

《膳食療養學》

甲、申論題部分：（50 分）

- （一）不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- （二）請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

乙、測驗題部分：（50 分）

- （一）本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
 - （二）共40 題，每題1.25 分，須用2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。
- (C) 1 以下何者不是代謝症候群的危險因子？
- (A)高血壓
 - (B) HDL-C過低
 - (C)血中BUN過高
 - (D)血中triglyceride 過高
- (D) 2 若一病人胃排空慢且有胃食道逆流（gastroesophageal reflux）的問題，則應建議他採用何種營養支持的方式？
- (A) PPN
 - (B) TPN
 - (C)批式灌食
 - (D)連續式灌食
- (B) 3 以下何種荷爾蒙（hormone）會促進bone resorption？
- (A) calcitriol
 - (B) parathyroid hormone
 - (C) calcitonin
 - (D) estrogen
- (D) 4 下列有關迴腸造口病人的飲食注意事項，何者錯誤？
- (A)糞便為液體狀
 - (B)水分要攝取足夠，以免引起腎結石
 - (C)減少易產氣食物，如豆類、洋蔥之攝取【重製必究！】
 - (D)避免攝取蔬菜水果，以減少糞便體積

- (B) 5 何種評估方法常用於評估一般重症病人之疾病嚴重度？
- (A) Ranson's criteria
 - (B) APACHE II score
 - (C) Ireton-Jones equation
 - (D) 體位測量
- (C) 6 以下何種營養素有助於降低關節炎之發炎反應？
- (A) Ca、Mg
 - (B) Vitamin C、 β -carotene
 - (C) α -linolenic acid、EPA
 - (D) γ -linolenic acid、arachidonic acid
- (D) 7 有關中鏈三酸甘油酯的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 它是由8-10個碳所組成的脂肪酸
 - (B) 它可經由門靜脈運送
 - (C) 它比一般三酸甘油酯容易水解
 - (D) 它水解後會形成micelle
- (B) 8 若一創傷病人正處於衰落期 (ebb phase) 後之高亢期 (flow phase)，則以下敘述何者錯誤？
- (A) 心輸出量及氧消耗量增加
 - (B) 糖質新生作用被抑制
 - (C) 促進急性蛋白質合成
 - (D) 增加皮質醇 (cortisol) 之分泌
- (C) 9 癌症病人因治療之副作用造成味覺或嗅覺改變時，他對下列那一類食物的接受度最差？
- (A) 蛋及豆類製品
 - (B) 甜味及酸味製備之食物
 - (C) 豬肉及牛肉
 - (D) 奶類及其製品
- (D) 10 慢性胰臟炎病人常會有何種維生素缺乏，應建議加以補充？
- (A) 維生素C
 - (B) 維生素B₂
 - (C) 葉酸
 - (D) 維生素B₁₂
- (BC) 11 若一糖尿病人早晨空腹血糖過高，醫師最可能建議他服用何種口服降血糖藥？
- (A) Sulfonylureas
 - (B) Thiazolidinediones
 - (C) Biguanides

- (D) α -glucosidase 抑制劑
- (A) 12 關於diabetic ketoacidosis (DKA) 之敘述，以下何者錯誤？
- (A) 常發生在type 2 DM 病人
 - (B) 需要施打胰島素治療
 - (C) 血中pH值較低
 - (D) 尿中會出現酮體
- (A) 13 服用四環黴素時，最好不要與那一食物一起服用？
- (A) 牛奶
 - (B) 咖啡
 - (C) 番薯
 - (D) 米飯
- (D) 14 通常體重 (usual body weight) 是指：
- (A) 近一個星期所維持的體重
 - (B) 近一個月所維持的體重
 - (C) 近半年所維持的體重
 - (D) 近一、二年所維持的體重
- (ABCD) 15 若一糖尿病人現在欲攝取兩份主食類，則在進食之前應注射多少單位之短效胰島素 (regular insulin; RI) 以控制其血糖？
- (A) 2
 - (B) 3
 - (C) 4
 - (D) 5
- (C) 16 充血性心臟病必須限鈉，每日鈉的攝取量應為多少？
- (A) 50-100毫克
 - (B) 100-500毫克
 - (C) 500-1000毫克
 - (D) 1000-2000毫克
- (C) 17 關於妊娠糖尿病，以下敘述何者正確？
- (A) 肥胖患者不應限制熱量攝取
 - (B) 醣類攝取應增加至總熱量之60%以上
 - (C) 在懷孕第二期及第三期對胰島素之需求量會增加
 - (D) 與日後是否會發生第二型糖尿病無關
- (D) 18 Schilling test 是用來評估何種維生素之營養狀況？
- (A) B₂
 - (B) B₆

