

《骨科疾病物理治療學》

- (D) 1. 下列何者不是診斷胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome) 相關症狀的測試？
- (A) EAST test
 - (B) Military brace test
 - (C) Adson's maneuver
 - (D) Ludington's test
- (C) 2. 胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome) 常伴隨其它症狀，下列何者不包括在內？
- (A) 筋膜疼痛及頸部病變
 - (B) 頸部病變及神經病變
 - (C) 肩關節脫臼及神經病變
 - (D) 姿勢錯誤及神經病變
- (B) 3. 在 acceleration injury 的慢性期時，下列何種現象較不常見？
- (A) 頸長肌 (longus colli) 痙攣
 - (B) 頸椎過度前凸 (hyperlordosis)
 - (C) 頸椎不穩定
 - (D) 頭部前置 (forward head)
- (A) 4. 類風濕性關節炎患者併發顳頷關節功能不良 (TMJ dysfunction) 之機率為：
- (A) 女性大於男性
 - (B) 男性大於女性
 - (C) 無性別差異
 - (D) 性別差異和年紀有關
- (A) 5. 下列有關顳頷關節功能不良 (TMJ dysfunction) 的敘述，何者錯誤？
- (A) 不協調的顳頷關節動作通常是雙邊
 - (B) 症狀有關節活動限制及肌肉痠痛
 - (C) 症狀是可逆轉的
 - (D) 早晨起床時，疼痛及關節活動度限制較明顯
- (C) 6. 下列有關頸椎中軸延伸 (axial extension) 之敘述，何者錯誤？
- (A) 是頸椎的後收 (retraction) 動作
 - (B) 頭部需做出屈曲動作
 - (C) 頸椎前凸 (cervical lordosis) 弧度會變大
 - (D) 上胸椎後凸 (kyphosis) 弧度會變小
- (B) 7. 頸部側彎動作有嚴重角度限制時，下列何者是最可能的原因？
- (A) 後頸部韌帶受傷

- (B)下頸椎 (C4-C7) 關節囊太緊
- (C)前頸部韌帶受傷
- (D)上頸椎 (C0-C2) 關節囊太緊

- (B) 8.在仰躺姿勢下，使用壓力回饋測試儀器 (pressure biofeedback unit) 評估頸椎，下列敘述何者正確？
- (A)儀器放置於額頭，主要測量頸椎多裂肌 (multifidus) 肌肉功能
 - (B)儀器放置於後頸部，主要測量頸椎頸長肌 (longus colli) 肌肉功能
 - (C)儀器放置於額頭，主要測量頸椎頸長肌 (longus colli) 肌肉功能
 - (D)儀器放置於後頸部，主要測量頸椎多裂肌 (multifidus) 肌肉功能
- (D) 9.針對頸椎狹窄症 (cervical spinal stenosis) 進行擺位牽引治療時，頭頸部應置於：
- (A)前彎及側彎至疼痛側
 - (B)後仰及側彎至疼痛側之對側
 - (C)後仰及側彎至疼痛側
 - (D)前彎及側彎至疼痛側之對側
- (A) 10.下列有關髖關節彈響症狀 (snapping hip) 之敘述，何者錯誤？
- (A)可能是髂腰肌 (iliopsoas) 肌腱在大轉子 (greater trochanter) 上移動造成彈響聲 (snapping)
 - (B)髖關節由完全屈曲角度做伸直動作時，在髖屈曲45°角度下，有可能發生彈響聲 (snapping)
 - (C)須檢查闊筋膜張肌 (tensor fascia lata) 以及臀大肌，因為這些肌肉也會涉入
 - (D)給予髖關節外展 (abduction) 阻力測試時，通常不會痛
- (B) 11.以觸摸方式如何找到股骨頭 (the head of femur) ？
- (A)在前上腸骨棘 (anterior superior iliac spine) 正下方處
 - (B)在鼠蹊韌帶 (inguinal ligament) 中央的下方約1-2公分處
 - (C)在股骨大轉子 (greater trochanter) 內側3-4公分處
 - (D)在奈勒敦連線 (Nelaton line) 中央的下方3-4公分處
- (C) 12.下列各方向之重複性過度負荷中，何者最可能是腰椎環狀纖維 (annulus fibrosus) 疲勞性斷裂之誘因？
- (A)對稱性腰椎前彎
 - (B)對稱性腰椎後彎
 - (C)不對稱性腰椎前彎
 - (D)不對稱性腰椎後彎
- (C) 13.王太太陳述當她直挺身體走路大約只能維持20分鐘或只能走約50公尺，接著就會出現臀部與大腿後側的疼痛，此時需要身體前傾以舒緩症狀。此情形最有可能的病變為何？
- (A)椎間盤退化性病變

