

《精神科與社區衛生護理學》

- (D) 1 蕭女士，已婚，先生因失業長期酗酒。今日因細故酒後毆打蕭女士，致頭部受創，血流不止，由警察及社工護送至急診。下列護理措施何者最優先？
 (A)協助申請醫療補助，以利經濟支援 (B)協助向法院提出告訴
 (C)協助聘請律師，申請保護令 (D)尋找適當空間，確保安全與隱私
- (C) 2 有關社區精神復健的照護重點，下列何者最不適切？
 (A)促進病人的復元 (B)提升病人的生活品質
 (C)主動給予病人藥物服用 (D)提升病人參與治療計畫的能力
- (B) 3 李小姐，診斷為思覺失調症，主治醫師告知下星期要安排她出院返家，不料她面有難色，靜坐在大廳半小時。下列護理措施何者最適切？
 (A)轉介心理師進行人格測驗 (B)同理李小姐對出院的想法或感受
 (C)教導李小姐辦理出院的手續 (D)向李小姐保證有困難可以再入院
- (D) 4 精神衛生工作的三級預防概念，下列何者屬於三級預防的工作內容？
 (A)積極治療防止病症惡化
 (B)早期診斷，早期轉介，早期治療
 (C)於某社區衛生所舉辦一場壓力管理的衛生講座
 (D)協助病人回歸社區並提供可能的就業輔導資訊
- (D) 5 有關恐慌症的敘述，下列何者最適切？
 (A)為器質性因素所引起的急性混亂 (B)藥物治療以情緒穩定劑如鋰鹽為主
 (C)心理治療無助於改善病情 (D)發作時應以病人安全為優先處置
- (B) 6 吳先生，25 歲，唸高中時出現幻聽、被害妄想，開始接受精神科治療，近三個月自行減藥，症狀越來越嚴重，他告訴護理師：「我知道我有精神病，我知道我的病吃藥可以改善，但我就是不想吃那麼多藥。」這是屬於何種病識感？
 (A)無病識感 (no insight) (B)理智性病識感 (intellectual insight)
 (C)部分病識感 (partial insight) (D)情感性病識感 (true emotional insight)
- (D) 7 有關家庭治療，下列敘述何者最適切？
 (A)家庭的次系統是屬於家庭的外在結構 (B)家庭治療需集合全體家人才能進行治療
 (C)家庭治療主要強調全家的病態溝通 (D)家庭是動態的系統，家庭問題可以世代間傳遞
- (B) 8 趙女士，在病房內出現未滿足其需求時，便威脅要撞牆。下列護理措施何者最適宜？
 (A)配合病人要求以減少傷害 (B)提供病人界限清楚的環境設限
 (C)忽視病人撞牆行為 (D)限制病人行動
- (B) 9 提供躁症發作 (manic episode) 病人的住院環境，下列考量何者較為適宜？①環境簡化，壁飾窗簾都應避免②家具擺放避免病人跌撞或暴力破壞 ③提供能消耗體力的活動與設施 ④病房伙食準備高熱量簡便食物
 (A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④
- (C) 10 楊小姐，診斷為思覺失調症，住院後在病床存有大量零食。下列護理措施何者最適切？
 (A)趁病人不注意時，快速把零食收至護理站 (B)鼓勵病人把零食分送給其他病友
 (C)與病人會談以理解存放零食的原因 (D)暫停醫院伙食，待零食食用完畢再訂餐
- (A) 11 李小姐為躁症發作病人，大夜班護理師查房時發現李小姐跟男病友一起躺在床上，下列護理措施何者較適宜？①觀察兩人的性互動行為程度 ②將兩人分開持續密切觀察 ③鼓勵學習適切的異性互動④將李小姐持續隔離，防範接觸異性
 (A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④

