

《產兒科.精神科與社區衛生護理學概要》

- (D) 1 下列何項不是目前行政院衛生署推動母嬰親善醫院的認證項目之一？
(A)母嬰同室 (B)醫護人員哺乳在職教育 (C)產後母嬰肌膚接觸 (D)準父親陪產
- (B) 2 有關無壓力試驗注意事項的敘述，下列何者正確？
(A)採平躺姿勢 (B)至少監測20 分鐘
(C)有子宮收縮感時，必須按鈕 (D)前一晚午夜之後必須禁食
- (D) 3 陳太太已有3 個女兒，由於此次懷孕經超音波診斷生女兒的機率很大，於是開始出現不言不語、落淚等情緒反應，護理人員對此最合宜的反應為：
(A)暫時不需要處理 (B)轉介至精神科門診
(C)再確認女兒很漂亮也很健康 (D)協助陳太太表達感受
- (C) 4 除了牛奶，下列何者亦是懷孕期間鈣質最好的食物來源？
(A)胡蘿蔔 (B)馬鈴薯 (C)海藻類 (D)肝臟
- (D) 5 有關正常孕婦性生活的敘述，下列何者正確？
(A)性高潮會引起子宮收縮，影響胎兒
(B)為了避免壓迫到胎兒最好禁慾
(C)懷孕後的前3 個月及最後3 個月不宜性交，以避免早產或流產
(D)妊娠第二期因骨盆腔充血，有些孕婦性慾會增加
- (A) 6 我國婦女於懷孕期間常因民俗禁忌而避免搬家或釘釘子，以Rubin 所提出的四項母性任務，此種行為可顯示孕婦的何項母性任務？
(A)確保自己及胎兒的安全 (B)使重要家人接受新生兒
(C)貢獻自己 (D)與胎兒建立情感連結
- (D) 7 一般第二產程時，胎心音可在孕婦的何處監聽到？
(A)腹部左上象限 (B)腹部右上象限
(C)臍部與腸骨前上棘連線中間 (D)肚臍與恥骨聯合中間
- (B) 8 王太太懷孕40 週，她表示目前的疼痛感多發生在下腹部，走動可減輕一些不適，宮縮約持續10~20 秒，間隔30 分鐘痛一次，但不甚規則，下列何者是她現在的情況？
(A)尚未出現生產的徵兆 (B)已出現生產的徵兆，但屬於假痛
(C)已出現生產的徵兆，且為真痛 (D)已進入第一產程潛伏期
- (D) 9 陰道內診時無法獲得下列那一項資料？
(A)胎頭高度 (B)子宮頸擴張情形 (C)子宮頸變薄情形 (D)胎心率變化
- (C) 10 第一次為胎兒抽吸口鼻分泌物的時機為：
(A)後肩娩出時 (B)前肩娩出時 (C)胎頭娩出時 (D)胎兒著冠時
- (C) 11 初產婦王太太因未預期此次生產是子宮下段橫式剖腹產，她詢問護理人員說：「我以後能自然生產嗎？」此時護理人員最佳的回應是：
(A)「一旦剖腹產後，大概都要剖腹產。」
(B)「能不能自然生產並不重要，胎兒健不健康才是妳要考量的。」
(C)「剖腹產後，有許多成功自然產的例子。」
(D)「妳才生產完不要想太多，應該好好休息。」
- (A) 12 王太太產後第2 天仍對睡眠有很大的需求，也喜歡分享關於生產過程的各項細節，依照Rubin 的產後心理發展，王太太處於那一個階段？
(A)接受期 (B)緊執期 (C)放手期 (D)獨立期

- (A) 13 產後腸道張力降低及蠕動減少，容易造成便秘，這是下列那一種荷爾蒙的影響？
(A)鬆弛素 (Relaxin) (B)催產素 (Oxytocin)
(C)人類絨毛膜促性腺激素 (HCG) (D)人類胎盤泌乳激素 (HPL)
- (C) 14 產後尿量增加是因那一種荷爾蒙降低的影響？
(A)動情素 (Estrogen) (B)泌乳激素 (Prolactin)
(C)黃體素 (Progesterone) (D)催產素 (Oxytocin)
- (C) 15 王太太第一胎，自然生產，已開始哺餵母乳，產後第3 天有奶脹，且感覺疼痛不適，此時合適的護理措施為何？
(A)穿較緊的胸罩或使用束胸 (B)冰敷乳房 (C)增加餵奶次數 (D)增加水分的攝取
- (D) 16 正常產後惡露的變化為：