- (B)椎間盤突出
(C)脊椎狹窄
(D)小面關節病變
- (D) 14.呼吸動作會影響脊椎的穩定度。下列何者的功能不因呼吸動作而影響脊椎的穩定度？
(A)腹橫肌
(B)腹斜肌
(C)骨盆底肌
(D)臀大肌
- (B) 15.椎間盤突出 (disc protrusion) 在急性發作兩天內，下列做法何者正確？
(A)需完全臥床休息兩天，避免在其他姿勢下進行活動
(B)臥床休息時間不宜太長，可讓患者站立或從事步行活動
(C)以臥床休息為原則，期間輔以短暫的坐姿休息
(D)所有患者要儘快開始於趴臥姿進行利用前臂撐起 (forearm support) 的麥氏運動 (McKenzie's extension in lying exercise)
- (A) 16.下列何者是腰椎伸直症候群 (extension syndrome) 患者常見之慣用姿勢？
(A)腰椎屈曲姿 (flexed posture)
(B)腰椎前凸姿 (lordotic posture)
(C)腰部姿勢沒有異常
(D)腰部姿勢雖不正常，然無固定的不良姿勢
- (D) 17.一位病患敘述其最近腳的外側出現針刺的感覺，原地跳躍小腿明顯無力，臀部肌肉有萎縮現象，直膝抬腿的動作受限，懷疑其腰椎神經根可能出現壓迫。此現象最可能與那一節腰椎神經根有關？
(A)L3
(B)L4
(C)L5
(D)S1
- (B) 18.當轉子滑囊炎 (trochanteric bursitis) 急性期過後疼痛減緩，下列何者應積極予以牽拉？
(A)內收大肌 (adductor magnus)
(B)闊筋膜張肌 (tensor fascia latae)
(C)臀小肌 (gluteus minimus)
(D)髂腰肌 (iliopsoas)
- (AD) 19.患者在直膝抬腿 (straight leg raise; SLR) 測試中出現陽性測試結果時，下列敘述何者錯誤？
(A)在SLR時藉著髖關節內轉可以將梨狀肌處於鬆弛位置，以排除梨狀肌的干擾
(B)施測者一手放在受測者受測邊的前上髂骨棘 (anterior superior iliac spine)，一手支撐受測邊的足後

