



# 《基本護理學》

- (D)1. 有關連續性膀胱灌洗的敘述，何者錯？
- (A) 最常用的灌洗溶液為生理食鹽水
  - (B) 每次灌入量不超過 300c.c.
  - (C) 灌洗溶液的溫度為 37.8~41 °C
  - (D) 灌洗液與膀胱的垂直距離約 95~100 公分
- (D)2. 有關記錄的書寫，何者較適當？
- (A) 病人看起來氣色不佳
  - (B) 病人對於護理指導顯得不合作
  - (C) 傷口癒合情形差
  - (D) 拒絕簽署手術同意書
- (C)3. 有關建立專業性人際關係過程的敘述，何者正確？
- (A) 向病人做自我介紹是為互動前期
  - (B) 收集病人姓名、性別、年齡是為工作期
  - (C) 信任感的建立是為介紹期
  - (D) 結束期是為出院當天開始
- (C)4. 有關拐杖使用的敘述，何者正確？
- (A) 拐杖測量的長度是平躺時，量身高減去 12 吋
  - (B) 手腕背曲，手肘打直，腋墊離腋下大約兩指
  - (C) 三點式步態是兩拐杖先跨出，患肢前進健肢再跟上
  - (D) 下肢麻痺病人最適合以拐杖的兩點式步態行走
- (D)5. 有關灌腸的敘述，何者正確？
- (A) 灌腸時採右側臥姿勢
  - (B) 協助安胎中的孕婦灌腸，避免其用力排便造成流產
  - (C) 給予顱內壓過高的病人大量灌腸，以防便秘造成顱內壓升高
  - (D) 灌腸溶液溫度過低，可能導致肛門肌肉痙攣收縮
- (C)6. 下列何者不屬於內科無
- (A) 口罩潮濕時立即更換新口罩
  - (B) 接觸血液或分泌物時戴手套
  - (C) 穿戴無菌手套後雙手維持在腰部以上
  - (D) 接觸傳染病人之前穿隔離衣
- (C)7. 對於遺體護理的敘述，何者錯？
- (A) 維持遺體仰面平躺並墊枕頭，以避免臉部有屍斑
  - (B) 遺體上若有傷口，可覆蓋紗布或貼人工皮
  - (C) 宜全程由護理人員執行，以維持護理照護的專業性
  - (D) 執行遺體護理時態度應莊重，以表達對病人及家屬的尊重
- (B)8. 有關約束的注意事項，何者正確？
- (A) 約束時應取得家屬同意，但可以不用醫囑
  - (B) C.T.M.S 常用於評估約束時肢體循環的狀態
  - (C) 波氏手腕固定器其約束帶需於後面打結後固定於床欄上
  - (D) 約束肢體應平直，以能伸入 1~2 指寬為原則

- (C) 9. 有關給藥醫囑縮寫的意義，何者正確？
- ① gtt：滴  
② c̄：各  
③ OD：右耳  
④ Supp.：栓劑  
⑤ syr：糖漿
- (A) ①③④ (B) ②⑤⑥ (C) ①④⑥ (D) ②③⑤
- (D) 10. 某位病人因化學治療造成口腔黏膜破損疼痛，護理師在飯前為其進行特別口腔護理
- (A) 茶葉水 (B) 生理食鹽水  
(C) Nystatin solution (D) Xylocaine solution
- (A) 11. 病人採仰臥姿勢時，應注意下列哪些事項？
- ① 可用粗隆捲軸預防髖關節外翻  
② 特別注意骶骨及足跟有無壓瘡  
③ 應維持頭頸與脊椎呈一直線
- (A) ①②③ (B) ①②④ (C) ①③④ (D) ②③④
- (D) 12. 某位長期臥床病人，左眼因為感染而產生黃色分泌物結痂。護理師進行眼睛護理時，
- 應注意下列哪些事項？
- ① 清潔眼睛時由外眼角向內眼角擦  
② 應使用兩條毛巾預防交互感染  
③ 可以先濕敷左眼再去除分泌物
- (A) ①②③ (B) ①②④ (C) ①③④ (D) ②③④
- (A) 13. 預計今日出院的病人說：「人工肛門袋我自己貼不好，但我太太已經學會了。」護理師回答：
- (A) 澄清 (seeking clarification) (B) 反映 (reflection)  
(C) 同理 (empathy) (D) 提供訊息 (giving information)
- (A) 14. 有關醫療照護相關感染的敘述，何者正確？
- (A) 最常見的致病菌種為金黃色葡萄球菌與綠膿桿菌  
(B) 大多發生在病人住院 48 小時內  
(C) 最有效的預防策略是使用抗生素  
(D) 出院一個月後的呼吸道感染屬於醫療照護相關感染
- (D) 15. 病人解出黑色的大便，可能是下列何種原因所造
- (A) 食用大量甜菜 (B) 缺乏膽汁 (C) 內痔出血 (D) 服用鐵劑
- (C) 16. 有關為女病人收集尿液檢體的敘述，何者錯
- (A) 先評估目前月經是否來潮，與醫師討論執行單次導尿的適用性  
(B) 收集常規尿液檢體時，教導留取中段尿液  
(C) 尿液檢體盡量於 60 分鐘內送檢，以免放置過久造成 pH 值下降  
(D) 尿液收集的時機在使用抗生素之前

