

111年第二次專技高考醫師第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試、111年專技高考職能治療師、呼吸治療師、獸醫師、助產師、心理師考試

代 號：2311

類科名稱：物理治療師

科目名稱：骨科疾病物理治療學

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 下列針對下頸椎活動及兩側小面關節之滑動動作的敘述，何者錯誤？
 - A. 前彎時，左右小面關節同時向上，向前滑動
 - B. 後仰時，左右小面關節同時向下，向後滑動
 - C. 向右側彎時，左邊的小面關節會向下滑動
 - D. 向右旋轉時，右邊的小面關節會向下滑動
2. 下列何種神經學症狀與頸椎神經根病變較無直接的相關性？
 - A. 出現硬膜徵候（dural sign）
 - B. 有感覺異常（paresthesias），感覺過敏（hyperesthesias）之表現
 - C. 深腱反射（deep tendon reflexes）降低
 - D. 主訴可能為上肢肌肉無力
3. 有關前位頭部（forward head posture）對顫頷關節所造成的影響，下列敘述何者正確？
 - A. 舌骨向下移位
 - B. 下頷骨向後及向下移位
 - C. 間盤（disc）向後位移
 - D. 舌骨下肌（infrahyoids）變短
4. 有關僵直性脊椎炎的臨床表徵與物理治療介入之敘述，下列何者正確？
 - A. 大於三個月的下背痛，活動會使疼痛加劇是診斷標準之一
 - B. 關節炎僅發生於中軸關節
 - C. 24週的McKenzie運動可能改善早期患者的疼痛、活動度與生活品質
 - D. 診斷標準包括X光檢查結果顯示單側2級薦髂關節炎
5. 一位65歲老先生主訴左邊肩胛內側疼痛，頭頸後仰以及向左轉時，肩胛處疼痛增加，低頭好一些，且手臂沒有疼痛現象，肩關節活動正常，則下列何者較有可能？
 - A. 頸椎關節病變
 - B. 胸椎關節病變

- C.提肩胛肌肌筋膜疼痛
- D.胸廓出口症候群
- 6.一位病人主訴右側枕骨到頭頂疼痛，白天跟晚上睡覺時疼痛程度差不多，使用筆記型電腦一小時後會比較不舒服，休息不會比較好，右側枕骨下部位有壓痛點，頭部動作時覺得右邊受限，則下列何者較有可能？
- A.緊張性頸痛
- B.頸因性頭痛
- C.偏頭痛
- D.顳頷關節痛
- 7.關於矯正前位頭部（forward head）姿勢的運動，下列何者較不恰當？
- A.上頸椎中軸延伸
- B.增加下頸椎後伸
- C.增加上胸椎伸直
- D.增加骨盆後傾
- 8.比較正中神經和尺神經之神經動力學檢查，兩者在身體那個部位、關節的動作差異較大？
- A.肩關節
- B.肘關節
- C.腕關節
- D.手指
- 9.下列有關鈎狀突（uncinate process）之敘述，何者錯誤？
- A.是頸椎特有構造
- B.會限制頸椎側彎的動作
- C.此結構是椎體退化的表徵
- D.與joint of Luschka有關
- 10.有關頸部揮鞭式症候群（whiplash syndrome）的敘述，下列何者正確？
- A.需要強化胸鎖乳突肌，以恢復頸椎的前凸（lordosis）曲線
- B.慢性期可藉由有氧運動，來維持患者之活動力
- C.亞急性期仍不可執行肌肉牽張（stretching），以避免進一步組織傷害
- D.急性期應維持固定姿勢，減少關節活動，以加速組織癒合
- 11.一位主訴背痛的45歲男子，身體檢查時，出現上半身向左方偏移（lateral shift to left），彎腰程度受限，且重複彎腰多次會讓背痛往右下肢方向漫延。軀幹後仰活動亦受限，重複後仰多次後，中央背痛還是明顯，但臀