- (C) 膕旁肌的問題會出現在髖關節抬高約50°到70°的位置，而薦髂關節（sacroiliac joint）的問題約出現在抬高70°到90°的位置
- (D) 為鑑別是腰部還是臀部損傷，可將下肢抬到末端範圍後再加上膝屈曲，如髖關節屈曲角度增加，則傷害可能在臀部
- (A) 20. 下列有關Patrick's test的敘述，何者錯誤？
- (A) 檢查結果呈陽性是指檢查受測側膝部在碰到床面時出現疼痛
- (B) 若檢查結果呈陽性，則可能代表髂腰肌（iliopsoas）痙攣（spasm）
- (C) 若檢查結果呈陽性，則可能代表薦髂關節（sacroiliac joint）失能（dysfunction）
- (D) 又稱Jansen's test
- (C) 21. 關於髖關節韌帶的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 髂股韌帶位於髖關節前方，是最強的一條
- (B) 髖關節韌帶的作用是防止髖關節過度後伸
- (C) 坐骨股骨韌帶位於髖關節後方，可限制髖關節外轉
- (D) 恥骨股骨韌帶位於髖關節前方，可限制髖關節外展
- (BC) 22. 患者在Noble's compression test中出現陽性測試結果時，下列敘述何者錯誤？
- (A) 此檢查目的在評估患者是否有髂脛束摩擦症候群（iliotibial band friction syndrome）
- (B) 檢查姿勢為患者仰躺，膝關節與髖關節屈曲到90度，施測者大拇指壓在患者受測側股骨外髁（lateral condyle）上
- (C) 當維持拇指壓力時，病人慢慢伸直膝關節，在膝屈曲60到70度時有嚴重疼痛產生時就是陽性測試
- (D) 患者通常會指出檢查所誘發的疼痛與平時所感到的疼痛相同
- (A) 23. 站立時下列何肌肉收縮會產生腰椎前凸？
- (A) 髂腰肌
- (B) 臀大肌
- (C) 膕旁肌
- (D) 腹肌
- (B) 24. 上臀神經（superior gluteal nerve）受傷不會影響下列那個髖關節動作的力量？
- (A) 外展
- (B) 內收
- (C) 外轉
- (D) 內轉
- (B) 25. 下列有關髖關節肌肉拉傷（muscle strain）的敘述，何者正確？
- (A) 運動治療方式應從離心運動開始
- (B) 深部摩擦按摩（deep friction massage）是重要的治療項目！
- (C) 不可做任何牽拉運動（stretching exercise）

- (D)在髓內收肌中，最易受傷的是股薄肌 (gracilis)
- (C) 26.進行腹肌收縮狀態之檢查時，患者採仰臥屈膝姿 (hook-lying)，治療師將雙手拇指放在緊鄰於患者髂前上棘 (anterior superior iliac spine) 內側下方之處，然後引導患者開始微縮下腹，此時治療師若於拇指下感覺明顯鼓起而非僅有一層薄膜拉緊的感覺，則表示患者正在進行下列何種肌肉之收縮？
- (A)腹橫肌 (transverse abdominis)
(B)腹直肌 (rectus abdominis)
(C)腹內斜肌 (internal oblique)
(D)腹外斜肌 (external oblique)
- (A) 27.下列臟器疾病中，何者引發腰椎區域的下背痛的可能性最低？
- (A)脾臟炎
(B)卵巢囊腫
(C)腎盂發炎
(D)胰臟炎
- (A) 28.下列肩部功能異常 (dysfunction) 與其對應之特殊測試，何者正確？
- (A)肩不穩定 (instability) — 驚恐測試 (apprehension test)
(B)冰凍肩 — 前抽拉測試 (anterior drawer test)
(C)棘上肌完全斷裂 — 抓癢測試 (Apley's scratch test)
(D)旋轉肌群肌腱炎 (rotator cuff tendinitis) — 復位測試 (relocation test)
- (CD) 29.有關肩黏連性關節囊炎 (adhesive capsulitis)，下列何者正確？①受影響最多的動作為肩外轉與內轉 ②受影響最多的動作為肩外轉與外展 ③為了增加肩外轉，關節鬆動術最應著重向後滑動 (posterior glide) ④為了增加肩外轉，關節鬆動術最應著重向前滑動 (anterior glide)
- (A)①③
(B)①④
(C)②③
(D)②④
- (A) 30.下列何者肩關節活動度是肩關節囊受限模式 (capsular pattern) ？
- (A)外轉0~30度、外展0~100度、內轉0~60度
(B)外轉0~50度、外展0~70度、內轉0~80度
(C)外轉0~20度、外展0~100度、內轉0~10度
(D)外轉0~40度、外展0~70度、內轉0~20度
- (A) 31.肩夾擠症候群最容易影響到下列那條肌肉？
- (A)棘上肌 (supraspinatus)
(B)小圓肌 (teres minor)
(C)肩胛下肌 (subscapularis)

