

# 《骨科疾病物理治療學》

- (B) 1 下列有關頸椎問題損傷機制 (mechanism of injury) 的敘述，何者錯誤？
- (A) 鞭索損傷 (whiplash injury) 之損傷機制與遭逢外傷 (trauma) 最有關
  - (B) 老年人罹患頸椎關節病變 (cervical spondylosis) 之損傷機制與遭逢外傷最有關
  - (C) 胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome) 之損傷機制與持續固定之姿勢 (sustained postures) 有關
  - (D) 胸廓出口症候群之損傷機制與過度使用 (overuse) 有關
- (C) 2 下列何者最不具鑑別診斷頸椎脊髓病變 (cervical myelopathy) 與臂神經叢損傷 (brachial plexus lesion) 之價值？
- (A) 頸椎之動作測試
  - (B) 深腱反射 (deep tendon reflex)
  - (C) 肌肉萎縮 (muscle atrophy)
  - (D) 步態 (gait)
- (B) 3 斜頸症 (torticollis) 主要是下列何者出現緊縮 (tightness) ？
- (A) 斜角肌 (scalene)
  - (B) 胸鎖乳突肌 (sternocleidomastoid)
  - (C) 提肩胛肌 (levator scapula)
  - (D) 頸夾肌 (splenius cervicis)
- (B) 4 有關頸部動作檢查，倘若將病人頸部屈曲到底時進行轉頭向左的動作，以檢查其動作受限的狀態，此時主要是針對下列何處做檢查？
- (A) 枕寰關節 (occipitoatlantal joint)
  - (B) 寰軸關節 (atlantoaxial joint)
  - (C) 頸椎二三節間 (C2-3)
  - (D) 頸椎五六節間 (C5-6)
- (A) 5 下列那些動作元素未包含於標準的上肢張力測試 (upper limb tension test) 之測試過程中？
- (A) 頸椎側彎向同側 (cervical ipsilateral sideflexion)
  - (B) 肩部下壓 (shoulder depression)
  - (C) 肘關節伸直 (elbow extension)
  - (D) 腕關節伸直 (wrist extension)
- (D) 6 下列何者不是胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome) 病人受影響的構造？
- (A) 鎖骨下靜脈
  - (B) 臂神經叢下幹 (inferior trunk)
  - (C) 斜角肌 (scalene)

(D)第四根肋骨

- (D) 7 所謂交叉現象 (crossed syndrome)，於上身肌肉出現緊縮或無力的現象中，下列何者正確？
- (A)上斜方肌無力  
(B)深部頸部屈肌緊縮  
(C)提肩胛肌無力  
(D)胸肌過緊
- (A) 8 頭向前傾 (forward head) 之不良姿勢最可能出現的情況為： ①枕骨下肌變短 ②胸小肌變短 ③肩部關節穩定增加 ④頸長肌 (longus colli) 張力增加
- (A)①②  
(B)①③  
(C)②③  
(D)②④
- (C) 9 症狀容易與腕隧道症候群混淆的頸椎神經根病變是：
- (A) C4  
(B) C5  
(C) C6  
(D) C7
- (D) 10 在髖關節屈曲 (hip flexion) 時，若股骨頭 (femoral head) 向後滑動 (posterior glide) 不足，會造成：
- (A)大轉子滑囊炎 (trochanteric bursitis)  
(B)髂恥滑囊炎 (iliopectineal bursitis)  
(C)圓韌帶夾擠症候群 (ligamentum teres impingement syndrome)  
(D)股骨頭前滑症候群 (femoral anterior glide syndrome)
- (A) 11 腰椎滑脫 (spondylolisthesis) 的治療應包括： ①活動修正 (activity modification) ②伸背運動 (prone press-up) ③腰椎穩定性運動 (lumbar stabilization exercise) ④注射強化韌帶的藥物
- (A)①③  
(B)②④  
(C)①④  
(D)②③
- (C) 12 一位偶而背痛但無下肢症狀的病患，檢查時發現彎身 (trunk flexion) 到60度會痛、直身就不會痛，重複彎身後症狀稍減，其他動作檢查均無異狀，此病人可能有：
- (A)椎間盤突出

