

113年第一次專門職業及技術人員高等考試醫師牙醫師中醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試

代 號：2311

類科名稱：物理治療師

科目名稱：骨科疾病物理治療學

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

- 下列有關頸髓病變 (cervical myelopathy) 的敘述，何者最不適當？
 - 症狀通常發生在單側，如單手或單腳有症狀
 - 會出現上運動神經元損傷的症狀，如膀胱功能障礙
 - 磁振造影 (MRI) 對於診斷頸髓病變是很好的檢測方法
 - 頸椎狹窄症 (cervical spinal stenosis) 可能是引起頸髓病變的原因
- 個案平躺姿勢下，物理治療師執行頸椎屈曲旋轉測試 (cervical flexion rotation test)，發現頭右轉時只能轉35度，且個案主訴右邊關節卡住並有疼痛，而向左轉可以轉到45度，下列何者是最可能的原因？
 - 右側枕骨－寰椎關節 (C0-C1, OA joint) 失能
 - 左側枕骨－寰椎關節 (C0-C1, OA joint) 失能
 - 右側寰椎－樞椎關節 (C1-C2, AA joint) 失能
 - 左側寰椎－樞椎關節 (C1-C2, AA joint) 失能
- 下列那個頸椎的特殊測試，若症狀被誘發或是加重則為陽性？①頸椎拉離測試 (cervical distraction test) ②肩部外展測試 (shoulder abduction test) ③頸椎壓迫測試 (Spurling test)
 - ①②③
 - 僅①②
 - 僅③
 - 僅②③
- 一位45歲中年女性，主訴後肩頸痠痛，觀察其姿勢呈現富貴包 (Dowager's hump)，即上胸椎處呈現後凸過大 (hyperkyphosis)，並有前位頭部 (forward head) 姿勢，下列那項處置方式較不恰當？
 - 增加胸椎後仰活動度
 - 增加上頸椎後仰活動度
 - 上背伸肌肌力訓練
 - 牽張胸肌
- 物理治療師使用持續性小面關節滑動術 (SNAGS) 手法增加頭頸向右轉的角度，將兩手大拇指相疊放在第一頸椎的左邊橫突上，輕輕給予水平方向的前推力量，同時請個案作頭頸右轉，這手法最可以協助下列那個動

作？

- A. 第二頸椎棘突向右旋轉
 - B. 第一頸椎左邊關節面向前滑動
 - C. 第一頸椎右邊關節面向前滑動
 - D. 左邊枕骨向前滑動
6. 張嘴動作主要是由下列那兩組肌肉的協同作用 (synergistic action) 所造成？
- A. 內翼肌 (medial pterygoid) 與前顳肌 (anterior temporalis muscle)
 - B. 外翼肌 (lateral pterygoid) 與咬肌 (masseter)
 - C. 內翼肌 (medial pterygoid) 與頰舌骨肌 (geniohyoid)
 - D. 外翼肌 (lateral pterygoid) 與前二腹肌 (anterior belly of digastric muscle)
7. 病患在頸椎活動過程中產生疼痛，若推斷是因為關節囊被夾入小面關節內，則應進一步檢測下列那條頸椎韌帶？
- A. 前縱韌帶 (anterior longitudinal ligament)
 - B. 翼韌帶 (alar ligament)
 - C. 項韌帶 (nuchal ligament)
 - D. 黃韌帶 (ligamentum flavum)
8. 訓練舌骨上肌 (suprahyoids) 肌力，應做下頷骨何種動作？
- A. 前突及上提 (protrusion and elevation)
 - B. 後縮及下壓 (retrusion and depression)
 - C. 前突及下壓 (protrusion and depression)
 - D. 後縮及上提 (retrusion and elevation)
9. 一位30歲女性上班族，工作需使用電腦，主訴兩邊後頸僵硬，且有時會延伸到後腦杓至頭頂，額頭有箍緊的感覺，上班日早上起床時不會痛，到下午症狀會增加，這位上班族最有可能是：
- A. 緊張性頭痛 (tension-type headache)
 - B. 頸因性頭痛 (cervicogenic headache)
 - C. 偏頭痛 (migraine)
 - D. 頸部小面關節疼痛
10. 下列何者是類風濕性關節炎在頸椎最常見的嚴重併發症？
- A. 關節僵硬
 - B. 關節半脫位
 - C. 關節積液