(D)大圓肌 (teres major)

- (A) 32.五十肩患者主訴之一為無法拿取置於後褲袋內之皮夾，欲增加肩關節活動度使能達到此功能，其肩關節鬆動方向為：①後滑 (posterior glide) ②上滑 (superior glide) ③外拉 (lateral traction) ④下滑 (inferior glide)
- (A)①③
(B)②④
(C)③④
(D)②③
- (D) 33.從病人正前方觀察，在肩關節之肩峰 (acromion) 下側有凹槽現象 (sulcus sign)，下列何者是最可能的原因？
- (A)肩峰鎖骨 (acromioclavicular) 關節脫位
(B)肩峰鎖骨 (acromioclavicular) 韌帶斷裂
(C)喙鎖 (coracoclavicular) 韌帶斷裂
(D)三角肌 (deltoid) 麻痺
- (A) 34.三角肌和下列那些肌肉產生合力維持手臂位置？
- (A)棘下肌、小圓肌及肩胛下肌
(B)上斜方肌及前鋸肌
(C)肱二頭肌
(D)下斜方肌及棘上肌
- (C) 35.下列那條神經損傷不會造成肌力受損？
- (A)脊副神經 (spinal accessory nerve)
(B)外胸神經 (lateral pectoral nerve)
(C)上鎖神經 (supraclavicular nerve)
(D)肌皮神經 (musculocutaneous nerve)
- (C) 36.肩關節之推拉測試 (push-pull test)，其目的在偵測：
- (A)肩關節活動度 (shoulder mobility)
(B)旋轉肌夾擠症 (rotator cuff impingement)
(C)肩關節後向不穩 (shoulder posterior instability)
(D)前鋸肌控制 (serratus anterior control)
- (A) 37.要分辨小圓肌與棘下肌何者受傷，則阻力檢查時病患上肢位置為：
- (A)小圓肌：上臂外展 75° ，肘屈 90° ，棘下肌：上臂貼在身旁，肘屈 90°
(B)小圓肌：上臂貼在身旁，肘屈 90° ，棘下肌：上臂外展 75° ，肘屈 90°
(C)小圓肌：上臂貼在身旁，肘伸直，棘下肌：上臂外展 90° ，肘屈 90°
(D)小圓肌：上臂外展 90° ，肘屈 90° ，棘下肌：上臂外展 75° ，肘屈 90°
- (B) 38.下列關於肩關節傷害好發年齡之敘述，何者最不適當？

- (A)冰凍肩：40至60歲
(B)肩旋轉肌袖損傷：20至30歲
(C)非外傷性肩關節不穩定：10至35歲
(D)類風濕性關節炎：15至50歲
- (A) 39.下列有關肩關節特殊測試之敘述，何者錯誤？
(A)磨損表徵 (abrasion sign) 可用來測試肩峰鎖骨關節 (acromioclavicular joint) 不穩定
(B)腹部壓力測試 (abdominal compression test) 可用來測試肩胛下肌傷害
(C)空罐測試可用來測試棘上肌肌腱炎
(D)外轉滯後表徵 (lateral rotation lag sign) 可用來測試棘下肌傷害
- (A) 40.下列關於影響肩旋轉袖重建術 (repair of the rotator cuff) 之術後復健因素的敘述，何者正確？
(A)慢性或非外傷型 (atraumatic) 的旋轉袖肌群損傷比急性外傷類之旋轉袖肌群受損，復健進程較慢
(B)曾接受肩部類固醇注射治療之患者，復健進程較快
(C)肌腱至肌腱 (tendon to tendon) 重建手術比肌腱至骨頭 (tendon to bone) 重建手術，復健進程較快
(D)若病人之肩活動度受限，在保護範圍內 (protected ROM) 之早期復健運動時程應縮短，以利活動度之恢復
- (B) 41.手部之no man's land是指：
(A)遠端指間關節的遠端
(B)涵蓋近端指間關節與指掌關節
(C)掌骨區
(D)腕骨區
- (A) 42.下列有關狄魁文氏症候群 (de Quervain's syndrome) 的敘述，何者錯誤？
(A)發生在手腕背側第二個腔室 (second dorsal compartment)
(B)通常發生在外展拇指長肌以及伸拇指短肌肌腱上或其周圍軟組織
(C)女性發生率較男性為高，俗稱媽媽手
(D)疼痛出現在與抓握動作有關的手部活動中
- (B) 43.下列何者的定義為「因退化、微小傷害等使其造成萎縮型退化」？
(A)paratendonitis
(B)tendinosis
(C)tendinitis
(D)tenosynovitis
- (A) 44.手部內在肌的緊縮現象，可藉由下列何種方式量測表示？
(A)指尖至掌骨頭 (metacarpal head) 基部 (base) 的距離