- (B)姿勢性背痛  
(C)腰椎結締組織攣縮  
(D)腰椎不穩固 (lumbar instability) 現象
- (ABCD) 13 有關罹患薦髂關節病變 (sacroiliac joint problems) 患者病史之敘述，下列何者錯誤？  
(A)造成的疼痛很少傳到膝關節以下  
(B)病人從床上起身下床的活動可能會痛  
(C)髖關節外展肌肉 (hip abductors) 的收縮可能會造成恥骨聯合 (symphysis pubis) 部位的疼痛  
(D)從坐姿站起的活動可能會引發疼痛
- (C) 14 側躺時以手肘與腳著地，將骨盆垂直抬離地面的主要動作肌 (prime mover) 為：  
(A)腹斜肌 (oblique abdominis)  
(B)腹橫肌 (transverse abdominis)  
(C)腰方肌 (quadratus lumborum)  
(D)腰椎多裂肌 (lumbar multifidus)
- (B) 15 腰弓過大 (hyperlordosis) 的背痛患者，對於垂直壓迫測試 (vertical compression test) 的反應，最有可能為：  
(A)伸背肌 (erector spinae) 受到牽拉 (stretch)，產生反射性痙攣 (spasm)  
(B)小面關節 (facet joint) 受到壓迫，擠壓到旁邊的組織而產生疼痛  
(C)腰椎間盤 (lumbar discs) 受到壓迫，擠壓到神經根而產生疼痛  
(D)棘突上韌帶 (supraspinous ligament) 受到牽拉，產生反射性痙攣
- (C) 16 當小於30 歲的年輕人主訴下背痛，且疼痛型態為劇烈、深層疼痛，晚上尤其嚴重，休息亦無法舒緩疼痛，且短期內症狀急速惡化，則考慮患者可能罹患下列何種病變？  
(A)僵直性脊椎炎 (ankylosing spondylitis)  
(B)脊椎狹窄 (spinal stenosis)  
(C)相關腫瘤 (tumors related to the spine)  
(D)椎間盤髓核突出 (herniated nucleus pulposus)
- (D) 17 下列有關腹肌穩定性訓練之敘述，何者正確？  
(A)腹橫肌 (transverse abdominis) 的收縮，最好在腰椎弓弧度較小的狀態  
(B)縮腹挺腰的動作，就是腹肌穩定性訓練原則  
(C)腹內斜肌與腹外斜肌無法提供腰椎穩定的功能  
(D)多裂肌 (multifidus) 與骨盆底肌肉群的收縮，更可誘發腹橫肌的收縮與控制
- (D) 18 已代償的脊柱側彎 (compensated scoliosis) 通常包括那些特徵？ 有數節棘突 (spinous processes) 不在中心線上 一側的肩胛骨比較明顯 一側的肩膀斜出髖關節外側 (listing) 向前彎身時可見到肋骨拱起 (rib hump)  
(A)①②③

