

《產兒科.精神科與社區衛生護理學概要》

- (A) 1 張女士已婚，為28歲上班族，重視外表身材，每日均穿著塑身衣褲，目前服用口服避孕藥，最近感覺外陰部及陰道有強烈的搔癢，且有乳白色濃稠狀的分泌物，張女士最有可能得到何種類型的陰道感染？
(A)念珠菌 (B)滴蟲 (C)梅毒 (D)淋病
- (A) 2 下列何種胎產式，最有可能以自然生產的方式由陰道娩出？
(A)枕位 (B)額位 (C)顏面位 (D)枕頰位
- (B) 3 通常子宮肌肉收縮壓力至少要超過多少mmHg以上，產婦才会有疼痛的感覺？
(A) 15 (B) 25 (C) 35 (D) 45
- (A) 4 下列何者為產婦待產時，最常發生的生理變化？
(A)口乾 (B)頻尿 (C)便秘 (D)頭暈
- (C) 5 評估分娩過程之娩出力，下列何項資料之收集最為重要？
(A)胎產式 (B)胎頭高度 (C)宮縮強度 (D)骨盆徑線
- (A) 6 「子宮收縮週期的持續時間」是指下列何者？
(A)子宮收縮開始至結束
(B)子宮收縮開始至下一次子宮收縮開始
(C)一次子宮收縮結束到下一次子宮收縮開始
(D)子宮收縮開始至強度最強的時候
- (B) 7 無壓力試驗 (non-stress test) 主要是評估下列那一個項目？
(A)臍帶血流狀況 (B)胎盤功能 (C)子宮收縮狀況 (D)胎兒成熟度
- (D) 8 孕婦抱怨懷孕到末期時，手臂很難用力扭乾衣服，且用力時有刺痛感，則她的情況可能和下列何項因素有關？
(A)子宮壓迫脊柱 (B)鬆弛素分泌使腕關節柔軟
(C)神經衝動的傳導減弱 (D)尺神經及正中神經受壓迫
- (C) 9 下列何項活動於第二孕期最可能刺激子宮收縮？
(A)駕駛汽車 (B)散步 (C)按摩乳頭 (D)掃地
- (D) 10 下列何項症狀，可以確定懷孕？
(A)月經停止 (B)乳房變大 (C)腹部變大 (D)超音波發現妊娠囊存在
- (B) 11 下列何者是生殖系統的正常孕期變化？
(A)陰道成弱鹼性 (B)子宮頸口有黏液形成
(C)陰道黏膜由藍紫色轉為粉紅色 (D)子宮肌細胞數目減少
- (C) 12 中國婦女傳統坐月子方式，最主要是強調下列何者？
(A)多喝水，避免水分不夠 (B)多看書，以了解養育子女與照護常識
(C)多臥床休息及食補，以恢復損傷及強化體質 (D)多運動，以增加關節靈活性
- (D) 13 下列那一項遺傳性疾病是目前新生兒出生後滿3天的常規篩檢項目之一？
(A)地中海型貧血 (B)有機酸血症 (C)甲狀腺功能亢進 (D)半乳糖血症
- (A) 14 女性新生兒陰道之紅色分泌物，乃是受母親何種賀爾蒙之影響？
(A)雌激素 (B)黃體素 (C)泌乳激素 (D)腦下垂體激素
- (D) 15 出生3天的新生兒，膽紅素16 mg/dL，依醫囑接受照光治療時，下列何種護理措施最適宜？
(A)為新生兒穿衣及包尿布 (B)每小時監測生命徵象
(C)限制液體的給予，以防止腹瀉發生 (D)使用眼罩，避免光線直接照射眼部

- (A) 16 有關新生兒哺餵的敘述，下列何者最正確？
 (A)不論哺餵母乳或配方奶，均宜採取按個別需要哺餵
 (B)哺餵母乳後，新生兒宜採平躺仰臥姿
 (C)不論哺餵母乳或配方奶，哺餵的間隔時間均相同
 (D)不論哺餵母乳或配方奶，新生兒哭泣期為最佳的哺餵時機
- (C) 17 有關使用子宮內避孕器可能產生的副作用，下列敘述何者正確？
 (A)月經量變得較少 (B)月經不規則 (C)子宮穿孔 (D)噁心嘔吐