(A)紅惡露在產後1~10 天內出現，並帶有血腥惡臭味
(B)漿惡露在產後2 週出現，為淡紅色，呈漿液性
(C)白惡露在產後3 週出現，為黃白色
(D)產後2~3 天之惡露含大量血液，呈深紅色，並帶有腥味
- (D) 17 產後坐月子期間哺餵母乳的婦女，最佳的避孕方法為：
(A)口服避孕藥 (B)測量基礎體溫 (C)子宮內避孕器 (D)保險套
- (B) 18 新生兒出生後之立即性護理措施，下列順序何者正確？①防止體熱喪失 ②建立及維持呼吸道通暢 ③測量出生體重 ④出生第一分鐘之阿帕嘉評分 (Apgar score) ⑤臍帶護理
(A)①→②→③→④→⑤ (B)②→①→④→⑤→③
(C)③→④→②→⑤→① (D)④→②→⑤→③→①
- (B) 19 新生兒會有暫時性的凝血機能不足，下列何項敘述為其原因？
(A)血小板數目不足 (B)缺乏正常腸道菌叢所合成之維生素K
(C)腸道內無法維持無菌狀態 (D)需要人工合成維生素K 來活化體內之維生素K
- (A) 20 新生兒出生後，立刻以溫暖的乾毛巾擦乾新生兒體表的水分，其目的是為減少下列何種型式的熱喪失？
(A)蒸發 (B)對流 (C)傳導 (D)輻射
- 情況：曾太太入院待產，子宮頸口開5 公分，此時曾太太與胎兒均在良好的監測情況中。請依此回答第21~23 題。
- (B) 21 在待產室中突然傳出曾太太大叫：「小姐，我的小孩要出來了！」此時護理人員第一要務是：
(A)測量胎兒心跳 (B)檢視會陰部 (C)測量子宮收縮 (D)測量血壓
- (C) 22 護理人員發現曾太太有急迫性生產之情形，並見到胎頭娩出，此時最正確的處理措施為下列何者？
(A)用無菌巾推回胎頭 (B)告知曾太太暫時夾住雙腿
(C)戴上無菌手套支持胎頭 (D)立即幫助曾太太採頭低腳高的姿勢
- (C) 23 為使曾太太能鎮靜配合急迫性分娩過程，護理人員對曾太太最適當的說明為：
(A)「是否請妳先生來幫助妳用力？」
(B)「不要緊張，緊張只會讓情況更糟糕。」
(C)「寶寶快生下來了，請依照我的指示！」
(D)「一切都會過去的，不必害怕。」
- (A) 24 孕婦懷孕期間陰道白色分泌物增加而且呈酸性，可以抑制其他病原菌的生長。陰道呈酸性是靠下列何種菌的作用？
(A)乳酸桿菌 (B)大腸桿菌 (C)白色念珠菌 (D)葡萄球菌

- (C) 25 有關嬰幼兒氣質評估之敘述，下列何者錯誤？
(A)氣質評估可作為因材施教的依據
(B)氣質為嬰幼兒先天對內在、外在刺激的反應模式
(C)氣質評估結果可以預測兒童的智能發展
(D)父母養育「難養育型」氣質的嬰幼兒，需要極大的耐心
- (B) 26 根據艾瑞克森 (Erikson) 的社會心理發展理論，兒童的反抗行為與儀式化行為最常出現在什麼時期？
(A)嬰兒期 (0~1 歲) (B)幼兒期 (1~3 歲)
(C)學齡前期 (3~6 歲) (D)學齡期 (6~12 歲)
- (D) 27 有關新生兒胎便吸入症候群之敘述，下列何者錯誤？
(A)通常發生於妊娠超過42 週的新生兒
(B)新生兒出生時，即出現呼吸窘迫現象
(C)新生兒出生時，羊水呈現黃或黃綠色
(D)新生兒呼吸困難時，應立即以氧氣袋 (Ambu bag) 加壓給與氧氣
- (B) 28 有關新生兒先天代謝異常疾病篩檢，蒐集檢體測試之敘述，下列何者正確？
(A)出生後立即以臍帶血送檢
(B)出生後第3~5 天，且至少餵奶48 小時，採足跟針刺法採血
(C)出生後第3~5 天，以集尿袋蒐集早上第一次尿液
(D)餵奶3 天後，以氯化鐵試紙測試尿液
- (B) 29 王小弟體重3000 公克，出生後第36 小時，血清膽紅素20 mg/dL，醫師準備要為其換血。有關換血治療時的注意事項，下列何者錯誤？
(A)王小弟總換血量約為500 c.c.
