

# 《膳食療養學》

## 甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

### 一、解釋名詞：（10分）

- (一)修格連氏症候群 (Sjögren' s syndrome)
- (二)柯林氏潰瘍 (Curling' s ulcer)

### 二、何謂心因性惡病質 (cardiac cachexia) ？造成之可能機制為何？（15分）

### 三、一病人因腸道病變需要做大部分迴腸切除（包括遠端迴腸），請問他日後會產生那些併發症？應如何給予營養支持？（15分）

### 四、李先生為一長期吸菸引致之慢性阻塞性肺疾病患者，最近發現其食慾不振、體重過輕並有輕微水腫現象。請對他的熱量及三大營養素分配比例及飲食原則做適當的建議。（10分）

## 乙、測驗題部分：（50 分）

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共40 題，每題1.25 分，須用2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

### (A) 1 下列有關病歷常見縮寫字，何者說明錯誤？

- (A)nil：餵食
- (B)P.O.(per os)：經口
- (C)N.P.O.：禁食
- (D)a.c.：飯前

### (C) 2 元素 (monomeric) 飲食配方不含下列何種營養素？

- (A)水解玉米澱粉 (Hydrolyzed cornstarch)
- (B)多元不飽和脂肪酸

- (C)纖維質  
(D)Free amino acid
- (A) 3 下列何者通常不是臨床上常用來做為營養篩檢的指標？  
(A)Medication change  
(B)Weight loss  
(C)Poor intake  
(D)Gastrointestinal symptoms
- (A) 4 有關腸道營養支持併發症之敘述，下列何者錯誤？  
(A)鼻腸管灌食易造成病人肺內異物的吸入危險性  
(B)給予含鎂制酸劑 (Magnesium-containing antacids) 易造成病人腹瀉  
(C)給予含高纖維管灌配方易造成餵食管阻塞  
(D)水分給予不夠易造成病人便秘
- (B) 5 選擇腸道營養給予路徑須考慮下列何者？①使用腸道營養支持時間長短 ②發生肺內異物的吸入危險性 ③病患是否有水腫或脫水現象 ④病患新陳代謝是否正常 ⑤配方滲透壓 ⑥病患消化吸收功能完整性  
(A)①②③⑤  
(B)①②⑤⑥  
(C)①③④⑤  
(D)②④⑤⑥
- (A) 6 有關管灌配方飲食的敘述，下列何者正確？  
(A)單素配方 (Modular formula) 只含某種或少數營養素，無法單獨使用  
(B)自製天然食物混合攪拌的管灌食配方 (Blended tube feeding formula) 熱量密度較商業聚合配方高，適用於限水病人  
(C)高蛋白聚合配方，適用於長期管灌無併發症病人  
(D)元素配方為基本營養素分子組成，滲透壓低，適用於重症頭部創傷病人
- (B) 7 藥物所引起的營養不良最容易發生於：  
(A)急診室病患  
(B)接受藥物長期治療之慢性疾病病患  
(C)外科手術病患  
(D)流行性感冒
- (D) 8 以禁食的方式減重的人，最容易因水分喪失而導致下列何種狀況？  
(A)腹瀉  
(B)尿毒  
(C)血膽固醇降低  
(D)血壓降低

- (B) 9 下列何者在血中濃度增高時有抑制食慾之作用？
- (A) Ghrelin
  - (B) Serotonin
  - (C) Thyroxin
  - (D) Neuropeptide Y
- (B) 10 有關治療風濕性關節炎的藥物作用機制，下列何者錯誤？
- (A) aspirin與NSAIDs用藥可抑制前列腺素（PGE<sub>2</sub>）生合成以達免疫調節作用
  - (B) methotrexate為免疫抑制劑並且為維生素B<sub>6</sub>的拮抗劑
  - (C) 低劑量steroids具抗發炎作用，但將導致異化作用
  - (D) gold salt therapy或D-penicillamine可緩和癥狀，但可能導致蛋白尿
- (A) 11 有關飲食異常（eating disorder）患者之敘述，下列何者錯誤？
- (A) 暴食性厭食症（Binge eating disorder）患者，一般發生在青春期後期或20歲初，男性的發病率是女性的1.5倍
  - (B) 神經性厭食症（Anorexia nervosa）若發生於童年或青春期初期，患者可能會出現生長遲滯的現象
  - (C) 普遍認為催吐是神經性暴食症（Bulimia nervosa）的主要特點
  - (D) 非特定之飲食失調（Eating disorder not otherwise specified）患者，會有部分神經性厭食症或神經性暴食症的症狀
- (D) 12 下列何種疾病不會用「氫離子幫浦抑制劑」來治療？
- (A) 胃食道逆流疾病（GERD）
  - (B) 胃潰瘍
  - (C) 十二指腸潰瘍
  - (D) 脂肪瀉
- (A) 13 避免餐後躺下主要是預防下列何種疾病？
- (A) 胃食道逆流疾病（GERD）
  - (B) 胃潰瘍
  - (C) 十二指腸發炎
  - (D) 克隆氏症
- (B) 14 對於口腔手術後的病患，下列何種食物較不適宜給予？
- (A) 牛奶
  - (B) 蕃茄汁
  - (C) 豆漿
  - (D) 濃肉湯
- (A) 15 有關肝臟移植手術後，長期之飲食照護原則的敘述，下列何者正確？
- (A) 應採用適度蛋白、脂肪占總熱量30%以內之飲食，並注意維持理想體重