D.滑液膜肥大

11.有關各種機械性下背痛的鑑別診斷，下列何者正確？

- A.肌肉拉傷的疼痛主要在背部，在站姿或向前彎腰時症狀惡化，坐姿時較緩解
- B.腰椎骨關節炎的疼痛主要在背部，症狀在站姿時較緩解，坐姿或向前彎腰時較惡化
- C.脊柱側彎的疼痛主要在背部，症狀在站姿或坐姿時緩解，前彎時惡化
- D.脊椎滑脫的疼痛主要在背部，症狀在站姿時緩解，坐姿時惡化

12.有關下圖測試的敘述，何者正確？



- A.三張圖片，主要都是測試右腹內斜肌及左腹外斜肌的肌力表現
- B.由最容易到最困難的排列，依序為BCA
- C.測試時，患者雙腳不須固定，計算可重複此動作的次數作為計分依據
- D.若患者可完成圖C的動作並維持15~20秒鐘，可評為Normal（5分）

13.在執行雙下肢直腿放下（double straight leg lowering test）測試時，下列敘述何者正確？

- A.此測試的順序為：先將雙膝伸直，然後將雙髖關節彎曲到90度，再慢慢將雙下肢放下回到床上
- B.測試過程中須維持骨盆後傾將背部平貼床面
- C.此測試為檢查腹肌向心收縮的肌力表現
- D.患者在動態腹肌耐力（dynamic abdominal endurance）測試至少達Fair等級，才能執行此測試

14.一名腰痛患者出現小腿外側感覺異常，臀中肌、踝背屈肌無力，踝跳反射減少，單側直膝抬腿角度受限，頸屈曲引發疼痛，最可能是下列那一節之腰椎神經根問題？

- A.L3
- B.L4
- C.L5
- D.S1

15.左側薦髂關節疼痛病人於檢查時左側的髂後上棘（PSIS）位置較高，髂前上棘（ASIS）較低，Gillet's測試顯示左側的PSIS向上移動。以肌肉能量技術治療時，下列何者最適合？

- A.趴姿，左側髖伸直、膝彎曲，左側髖屈肌收縮
- B.平躺，左側髖膝彎曲，左側臀大肌收縮
- C.平躺，右側髖膝彎曲，右側臀大肌收縮
- D.趴姿，右側髖伸直、膝彎曲，右側髖屈肌收縮

16. 一位53歲的搬運工人，主訴下背痛及左臀部疼痛。在站立手臂抬舉過頭超過15分鐘，或提重物超過30分鐘之工作姿勢下，均會增加疼痛。於平躺抱膝時，症狀會減緩。針對此病人進行評估時，下列何者最有可能誘發其主訴症狀？

- A. 腹橫肌收縮測試
- B. 按壓腰部豎脊肌
- C. 四足跪姿下，維持軀幹穩定性1分鐘
- D. 90-90直膝抬腿，檢查大腿後肌延展性

17. 下列那一方向之X光片判讀，有助於觀察到腰椎椎弓 (pars interarticularis) 是否發生缺陷或是斷裂？

- A. 前後觀影像 (anterior-posterior view)
- B. 後前觀影像 (posterior-anterior view)
- C. 側面觀影像 (lateral view)
- D. 斜面觀影像 (oblique view)

18. 在不同姿勢下造成腰椎被動擺位 (passive positioning) 的影響，下列何者正確？

- A. 屈膝仰臥時，腰椎會傾向屈曲
- B. 平臥時，腰椎會傾向屈曲
- C. 坐姿腳踩放在小矮凳時，腰椎會傾向伸直
- D. 站姿時，腰椎會傾向屈曲

19. 下列何者不屬於McKenzie對下背痛的分類？

- A. 姿勢症候群 (postural syndrome)
- B. 失能症候群 (dysfunction syndrome)
- C. 排列異常症候群 (derangement syndrome)
- D. 退化症候群 (degenerative syndrome)

20. 一名35歲患者，下背痛超過半年，症狀越來越明顯，延伸到右臀部及右小腿後側。若懷疑為椎間盤向後突出，則較可能出現下列那些檢查結果？①後仰時症狀集中於下背，而小腿症狀減少 ②出現側移 (lateral shift) 現象 ③打噴嚏時小腿症狀明顯增加 ④坐下時小腿症狀明顯減少