(B)②③④

(C)①③④

(D)①②④

- (ABCD) 19 下列何種脊椎畸形 (spinal deformity) 會有骨盆前傾 (pelvis inclination) 角度增加的現象？
- (A) 凹背 (swayback) 畸形
  - (B) 圓背 (round back) 畸形
  - (C) 平背 (flat back) 畸形
  - (D) 駝背 (humpback) 畸形
- (A) 20 進行姿勢評估時，發現受試者足部呈現內八現象 (toe-in)，下列那一種髖關節錯誤結構與此最有關？
- (A) 股骨過度前傾 (excessive anteversion)
  - (B) 股骨過度後傾 (excessive retroversion)
  - (C) 髖內翻 (coxa vara)
  - (D) 髖外翻 (coxa valga)
- (C) 21 薦髂關節 (sacroiliac joint) 最主要的穩定力量是來自：
- (A) 腰大肌 (psoas major)
  - (B) 梨狀肌 (piriformis)
  - (C) 連接薦骨 (sacrum) 和無名骨 (innominate) 的韌帶
  - (D) 腸腰韌帶 (iliolumbar ligament)
- (C) 22 利用肌肉能量技巧 (muscle energy techniques)，給予兩側髖外展肌 (hip abductors) 阻力時，可以達到下列那種薦髂關節 (sacroiliac joint) 動作？
- (A) 讓腸骨向前旋轉 (iliac anterior rotation)
  - (B) 讓腸骨向後旋轉 (iliac posterior rotation)
  - (C) 讓腸骨與薦椎分離 (iliac distraction from the sacrum)
  - (D) 讓腸骨向下滑動 (iliac down slip)
- (C) 23 若是背痛因咳嗽、打噴嚏、用力憋氣 (Valsalva maneuver) 等狀況加劇，則可懷疑為下列那種病因？
- (A) 橫膈膜損傷
  - (B) 背肌拉傷
  - (C) 椎間盤突出
  - (D) 小面關節 (facet joint) 退化
- (A) 24 下列那個組織與腰椎之小面關節 (facet joint) 後關節囊相連，有預防小面關節囊被關節面夾擠 (impingement) 之功能？
- (A) 多裂肌 (multifidus)
  - (B) 黃韌帶 (ligamentum flavum)

- (C)後縱韌帶 (posterior longitudinal ligament)  
(D)橫突間肌 (intertransversari)
- (D) 25 有關臀中肌無力的步態，下列敘述何者正確？  
(A)在站立期出現同側骨盆下降、在擺盪期出現身體側彎向站立腳  
(B)在站立期出現同側骨盆下降、在站立期出現身體側彎向站立腳  
(C)在站立期出現對側骨盆下降、在擺盪期出現身體側彎向站立腳  
(D)在站立期出現對側骨盆下降、在站立期出現身體側彎向站立腳
- (D) 26 關於全髖關節置換手術之敘述，下列何者正確？  
(A)過去曾做過關節固定者，現今醫療發達，應重新進行全關節置換手術  
(B)關節正在感染者應儘快進行關節置換手術  
(C)有髖屈曲與內轉攣縮者，應由髖關節後側方進行手術  
(D)術後踝關節運動有助於促進整個下肢血液循環
- (C) 27 由外側方開刀的全髖關節置換手術術後之照護原則，下列何者正確？  
(A)應強調髖內收動作，避免疤痕攣縮  
(B)術後雙腿隨時皆應夾枕頭，以免疼痛  
(C)以骨泥 (cement) 固定者，大部分手術醫師贊成術後使用助行輔具走路，患側可儘量載重  
(D)應多側睡於患側，以減少對壓力的敏感
- (D) 28 老化對腰椎的影響為： ①椎骨骨質流失 ②脊椎終板變薄 ③椎間盤水分流失 ④椎間盤環狀纖維裂隙 (fissuring)  
(A)僅①  
(B)僅①②  
(C)僅①②③  
(D)①②③④
- (A) 29 下列何者為動作關節鬆動術 (mobilization with movement) 之治療假說？  
(A)矯正不正確位置 (positional fault)  
(B)強調關節穩定度  
(C)強調關節最大角度之鬆動術  
(D)強調關節中間角度之鬆動術
- (D) 30 肩旋轉肌和下列那一條肌肉形成力偶，幫助手臂上舉？  
(A)肱三頭肌  
(B)肱二頭肌  
(C)斜方肌  
(D)三角肌
- (A) 31 合併肩外轉、肩外轉、及肩胛骨旋轉動作，最有可能是下列何種功能性動作的特徵？