- (B)應採用高蛋白、高脂肪飲食  
(C)應採用高熱量、高蛋白飲食  
(D)應採用嚴格限制蛋白、限鈉、限水飲食
- (D) 16 有關糖尿病的Somogyi現象之敘述，下列何者錯誤？  
(A)屬於在一段時間的低血糖後，卻在早餐前或夜間時，產生反彈性的高血糖現象  
(B)是因為低血糖引發逆調節（counterregulatory）賀爾蒙分泌而導致血糖上升  
(C)可測試清晨3點時的血糖，若血糖值低於70 mg/dL，即是Somogyi現象  
(D)可增加夜間胰島素劑量或減少夜間點心
- (C) 17 有關糖尿病的併發症胃輕癱（gastroparesis）之營養治療，下列何者錯誤？  
(A)少量多餐  
(B)降低纖維素攝取  
(C)增加脂肪含量  
(D)以液態食物為佳
- (D) 18 有關降血糖用藥說明之敘述，下列何者錯誤？  
(A)TZDs可增加周邊胰島素的敏感性  
(B)Repaglinide不屬於磺醯尿素，可刺激胰島素分泌  
(C)Metformin屬雙胍類，可降低肝臟葡萄糖生成  
(D)Acarbose可藉由與 $\alpha$ -glucosidase的親和力，促進醣類吸收
- (C) 19 曾患有腎結石的病患，為免再次發作，最好的辦法為：  
(A)喝醋溶解結石  
(B)喝啤酒將結石沖出  
(C)多喝水，最好讓每日排尿量超過2000 c.c.  
(D)喝葡萄汁提升抗氧化能力

情況：王太太66歲，身高163 cm，體重60公斤，因呼吸困難，食慾不振，血壓偏高，經門診生化檢驗生化值如下（括弧內數值為正常值範圍）：BUN 108(7~20)、creatinine 12.6(0.5~1.3)、potassium 6.3(3.5~5.5)、phosphorus 6.7(2.5~4.8)，醫師診斷後告訴她需要進行透析治療。依此回答下列第20題至第21題。

- (D) 20 若使用CAPD治療，其飲食中每日蛋白質建議量下列何者較適當？  
(A)0.6~0.8 g/kg  
(B)0.8~1.0 g/kg  
(C)1.0~1.2 g/kg  
(D)1.2~1.5 g/kg
- (D) 21 王太太在2年後進行腎臟移植，她的飲食在腎臟移植後第一個月（急性期）每日蛋白質攝取建議量為：  
(A)0.8~1.0 g/kg

- (B)1.0~1.2 g/kg  
(C)1.2~1.3 g/kg  
(D)1.3~1.5 g/kg
- (D) 22 下列何種補充品被AHA建議可預防CVD？  
(A)纖維  
(B)維生素E  
(C)維生素C  
(D)Stanols
- (BD) 23 末期腎病患者常有副甲狀腺素升高導致骨病變的情形，因此矯正副甲狀腺濃度是一個重要營養治療的目標，下列何種處置最有效？  
(A)限制碳酸飲料以減少磷的攝取量  
(B)限制含磷量高的蛋白質食物  
(C)利用利尿劑設法排除鈣  
(D)於疾病初期，盡早補充鈣質
- (A) 24 有關手術患者手術前進食情況的敘述，下列何者錯誤？  
(A)手術前須禁食24小時  
(B)手術前須讓胃排空，以避免嘔吐造成窒息  
(C)急診開刀進行麻醉前，宜先洗胃  
(D)進行腹腔手術前，應先排空大腸內容物，以避免細菌感染
- (D) 25 動脈粥狀硬化與下列何種生化值無關？  
(A)血清cholesterol過高  
(B)LDL-C與血清TG過高  
(C)HDL-C過低  
(D)CRP過低
- (C) 26 下列何者可經由腸道細菌發酵水溶性纖維而生成？  
(A)Ketone body  
(B)Glucose  
(C)Butyric acid  
(D)Glutamine
- (D) 27 有關DASH Diet之飲食內容與其營養素之特性等敘述，下列何者錯誤？  
(A)每天攝取8-10份的蔬菜與水果  
(B)增加鈣質攝取量有助於降低血壓  
(C)增加含鎂高的食物攝取量有助於降低血壓  
(D)DASH Diet降低血壓的效果明顯優於體重減輕至正常範圍
- (D) 28 燒傷患者常使用含硝酸銀（silver nitrate）成分的肥皂清洗傷口，那二種礦物質最容易流