- (B)指尖至魚際摺痕 (thenar crease) 的距離
(C)指尖至正中掌面摺痕 (median palmar crease) 的距離
(D)指尖至遠端腕摺痕 (distal wrist crease) 的距離
- (D) 45. 有關膝後十字韌帶損傷 (posterior cruciate ligament injury) 患者，其初期承重 (weight bearing) 限制之敘述，下列何者正確？
(A) 未接受手術治療之輕度損傷患者，承重時不需要穿戴膝關節護具 (knee brace)
(B) 未接受手術治療之輕度損傷患者，承重時需要穿戴膝關節護具 (knee brace)，活動範圍限制在膝屈曲 0° - 30°
(C) 未接受手術治療之重度損傷患者，承重時需要穿戴膝關節護具 (knee brace)，活動範圍限制在膝屈曲 0° - 30°
(D) 經過手術治療之患者，承重時需要穿戴膝關節護具 (knee brace)，膝關節保持完全伸直
- (B) 46. 在常見的膝部復健運動中，開放鏈膝屈曲運動訓練最不適用於下列何種膝部韌帶損傷患者？
(A) 前十字韌帶損傷
(B) 後十字韌帶損傷
(C) 外副韌帶損傷
(D) 內副韌帶損傷
- (C) 47. 下列何者是牽拉膕旁肌 (hamstrings) 的動作？
(A) 髖伸直，膝伸直
(B) 髖伸直，膝屈曲
(C) 髖屈曲，膝伸直
(D) 髖屈曲，膝屈曲
- (D) 48. 有關膝關節的滑囊切除術 (synovectomy)，下列敘述何者正確？
(A) 通常使用在初期之退化性關節炎病患
(B) 手術後膝關節應以石膏或副木固定，先做等長收縮運動就好
(C) 手術後以拐杖支撐，行走時不可載重，2週後行走時才可以開始部分載重
(D) 術後2天內膝關節即可儘量活動，在可忍受之疼痛程度下載重
- (A) 49. 下列那些情況有利於膝關節半月軟骨傷害後癒合？①縱向撕裂 ②周邊區域的撕裂 ③輻射狀撕裂 ④外傷性撕裂 ⑤退化性撕裂 ⑥承重狀態造成的撕裂
(A) ①②④
(B) ②③⑤
(C) ③④⑥
(D) ④⑤⑥
- (C) 50. 有關急性膝關節腫脹者之韌帶扭傷檢查，下列敘述何者正確？
(A) 可執行海爾費特測試 (Helfet test)，以辨明十字韌帶是否受傷