- (B) 12 根據 DSM-5 診斷準則，有關第一型雙相情緒障礙症 (bipolar disorder) 之鬱症 (major depressive episode) 症狀，不包括下列何項？
(A)幾乎每天都感到悲傷、哭泣 (B)偶而睡眠差無精打采
(C)一個月內體重明顯增加或減少超過 5% (D)社交、職業或其他重要功能減損
- (A) 13 有關思覺失調症的致病原因，下列敘述何者最不適切？
(A)多巴胺 (dopamine) 受體濃度過低 (B)額葉功能缺損
(C)父母具高度情緒表達 (D)父母採雙重束縛型的溝通
- (B) 14 下列何者最可能為海洛因急性中毒的症狀？
(A)講話滔滔不絕 (B)呼吸抑制、昏迷 (C)注意力集中 (D)活動量變大
- (B) 15 有關心理防衛機轉，下列敘述何者正確？
(A)有意識的壓抑自己不應該有的情緒和衝動，是潛抑作用 (repression)
(B)藉由建設性的行為，來滿足不被社會所接受的慾望，且對社會有利，是昇華作用 (sublimation)
(C)面對痛苦情緒時，可藉由內射作用 (introjection) 移轉給他人
(D)合理化作用 (rationalization) 可將原始的慾望，轉移到潛意識層面而無法覺知
- (B) 16 蕭小姐，46 歲，育有二子，因先生外遇，最近離婚後獨居，整日鬱鬱寡歡沉默不語，近日突出現語言障礙，發聲困難及奇異步態，影響日常作息，住院後神經學檢查無異常，下列護理措施何者最適切？
(A)簡單環境介紹，不須過度詳細說明，以免增加蕭小姐負擔
(B)協助蕭小姐改善身體不適、促進舒適，與其建立信任感為首要護理措施
(C)首先應立即依據神經學檢查報告予以面質蕭小姐，促進面對問題進行心理治療
(D)宜暗示檢查結果並不是百分之百正確，建議蕭小姐宜有更進一步檢查
- (A) 17 林小姐，為重大火車出軌事件的倖存者，診斷為創傷後壓力症 (posttraumatic stress disorder)，下列敘述何者最不適切？
(A)症狀需持續六個月以上 (B)會對出軌意外的原因或結果歸咎自己
(C)不斷出現火車出軌的畫面 (D)可能會出現口語或肢體攻擊性行為
- (D) 18 有關物質使用障礙症病人的護理措施，下列敘述何者不適切？
(A)個案出現妄想時，應增加個案的現實感
(B)個案出現操縱或暴力行為時，予以適當受限
(C)個案使用否認心理防衛機轉時，應協助處理內心衝突
(D)採取批判性態度，譴責其物質使用行為
- (B) 19 有關行為治療應用的情境，下列何者最適切？
(A)思覺失調症的急性正性症狀 (B)住院病人破壞病房安寧的行為
(C)探討早期成長經驗對家庭婚姻問題的影響 (D)探討創傷的失落與挫折因素
- (B) 20 林小弟，7 歲，診斷為自閉症類群障礙症 (autism spectrum disorder)，近期在校出現暴力攻擊行為而入院接受治療，下列敘述何者正確？
(A)抗精神病藥物如 Haloperidol 副作用多，可能影響林小弟發育，因此臨床上不建議使用
(B)可運用消弱法等技巧，改善林小弟不當行為
(C)為避免林小弟傷害他人，給予長時間隔離
(D)藥物使用 1 個月後症狀未改善，可再增加劑量持續使用 1 個月
- (A) 21 有關老年憂鬱症的治療，下列敘述何者最不適切？
(A)目前第一線藥物為三環抗憂鬱劑
(B)從最小的有效劑量開始調整起
(C)電痙攣治療 (ECT) 可治療嚴重的老年憂鬱症