失？①鉀 ②鎂 ③鈉 ④鈣

(A)①②

(B)①③

(C)②③

(D)③④

- (A) 29 王先生因糖尿病至門診治療，每月拿一次藥，但因血糖控制不良，因而轉介給營養師，下列何種飲食評估方法最適合此次衛教使用？
- (A)二十四小時回憶法  
(B)食物頻率問卷法  
(C)飲食日誌  
(D)食物盤存法
- (D) 30 有關重症創傷病人剛進入高亢期（Flow phase）生理急性反應之敘述，下列何者錯誤？
- (A)增加兒茶酚胺（Catecholamine）之分泌  
(B)增加白細胞間介素-1（Interleukin-1）之分泌  
(C)增加胰島素（Insulin）之分泌  
(D)增加副甲狀腺素（Parathyroid hormone）之分泌
- (A) 31 下列何者不是nasopharynx cancer患者放射治療後引起患者飲食攝取不足並導致營養不良的主因？
- (A)Malabsorption  
(B)Dysphagia  
(C)Mucositis  
(D)Alterations in taste and smell
- (D) 32 有關慢性肺疾病（CLD）及肺支氣管發育不良（BPD）患者應注意事項之敘述，下列何者錯誤？
- (A)患者有維生素K缺乏的可能  
(B)維生素A的補充有助於呼吸道上皮細胞的發育  
(C)利尿劑及固醇類藥物的使用可能增加氯、鉀及鈣的流失  
(D)鈉的流失增加，應選擇高鈉嬰兒配方予以補充
- (C) 33 吃各種蔬果，尤其是選擇各種不同的顏色，是預防癌症的好方法，不同顏色也代表富含某種Phytochemical。西瓜可提供那種Phytochemical？
- (A)Indoles  
(B)Anthocyanins  
(C)Lycopene  
(D)Allyl sulphides
- (ABCD) 34 我國目前的新生兒篩檢不包括下列何種疾病？

- (A) 苯酮尿症 (phenylketonuria)  
(B) 高胱氨酸尿症 (homocystinuria)  
(C) 半乳糖症 (galactosemia)  
(D) 楓糖漿尿症 (maple syrup urine disease)
- (D) 35 下列那些症狀常出現於纖維囊腫 (cystic fibrosis) 患者？①膽結石 ②唾液分泌不足 ③肺炎 ④小腸萎縮  
(A) ①②③  
(B) ①②④  
(C) ①③④  
(D) ②③④
- (C) 36 有關腹膜透析 (CAPD) 與血液透析差別的敘述，下列何者錯誤？  
(A) 腹膜透析會流失較多的蛋白質  
(B) 使用腹膜透析時應降低熱量攝取，以免體重增加太多  
(C) 使用腹膜透析時水分的限制較嚴格  
(D) 使用腹膜透析時的透析時間較長
- (D) 37 下列何者不是神經性厭食症 (Anorexia nervosa) 生理和臨床症狀？  
(A) 有胎毛類型毛髮 (lanugo)  
(B) 低血壓  
(C) 肢端發紺  
(D) 低胡蘿蔔素血症
- (D) 38 王先生使用鼻胃管灌食，每日5次，每次250 c.c.，灌食後常發生肺內異物的吸入危險性，下列何者可改善王先生之上述問題？  
(A) 改以高纖維配方，每日5次，每次250 c.c.  
(B) 改以限水配方，每日4次，每次350 c.c.  
(C) 改以自然食物為配方，每日5次灌食，每次250 c.c.  
(D) 維持原配方，改為連續灌食
- (C) 39 有關巨球性貧血檢測的敘述，下列何者錯誤？  
(A) 同半胱氨酸濃度上升表示維生素B<sub>12</sub>或葉酸缺乏  
(B) 欲瞭解維生素B<sub>12</sub>的吸收是否正常，可透過希林試驗 (Schilling Test)  
(C) 血清或尿中甲基丙二酸 (Methylmalonic acid) 濃度上升，表示葉酸缺乏  
(D) 紅血球細胞葉酸濃度比血清葉酸濃度，更能反應葉酸儲存量
- (D) 40 下列何種措施無法預防肝臟移植手術後使用抗排斥藥物糖皮質激素 (Glucocorticoids) 所引起之副作用？  
(A) 降低鈉攝取量  
(B) 降低單醣攝取量

- (C)限制脂肪攝取量
- (D)降低蛋白質攝取量