

《基本護理學與護理行政》

- (D) 1 有關隔離措施，下列敘述何者最適當？
 (A)化學治療病人應採接觸傳染防護措施 (B)疥瘡的病人應採保護性隔離措施
 (C)骨髓移植病人應採接觸傳染防護措施 (D)肺結核病人應採空氣傳染防護措施
- (C) 2 病人承受壓力時的生理反應，下列敘述何者最不適當？
 (A)肌肉收縮、口乾冒汗 (B)心跳加速、血糖升高
 (C)瞳孔縮小、支氣管平滑肌收縮 (D)血壓上升、新陳代謝上升
- (A) 3 傳染性疾病大流行期間，隔離病房的護理照護模式，下列何者最適當？
 (A)全責護理 (B)成組護理 (C)功能性護理 (D)綜合性護理
- (A) 4 病人車禍昏迷中，家人要求灌食由他們準備的草藥救治病人。護理師不同意灌食，是基於下列何種倫理原則？
 (A)不傷害原則 (B)保密原則 (C)誠實原則 (D)公平原則
- (B) 5 有關護理評估，下列敘述何者最適當？
 (A)是護理過程的最後一個步驟，目的在診斷確立後加以驗證
 (B)蒐集病人過去及現在的身心靈、社會、認知及發展等健康資料
 (C)嚴重腦損傷且無法表達的病人對疼痛的哭泣反應，視為初級資料來源 (primary source)
 (D)次級資料來源 (secondary source) 包含醫療專業照顧者的主觀意見
- (A) 6 下列何者屬於主觀資料？
 (A)感覺頭痛、悶悶的 (B)臉色蒼白、盜汗
 (C)觀察痰液有血絲、黃且稠 (D)測量血壓為 123/68 mmHg
- (B) 7 與已建立信任關係的病人會談時，下列會談距離何者最適當？
 (A) 30~40 cm (B) 45~120 cm (C) 150~180 cm (D) 190~250 cm
- (B) 8 病人有疼痛、呼吸困難、睡眠型態紊亂及身體心像紊亂等健康問題，應最優先處置的健康問題為何？
 (A)疼痛 (B)呼吸困難 (C)睡眠型態紊亂 (D)身體心像紊亂
- (D) 9 病人表情平淡地對護理師說：「我現在好痛，需要止痛針」，護理師表情疑惑地看著病人。依據伯儂 (Berlo) 溝通模式，下列敘述何者最不適當？
 (A)病人是發訊者
 (B)「我現在好痛，需要止痛針」為語言傳遞的訊息
 (C)病人平淡的臉部表情為非語言傳遞的訊息
 (D)護理師疑惑的表情是發訊者非語言的傳遞
- (B) 10 肛門栓劑使用後，遇體溫溶解，主要是藉由下列何者解剖位置的吸收，產生功效？
 (A)肛門括約肌 (B)直腸黏膜 (C)乙狀結腸 (D)降結腸
- (D) 11 醫囑為「Digoxin 0.5# PO QOD」，下列敘述何者最適當？
 (A)每次藥物劑量為 0.5 mg (B)給藥途徑是舌下含服
 (C)早晚給藥各一次 (D)兩天給藥一次
- (A) 12 使用Corticosteroids 乾粉吸入劑治療的病人，下列何者為用藥後需漱口的主要理由？
 (A)避免念珠菌感染 (B)去除不好的味道 (C)避免口腔黏膜受損 (D)避免牙齒變色
- (B) 13 有關用熱的生理效應，下列敘述何者最適當？
 (A)降低微血管通透性 (B)降低血液黏稠度 (C)減少組織代謝率 (D)減輕心臟負擔
- (A) 14 使用冷熱治療，病人對溫度耐受性的影響因素，下列敘述何者最適當？
 (A)暴露冷熱的面積愈大，耐受力愈低，對身體影響也愈大

