

《產兒科.精神科與社區衛生護理學概要》

- (B) 1 李太太懷孕24 週，爲了胎兒健康，而開始勉強自己吃不喜歡的食物。依據魯賓（Rubin）對於母性工作（Maternal task）的分析，李太太的行爲是屬於下列何項任務？
 (A)確保母子平安 (B)獻出自己 (C)確保家人接受 (D)滿足家庭需求
- (B) 2 李太太爲初產婦，待產中。目前約每2 分鐘宮縮70 秒、強度爲60 mmHg，陰道檢查結果得知子宮頸口擴張8 公分、變薄程度 80%，主訴有便意感且很想用力，下列何者是最適當的護理措施？
 (A)採深吸氣且用長力 (B)採淺而快的喘息式呼吸
 (C)採腹式深呼吸 (D)宮縮時採閉氣用力
- (C) 3 體內何種物質可作爲妊娠滋養層細胞惡性增生的追蹤標記？
 (A)動情素（Estrogen） (B)黃體素（Progesteron）
 (C)人類絨毛膜促性腺激素（hCG） (D)濾泡刺激激素（FSH）
- (B) 4 林太太剖腹產後的第二天，夜班護理人員發現其宮底位於臍下二指，惡露色紅、量少。對此情況，下列何者爲最適當的解釋？
 (A)惡露少是正常的，與她的子宮已縮小有關
 (B)惡露少是正常的，剖腹產會將胎盤剝離較完全
 (C)惡露少是不正常的，是骨盆腔感染的早期症狀
 (D)惡露少是不正常的，是子宮發炎的徵象
- (A) 5 自然分娩後產婦發生陰道血腫時，下列何者爲最可能的表徵？
 (A)會陰與骨盆腔有疼痛感 (B)直腸肛門處劇烈疼痛
 (C)脈搏達100 次以上 (D)會陰有嚴重瘀青
- (A) 6 有關羊膜腔穿刺術之敘述，下列何者錯誤？
 (A)最適合於妊娠8-12 週執行 (B)可檢查出胎兒染色體異常
 (C)可診斷胎兒的性別 (D)可診斷胎兒是否罹患唐氏症
- (B) 7 以硫酸鎂（ $MgSO_4$ ）治療妊娠誘發性高血壓時，可能引發之中毒徵象包括下列何者？①呼吸 < 12 次/min ②深部肌腱反射0 ③深部肌腱反射4+ ④BP > 140/90 mmHg ⑤尿量 < 25 c.c./hr
 (A)①②④ (B)①②⑤ (C)①③④ (D)①③⑤
- (B) 8 有關新生兒體溫調節機轉之說明，下列敘述何者正確？
 (A)新生兒主要是以顫抖方式來產熱
 (B)新生兒利用所貯存的棕色脂肪組織來產熱
 (C)新生兒體表面積小（相對於其體重），可減少體溫的喪失
 (D)新生兒皮膚角質層較厚，皮下脂肪較多，可減少體溫的喪失
- (D) 9 妊娠期婦女感染德國麻疹，欲知其胎兒是否也受到感染，下列敘述何者正確？
 (A)羊水檢查，若羊水中IgG 偏高表示有近期之胎內感染
 (B)羊水檢查，若羊水中IgM 偏高表示有近期之胎內感染
 (C)胎兒臍帶血檢查，若臍帶血中IgG 偏高表示有近期之胎內感染
 (D)胎兒臍帶血檢查，若臍帶血中IgM 偏高表示有近期之胎內感染
- (C) 10 有關新生兒僵頸反射（Tonic neck reflex）正常反應之敘述，下列何者正確？
 (A)軀幹朝向受刺激側內曲
 (B)頭轉向的那一側肢體屈曲、對側肢體伸展
 (C)頭轉向的那一側肢體伸展、對側肢體屈曲
 (D)軀幹僵直、四肢肢體屈曲

情況：謝太太G₂P₂，因疑似胎兒過大，於早上9點採半身麻醉以剖腹產方式取出一體重4350 gm 男嬰，現腹部傷口外觀乾淨、子宮收縮硬且宮底臍平，於11點返回病房休息。請依此情況，回答下列3題。

