

《基本護理學》

- (A) 1.有關頭髮護理的敘述，下列何者最適當？
 (A) 頭髮糾結梳不開時，可以 50% 酒精潤滑後再梳
 (B) 為刺激頭皮血液循環，可以鐵齒梳子梳頭
 (C) 為去除頭皮鱗屑，可以指尖清洗頭皮
 (D) 發現頭蝨時，可以 2% 硼酸水 (boric acid solution) 滅蝨
- (C) 2.病人可將肢體抬高，輕壓其肢體即落下，此肌肉力量評估屬於哪一等級？
 (A) 微弱 (trace) (B) 不佳 (poor)
 (C) 尚可或普通 (fair) (D) 良好 (good)
- (C) 3.有關約束的措施，下列何者最適當？
 (A) 須以平結綁在床欄上
 (B) 為獨特性護理功能，護理人員可自行約束病人
 (C) 需每兩小時鬆開約束 10 ~ 15 分鐘，協助肢體活動
 (D) CTMS 評估中，C 為「Cold」評估肢體冰冷情形
- (D) 4.有關出院終期消毒的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 一般病人單位的床褥及病床以 2% Lysol 擦拭
 (B) 一般病人單位使用的橡皮中單以清水清洗後備用
 (C) 傳染性病人單位地板沾有血跡應以 0.6% 漂白水擦拭
 (D) 傳染性病人單位以紫外線照射 30 分鐘並空置 6 小時再鋪床
- (A) 5.下列護理診斷，何者需要最優先處理？
 (A) 顱內調適能力降低 (B) 睡眠型態紊亂
 (C) 慢性疼痛 (D) 焦慮
- (A) 6.下列何者為主觀資料 (subjective data)？
 (A) 家屬主訴：「他會一直皺眉頭，身體發抖，好像很痛的樣子」
 (B) 社工師主訴：「病人是低收入戶，有經濟上的困難」
 (C) 病人左內踝傷口 2 × 2 × 3 公分，有黃色滲出液
 (D) 觸診右下腹時，病人出現呻吟聲
- (C) 7.為女病人進行會陰沖洗的敘述，何者最適當？
 (A) 可使用 1：10 稀釋的水溶性優碘溶液
 (B) 沖洗壺嘴朝床尾，高度距離恥骨聯合 5 ~ 6 吋處
 (C) 可倒一些沖洗液於病人大腿內側以詢問水溫狀況
 (D) 沖洗方法為由上向下，依序為大陰唇、小陰唇、尿道口與陰道口
- (B) 8.泡溫泉出現頭暈、脈搏變快、呼吸加速，此現象屬於何種用熱反應？
 (A) 反彈性反應 (B) 全身性反應 (C) 交感性反應 (D) 局部性反應
- (D) 9.造成反射性尿失禁的因素，何者正確？
 (A) 腹內壓增高 (B) 膀胱逼尿肌收縮不良
 (C) 攝入過多酒精和咖啡因 (D) 骨盆手術導致組織損傷
- (C) 10.為病人施行盤尼西林皮膚試驗 (Penicillin skin test) 的敘述，何者正確？
 (A) 針頭與皮膚呈 20 ~ 30 度角，將斜面完全插入真皮中
 (B) 前臂中段外側為常用的注射部位