- (B)暴露的時間愈長，耐受力愈低，對身體危險性也增加
 (C)神經感覺功能不良的病人，耐受力較低，容易造成傷害
 (D)老人與小孩，耐受力皆較高，損傷風險也較高
- (C) 15有關輸血的注意事項，下列何者最適當？
 (A)最初的 30 分鐘內速度應較慢（20~40 滴／分），若無不良反應則按醫囑調整滴數
 (B)若需使用加壓帶加快流速，適切壓力為 100~200 cmHg，不可超過 400 cmHg
 (C)血漿製品應在收到後儘速輸完，最慢在 2 小時內輸注完畢
 (D)血品領取後若因故尚未要立即使用，應立即放進護理站的冰箱保存
- (A) 16當病人接受靜脈輸注而發生血栓靜脈炎時，下列處理何者最適當？
 (A)立即移除原注射針 (B)調慢輸液滴注的速度 (C)給予濕冷敷及按摩
 (D)抬高注射部位
- (B) 17使用冷、熱療法產生的生理反應，所達成的相同效果，下列敘述何者最適當？
 ①減緩炎症反應 ②減緩疼痛 ③減緩關節僵硬 ④減緩充血與腫脹
 (A)①② (B)②④ (C)①③ (D)③④
- (A) 18有關健康成人泌尿道的排泄，下列敘述何者最適當？
 (A)尿道內橫約肌位於尿道內口，屬於不隨意控制
 (B)膀胱容量為 600~800 c.c.，最多可容納 2,000~3,000 c.c.
 (C)當尿液達 200 c.c.時，膀胱內壓上升至 150 mmH₂O，產生排尿反射
 (D)男性尿道長度約為 5~10 公分
- (B) 19下列那種姿勢擺位，需特別注意病人可能容易有胸部受壓的現象？
 (A)膀胱截石術臥姿 (B)截刀式臥姿 (C)垂頭仰臥姿 (D)辛式臥姿
- (D) 20病人在快走、咳嗽或打噴嚏時常有少量尿液溢出，下列護理措施何者最不適當？
 (A)指導每日做凱格爾氏運動（Kegel's exercise） (B)指導外出時可使用護墊或尿布
 (C)建議建立規則間隔的解尿時間 (D)指導增加茶或可可亞的攝取
- (D) 21病人術後 6 小時未自行解尿，護理人員欲協助誘尿，下列方法何者最不適當？
 (A)聽流水聲刺激大腦皮質產生尿意 (B)執行溫水坐浴以放鬆尿道括約肌
 (C)依醫囑於病人的膀胱部位放置熱水袋 (D)足部施予熱敷刺激末梢神經
- (B) 22有關一般病人腹瀉的護理措施，下列敘述何者最適當？
 (A)急性期時增加高熱量食物攝取 (B)補充鈉、鉀離子與水分
 (C)攝取高纖維軟質食物 (D)肛門周圍皮膚塗抹類固醇軟膏
- (B) 23護理師測量一位 80 歲病人的耳溫結果顯示為 37.9℃，下列關於體溫測量何者最適當？
 (A)老年人的耳溫在體溫測量部位中溫度最低
 (B)老年人耳溫容易受到外在環境溫度的影響
 (C)老年人耳溫較其他年齡層為高
 (D)測量數值為老年人耳溫的正常範圍
- (D) 24有關護理人員法之規範，下列敘述何者最適當？
 (A)停業應自發生之日起一年內，報請原發執業執照機關備查
 (B)停業逾三年者，應辦理歇業
 (C)受停業處分仍執行業務者，廢止其護理師證書
 (D)護理人員將證照租借予不具護理人員資格者使用，廢止其護理人員證書
- (A) 25下列何種病人會出現喎嘆式呼吸（sighing respiration）？
 (A)臨終階段的病人 (B)氣喘的國小學童
 (C)顱內壓 > 15 mmHg 的病人 (D)糖尿病酮酸中毒的病人
- (A) 26測量呼吸時注意事項，下列何者最不適當？

