

《基本護理學》

- C** 1. 對於醫療環境控制的敘述，下列何者正確？
 (A) 電器類火災應以泡沫式滅火器滅火
 (B) 綠色的布置對憂鬱症病患可產生療效
 (C) 呼吸道傳染病患者之室內溼度應比一般為高
 (D) 工作人員應多用耳語交談以避免產生噪音
- C** 2. 下列何者為「澄清」會談技巧之應用？
 (A) 護理師：「你可以告訴我事情是如何進展的嗎？」
 (B) 護理師：「今天早上飯前血糖值很高，你一定有偷吃東西！」
 (C) 護理師：「我不太明白你所說的，可以請你再說清楚一點嗎？」
 (D) 護理師：「我看到你皺著眉頭沉思，我覺得你應該心情不好！」
- B** 3. 下列何者屬於語言溝通？
 (A) 聲調 (B) 信件、傳真 (C) 臉部表情 (D) 手勢、動作
- A** 4. 有關護理記錄的方式，下列敘述何者正確？
 (A) D. A. R. T. 是以病人為中心的記錄法
 (B) S. O. A. P. 是以醫療問題為導向的記錄法
 (C) P. O. M. R. 是以資料來源為導向的記錄法
 (D) 系統性記錄法是以事情發生先後次序為導向的記錄法
- D** 5. 有關醫囑的敘述，下列何者正確？
 (A) S. C. 為皮內注射
 (B) p. r. n. 是指醫囑只給一次
 (C) q. o. d. 為每三天執行一次
 (D) S. O. S. 是指醫囑超過 12 小時未執行則自動停止
- D** 6. 醫囑「NTG (Nitroglycerin) 1 tab. S. L. St. p. r. n., if chest pain」，如何正確執行此醫囑？
 (A) 主訴胸痛時立刻給予口服 1 顆 NTG
 (B) 主訴胸痛時立刻給予靜脈輸注 NTG
 (C) 主訴胸痛時立刻給予 NTG 貼片於胸口
 (D) 主訴胸痛時立刻給予 1 顆 NTG 舌下含服
- D** 7. 有關阻斷感染鏈的防護措施，下列敘述何者正確？
 (A) 處理感染性排泄物，是阻斷易感性宿主
 (B) 麻疹病人住進負壓隔離病房，是保護易感性宿主
 (C) 鼓勵老年人接種流行性感冒疫苗，是阻斷傳染途徑
 (D) 使用後的針頭禁止回套或使用安全針具，是阻斷傳染途徑
- D** 8. 有關滅菌法的敘述，下列何者正確？
 (A) 凡士林應使用高壓蒸氣滅菌
 (B) 溼熱法比乾熱法所需溫度較高、時間較長
 (C) 氧化乙烯氣體滅菌法適用於耐高壓、高溫的物品
 (D) 高壓蒸氣滅菌時，壓力越大、溫度越高，所需時間越短



- A** 9. 有關感染控制的敘述，下列何者正確？
 (A) 穿脫隔離衣時，運用的是內科無菌技術
 (B) 消毒可達殺滅所有微生物，包括芽孢與病毒的效果
 (C) 病患出院時，對所用過的物品及環境進行消毒，稱為隔離消毒
 (D) 本身沒有症狀，卻帶著足以使他人得病的病原體者，稱為宿主
- A** 10. 有關設定護理目標的原則，下列何者正確？
 (A) 醫療照護小組可認同與支持
 (B) 設定目標應高出病人的能力
 (C) 主要以護理師的專業經驗來設定
 (D) 護理師無法協助達成，仍可設定目標
- B** 11. 下列哪一項健康問題，必須最優先處理？
 (A) 口腔黏膜障礙 (B) 低效性呼吸型態 (C) 睡眠型態紊亂 (D) 皮膚完整性受損
- C** 12. 有關收集資料時的注意事項，下列何者正確？
 (A) 個人隱私可適度的侵犯
 (B) 收集過程中須加入護理師主觀的判斷
 (C) 運用系統表格，較能提供完整的收集
 (D) 隨時隨地都可收集資料，不須考量環境
- C** 13. 護理師為女病人執行會陰沖洗技術，下列敘述何者正確？
 (A) 最適宜的水溫為 $33^{\circ}\text{C} \sim 37^{\circ}\text{C}$
 (B) 沖洗壺嘴宜朝床頭方向沖水
 (C) 沖洗棉棒方向應由尿道口往陰道口
 (D) 以乾沖洗棉棒擦乾時要由肛門擦到陰道口
- B** 14. 背部護理的方法中，用雙手手指將肌肉大塊捏起，常用於臀部及頸背部等多肉處稱為：
 (A) 重擦法 (friction) (B) 揉捏法 (kneading)
 (C) 按撫法 (stroking) (D) 敲擊法 (tapotement)
- C** 15. 有關病人身體清潔的敘述，下列何者正確？
 (A) 最適合於飯前或飯後半小時執行
 (B) 清潔眼部應用乾毛巾由外向內擦拭
 (C) 清洗四肢時應由遠心端往近心端擦洗
 (D) 頭髮若沾染血液應以 95% 的酒精加以清洗
- B** 16. 照護一位意識不清的病人時，下列敘述何者正確？
 (A) 使用足托板，以促進下肢血液循環
 (B) 可採取側臥，有助於口鼻分泌物流出
 (C) 平躺時於膝膕處放置枕頭，以維持舒適
 (D) 採取屈膝仰臥姿勢，以促進肺部氣體交換
- B** 17. 休克或腹部大出血的病人最適合採下列何種臥位？
 (A) 膝胸臥式 (B) 垂頭仰臥式 (C) 截刀式臥式 (D) 膀胱截石術式