(B)為避免溫度太高引起不良反應，換血時，血液之溫度需要維持在20℃
(C)進行換血的時間約45~90 分鐘
(D)為防低血鈣，每換血100 c.c.可注射10%葡萄糖鈣 (Calcium gluconate) 1 c.c.
- (C) 30 小美2 個月大，體重5 公斤，每次餵食配方奶粉沖泡之全奶140 c.c.，每天餵食6 次，小美每天餵食之總熱量為：
(A)460 Kcal (B)500 Kcal (C)560 Kcal (D)600 Kcal
- (B) 31 小雯罹患細支氣管炎，需要注射Ampicillin 75 mg，而Ampicillin 為粉劑，1 vial=250 mg，以蒸餾水稀釋5 c.c.，正確給藥劑量應抽取多少量？
(A)1 c.c. (B)1.5 c.c. (C)2 c.c. (D)2.5 c.c.
- (B) 32 8 歲的小青罹患第一型糖尿病多年，今因出現深而快的呼吸，臉色潮紅、口渴、噁心，入急診室診治，血液檢查結果可見下列何種情形？①血糖值：500 mg/dL ②pH 值：7.45 ③pH 值：7.18 ④血糖值：60 mg/dL
(A)①② (B)①③ (C)②④ (D)③④
- (D) 33 有關再生不良性貧血兒童的護理措施，下列何者不適當？
(A)口腔護理時，使用軟毛或海綿牙刷，以避免牙齦受損
(B)在皮質類固醇治療時，採保護性隔離措施，以預防感染
(C)血小板低於50,000/mm³時，避免以肌肉注射給藥
(D)發燒時，使用水楊酸劑 (如Aspirin) 退燒
- (D) 34 有關甲狀腺機能亢進 (Grave's disease) 兒童的臨床表徵，下列何者正確？
(A)皮膚乾燥 (B)便秘 (C)心搏緩慢 (D)體重減輕

- (B) 35 8 個月大的小明，雙側肺上葉前節部位有痰液堆積，有關小明胸腔物理治療之敘述，下列何者正確？①採仰臥，雙側的胸部輪流微抬高的姿勢 ②抬高頭部約30 度 ③在鎖骨及肩胛骨之間做叩擊或震顫 ④在鎖骨及乳頭之間做叩擊或震顫
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④
- (B) 36 有關猩紅熱之敘述，下列何者錯誤？
(A)由A 群 β 型溶血性鏈球菌感染而引起 (B)實施呼吸道隔離，直到疹子消失為止
(C)做狄克試驗 (Dick test) 呈陽性反應 (D)恢復期手、足會脫皮
- (D) 37 下列何者是急性中耳炎的典型症狀？
(A)眩暈、嘔吐 (B)鼓膜穿孔、失聰 (C)耳鳴、耳道流出膿性分泌物 (D)發燒、耳痛
- (D) 38 蔡小弟為第一型糖尿病患者，當他出現無力、倦怠、饑餓感時，最合宜的初步處理措施是：
(A)皮下注射胰島素 (B)肌肉注射升糖素 (Glucagon)
(C)靜脈注射50% 葡萄糖溶液 (D)進食單醣類食物，如果汁、方糖
- (A) 39 有關兒童氣喘病之敘述，下列何者錯誤？
(A)目前台灣氣喘兒童最常見的過敏原是花粉
(B)氣喘兒童體內IgE 免疫球蛋白會上升
(C)5 歲以上的氣喘兒童，居家宜使用尖峰呼氣流量計，做自我肺功能的監測
(D)需要做好環境控制，避免接觸過敏原及上呼吸道感染者
- (D) 40 有關嬰幼兒缺鐵性貧血之敘述，下列何者錯誤？
(A)血清鐵質濃度降低 (B)血紅素低至6 mg/dL，仍可能無臨床症狀