- (A)手放到頸後 (hand behind neck)  
(B)手放到對側肩 (hand to opposite shoulder)  
(C)手放到背後 (hand behind back)  
(D)手放到對側髖 (hand to opposite hip)
- (B) 32 有關肩關節置換術之敘述，下列何者正確？  
(A)術後肩關節要固定於外展副木 (abduction splint) 2 週  
(B)術後早期目標以增加關節活動度為主  
(C)拆線後病患可自由活動走路，肩關節不必有任何保護  
(D)術後三個月即可開始訓練提重物及從事運動
- (B) 33 肩旋轉肌縫合手術 (rotator cuff repair) 後，下列那些因素會直接影響物理治療療程之進展？ ①病患性別 ②病患年齡 ③肌肉斷裂是急性發生或逐漸發生 ④手術縫合方式  
(A)①②③④  
(B)僅②③④  
(C)僅②③  
(D)僅②④
- (B) 34 有關肩胛骨位置的敘述，下列何者正確？  
(A)從上方看，與額面 (frontal plane) 約成60 度夾角  
(B)從上方看，與鎖骨約成60 度夾角  
(C)其上角 (superior angle) 約在第三節胸椎棘突的高度  
(D)其下角 (inferior angle) 約在第六節胸椎棘突的高度
- (D) 35 病人肩關節上方肩峰 (acromion) 處有一階梯變形 (step deformity)，下列何者是最可能的原因？  
(A)三角肌 (deltoid) 麻痺  
(B)盂肱關節前脫臼 (dislocation)  
(C)中風之後盂肱關節半脫位 (subluxation)  
(D)喙鎖韌帶 (coracoclavicular ligament) 斷裂
- (D) 36 空罐測試 (empty can test) 的測試動作為在肩外展90 度，內收30 度的位置，給肩關節外展之阻力，其主要測試對象為：  
(A)肩胛下肌 (subscapularis) 肌腱炎  
(B)肱二頭肌 (biceps brachii) 肌腱炎  
(C)棘下肌 (infraspinatus) 肌腱炎  
(D)棘上肌 (supraspinatus) 肌腱炎
- (D) 37 第十一對腦神經損傷時，下列何種動作不會受到影響？  
(A)肩上舉  
(B)肩胛骨外轉

【版權所有，重製必究！】

- (C)肩胛骨內收  
(D)肩外轉
- (A) 38 使畢氏測試 (Speed's test) 的測試動作為在肩屈曲90度，肘伸直的位置，給肩關節屈曲之阻力，其主要測試對象為：
- (A)肱二頭肌之長頭  
(B)肱二頭肌之短頭  
(C)肱三頭肌之長頭  
(D)肱三頭肌之短頭
- (D) 39 肱骨頭 (humeral head) 與肩盂 (glenoid cavity) 接面不一致 (incongruence)，易發生脫位，因此在肩關節的結構中，有下列何項構造來補償？
- (A)緊密交織的關節囊  
(B)重疊的韌帶  
(C)大粗隆 (greater tubercle) 及小粗隆 (lesser tubercle)  
(D)盂唇 (labrum)
- (D) 40 下列何項組織可能引起肩夾擠症候群 (impingement syndrome)？ ①肩盂唇 (glenoid labrum) ②肩峰下滑囊 (subacromial bursa) ③肱骨大粗隆的骨刺 (spur of greater tubercle) ④旋轉肌群 (rotator cuff)
- (A)僅①②③  
(B)僅②③④  
(C)僅①③④  
(D)①②③④
- (D) 41 發生於投擲動作時的肱骨骨幹骨折，以下列那一類型最為常見？
- (A)柳枝狀骨折  
(B)橫向骨折  
(C)壓迫性骨折  
(D)螺旋狀骨折
- (ABCD) 42 在進行肩關節觸診 (palpation) 時，欲輕易找到肩胛下肌 (subscapularis) 接近於肱骨小粗隆 (lesser tubercle) 處之傷處，最好將肱骨 (humerus) 置於下列何種姿勢？ ①肩屈曲 (flexion) ②肩伸展 (extension) ③肩內旋 (internal rotation) ④肩外旋 (external rotation)
- (A)①③  
(B)①④  
(C)②③  
(D)②④
- 【版權所有，重製必究！】
- (C) 43 進行肩部動作檢測時出現痛弧現象 (painful arc)，最可能懷疑下列何種病變？