部及大腿後側的疼痛強度減低。此患者可採用下列那些治療？①矯正側偏（lateral shift correction） ②後伸原則的運動 ③前彎原則的運動

A.①②

B.①③

C.僅②

D.僅③

12.有關腰椎深腱反射與相關神經節，下列何者正確？①跟腱反射與S1 ②內側腓旁肌反射與L4 ③外側腓旁肌與L5 ④脛後肌反射與S2

A.僅①

B.僅④

C.①③

D.②④

13.一名女性患者，主訴臀部、髂骨與薦骨區域之局部疼痛，早晨起床會有晨僵，咳嗽會誘發症狀，軀幹側彎和後仰動作正常，前彎些微受限，感覺功能正常，此患者最可能的問題為何？

A.僵直性脊椎炎（ankylosing spondylitis）

B.薦髂關節炎（sacroiliac arthritis）

C.L5～S1椎間盤向後大突出

D.臀肌拉傷

14.闊背肌、臀大肌、胸腰筋膜是屬於穩定腰椎、骨盆帶及髖關節的那一系統？

A.前斜向系統（anterior oblique system）

B.後表淺斜向系統（superficial posterior oblique system）

C.深縱系統（deep longitudinal system）

D.外側系統（lateral system）

15.針對腰椎問題之屈曲傾向（flexion bias）的處理原則，下列何者較為正確？

A.使用姿勢性牽引時，最好擺在向患側側彎或向健側旋轉

B.患者舒緩之姿勢通常是髖屈曲、膝屈曲及腰屈曲

C.症狀減輕後，依然應長時間使用背架，以保持腰椎穩定

D.使用脊椎縱軸牽引時，脊椎應擺在向患側側彎及旋轉，產生最大的小面關節囊張力

16.患者主訴昨日在浴室滑倒跌坐在地上後，出現下背及臀部疼痛，則理學檢查時，下列那些測試與此傷害最相關，可能出現陽性反應？①Thomas氏測試 ②Ober氏測試 ③Gillet氏測試 ④Patrick氏測試