- (C) 注射量 0.1 c.c.，注射時不需反抽
(D) 拔出針頭後，於注射部位按揉 1 分鐘
- (B) 11. 下列何者不宜進行背部按摩？
 ① 70 歲者 ② 心臟病 ③ 糖尿病
 ④ 前、後胸有帶狀疱疹 ⑤ 血小板過低
 (A) ① ② ④ (B) ② ④ ⑤ (C) ② ③ ④ (D) ① ③ ⑤
- (A) 12. 有關醫療環境設置的敘述，下列何者正確？
 (A) 溼度維持在 10 ~ 20%，可以降低氣喘的誘發
 (B) 手術室的溫度維持在 20 ~ 27°C，主要是預防靜電形成
 (C) 長期曝露在 70 分貝的噪音，易造成永久性聽力受損
 (D) 環境佈置米黃色具有安寧、鎮靜效果，可以減輕焦慮感
- (D) 13. 有關護理目標訂定的敘述，下列何者最適當？
 (A) 病人能充分了解血壓測量的方法
 (B) 能協助病人每日固定時間測量血壓
 (C) 病人能獲得高血壓預防的知識至少三項
 (D) 病人於三天內能正確操作自我測量血壓的步驟
- (B) 14. 有關促進傷口癒合功能的營養素，下列何者正確？
 ① 維生素 B₁₂ ② 維生素 C ③ 磷 (phosphorus) ④ 鋅 (zinc)
 (A) ① ③ (B) ② ④ (C) ① ② (D) ③ ④
- (A) 15. 有關制動對於營養代謝的影響，下列護理措施何者正確？
 (A) 易造成負氮平衡，需採高蛋白飲食
 (B) 因為活動減少，需採低碳水化合物飲食
 (C) 會增加基礎代謝率，需採高熱量飲食
 (D) 使鈣離子自骨骼中游離形成尿路結石，需補充鈣離子
- (B) 16. 以鼻胃管灌食的病人出現腹瀉，可能的原因為何？
 ① 配方為低濃度 ② 灌食速度過快 ③ 病人採平躺姿勢 ④ 配方溫度過低
 (A) ① ② (B) ② ④ (C) ① ③ (D) ③ ④
- (A) 17. 血清鉀離子 (potassium) 為 2.7 mEq/L，可能出現的症狀或徵象何者正確？
 ① 腸蠕動音減少 ② 多尿 ③ 肌肉軟弱 ④ 心律不整
 ⑤ 體溫上升 ⑥ 吞嚥困難
 (A) ① ③ ④ (B) ② ⑤ ⑥ (C) ① ② ④ (D) ③ ⑤ ⑥
- (C) 18. 為軟弱無力且呈張口呼吸的病人進行口腔護理，何者最適當？
 (A) 於白班、小夜班與大夜班各做一次
 (B) 範圍為上、下排牙齒與舌頭
 (C) 可用代金氏吸管 (Dakin's syringe) 輔助病人吸吐漱口水
 (D) 生理食鹽水可為嘴唇潤滑劑
- (D) 19. 有關紫外線消毒法 (ultraviolet disinfection) 的敘述，下列何者正確？
 (A) 穿透力強
 (B) 可以殺死芽孢菌
 (C) 操作時工作人員須注意輻射源的防護
 (D) 可用於空氣及物品的表面消毒，消毒時間約 15 ~ 30 分鐘
- (B) 20. 水痘併發症病人，於住院期間的照護措施何者最適當？

- (A) 需要採取接觸傳染防護措施 (B) 需入住單獨的負壓隔離病房
(C) 是否戴口罩視情況需要而定 (D) 需採取飛沫傳染防護措施
- (C) 21. 上午 10:00 開始為病人進行第一袋紅血球濃厚液 (packed RBC) 輸血，何者最適當？
(A) 最佳輸畢時間控制在下午 2:30
(B) 輸血初始速度宜緩慢，於上午 10:10 調為 60 gtts/min
(C) 如需以輸血加壓器加壓血袋，200 mmHg 屬合宜的壓力
(D) 血袋如需加溫，可置於 43°C 的溫水中回溫 30 分鐘
- (C) 22. 有關熱療法的敘述，下列何者錯誤？
(A) 烤燈可適用於植皮的供皮區
(B) 溫水浸泡可適用於燒傷擴創的傷口
(C) 溫水坐浴 41 ~ 43°C 溫度能促進腸道蠕動
(D) 溼熱敷以凡士林塗抹於皮膚，可減少燙傷發生
- (A) 23. 有關檢體收集的注意事項，下列何者最適當？
(A) 阿米巴原蟲糞便檢體需先排空膀胱後，再解便收集
(B) 痰液培養收集病人清晨使用漱口水後的第一口痰液
(C) 7 A.M. 收集的尿液檢體於 8 A.M. 送檢，可存放於室溫
(D) 動脈血液氣體分析的血液檢體若置於室溫應盡速送檢
- (D) 24. 有關症狀、徵象及觀察法的敘述，下列何者正確？
① 胸口悶痛、頭暈為症狀，經由問診取得屬於間接觀察法
② 雙下肢足背動脈：1+ 為徵象，經由觸診取得屬於直接觀察法
③ troponin-I：16.8 ng/mL 為徵象，經由病歷取得屬於間接觀察法
④ 大便潛血反應：1+ 為症狀，經由護理紀錄取得屬於直接觀察法
(A) ① ② (B) ③ ④ (C) ① ④ (D) ② ③
- (D) 25. 護理師：「您的鼻孔露出來了，應該要隨時戴好口罩，保護自己。」病人：「對啊！現在真的要小心，不要被 COVID-19 傳染，我現在馬上把口罩戴好。」上述溝通內容是屬於柏恩 (Berne) 溝通分析理論的哪一種溝通類型？
(A) 曖昧溝通 (ulterior transactions)
(B) 交錯溝通 (crossed transactions)
(C) 深層溝通 (profound transactions)
(D) 互補溝通 (complementary transactions)
- (A) 26. 有關治療性溝通技巧的敘述，下列何者正確？
(A) 病人：「我現在覺得很鬱卒！」護理師：「發生什麼事情，讓您有這樣的感覺呢？」是運用「集中焦點」的技巧
(B) 病人：「我昨晚被隔壁病人吵了一整夜，還好他轉走了。」護理師：「你昨晚是不是沒睡好？」是運用「提供訊息」的技巧
(C) 病人：「醫生之前告訴我，睡不好可以吃藥改善睡眠，你覺得要試看看嗎？」護理師：「您的想法是？」是運用「重述」的技巧
(D) 病人：「我可以吃藥幫助睡覺嗎？」護理師：「先拉上窗簾和關燈，幫助您好入睡，同時聯絡醫師說明您想吃藥。」是運用「反映」的技巧
- (C) 27. 傷者由樓梯跌落，造成頭皮撕裂傷出血、左肩脫臼、左手上臂疼痛無法上舉、左小腿變形無法站立，下列措施何者最不適宜？
(A) 頭部採用回返摺形包紮法 (B) 使用敷料按壓頭皮出血部位止血