- (A)三角肌扭傷 (deltoid strain)  
(B)肩脫臼 (dislocation)  
(C)肩峰下疾病 (subacromial disorder)  
(D)冰凍肩 (frozen shoulder)
- (D) 44 肩關節之動態穩定度 (dynamic stability) 主要是由下列何種構造負責？  
(A)肩峰下滑囊 (subacromial bursa)  
(B)三角肌 (deltoid)  
(C)喙突肱骨韌帶 (coracohumeral ligament)  
(D)肩旋轉肌 (rotator cuff)
- (C) 45 有關肩關節置換術後於最大保護時期之活動，下列敘述何者正確？  
(A)行走時應訓練無痛範圍的手臂擺盪  
(B)開始以手術患側無痛範圍承重以訓練本體感覺  
(C)睡覺時須配戴吊帶  
(D)應利用地心引力訓練肩關節肌力
- (A) 46 肘關節常出現關節囊內腫脹的區域為：  
(A)橈骨頭、鷹嘴突、外上髁之間  
(B)橈骨頭、喙突、外上髁之間  
(C)鷹嘴突、喙突、內上髁之間  
(D)橈骨頭、鷹嘴突、內上髁之間
- (A) 47 肘關節最常用的功能位置為：  
(A)肘關節彎曲 90 度，前臂旋前 (pronation) 與旋後 (supination) 中間位置  
(B)肘關節彎曲 70 度，前臂旋後 20 度  
(C)肘關節伸直，前臂旋前 20 度  
(D)肘關節彎曲 20 度，前臂旋後 50 度
- (C) 48 手術上的手部「無人可及之處」 (surgical no-man's land) 是指：  
(A)手掌面近端中指節中線至掌心近端掌紋線  
(B)手掌面指掌關節至掌心近端掌紋線  
(C)手掌面中指節中線至掌心遠端掌紋線  
(D)手掌面遠端指節至掌心遠端掌紋線
- (C) 49 莊先生因手部屈肌肌腱黏連 (adhesion) 而接受肌腱清除手術 (tenolysis)，有關其術後之復健過程，下列敘述何者正確？  
(A)應自被動關節活動開始  
(B)開始於第 12 週  
(C)等長握拳運動有助於肌腱活動  
(D)考慮這項手術應於首次肌腱修補 12 個月之後