A.①②

B.①③

C.③④

D.②④

17. 65歲男性背痛病人，主訴走路10分鐘後雙小腿會麻痛，檢查時軀幹後仰疼痛症狀增加，平躺時雙膝下墊枕頭可減少症狀，下列何者為最適合此病人之治療策略？

A. 小腿肌肉干擾波電療

B. 腰椎之淺層及深層肌肉訓練

C. McKenzie腰椎後伸運動

D. 持續臥床休息

18. 一位25歲患者抱怨右側下背痛，檢查時發現後仰比前彎痛，右側彎比左側彎痛，且後仰加右側彎的複合動作最痛。下列何者為最可能之問題？

A. 右側小面關節鎖住

B. 椎間盤向左後方突出

C. 右側後縱韌帶扭傷

D. 脊椎狹窄

19. 一位病患3天前打網球時突然背痛發作，症狀為下背局部疼痛，且腰椎向後伸時較為不舒服，但是坐著加上些許腰椎屈曲能夠立即舒緩症狀。此病患最可能有下列那個問題？

A. 腰椎間盤突出

B. 小面關節損傷

C. 薦髂關節不穩

D. 背部肌肉拉傷

20. 有關背痛病人的運動治療原則之敘述，下列何者錯誤？

A. 根據2004年Audrey之研究，給予下背痛病人符合改善症狀的特定方向運動，較一般性運動治療效果要好

B. 椎間盤術後運動治療的最佳開始時間是術後滿一個月，且建議從核心穩定運動開始，較不會產生椎間盤環狀纖維裂開後遺症

C. 側面支撐運動（side propping exercise）可在腰椎負荷較小的情形下，訓練腹橫肌

D. 腰椎穩定運動除了訓練多裂肌與腹橫肌外，腰方肌的訓練也很重要

21. 下列有關下背痛的臨床症狀與處置建議，何者最不恰當？

A. 下背痛發作3天的病人抱怨：「即使是躺著休息或晚上睡覺時都很痛苦」；則病人可能處於發炎期，此時應協助病人找到可以緩解症狀的姿勢

B. 慢性下背痛患者抱怨最近2週突然背痛加劇且影響睡眠。動作檢查中發現，任何姿勢與動作都無法改變疼痛的強度，此時應建議盡量臥床休息即可

- C.當病人說「站起來時，疼痛會先增加，但是當完全站直後，疼痛會減緩」，則有可能是韌帶失穩的問題，此時可建議核心穩定運動
- D.65歲的腰痛病人轉身拿東西時，會瞬間產生腰部僵痛（catching pain），需很緩慢地回到中立姿勢後才能緩解疼痛，可能是小面關節病變，此時可建議屈曲導向（flexion bias）的運動
- 22.將仰躺患者兩側的髂前上棘（ASIS）由內向外推時，會產生何種效果？①將薦髂關節前方打開 ②將薦髂關節後方打開 ③增加前薦髂韌帶張力 ④增加後薦髂韌帶張力
- A.①③
- B.②④
- C.①④
- D.②③
- 23.在薦髂關節的觸診中，下列何者出現時表示無名骨往前旋轉（innominate anterior rotation）？
- A.該側髂前上棘（ASIS）較對側低，該側髂後上棘（PSIS）較對側高
- B.該側髂前上棘（ASIS）較對側高，該側髂後上棘（PSIS）較對側低
- C.該側髂前上棘（ASIS）和髂後上棘（PSIS）都低於對側
- D.該側髂前上棘（ASIS）和髂後上棘（PSIS）都高於對側
- 24.關於骨盆前傾（pelvic anterior tilt）及其常見代償性現象，下列何者錯誤？
- A.髖屈曲肌群緊縮
- B.腰椎前凸增加
- C.距下關節呈現內翻姿勢
- D.膝關節過度伸直
- 25.有關胸椎駝背類型的敘述，下列何者錯誤？
- A.骨骼生長失衡的疾病可能導致圓背（round back）的問題
- B.平背（flat back）的個案通常骨盆傾斜（pelvic inclination）的角度會減少
- C.Dowager's hump通常與停經後婦女的骨質疏鬆無關
- D.Hump back通常與胸椎椎體的楔形（wedging）結構有關
- 26.有關遠端肱二頭肌斷裂（distal biceps tendon rupture）之相關敘述，下列何者錯誤？
- A.好發於男性
- B.FOOSH（fall on the outstretched hand）常為受傷機制
- C.在急性期，肘窩會有明顯的水腫與瘀血（swelling and bruising）
- D.可以用hook test來確認
- 27.接受胸大肌下肱二頭肌腱固定術（subpectoral biceps tenodesis）患者之術後物理治療介入，下列何者最不適

當？

- A.開刀後兩週內即可執行有支持性的鐘擺運動（pendulum exercise）
 - B.開刀後兩週內即可做主動的肘屈曲運動
 - C.開刀兩週後即可開始溫和的肩外展（abduction）等長收縮訓練
 - D.開刀四週後可以開始訓練肩旋轉肌群（rotator cuff）肌力
- 28.有關棒球選手出現肩關節後內側夾擠（posterior internal impingement），下列敘述何者錯誤？
- A.常見於過肩投球的選手
 - B.易發生於投球的加速期（acceleration）到減速期（deceleration）
 - C.原因是肩旋轉肌群（rotator cuff）於後上方的肩盂（glenoid）產生夾擠現象
 - D.把肩關節帶到外展90度，後伸20度，再做完全外轉動作時，患者會抱怨肩關節後側疼痛
- 29.有關肩峰鎖骨關節（acromioclavicular joint）的敘述，下列何者錯誤？
- A.是一個平面的滑液關節（synovial joint）
 - B.肩峰鎖骨韌帶（acromioclavicular ligament）控制此關節水平的活動
 - C.喙突鎖骨韌帶（coracoclavicular ligament）控制此關節垂直的活動
 - D.若發現階梯變形（step deformity），則表示僅肩峰鎖骨韌帶（acromioclavicular ligament）斷裂
- 30.有關冰凍肩依不同應激性（irritability）與物理治療策略擬定之敘述，下列何者正確？
- A.高應激性期病人的主動關節活動度與被動關節活動度相似
 - B.高應激性期病人應避免肌力訓練運動
 - C.低應激性期的病人應給予低強度、短時間的關節活動運動
 - D.高應激性期病人應以減輕疼痛為主、施予級數高的關節鬆動術
- 31.肩關節置換術後物理治療的進程，下列排序何者為佳？①手肘、手腕與手部活動 ②開始肱二頭肌、肱三頭肌及肩胛穩定肌群的肌力訓練 ③肩外轉牽張運動 ④肩關節輔助性主動運動
- A.②③①④
 - B.②④③①
 - C.①④③②
 - D.①④②③
- 32.在舉手過程中，肩胛骨內側邊緣（medial border）有翻起的現象，下列何者最不相關？
- A.前鋸肌（serratus anterior）無力
 - B.長胸神經（long thoracic nerve）損傷
 - C.下斜方肌（lower trapezius）無力
 - D.肩胛下神經（subscapular nerve）損傷