【版權所有，重製必究！】

- (C)葉酸
(D) B₁₂
- (C) 19 以下敘述何者不至於發生在缺鐵性貧血？
(A)血漿ferritin 濃度降低
(B) transferrin 飽和度降低
(C) TIBC降低
(D)血紅素降低
- (A) 20 有關肝硬化病人飲食處方之乳果糖“lactulose”，以下敘述何者錯誤？
(A)會增加腸道之pH值
(B)是由galactose 和fructose所組成
(C)會降低血中氨濃度
(D)可防止便秘
- (B) 21 血中何種物質上升可做為骨質生成的指標？
(A)鈣濃度
(B)骨特異性鹼性磷酸酶（alkaline phosphatase）
(C) telopeptides
(D) PTH
- (D) 22 小腸內泌素刺激測試（secretin stimulation test）是用來評估胰臟分泌何種物質之能力？
(A)脂解酵素
(B)胰島素
(C)鹽酸（HCl）
(D)重碳酸鹽（bicarbonate）
- (A) 23 若一種商業配方產品，其三大營養素醣類：脂質：蛋白質分別占總熱量之百分比為40: 45: 15，同時並添加n-3脂肪酸及抗氧化營養素，則此配方最適用於何種疾病之病人？
(A)肺功能不良
(B)肝膽疾病
(C)胰臟病變
(D)腹部手術
- (D) 24 若一病人血中未結合型膽紅素（unconjugated bilirubin）突然快速升高，則此病人最可能罹患：
(A)肺部疾病
(B)肝膽疾病
(C)胰臟病變
(D)溶血性貧血
- (B) 25 關於慢性肝硬化病人之飲食，以下敘述何者錯誤？

- (A)有食道靜脈曲張應給予軟質流質飲食
(B)發生急性肝腦病變昏迷時應給無蛋白質飲食
(C)腹水病患應限制鈉的攝取
(D)植物性蛋白和酪蛋白有利於改善肝昏迷
- (B) 26 心臟移植病人長期服用免疫抑制藥物，可能造成下列何種問題？
(A)吸收不良與厭食
(B)體重增加及高血脂
(C)骨質流失及便秘
(D)改變味覺與嗅覺
- (D) 27 以下那一種飲食資料之獲取方法最為確實？
(A)飲食日記
(B)飲食史
(C)二十四小時回憶法
(D)食物攝取觀察
- (C) 28 低劑量阿斯匹靈 (Aspirin) 可抑制何種酵素之活性，故可用來預防血栓形成？
(A) lipooxygenase
(B) lipoprotein lipase
(C) cyclooxygenase
(D) HMG-CoA reductase
- (A) 29 有關飲食成分影響HDL cholesterol 與LDL cholesterol 的敘述，以下何者錯誤？
(A)以醣類置換膳食中部分飽和脂肪酸會使血清HDL cholesterol 濃度上升
(B)增加膳食中高度不飽和脂肪酸會使血清LDL cholesterol 濃度下降
(C)增加膳食中palmitic acid 會使血清LDL cholesterol 濃度上升
(D)增加膳食中myristic acid 會使血清LDL cholesterol 濃度上升
- (B) 30 一位85 公斤重的40 歲男性，因修理汽車時不幸灼傷，灼傷面積為20%，請問該病人每日之熱量需求為多少？
(A) 2550 大卡
(B) 2925 大卡
(C) 3250 大卡
(D) 3588 大卡
- (C) 31 以下何種荷爾蒙 (hormone) 在血中濃度上升時，有促進食慾之作用？
(A) serotonin
(B) cholecystokinin
(C) thyroxine
(D) insulin