- (B) 18 下列何項措施最能幫助產婦成功哺餵母乳？
 (A)定時給予哺餵母乳 (B)產後30分鐘內開始哺餵母乳
 (C)實施每天8小時的母嬰同室 (D)母親乳汁不足時，提供配方奶補充
- (A) 19 有關哺餵母乳之相關敘述，下列何者錯誤？
 (A)打過退奶針的產婦，就不適合再餵母乳
 (B)哺餵母乳可促進產婦子宮的復原
 (C)餵母乳比餵配方奶的產婦，每天須攝取較多的熱量
 (D)剖腹產的產婦可以與自然產的產婦在同樣的時間開始哺餵母乳
- (B) 20 有關產後沮喪 (postpartum blues) 的敘述，下列何者錯誤？
 (A)失眠是常見的症狀之一
 (B)發病時間多為產後14~30天
 (C)資源不足可能是造成此疾病的原因之一
 (D)產後賀爾蒙的變化可能是造成此疾病的原因之一
- (A) 21 有關產後心輸出量的相關敘述，下列何者正確？
 (A)約於1~3週可恢復到孕前的正常心輸出量
 (B)產後2~3天心輸出量減少15~30%
 (C)為應付心輸出量變化，產後初期會有心搏過速現象
 (D)產後心輸出量受胎兒娩出後，靜脈血液回流量減少而影響
- (D) 22 子癇前症之症狀，不包括下列何者？
 (A)蛋白尿 (B)視力模糊 (C)全身性水腫、肺水腫，聽診肺部有囉音 (D)癱瘓
- 情況：張太太G₅P₁A₃，目前妊娠30週，有定期接受產前檢查；今日凌晨，張太太起床無異樣及不適感，但在解尿時才發覺內褲上有血，且持續有少量鮮紅色血液從陰道中流出，張太太趕緊請其先生陪同至醫院。請回答第23~24題。
- (B) 23 張太太到院陳述完其病情後，下列何項醫療處置最正確？
 (A)請張太太採仰臥姿，並接受肛診檢查，以確認診斷
 (B)應立即以超音波掃描，找出胎盤的位置，以確認診斷
 (C)以直腸子宮陷凹穿刺術，抽吸有無凝固之血液，以確認診斷
 (D)不須確認診斷，應緊急安排張太太接受剖腹手術
- (C) 24 張太太所呈現之症狀，以下列何項診斷的可能性最高？
 (A)不完全性流產 (B)異位妊娠 (C)前置胎盤 (D)胎盤早期剝離
- (A) 25 下列何者屬於目前新生兒先天性代謝異常疾病篩檢的項目？
 (A)半乳糖血症 (B)唐氏症 (C)先天性甲狀腺功能亢進 (D)乳糖不耐症
- (C) 26 依據皮亞傑 (Piaget) 的認知發展理論，當某一物體消失時，嬰幼兒能做視覺及觸覺的搜尋，主要是發展何種概念？
 (A)保留概念 (B)視覺存留 (C)物體恆存 (D)抽象符號
- (C) 27 會通過母體胎盤到達新生兒體內的免疫球蛋白是：
 (A) IgA (B) IgE (C) IgG (D) IgM

- (D) 28 有關嬰兒以足跟採血做新生兒篩檢，下列敘述何者錯誤？
(A)先用熱毛巾熱敷足部，以增加局部血流
(B)待消毒的酒精完全乾燥後，再以採血針穿刺採血
(C)刺血部位宜選後足跟兩邊外側，避免自足跟後刺入
(D)採血時宜儘量用力擠壓刺血部位，以採集足夠的血量
- (C) 29 有關我國兒童健康問題變遷趨勢之敘述，下列何者錯誤？
(A)因感染引起的疾病，其死亡率有下降趨勢 (B)先天性畸形兒的死亡率仍偏高
(C)事故傷害造成的死亡率有下降趨勢 (D)兒童惡性腫瘤的死亡率有增加趨勢
- (A) 30 服用Acetaminophen 過量中毒嚴重時，會造成下列何項問題？
(A)肝臟衰竭 (B)心臟衰竭 (C)呼吸衰竭 (D)中樞神經系統病變
- (D) 31 4 歲小華在玩空針遊戲時，自己扮演醫師，並拿起玩具針筒用力戳刺玩偶，此種反應屬於何種行爲？