- (C) 左小腿夾板固定採用 8 字形包紮法 (D) 左肩與左上手臂採用人字形包紮法
- (D) 28. 有關繃帶使用的敘述，下列何者最適當？
 (A) 套入式彈性網狀繃帶，適用於固定夾板
 (B) 紗布繃帶使用廣泛，適用於減輕傷口腫脹
 (C) 棉布繃帶透氣性佳，適用於截肢後的傷口包紮
 (D) 法蘭絨繃帶質地柔軟透氣性差，常用於包紮風濕疼痛的關節
- (D) 29. 有關焦點記錄法中「A (action)」的敘述，下列何者正確？
 (A) 病人 5 天沒有解大便
 (B) 衛教多喝水多吃高纖蔬果
 (C) 給予 scanol 500 mg 1#，30 分鐘後體溫降至 37°C
 (D) 依醫囑給予病人小量灌腸並觀察病人的排便情形
- (D) 30. 有關 24 小時尿液總量的敘述，下列何者正確？
 (A) 150 c.c. 為閉尿 (suppression of urine) (B) 2400 c.c. 為多尿 (polyuria)
 (C) 600 c.c. 為少尿 (oliguria) (D) 80 c.c. 為無尿 (anuria)
- (A) 31. 下列哪一種藥物不適合選用留泡注射法 (Air-lock Technique) 給予？
 (A) 肝素 (B) 鐵劑 (C) 百日咳疫苗 (D) 破傷風類毒素
- (D) 32. 有關造成壓力性損傷的危險因子，下列何者正確？
 (A) 受壓程度與面積呈正比，受壓面積愈大壓力愈大
 (B) 摩擦力是造成深層組織壓力性損傷的最主要因素
 (C) 長時間受到小壓力，比短時間受到大壓力的傷害小
 (D) 剪力會造成微血管拉扯，中斷血液供應、組織壞死
- (B) 33. 有關血壓測量出現聽診間隙的敘述，下列何者正確？
 (A) 主要是充氣過度造成血壓值異常
 (B) 容易造成收縮壓偏低，舒張壓偏高
 (C) 姿位性低血壓病人最容易出現此現象
 (D) 通常出現於第二期與第三期科氏音之間
- (B) 34. 手術後因傷口感染最常見的發燒型態，何者正確？
 (A) 弛張熱 (B) 回歸熱 (C) 間歇熱 (D) 恆常熱
- (D) 35. 有關糞便嵌塞的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 持續有便意感 (B) 糞便長期積在直腸內
 (C) 肛門口流出少量糞水 (D) 予小量灌腸以軟化糞便
- (A) 36. 下列哪些因素容易造成呼吸速率變快？
 ① 血壓突然上升 ② 體溫下降 ③ 抽菸 ④ 二氧化碳增加
 ⑤ 大氣壓力變低
 (A) ③ ④ ⑤ (B) ① ② ⑤ (C) ② ③ ④ (D) ① ② ③
- (B) 37. 有關醫囑的敘述，下列何者正確？
 (A) 「Acetaminophen 500 mg 1# P.O. qid」是短期醫囑
 (B) 「p.r.n.」是長期醫囑，每次執行後必須於護理紀錄記載執行的情形
 (C) 醫囑重整後，代表先前開立的臨時醫囑失效，長期醫囑可繼續執行
 (D) 「S.O.S.」是臨時醫囑，需要時執行一次，超過 24 小時未執行則自動失效
- (B) 38. 死亡後遺體變化的敘述，何者正確？
 (A) 屍僵約於死後 30 分鐘左右出現