18. 黃小姐右下肢肌力為尚可 (fair)，護理師安排下肢運動計畫，下列敘述何者正確？
(A) 被動運動 (B) 協助性主動運動 (C) 主動運動 (D) 加阻力運動
19. 教導病人進行下肢等長運動，下列敘述何者正確？
(A) 髖關節內收動作 (B) 踝關節內翻動作 (C) 膝關節下壓動作 (D) 足背旋轉動作
20. 有關長期臥床之合併症，下列敘述何者正確？
(A) 血液黏稠度增加，易發生靜脈血栓 (B) 肺擴張幅度增加，分泌物容易滯留
(C) 基礎代謝率降低，易形成正氮平衡 (D) 非快速動眼期(NREM)第二期的睡眠減少
21. 陳先生臀部出現發紅、部分破皮的臨床症狀，這是屬於哪一期的壓瘡？
(A) 第一期 (B) 第二期 (C) 第三期 (D) 第四期
22. 下列何者是個體處於快速動眼睡眠(REM sleep)時的特性？
(A) 血壓下降 (B) 心輸出量減少 (C) 胃酸分泌增加 (D) 生長素分泌減少
23. 有關影響睡眠因素的敘述，下列何者正確？
①褪黑激素有促進睡眠的功能
②酒精會造成快速動眼期(REM)睡眠中斷
③牛奶含有左旋色胺氨基酸(L-tryptophan)，會促進睡眠
④甲狀腺機能過低會增長非快速動眼期(NREM)第四期睡眠
(A) ①②③ (B) ①②④ (C) ①③④ (D) ②③④
24. 有關影響體溫的因素，下列何者正確？
(A) 刺激交感神經，體溫升高 (B) 動情激素增加，體溫升高
(C) 黃體激素增加，體溫降低 (D) 吸菸後立即量體溫，體溫偏低
25. 有關發燒初期的敘述，下列何者正確？
(A) 寒顫使得產熱增加
(B) 新陳代謝增加，使得呼吸變慢
(C) 表面血管擴張，使得皮膚冰冷
(D) 細胞對葡萄糖需求量減少，使得心跳變快
26. 有關畢歐氏(Biot's)呼吸的特徵，下列何者正確？
(A) 會出現高音頻笛鳴聲 (B) 常發生在代謝性酸中毒病人
(C) 呼吸深度及頻率不規則 (D) 因氣道有分泌物導致吸氣有聲音
27. 測量血壓數值出現假性錯誤的原因，下列何者正確？
①病人剛洗完澡時導致數值偏低 ②病人剛從床上起身時導致數值偏高
③壓脈帶包裹太鬆時導致數值偏高 ④視線高於水銀柱時導致數值偏低
(A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ①④
28. 關於影響冷熱應用之能量轉換原理，下列敘述何者正確？
(A) 恢復室使用電毯來維持術後病人的體溫，主要是利用對流的原理
(B) 跑步後肌肉痠痛，用熱敷來促進局部血液循環，主要是利用傳導的原理
(C) 病人體溫過高時，運用冰枕協助降低體溫，主要是利用輻射散熱的原理
(D) 病人體溫過高時，調降室內空調來協助降溫，主要是利用蒸發散熱的原理