- (C) 11 護士指導謝太太需平躺至下午5點，平躺的理由是：
 (A)護理常規規定 (B)避免下腔靜脈受壓，下肢回流受阻
 (C)避免麻醉穿刺部位腦脊髓液滲漏 (D)手術消耗體力太多，需強制休息
- (A) 12 對於剛返回病房的謝太太，不適當的護理措施為：
 (A)提供產後完整衛教 (B)測量生命徵象 (C)觀察尿中有無血色 (D)檢視腹部傷口
- (C) 13 謝太太返回病房後一直抱怨腹部疼痛，身為護士的你，下列反應何者較適當？
 (A)告知謝太太裝置自費PCA，以維持術後舒適狀態
 (B)告知謝太太：「剖腹產後應不會太痛，我去請麻醉醫師幫你檢查。」
 (C)檢查謝太太腹部傷口及宮縮狀況、準備止痛劑並教導呼吸法以轉移注意力
 (D)安慰謝太太並予以潤唇，解釋這是剖腹產產後常見的現象，要能忍耐疼痛
- (D) 14 有關減輕產婦哺餵母乳時的乳頭疼痛或受傷，下列那一項護理措施除外？
 (A)教導產婦採取正確的姿勢哺乳，讓嬰兒將乳頭及乳暈含在口中
 (B)增加餵奶的次數，減少新生兒用力吸吮的機會
 (C)停止餵奶前，先以小指放入嬰兒口中後再移出乳頭
 (D)每次餵奶前，使用肥皂清潔乳頭
- (B) 15 王太太產後第三天，產後常因疲倦而希望於休息足夠後再哺餵母乳，今日其乳房疼痛無法站直，體溫38°C。她最有可能的狀況是：
 (A)乳腺炎 (B)過度脹奶引發之炎性反應 (C)乳癌 (D)骨盆腔發炎
- (A) 16 李太太G₁P₀，子宮頸口開3公分且50%變薄，目前待產中。她詢問是否可以進食，下列何者是護理人員最適當的指導？
 (A)採清淡流質飲食 (B)避免進食但可飲水
 (C)禁止進食以預防嘔吐 (D)吃固體食物有飽足感以增加體力
- (C) 17 林女士，子宮收縮約3-5分鐘一次、一次約60秒、收縮強度為60 mmHg，但station 在6小時內均維持在-1。此資料顯示可能有何種情況發生？
 (A)子宮強直性收縮 (B)孕婦低血糖 (C)胎頭骨盆不對稱 (D)胎兒處於睡眠狀態
- (D) 18 當胎頭娩出陰道口之後的分娩機轉為：
 (A)固定 (B)屈曲 (C)內轉 (D)外轉
- (B) 19 下列何者是施行脊髓麻醉術最可能產生的副作用？①高血壓 ②低血壓 ③頭痛 ④低體溫
 (A)①③ (B)②③ (C)①④ (D)②④
- (A) 20 黃太太目前懷孕26週，體重比懷孕前增加7公斤，下列敘述何者正確？
 (A)體重增加在理想範圍內 (B)由於胎兒營養需求增加，目前的體重稍嫌太輕
 (C)目前體重增加有過多的現象 (D)體重增加對於胎兒及母體沒有影響，不用太在意
- (D) 21 下列何項為孕婦腸胃系統常見的變化？
 (A)膽囊排空加速 (B)唾液酸鹼值升高 (C)腸蠕動增加 (D)胃排空時間延長
- (A) 22 懷孕受動情素影響，陰道組織外觀呈藍紫色，此稱為：
 (A)查德威克氏徵象 (Chadwick's sign) (B)希克斯氏徵象 (Hick's sign)
 (C)海軋氏徵象 (Hegar's sign) (D)古德爾氏徵象 (Goodell's sign)
- (A) 23 胎兒已初具人形，身長約21-30 mm 且體重約1000-3000 mg，這最有可能是受孕後幾週時的情形？
 (A) 8 (B) 12 (C) 16 (D) 20