- (A) 50 腕部背側所謂的解剖上的鼻煙盒 (snuff box) 之組合為：
- (A) 伸拇指長肌，伸拇指短肌，舟狀骨
  - (B) 外展拇指短肌，伸拇指短肌，舟狀骨
  - (C) 伸拇指長肌，外展拇指長肌，大多角骨
  - (D) 外展拇指長肌，伸拇指短肌，大多角骨
- (A) 51 通過蓋恩氏通道 (Guyon's canal) 的神經為：
- (A) 尺神經
  - (B) 橈神經
  - (C) 正中神經
  - (D) 前骨間神經
- (D) 52 下列何者容易與網球肘症狀相混淆？
- (A) 狄魁文氏症 (de Quervain's disease)
  - (B) 前骨間神經症候群 (anterior interosseous nerve syndrome)
  - (C) 表層橈神經緊迫 (superficial radial nerve entrapment)
  - (D) 後骨間神經症候群 (posterior interosseous nerve syndrome)
- (B) 53 若以坐式膝伸直訓練機 (knee extension machine) 進行開放鍊 (open-chain) 運動訓練，相較於以推蹬式機器 (leg-press machine) 進行閉鎖鍊 (closed-chain) 運動訓練，對後十字韌帶所產生之張力 (tensile force)，何者影響較大？
- (A) 開放鍊運動在膝關節活動過程中比較大部分的範圍內，都比閉鎖鍊運動對於後十字韌帶產生較大的張力
  - (B) 閉鎖鍊運動在膝關節活動過程中比較大部分的範圍內，都比開放鍊運動對於後十字韌帶產生較大的張力
  - (C) 開放鍊運動與閉鎖鍊運動對於後十字韌帶產生之張力差不多
  - (D) 開放鍊運動與閉鎖鍊運動對於後十字韌帶產生之張力無法比較
- (C) 54 有關膝伸直肌減弱現象 (extensor lag)，下列敘述何者錯誤？
- (A) 係指膝伸直之主動活動度小於被動活動度
  - (B) 常與疼痛、僵硬、腫脹等症狀共同用來判斷是否有關節的問題
  - (C) 與膝關節本體感覺異常有關
  - (D) 與股四頭肌反射性抑制有關
- (B) 55 有關髌股骨關節症候群之保守治療，最適合採用下列何種髌骨鬆動術 (patellar mobilization) ？
- (A) 外向滑動
  - (B) 內向滑動
  - (C) 頭向滑動
  - (D) 尾向滑動

【版權所有，重製必究！】

- (B) 56 下列何種軟組織問題與前膝痛 (anterior knee pain) 之成因有關？ ①皺襞症候群 (plica syndrome) ②髌骨肌腱炎 (patellar tendinitis) ③膕肌拉傷 (popliteus strain) ④ Osgood-Schlatter 疾病
- (A) ①②③  
(B) ①②④  
(C) ②③④  
(D) ①③④
- (AD) 57 類風濕性關節炎 (rheumatoid arthritis) 患者，初期以手與足部症狀為主，後期則逐漸影響到膝部。除了關節發熱、腫脹、活動度受限外，最常見下列何種膝部畸形？
- (A) 膝外翻 (genu valgum)  
(B) 膝內翻 (genu varum)  
(C) 膝過度伸直 (hyperextension)  
(D) 膝屈曲 (flexion)
- (B) 58 下列關於全膝關節置換手術之敘述，何者正確？
- (A) 全強制型 (fully constrained) 需要完整的內副韌帶與外副韌帶  
(B) 後十字韌帶保留 (cruciate-retaining) 之全膝關節容許部分之前後滑動  
(C) 無水泥膠固定 (cementless) 之全膝關節，在術後1-2 星期時可用“可容忍承重” (weight-bearing as tolerated) 之方式走路  
(D) 混種型 (hybrid) 指的是聚乙烯與金屬合成之人工關節
- (C) 59 當接受前十字韌帶重整手術 (anterior cruciate ligament reconstruction) 之患者開始出現前膝痛 (anterior knee pain) 時，下列何種治療措施較為恰當？
- (A) 深度蹲下運動 (deep squatting)  
(B) 慢跑運動 (jogging)  
(C) 髌骨鬆動術 (patellar mobilization)  
(D) 終端直膝 (terminal knee extension) 運動訓練
- (C) 60 有關膝半月板撕裂手術治療之敘述，下列何者錯誤？
- (A) 為預後著想，局部半月板切除術 (partial meniscectomy) 優於完全式半月板切除術  
(B) 僅外圍部分撕裂 (peripheral tear) 最好選擇手術修補而非切除  
(C) 中心型撕裂 (central tear) 未涉及供血部分之半月板損傷，最好選擇手術修補，無須進行切除術  
(D) 外圍與中心均撕裂，顯示大範圍損傷，最好選擇完全式切除
- (B) 61 於後十字韌帶重建術 (posterior cruciate ligament reconstruction) 之術後復健過程中，為免增加脛骨 (tibia) 後移方向之膝關節鬆弛度 (laxity)，下列何種肌肉活動必須小心避免？
- (A) 股四頭肌 (quadriceps)  
(B) 膕旁肌 (hamstrings)