29. 有關溼熱 (moist hot) 應用的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 一般溼熱的使用時間每次約 20~30 分鐘
 (B) 石蠟浴可用於緩解關節炎患者的關節疼痛
 (C) 溫水坐浴為達到促進血液循環的效果，水溫至少 46℃
 (D) 開放性傷口於溼熱敷前，可於傷口塗上一層無菌凡士林
30. 王小月女士，身高 152 公分，依世界衛生組織理想體重計算法，其理想體重應為：
 (A) 41.2 公斤 (B) 43.2 公斤 (C) 49.2 公斤 (D) 50.4 公斤
31. 為了預防管灌餵食產生嘔吐的副作用，下列措施何者正確？
 (A) 新置入管子後 10 分鐘即可灌食
 (B) 一般灌注流速應低於 40 c.c. / 分鐘
 (C) 胃內食物存留量超過 50 c.c. 時應暫停灌食
 (D) 連續性灌食法的灌食流速為 40~50 c.c. / 小時
32. 若醫囑為：「N.P.O. M.N. and check blood sugar C.M.」，則下列對病人的解釋，何者正確？
 (A) 「今晚會幫你抽血驗血糖，先不要吃，等抽完血再吃。」
 (B) 「明天早上會幫你抽血驗血糖，今天午餐後請開始禁食。」
 (C) 「明天早上會幫你抽血驗血糖，今晚午夜後請開始禁食。」
 (D) 「明天中午會幫你抽血驗血糖，明天吃完早餐後，請開始禁食。」
33. 張小妹因急性肺炎住院，預備接受 Cefotaxime 治療。已確認其年齡滿 3 歲，體重 15 公斤，則每次給藥應授予正確劑量為何？
 【註：已知成人單次 Cefotaxime 的用藥劑量 = 1 gm；1 公斤 = 2.2 磅】
 (A) 克拉克氏法則 (Clark's rule) 計算，每次給藥劑量應為 220 mg
 (B) 佛氏法則 (Fried's rule) 計算，每次給藥劑量應為 240 mg
 (C) 楊氏法則 (Young's rule) 計算，每次給藥劑量應為 200 mg
 (D) 按成人劑量的一半來計算，單次劑量應為 500 mg
34. 有關成人給藥途徑的執行技巧，下列敘述何者正確？
 (A) 協助耳朵滴藥前，先將病人耳翼向上向後拉
 (B) 給予肛門塞劑前，先請病人採右側臥姿勢
 (C) 注射胰島素後，協助按摩，以加速藥物吸收
 (D) 執行皮內注射時，針頭與皮膚呈 45 度插入皮膚
35. 張小弟因肺炎住院，使用 Cefotaxime 每六小時靜脈滴注治療 (此藥物的安全用藥劑量為 150 mg / kg / day)。若測量現在體重為 10 公斤，藥瓶包裝印有 1 gm / vial，現使用 4 c.c. 稀釋液體進行稀釋，則每次應抽取多少 c.c. 進行滴注？
 (A) 0.875 c.c. (B) 1.5 c.c. (C) 3 c.c. (D) 6 c.c.
36. 張小妹為足月健康新生兒，執行醫囑「Vitamin K1 (10mg/1ml/amp) 1 mg I.M. St.」，備藥時須抽取多少 ml 及選擇哪個部位進行注射？
 (A) 抽取 0.1 ml，選擇背臀肌部位進行注射
 (B) 抽取 0.1 ml，選擇股外側肌部位進行注射
 (C) 抽取 0.2 ml，選擇腹臀肌部位進行注射
 (D) 抽取 0.2 ml，選擇股外側肌部位進行注射