- A. ①②③
- B. ②③④
- C. ①②④
- D. ①③④

21. 根據費氏定律 (Fryette's laws) 對脊椎偶合運動 (coupled movement) 的敘述，下列何者錯誤？

- A. 在軀幹直立的情況下，身體開始向右側彎曲，此時腰椎第4節的椎體應向左側旋轉

- B. 在軀幹前彎的情況下，身體開始向左側彎曲，此時腰椎第4節的椎體應向右側旋轉
- C. 在軀幹直立的情況下，身體開始向左側彎曲，此時腰椎第4節的椎體應向右側旋轉
- D. 在軀幹前彎的情況下，身體開始向右側彎曲，此時腰椎第4節的椎體應向右側旋轉
22. 下列關於胸椎姿勢不良的敘述，何者錯誤？
- A. 冰凍肩或肩關節活動受限之肋骨功能障礙，最常發生於第4至第8肋骨
- B. 因冠狀動脈繞道手術之胸骨切開術（sternotomy），導致胸廓活動不良，可給予肋骨及椎體活動的相關治療
- C. 骨質疏鬆病患之胸椎椎體壓迫變形（compression deformity）在骨頭癒合後，可給予姿勢矯正治療
- D. 對於慢性肺阻塞病人的胸廓姿勢問題，可給予徒手治療
23. 下列何種姿勢型態最可能造成單關節髖屈肌（one-joint hip flexors）處於過度拉長狀態？
- A. 脊柱過度前凸（exaggerated lordosis）
- B. 搖擺背（sway back）
- C. 圓背（round back）
- D. 脊柱側彎
24. 38歲背痛患者之工作需長期久坐，因背痛已持續3個月，而尋求物理治療協助，下列何者非為轉介此患者回醫師的警訊？
- A. 夜晚持續疼痛
- B. 姿勢改變後疼痛有所緩解
- C. 不明原因的體重減輕
- D. 不明原因的疲倦感
25. 下列有關肩部周邊神經損傷的敘述，何者最不恰當？
- A. 長時間伐木易造成長胸神經（long thoracic nerve）損傷，會影響前鋸肌肌力，引起肩胛翼狀聳出（scapular winging）
- B. 使用腋下柺易造成肩胛上神經（suprascapular nerve）壓迫，會影響棘上肌肌力，導致肩外展無力
- C. 肱骨前向脫位（anterior dislocation）易造成肌皮神經（musculocutaneous nerve）損傷，導致肱二頭肌肌力下降
- D. 肱骨頸（neck of humerus）骨折易造成腋神經（axillary nerve）損傷，會影響小圓肌肌力，導致肩外轉無力
26. 有關O'Brien active compression test 陽性反應的敘述，下列何者正確？
- A. 肩屈曲90度且水平內收10度，手肘伸直，手臂內轉到底，患者抵抗施測者下壓其手臂的阻力，出現疼痛於盂肱關節內或肩膀前側；接著請患者手臂外轉到底，患者再次抵抗施測者下壓其手臂的阻力，疼痛消失
- B. 肩屈曲90度且水平內收10度，手肘伸直，手臂內轉到底，患者抵抗施測者下壓其手臂的阻力，出現疼痛於

盂肱關節內或肩膀前側；接著請患者手臂外轉到底，患者再次抵抗施測者下壓其手臂的阻力，感覺盂肱關節內或肩膀前側仍會痛

C. 肩屈曲90度且水平內收10度，手肘伸直，手臂內轉到底，患者抵抗施測者下壓其手臂的阻力，患者不會疼痛；接著請患者手臂外轉到底，患者再次抵抗施測者下壓其手臂的阻力，則出現疼痛於盂肱關節內或肩膀前側

D. 肩屈曲90度，手肘伸直，手臂外轉到底，患者抵抗施測者下壓其手臂的阻力，出現疼痛於盂肱關節內或肩膀前側

27. 50歲左肩痛患者，主訴肩痛發生沒有特定原因，手抬不高，肩膀活動度受限且會疼痛，睡眠也會受影響。觀察患者抬手不到90度時，會出現聳肩並伴隨疼痛。患者手臂垂放於身體旁時，肩關節各方向阻力測試之肌力均為4分，且無疼痛。則下列何者為最有可能之原因，應優先執行何種相關測試？

