

《產兒科護理學》

- (D) 1 有關以家庭為中心的產科護理模式之敘述，下列何者錯誤？
 (A) 待產過程中，鼓勵伴侶全程陪伴
 (B) 鼓勵親子同室，減少母嬰分離
 (C) 主張待產、生產與產後恢復皆在同一環境
 (D) 增加產前基因篩檢次數，減少家族遺傳疾病之發生
- (D) 2 孫女士於產檢時，詢問葉酸補充注意事項，下列何者為最適當的護理指導？
 (A) 懷孕 3 個月後開始補充的效果最好 (B) 完全素食者一定要特別注意補充
 (C) 可藉由維他命 C 組合加強吸收 (D) 可經由新鮮深綠色蔬菜及瘦肉獲取
- (D) 3 有關懷孕無壓力試驗 (Non-stress test, NST) 的敘述，下列何者正確？
 (A) 建議懷孕 26 (含) 週始能開始測量，才有較準確結果
 (B) 測量子宮收縮時胎心率型態的改變
 (C) 需持續測量 60 分鐘以上，才能進行結果判讀
 (D) 結果判讀為「反應型者」，可預測一週內胎兒處於健康狀態
- (B) 4 有關懷孕內分泌系統的變化，下列敘述何者正確？
 (A) 甲狀腺體積比未懷孕時期減少 (B) 鬆弛素大部分是由黃體分泌
 (C) 醛固醇分泌量減少，特別是限鈉飲食的孕婦 (D) 第一孕期，hCG 的分泌主要是來自胎盤
- (B) 5 懷孕 24 週婦女，表達她很想感受「與胎兒連為一體的情感」，下列護理指導，何者最適當？
 (A) 建議尋求良好的產科照顧，隨時了解胎兒發育
 (B) 協助其表達對胎動的感受，鼓勵常常對胎兒說話
 (C) 請其暫時停止喝咖啡，不熬夜，減少對胎兒傷害
 (D) 建議請先生協助做家务，給予孕期支持
- (B) 6 接近預產期婦女在家執行「每日胎兒運動紀錄」，當出現下列何種結果需立即到醫院接受診治？
 (A) 1 小時內記錄到 5 次胎動 (B) 24 小時胎動少於 4 次
 (C) 2 小時內有 10 次胎動 (D) 胎動比前一天相比少了 20%
- (C) 7 李女士，G1P0，子宮收縮每 5 分鐘一次，每次持續 40~60 秒，收縮強度為中度，子宮頸口開 6 公分、變薄程度 60%、先露部位 0。下列護理措施何者不適當？
 (A) 至少每 30 分鐘測一次胎心率及宮縮情況
 (B) 注意待產婦解尿的時間，每 2 小時評估膀胱排空情形
 (C) 擔心隨時生產，所以應禁止待產婦下床
 (D) 教導呼吸法協助減輕待產疼痛
- (D) 8 吳女士，G1P0，懷孕 38 週，主述：「下面濕濕的，不知道是不是破水了？」。下列何種檢測可以確認破水？
 (A) 避開尿或血液，以硝基試紙，檢測流出陰道的液體，試紙呈粉紅色 (Nitrazine test)
 (B) 避開尿或血液，以硝酸鹽試紙，檢測流出陰道的液體，試紙呈黃綠色 (Nitrate water test)
 (C) 檢視吳女士墊的衛生棉上，看到清澈淡黃液體並含有羊齒狀的碎片物質 (Pad test)
 (D) 將流出陰道的液體塗抹於玻片，使用顯微鏡有觀察到羊齒狀結晶 (Fern test)
- (A) 9 葉女士，懷孕 39 週，因破水入院待產。護理師進行腹部觸診時，在宮底處觸摸到一個較軟，且比較不圓的胎兒部位；在恥骨聯合附近觸摸到一個較硬，似圓形的胎兒部位，接著在肚臍以下的部位聽取到清楚的胎心音。陰道內診時，摸到圓滑且硬的胎兒部位。判斷其