- (C)闊筋膜張肌 (tensor fascia latae)  
 (D)腓腸肌 (gastrocnemius)
- (D) 62 下列有關Morton's foot 之敘述，何者正確？  
 (A)有較大第一腳趾活動度  
 (B)有較大第二腳趾活動度  
 (C)第一腳趾比第二腳趾長  
 (D)第二腳趾承受較大壓力
- (A) 63 下列那些骨頭形成外側縱向足弓 (lateral longitudinal arch)？ ①跟骨 (calcaneus) ②骰骨 (cuboid) ③第五蹠骨 (metatarsal) ④舟狀骨 (navicular)  
 (A)僅①②③  
 (B)僅①②④  
 (C)僅②③④  
 (D)①②③④
- (A) 64 下列何者是爪型趾 (claw toes) 的特徵？  
 (A)蹠骨和腳趾骨關節過度伸直及遠近腳趾骨關節屈曲  
 (B)蹠骨和腳趾骨關節過度屈曲及遠近腳趾骨關節屈曲  
 (C)蹠骨和腳趾骨關節過度伸直及遠近腳趾骨關節伸直  
 (D)蹠骨和腳趾骨關節過度屈曲及遠近腳趾骨關節伸直
- (ABCD) 65 有關旋前足 (pronated foot) 之敘述，下列何者錯誤？  
 (A)與髕股骨關節之髕骨滑行不正確機轉可能有關係  
 (B)脛後肌 (tibialis posterior) 張力增加  
 (C)常合併有大腳趾外展現象  
 (D)壓力點主要集中在第二及第三蹠骨
- (A) 66 脛 (tibial) 神經支配的肌肉有那些？  
 (A)脛後肌、屈腳長肌、外展腳趾肌  
 (B)脛後肌、伸腳長肌、內收腳趾肌  
 (C)脛前肌、伸腳長肌、外展腳趾肌  
 (D)脛前肌、屈腳長肌、內收腳趾肌
- (ABCD) 67 當嘴巴打開時，關節盤 (disc) 在顳頰關節 (temporomandibular joint) 中移動的方向為何？  
 (A)向內向前  
 (B)向內向後  
 (C)向外向前  
 (D)向外向後
- (A) 68 下列何者最不會加劇足底筋膜炎 (plantar fasciitis) 疼痛？  
 (A)扁平足

- (B)緊縮的足底筋膜
- (C)緊縮的跟腱肌腱
- (D)跑步

(A) 69 有關截肢病患幻痛 (phantom pain) 之敘述，下列何者正確？

- (A)幻痛雖常見，但沒有特定的危險因子
- (B)幻痛是截肢病患特有的疼痛現象
- (C)幻痛只發生於下肢
- (D)疼痛部位多在殘肢 (stump) 末端

(C) 70 為增加手指指間關節屈曲動作角度，下列指間關節鬆動的方向何者正確？

- (A)掌向與旋前 (pronation)
- (B)背向與旋前
- (C)掌向與旋後 (supination)
- (D)背向與旋後

(B) 71 下列那一條神經容易因前脛腔隙症候群 (anterior compartment syndrome) 而受傷，而且動作損傷比感覺損傷嚴重？

- (A)淺層腓神經 (superficial peroneal nerve)
- (B)深層腓神經 (deep peroneal nerve)
- (C)脛神經 (tibial nerve)
- (D)腓腸神經 (sural nerve)

(D) 72 有關傷口癒合之敘述，下列何者正確？

- (A)一般分三階段，小傷口則直接進入再塑期 (remodeling)
- (B)三階段中一般以增生期 (proliferative phase) 所花時間最久
- (C)在血漿中蛋白質跑出血管壁後，水腫內容物由滲出液 (exudate) 轉為漏出液 (transudate)
- (D)急性發炎期的細胞反應 (cellular response) 主要為嗜中性白血球 (neutrophil)