(C) 17. 中風住院病人因吞嚥障礙、嗆咳的問題，採用鼻胃管灌食方式進食。有關灌食的注意

事項，何者正確？

- (A) 需戴無菌手套執行鼻胃管灌食
- (B) 灌食後採半坐臥 20 分鐘，病人即可採平躺
- (C) 灌食藥物與食物的時間需間隔 30 分鐘

(D) 18. 有關護理記錄書寫的原則，何者正確？

- (A) 記錄的時間欄應填寫「記錄時間」
- (B) 紙本記錄應使用藍、紅、黑色的水性筆書寫
- (C) 書寫錯誤時，需在錯誤處打 X，並在其上註明「error」
- (D) 電子病歷的修改，應由修改人以醫事人員卡於修改部分加以簽署

(B) 19. 某人今早測量的上肢血壓值比平日偏高，其可能的原因，何者錯

- (A) 測量時手臂的位置低於心臟
- (B) 測量時壓脈帶綁太緊
- (C) 測量時膀胱脹
- (D) 測量前抽菸

(C) 20. 有關熱水袋的使用方法，何者正確？

- (A) 裝 3/4 滿之熱水，並排出空氣
- (B) 熱水袋放置時，袋口朝身體內側
- (D) 給老人使用時，49.5 °C 是合宜的溫度

(B) 21. 有關睡眠障礙的敘述，何者錯

- (A) 昏睡是 REM 失調引起的問題
- (B) 阻塞性呼吸暫停是因為缺氧引起
- (C) 鎮靜劑可增加 NREM 第一期睡眠
- (D) 褪黑激素異常會影響晝夜睡眠調節

(B) 22. 以三角巾為右手臂骨折病人進行懸吊手臂包紮時，其患肢肘關節與手腕以下列哪一種

擺位最適當？

- (A) 肘關節彎曲小於 90°，手腕約及健肢肩膀處
- (B) 肘關節彎曲小於 90°，手腕高於肘關節 10~12 公分
- (C) 肘關節呈 90°，手腕與肘關節呈一直線

(C) 23. 某人的 Hb 8.0 g/dL，輸血曾經有明顯過敏反應，此次輸血最好給予何種製劑？

- (A) 全血 (Whole blood)
- (B) 紅血球濃厚液 (Packed RBCs)
- (C) 洗滌紅血球 (Washed RBCs)

(B) 24. 82 歲的病人，服用毛地黃。護理師應於何部位測量此病人的脈

- (A) 第三肋間，胸骨左側 1 吋處
- (B) 第五肋間，胸骨左側 2~3 吋處
- (C) 左鎖骨中線與第二肋骨交會處
- (D) 第四肋間，胸骨左側 1~2 吋處

(C) 25. 某人每兩小時做 10 次手伸直推牆的動作，此動作的特徵何者正

- (A) 此動作稱為加阻力運動
- (B) 可預防骨質疏鬆症的發生
- (C) 運動時增加肌肉張力，但長度不變
- (D) 為靜態運動，可維持關節功能

(A)26. 有關成人理想睡眠週期的敘述，何者正確？

- ① 7~8 小時睡眠中約有 4~5 個睡眠週期
- ② 每個週期 70~90 分鐘
- ③ 於上床後 40 分鐘入睡

(A) ①②                      (B) ②④                      (C) ③④                      (D) ①③

(B)27. 某中風病人右手關節可以移動，但沒有辦法舉起來，他的肌力等級和配合的運動型態，

何者最適當？

- (A) 肌力不佳、被動運動
- (B) 肌力不佳、協助性主動運動
- (C) 肌力尚可、被動運動
- (D) 肌力尚可、協助性主動運動

(C)28. 護理師為無法自理清潔的病人計畫了維持口腔清潔的護理措施，在措施中有一項「三餐飯後 30 分鐘內，協助照顧者執行病人口腔護理」，請問措施中的主體 (object) 是