- (D)要注意抗憂鬱劑停藥後焦慮、失眠等副作用
- (C) 22 有關精神衛生護理社區護理實務能力，下列敘述何者正確？
 (A)協助病人建構自我與賦能，主要是指護理人員應能自我覺察
 (B)疾病管理照護，主要是讓病人住院治療藉以控制症狀
 (C)日常生活之自我管理，主要是協助病人確立、解決生活問題，增強自我管理策略
 (D)工作與就業輔導，主要是指護理人員應全力聚焦在協助病人找工作
- (A) 23 錢先生，36 歲，罹病 10 年，由父母照顧提供其生活所需。日常與家人相處時多言語衝突，指責父母。案父與病人多各說各話，案父尋求居家護理師協助。此情境下，精神科居家護理師最優先的照護目標為何？
 (A)促進案家互動式溝通 (B)改善案家家庭經濟
 (C)進行身體健康評估 (D)教導病人壓力因應
- (D) 24 有關暴力行為之導因，下列敘述何者正確？
 (A)研究結果發現血清素 (serotonin) 增加、多巴胺減少，可能會增強暴力衝動或行為
 (B)腦器質性病變，較不容易發生暴力行為
 (C)對於電視經常報導打鬥、搶劫等暴力行為，不會對個人產生影響
 (D)在幼年期常受父母忽視或虐待，可能導致孩子暴力傾向
- (A) 25 有關災難防治觀點，下列敘述何者最不適切？
 (A)災難無法避免，僅需強調災難後的處置 (B)重建需針對災害型態進行改良工作
 (C)強調災難不可預測性及影響 (D)需進行修補性與關懷性的災難防制工作
- (D) 26 根據長期照顧十年計畫 2.0，核定失能等級與給付額度，為下列何者？
 (A)出院準備服務中心個案管理員 (B)社區整合型服務中心 A 單位個案管理師
 (C) B 單位督導員 (D)長期照顧管理中心照顧管理專員
- (A) 27 居家護理師發現一位老年個案有多重用藥狀況，下列護理措施何者最不適當？
 (A)清點完藥物後，多出的請個案自行丟棄
 (B)評估個案是否有藥物交互使用的副作用症狀
 (C)評估個案每日服用藥物狀況
 (D)評估個案用藥知識
- (D) 28 有關篩檢工具效度的敘述，下列何者最適當？
 (A)敏感度又稱為真陰性
 (B)特異性又稱為真陽性
 (C)好的篩檢工具要敏感度越高越好，特異性越低越好
 (D)偽陽性率與偽陰性率是為了瞭解篩檢結果的錯誤率
- (C) 29 有關疾病的流行情形，下列敘述何者最適當？
 (A)癌症是屬於短期流行 (B)食物中毒事件是屬於長期趨勢
 (C)腸病毒是屬於週期變動 (D)產後憂鬱症是屬於週期變動
- (C) 30 藉由病媒蚊傳播的疾病，下列何者正確？①流行性斑疹傷寒 ②黃熱病 ③瘧疾 ④炭疽病
 ⑤茲卡病毒感染症
 (A)①②⑤ (B)①③④ (C)②③⑤ (D)③④⑤
- (A) 31 護理師排定社區健康問題優先順序，下列何者需優先處理？
 (A)社區出現疑似肺結核個案 (B)社區婦女乳房攝影篩檢率低
 (C)社區糖尿病照護資源不足 (D)社區長者衰弱症盛行率高
- (C) 32 有關決定社區護理診斷排序的考量因素，下列何者最不適當？
 (A)解決問題的有效性 (B)對社區問題的了解 (C)護理人員的動機 (D)健康政策與目標
- (B) 33 在社區健康評估的方法中，擋風玻璃式調查 (windshield survey) 的敘述，下列何者正確？