33. 患者在機車摔車意外中，右肩胛骨被拉向前突（protraction），右肩被拉扯往水平內收的位置（horizontal adduction），受傷後阻力測試顯示外展和外轉明顯無力，最可能是下列那條神經受傷？
- A. 肩胛上神經（suprascapular nerve）
 - B. 長胸神經（long thoracic nerve）
 - C. 肩胛下神經（subscapular nerve）
 - D. 背肩胛神經（dorsal scapular nerve）
34. 關於運動員的盂肱關節內轉角度喪失（glenohumeral internal rotation deficiency, GIRD），下列何者錯誤？①在肩外展0度時於坐姿下測量，不需固定肩胛骨，以反應整體肩關節動作 ②與對側盂肱關節內轉相比，若某位個案出現內轉角度喪失40度，可視為有盂肱關節內轉角度喪失 ③盂肱關節內轉角度喪失，如未伴隨外轉角度增加，較容易發生肩部傷害 ④盂肱關節內轉角度喪失與前旋轉肌袖（anterior rotator cuff）過緊有關
- A. ①③
 - B. ①④
 - C. ②③
 - D. ②④
35. 肩峰下夾擠症候群（subacromial impingement syndrome）和後內側夾擠症候群（posterior internal impingement syndrome）皆是肩部損傷。下列何者最可能是兩者的相同處？
- A. 最常發生在游泳選手
 - B. 旋轉肌肌腱的內側夾在肱骨頭和孟唇之間
 - C. 盂肱關節後關節囊過緊
 - D. 疼痛弧出現在肩外展60~120度
36. 下列有關肩峰鎖骨關節（acromioclavicular joint）及胸鎖關節（sternoclavicular joint）之比較，何者正確？
- A. 關節型態皆為馬鞍狀關節（saddle joint）
 - B. 皆可能有關節內間盤（intra-articular disc）
 - C. 兩者關節之閉鎖位置（close-packed position）相同
 - D. 兩者關節之休息位置（resting position）不同
37. 一位平日長期背背包的17歲男生，有肩痛1年以上的病史，將手臂外展超過90度有困難，外展手臂時會出現肩胛翼狀聳出（winging），肩關節向前抬舉做屈曲動作並未造成肩胛翼狀聳出，最可能為下列那條神經麻痺？
- A. 脊副（spinal accessory）神經
 - B. 長胸（long thoracic）神經
 - C. 上肩胛（suprascapular）神經
 - D. 腋（axillary）神經
38. 下列何者為肘部的增強式訓練（plyometric training）？

A.接藥球（medicine ball）後，快速丟回

B.棒式（plank）支撐一分鐘

C.單手伏地挺身

D.利用單槓快速引體向上

39.下列何者為尺肱（ulnohumeral）關節的休息位置（resting position）？

A.手肘屈曲70度，旋後（supination）10度

B.完全伸直及旋後（supination）

C.手肘屈曲70度，旋後（supination）35度

D.旋後（supination）5度，肘屈曲90度

40.有關測試手腕長伸肌長度的擺位，下列何者正確？

A.手肘伸直、屈曲手指與手腕

B.手肘伸直、伸直手指與手腕

C.手肘彎曲、屈曲手指與手腕

D.手肘彎曲、伸直手指與手腕

41.有關網球肘的物理治療，下列何者正確？

A.以熱敷緩解腫脹之發炎反應

B.需牽張（stretch）伸腕肌群，姿勢為尺側偏移、腕屈曲、前臂旋前、肘屈曲

C.可做深層摩擦按摩

D.不可做離心式伸腕運動，以免再次拉傷肌肉

42.有關手部構造位於掌指關節（MCP joint）處，由掌側淺層至深層之排列順序，下列何者正確？①掌板 ②屈肌滑車（flexor pulley） ③屈指淺肌 ④屈指深肌