37. 當病人出現口乾、肌肉張力過強、尿量少，最可能是出現以下何種情況？
 (A) 低血鉀 (B) 高血鉀 (C) 低血鈉 (D) 高血鈉
38. 尿崩症之病人適合使用下列何種輸液？
 (A) 2.5% 葡萄糖溶液 (B) 10% 葡萄糖溶液
 (C) 林格氏溶液 (D) 乳酸鹽溶液
39. 有關輸血的注意事項，下列何者正確？
 (A) 血袋加壓壓力不超過 400 mmHg
 (B) 輸血前 15 分鐘速度為 20~40 滴/分
 (C) 血液在含檸檬酸鹽容器中可保存 10 天
 (D) 血液自冷藏庫取出後放置不超過 2 小時
40. 下列何者為靜脈輸注產生空氣栓塞常見的臨床症狀？
 ① 血壓下降 ② 體溫下降 ③ 心搏過速 ④ 頸靜脈怒張 ⑤ 意識不清
 (A) ①③⑤ (B) ①②⑤ (C) ②③④ (D) ②③⑤
41. 下列何者為小量灌腸常用溶液？
 ① 0.2% 肥皂水 (soapsuds solution) ② 水合三氯乙醛 (chloral hydrate solution)
 ③ 清水 (plain water) ④ 甘油 (glycerine solution)
 (A) ①② (B) ②③ (C) ②④ (D) ③④
42. 有關成人灌腸的敘述，下列何者正確？
 (A) 肛管插入肛門深度約 5~7 公分
 (B) 非保留灌腸溶液溫度約 41~43 °C
 (C) 小量灌腸指灌入液體量不超過 500 c.c.
 (D) 大量灌腸壓力為灌腸筒液面至肛門垂直距離 15~20 公分
43. 有關尿失禁的敘述，下列何者正確？
 (A) 壓力性尿失禁 (stress incontinence) 為腹壓增加時，即排出少於 50 c.c. 的尿液
 (B) 急迫性尿失禁 (urge incontinence) 為膀胱過度膨脹，造成不自主的排出尿液
 (C) 反射性尿失禁 (reflex incontinence) 為無法及時到達廁所，而不可預期的排出尿液
 (D) 功能性尿失禁 (functional incontinence) 為感到強烈的尿意時，馬上不自主的排出尿液
44. 有關預防泌尿道感染的護理措施，下列何者正確？
 ① 盡量採盆浴 ② 勿穿過緊內褲
 ③ 鼓勵多飲用葡萄柚汁 ④ 建議每日攝入液體量至少 2000~2500 c.c.
 (A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ②④
45. 有關繃帶包紮方法，下列敘述何者正確？
 (A) 螺旋形包紮法用於下肢傷口 (B) 8 字形包紮法用於固定肘關節敷料
 (C) 螺旋回反形包紮法用於固定夾板 (D) 人字形包紮法用於頭部傷口的包紮
46. 汪小姐肺癌末期，向主治醫師說：「我向上帝禱告，願意服侍上帝，希望生命得以延長。」病人的心理反應是處於何種階段？
 (A) 接受期 (B) 憂鬱期 (C) 否認期 (D) 磋商期



- B** 47. 有關遺體護理之敘述，下列何者正確？
 (A) 大體口中如有活動假牙應予以移除
 (B) 死亡後屍僵變化首見於頷，應迅速維持口腔外觀
 (C) 維持大體的原始性，應移除覆蓋於遺體傷口上之紗布
 (D) 協助進行遺體護理時應先請家屬離開，待處理後再請進入
- A** 48. 有關痰液檢體收集送檢，下列敘述何者正確？
 (A) 若咳不出痰液時，可利用震顫叩擊方式
 (B) 告知早上起床後可先刷牙，再留第一口痰
 (C) 痰液如果無法馬上送檢，應存放於冷凍庫內
 (D) 若無法咳嗽，可以棉棒沾口腔內之痰液作為檢體
- A** 49. 有關病人入院護理的敘述，下列何者正確？
 (A) 自我介紹及觀察病人是首要的護理活動
 (B) 護理師可代為保管重要物品，並請家屬點交清楚
 (C) 進行資料評估及會談時，請家屬離開病室，由病人自行回答
 (D) 入院 24 小時內應填妥護理病歷，包括社會心理史、性生活
- D** 50. 易先生因腹痛不適入院，護理師擬協助收集檢體檢查，下列告知事項，何者正確？
 (A) 收集糞便培養可得知腸胃道是否出血
 (B) 隔天起床後解尿並取後段尿液送常規檢查
 (C) 在馬桶排便後採檢，送阿米巴原蟲檢查
 (D) 以取便匙挖取少許糞便，不可將檢體置於衛生紙上

僅供參考

【以下空白】

【版權所有，翻印必究】