A. 黏連性關節囊炎，被動關節測試（判斷是否有關節囊受限模式）

B. 肩旋轉肌袖問題，空罐測試（empty can test）

C. 盂肱關節不穩定，降臂測試（drop arm test）

D. 肩盂唇撕裂，clunk test

28. 有關冰凍肩各時期所適合的治療，下列何者錯誤？

A. 黏連前期（pre-adhesive stage）：在不痛的範圍內做被動關節運動

B. 冰凍進行期（freezing stage）：執行不加重量的鐘擺運動（pendulum exercises），藉由重力給予肩關節拉力

C. 冰凍期（frozen stage）：若在治療後患者疼痛增加持續了一天，則應維持治療強度以增加病患的耐受度

D. 解凍期（thawing stage）：病患須積極執行肩關節各方向的牽拉及肌力訓練，但需注意肩胛與肱骨之間的動作協調

29. 關於胸廓出口症候群的治療，下列何者錯誤？

A. 教導維持正確姿勢，且增加姿勢肌肉（postural muscle）的控制及耐力

B. 訓練斜角肌（scalene）肌力，讓肩關節維持在抬高姿勢以放鬆神經張力

C. 訓練患者腹式呼吸

D. 若具有神經張力症狀且神經動力測試（neurodynamic test）為陽性，則可施以神經鬆動術

30. 有關肩關節問題與脊椎的關係，下列何者錯誤？

A. 當頸椎第五節神經根被壓迫，可能會出現在肩部的轉移痛（referred pain）

B. 當胸椎太過後凸（kyphotic），會減少舉手過肩的角度

C. 當頸部因外力受傷，使頸部肌肉產生保護性痙攣，壓迫臂神經叢而造成肩部無力或麻刺感

D. 當胸椎太過後凸（kyphotic），會減少肩胛的前傾與內轉角度

31. 有關肩關節跳動測試（jerk test），下列敘述何者正確？

- A. 用以檢查肩關節前側不穩定
- B. 患肩前屈、內轉、屈肘90度，檢查者沿上臂軸線施加向後的外力，同時被動將肩關節帶往水平內收後，再復位
- C. 檢查過程若有重現肩關節前方疼痛，為陽性
- D. 又稱水平內收測試，可同時檢查肩峰鎖骨關節問題
32. 肩關節區域若感到疼痛，除了肌肉骨骼問題之外，也可能是來自下列那些臟器問題的轉移痛（referred pain）？①心臟 ②肺臟 ③橫膈膜 ④膽囊 ⑤脾臟
- A. 僅①
- B. 僅①②
- C. 僅①②④
- D. ①②③④⑤
33. 進行肩關節不穩定的驚恐測試（apprehension test）時，下列何者為其測試動作？
- A. 將病人上臂被動帶至外展90度且慢慢外轉
- B. 將病人上臂被動帶至外展90度且慢慢內轉
- C. 將病人上臂被動帶至後伸15度且慢慢外轉
- D. 將病人上臂被動帶至後伸15度且慢慢內轉
34. 一位橄欖球員，主訴肩關節動作中，屢次有肱骨要跑出來的感覺，治療師應該要優先懷疑他下列那個問題？應進行何種相關檢查？
- A. 肩關節不穩，load and shift test
- B. 肩關節不穩，hornblower's sign test
- C. 肩夾擠症候群，Hawkins-Kennedy impingement test
- D. 肩盂唇撕裂，active compression test of O'Brien
35. 一位學生抱怨每次揹著很重的雙肩背包時，左肩會感到疼痛，同時左手會覺得無力、麻麻刺刺的、冰冰的、脹脹的、手部的顏色看起來也較為蒼白。物理治療師應該要優先懷疑此人有下列何種問題？
- A. 腕隧道症候群
- B. 肩峰鎖骨關節拉傷
- C. 胸廓出口症候群
- D. 頸椎神經根病變
36. 因盂肱關節前側不穩接受手術修復的病人，於術後初期的復健計畫，要特別留意肩關節那一方向的活動範圍要限制？
- A. 內轉

B.外轉

C.屈曲

D.外展

37.下列何者不是具有類似症狀的臨床問題之配對？

A.tennis elbow vs. radial tunnel syndrome

B.pronator teres syndrome vs. cubital tunnel syndrome

C.Wartenberg disease vs. de Quervain tenovaginitis

D.cervical nerve root compression vs. carpal tunnel syndrome

38.針對前橈骨小頭皺襞（anterior radiocapitellar plica）之夾擠測試（plica impingement test），包括下列那些動作組合？①肘屈曲 ②肘伸直 ③前臂旋後 ④前臂旋前 ⑤肘外翻 ⑥肘內翻