A.①②③④

B.②③④①

C.②①③④

D.③④②①

43.某棒球投手投擲變化球時腕關節附近會疼痛，經評估發現主動旋後（active supination）動作亦引發不適，下列何者最不可能是疼痛原因？

A.遠端橈尺關節失穩（instability）

B.橈腕韌帶（radiocarpal ligament）拉傷

C.旋前方肌（pronator quadratus）緊繃

D.第二與第三指屈指深肌肌腱炎

- 44.羽球選手主訴打球時大拇指與手腕相接處疼痛，在處理網前短球時最明顯；評估後發現被動腕關節尺側偏移時，手腕外側會最痛，最可能是下列那些組織受傷？①外展拇長肌（abductor pollicis longus） ②外展拇短肌（abductor pollicis brevis） ③伸拇長肌（extensor pollicis longus） ④伸拇短肌（extensor pollicis brevis）
- A.①②
- B.①④
- C.②③
- D.②④
- 45.執行Bunnel Littler測試時，於掌指關節伸直或彎曲情形下，彎曲近端指間關節，下列敘述何者錯誤？
- A.掌指關節伸直情形下，近端指間關節無法彎曲，手內在肌過緊為原因之一
- B.掌指關節伸直情形下，近端指間關節無法彎曲，關節囊攣縮為原因之一
- C.掌指關節彎曲情形下，近端指間關節無法彎曲，手內在肌過緊為原因之一
- D.掌指關節彎曲情形下，近端指間關節無法彎曲，關節囊攣縮為原因之一
- 46.針對青壯年病患之髖關節疼痛，下列病史與診斷的組合，何者最不可能？
- A.若病患跌倒撞及髖關節外側，則可能是轉子滑囊炎（trochanteric bursitis）
- B.若病患膝蓋著地跌到而出現髖部疼痛，則可能是髖唇撕裂傷害（acetabular labral tear）
- C.若病患因重複負重性活動而逐漸出現髖部疼痛，則可能是股骨疲勞性骨折（femoral stress fracture）
- D.若病患因踩空而出現外髖部疼痛，則可能是髂脛束筋膜炎（iliotibial band fasciitis）
- 47.有關近端股骨內固定（internal fixation of fractures of the proximal femur）術後患者的敘述，下列何者正確？①臀大肌、臀中肌、梨狀肌肌力不受影響 ②髖外展、膝屈曲時無力和疼痛 ③行走時，常出現Trendelenburg徵候 ④患者骨折時，不會伴有髂腰肌（iliopsoas muscle）傷害
- A.僅①③
- B.僅②③
- C.僅①④
- D.①②③
- 48.50歲髖關節外側疼痛患者，主訴無法蹲踞和跑步，檢查發現主動髖屈曲和被動髖內轉角度受限、髖關節磨刷測試（scour test）呈現陽性反應，最可能的問題為何？
- A.大轉子滑囊炎
- B.髖股疼痛症候群
- C.臀中肌肌腱炎
- D.退化性髖關節炎
- 49.對於最小侵入性全髖關節置換手術（minimally invasive total hip arthroplasty）後的病患，可進行加速型復健治療，有關執行時機與項目的敘述，下列何者錯誤？

- A.若病患情況穩定，術後5~6天始可開始
- B.教導病患在病床與椅子間的轉位技術
- C.教導以腋下柺支撐的步行，若病患可忍受，亦可進展為單柺的移行技巧
- D.教導以一次一階方式進行上下階梯訓練

