

《膳食療養學》

甲、申論題部分：（50分）

- （一）不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- （二）請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、請寫出下列名詞在病歷上使用的英文縮寫：（10分）

- （一）升糖指數
- （二）運（輸）鐵蛋白
- （三）飯前
- （四）靜脈注射
- （五）一天兩次
- （六）苯丙酮酸尿症
- （七）外科加護病房
- （八）慢性腎臟疾病
- （九）完全非腸道營養
- （十）腎絲球廓清率

二、請用SOAP型式記錄你對下述病患的營養照護。（15分）

張太太60歲，高血脂、高血壓及肥胖，結婚40年，小孩已成年離家，目前僅與張先生同住，時常外食。過去曾嘗試減重，皆無法成功維持。有慢性心臟疾病（CHD）家族病史。她現在身高160公分，體重80公斤。使用藥物包括：Diabinese，Diazide，Enalapril及Premarin。上次例行檢查時：TG：400 mg/dL，Total cholesterol：253 mg/dL，HDL cholesterol：37 mg/dL，LDL cholesterol：185 mg/dL，她的飲食史顯示45%熱量是由脂質攝取而得，每日膽固醇攝取超過360 mg。

三、何謂Diverticulosis？請說明引起Diverticulosis的原因，並簡述營養照顧原則？（10分）

四、請說明何謂CAPD？居家CAPD病患平日如何監控及調節體內水分平衡？簡述CAPD飲食原則。（15分）

乙、測驗題部分：（50分）

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

(C) 1 以下敘述何者正確？

- (A) Creatinine是肝臟的代謝產物
- (B) 腎功能不全時可以用CHI (Creatinine height index) 作為營養狀態的指標
- (C) 肉類攝取過多時不宜用CHI (Creatinine height index) 作為營養狀態的指標
- (D) CHI (Creatinine height index) 與性別無關

(D) 2 下列計算身體質量指數 (body mass index) 的公式何者正確？

- (A) 體重 (公斤) ÷ 身高 (公分)
- (B) 體重 (公斤) ÷ 身高 (公分)²
- (C) 體重 (公斤)² ÷ 身高 (公尺)
- (D) 體重 (公斤) ÷ 身高 (公尺)²

(A) 3 下列何者不是代謝症候群的評估指標？

- (A) BMI
- (B) 血中HDL-C濃度
- (C) Blood Pressure
- (D) 血中TG濃度

(B) 4 未刻意減重狀況下，1個月內體重最少下降多少%是體重嚴重減輕，屬於營養不良的高危險因子？

- (A) 3
- (B) 5
- (C) 7.5
- (D) 10

(D) 5 為預防及改善管灌病人發生腸道營養支持併發症，下列何者不需每日監測？

- (A) 水分攝取
- (B) 水腫症狀
- (C) 脫水症狀
- (D) 體重

(B) 6 有關營養支持TPN脂肪乳劑之敘述，下列何者正確？

- (A) 高量的linoleic acid會增加患者免疫能力
- (B) 血中三酸甘油酯濃度大於400 mg/dL之患者，建議停用
- (C) 每3個月檢測血中三酸甘油酯濃度

(D)急性胰臟炎患者應使用

- (A) 7 商業管灌配方強調含有較高麩醯胺 (Glutamine) 適用於下列何者？
- (A)處於高異化狀態 (Catabolism) 重症病人
 - (B)無併發症長期管灌病人
 - (C)血糖控制良好糖尿病人
 - (D)肝硬化病人
- (B) 8 有關靜脈營養輸液中主要成分的敘述，下列何者錯誤？
- (A)1公升10%之胺基酸溶液可提供100公克蛋白質
 - (B)溶液中的碳水化合物每公克可提供4大卡的熱量
 - (C)以大豆油為主的20%脂肪乳劑每毫升可提供約2大卡的熱量
 - (D)脂肪乳劑中每公克甘油 (glycerol) 可提供4.3大卡的熱量
- (D) 9 腸道營養所使用之元素 (elemental或hydrolyzed) 配方所含之成分物質具有容易消化吸收之特性，下列何者不是其主要成分？
- (A)MCT
 - (B)peptides
 - (C)amino acids
 - (D)casein
- (C) 10 有關體內副甲狀腺荷爾蒙 (PTH) 對骨骼的影響之敘述，下列何者錯誤？
- (A)增加腸道對鈣質的吸收
 - (B)使維生素D轉換成活化型
 - (C)促進骨鈣形成
 - (D)增加腎臟對鈣的再吸收
- (B) 11 有關骨質疏鬆症飲食療法的敘述，下列何者錯誤？
- (A)應多攝取鈣、磷及維生素A、C、D和K豐富的食物
 - (B)可多攝取草酸與植酸高的食物
 - (C)適量的蛋白質 (每公斤體重1克)
 - (D)避免過多纖維素
- (D) 12 「胃分隔」是減低胃容量術中常見的手術，下列何者不是常見的併發症？
- (A)胃脹
 - (B)反胃
 - (C)嘔吐
 - (D)腹瀉
- (A) 13 欲減輕1公斤體重，須減少攝食或增加消耗多少大卡熱量？
- (A)7700
 - (B)9000