A.①③⑤

B.②④⑥

C.①④⑤

D.②③⑥

39.關於肱骨外上髁炎（lateral epicondylitis）的症狀，下列何者正確？

A.執行阻力性腕伸直時出現疼痛

B.在肘伸直姿勢下，被動腕關節伸直時出現疼痛

C.執行重複性腕屈曲會產生疼痛

D.肘關節彎曲及旋後（supination）姿勢，執行阻力性肘伸直，出現肘部內側疼痛

40.手肘外傷後最可能併發的神經損傷為下列何者？

A.肌皮神經

B.正中神經

C.尺神經

D.橈神經

41.有關手部骨性結構的橫向弓型排列（transverse arches）之敘述，下列何者正確？

A.月狀骨（lunate）為近端橫向弓之基石（keystone）

B.近端橫向弓之活動度大，提供手部變換姿勢之功能

C.遠端橫向弓失能或消失可能是因為內在肌群（intrinsic muscles）無力

D.遠端橫向弓亦形成腕隧道（carpal tunnel）之部分結構

42.患者出現「毛衣指現象（sweater finger sign）」時，最有可能為下列何組織損傷？

A.A1滑車（pulley）

- B.掌板 (volar plate)
- C.屈指深肌
- D.屈指淺肌
- 43.近端指骨骨折 (proximal phalangeal fracture) 經手術治療且骨頭癒合後，評估發現近端 (PIP) 與遠端 (DIP) 指間關節之主動屈曲動作範圍受限但被動屈曲則無受限，且主動與被動指間伸直動作皆受限，則下列何項治療較為適合？
- A.牽張伸指肌 (stretch extensor digitorum)
- B.掌側滑動方向之掌指關節鬆動術 (joint mobilization with palmar gliding for MP joint)
- C.屈肌肌腱滑動運動 (flexor tendon gliding exercise)
- D.強力握力訓練 (power grip training)
- 44.患者於運動中跌倒且以手腕過度伸直 (hyperextension) 著地，之後出現手腕疼痛，較不可能是下列那種傷害？
- A.掌側橈腕韌帶扭傷
- B.背側橈腕韌帶扭傷
- C.手部舟狀骨 (scaphoid) 骨折
- D.柯力氏骨折 (Colles' fracture)
- 45.下列關於髖關節結構與臨床表徵的組合，何者正確？①股骨頸與骨幹的交角太大會形成髖外翻 (coxa valga) ②股骨頸與骨幹的交角太大會形成髖內翻 (coxa vara) ③股骨頸與股骨橫軸的夾角太小，稱為前轉 (anteversion) ④股骨頸與股骨橫軸的夾角太大，稱為後轉 (retroversion)
- A.②③
- B.①④
- C.①③
- D.②④
- 46.患者接受關節鏡手術修補其髖關節唇，有關術後物理治療處置方式，下列何者錯誤？
- A.限制髖關節屈曲活動度，不可超過80~90度
- B.術後2週內，患肢僅能部分承重，2週後患肢即可完全承重
- C.術後第1天即可開始進行自主輔助性關節活動運動
- D.術後第1週可以讓病患騎坐墊抬高的運動型腳踏車 (stationary bike)
- 47.病患平躺時，先將兩側髂前上棘 (ASIS) 擺位在一水平線上，再觀察雙腳與骨盆之相對位置，則下列敘述何者錯誤？
- A.若右下肢處於髖內收的位置，表示右側髖內收肌群可能有攣縮的現象
- B.若右下肢處於髖內收的位置，此時將其擺正，則會發現左側ASIS會往頭側上移，位置較右側高

- C. 若雙下肢均垂直於ASIS水平連線，此時若右腳腕外展至30~50度時，右側ASIS開始移動，可推測右側腕內收肌群無攣縮現象
- D. 此測試稱為內收攣縮測試 (adduction contracture test)
48. 20歲大學足球選手，主述右鼠蹊 (groin) 疼痛，下列敘述何者錯誤？
- A. 可能為 athletic pubalgia
- B. 可能有擴散性的鈍痛且放射至內側大腿
- C. 打噴嚏或閉氣用力時不會疼痛
- D. 建議做影像檢查以確認是否有骨頭或軟組織傷害
49. 當物理治療計畫中包括股直肌牽張運動 (stretching exercise) 時，下列敘述何者錯誤？
- A. Ely氏測試可能會有陽性結果
- B. Ely氏測試時，將測試腳彎起小腿，對側的腕關節會出現屈曲的現象
- C. Kendall氏測試可能會有陽性結果
- D. Kendall氏測試時，請病患彎起非測試腳至胸口，測試腳的膝關節會出現伸直的動作
50. 對於年輕、喜愛活動的全腕關節置換術後患者，依據Klein等學者建議的臨床準則，較不宜從事下列那種運動？
- A. 高爾夫球
- B. 保齡球
- C. 慢跑
- D. 快走
51. 患者右膝內側副韌帶二級斷裂，未合併其他組織損傷，未接受手術。目前開始接受物理治療，評估發現其膝關節些微腫脹、輕微壓痛、膝關節無痛屈曲角度0~130度及有輕微外翻不穩定現象。下列何項治療最適合病人現在的情況？
- A. 單腳BOSU平衡訓練
- B. 股四頭肌與脛旁肌開放鍊 (open-chain) 阻力訓練
- C. 雙腳30公分跳躍—著地訓練
- D. 敏捷度折返跑訓練
52. 下列有關膝關節組織受傷導致旋轉不穩定的敘述，何者正確？
- A. 髌脛束受傷，導致後外側不穩定
- B. 弓形 (arcuate) 韌帶受傷，導致後內側不穩定
- C. 前十字韌帶受傷，導致前外側不穩定
- D. 後斜韌帶受傷，導致後外側不穩定