50.有關90-90 straight leg raising test的敘述，下列何者正確？

- A.受測者用雙手抱在大腿後方，其目的為避免股直肌無力而無法抬腿
- B.此方法主要是測試坐骨神經壓迫
- C.當膝關節角（popliteal angle）大於125度時，此測試為陽性
- D.測試過程中，可能出現神經根症狀

51.有關膝關節撫刷（brush）測試的敘述，下列何者正確？

- A.不適用於輕微的腫脹
- B.測試方法為由髌骨外側開始，由遠端往近端撫刷，接著在髌骨內側且由近端往遠端撫刷
- C.測試時，完成撫刷動作後，在髌骨內側遠端有明顯鼓起，可給予1+等級評分
- D.測試結果若為陰性，表示受傷程度很輕微

52.若施以脛骨後移的力量來測試後十字韌帶的完整性，膝關節擺放於下列那一角度測試最敏感？

- A.屈曲30度
- B.屈曲60度
- C.屈曲90度
- D.屈曲120度

53.有關髌骨肌腱炎的閉鎖鍊運動治療，下列何者正確？

- A.訓練初期應做大角度的蹲－站運動
- B.訓練期從初期到後期，蹲－站運動速度皆應採慢速
- C.訓練的強度，可允許有輕微疼痛感
- D.訓練時應儘量減輕髌骨肌腱的張力

54.執行Lachman test時欲得較佳的效果，應在脛骨的何處施力？

- A.正後方
- B.後外側
- C.後內側
- D.正外側

55.圖中為一髌股關節疼痛患者之X光片，欲使用McConnell貼紮法矯正其髌骨的位置，下列敘述何者正確？



- A. 將髌骨內側半邊往內側拉、且將髌骨外側緣拉向股骨外髌
- B. 將髌骨外側半邊往外側拉、且將髌骨外側緣拉離股骨外髌
- C. 將髌骨內側半邊往內側拉、且將髌骨外側緣拉離股骨外髌
- D. 將髌骨外側半邊往外側拉、且將髌骨外側緣拉向股骨外髌

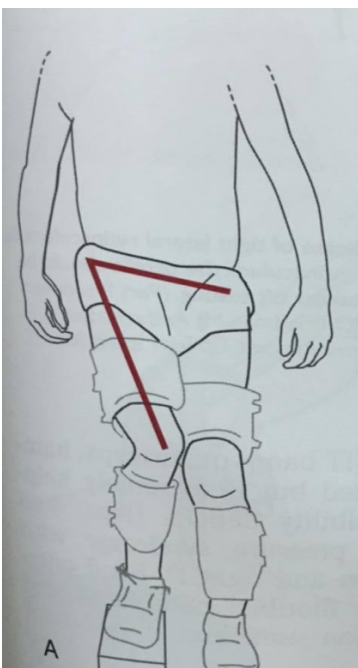
56. 下列何種組織可加強內側膝關節穩定度？①半腱肌 ②半膜肌 ③縫匠肌 ④股薄肌

- A. 僅①②④
- B. 僅②③④
- C. 僅①②③
- D. ①②③④

57. 下列那個動作對髌骨的負荷最大？

- A. 行走
- B. 上樓梯
- C. 下樓梯
- D. 全蹲

58. 一位25歲右前膝疼痛患者，以左腳側向下階梯時，呈現如圖之動作模式。會產生此動作之最合理解釋為下列何者？



- A.右側闊筋膜張肌無力
- B.左側髂脛束太緊
- C.左側臀肌無力
- D.右側臀肌無力

59.關於阿基里斯腱常見的受傷位置，下列敘述何者錯誤？

- A.無血管供應區是常見的受傷位置
- B.斷裂處常見於肌腱附著處往上2~6公分處
- C.常見受傷的位置主要是因為肌腱膠原纖維排列不平整而無法承受拉力
- D.常見的肌腱斷裂處會因著運動類型不同而改變

60.關於下肢應力性骨折之敘述，下列何者錯誤？

- A.運動員的應力性骨折超過90%發生在下肢
- B.骨折發生前，通常周遭的肌肉都已先出現疲勞現象
- C.發生在腓骨的比率遠高於發生在脛骨
- D.在遠端骨頭給予叩擊（percussion）可協助確認骨折的發生位置