- (D) 24 產科護士面臨孕婦倫理決策問題時，應如何處置最適當？
(A)與孕婦談論自己的理念，堅持自己的決策
(B)根據社會文化要求，建議孕婦須接受現況
(C)避免這種溝通情境，以免孕婦尷尬
(D)尊重孕婦決定，不要勉強別人接受你的價值觀
- (C) 25 小文現在2 個月大、體重5 公斤，每天餵食6 次，根據嬰兒熱量要求計算，小文每次餵食奶量為：
(A) 100 c.c./次 (B) 120 c.c./次 (C) 140 c.c./次 (D) 160 c.c./次
- (B) 26 一般寶寶在四個月大時應接種的疫苗為：①白喉、百日咳、破傷風三合一疫苗 (DPT) 第二劑 ②B型肝炎疫苗第一劑 ③口服小兒麻痺疫苗 (OPV) 第二劑 ④日本腦炎第一劑
(A)①② (B)①③ (C)②④ (D)③④
- (B) 27 正常3 歲兒童牙齒數目應為：
(A) 16 顆 (B) 20 顆 (C) 24 顆 (D) 28 顆
- (D) 28 兒童發展過程的共同模式是：①由首到尾 ②由尾到首 ③由特殊到整體 ④由軀幹到四肢
(A)①③ (B)②④ (C)②③ (D)①④
- (B) 29 台灣地區之新生兒篩檢項目，除原來傳統之五項先天性代謝異常疾病外，近期又加入第六項疾病為下列何項？
(A)唐氏症 (B)先天性腎上腺增生症 (C)地中海型貧血 (D)C 型肝炎
- (C) 30 將0.2 c.c.的抗生素加在20 c.c.的生理食鹽水中，若使用小兒精密輸液套管，要在40 分鐘內滴完藥物，請問每分鐘需滴多少滴？
(A) 8 (B) 16 (C) 33 (D) 50
- (C) 31 張小妹罹患先天性心臟病，依醫囑早上七點與晚上七點必須各服用一次毛地黃 (Digoxin)，某天下午三點時媽媽才突然想起早上忘了給張小妹吃藥，請問此時應如何處理？
(A)馬上給予同樣的劑量 (B)馬上給予兩倍的劑量
(C)至晚上七點時再給予同樣的劑量 (D)至晚上七點時再給予兩倍的劑量
- (B) 32 下列何種先天性心臟病，其動脈血液的含氧量不會改變？
(A)法洛式四重畸形 (B)心房中隔缺損 (C)大動脈轉位 (D)三尖瓣閉鎖
- (C) 33 在病童的右側肺下葉上節處聽到囉音，宜在那個部位做叩擊？
(A)右腋下肋骨區 (B)脊柱右側較低的肋骨區
(C)右肩胛骨尖端以下脊柱旁 (D)右側鎖骨和乳頭之間
- (A) 34 有關嬰兒心外按摩之敘述，下列何者正確？
(A)按摩部位為兩乳連線下一橫指處 (B)以單手手掌按壓
(C)垂直下壓深度為1-1.5 吋 (D)頻率為80-100 次/分
- (A) 35 下列何者為川崎氏症 (Kawasaki disease) 病童的急性期症狀？
(A)草莓狀舌 (B)腳趾末端脫皮 (C)關節痛 (D)冠狀動脈病變
- (C) 36 有關新生兒壞死性腸炎初期之護理措施，下列何項最適當？
(A)給予氧氣 (B)俯臥，以減輕腹脹壓迫
(C)禁食，並採全腸道外營養給液 (D)鼓勵母親哺餵母乳
- (A) 37 林小妹罹患先天性髖關節脫位。當其3 個月大時，下列何種徵象會消失？
(A)歐氏徵象 (Ortolani's sign)
(B)葛氏徵象 (Galeazzi's sign)
(C)哈特氏徵象 (Hart's sign)
(D)艾利司氏徵象 (Allis' sign)