胎產式為何？

(A)頭產式 (B)臀產式 (C)面產式 (D)肩產式

(C) 10 安胎婦女使用下列何種藥物可促進胎兒肺部成熟？

(A) Ritodrine (B) Indomethacin (C) Betamethasone (D) Nifedipine

(B) 11 原本對生產計畫侃侃而談的待產婦女突然對護理師說：「我想解大便，我如果去廁所會不會把孩子生在馬桶裡？」，下列護理師的回應何者較適宜？

(A)「我想應該是要生了，我趕緊通知醫師處理。」

(B)「你有便意感顯示胎頭在往下降，產程有進展了喔！我來幫妳內診評估好嗎？」

(C)「不用緊張，妳這些擔心都不是真的，不會生在馬桶裡的！」

(D)「你進來待產時已經有灌腸過，去上廁所應該不會有大便才對。」

(A) 12 下列何者為阻礙產後婦女子宮復舊的因素？①產程延長 ②正常羊水量之單胞胎 ③漲滿的膀胱④純母乳親餵

(A)僅①③ (B)①④ (C)①②③ (D)②③④

(C) 13 有關產後情緒低落 (postpartum blues) 的定義及敘述，下列何者正確？

(A)會嚴重影響日常的生活功能 (B)會影響社會功能

(C)通常可自行復原 (D)若情緒低落持續一週則診斷為產後憂鬱

(B) 14 有關乳腺炎 (mastitis) 的敘述，下列何者錯誤？

(A)最常見的致病菌為金黃色葡萄球菌 (Staphylococcus aureus)

(B)應該暫停哺乳，避免嬰兒受到感染

(C)哺乳頻率突然減少時，可能是導因

(D)婦女可能會發燒到 38.4~40°C

(B) 15 護理師進入病室時發現新生兒哭泣，產婦表示：「我都等寶寶哭，確定寶寶餓了，然後再餵奶。」下列何項護理指導最適當？

(A)母乳易消化，固定每 2~3 小時餵奶可以避免寶寶飢餓

(B)寶寶有轉頭、舌頭伸出、吸吮動作出現就可以準備餵奶了

(C)哭是飢餓的徵象，等寶寶大哭後再餵會吃比較多

(D)如果寶寶哭，要先安撫，讓寶寶先睡，等醒來再餵

(B) 16 下列何種情況適合裝置子宮內避孕器？

(A)不明原因的陰道出血者 (B)月經週期不規則者

(C)月經過多者 (D)痛經厲害者

(A) 17 陳小弟出生第二天，執行親子同室。陳小弟若出現下列何種狀況，護理師應進一步評估？

(A)整天尿布都沒有濕 (B)半夜醒來二次 (C)大便為綠色 (D)哭的時候沒有眼淚

(B) 18 有關新生兒過渡期執行即刻母嬰肌膚接觸的敘述，下列何者為最佳時機及其理由？

(A)相對不反應期，新生兒較能專注在母親身上 (B)第一反應期，新生兒清醒且吸吮反射強

(C)第二反應期，新生兒安靜不哭鬧 (D)絕對反應期，新生兒能快速回應母親的呼喚

(D) 19 有關正確含乳 (suckling) 的表徵，下列敘述何者不適當？

(A)嬰兒口腔由下往上不對稱 (asymmetric) 含住一大口乳房組織

(B)嬰兒上下唇如魚嘴般，尤其是下唇外翻

(C)嬰兒嘴巴張得很大且兩頰飽滿

(D)嬰兒吸吮與吞嚥頻率，平穩地維持 1:1，約一秒一次

(A) 20 有關羊水栓塞 (amniotic fluid embolism) 之相關敘述，下列何者錯誤？

(A)呈現病理性收縮環 (B)通常發生在分娩時或分娩剛結束

(C)常發生於羊膜破水後 (D)易出現心肺功能衰竭和休克

(C) 21 初產婦 34 歲，妊娠 38 週胎兒發育符合妊娠週數，因破水入院後 24 小時仍無宮縮，予

以評估子宮頸成熟度，發現其子宮頸擴張 < 1 公分，子宮頸變薄 30%，無法觸診到胎兒的先露部位，子宮頸位置在後方且堅硬。依據上述情境，若採 Bishop 計分法評估，以決定後續相關處置，下列敘述何者較適當？