(A)逃避行爲 (B)主動行爲 (C)控制行爲 (D)攻擊行爲
- (A) 32 朋朋妊娠30 週出生，診斷為呼吸窘迫症候群 (RDS)，有關其臨床表徵之敘述，下列何者錯誤？
(A)呼氣有喘鳴音 (wheezing) (B)鼻翼煽動
(C)血中二氧化碳分壓高於45 mmHg (D)吸氣時，明顯肋間凹陷
- (B) 33 對不同年齡層慢性疾病病童護理的敘述，下列何者錯誤？
(A)嬰兒在住院期間，須鼓勵家屬參與照護工作，學習滿足其需要，有助於增進嬰兒信任感的建立
(B)幼兒因認知能力有限，對治療不適視為懲罰，為撫慰補償，須教導父母親幫助其完成日常生活的活動
(C)學齡期病童應鼓勵參與學校的活動，增加其與同儕互動的機會，並增進其自我概念的發展
(D)青春期的病童擔心疾病損及外觀，影響自我認同，應協助其發展正向的因應慢性疾病之行爲
- (B) 34 小珍7 歲，是一位胰島素依賴型糖尿病兒童，住院治療後返回學校就讀。當她在校園中出現盜汗、發冷、手腳顫抖，健康中心護理人員將會採行何種措施？
(A)給予注射胰島素 (B)給她吃方糖1~2 塊
(C)讓她喝下溫開水 (D)給她吃代糖
- (D) 35 有關破傷風疾病之敘述，下列何者正確？
(A)致病菌為破傷風雙球菌 (B)致病菌為格蘭氏陰性、嗜氧性
(C)傳染途徑是經由呼吸道感染 (D)新生兒破傷風可以因斷臍或臍帶護理不當而引起
- (C) 36 下列何者屬於死疫苗？
(A)麻疹疫苗 (B)水痘疫苗 (C)流行性感冒疫苗 (D)沙賓疫苗
- (C) 37 有關細菌性肺炎特性之敘述，下列何者錯誤？
(A)通常病程進展快速 (B)通常體溫會超過39°C
(C)傳染性極高 (D)咳嗽帶痰且痰液黏稠、量多
- (D) 38 6 歲的小易為氣喘病童，其尖峰呼氣流量為理想值的40%，下列判斷及處置之敘述，何者正確？
(A)屬於綠燈區，可維持正常生活作息
(B)屬於黃燈區，可能未出現症狀，應使用醫囑中的藥物
(C)屬於警戒區，雖有呼吸道發炎及水腫，仍不須用藥，繼續觀察
(D)屬於紅燈區，合併有呼吸困難，須立即服藥就醫

- (A) 39 法洛氏四重畸形 (TOF) 的病童，在未接受完全矯正手術前，接受布拉克—塔修氏分流術 (Blalock-Taussig shunt)，其主要目的是：
- (A)增加肺循環的血流量
(B)減少下肢靜脈血回流
(C)減少右心室含氧濃度高的血量
(D)增加全身血管的阻力
- (D) 40 有關胰島素注射之敘述，下列何者錯誤？
- (A)注射部位可選擇腹部、手臂、大腿及臀部，須輪換注射
(B)針頭以90° 或45° 進入皮下組織
(C)注射後不可按摩該部位
(D)注射部位以大腿前側及外側處的吸收最快
- (C) 41 下列何者屬於發紺性心臟缺損之疾病？①主動脈狹窄 ②肺動脈狹窄 ③法洛氏四重畸形 ④完全大動脈轉位
- (A)①② (B)①④ (C)③④ (D)②③
- (C) 42 有關血友病病童膝關節出血的護理措施，下列何者正確？
- (A)出血部位給予熱敷
(B)使用Aspirin 來止痛
(C)補充所缺乏的凝血因子
(D)膝關節處使用板夾固定至少2 小時
- (A) 43 有關泌尿道感染之敘述，下列何者正確？
- (A)若尿液培養菌落數達 10^5 /毫升，即可確立診斷
(B)最常見為A 群 β 型溶血性鏈球菌感染
(C)若病童拒絕服藥，可停止服藥1~2 次，不會影響治療效果
(D)抗生素治療48 小時後，尿液培養呈陰性，即可停藥