- (A) 38 六個月大的小立，因水腦接受手術置入左側腦室-腹膜分流管（V-P Shunt），術後護理人員應協助小立採取何種臥位較為適當？
(A)右側臥，抬高床頭 (B)右側臥，抬高床尾
(C)左側臥，抬高床頭 (D)左側臥，抬高床尾
- (C) 39 癌症兒童於化學治療期間，每週至少定期服用Bactrim (Bactar) 2-3 天，其主要目的為何？
(A)預防泌尿道感染 (B)預防腸胃道感染
(C)預防卡氏肺囊蟲肺炎 (D)保護腎臟，減少因細胞快速破壞而造成之損傷
- (A) 40 小衛3 歲，因頭痛、頸部僵硬疼痛等症狀入院，其腦脊髓液檢查結果如下：壓力 120 mmH₂O、WBC 200/mm³、蛋白質50 mg/dL、葡萄糖 60 mg/dL，依上述資料判斷，小衛可能罹患：
(A)病毒性腦膜炎 (B)化膿性腦膜炎 (C)嗜血桿菌腦膜炎 (D)肺炎雙球菌腦膜炎
- (B) 41 小華患有食道近端閉鎖，遠端食道與氣管有一瘻管相接，請問她會出現的症狀不包括下列何項？
(A)胃部膨大脹氣 (B)食物自胃逆流至上呼吸道 (C)唾液量多 (D)餵食時易噎到
- (A) 42 下列何種疾病須採呼吸道隔離？
(A)麻疹 (B)登革熱 (C)日本腦炎 (D)脊髓灰白質炎
- (A) 43 教導兒童保持耳咽管通暢的方法，下列何者錯誤？
(A)擤鼻涕 (B)吹氣球 (C)嚼口香糖 (D)吹泡泡
- (C) 44 有關血友病護理之敘述，下列何者錯誤？
(A)避免靜脈注射及任何侵入性治療，減少出血機會
(B)受傷部位必須直接加壓，至少持續10-15 分鐘以上
(C)使用水楊酸藥物或是熱敷來減輕關節疼痛不適
(D)關節出血時，以彈性繃帶維持患肢24-48 小時固定不動
- (A) 45 小彬彬2 歲，罹患哮吼（Croup），有關教導其母親居家照護之敘述，下列何者不適當？
(A)告訴母親居家環境宜保持乾燥 (B)提供充足水分與適當營養之飲食計劃
(C)指導母親在孩子症狀發作時之處理方法 (D)提供孩子發作時緊急醫療連絡網之資訊
- (C) 46 痙攣型腦性麻痺的病童，接受選擇性背根神經切除術（Selective dorsal rhizotomy）之主要目的為：
(A)改善腳踝姿勢與功能 (B)增加肌肉張力
(C)改善肌肉及關節攣縮的症狀 (D)降低癲癇發作的次數
- (B) 47 護理人員為3 歲的安安說明心導管檢查，下列溝通方法何者較適當？
(A)陪同安安看心導管實際檢查的錄影帶 (B)利用卡通畫冊說明心導管檢查的過程
(C)利用玩偶讓安安表達對心導管檢查的焦慮 (D)利用心臟模型說明心導管檢查的部位
- (D) 48 下列實驗室檢查值，何者為判定新生兒敗血症之標準？①白血球計數 < 5000/mm³ ②C 反應性蛋白質（CRP）< 5 mm ③肝蛋白（Hepatoglobin）< 200 mg/dL ④紅血球沉降率（ESR）≥ 15 mm/hr
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- (A) 49 許先生20 歲，因接到服役通知而出現大聲吼叫、破壞物品、攻擊母親等行爲，經家人送入院要求精神鑑定，請問醫療人員需持續觀察其多少日數的精神症狀表現？
(A) 7 (B) 14 (C) 21 (D) 28
- (C) 50 「我和總統府很熟，上次我還打電話給國安局，叫他們快把通緝犯抓起來，我們才有好日子過。」，這是下列何種精神症狀？
(A)答非所問 (B)意念飛躍 (C)誇大妄想 (D)強迫妄想