【版權所有，重製必究！】

- (D) 32 下列關於迴腸切除之敘述，何者錯誤？
- (A) 易造成腎結石
 - (B) 會造成維生素B₁₂ 吸收不良
 - (C) 會有脂肪吸收不良的現象
 - (D) 空腸可取代迴腸之功能
- (C) 33 以下何種配方適用於鼻空腸灌食之病人？
- (A) blenderized
 - (B) polymeric
 - (C) monomeric
 - (D) modular
- (B) 34 對於有痛風病史之患者的飲食，以下敘述何者錯誤？
- (A) 可可、咖啡、茶可以作為飲料
 - (B) 忌食豆類，例如豆腐、豆乾等應避免食用
 - (C) 高油飲食會阻礙尿酸排泄，故油脂攝取要適量
 - (D) 急速減重可能引起急性痛風發作
- (D) 35 配製TPN 溶液所使用之營養液，以下列何者之滲透壓濃度最低？
- (A) D10W
 - (B) 20%胺基酸溶液
 - (C) 20%葡萄糖溶液
 - (D) 20%脂肪乳劑
- (B) 36 以下關於市售中鏈三酸甘油酯之敘述，何者錯誤？
- (A) 由飽和脂肪酸組成
 - (B) 吸收後由乳糜微粒運送至肝臟
 - (C) 在粒線體中被氧化產生能量
 - (D) 每克提供8.3 kcal 之熱量
- (B) 37 所謂生酮飲食 (ketogenic diet) 是下列何者？
- (A) 低蛋白、高脂、高醣飲食
 - (B) 高蛋白、高脂、低醣飲食
 - (C) 高蛋白、低脂、低醣飲食
 - (D) 低蛋白、低脂、高醣飲食
- (B) 38 治療癌症時，如果使用類固醇，可能造成什麼副作用？
- (A) 食道炎
 - (B) 高血糖
 - (C) 發燒
 - (D) 維生素B₁₂ 缺乏

【版權所有，重製必究！】

- (D) 39 關於盲環症候群 (blind-loop syndrome)，以下何者錯誤？
- (A) 會有脂肪瀉之發生
 - (B) 應補充維生素B₁₂
 - (C) 因腸道中細菌過度滋長所致
 - (D) 宜服用長鏈三酸甘油酯
- (A) 40 當攝取富含酪胺 (tyramine) 的食物時，可能會影響何種藥物的作用？
- (A) 抗高血壓藥物
 - (B) 抗發炎藥物
 - (C) 抗痙攣藥物
 - (D) 口服避孕藥

高
點
·
建
國

【版權所有，重製必究！】

《膳食療養學》

試題評論

- 第一題：講義第二冊補充附件第 121 頁，記得提醒同學考前一定要全看，不要心存僥倖，此次是考英文縮寫，而非寫出英文全文，應較容易。
- 第二題：講義第 92-93 頁，相信同學應該都知道脂肪會刺激膽囊收縮，但要如何寫得完整，就看個人了。
- 第三題：記得上課曾跟同學說過生化、營養、膳療要一起唸，有了生化、營養的因，才會有膳療的果，相信同學會發揮的很好。
- 第四題：考前一再強調同學要會 SOAP，尤其每章節解題時，一直讓同學練習，相信第四題一定沒問題。

一、請寫出下列名詞在病歷上使用的英文縮寫：(10 分)

- (一)空腹血糖
- (二)血比容
- (三)禁食
- (四)睡前
- (五)一天三次
- (六)中鏈三酸甘油酯
- (七)加護病房
- (八)急性腎衰竭
- (九)全腸道營養
- (十)身體質量指數

【解】

- (一)空腹血糖：FBS
- (二)血比容：Hct
- (三)禁食：NPO
- (四)睡前：h.s
- (五)一天三次：tid
- (六)中鏈三酸甘油酯：TG
- (七)加護病房：ICU
- (八)急性腎衰竭：ARF
- (九)全腸道營養：TEN
- (十)身體質量指數：BMI