(C)70000

(D)4500

- (D) 14 下列患者，何者較不易發生脂溶性維生素缺乏的情形？
- (A)脂肪痢
 - (B)迴腸切除
 - (C)末期肝硬化
 - (D)腸躁症 (IBS)
- (B) 15 避免穿過緊衣服是爲了預防：
- (A)胃炎
 - (B)食道炎
 - (C)傾食症候群
 - (D)消化性潰瘍
- (A) 16 王同學23歲、身高176公分、原體重78公斤。最近因爲課業壓力重，常會感到異常疲倦，再加上體重在最近3個月內減輕了6公斤，經診斷確認為第1型糖尿病，目前的用藥爲早餐前RI 8u+NPH 4u，晚餐前RI 3u+NPH 2u。有關他的DM飲食設計，下列何者最佳？
- (A)DM 2160 kcal飲食，三正餐+午點+晚點
 - (B)DM 2160 kcal飲食，三正餐+晚點
 - (C)DM 1800 kcal飲食，三正餐+午點+晚點
 - (D)DM 1800 kcal飲食，三正餐+晚點
- (B) 17 下列何種疾病較可能導致黑便？
- (A)胃食道逆流
 - (B)消化性潰瘍
 - (C)克隆氏症
 - (D)痔瘡
- (A) 18 有關成年糖尿病患的血糖調控建議範圍值，下列何者錯誤？
- (A) $A_{1c} < 8\%$
 - (B)飯前血糖值90-130 mg/dL
 - (C)飯後高峰血糖值 < 180 mg/dL
 - (D)GDM空腹血糖值65-95 mg/dL
- (B) 19 下列何種狀況，其飲食所須之蛋白質建議量最少？
- (A)腹水之肝硬化患者
 - (B)透析前之尿毒症患者
 - (C)腸胃道出血的患者
 - (D)灼傷患者
- (D) 20 腎小管及腎間質組織疾病Fanconi's症候群，其飲食治療不需補充下列何者？

- (A)重碳酸鹽
 - (B)鈣
 - (C)鉀
 - (D)高蛋白
- (B) 21 下列何種疾病須限制麵包的攝取？
- (A)消化性潰瘍
 - (B)粥狀瀉 (Celiac Disease)
 - (C)傾食症候群
 - (D)痛風
- (A) 22 對使用血液透析治療的患者而言，下列有關飲食中水分攝取的建議敘述何者不適當？
- (A)鼓勵患者多喝水，增加尿量以排出尿毒素
 - (B)水分控制以每次透析間體重不超過2-5%為原則
 - (C)水分控制以每次透析間體重不超過2-3公斤為原則
 - (D)水分攝取以750-1000 mL + urine output為原則
- (B) 23 有關第1型糖尿病的臨床症狀敘述，下列何者錯誤？
- (A)多吃、多尿、易渴
 - (B)體重增加
 - (C)視力模糊
 - (D)容易感染
- (C) 24 腎臟病患者因治療方式不同，水分攝取限制量也會有所不同，下列何種治療方式，水分攝取量限制最嚴格？
- (A)連續可攜帶式腹膜透析法 (CAPD)
 - (B)連續週期式腹膜透析法 (CCPD)
 - (C)血液透析法
 - (D)腎臟移植手術6週後
- (D) 25 下列何者不是心臟衰竭的危險因子？
- (A)肥胖
 - (B)高血壓
 - (C)冠心病 (CHD)
 - (D)膽結石
- (B) 26 腎病症候群 (Nephrotic Syndrome) 之營養照護原則除了輕度限制蛋白質飲食 (每日每公斤體重0.8公克)，還須特別注意限制下列何者？
- (A)脂溶性維生素
 - (B)膽固醇
 - (C)膳食纖維