(C)長期貧血可能導致腦部損傷或生長遲緩 (D)紅血球體積比正常大
- (D) 41 有關心導管檢查前後的護理措施，下列何者不適當？
(A)檢查前，必須禁食4~6 小時
(B)檢查前，需要測量身高、體重及四肢血壓
(C)檢查後，導管插入之肢體，需要保持平直至少4~6 小時
(D)檢查後，必須待排氣後才能進食
- (D) 42 有關腸套疊臨床表徵之敘述，不包括：
(A)突然有嚴重的腹痛 (B)解草莓色果醬般大便
(C)在右上腹或肚臍下方可摸到香腸狀腫塊 (D)噴射狀嘔吐，嘔吐物不含膽汁
- (A) 43 按時接種疫苗之一歲大的嬰兒，對下列那一種疾病不具免疫力？
(A)日本腦炎 (B)麻疹 (C)脊髓灰白質炎 (D)B 型肝炎
- (D) 44 有關腎病症候群的臨床表徵，不包括下列何者？
(A)全身性水腫 (B)食慾變差、活動力降低
(C)尿液色深，且呈泡沫狀 (D)血清中白蛋白值增高 (>5 gm/dL)
- (B) 45 下列那一項檢查結果是診斷白血病最重要的依據？
(A)血液檢查 (B)骨髓檢查 (C)腦脊髓液檢查 (D)X 光檢查
- (D) 46 護理人員為新生兒進行身體檢查時，下列何者不是有先天性髖脫位會呈現的情況？
(A)視診新生兒兩側大腿皺褶不對稱
(B)讓新生兒仰臥，將膝關節彎曲時，患肢膝部比健肢低
(C)將新生兒自雙腋下抱起，讓其腳接觸床面，患肢比健肢短
(D)將新生兒雙腿外展時，患肢較健肢無阻力
- (B) 47 有關兒童失神性痙攣 (癲癇小發作) 發作表徵之敘述，下列何者正確？
(A)呼吸停止數秒，四肢僵直 (B)變得茫然、失去知覺，維持原來姿勢不動
(C)失去肌肉張力、無法站立，因而跌倒 (D)下頷緊閉，可能會咬住舌頭

- (D) 48 當病童產生顱內壓增加的現象時，下列那些護理措施不適當？
(A)依醫囑給與Mannitol 靜脈輸液 (B)抬高床頭10~30 度
(C)調暗室內光線 (D)補充水分的量為其需求量外加百分之二十
- (C) 49 有關焦慮性疾患 (Anxiety disorders) 之敘述，下列何者正確？①大部分病人具有病識感 ②基本臨床症狀是焦慮 ③抗精神病劑是最有效的治療藥物 ④發病率與社會變遷有關
(A)①②③ (B)②③④ (C)①②④ (D)①③④
- (D) 50 有關家庭暴力之敘述，下列何者正確？
(A)只要施暴者戒酒就不會有問題了 (B)醫護人員的責任僅限於提供傷害證明
(C)受暴者應該忍耐，避免激怒施暴者 (D)家庭暴力受害者以婦孺居多
- (D) 51 張先生21 歲，是輕度智能不足患者，住院時因同室病友的嘲笑，而出現撞牆、撞地板的行為，這時護理人員最適合的治療措施為何？
(A)提供保護室將其隔離 (B)引導以丟東西發洩情緒
(C)以美食或玩具轉移注意力 (D)教導以口語表達挫折和生氣
- (A) 52 照顧有思考障礙之妄想性疾患病患時，下列何種護理措施最合宜？①安排固定護理人員照顧 ②不要與病患爭辯妄想的真實性 ③做任何治療前先給與簡單解釋 ④積極主動接觸病患以建立關係
(A)①②③ (B)②③④ (C)①②④ (D)①③④
- (D) 53 抗精神病藥物惡性症候群 (Neuroleptic Malignant Syndrome, NMS) 為精神病治療可能致命的嚴重反應，有關NMS 臨床症狀之敘述，下列何者正確？