- (A) 51 當躁症病人因症狀干擾而出現一些粗鄙或破壞性之行為時，護理人員之處置下列何者不適當？
(A)不予理會 (B)設法了解其原因
(C)儘量淡化，不要羞辱或指責 (D)安排合適的活動，轉移其注意力
- (C) 52 下列何者不適用於與憂鬱症病人的溝通？
(A)採用簡單、直接的訊息 (B)重覆地告訴病人想知道的事
(C)尊重病人，請病人自行決定所有的事情 (D)依憂鬱程度做溝通計劃
- (B) 53 有關自殺認知之敘述，下列何者錯誤？
(A)說要自殺的人常會因自殺而死 (B)自殺的人肯定想死
(C)要自殺的人常會留下訊息 (D)自殺危機過後仍會有問題
- (B) 54 護理人員獨自在巡房時，發現兩位病人有肢體攻擊行為，依暴力處置原則，下列何項處置較適當？
(A)為維護病人安全，立即上前勸阻 (B)應顧慮自身安全，先尋求支援人員
(C)呼叫就近的病友幫忙 (D)保持距離，在一旁口頭安撫
- (C) 55 有關強迫症之敘述，下列何者錯誤？
(A)強迫性思考的內容常與怕髒、性、暴力等有關
(B)強迫性行為 (Compulsive behavior) 的目的係為了抵消 (Undoing) 其強迫思考
(C)強迫性思考 (Obsession) 內容常為無意義的，但病人無法分辨
(D)精神分裂病可能出現強迫性思考的症狀
- (A) 56 張先生因憂鬱症 (Depression) 入院治療，會談時表示：「最近幾週來，因為太太過世心情低落，常無法入睡，也吃不下東西。」，護理人員評估其問題後，除了協助他改善睡眠，攝取必要飲食以補充營養外，常探視並陪伴他渡過目前危機。此護理措施主要運用的心理治療理論是：
(A)支持性心理治療 (B)再教育心理治療
(C)行為心理治療 (D)重建性心理治療
- (C) 57 有關「震顫性譫妄」 (Delirium tremens) 之敘述，下列何者正確？
(A)海洛因減用或停用後出現之戒斷症狀 (B)安非他命中毒時之興奮欣快症狀
(C)通常發生於酒精戒斷時 (D)通常發生於古柯鹼戒斷後
- (C) 58 照顧患有阿茲海默氏失智症 (Alzheimer's dementia) 的老年病人時，下列何者為最適當的護理措施？
(A)安排多樣化的生活活動 (B)由病人自行決定安排生活起居
(C)提供病人簡單規律的生活作息 (D)避免讓病人參與團體活動
- (B) 59 在下列那些情況下，醫師會考慮為病人執行電療 (Electroconvulsive therapy; ECT)？①首次發病，行為混亂 ②厭食症合併發高燒 ③對精神藥物治療效果不佳 ④嚴重憂鬱症合併強烈自殺企圖
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)①④
- (C) 60 僵直型 (Catatonic type) 精神分裂症在急性期會出現下列何者症狀？
(A)暴飲暴食 (B)聯想鬆弛 (C)蠟樣屈曲 (D)自語傻笑
- (C) 61 王小姐住院後某天向護理人員抱怨被外星人干擾得越來越嚴重了，現在連眼睛都不能控制地一直往上吊，吞東西、轉頭都變得很困難。下列回應何者最適當？
(A)「這是服藥後身體暫時無法習慣的正常現象。」
(B)「這是疾病的症狀，我會建議醫師加藥處理。」
(C)「這是藥物的副作用，使用解藥很快就可以解決了！」
(D)「這是妳的體質造成，需要馬上停藥。」