61.有關踝關節置換手術後的介入與訓練，下列何者最不合適？

- A.術後踝關節應固定在正中位置
- B.關節活動度運動應從踝關節背屈與蹠屈動作開始
- C.術後初期承重需要穿戴踝關節固定器（ankle immobilizer）
- D.術後兩週內，不宜給予等長肌力訓練

62.患者主訴承重時內側足弓附近疼痛，觸診時發現舟狀骨（navicular）內側附近壓痛。由解剖位置來判斷，此一疼痛與下列那個組織最無關？

- A.腓骨長肌
- B.脛後肌
- C.脛前肌
- D.腓腸肌

63.距骨小腿關節（talocrural joint）於下列何動作時，處於最穩定的位置？

- A.步態中的腳跟觸地時
- B.跳躍落地的瞬間
- C.踮腳尖站立
- D.全蹲

64.下列何者為草地趾（turf toe）的最主要成因？

- A.過多的脛骨內轉
- B.第一蹠趾關節過度的伸直
- C.不良的絞盤效應（windlass effect）
- D.功能性扁平足

65.下列關於鞋墊治療足踝部損傷的敘述，何者最恰當？

- A.對於脛後肌功能不良病患，以功能性矯正鞋墊將足踝關節維持在承重時內翻姿勢（inverted position），代償脛後肌功能
- B.對於結構性扁平足患者，墊高內側足弓以代償足弓功能
- C.對於阿基里斯腱炎患者，初期以足跟墊幫助減低阿基里斯腱承受的外力，以減輕症狀
- D.對於類風濕性關節炎足部嚴重變形患者，給予功能性矯正鞋墊將足踝部保持在承重時正中姿勢（neutral position），強化足踝部功能

66.下列何種症狀與跗隧道症候群（tarsal tunnel syndrome）最不相關？

- A.足跟疼痛
- B.足底感覺異常
- C.小趾外展肌肌力下降
- D.足底筋膜觸診壓痛

67.根據Goodman and Snyder針對初級照護（primary care）所提出的轉介標準，患者有下列何症狀時需要立即停止物理治療，並轉診進行更深入的醫療評估？

- A.休息時每分鐘心跳數快於100下
- B.中度頭暈及暈厥感
- C.有精神混亂及嗜睡跡象的糖尿病患者
- D.明顯的呼吸困難

68.下列用來鑑別診斷身體系統性疼痛（systemic pain）及肌肉骨骼關節疼痛（musculoskeletal pain）的敘述，何者錯誤？

- A.肌肉骨骼疼痛通常休息後會減緩
- B.肌肉骨骼疼痛通常為深層的悸痛（throbbing pain）
- C.系統性疼痛較常伴隨週期性症狀
- D.系統性疼痛及肌肉無力感常為並存症狀