- (C) 44 有關腸套疊 (intussusception) 之敘述，下列何者錯誤？
- (A)好發於3~12 個月的嬰兒
(B)嘔吐物中含有膽汁，且解草莓色果醬般大便
(C)病童出現發燒、壓痛、便血等症狀時，須以鉭劑灌腸推回套入的迴腸
(D)病童之脈搏、呼吸加快、血壓下降，且有腹脹等徵象時，須立即手術治療
- (B) 45 5 個月大的小朱羅患水腦症，準備接受腦室—腹膜分流手術，手術前的護理措施，下列何者錯誤？
- (A)每天測量頭圍的變化 (B)協助維持頭低腳高的臥姿
(C)限制水分的攝取量 (D)減少光線及聲音的刺激
- (C) 46 有關病毒性腦膜炎病童的腦脊髓液檢查結果，下列何者正確？
- (A)外觀白濁濃稠 (B)蛋白質減少 (C)葡萄糖值接近正常 (D)多形核白血球增加
- (B) 47 小華被診斷為神經母細胞瘤 (neuroblastoma)，醫師表示最佳的處理方式是先開刀再化學治療，小華媽媽處在震驚中，無法做任何決定。此時護理人員的說法，下列何者最適當？
- (A)「為爭取治療的時效性，最好趕快做決定！」
(B)「談談妳對醫師剛才的建議有何想法。」
(C)「不要想太多，通常醫師的建議都是為病人好的。」
(D)「先自己想一想，決定後再告訴我們。」
- (A) 48 何種類型的腦性麻痺病童，會有肌肉張力過度緊張、剪刀足步態 (scissor gait)、斜視及說話困難等症狀？
- (A)痙攣型 (B)手足徐動型 (C)運動失調型 (D)震顫型

- (A) 49 有關躁鬱症預後之敘述，下列何者錯誤？
(A)發病年齡愈早，預後愈佳
(B)發作頻率愈多，預後愈差
(C)單純以躁症出現者，較躁症、鬱症交替出現者預後較佳
(D)經長期治療後，約有2/3 的病患可持續維持社會功能
- (A) 50 曾同學就讀大學一年級，因出現易怒、破壞物品、翹課與日夜顛倒，經醫師診斷為雙極性情感疾患。入院首日的護理措施，下列何者最適當？
(A)瞭解曾同學對住院的看法 (B)帶入保護室隔離 (C)限制訪客探訪 (D)評估家庭互動
- (B) 51 有關青少年物質濫用的敘述，下列何者錯誤？
(A)物質濫用青少年的生涯發展包括「失愛成長」、「衝突離家」、「追求刺激」、「重新建構」及「正途謀生」五個階段
(B)「失愛成長」階段主要目標在離家，以愛、錢、朋友、毒品、快感為關注點
(C)好奇心驅使通常是青少年開始吸食安非他命之因素
(D)要剖析青少年用藥問題，須由「用藥動機」、「家庭問題」及「物質濫用型態」三方面著手
- (C) 52 有關焦慮之敘述，下列何者最不適當？
(A)適度的焦慮可以協助個體解除困境，完成目標
(B)焦慮是一種針對非特定危險所產生的不確定感
(C)焦慮與害怕之不同點在於焦慮有特定對象，而害怕則沒有特定對象
(D)在焦慮程度的連續線上，恐慌是最嚴重的焦慮型態
- (D) 53 下列何者屬於初級預防的工作範疇？
(A)提供照護資訊給自閉症兒童的父母 (B)轉介情緒困擾的個案至精神科門診
(C)安排精神科個案至社區參加工作坊 (D)提供社區住戶有關情緒管理之相關資訊
- (B) 54 許先生在精神鑑定期滿後，發現其有明顯傷人及自傷的危險性，必須安排住院治療，但其母親捨不得兒子住院，病患也不願繼續住院，要求辦理自動出院。此時最適當的處理方式為何？
(A)尊重家屬及病患的人權，辦理出院 (B)請專科醫師鑑定，證明須強制住院
(C)充分說明病情後，由家屬決定 (D)轉介居家治療小組，追蹤照顧