- (B) 62 護理人員想評估病人認知功能中的「近期記憶力」項目，比較可能詢問病人下列何項問題？
(A)「你叫什麼名字？」 (B)「你今天早餐吃什麼？」
(C)「陪你來住院的人是誰？」 (D)「成語『望梅止渴』是什麼意思？」
- (C) 63 護理人員對黃老太太說：「自從與家人討論到老人日間病房後，妳這幾天一直躺在床上，心情看起來不太好，妳說身體不舒服，但檢查後結果都正常，我們來談談妳這幾天的心情好嗎？」，下列溝通技巧何者不是護理人員所應用的？
(A)運用觀察 (Observation) (B)分享感受 (Sharing feeling)
(C)給予建議 (Suggestion) (D)確認主題 (Theme identification)
- (B) 64 病人主訴：「我發明了一種晶片，以後地球毀滅時，可以帶大家到火星上居住。」，這是下列何種障礙？
(A)知覺障礙 (B)思考障礙 (C)意識障礙 (D)情緒障礙
- (A) 65 中老年人常伴隨多種慢性疾病，導致生活功能缺損需要他人協助，依據目前照護的趨勢，下列何種照護模式較符合世界潮流？
(A)社區的居家照護 (B)住院的復健照護
(C)養老院的生活照護 (D)門診的急性照護
- (C) 66 下列何項是理想的學校環境？
(A)椅面高度為身高的 $\frac{1}{4}$ (B)教室窗戶的面積應占教室建坪的 $\frac{1}{8}$
(C)飲水之餘氯量在0.2-1.5 ppm 之間 (D)教室內噪音響度 < 80 分貝
- (D) 67 依重高指數評估的準則，若一位學生重高指數為1.30，此學生是屬於：
(A)過輕 (B)正常 (C)過重 (D)肥胖
- (A) 68 下列何者常用來代表家庭內部資源？
(A) FAMLIS (B) PRACTICE (C) SCREEEM (D) RESOURCES
- (C) 69 下列對於遺傳疾病種類與疾病之敘述，何者正確？
(A)唐氏症是染色體結構異常的遺傳疾病 (B)黏多醣症是體染色體顯性遺傳疾病
(C)地中海型貧血是體染色體隱性遺傳疾病 (D)唇裂是染色體數目異常的遺傳疾病
- (A) 70 在接種口服小兒麻痺疫苗之前，應告知幼兒之照顧者在接種後多久以內應禁食？
(A) 30 分鐘 (B) 1 小時 (C) 2 小時 (D) 3 小時
- (ABCD) 71 下列何者不是國小一年級學生必須要接種的疫苗？
(A)國小一年級新生結核菌素測驗陰性者要追加卡介苗 (B)日本腦炎疫苗追加劑
(C)口服小兒麻痺疫苗追加劑 (D)麻疹、腮腺炎、德國麻疹 (MMR) 混合疫苗
- (B) 72 根據傳染病防治法，當發現桿菌性痢疾時，向主管機關通報的時限及就醫處置應為：
(A)24 小時內通報，強制就醫隔離 (B)24 小時內通報，勸導就醫隔離
(C)1 週內通報，強制就醫隔離 (D)1 週內通報，勸導就醫隔離
- (A) 73 1978 年阿瑪阿塔宣言 (Alma-Ata Declaration) 提出必須透過那項策略以達到全民均健 (Health for All) 的目標？
(A)基層醫療保健 (B)疾病預防 (C)健康促進 (D)健康城市營造
- (A) 74 在出生統計的指標中並未去除性別與年齡因素的是那一個？
(A)粗出生率 (B)一般生育率 (C)年齡別生育率 (D)總生育率
- (A) 75 甲社區高血壓粗盛行率為10%，乙社區高血壓粗盛行率為15%，在採用台灣全人口為標準人口進行年齡標準化後，發現甲、乙兩社區高血壓盛行率皆為12.5%，此結果顯示甲、乙兩社區高血壓粗盛行率的差異乃來自於：
(A)年齡組成的差異 (B)性別組成的差異
(C)高血壓發生率的差異 (D)年齡別高血壓盛行率的差異

- (A) 76 在排定社區診斷優先順序的準則中，不包括：
(A)該問題對政府的重要性 (B)社區解決問題的動機
(C)護士解決問題的能力 (D)解決問題的快速性
- (B) 77 依據華倫 (Warren) 的理論，「社區主動組成巡守隊，捍衛社區安全」是屬於以下何種社區功能？
(A)社會參與 (Social participation)
(B)社會控制 (Social control)
(C)社會化 (Socialization)
(D)生產、分配和消費 (Production-distribution-consumption)
- (D) 78 進行社區健康評估，當需訪談重要人物時，最好採用下列何種方法以獲得社區之重要資料？
(A)簡單隨機抽樣法 (B)分層抽樣法 (C)集束抽樣法 (D)滾雪球抽樣法
- (D) 79 「健康促進」在疾病自然史中適用於下列那一期？
(A)殘障期 (B)臨床期 (C)症候前期 (D)易感期
- (C) 80 在慢性病分類中，屬於進行性非致命性疾病者為：
(A)肺氣腫 (B)消化道潰瘍 (C)骨關節炎 (D)氣喘

建國

【版權所有，重製必究！】