53. 進行開放鍊股四頭肌肌力訓練，於膝屈曲90度時，脛骨相對於股骨產生的作用力，下列敘述何者正確？
- A. 將脛骨拉離股骨的牽引力、向前移位的剪力
 - B. 將脛骨拉向股骨的壓力、向後移位的剪力
 - C. 將脛骨拉離股骨的牽引力、幾乎無剪力
 - D. 將脛骨拉向股骨的壓力、幾乎無剪力
54. 物理治療實習學生對一位膝關節不穩的病患執行straight anterior drawer test時，由於經驗不足，應為陰性卻誤判結果為陽性，此為假陽性（false-positive sign）現象，相較而言，下列何者為最可能之原因？
- A. 膝關節積血（hemarthrosis）
 - B. 膕旁肌痙攣
 - C. 膝內側半月軟骨破損
 - D. 膝後十字韌帶斷裂
55. 進行膝關節之特殊檢查時，病患趴臥，膝彎曲90度，物理治療師一手固定其大腿，另一手握住病患足部，將小腿向天花板方向牽拉並同時將脛骨外轉，發現病患有疼痛或旋轉範圍較大的現象，最可能之問題為下列何者？
- A. 膝半月軟骨損傷
 - B. 膝關節相關肌肉或肌腱損傷
 - C. 膝副韌帶損傷
 - D. 膝十字韌帶損傷
56. 有關股四頭肌角度（Q-angle）的敘述，下列何者正確？
- A. 為股內斜肌（VMO）與髌骨肌腱的夾角
 - B. 正常值約為13~18度，通常男性大於女性
 - C. 距下關節（subtalar joint）的位置不會影響站姿時角度的測量
 - D. 坐姿且股四頭肌放鬆時，角度會趨近於0度
57. 患者抱怨大腿前內側的非創傷性疼痛，若懷疑是來自膝關節的轉移痛，則與下列那條神經根的問題最相關？
- A. L1
 - B. L3
 - C. L5
 - D. S2
58. 下列有關腳踝內側構造與功能之敘述，何者錯誤？
- A. 彈性（spring）韌帶也稱為蹠側跟舟（plantar calcaneonavicular）韌帶

- B. 後脛距 (posterior tibiotalar) 韌帶、脛跟 (tibiocalcanean) 韌帶、脛舟 (tibionavicular) 韌帶為三角 (deltoid) 韌帶的一部分
- C. 載距突 (sustentaculum tali) 是跟骨的一部分，提供距骨支撐
- D. 若將三角 (deltoid) 韌帶切除則會導致距骨相對脛骨內翻
59. 下列關於大腳趾外翻 (hallux valgus) 之敘述，何者錯誤？
- A. 第一蹠骨頭相對於身體中線向內偏移，而第一趾骨頭相對於身體中線則向外偏移
- B. 第一蹠骨頭內側皮膚常會有繭產生
- C. 蹠趾角度15度屬於正常範圍內
- D. 造成原因可能是遺傳或家族史，且男性高於女性
60. 下列關於跗骨隧道症候群 (tarsal tunnel syndrome) 的敘述，何者錯誤？
- A. 如果步行時有過度的足踝旋前 (pronation)，會增加跗骨隧道中神經的壓力
- B. 神經學測試時可以測試腰椎第三節之肌節，做為與其他神經造成之疾患的鑑別診斷
- C. 進行下肢神經張力測試時，髁關節屈曲的角度不一定會影響足踝附近的症狀
- D. 進行皮節測試時，異常之區域會在足跟附近
61. 小腿前腔室症候群 (anterior compartment syndrome) 最容易傷害到下列那條神經？
- A. 深腓神經 (deep peroneal nerve)
- B. 淺腓神經 (superficial peroneal nerve)
- C. 脛神經 (tibial nerve)
- D. 腓腸神經 (sural nerve)
62. 對於呈現功能性扁平足且前後足皆呈現內翻現象 (forefoot and rearfoot varus) 的跑者，下列何種跑鞋最不合適？
- A. 輕量且吸震的跑鞋 (light cushion running shoe)
- B. 直槓頭的吸震跑鞋 (straight last cushion running shoe)
- C. 穩定跑鞋 (stability running shoe)
- D. 動作控制跑鞋 (motion control shoe)
63. 患者經步態分析發現，當患側足部著地時出現如同拍打地面般 (slap the ground) 地快速觸地。這種情況最可能與下列何肌力不足有關？
- A. 患側脛前肌
- B. 患側比目魚肌與腓腸肌
- C. 健側臀大肌
- D. 健側股四頭肌

