

# 《基本護理學》

- (A) 1. 依生物醫療事業廢棄物分類認定，下列何者屬於感染性廢棄物？  
 ① 人體組織或器官  ② 含化學藥物的輸液軟袋  ③ 氧氣鼻導管  ④ 手術縫合針   
 (A) ①③ (B) ①④ (C) ②③ (D) ②④
- (B) 2. 護理人員為手術後病人換藥時觀察其身體出現防禦性姿勢，此觀察種類為？  
 (A) 自省性觀察 (B) 參與性觀察 (C) 旁觀性觀察 (D) 結構性觀察
- (C) 3. 護理師觀察到病人哪些狀況時，需立即向醫師報告？  
 ① 發燒到 38.5 °C  ② 夜間睡眠八小時  ③ 意識由清醒到嗜睡  ④ 生命徵象穩定  
 ⑤ 焦慮不安  
 (A) ①②③ (B) ②④⑤ (C) ①③⑤ (D) ③④⑤
- (D) 4. 下列哪些資料是屬於症狀 (symptoms)？  
 ① 口渴  ② 凹陷性水腫  ③ 呼吸困難  ④ 疼痛  ⑤ 呼吸喘鳴音  ⑥ 心前區搏動明顯  
 (A) ①②③ (B) ②⑤⑥ (C) ④⑤⑥ (D) ①③④
- (D) 5. 下列何者為長期醫囑？  
 (A) Restraint patient (B) Morphine 10 mg I . V . S . O . S .  
 (C) Gentamycin 60 mg I . V . drip St . (D) Pethidine 50 mg I . M . q 6 h p . r . n .
- (B) 6. 病人入院尾骶骨有 3 × 3 cm 2 的傷口，醫囑開立 Wound C . D . q . d . with p . r . n . ，此屬於 ISBAR 交班中的哪一項？  
 (A) Situation (B) Background (C) Assessment (D) Recommendation
- (A) 7. 生命徵象表單的記錄方式，何者正確？  
 (A) 經處理後降低的體溫以紅色空心圓表示  
 (B) 大便記錄為前一天 8 AM ~ 今天 8 AM 的次數，記錄在今日的欄位內  
 (C) 特殊治療溫水拭浴 (tepid water sponge bath) 以紅筆記錄於體溫 35 ~ 37 °C 之間  
 (D) 記錄程序為呼吸 → 脈搏 → 體溫，若有重疊應先畫實心圓後以空心圓包圍之
- (C) 8. 有關阻斷傳染鏈 6 個基本要素的預防護理措施之敘述，下列何者正確？  
 (A) 護理人員感冒戴口罩是管制感染源  
 (B) 更換滲溼的傷口敷料是保護易感性宿主  
 (C) 協助病人會陰沖洗是控制易感性宿主的入口  
 (D) 定期排空引流袋及保持通暢是控制傳染窩的出口
- (A) 9. 有關醫院環境與器材使用消毒方法，下列何者屬於中程度消毒？  
 ① 以 75 % 酒精進行聽診器膜面擦拭  
 ② 以 3 % 雙氧水清除氣管內管的痰液

- ③ 以 10% 碘酒進行完整皮膚之消毒  
 ④ 以 5% 來舒 (lysol) 擦拭染有血跡的病床及地板  
 (A) ①③ (B) ①④ (C) ②③ (D) ②④

(C) 10. 下列護理目標的敘寫，何者最合宜？

- (A) 住院期間每日增加運動量 (B) 4 / 30 前說明及執行換藥的方法  
 (C) 三天後能正確執行咳嗽的方法 (D) 住院期間每二小時協助病人翻身

(C) 11. 下列護理診斷處理的優先順序何者正確？

- ① 腹瀉 □ ② 低效性呼吸型態 □ ③ 潛在危險性跌倒 □ ④ 防衛性因應行為  
 (A) ①②③④ (B) ①②④③ (C) ②①③④ (D) ②③①④

(D) 12. 家屬主訴病人在家與友人喝完一瓶高粱酒後，因噁心感及劇烈的胃痛而入院，抽血檢查結果血中澱粉酶和脂肪酶異常升高，診斷急性胰臟炎，照會營養師給予飲食指導。根據上述有關護理評估資料收集來源，下列何者錯誤？

- (A) 「噁心感及劇烈的胃痛」為第一手資料  
 (B) 「照會營養師給予飲食指導」為第二手資料  
 (C) 「抽血檢查結果澱粉酶和脂肪酶異常升高」為第二手資料  
 (D) 「家屬主訴病人在家與友人喝完一瓶高粱酒」為第一手資料

(B) 13. 有關口腔護理的敘述，下列何者正確？

- (A) 剛進食後應立即執行特殊口腔護理 (B) 病人有口腔潰瘍時以棉枝代替牙刷  
 (C) 昏迷病人應採仰臥姿勢並抬高床頭 (D) 活動假牙應取出以牙膏及熱水清潔