- (B) 死亡後 6~8 小時出現大範圍的屍斑
 (C) 遺體變化依序為屍斑 → 屍冷 → 屍僵
 (D) 屍僵出現的部位依序為腿部 → 軀幹 → 下頷
- (C) 39. 有關檢查及檢驗的醫學英文縮寫，下列何者錯誤？
 (A) E. M. G.：肌電波檢查 (B) M. S. E.：心智狀況檢查
 (C) B. U. S.：鋇劑灌腸檢查 (D) G. T. T.：葡萄糖耐量試驗
- (C) 40. 病人在吸氣期心跳速率增加、吐氣期心跳速率減慢，此現象的心律屬於何者？
 (A) 奇異脈 (paradoxical pulse) (B) 脈搏短絀 (pulse deficit)
 (C) 竇性心律不整 (sinus arrhythmia) (D) 柯利干氏脈 (Corrigan's pulse)
- (B) 41. 有關低溫毯的使用注意事項，下列何者正確？
 (A) 是直接冷方法，為最舒適的用冷方式
 (B) 可用於燒傷或癌症有頑固性疼痛的病人
 (C) 主要是刺激產生顫抖現象，以達治療效果
 (D) 能設定溫度不會造成組織傷害，且比溼冷更具有穿透性
- (B) 42. 病人依醫囑需進食清流質飲食 (clear liquid diet)，可吃的食物為？
 ① 牛奶 ② 無油的肉湯 ③ 豆漿 ④ 紅茶 ⑤ 粥 ⑥ 糖水
 (A) ① ③ ⑤ (B) ② ④ ⑥ (C) ① ② ⑤ (D) ③ ④ ⑥
- (D) 43. 有關 Braden 壓傷危險因子評估表的敘述，下列何者正確？
 (A) 總分為 30 分 (B) 體重為評估項目之一
 (C) 出現第一級壓傷時開始使用 (D) 分數愈低代表危險程度愈高
- (C) 44. 醫囑開立「Novamin 7.5mg, St., IM」，該藥品包裝為 5mg/2ml/amp，備藥時應抽取多少 ml？
 (A) 1.5 (B) 2.5 (C) 3 (D) 5
- (D) 45. 為病人執行治療痢疾的結腸灌洗，下列護理措施何者不適當？
 (A) 選擇 1：1000 的硝酸銀 (silver nitrate) 溶液
 (B) 灌洗筒液面至肛門口距離 55 公分
 (C) 以每分鐘 120 c.c. 的流速灌入
 (D) 每次灌入量 750 c.c.
- (B) 46. 為病人執行醫囑「0.5% Erythromycin Ophthalmic Ointment and Gentamycin sol. 1 gtt. O.D. qid」給藥的敘述，下列何者正確？
 (A) 將藥物點於雙眼，一天四次
 (B) 將藥物點入眼結膜下穹窿處
 (C) 先點 Erythromycin Ophthalmic Ointment，再點 Gentamycin sol.
 (D) 給予 Erythromycin Ophthalmic Ointment 時，應由外眥往內眥擠
- (A) 47. 不同給藥方式的吸收速率，由慢到快的順序何者正確？
 ① 口服投予 ② 舌下含服 ③ 吸入法 ④ 直腸投予 ⑤ 皮下注射
 ⑥ 肌肉注射 ⑦ 靜脈注射
 (A) ① ④ ⑥ ③ (B) ① ⑤ ④ ⑦ (C) ③ ⑤ ⑥ ⑦ (D) ② ③ ⑤ ⑥
- (C) 48. 有關睡眠週期腦波圖與生理表徵的敘述，下列何者正確？
 (A) 快速動眼期 (REM) 的腦波圖呈現 θ 波，最難被喚醒
 (B) 非快速動眼期 (NREM) 第 I 期的腦波圖呈現 β 波，容易被叫醒
 (C) 非快速動眼期第 IV 期的腦波圖呈現 δ 波，增進膽固醇的分解
 (D) 非快速動眼期第 III 期的腦波圖呈現 α 波，呼吸變慢及血壓下降

(A) 49.有關影響睡眠週期的因素，下列何者正確？

- (A) 酒精會使快速動眼期的睡眠時間中斷
- (B) 甲狀腺功能低下病人在非快速動眼期第 II 期的睡眠時間會減少
- (C) 鎮定劑 (如 valium) 會延長病人非快速動眼期第 III、IV 期的睡眠時間
- (D) 老年人在非快速動眼期第 II 期和快速動眼期的睡眠時間會減少

(C) 50.協助長期臥床病人採仰臥姿 (supine position)，下列擺位何者最適當？

- ① 雙手臥小卷軸上舉至頭側
- ② 頭、肩頸下可置枕頭，枕頭勿過高
- ③ 大腿外側置粗隆捲軸
- ④ 膝脛處置放小枕頭
- ⑤ 小腿下可放軟枕

(A) ① ② ③

(B) ① ③ ④

(C) ② ③ ⑤

(D) ② ④ ⑤

高
點
醫
護

【版權所有，翻印必究】