64. 患者經觸診發現其內側足弓附近有明顯壓痛點。根據解剖位置判斷，下列何組織與此壓痛點最無相關性？
- A. 足底筋膜
 - B. 腓骨長肌 (peroneus longus) 肌腱
 - C. 脛後肌 (tibialis posterior) 肌腱
 - D. 短掌韌帶 (short plantar ligament)
65. 根據足跟增高墊 (heel lift) 的材料有很多種不同的用法，下列何種狀況不適合使用足跟增高墊？
- A. 跟腱斷裂 (rupture of Achilles tendon)
 - B. 長短腳之短腳 (short leg syndrome)
 - C. 足跟墊症候群 (heel pad syndrome)
 - D. 蹠骨頭疼痛 (metatarsalgia)
66. 一位隨隊物理治療師，評估某選手之全身性疼痛是否因長期訓練及比賽時受傷所導致。下列有關全身性症狀 (systemic symptoms) 的特徵，何者正確？
- A. 全身性症狀嚴重程度與傷害程度成正比
 - B. 主訴症狀是密集且持續
 - C. 評估過程會誘發或消除症狀
 - D. 呈現單側水腫和皮膚色素沉著 (skin pigmentation)
67. 下列有關薦髂關節失能與腰椎椎間盤突出的鑑別診斷之敘述，何者錯誤？
- A. 站立時量測腿長：薦髂關節失能者會出現長短腳現象；腰椎椎間盤突出者不會有長短腳
 - B. 局部壓痛位置：薦髂關節失能者會出現清楚的薦髂關節局部疼痛；腰椎椎間盤突出者疼痛多為瀰漫性，且常伴有傳導痛
 - C. 站立前彎測試 (standing flexion test)：薦髂關節失能者會出現單側髂後上棘 (PSIS) 不對稱滑動現象，患側會移動較遠；腰椎椎間盤突出者通常無法進行此測試
 - D. 神經學症狀：薦髂關節失能者甚少出現神經根壓迫現象；腰椎椎間盤突出者較易出現神經學症狀
68. 有關骨質疏鬆型脊椎壓迫性骨折患者之運動治療，下列何者正確？ ①不宜給予脊椎運動，以免加劇脊椎的壓力 ②有可能沒有疼痛症狀，但駝背的姿勢問題仍需姿勢矯正運動 ③可給予脊椎後伸為主的運動治療 ④給與肩胛穩定運動，可協助維持或避免姿勢惡化問題
- A. ①②
 - B. ③④
 - C. ①④
 - D. ②③④
69. 教導一位有嚴重腹直肌分離 (diastasis recti) 的婦女，執行矯正運動 (corrective exercise) 時，下列何者最適當？

- A. 應同步以雙手於分離處交叉環抱，執行腹直肌肌肉收縮
- B. 應以同步吸氣方式，增加軀幹穩定，執行腹直肌肌肉收縮
- C. 應同步抬頭與抬肩，執行腹直肌肌肉收縮
- D. 應同步加入腹斜肌的收縮，協助無力的腹直肌肌肉收縮
70. 有關尿失禁之敘述，下列何者正確？①尿失禁盛行率隨著年紀會增加 ②急迫性尿失禁為主要尿失禁類型 ③應力性尿失禁，病人在跑跳或咳嗽時，可能會不自主漏尿
- A. 僅③
- B. 僅①③
- C. 僅①②
- D. ①②③
71. 骨盆底功能障礙可包含下列那些臨床症狀？①尿失禁 ②子宮脫垂 ③大便失禁 ④慢性骨盆腔疼痛
- A. 僅①②
- B. 僅②③
- C. 僅①③④
- D. ①②③④
72. 籃球選手在熱身時，多以弓箭步站立方式，來牽張後側腿之小腿後肌群（calf muscle）。有關其擺位，下列何者正確？
- A. 後側腿之大腳趾朝正前方、腳跟離地抬起
- B. 後側腿之大腳趾朝正前方、腳跟贴地
- C. 後側腿之大腳趾朝外30度、腳跟離地抬起
- D. 後側腿之大腳趾朝外30度、腳跟贴地
73. 羽球選手比賽時因肩膀疼痛而無法打反手拍，暫停比賽下場檢查時，發現選手有明顯圓肩，棘下肌肌腱有壓痛，但阻力測試不會無力。因該比賽極為關鍵，教練希望他能迅速回到該場比賽。在選手再度上場前之處置，下列何者較無法協助解決該選手當下的問題？
- A. 對棘下肌與三角肌施行肌貼（Kinesio taping）
- B. 對盂肱關節施行關節鬆動術
- C. 對胸小肌施行筋膜放鬆術
- D. 對肩旋轉肌施行肌力訓練
74. 一位選手在撐竿跳躍起時竿斷三節，從高空墜地，雙眼緊閉躺在墊子上。檢查發現：聽到呼喚會睜眼；不會回答問題、只能發出無法理解的聲音；給予疼痛刺激時，肢體會彎曲以迴避刺激。其Glasgow昏迷指數為何？
- A. E4 V4 M3