(A)肝臟衰竭 (B)心跳過慢 (C)白血球減少 (D)血清肌酸酐磷酸酶 (CPK) 上升
- (C) 54 馮小妹罹患雙極性情感疾患，出現情緒亢奮，慷慨分送音樂光碟、書籍與食物給病友。下列何種護理措施最合宜？
(A)沒收所有物品，以警惕馮小妹 (B)帶入保護室隔離，讓馮小妹自省
(C)適當保管物品與控制用量 (D)限制訪客探視，以利行為治療
- (A) 55 陳老太太76 歲，近3 個月因心情低落，無食慾、失眠、多無望言詞，這兩天企圖吞服安眠藥自殺，經醫師評估辦理住院治療。接案護理人員執行入院護理時，陳老太太皆低頭不語。下列何種措施最合宜？
(A)用物安檢，自殺企圖評估 (B)環境介紹，引導認識室友
(C)說明病室規則與活動表 (D)鼓勵參加娛樂治療
- (C) 56 林先生第一次因罹患躁症住院。下列何者是林先生住院第一週的照護重點？
(A)訂定行為治療計畫 (B)增加成就感與價值感 (C)建立治療性人際關係 (D)建立病識感
- (C) 57 王先生安非它命濫用已有7 年，2 天前因安非它命中毒症狀住院治療，下列何者是王先生會出現的情形？
(A)陶醉感、時空錯亂、混亂感、飄浮感
(B)生理依賴嚴重，無法下床，起雞皮疙瘩、流鼻水
(C)突然停用後之強烈心理依賴，心情憂鬱、失眠
(D)肝壞死、抽搐、橫紋肌溶解情形
- (B) 58 創傷後壓力症候群是在個人經歷創傷事件後，出現症狀多少天以上才構成診斷？
(A)14 天 (B)30 天 (C)60 天 (D)90 天
- 情況：護理人員發現王先生於職能治療結束回病房後，呈現激躁不安、神情緊張、雙拳緊握來回走動，不斷喃喃自語：「我一定要殺死職能治療師才可以。」請依此回答第59~61 題。
- (C) 59 護理人員處理此一潛在性暴力，初步措施為：
(A)立即提供藥物處理 (B)請職能治療師向王先生澄清
(C)請醫師共同前往處置 (D)將王先生暫時隔離

- (A) 60 護理人員與情緒激躁的王先生會談時，最應注意之事項為：
(A)與王先生保持一個手臂以上之距離 (B)先予王先生搜身，去除危險物品
(C)選擇隱密會談室以避免干擾 (D)立即指出王先生不適切之想法
- (C) 61 王先生因無法控制衝動而攻擊工作人員，醫囑給與四肢約束。下列何者是此時護理人員最適宜的執行方法？
(A)約束時避免與王先生交談，以免刺激其情緒
(B)經由監視器觀察王先生，以減少工作人員再遭受攻擊
(C)尋求協助人力，共同執行約束
(D)為尊重王先生，約束時暫勿移除其身上任何物品
- (D) 62 有關失智症老人的「認知功能」，在病程中最先發生改變的是下列何者？
(A)語言表達能力 (B)定向力 (C)注意力 (D)記憶力
- (A) 63 以三級預防概念來看，下列何者為精神衛生護理人員在三級預防中的工作項目？
(A)輔導職能復健，增進其功能 (B)協助有攻擊性精神病患，接受強制就醫治療
(C)自殺預防 (D)舉辦健康講座，促進心理健康
- (A) 64 下列何者不是精神科急性病房出院護理的服務內容？
(A)工作訓練 (B)壓力因應方法 (C)疾病認識 (D)藥物衛教
- (B) 65 公共衛生護士若想查詢台灣地區十大死因資料，應查詢下列那個資料？
(A)公務統計 (B)衛生統計 (C)台閩地區人口統計 (D)癌症登記申報系統
- (C) 66 下列何者是用於了解遷移所造成的人口變化？