(A) 14. 病人罹患糖尿病 10 年，給予足部護理時何者最適當？

- (A) 以 37°C 溫水浸泡 15 ~ 20 分後擦乾  
 (B) 避免乾燥可給予足底及趾間擦乳液  
 (C) 腳趾甲應該修剪成弧形以避免嵌甲  
 (D) 有硬痂應泡軟並剪除後塗抹凡士林

(D) 15. 病人 75 歲，左手靜脈點滴注射中，虛弱無法下床，為其執行床上沐浴時，下列敘述何者正確？

- ① 可用 50% 酒精擦拭增加血液循環  
 ② 沐浴時水溫應維持在 41 ~ 43 °C  
 ③ 穿衣服時應先穿右手再穿左手  
 ④ 擦洗手臂時應從手指往腋下方向擦  
 (A) ①② (B) ③④ (C) ①③ (D) ②④

(B) 16. 有關仰臥姿擺位的注意事項，下列何者正確？

- ① 膝關節處要放置軟枕頭以利血液循環  
 ② 要使用足托板防垂足  
 ③ 腰到膝關節應置粗隆捲軸防膝關節外旋

④ 肩胛骨和枕骨都是易受壓部位

(A) ①③

(B) ②④

(C) ②③

(D) ①④

(C) 17.有關擺位姿勢的敘述，下列何者正確？

① 坐臥姿重心在臀部，膝下需墊枕頭以免壓迫神經

② 俯臥姿最容易受壓的部位是薦骨和足跟

③ 辛氏臥式需在兩腿中間墊枕頭以預防髖部內旋

④ 長期採側臥姿勢要注意下側肩胛骨和髖骨皮膚產生壓力性損傷

(A) ①②

(B) ①④

(C) ③④

(D) ②③

(C) 18.中風病人右側肢體無力，右側上肢和下肢肌力可對抗地心引力，但無法抵抗阻力，對肌力評估結果與建議，下列敘述何者正確？

(A) 微弱 (trace)，建議被動運動

(B) 佳 (good)，建議加阻力運動

(C) 尚可 (fair)，建議主動運動

(D) 不佳 (poor)，建議協助性主動運動

(A) 19.關節運動方向的名詞敘述，下列何者正確？

(A) 旋後 (supination) 指前臂向外轉，使掌心朝上

(B) 外旋 (outward rotation) 指旋轉肢體，朝向軀幹中線

(C) 迴轉 (circumduction) 指骨骼繞著軀幹中心軸轉動

(D) 旋轉 (rotation) 指關節近端骨骼不動，遠端進行 360 度畫圓的動作

(B) 20.下列何者屬於等長運動？

① 舉重訓練  ② 走路  ③ 伏地挺身  ④ 凱格爾氏運動 (Kegel's exercise)