- (A) 得分為 6 分，適用催生針劑靜脈滴注催產
 (B) 子宮頸已成熟，適用前列腺素針劑靜脈滴注催產
 (C) 得分為 0 分，適用前列腺素陰道塞劑促子宮頸成熟
 (D) 子宮頸不成熟，可繼續觀察 48 小時，若無產兆且確定無感染則可返家待產
- (A) 22 下列那些為重度子癩前症的危險徵候和症狀？①嚴重頭痛 ②視力模糊 ③4 小時尿量為 400 mL ④血清肌酐酸持續下降
 (A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ①④
- (D) 23 林女士，若進行第一階段 50 gm 葡萄糖耐性試驗篩檢妊娠糖尿病，下列那些敘述正確？
 ①建議於懷孕 20~22 週篩檢 ②建議於懷孕 24~28 週篩檢 ③篩檢前需禁食，空腹抽血
 ④1 小時後的血糖值大於 140 mg/dL，則需進一步檢查
 (A) ①③ (B) ①④ (C) ②③ (D) ②④
- (C) 24 有關人類乳突病毒 (human papillomavirus, HPV) 之敘述，下列何者錯誤？
 (A) 主要經由性行為而傳染
 (B) 免疫力正常的年輕女性感染後通常能夠自行痊癒
 (C) HPV 6 與 11 型屬於致癌型
 (D) HPV 疫苗對於未曾有過性行為或未受到 HPV 感染者最有效
- (A) 25 劉女士卵巢癌分期 IIIC，本週接受減積手術，劉女士表示自己不再是完整的女人也擔心影響夫妻間的性生活，下列護理師之回應何者較不恰當？
 (A) 告訴劉女士現階段應該全心配合治療，不要負面思考
 (B) 鼓勵劉女士與先生溝通，了解彼此的感受與疑慮
 (C) 解釋術後可能出現更年期症狀，行房時可加長前戲時間來改善陰道乾澀不適
 (D) 徵得同意後介紹卵巢癌病友給劉女士，以促進術後正向調適
- (C) 26 1 歲 3 個月的幼兒通常可通過動作發展之項目，下列敘述何者較適當？
 (A) 能踏動三輪車 (B) 可單腳跳躍 (C) 可獨自行走 (D) 會堆疊九塊積木
- (A) 27 陳小妹在媽媽的麵店玩耍，不小心撞到端著熱湯的媽媽，左手臂被燙傷，燙傷部分表皮皮膚微紅且出現水泡，當下立即處理何者最適當？
 (A) 趕快帶陳小妹去沖冷水至少沖 15~30 分鐘 (B) 立即去冰箱拿冰塊做局部冰敷
 (C) 給予燙傷藥膏塗抹傷口 (D) 用無菌針頭將燒傷水泡戳破
- (D) 28 有關自閉症 (autistic disorder) 兒童的照護，下列敘述何者最適當？
 (A) 喜歡身體接觸的感覺，多擁抱可增進人際互動 (B) 隨時調整生活常規，培養適應能力
 (C) 設計變化多端的環境，增加感官刺激 (D) 隨時維持安全的環境，防範意外或自我傷害
- (A) 29 奇奇，2 歲，因為住院而出現分離焦慮，為了協助奇奇宣洩負向情緒，下列何種治療性遊戲較合適？
 (A) 木槌敲紙箱 (B) 使用布偶進行戲劇性遊戲 (C) 把玩聽診器 (D) 玩扮家家酒
- (C) 30 張小妹，1 歲，因發燒入院，護理師欲進行生命徵象測量，有關生命徵象測量相關護理，下列何者最適切？
 (A) 壓脈帶的寬度應覆蓋過測量肢體長度的 1/2 (B) 觀察腹部起伏測量 10 秒鐘，並乘以六
 (C) 於左鎖骨中線第三~四肋間測量心尖脈 (D) 耳溫測量時，應將耳朵向上向後拉
- (B) 31 有關厭食症的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 好發於青少年期，女性多
 (B) 厭食症的女性易造成經血過多，經期過短的問題