- (A)測量前要先告訴病人，增加其準備度 (B)測量前評估病人是否剛進食或運動
(C)觀察病人是否使用呼吸輔助肌 (D)測量時應評估病人面部表情和膚色
- (D) 27有關壓力性損傷的預防方法，下列何者最適當？
(A)使用氣墊圈以分散壓力 (B)使用烤燈以促進血液循環
(C)按摩壓力性損傷部位，以促進血液循環
(D)鼓勵進行肢體的主動運動，以促進血液循環
- (A) 28有關營養評估的生化檢驗指標，下列敘述何者最不適當？
(A)運鐵蛋白 (transferrin) 在腎臟製造，可作為臨床慢性營養不良的評估指標
(B)血清白蛋白 (serum albumin) 可反應過去 21 天體內蛋白質代謝狀況
(C)三酸甘油酯 (triglyceride) 及膽固醇 (cholesterone) 均為臨床常見判斷營養問題的指標
(D)血紅素 (hemoglobin) 可當成身體是否缺乏鐵質或葉酸的指標
- (B) 29有關鼻胃管放置及管灌餵食法的種類及選擇，下列敘述何者最不適當？
(A)病人有鼻中膈彎曲病史，較適合放置口胃管，非鼻胃管
(B)病人放置矽膠材質鼻胃管，需 7~10 天更換
(C)打入空氣確認鼻胃管位置後，需抽出空氣以防脹氣
(D)長期禁食後欲開始管灌者，可採連續性灌食法 (continuous feeding)
- (A) 30病人預備做大腸鏡檢查，檢查前一天其飲食醫囑為「清流質飲食」，下列何種食物最適合提供此病人食用？
(A)蜂蜜水 (B)含渣果汁 (C)排骨高湯 (D)豆漿
- (B) 31關於繃帶包紮之目的，下列何者最適當？①加壓止血 ②固定傷口 ③增加關節活動度
④保暖 ⑤促進血液循環
(A)①②③ (B)①②④ (C)②③④ (D)③④⑤
- (D) 32有關痰液顏色，下列敘述何者最不適當？
(A)肺炎鏈球菌會有鐵鏽色痰液 (B)慢性支氣管炎會有黃綠色痰
(C)急性肺水腫會有粉紅色泡沫痰 (D)肺栓塞會有深綠色痰液
- (A) 33腦腫瘤成年病人住院治療，護理師評估肌力時，發現病人左側手腳肌肉輕微收縮，但關節無法活動；最適合病人左側肢體的運動型態，下列何者正確？
(A)被動運動 (B)協助性主動運動 (C)主動運動 (D)加阻力運動
- (A) 34協助病人蒐集常規痰液檢體，下列敘述何者最適當？
(A)氣切病人可以抽痰方式蒐集檢體
(B)病人晨起後先刷牙再蒐集第一口痰液
(C)意識不清病人應以無菌棉棒沾咽喉處取得檢體
(D)未能立即送檢時，室溫下能保存 4 小時
- (B) 35有關疑似感染阿米巴痢疾病人的糞便檢體蒐集，下列敘述何者最適當？
(A)須立即放在檢體冰箱，再送到檢驗科
(B)檢體保持近體溫狀態，於 30 分鐘內送到檢驗科
(C)檢體放在護理站檢體蒐集盒，明天送到檢驗科
(D)須使用浮膠貼紙蒐集檢體，再送到檢驗科
- (C) 36為提升護理人員鼻胃管灌食照護完整性，經病房會議討論決定組成小組，進行護理改善專案。此屬於何種管理理論？
(A) X 理論 (B) Y 理論 (C) Z 理論 (D) L 理論
- (A) 37有關「規劃」具備的功能或目的，下列敘述何者最適當？①達成目標的機會增加 ②各單位的協調一致性高 ③能發揮管理績效 ④個人的承諾度佳 ⑤組織管理的彈性好
(A)①②③ (B)②③④ (C)③④⑤ (D)①④⑤