(A)自然增加率 (B)自然成長率 (C)社會增加率 (D)自然遷移率
- (C) 67 下列何種教學法強調學習者需要面對實際環境，以增加認識與了解真實情況？
(A)角色扮演 (B)腦力激盪 (C)參觀 (D)示範教學
- (A) 68 社區健康評估時，從「人口組成」結構圖可了解下列何種狀況？
(A)性別及年齡分布 (B)人口成長趨勢 (C)人口流動狀況 (D)人口密度
- (B) 69 加入社區所舉辦的「老人登山健走」活動，以了解社區老人的健康體能狀況，這是運用何種方式來蒐集社區健康資料？
(A)走街法 (B)參與式觀察法 (C)擋風玻璃式觀察法 (D)關鍵人物訪談法
- (D) 70 有關杜瓦爾（Duvall）家庭發展理論，下列敘述何者正確？
(A)雖然家庭在不同的階段，但其成長的任務均相同
(B)以最後一個子女的年齡，將家庭發展分為不同的階段
(C)老年期的家庭係指祖父母年齡65歲以上的家庭
(D)新婚家庭係指結婚但尚未生養子女的家庭
- (C) 71 注射下列何者可產生被動性免疫？
(A)非活性或減毒性疫苗 (B)活性或減毒性疫苗 (C)免疫球蛋白 (D)類毒素
- (A) 72 下列那些疾病會以垂直感染的方式傳染？①梅毒 ②愛滋病 ③肺結核 ④傷寒 ⑤B型肝炎
(A)①②⑤ (B)②④⑤ (C)②③⑤ (D)①③⑤
- (B) 73 在傳染病防治中，那類措施不屬於第二段預防？
(A)隔離 (B)增加宿主抵抗力 (C)早期發現 (D)早期治療
- (D) 74 計算孕產婦死亡率，其分母應為：
(A)每一百人 (B)每一千人 (C)每一萬人 (D)每十萬人
- (C) 75 王太太以母乳哺餵，很擔心寶寶母乳攝取不足，公共衛生護士應蒐集那些資料來評估其問題？①寶寶體重增加情形 ②寶寶黃疸情形 ③餵奶時間及間隔時間 ④寶寶體溫之變化
(A)②③ (B)③④ (C)①③ (D)①②

- (D) 76 下列何者為學校健康促進活動最主要的行銷原則？
(A)提高獎勵金 (B)活動方式愈熱鬧愈佳
(C)活動地點選在學校中心點 (D)師生方便利用
- (B) 77 職業傷害的預防對策，下列何者錯誤？
(A)培養安全的觀念 (B)做好居家安全衛生檢查工作
(C)進行工作安全分析 (D)使用適當的個人防護裝備
- (B) 78 一個完整的慢性病防治包含許多步驟，其中最優先的是：
(A)追蹤個案的檢查與治療
(B)運用篩檢與檢查發現個案
(C)衛教個案以提升對疾病的認知
(D)早期復健以保持個案正常功能
- (D) 79 黃老先生68 歲，一個月前中風，目前已出院返家復健，覺得自己需要依賴家人生活照顧很沒用，乾脆死掉最好；媳婦常為了同時要照顧他和小孩而有怨言，目前其兒子工作所得和退休金尚可支付醫療費用。社區衛生護士根據前述資料分析，可能影響黃老先生慢性病適應的因素有那些？①經濟狀況 ②家人關係 ③個人發展階段 ④社區資源
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②③
- (D) 80 已知某社區糖尿病盛行率為10%，高血壓盛行率為6%，下列推論何者正確？
(A)糖尿病的發生率高於高血壓
(B)糖尿病的新病患多於高血壓
(C)高血壓的死亡率高於糖尿病
(D)要管理的糖尿病病患多於高血壓病患

【版權所有，重製必究！】