- (B) 55 以三級預防概念來看，下列何者不屬於精神衛生護理人員在初級預防中的工作項目？
(A)舉辦心理健康講座 (B)輔導職能復健
(C)提供壓力適應的諮詢 (D)教導民眾認識心理疾病
- (A) 56 有關護理人員為維持失智症老人的認知功能而採取的照護措施，下列敘述何者錯誤？
(A)提供多變化的活動表，以增加其活動參與度
(B)設置大型日曆及時鐘，以增加其定向感
(C)與其談話時，用語要清晰具體，以促進溝通
(D)利用色彩或圖案，以幫助其分辨事物
- (C) 57 有關兒童心理問題之評估處理，下列敘述何者正確？
(A)兒童心理問題常以行為障礙為臨床表徵，護理評估時，應以目前臨床行為表現為主
(B)自閉症是因為兒童個性內向所造成，因此在語言發展、溝通與人際關係等方面會產生明顯障礙
(C)處理兒童心理問題，有時候最需要協助的反而是父母
(D)處理兒童心理問題時，僅須專注於兒童目前的問題
- (BC) 58 處理具有急性暴力行為者，以下列何種藥物為優先考量？
(A) Lithium (B) Benzodiazepine (C) Haldol (D) Tegretol

- (B) 59 在參加團體治療時，張姓病友覺得李姓病友的態度很挑釁，而在團體治療過程中，欲毆打李姓病友。下列護理措施何者最適當？
(A)尋求人力支援，以約束張姓病友，並跟其他病友說明被約束的原因
(B)請張姓病友先行離開團體，以控制場面，並在團體治療結束後，前往了解張姓病友的感受
(C)請工作人員將這兩位病友分別送到保護室隔離
(D)通知醫師，依醫囑給予Ativan
- (D) 60 張老先生因企圖自殺而入院，目前自殺防範措施為護理人員每15分鐘探視，並密切觀察。張老先生對護理人員說：「拜託！拜託！不要一直跟著我，不要把我當犯人監視，我要出院。」此時護理人員最適當的回答為下列何者？
(A)「你為何會認為我們把你當犯人監視？」 (B)「這是醫生的醫囑，我一定要遵循。」
(C)「你為什麼要做傷害自己的事？」 (D)「我們很關心你，擔心你會傷害自己！」
- (D) 61 精神分裂症病患住院第一天向護理人員表示：「有聲音告訴我，爸爸剛過世」此時，那項護理措施最適當？
(A)進行疾病與藥物的衛教 (B)教導病患不要理會聲音
(C)安排活動以轉移注意力 (D)評估幻聽內容與其感受
- (B) 62 濫用安非他命後發生輕度中毒症狀，下列何者錯誤？
(A)高血壓 (B)動作遲滯 (C)體重減輕 (D)體溫上升
- (D) 63 下列何者不是幫助失智症病患溝通時，應有的技巧？
(A)沈穩、視線接觸、表達對他的關心和興趣
(B)注意他的音調、姿勢以推測其感覺，聽不懂其意時，鼓勵用手勢表達
(C)當他忘詞時，試著幫忙表達，以減輕其挫折感
(D)當他表達錯誤時，立即糾正，並澄清與導向事實陳述
- (A) 64 護理人員針對阿茲海默氏失智症 (dementia of the Alzheimer's type) 病患之日落症候群 (sundown syndrome)，宜採取下列何種護理措施？
(A)夜間照明足夠，以預防跌倒 (B)減少日間睡眠
(C)給予安眠藥物，以防夢遊 (D)多元環境刺激
- (C) 65 使用「重要人物訪談」的方法收集社區健康評估的資料時，下列敘述何者錯誤？
(A)訪談的對象必須對該社區有一定程度的了解
(B)訪談的對象最好包括社區中不同層級的人
(C)通常採用隨機抽樣的方法選擇訪談對象
(D)訪談目的隨收集的資料內容而有所不同