- (B)可進行阻力肌力測試，以了解其功能表現
(C)可進行痛點 (tenderness) 觸摸，通常在扭傷處或附近組織會有局部觸摸痛
(D)可進行被動韌帶穩定測試，可以準確地找出受傷的韌帶
- (B) 51. 膝關節前十字韌帶重建術後，預防或治療髌骨下偏 (patella infera) 最有效的原則為：
(A) 早期股四頭肌的活動與膝關節伸直
(B) 早期股四頭肌的活動與膝關節彎曲
(C) 晚期股四頭肌的活動與膝關節伸直
(D) 晚期股四頭肌的活動與膝關節彎曲
- (B) 52. 有前膝疼痛者，若是膝關節完全伸直時比半彎曲時更痛，其問題比較不可能來自下列何種病症？
(A) 上髌骨滑液囊膜皺襞 (suprapatellar synovial pouch) 發炎
(B) 髌股疼痛症候群 (patellofemoral pain syndrome)
(C) 髌骨下滑液囊發炎 (infrapatellar bursitis)
(D) 髌骨下脂肪墊發炎 (infrapatellar fat pad irritation)
- (B) 53. 男女性在下肢關節解剖與排列 (alignment) 上的主要差異為何？
(A) 男性骨盆較窄、較多膝外翻和內轉、股骨凹痕 (femoral notch) 較寬
(B) 男性骨盆較窄、較多膝內翻和內轉、股骨凹痕 (femoral notch) 較寬
(C) 女性骨盆較寬、較多膝外翻和內轉、股骨凹痕 (femoral notch) 較寬
(D) 女性骨盆較寬、較多膝外翻和外轉、股骨凹痕 (femoral notch) 較寬
- (C) 54. 髌股疼痛病患進行肌肉伸展活動時，下列何者不是主要的治療對象？
(A) 股四頭肌
(B) 膕旁肌
(C) 縫匠肌
(D) 髌脛束
- (C) 55. 若是只有後十字韌帶的單獨斷裂，可能會出現那些測試結果？
(A) 陽性之後塌陷測試 (posterior sag test)、陰性的後拉測試 (posterior drawer)、陽性的前拉測試 (anterior drawer)
(B) 陽性之後塌陷測試 (posterior sag test)、偽陽性的後拉測試 (posterior drawer)、陰性的前拉測試 (anterior drawer)
(C) 陽性之後塌陷測試 (posterior sag test)、偽陰性的後拉測試 (posterior drawer)、偽陽性的前拉測試 (anterior drawer)
(D) 偽陽性之後塌陷測試 (posterior sag test)、陰性的後拉測試 (posterior drawer)、偽陽性的前拉測試 (anterior drawer)
- (A) 56. 下列有關全膝關節置換術的敘述，何項正確？
(A) 術後學習上樓梯，是健側腳先上，患側腳再上

- (B)無論狀況如何，只要病患敢完全載重走路，則可丟棄助行器
(C)有骨泥固定者比無骨泥固定者的下床時間慢
(D)術後要鼓勵病患墊物品於膝下，以增加膝關節彎曲角度
- (A) 57.下列那一組織在膝關節過度伸直 (hyperextension) 時，最容易拉傷？
(A)前十字韌帶 (anterior cruciate ligament)
(B)髂脛束 (iliotibial tract)
(C)膝內側副韌帶 (medial collateral ligament)
(D)膝外側副韌帶 (lateral collateral ligament)
- (B) 58.膝關節前十字韌帶重建手術後，欲降低脛骨前移的現象與髕股骨關節 (patellofemoral joint) 的壓力，建議採下列那一形式的運動？
(A)膝關節彎曲0度至30度範圍的開放鏈運動
(B)膝關節彎曲0度至30度範圍的閉鎖鏈運動
(C)膝關節彎曲90度至120度範圍的開放鏈運動
(D)膝關節彎曲90度至120度範圍的閉鎖鏈運動
- (B) 59.一位膝痛的長跑選手腓骨頭 (fibular head) 有觸壓痛，給予膝屈曲和外轉阻力測試時都會疼痛；在復原時期應加強下列那一肌肉之訓練？
(A)股四頭肌
(B)股二頭肌
(C)半膜肌
(D)半腱肌
- (C) 60.膝膕肌 (popliteus) 最主要可以限制下列那些方向的股骨對脛骨動作 (femur-on-tibia movement) ？
(A)後移、外轉
(B)前移、外轉
(C)前移、內轉
(D)後移、內轉
- (D) 61.下列何者不是造成前外側脛骨疼痛 (shin splints) 的可能機轉？
(A)在硬地面上走路
(B)穿硬腳後跟鞋子
(C)構造上前足內翻 (forefoot varus)
(D)腓骨長肌及腓骨短肌肌肉過度使用
- (C) 62.有關爪型趾 (claw toes) 之敘述，下列何者正確？
(A)通常是因為骨頭構造不正確造成
(B)和扁平足相關性高
(C)單腳或雙腳都有可能發生