- (A)透過參與社區活動，進行對社區直接或間接的觀察，收集社區互動與溝通、領導型態等資料
- (B)透過視、聽、嗅、味、觸等感官，收集社區民眾生活型態、物理環境及居民互動情形等資料
- (C)透過溝通與訪談社區關鍵人物，收集社區發展、環境變遷及居民健康狀態等資料
- (D)透過社區衛生護理師選取部分社區居民，瞭解其對社區特定事項的看法
- (C) 34 依學校衛生法，某國小全校班級數為 45 班，有關學校衛生人力配置之敘述，下列何者正確？
- (A)護理人員 1 名，營養師 0 名 (B)護理人員 1 名，營養師 1 名
- (C)護理人員 2 名，營養師 1 名 (D)護理人員 2 名，營養師 2 名
- (C) 35 有關生命統計之敘述，下列何者錯誤？
- (A)扶老比 = $(65 \text{ 歲以上人口}) / (15 \sim 64 \text{ 歲人口}) * 100$
- (B)老化指數 = $(65 \text{ 歲以上人口數} / 0 \sim 14 \text{ 歲人口數}) * 100$
- (C)一般生育率 = $(\text{該年出生數} / \text{該年育齡婦女數}) * 100$
- (D)扶養比 = $[(0 \sim 14 \text{ 歲人口數} + 65 \text{ 歲以上人口數}) / 15 \sim 64 \text{ 歲人口數}] * 100$
- (B) 36 擬定老人肌少症護理指導計畫行為目標，下列何者最適當？
- (A)家屬能認同肌少症的運動措施
- (B)老人每日能執行雙側下肢肌力運動至少 30 次
- (C)家屬能鼓勵老人參與活動
- (D)老人能說出肌力活動的益處
- (B) 37 社區護理師欲進行校園肺結核護理指導，下列何項主題較符合第一段預防的概念？
- (A)肺結核的藥物治療 (B)環境通風的重要性 (C)肺結核診斷法 (D)抗藥性肺結核嚴重性
- (C) 38 有關職業健康危害因子，下列何者不屬於物理性危害？
- (A)高溫 (B)噪音 (C)反覆性動作 (D)游離輻射
- (B) 39 透過社區發展史的資料收集，最適合了解居民的下列何種特性？
- (A)社區的人口成長趨勢 (B)風俗習慣 (C)人口健康狀況 (D)娛樂設施
- (C) 40 有關食物中毒的緊急處理原則，下列何者錯誤？
- (A)儘快將患者送醫
- (B)保留剩餘食物及患者嘔吐物或排泄物
- (C)建議多喝水及補充營養素
- (D)醫療院所發現食物中毒患者，應在 24 小時內通知衛生單位
- (A) 41 孫先生腦中風後右側偏癱，無法繼續開計程車，家庭陷入困境，就讀高二的獨子主動尋求里長和社區護理師的協助。護理師運用家庭功能量表 (APGAR) 評估，孫家符合下列那一項家庭功能？
- (A)適應度 (adaptation) (B)成長度 (growth) (C)情感度 (affection) (D)融洽度 (resolve)
- (C) 42 全民健康保險中，為避免被保險人醫療資源不當使用，所導致的道德危害 (moral hazard)，採用下列何項措施？
- (A)論量計酬 (fee-for-service) (B)診斷關聯群 (diagnosis-related groups)
- (C)部分負擔 (copayment) (D)總額支付制度 (global budget)
- (A) 43 有關兒童事故傷害的敘述，下列何者最不適當？
- (A)嬰兒的安全座椅擺放位置應採前向式安裝
- (B)兒童燒燙傷的主要發生地點為家庭
- (C)1 歲以下嬰兒以溺水、窒息、異物吸入之事故傷害最多

- (D)事故傷害是兒童及青少年首要死因
- (B) 44 提供社區經濟弱勢的獨居老人送餐服務，是屬於社區何種功能之發揮？
(A)社會控制 (B)相互支援 (C)社會參與 (D)社會化
- (D) 45 有關社區護理師於長期照護之角色與職責，下列何者最不適當？
(A)可幫助家庭進行調適
(B)可幫助個案利用健康照護資源
(C)可運用專業參與政策擬定，並做適當回饋
(D)可幫個案與家庭做決定，直接給予社會資源
- (D) 46 評估個案的失能狀況，下列何項身體功能評估工具最不適當？
(A)工具式日常生活量表 (IADLs) (B)日常生活活動量表 (ADLs)
(C)修正版柯式量表 (modified Karnofsky scale) (D)簡易智能量表 (MMSE)
- (A) 47 有關長期照護中社區式照護的資源，下列何者不適當？
(A)機構住宿 (B)在宅臨終安寧照護 (C)喘息服務 (D)日間照護
- (C) 48 依據長期照顧服務法，身心失能持續已達或預期達多久以上者，可依個人或照顧者需求，申請相關長照服務？
(A)一個月 (B)三個月 (C)六個月 (D)十二個月
- (A) 49 有關糖尿病足部照護的衛教內容，下列何者錯誤？
(A)足趾間最好塗點乳液避免皮膚乾燥裂開
(B)足部若無傷口，流汗時可於拭乾後擦爽身粉
(C)趾甲不可減得太短
(D)外出應穿著包鞋
- (B) 50 社區護理師進行居家訪視為張先生測量血壓，血壓值為 190/98 mmHg，張先生表示頭痛、視力模糊，下列護理處置何者最適當？
(A)建議張先生泡熱水澡放輕鬆 (B)建議張先生立即就醫
(C)建議張先生吃少油少鹽飲食 (D)建議張先生外出散步

【版權所有，翻印必究】