(A) 73 當指導孕婦做運動時，下列何者正確？

- (A)為了避免壓到腹腔的血管，仰臥時最好在孕婦右臀部下墊個小枕頭
- (B)俯臥時子宮容易壓迫靜脈，影響回流，因此孕婦不宜俯臥
- (C)孕婦的不良姿勢是自然的，不必教導其身體力學 (body mechanics)
- (D)只要懷孕前健康的婦女，懷孕時期都可以放心做運動

(D) 74 下列何種患者適合深水跑步訓練？

- (A)急性肺發炎
- (B)血壓過高或過低
- (C)皮膚感染或發炎
- (D)退化性關節炎

【版權所有，重製必究！】

- (D) 75 下列關於軟組織應力-應變曲線 (stress-strain curve) 的敘述，何者錯誤？
- (A)腳趾期 (toe region) 也就是軟組織鬆弛處 (slack)，組織的拉長通常不會產生太多張力
  - (B)在彈性範圍 (elastic range)，組織產生的張力通常與被拉長的長度成正比
  - (C)一旦超過所謂的彈性極限 (elastic limit)，即進入形變區 (plastic range)，此時可造成軟組織的變形，是牽拉運動所需要達到的境地
  - (D)在形變區只要不超過破壞點 (failure point)，軟組織在外力消失後仍可回復原形
- (C) 76 有關肌肉骨骼系統手術後之物理治療原則，下列何者正確？
- (A)肌腱縫合手術後，應以副木固定，完全不動2週後再開始運動
  - (B)截骨術 (osteotomy) 是故意將骨頭截斷，因此術後應不要固定 (immobilization)，要儘量運動
  - (C)肌肉縫合手術後，應固定於縮短的姿勢 (shortening position)
  - (D)下肢做過關節鏡手術後，應遵守與關節切開術一樣的物理治療原則
- (D) 77 下列有關上肢出現反射性交感神經失養症 (reflex sympathetic dystrophy) 的常見問題，何者錯誤？
- (A)手腕與手部的水腫 (edema)
  - (B)不穩定的血管伸縮 (vasomotor instability)
  - (C)肩關節活動度以外轉 (lateral rotation) 及外展 (abduction) 活動度受限最大
  - (D)掌指關節 (metacarpophalangeal joint) 以伸直 (extension) 方向受限最多
- (ABCD) 78 完整的淋巴減腫脹治療 (decongestive lymphatic therapy) 應包括下列何者？ 瑞典式按摩 無彈性繃帶包紮 主動運動與心肺耐力訓練 淋巴水腫相關衛教
- (A)①③④
  - (B)②③④
  - (C)①②③
  - (D)①②④
- (B) 79 Q角度增加，可能與下列那些因素相關？
- (A)膝內翻 (genu varum)、脛骨內旋、股骨過度後傾 (excessive femoral retroversion)
  - (B)膝外翻 (genu valgum)、脛骨外旋、股骨過度前傾 (excessive femoral anteversion)
  - (C)髂脛束 (iliotibial band) 太緊、股內斜肌 (VMO) 無力、蹠屈肌太緊
  - (D)膝關節囊鬆弛、股外側肌太緊、股內斜肌收縮太慢
- (A) 80 仰躺時被動直膝抬腿 (straight leg raise) 測試可以檢查： 坐骨神經損傷 股神經 (femoral nerve) 損傷 膕旁肌柔軟度 股四頭肌柔軟度 薦髻 (sacroiliac) 關節損傷 上段腰椎神經根損傷
- (A)①③⑤
  - (B)①④⑥

【版權所有，重製必究！】

(C)②③⑤

(D)②④⑥

# 高點 · 建國

【版權所有，重製必究！】