- (A) 病人                      (B) 照顧者
- (C) 口腔護理                      (D) 三餐飯後 30 分鐘

(A)29. 有關口服給藥的敘述，何者正確？

- (A) 服用完油類藥物後可給予飲料或餅乾，以除去味道
- (B) 服用咳嗽藥水時，宜鼓勵病人大量喝水，以提升藥效
- (C) 倒水劑於藥杯時不慎多倒出 2c.c.，需立即倒回藥瓶中
- (D) 可將磨成粉狀的藥物摻入稀飯餵食 3 歲幼兒，以確保藥物完全服下

(C)30. 有關捲軸繃帶包紮法的適用部位，何者正確？

- (A) 緩螺旋包紮法適用於頸部
- (B) 人字型包紮法適用於膝下截肢的殘肢
- (C) 螺旋回返型包紮法適用於小腿

(D)31. 有關熱療法的禁忌症，何者正

- (A) 經痛                      (B) 關節僵硬                      (C) 雷諾氏症                      (D) 非炎症性水腫

(A)32. 前臂以繃帶包紮，下列末梢肢體評估結果，何者屬異

- ① 手指溫暖
- ② 手指膚色蒼白
- ③ 手指移動時會痛
- ④ 輕壓指甲床放開後 2 秒恢復紅潤

(A) ②③                      (B) ①④                      (C) ②④                      (D) ①③

(C)33. 護理師以 S.O.A.P.I.E.R. 記錄法書寫護理記錄，下列敘述何者正確？

- (A) O：全身發熱，傷口痛得睡不著
- (B) A：評估傷口疼痛情形
- (C) I：依醫囑給予 Scanol 1 pc PO st.

(B)34. 有關熱衰竭的敘述，何者正確？

- ① 長期處於高溫環境，無法排汗
- ② 臉色蒼白
- ③ 脈搏快且弱
- ④ 體溫上升至 41 °C
- ⑤ 血壓降低

(A) ①②③                      (B) ②③⑥                      (C) ④⑤⑥                      (D) ①④⑤

(A)35. 住院中的病人，藥物醫囑為：Aspirin 100 mg/cap 1 pc AC PO QD，Amlodipine 5 mg/tab

1 pc PC PO QD，Bisoprolol 5 mg/tab 1 pc PC PO BID，Bisacodyl 5 mg/tab 2 pc HS PO QD，Ceftriaxone 1 GM/vial 1 pc IV Q 12 H。現在是 9 AM，病人已吃完早餐，此時應發給這位

(A) 2 種、2 顆                      (B) 3 種、3 顆                      (C) 3 種、4 顆                      (D) 4 種、4 顆

(C)36. 有關皮膚壓瘡產生的敘述，何者正確？

- (A) 皮膚長時間承受較小壓力，比短時間承受較大壓力造成的傷害小
- (B) 病人坐在床上不斷往床尾下滑，此時易因摩擦力引起皮膚損傷
- (C) 剪力會使皮膚兩層組織相互牽扯，影響組織血流供應產生壓瘡
- (D) 以 Braden 壓瘡表評估壓瘡風險時，分數越高則危險性越高

(A)37. 病人因為風濕性關節炎入院，他移動緩慢、精細動作受限，也無法走太遠，為提升獨立

- (A) 身體活動功能障礙
- (B) 潛在危險性跌倒
- (C) 活動無耐力
- (D) 潛在危險性廢用症候群

(A)38. 有關冷熱使用的敘述，何者正確？

- ① 皮膚較厚的區域，對冷熱的耐受力較高
- ② 冷熱使用時間愈長，皮膚對冷熱的敏感度下降
- ③ 冷熱應用面積愈大，皮膚對冷熱的耐受力愈低
- ④ 同樣的溫度下，乾冷、熱較溼冷、熱的治療效果好
- ⑤ 在皮膚淺層，熱接受器比冷接受器多

(A) ①②③                      (B) ①②⑤                      (C) ①③④                      (D) ③④⑤

(D)39. 某人呼吸速率增加，可能的原因為何？

- ① 血中 CO<sub>2</sub> 升高
- ② 使用 Demerol
- ③ 腦壓增高
- ④ 喝咖啡
- ⑤ 洗冷水澡
- ⑥ 洗冷水澡

(A) ①②⑥                      (B) ②③⑤                      (C) ③④⑥                      (D) ①④⑤

(D)40. 體液容積過量的病人可能出現下列哪些症狀與徵象？

- ① 血壓下降
- ② 呼吸次數增加且短促
- ③ 靜脈充盈時間延長
- ④ 血紅素下降

(A) ①③④                      (B) ③④⑤                      (C) ①②⑤                      (D) ②④⑤

(C)41. 病人自拔鼻胃管後重新放置，確認鼻胃管放置正確的方法，何者錯誤？

- (A) 將鼻胃管的末端放入水中沒有氣泡產生
- (B) 檢查口腔咽喉部位，沒有鼻胃管捲曲於口腔內的情形
- (C) 進行胃液檢測，如果 pH 值大於 5.5，表示鼻胃管的位置正確