- (D)比哆醇
- (C) 27 肥胖之高血壓患者改善血壓的飲食生活習慣調整，首要步驟且最有效的方法為何？
- (A)低鈉飲食
(B)忌酒
(C)減輕體重
(D)DASH飲食
- (B) 28 10公克食鹽含鈉量約相當於：
- (A)2.5公克
(B)4公克
(C)5公克
(D)6公克
- (C) 29 有關脂肪組織的敘述，下列何者錯誤？
- (A)白色脂肪組織（White adipose tissue）可儲藏能量
(B)棕色脂肪組織（Brown adipose tissue）可產熱
(C)棕色脂肪組織比白色脂肪組織有較少的神經與血管
(D)內臟脂肪過多容易引起心血管疾病
- (A) 30 有關比較飢餓狀態與代謝壓力且禁食狀況之敘述，下列何者錯誤？
- (A)飢餓狀態有較高的糖質新生作用
(B)飢餓狀態有較低的呼吸商（RQ）
(C)飢餓狀態有較低的支鏈胺基酸（branched-chain amino acids）氧化
(D)飢餓狀態有較高的酮體（ketone body）生成
- (B) 31 有關手術患者於手術前的準備敘述，下列何者錯誤？
- (A)腹腔手術前1至2天須食用低纖維飲食
(B)手術前1至2天須限水
(C)腹腔手術前幾小時須使用灌腸劑
(D)手術前須禁食至少6小時
- (C) 32 有關燒傷患者的營養照護之敘述，下列何者錯誤？
- (A)燒傷面積 < 20% 全身面積者，給予一般高熱量高蛋白飲食
(B)嚴重燒傷患者若食慾不振時，建議以管灌餵食
(C)患者於燒傷初期之切除及移植手術期間，須使用管灌餵食
(D)患者若有持續腸阻塞情形時，須使用全靜脈營養
- (A) 33 COPD病患若有肺因性心臟病（cor pulmonale），則飲食上須有何限制？①鈉 ②水 ③膽固醇 ④三酸甘油酯
- (A)①②
(B)①③

- (C)①④
(D)③④
- (C) 34 對於肥胖之燒傷兒童，應如何處理其體重問題？
(A)減重至理想體重
(B)減重至理想體重之125%
(C)維持原本體重
(D)減重至原本的75%
- (B) 35 下列何者是重症創傷病人在衰退期（Ebb phase）的生理特性？
(A)代謝率上升
(B)氧消耗量降低
(C)體溫上升
(D)胰升糖激素（Glucagon）量降低
- (C) 36 有關慢性阻塞性肺疾病（COPD）的機構住民者之敘述，下列何者錯誤？
(A)吸菸是造成COPD的主要原因
(B)熱量需求通常較正常人高
(C)提高醣類攝取，可減輕呼吸之負擔
(D)常有血氧過低的情形
- (D) 37 當照顧慢性阻塞性肺疾病（COPD）患者時，應建議那些事項？①減重 ②肺臟功能重建
③氧氣治療 ④給予支氣管擴張劑
(A)①②③
(B)①②④
(C)①③④
(D)②③④
- (B) 38 營養不良會增加癌症患者之死亡率。一般而言，下列何種癌症患者之營養不良率最高，營養師應特別注意早期營養介入？
(A)Colon cancer
(B)Esophagus cancer
(C)Breast cancer
(D)Prostate cancer
- (C) 39 有關長期照護患者發生腹瀉時的營養照顧之敘述，下列何者錯誤？
(A)嚴重時禁食並補充水分與電解質
(B)腹瀉停止時，以低纖維之穀類（如米湯）開始給予
(C)痊癒後可採低纖維飲食為長期飲食原則
(D)可視病患耐受力，每2-4小時給予果膠以減緩腹瀉症狀
- (A) 40 老化的過程中，隨著年齡增加會改變身體組成（肌肉減少，脂肪增加），降低基礎代謝

率。有關營養需求的敘述，下列何者正確？

- (A) 熱量需要降低
- (B) 蛋白質需要降低
- (C) 熱量需要增加
- (D) 礦物質需要降低