(A) ①②

(B) ①④

(C) ②③

(D) ③④

(D) 21.有關約束方法的敘述，下列何者正確？

(A) 木乃伊約束法可以預防病人坐輪椅時滑落

(B) 波氏夾克約束法是嬰兒常用的約束法之一

(C) 手腕棉布繃帶約束法主要在預防病人拔除管路時使用

(D) 波氏腰帶約束法是預防病人由床上跌落，但仍可翻身坐起

(B) 22.有關軀幹能做的活動類型，下列何者正確？

① 屈曲  ② 伸展  ③ 外展  ④ 內收  ⑤ 過度伸展  ⑥ 側屈  ⑦ 旋轉  ⑧ 迴轉

(A) ①②③⑤⑧

(B) ①②⑤⑥⑦

(C) ①③⑤⑥⑧

(D) ①③④⑥⑦

(D) 23.有關睡眠生理的敘述，下列何者正確？

(A) 非快速動眼期睡眠 (NREM sleep) III期佔總睡眠時數最多

(B) 非快速動眼期睡眠 (NREM sleep)，新陳代謝速率是上升的

(C) 於快速動眼期睡眠 (REM sleep)，體溫、脈搏、呼吸會略為下降

(D) 睡眠的前半夜以非快速動眼期睡眠 (NREM sleep) 的 III、IV 期為多

- (D) 24. 根據國際睡眠障礙分類法 (International Classification of Sleep Disorders; ICSD) 對於失眠的界定，下列何者正確？
- (A) 上床後 25 分鐘才睡著 (B) 半夜覺醒的時間共 30 分鐘  
(C) 每週出現二次難以入睡的情形 (D) 半夜醒來的時間占總睡眠時間 15 %
- (C) 25. 病人手術後第二日體溫 39.2 °C，第三、四日體溫 36.2 ~ 36.9 °C，第五日 38.6 °C，此為何種發燒型態？
- (A) 恆常熱 (constant fever) (B) 弛張熱 (remittent fever)  
(C) 回歸熱 (relapsing fever) (D) 間歇熱 (intermittent fever)
- (A) 26. 測量病人脈搏時發現心尖脈速率 82 次/分鐘，橈動脈速率 70 次/分鐘，此脈律可能為？
- (A) 脈搏短絀 (pulse deficit) (B) 奇異脈 (paradoxical pulse)  
(C) 柯利干氏脈 (Corrigan's pulse) (D) 竇性心律不整 (sinus arrhythmia)
- (D) 27. 以彈簧式血壓計測量成人血壓的操作方式，下列何者正確？
- ① 壓脈帶置於肘關節上 1 ~ 2 吋處  
② 聽診器鐘面置於肱動脈位置  
③ 一手打氣，一手觸摸直到肱動脈消失後再打氣 30 mmHg  
④ 放氣過程中第一聲為收縮壓  
⑤ 當聲音轉變為低沉的聲音時，此為舒張壓  
⑥ 壓脈帶綁太緊會造成血壓假性偏低
- (A) ①③④ (B) ②⑤⑥ (C) ②③⑤ (D) ①④⑥
- (C) 28. 對於測量脈搏的敘述，下列何者正確？
- (A) 嬰幼兒以頸動脈測量為主  
(B) 經股動脈行心導管術應測量脛後動脈搏動情形  
(C) 病人有心房纖維顫動，需同時監測心尖脈與橈動脈  
(D) 服用毛地黃藥物病人應測量心尖脈，心率規則者測量 30 秒乘以 2
- (C) 29. 有關冷熱療法之應用，下列何者是透過「輻射」進行能量轉移？
- (A) 電毯 (B) 空調 (C) 紅外線燈 (D) 溫水拭浴
- (B) 30. 有關冷療的生理反應，下列何者正確？
- (A) 增快淋巴液的流動 (B) 增加血液黏稠度  
(C) 加快神經傳導速度 (D) 增強微血管通透性
- (A) 31. 應用溫水坐浴協助病人痔瘡收斂及促進血液循環，下列護理措施何者適當？
- (A) 將水溫調整於 43 °C  
(B) 坐浴時間設定為 30 分鐘  
(C) 使用 1 : 4000 高錳酸鉀溶液 (P.P. solution)  
(D) 治療中若發生頭暈、軟弱無力情形，應協助病人頭頸後仰
- (A) 32. 哪一項生化測量指標最能反應病人最近 3 週的營養狀況？

- (A) 血清白蛋白      (B) 運鐵蛋白      (C) 血紅素      (D) 尿液尿素氮
- (B) 33.醫囑需要插鼻胃管並同時抽取胃液進行細胞學檢查，下列何者正確？  
 (A) 準備鼻胃管和凡士林      (B) 準備鼻胃管和生理食鹽水  
 (C) 準備鼻胃管與 2 % xylocaine jelly      (D) 準備鼻胃管和 KY jelly
- (C) 34.Cefamezine 用於成人靜脈注射之單次劑量為 500 mg 2 vial，依楊氏法則 ( Young ' s rule ) 計算，提供給 3 足歲、體重 15 公斤兒童的正確劑量為？  
 (A) 100 mg      (B) 150 mg      (C) 200 mg      (D) 220 mg
- (C) 35.醫囑「0.3 % Ofloxin Otic soulation A . U . q . i . d . .」及「0.01 % Neostigmine Oph soulation O . S . q . i . d . .」，護理師應將藥物滴於病人哪個部位？  
 (A) 右耳、雙眼      (B) 左耳、右眼      (C) 雙耳、左眼      (D) 左耳、雙眼
- (A) 36.下列何種食物可與抗凝血劑 ( Warfarin ) 同時服用？  
 (A) 葡萄      (B) 酪梨      (C) 乳酪      (D) 綠花椰菜
- (B) 37.有關皮下注射部位的選擇，下列何者適當？  
 ① 肩胛骨下方□    ② 腹臀區□    ③ 上臂三角肌□    ④ 股外側肌□    ⑤ 大腿中段前側□  
 ⑥ 前臂中段內側  
 (A) ①③④      (B) ①②⑤      (C) ②③⑥      (D) ④⑤⑥
- (D) 38.協助同時需使用油劑和水劑之眼藥水的病人執行眼滴藥，下列何者正確？  
 (A) 將眼藥滴於角膜上      (B) 先使用油劑，再使用水劑  
 (C) 每項藥物之使用應間隔 2 ~ 3 分鐘      (D) 滴藥後以棉球壓住鼻淚管 30 ~ 60 秒
- (C) 39.預防病人因管灌餵食造成肺吸入的合併症，哪些預防措施最適當？  
 ① 灌食前確認導管位置在胃部  
 ② 胃內殘存超過 100 c . c . 則暫緩灌食  
 ③ 灌食前後維持床頭抬高至少 30 度  
 ④ 調整食物濃度並減緩灌食速度  
 (A) ①②      (B) ③④      (C) ①③      (D) ②④
- (D) 40.有關輸血的敘述，下列何者正確？  
 ① 輸血時僅能併用生理食鹽水  
 ② 含紅血球血品應在 6 小時內輸畢  
 ③ 最開始 15 分鐘輸注速度 50 ~ 60 滴 / 分  
 ④ 不良反應多發生在開始輸血 50 ~ 100 c . c . 內  
 (A) ①②      (B) ②③      (C) ③④      (D) ①④
- (A) 41.病人靜脈注射部位溫度較高， 穿刺部位沿靜脈出現一條紅線有疼痛感 ， 何種處置最恰當？  
 (A) 24 至 48 小時內給予冷敷發紅部位  
 (B) 維持輸液，但須抬高肢體以減輕腫脹