69.癌症患者的轉移體徵和症狀，最有可能出現在下列那些系統？

- A.肝系統、肺系統、中樞神經系統及骨骼系統
- B.心血管系統、周邊血管系統及腸系統

C.血液和淋巴系統

D.泌尿和生殖系統、周邊神經系統

70.有關人體骨組織的代謝作用之敘述，下列何者錯誤？

A.人體骨組織處於骨吸收與骨生成的動態狀態中，大約在30歲達到骨量的巔峰值

B.當體內缺鈣時，噬骨細胞會被活化，讓骨組織被吸收而釋出鈣，以平衡血鈣濃度

C.停經婦女因雌激素分泌下降，會使骨生成作用下降，造成骨質流失

D.阻力運動與載重運動，可刺激骨生成作用，增加骨密度

71.自然生產過程中，有關第二產程（stage 2 of labor）的敘述，下列何者錯誤？

A.胎兒在此階段分娩出

B.子宮在此階段會持續短暫且強力的收縮

C.需要骨盆底肌放鬆配合

D.需要腹肌與橫膈（diaphragm）用力收縮

72.有關孕期過程中下背痛的敘述，下列何者錯誤？

A.可能和孕期過程姿勢的改變且韌帶較為鬆弛，進而影響肌肉功能有關

B.大多數的孕婦在孕期過程中會經驗到背痛

C.期間的背痛運動訓練和一般的背痛運動相似，但在劑量上及姿勢上需較為小心

D.可使用電刺激降低疼痛

73.下列何者可以使股直肌（rectus femoris）達到最大的伸展？

A.屈曲髖關節且屈曲膝關節

B.屈曲髖關節且伸直膝關節

C.伸直髖關節且屈曲膝關節

D.伸直髖關節且伸直膝關節

74.高踝扭傷（high ankle sprain）者重返運動場時，下列何者可用來評估其踝關節背屈（dorsiflexion）角度的測試？

A.單腳站立測試（single-leg stance test）

B.載重弓箭步測試（weight-bearing lunge test）

C.星狀平衡測試（star balance test）

D.踮腳尖測試（heel raise test）

75.有關燒燙傷之敘述，下列何者正確？

A.應等傷口完全癒合、疤痕更強壯時才穿彈性衣

B.癒合的新皮膚乾燥易裂，應儘量不要碰水，以免剛癒合的部位裂開，使疤痕更嚴重

C.患者新陳代謝率下降，體力不好容易累，給予運動計畫與執行時，要特別注意運動的強度與患者的生命徵象，以免發生意外

D.患者體溫會較高，要注意環境的溫度與室內溫度控制，以提高其運動耐受力

76.有關燒燙傷患者接受物理治療時機之敘述，下列何者正確？

A.大面積燒傷患者，從住院第一天，物理治療師即應參與燒傷團隊的照護

B.大面積燒傷合併吸入性傷患者，通常需要等待兩週以上的時間，才可以開始

C.植皮手術後，要等手術部位傷口完全癒合後，才可以開始

D.要開始行走訓練前，需先確認病人下床活動傷口不再流血，才可以開始

77.下列那一個淋巴系統的構造有平滑肌及瓣膜？

A.微淋巴管

B.前導淋巴管（precollector）

C.淋巴管（collector）

D.分水嶺上的吻合（anastomosis）

78.有關截肢後的幻肢感（phantom limb sensation）之敘述，下列何者正確？

A.常出現於已截肢段的遠端部位，肘上截肢的幻肢感最強

B.常出現於已截肢段的遠端部位，膝下截肢的幻肢感最強

C.常出現於已截肢段的中間部位，肘上截肢的幻肢感最強

D.常出現於已截肢段的中間部位，膝下截肢的幻肢感最強

79.有關截肢術後的殘肢傷口癒合，下列敘述何者錯誤？

A.有抽菸習慣的病患比無抽菸習慣的病患增加傷口感染率

B.患有心血管疾病的個案傷口癒合的速率會下降

C.患有腎疾病的個案傷口癒合的速率不會下降

D.臥床時適當的活動能提升傷口癒合的速率

80.一單側膝上截肢（transfemoral amputation）患者使用義肢行走時，在步態站立期會出現義肢膝關節不穩定（instability of the prosthetic knee）的現象，與下列何者較無關？

A.髖屈肌無力

B.髖伸肌無力

C.髖關節屈曲攣縮

D.承筒的初始屈曲角度不足

測驗式試題標準答案

111年第二次專技高考醫師第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫
考試名稱：事放射師、物理治療師考試、111年專技高考職能治療師、呼吸治療師、獸醫師、助產師
、心理師考試
類科名稱：物理治療師
科目名稱：骨科疾病物理治療學(試題代號：2311)

題 數：80題
標準答案：

題號	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
答案	C	A	B	C	A	B	D	B	C	B	A	A	B	B	B	C	B	A	B	B

題號	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
答案	B	A	A	C	C	B	B	B	D	B	D	D	A	B	C	B	A	A	A	A

題號	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
答案	C	B	D	B	C	D	B	D	A	D	C	C	C	C	C	D	D	D	D	C

題號	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
答案	D	D	D	B	C	D	C	B	A	C	B	D	C	B	D	A	C	A	C	A

題號																				
答案																				

備 註：