- (B) 38 當病房護理人力結構中，臨床經驗 3 年以上的護理師僅有 3 人，其餘臨床年資皆為 1 年以下，此情況最適合採用下列何種護理照護模式？
 (A) 個案護理模式 (case method) (B) 成組護理模式 (team nursing)
 (C) 全責護理模式 (primary nursing) (D) 技術混合照護模式 (skill-mixed nursing)
- (B) 39 有關護理部採分權式組織結構，下列敘述何者最適當？
 (A) 高聳式結構，非常講求溝通效率 (B) 高聳式結構，可減少部門間衝突
 (C) 扁平式結構，授權少員工自主性低 (D) 扁平式結構，較不易留任護理人才
- (A) 40 有關目標管理的成效，下列敘述何者最不適當？
 (A) 落實集權概念 (B) 促使部屬自我成長 (C) 加強管制功能 (D) 提高工作士氣
- (A) 41 有關護理人力彈性運用策略，下列敘述何者最適當？
 (A) 數量彈性 (numerical flexibility)：如採用技術混合照護模式，來解決護理人力短缺的問題
 (B) 職能彈性 (task or functional flexibility)：如採三班、二班或是固定班別等方式，滿足護理人員排班需求
 (C) 時間彈性 (temporal flexibility)：善用各種工作型態安排，例如工作分享制，以解決護理人力短缺
 (D) 領導彈性 (leading flexibility)：依風險或忙碌程度要求，給予不同薪資待遇區隔，兼具公平性
- (C) 42 有關護理所使用病人分類系統 (patient classification system, PCS) 的功能或優點，下列敘述何者最不適當？
 (A) 可滿足病人照護需求 (B) 可評估護理工作績效
 (C) 可作為病人預後指標 (D) 可提供護理收費標準
- (C) 43 有關激勵理論的定義，下列敘述何者最適當？
 (A) 內容理論試圖解釋行為如何被激發、引導、維持及終止
 (B) 過程理論著重尋找影響個人行為原動力的特殊需求
 (C) 增強理論認為行為會根據隨之而來的結果做修正
 (D) 內容理論可包含公平理論、期望理論及目標理論
- (D) 44 有關護理人員常見職業危害之物理性危害風險預防，下列敘述何者最不適當？
 (A) 宜建立預防下背痛工作指引，可依個人自我訓練以避免人因工程傷害
 (B) 適度運動加強背部肌肉力量，可依個人情況進行背部運動計畫
 (C) 應提供搬運滑板、轉位腰帶等合乎人體力學的設備，以預防職業傷害
 (D) 護理師操作電腦螢幕的距離、鍵盤與手肘位置，不會造成物理性危害風險
- (C) 45 病人陳小姐住院期間與母親在病房內大聲爭吵，並出手毆打前來勸架的護理師，緊急處置後通報病人安全通報系統 (TPR)，此屬於那一類病人安全事件？
 (A) 治安事件 (B) 其他事件 (C) 傷害行為事件 (D) 公共意外事件
- (A) 46 由領導者給予獎勵，包括升職、加薪、正面的評價與鼓勵，此屬於何種權力？
 (A) 獎勵權 (B) 專家權 (C) 資訊權 (D) 參考權
- (C) 47 新進護理師發現自己無法如期完成工作而延遲下班，找護理長討論如何精進臨床照護知識及技能，此時護理長可應用下列何種影響力？
 (A) 強制影響力 (coercive power) (B) 榜樣影響力 (referent power)
 (C) 專家影響力 (expert power) (D) 法統影響力 (legitimate power)
- (C) 48 有關績效考核，下列敘述何者最適當？
 (A) 不可作為人員獎懲、晉升及調整職務之依據
 (B) 考核過程與內容不可隨意修正以維持一致性

- (C)最初的考核者必須是被考核者的直屬主管
(D)考核內容要配合個人職涯目標及主管要求
- (C) 49護理部編列年度預算，下列何者屬於直接成本？
(A)汰舊換新護理站的電腦設備 (B)推動節能減碳，降低電費
(C)調整護理人員薪資 (D)辦理多場次專業教育訓練
- (D) 50有關護理成本控制的方法，下列敘述何者最不適當？
(A)縮短流程使工作簡化 (B)水電空調使用要節流
(C)資材管理達零存貨目標 (D)使用報廢的醫療儀器

高
點
醫
護

【版權所有，翻印必究】