- (C) 依醫囑給予 2% 黃藥水濕冷敷發紅部位  
 (D) 勿按摩發紅部位，於該部位上方重置靜脈注射
- (A) 42.有關小量灌腸的敘述，下列何者正確？  
 (A) 硫酸鋇灌腸用於診斷腸道疾病，於 X 光攝影後即可排出  
 (B) 甘油灌腸用於軟化糞便，其甘油：清水的比例為 1：10  
 (C) 安撫灌腸用於保護腸黏膜，以澱粉 4g 加溫熱水至 180 c.c. 的溶液  
 (D) 收斂灌腸用於腸道止血，為灌入冰水 200 c.c.，其停留時間越久越好
- (D) 43.有關結腸灌洗的敘述，下列何者錯誤？  
 (A) 可用於肝昏迷病人降低體內氨值  
 (B) 使用 3% 鞣酸 (tanic acid) 可以治療痢疾  
 (C) 使用 1：5000 高錳酸鉀溶液有清潔腸道效果  
 (D) 使用 10% 葡萄糖溶液有提供身體體液的效果
- (C) 44.有關尿液檢體收集及分析報告的敘述，下列何者正確？  
 (A) 應於 30 分鐘內送檢驗室，以避免尿液 pH 值降低  
 (B) 尿液 pH 為 6.0，可能代表泌尿道感染或代謝性酸中毒  
 (C) 尿液分析結果出現圓柱體增加，可能與腎臟疾病有關  
 (D) 尿液細菌數每毫升有 10<sup>3</sup> CFU 代表為泌尿道感染，需做細菌培養
- (B) 45.有關急迫性尿失禁的敘述，下列何者正確？  
 (A) 與認知障礙或環境因素的改變有關  
 (B) 每次排尿量可能大於 550 c.c. 或小於 100 c.c.  
 (C) 當膀胱達到一定容量時尿液不自主排出  
 (D) 可教導病人加強腹部肌肉群訓練促進排尿
- (B) 46.右肩關節受傷的病人，使用何種包紮法較為適當？  
 (A) 環形包紮法 (B) 人字型包紮法 (C) 螺旋形包紮法 (D) 回返摺形包紮法
- (B) 47.有關頭部三角巾包紮法的敘述，下列何者錯誤？  
 (A) 將三角巾底邊向外反摺 5 公分，置於眉毛上方  
 (B) 將三角巾兩端繞過耳朵上方到枕骨下方交叉打結  
 (C) 手持兩底端再繞回前額處，於中央打平結固定  
 (D) 將頭後方垂下的三角巾，向上塞入交叉處固定
- (A) 48.有關臨終病人的照護重點，下列何者最適當？  
 (A) 張口呼吸而致口乾不適，可讓病人含碎冰以增進舒適  
 (B) 呼吸出現臨終嘎聲時，協助抽痰避免增加病人的痛苦  
 (C) 肢體末梢冰冷時，可使用暖暖包或電毯協助病人保暖  
 (D) 食慾下降、厭食時，請家屬盡量協助病人多餵食，補充身體的熱量

- (A) 49. 下列何種細菌培養檢體採集後，不適合置放於冰箱 4 °C 環境下保存？  
(A) 血液 (B) 痰液 (C) 尿液 (D) 糞便
- (B) 50. 下列何者最有可能造成紅血球沉降率 (ESR) 下降？  
① 肺結核  ② 風濕性心臟病  ③ 溶血性黃疸  ④ 鬱血性心臟病  
(A) ①② (B) ③④ (C) ①③ (D) ②④

高  
點  
醫  
護

【版權所有，翻印必究】

# 高 點 醫 護

【版權所有，翻印必究】



# 高 點 醫 護

【版權所有，翻印必究】

# 高 點 醫 護

【版權所有，翻印必究】

# 高 點 醫 護

【版權所有，翻印必究】