(D)和方正型足 (squared foot) 相關性高

- (C) 63. 坐姿時膝彎曲90度，正常情形下，在此姿勢測量到的脛骨旋轉角度 (tibial torsion) 為下列何者？
- (A) 外旋轉8度
 - (B) 內旋轉8度
 - (C) 外旋轉16度
 - (D) 內旋轉16度
- (B) 64. 跟骨步態 (calcaneal gait pattern) 主要發生於踝關節，是因下列何組踝關節肌肉之肌力不足？
- (A) 背屈肌 (dorsiflexor)
 - (B) 蹠屈肌 (plantar flexor)
 - (C) 外翻肌 (evertor)
 - (D) 內翻肌 (invertor)
- (B) 65. 正常情形下，站立時足部Feiss line不會通過下列何者？
- (A) 脛骨內踝
 - (B) 跟骨
 - (C) 第一蹠骨頭
 - (D) 舟狀骨
- (B) 66. 有關前足關節的關節鎖定位置 (close-packed position)，下列何者錯誤？
- (A) 跗蹠關節 (tarsometatarsal joints)：旋後 (supination)
 - (B) 蹠骨間關節 (intermetatarsal joints)：旋前 (pronation)
 - (C) 蹠趾關節 (metatarsophalangeal joints)：完全伸直 (full extension)
 - (D) 趾間關節 (interphalangeal joints)：完全伸直 (full extension)
- (B) 67. 一位運動員在搶籃板後著地時踩在另一球員的腳上，瞬間他覺得自己的右腳腳踝非常疼痛且之後有明顯的腫脹。經過檢查後發覺他右腳的前距腓韌帶 (anterior talofibular ligament) 完全斷裂。此時下列何種治療對他最不適合？
- (A) 可建議使用石膏 (cast) 固定3至4週
 - (B) 可立即進行腳踝關節運動
 - (C) 可立即進行手術縫合
 - (D) 可在適當的固定或保護之下進行低強度的肌力訓練
- (B) 68. 下列敘述何者正確？
- (A) 上肢的骨化性肌炎 (myositis ossificans) 最容易發生在肱二頭肌 (biceps brachii)
 - (B) 手肘附近的骨化性肌炎 (myositis ossificans) 會讓手肘伸直活動度比屈曲活動度更受限
 - (C) 為了預防骨化性肌炎 (myositis ossificans) 的發生，在手肘受傷後，應早日予以附近肌肉組織按摩