- (C)病童對身體形象知覺錯誤現象
(D)運用認知行為治療及心理治療等，修正病童不良飲食行為
- (B) 32 有關新生兒身體評估結果，下列何者需進一步追蹤評估？
(A)出生身長 45~55 公分 (B)出生頭圍 40~42 公分
(C)新生兒兩眼瞳孔間距 3.5~4 公分 (D)視力範圍 20 公分 (8 英吋) 以內
- (C) 33 劉小弟，30 週又 2 天早產兒，於新生兒加護病房接受治療，強化親子依附關係的行為，下列敘述何者較適當？
(A)說明醫療團隊專業能力很強，雙親可放心 (B)避免回答雙親對使用醫療儀器的疑問
(C)劉小弟病情穩定時，鼓勵雙親參與照顧 (D)嚴格遵守訪客規定，限制雙親探視以預防感染
- (C) 34 有關早產兒常發生的問題，下列敘述何者錯誤？
(A)腦室內出血是因腦室周圍原生質 (germinal matrix) 部位血管較脆弱易破裂所導致
(B)視網膜病變是因血氧過低或過高，使不成熟的視網膜血管收縮導致缺血
(C)壞死性腸炎的主因是腸胃道生理結構與消化功能不成熟
(D)呼吸窘迫症候群是因缺乏表面張力素造成肺擴張不全
- (C) 35 有關病童死亡時，支持其家人哀傷的護理措施，下列敘述何者較為適當？
(A)避免手足探訪，以免擔心害怕 (B)提醒家庭成員勿表達自己的感情，避免彼此煩惱
(C)營造讓病童的家人有時間與其獨處 (D)強調痛苦的悲傷情緒，通常持續不到一年
- (A) 36 有關高膽紅素血症新生兒的護理措施，下列何者最適當？
(A)可即早餵食，使膽紅素正常排泄
(B)應每 4 小時翻身一次，以增加照光的持續效果
(C)照光時光源距離皮膚最佳的距離為 30~45 公分
(D)出現黃疸時，立即暫停哺餵母乳
- (C) 37 有關日本腦炎的症狀與處置，下列敘述何者錯誤？
(A)傳播媒介為三斑家蚊為主 (B)黃昏時刻避免至戶外，以防病媒蚊叮咬
(C)預防感染需要隔離病患的血液和分泌物 (D)前驅期會出現頭痛、倦怠的症狀
- (D) 38 為病童執行抽吸 (suction) 技術時，下列護理處置何者最適當？
(A)新生兒宜先抽鼻腔再抽口腔 (B)抽吸前將生理食鹽水滴入氣管內管
(C)嬰幼兒抽痰壓力應在 110~120 mmHg (D)早產兒抽吸時間宜在 6~8 秒
- (C) 39 有關細菌性肺炎 (bacterial pneumonia) 敘述，下列何者正確？
(A)傳染性高，須採呼吸道隔離 (B)聽診出現哮鳴音 (stridor)
(C)痰液量多且黏稠 (D)體溫正常或輕微上升
- (B) 40 小光，3 個月大，診斷為法洛氏四重畸形，在矯正手術前，依醫囑給與 prostaglandin E1 (PGE1) 的理由，下列敘述何者正確？
(A)使動脈導管維持開放，增加主動脈的血量 (B)使動脈導管維持開放，增加肺動脈的血量
(C)使動脈導管儘早關閉，減少肺動脈的壓力 (D)使動脈導管儘早關閉，減少主動脈的壓力
- (B) 41 下列何者為急性淋巴性白血病最有效之鑑別診斷？
(A)血液檢查 (B)骨髓抽吸檢查 (C)淋巴組織切片檢查 (D)腦脊髓液檢查
- (C) 42 有關扁桃腺切除 (tonsillectomy) 術後飲食之護理指導，下列敘述何者適當？
(A)可喝西瓜汁或番茄汁 (B)可喝檸檬汁或柳橙汁 (C)可吃布丁或冰淇淋 (D)可喝無糖綠茶及咖啡
- (B) 43 小琪，女嬰，新生兒篩檢診斷為先天性腎上腺增生症 (congenital adrenal hyperplasia, CAH)，護理師提供給小琪父母的護理指導，下列敘述何者最不適當？
(A)教導父母觀察小琪有無脫水情形 (B)若小琪合併醛固酮不足，應減少飲食的鹽分