- (B) 66 請名演員來宣導登革熱的防治，是運用貝克 (Becker) 健康信念模式的那一個概念？
(A)自覺嚴重性 (B)行動線索 (C)自我效能 (D)自覺行動利益
- (C) 67 下列何者不是戈蘋格 (Goepfinger) 訂定社區護理需求優先順序的準則？
(A)社區對問題的了解 (B)社區對解決問題的動機
(C)社區的物理環境 (D)護理人員影響問題解決的能力
- (A) 68 根據渥倫 (Warren, 1972) 的社區動力學 (community dynamics) 執行社區健康照護計畫，須考量那兩項因素？
(A)溝通與領導決策 (B)社區需要與功能
(C)社區地理位置與社區資源 (D)專家介入與媒體宣傳
- (C) 69 社區資源必須具備那些特性？①公平性 ②可近性 ③公益性 ④可用性
(A)①②③ (B)①③④ (C)①②④ (D)②③④

- (D) 70 羅太太是G-6-PD 缺乏症顯性個案，而羅先生是正常的，羅氏夫婦二人所生育的子女罹患G-6-PD 缺乏症的機率為下列何者？
(A)女兒帶因之機率為25% (B)兒子帶因之機率為50%
(C)女兒罹病之機率為50% (D)兒子罹病之機率為100%
- (D) 71 應用格林 (Green) 的PRECEDE 模式於糖尿病個案的衛生教育，下列何者是屬於性向 (predisposing) 因素？
(A)個案自行驗尿糖的技能 (B)家人的健康態度
(C)醫療資源的充足 (D)個案的價值觀
- (A) 72 在各類的結核病中，最常見且最具傳染性者，為下列何者？
(A)肺結核 (B)結核性腦膜炎 (C)結核性關節炎 (D)結核性腎臟炎
- (C) 73 有關主動免疫與被動免疫的敘述，下列何者正確？
(A)一般而言，被動免疫產生抗體所需的時間比主動免疫還要長
(B)一般而言，被動免疫所產生的抗體持續的時間比主動免疫還要長
(C)嬰兒由母體所獲得的抗體是屬於被動免疫的一種
(D)一般人得到傳染病後所獲得的免疫力屬於被動免疫
- (D) 74 弗里德曼 (Friedman) 認為家庭內在結構的基本要素為下列何者？
(A)溝通型態、權力結構、價值系統、環境系統
(B)溝通型態、權力結構、角色結構、經濟系統
(C)溝通型態、權力結構、經濟系統、環境系統
(D)溝通型態、權力結構、角色結構、價值系統
- (C) 75 陳女士懷孕32 週，社區護理人員應建議她，在發生下列何種症狀時立即就醫？
(A)頻尿 (B)陰道分泌物增加 (C)血壓高 (D)背痛
- (B) 76 下列學校衛生護理工作中，何者屬於初段第二級預防工作？
(A)指導經期衛生 (B)牙齒塗氟計畫
(C)實施視力篩檢 (D)氣喘學童的個案管理
- (B) 77 評估因病請假員工的健康狀況及所需工作職務的改變，以確定其合適的職位，預防更進一步的疾病傷害，為下列何者？
(A)職前評估 (B)復職評估 (C)離職評估 (D)健康監控
- (C) 78 護理人員得設置護理機構是根據下列那一項法令？
(A)身心障礙者權益保障法 (B)全民健康保險法
(C)護理人員法 (D)老人福利法
- (B) 79 行政院衛生署補助縣市衛生局辦理的三合一篩檢項目包括下列那些？①高血壓 ②高尿酸 ③高血糖 ④高胎兒蛋白 ⑤高血脂
(A)①②③ (B)①③⑤ (C)②③④ (D)②④⑤
- (A) 80 目前行政院衛生署內規劃長期照護政策與服務的單位為下列何者？
(A)護理及健康照護處 (B)醫事處 (C)國民健康局 (D)中央健康保險局

【版權所有，重製必究！】