二、請說明為什麼建議膽結石病患採低脂飲食？(10 分)

【解】

- 1.膽囊主要是貯存、濃縮膽汁，當時物中脂肪進入 12 指腸時，刺激腸壁黏膜細胞釋放膽囊收縮素（CCK），經由血液循環送至膽囊，刺激膽囊收縮，放出膽汁，以協助乳化脂肪。
- 2.膽囊發炎，影響膽黏膜的吸收力，過多的水份被吸收，或膽囊酸化膽汁出現問題後，膽固醇、膽色素與膽汁中的其他物質沉澱形成膽結石，稱之膽囊結石症。
- 3.因脂肪是促使膽囊收縮引起疼痛的主因，故需加以節制。

【版權所有，重製必究！】

三、甜味劑阿斯巴甜 (Aspartame) 被使用於降低熱量攝取及糖尿病飲食中，請問 PKU (苯酮尿症) 患者是否應小心使用阿斯巴甜？為什麼？(10 分)

【解】

1. Aspartame 是由 phenylalanine 及 aspartic acid 製成。
2. PKU (苯酮尿症) 患者體內缺乏 phenylalanine hydroxylase，無法將 phenylalanine 變成 tyrosine，血液中 phenylalanine 濃度過高，會影響腦部發育，所以 PKU (苯酮尿症) 患者不可使用阿斯巴甜。

四、請用 SOAP 型式記錄你對下述病患的營養照護。(20 分)

林太太 60 歲，患有第 2 型糖尿病及高血壓，已婚 40 年，目前與先生同住，維持中度活動量，子女皆成年獨立沒有與他們同住，因此她與先生時常外食。林太太過去的多次減重皆無法維持。有冠狀動脈心臟疾病家族史。她身高 160 公分，體重 80 公斤。服用的藥物有 Diabinese，Enalapril，Premarin。最近一次回診檢查，空腹血糖為 178mg/dL，而血脂報告如下：

TG：400 mg/dL，Total cholesterol：253 mg/dL，HDL cholesterol：37 mg/dL，
LDL cholesterol：185 mg/dL

【解】

S：

1. 年齡 60 歲，目前與先生同住，中度活動量。
2. 與先生時常外食。
3. 過去多次減重皆無法維持。

O：

1. 身高：160 公分；體重：80 公斤；理想體重：56±5.6 公斤 (142%IBW=>Obesity)。
2. Dx：第 2 型糖尿病及高血壓
3. 家族病史：冠狀動脈心臟疾病家族史。
4. drug hx：Diabinese，Enalapril，Premarin
5. lab data：FBS：178mg/dL；TG：400 mg/dL，Total cholesterol：253 mg/dL，HDL cholesterol：37 mg/dL，LDL cholesterol：185 mg/dl

A：

1. energy restriction：
調整體重： $56 + (80 - 56) \times 0.25 = 62$ 公斤 (體重超過理想體重 25%，所以使用調整體重)
 $62 \text{ 公斤} \times 30 \text{ kcal}$ (因為中度活動量) = 1860kcal/day。
Protein need：62 公斤 $\times 1$ 克/公斤 = 62 克/天
2. 經常外食
3. 肥胖
4. 空腹血糖過高
5. 血脂質過高：TG、Total cholesterol、LDL cholesterol 過高
6. HDL cholesterol 過低

P：

- 1 體重控制。
2. 設計 1860kcal/天糖尿病飲食，protein 62 克/天 meal plan。
- 3 認識含碳水化合物的外食食物，並指導攝取份量。
4. 指導外食攝取技巧：
 - (1) 如何減少飽和脂肪酸及膽固醇高的食物攝取。
 - (2) 食物選擇技巧
 - (3) 以豆製品取代部份動物性肉類。
5. 鼓勵多攝取蔬菜。
6. 禁止攝取含糖飲料等。
7. 鼓勵增加活動量，有助降低重。
- 8 持續追蹤。

【版權所有，里裝必丸！】