(A)42. 護理師為 80 歲長期臥床的病人進行背部護理與按摩，採用哪些按摩法較合

- ① 按撫法 (storking)
  - ② 揉捏法 (kneading)
  - ③ 重擦法 (friction)
  - ④ 敲擊法 (tapotement)
- (A) ①②③                      (B) ①②④                      (C) ①③④                      (D) ②③④

(D)43. 糖尿病病人足部護理應注意下列哪些事項？

- ① 足部乾燥應該擦拭乳液，尤其是趾間
  - ② 勿將電毯放在腳上
  - ③ 腳趾甲應修平避免嵌甲
- (A) ①②③                      (B) ①②④                      (C) ①③④                      (D) ②③④

(B)44. 9AM 醫囑開立 Acetaminophen 500mg/tab 1 pc PO Q6H PRN FOR FEVER > 38 °C，病人

各時段體溫為 9 AM 38.5 °C、11 AM 37.5 °C、1 PM 38.2 °C、3 PM 38.5 °C，下列敘述何者正確？

- (A) 9AM 與 1PM 需各給 1 顆 Acetaminophen 500 mg/tab 口服
- (B) 9AM 與 3PM 需各給 1 顆 Acetaminophen 500 mg/tab 口服
- (C) 僅 9AM 給 1 顆 Acetaminophen 500 mg/tab 口服

(A)45. 醫囑 Gentamicin (80 mg/2 ml) 80 mg IVD st. then 60 mg IVD Q8H，下列敘述何者正確？

- ① 需立即給予 Gentamicin 160 mg 靜脈滴注
  - ② 每 8 小時一次靜脈滴注 Gentamicin 60 mg
  - ③ 每 8 小時一次靜脈滴注 Gentamicin 140 mg
- (A) ②④                      (B) ①③                      (C) ③④                      (D) ①②

(B)46. 52 歲男性，身高 175 公分，體重 84 公斤，腰圍 37 吋，健康檢查報告為血壓正常，白蛋白

(albumin) : 4.0 g/dL，有關他 BMI、腰圍及白蛋白數據，下列判讀何者正確？

- (A) 體重過重、腰圍正常、白蛋白 (albumin) 值異常
- (B) 輕度肥胖、腰圍過大、白蛋白 (albumin) 值正常
- (C) 中度肥胖、腰圍過大、白蛋白 (albumin) 值正常
- (D) 輕度肥胖、腰圍正常、白蛋白 (albumin) 值異常

(A)47. 病人因癌症住院接受化學治療，護理師評估後確立以下診斷，依據護理診斷優先順序原則之排序為何？

- ① 睡眠型態紊亂/因治療造成不適
  - ② 口腔黏膜改變/因化療抵抗力低、口腔衛生不佳
  - ③ 潛在性活動無耐力/因睡眠不佳、營養攝取不足
- (A) ②④①③                      (B) ④②①③                      (C) ①③②④                      (D) ③①④②

(C)48. 病人於 108 年 4 月 25 日因心肌梗塞住院，護理師在其住院第 2 天訂立護理目標：  
「病人

哪一項原則？

- (A) 特定性 (specific) (B) 可測量 (measurable)  
(C) 符合實際 (realistic) (D) 有時間限制 (time)

(D)49. 70 歲病人因解黑便住院治療，下列哪些是適合這位病人的舒適環境安排？

- ① 室內溫度維持在 19~21 °C 之間，溼度 10~20 %  
② 室內溫度維持在 20~24 °C 之間，溼度 40~60 %  
③ 保持日光可直射病人，以預防憂鬱的情緒

- (A) ①④ (B) ③④ (C) ①③ (D) ②④

(A)50. 有關痰液檢體收集的敘述，何者錯

- (A) 留取痰液培養的檢體，須請病人以漱口劑漱口後再咳痰  
(B) 痰液常規檢查，以清晨未刷牙、未進食的第一口痰為最適當的檢體  
(C) 為收集肺部深處的痰，可請病人深呼吸 3~4 次後，於呼氣時用力咳出痰  
(D) 痰液檢體須於 20~30 分鐘內送檢查室，否則應冰存 4 °C 的冰箱內

【版權所有，翻印必究】