- (D)加強伸展受傷肌肉可預防骨化性肌炎（myositis ossificans）的發生
- (D) 69.下列有關緻密結締組織（dense connective tissue）內細胞功能之敘述，何者錯誤？
- (A)纖維母細胞（fibroblasts）可分泌細胞外間質（extracellular matrix）
 - (B)單核細胞（monocyte）可進行吞噬作用（phagocytosis）
 - (C)脂肪細胞（adipose cell）可儲存及分解脂肪產能
 - (D)肥大細胞（mast cell）可參與細胞免疫反應（cell-mediated immunity）
- (D) 70.下列何者病患臨床特徵不符合第一型反射性交感神經失養症（reflex sympathetic dystrophy）？
- (A)出現自發性疼痛
 - (B)出現水腫
 - (C)出現皮膚血流異常
 - (D)症狀出現在神經損傷後
- (B) 71.下列有關頭部傷害六小時後Glasgow Coma Scale之敘述，何者錯誤？
- (A)得分15為正常值
 - (B)得分11為輕度頭部傷害
 - (C)得分9為中度頭部傷害
 - (D)得分7為重度頭部傷害
- (B) 72.有關肥厚疤痕（hypertrophic scar）組織之敘述，下列何者正確？
- (A)侷限在傷口範圍內，於再塑期間（remodeling phase）不宜加壓
 - (B)侷限在傷口範圍內，於再塑期間（remodeling phase）應加壓
 - (C)會超出傷口範圍，於再塑期間（remodeling phase）不應加壓
 - (D)會超出傷口範圍，於再塑期間（remodeling phase）應加壓
- (B) 73.運動員的頭頸傷害依嚴重性由輕到重排列應為下列何者？①單側上肢酸麻無力20小時 ②短暫的四肢無力30分鐘 ③短暫的四肢感覺消失5天 ④雙側上肢感覺與動作失常3分鐘
- (A)①②③④
 - (B)④①②③
 - (C)①④③②
 - (D)④②①③
- (B) 74.大腿肌肉肌腱（musculotendinous）傷害引起的鼠蹊疼痛（groin pain），最常見的是由下列那一塊肌肉受傷所造成？
- (A)股直肌（rectus femoris）
 - (B)內收長肌（adductor longus）
 - (C)股薄肌（gracilis）
 - (D)縫匠肌（sartorius）
- (A) 75.實施關節固定術（arthrodesis）時，下列何者正確？

- (A)慣用手的肘關節，所固定之彎曲角度應大於非慣用手的肘關節
- (B)下肢各關節應固定於完全伸直的位置
- (C)手腕關節應固定於完全伸直的位置
- (D)肩關節應固定於外展90度，前屈30度的位置

- (ABCD) 76.造成運動員膕旁肌 (hamstrings) 受傷的常見危險因子有：①肌肉伸展性 (flexibility) 不足
②大腿前後側肌力不平衡 ③左右兩腳膕旁肌肌力不平衡 ④膕旁肌肌力過強
- (A)①②④
 - (B)僅①③
 - (C)僅②④
 - (D)①②③
- (B) 77.有關舞者骨折 (dancer's fracture)，下列敘述何者錯誤？
- (A)又稱瓊斯骨折 (Jones fracture)
 - (B)發生在第一跖骨頭 (metatarsal head) 處
 - (C)多半不是外力撞擊所造成
 - (D)與舞鞋支撐不足有關
- (B) 78.針對孕期中姿勢的改變，孕婦可執行適當的拉筋伸展及低強度的運動，不包括下列何者？
- (A)伸展下背伸肌
 - (B)伸展肩胛骨後收肌 (retractors) 及肩膀外轉肌
 - (C)訓練腹肌
 - (D)訓練上胸部伸肌 (upper thoracic extensors)
- (D) 79.關節置換或關節唇 (labrum repair) 手術後立即發生之較嚴重併發症不包括：
- (A)肺炎 (pneumonia)
 - (B)深部靜脈血栓 (deep vein thrombosis)
 - (C)半脫臼或脫臼
 - (D)疤痕組織黏連
- (A) 80.針對上肢截肢的病人，下列敘述何者錯誤？
- (A)肘下截肢病人較可能發生肘關節伸直和旋後 (supination) 之活動度限制
 - (B)肘上截肢病人可能發生肩關節屈曲、外展和外轉之活動度限制
 - (C)在穿戴義肢前期的復健應納入殘肢段的減敏治療 (desensitization)
 - (D)肘下截肢病人所穿戴的收縮襪 (shrinker) 應高過手肘至少2英吋

【版權所有，重製必究！】