B.E3 V2 M4

C.E2 V3 M2

D.E1 V1 M1

75. 下列關於燒燙傷之敘述，何者錯誤？

- A. 一度燒燙傷傷及表皮層，症狀為紅腫熱與劇烈疼痛，通常列入燒燙傷總體表面積計算
- B. 淺二度燒燙傷傷及小部分真皮，會有劇烈疼痛，7到10天內可自行癒合
- C. 深二度燒燙傷傷及大部分真皮，後續容易出現疤痕問題
- D. 三度燒燙傷一定要進行植皮

76. 下列有關下肢動脈性、靜脈性及神經病變性潰瘍特徵之敘述，何者錯誤？

- A. 動脈性潰瘍極度疼痛，傷口界線明確，傷口床蒼白且滲液少
- B. 靜脈性潰瘍疼痛為頓悶型的痛，典型的傷口位置在內踝，傷口床為暗紅色，傷口界線不規則且滲液中至大量
- C. 神經病變性潰瘍痛為燒灼／發麻／觸電感，傷口發生位置在蹠骨頭的蹠面，傷口界線明確，傷口床為紅色
- D. 將下肢抬高可緩解動脈性潰瘍的痛，將下肢懸垂可降低靜脈型潰瘍的痛

77. 下列有關淋巴水腫病人接受之壓力治療（compression therapy），何者是缺乏實證且較有爭議的？

- A. 壓力衣（compression garment）
- B. 間歇性氣動式壓縮（intermittent pneumatic compression）
- C. 管狀繃帶（tubular support bandage）
- D. 低彈性繃帶（short-stretch bandage）

78. 有關糖尿病造成下肢截肢的敘述，下列那些正確？①和周圍血管疾病相關 ②成年患者中，非創傷截肢族群因糖尿病截肢之比例低於30% ③和成年型的糖尿病最相關 ④相較於非糖尿病的個案，糖尿病患者截肢之比例高達10倍以上

- A. ①③
- B. ②③④
- C. ①④
- D. ①③④

79. 一位有長期抽菸史和心血管疾病之右側「long transfemoral amputation」患者，下列敘述何者正確？①依據1974年義肢－裝具標準化名詞小組的定義，此截肢是指介於30%至60%的股骨截肢 ②研究顯示是否抽菸與發生術後感染無關 ③物理治療師可藉由教導適當移位活動，來加速截肢傷口癒合 ④在不影響傷口狀況和疼痛能忍受之下，物理治療師可鼓勵患者自主活動

- A. ①④
- B. ③④

C. ①②③

D. ②③④

80. 下列有關截肢病患接受義肢步態訓練的敘述，何者錯誤？

- A. 不對稱步態和過度依賴使用健側，容易造成健側膝關節退化和下背痛的問題
- B. 於跑步機上進行技巧式步態訓練，可有效改善下肢截肢患者的行走時空參數（spaciotemporal parameters）表現
- C. 使用體重支撐式跑步機步態訓練，無法有效改善下肢截肢患者站立平衡能力
- D. 步態訓練主要是改善步態時空參數和對稱性為主

測驗式試題標準答案

考試名稱：113年第一次專門職業及技術人員高等考試醫師牙醫師中醫師藥師考試分階段考試、醫事
檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試

類科名稱：物理治療師

科目名稱：骨科疾病物理治療學(試題代號：2311)

題 數：80題

標準答案：

題號	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
答案	A	C	C	B	B	D	D	B	A	B	A	C	B	C	B	B	D	A	D	A

題號	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
答案	B	A	B	B	B	A	A	C	B	D	B	D	A	A	C	B	B	C	A	C

題號	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
答案	C	C	C	B	B	B	B	C	B	C	B	C	B	D	C	D	B	D	D	B

題號	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
答案	A	A	A	D	D	B	A	D	A	B	D	B	D	B	A	D	B	D	B	C

題號																				
答案																				

備 註：