- (C)確實監測小琪的身高和體重的變化 (D)需要按時讓小琪服用皮質醇 (cortisone)
- (B) 44 有關白血病病童接受化學治療期間，依醫囑注射 Rasburicase 及 Allopurinol 的目的，下列敘述何者正確？
(A)預防卡氏肺囊蟲肺炎 (B)預防腫瘤溶解症候群造成高尿酸血症
(C)預防中樞神經系統白血病的復發 (D)治療念珠菌感染引起的鵝口瘡
- (D) 45 有關病童放置鼻胃管之護理照護，下列敘述何者較適當？
(A)鼻胃管插入長度為由鼻尖至耳垂之直線距離
(B)測試放置正確與否，可將鼻胃管末端浸入水中需出現氣泡
(C)鼻胃管灌食的總量，不需考慮殘餘量
(D)管灌結束後宜採右側半坐臥或坐姿，頭部抬高 30 度
- (D) 46 王小美，5 歲，罹患巨結腸症 (megacolon)，進行腸道無神經節部位切除，有關術後之護理措施與指導，下列敘述何者錯誤？
(A)定時評估其疼痛型態，必要時依醫囑給與止痛劑
(B)教導並協助定時翻身，以預防肺炎或肺部擴張不全
(C)術後觀察肛門狹窄及糞便失禁合併症
(D)提供高纖飲食以促進早期排便
- (A) 47 有關疫苗接種對象的敘述，下列何者最適當？
(A)兒癌病童化療期間不直接種水痘疫苗
(B)體重 2,000 公克以上之新生兒，可接種卡介苗
(C)靜脈注射免疫球蛋白的兒童需隔 4 週後才能接種疫苗
(D)活性疫苗可接種於後天免疫缺乏症候群兒童
- (A) 48 小妍，14 歲，被診斷為脊柱側彎 (scoliosis)，有關疾病特性和臨床表徵，下列敘述何者錯誤？
(A)彎腰時，雙側背部呈現明顯的突峰 (B)站立時二邊肩膀高度不一
(C)可用 Cobb 氏量角法評估脊柱側彎的嚴重度 (D)骨盆傾斜
- (B) 49 有關嬰幼兒呼吸系統解剖生理特徵，下列何者正確？
(A)嬰幼兒肺泡數量較少，胸廓較小，因此年齡越小呼吸速率越慢
(B)嬰幼兒的氣管較成人短，分叉處較高，比成人較易造成吸入性肺炎
(C)耳咽管較成人短、窄、呈垂直，細菌易進入耳咽管，引發中耳炎
(D)嬰幼兒肋骨位置較成人呈垂直，胸肋骨支持穩定性較小，採胸式呼吸
- (C) 50 有關癲癇兒童接受生酮飲食療法，下列敘述何者正確？
(A)提供高脂肪、高蛋白及低醣飲食
(B)需要增加液體攝取，有助於酮的生成
(C)酮 (ketones) 可製造較多的穩定性神經傳導物質，具有鎮定效果
(D)多數用於抗癲癇藥物治療效果良好的兒童