

《骨科疾病物理治療學》

- (B) 1 肩關節外展動作 (shoulder abduction) 之測試主要是針對那一個肌節 (myotome) ?
- (A) C4
 - (B) C5
 - (C) C6
 - (D) C7
- (C) 2 當問診時發現病人抱怨肩頸酸痛，且苦於酸麻症狀下傳至手指的神經根症狀時，下列何種檢查手法最有助於誘發類似症狀以篩檢頸椎關節病變 (cervical spondylosis) ?
- (A) Neer impingement test
 - (B) Hawkins-Kennedy impingement test
 - (C) Spurling's test
 - (D) Yergason's test
- (C) 3 在椎動脈測試 (vertebral artery test) 過程中，出現下列何種症狀最不可能代表患者可能有椎骨基底動脈 (vertebral-basilar artery) 問題？
- (A) 頭暈 (dizziness)
 - (B) 眼球震顫 (nystagmus)
 - (C) 拇指感覺異常 (sensory changes in the thumb)
 - (D) 臉部感覺異常 (sensory changes in the face)
- (A) 4 所謂胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome)，主要是侵犯下列那些組織？
- ① 臂神經叢
② 鎖骨上動脈 (supraclavian artery)
③ 鎖骨下動脈 (subclavian artery)
④ 鎖骨上靜脈
⑤ 鎖骨下靜脈
- (A) ①③⑤
 - (B) ②③⑤
 - (C) ①②④
 - (D) ②④⑤
- (A) 5 執行上肢張力測試 (upper limb tension test)，出現下列何者時，最可能代表病理異常？
- (A) 兩側症狀相異
 - (B) 當頸部向同側側彎時，肘窩深部拉伸感覺減少
 - (C) 同側的肩部前側有拉伸感覺
 - (D) 手指有緊繃感覺
- (C) 6 由頸部引起之頭痛的病人特徵，下列何者錯誤？
- (A) 疼痛部位為枕骨下方
 - (B) 頸部動作會改變頭痛的症狀

- (C)頸部動作通常不受限
(D)頭頸部姿勢不正常
- (B) 7 頸椎各節的觸診位置，下頷角 (mandible angle) 相當於頸椎那一高度？
(A)第一節
(B)第二節
(C)第三節
(D)第四節
- (A) 8 當張小姐主訴肩膀疼痛並伴隨感覺異常，頸部後仰及旋轉時會加重症狀，則下列何者最有可能發生？
(A)頸椎神經根壓迫
(B)翼狀韌帶 (alar ligament) 不穩
(C)冰凍肩
(D)小面關節症候群
- (D) 9 就頸椎第二、三節間的活動而言，由於關節面的特殊走向，下列何種頸部動作之敘述正確？
(A)頸屈曲動作會同步伴隨頸旋轉動作
(B)頸後仰動作會同步伴隨頸旋轉動作
(C)頸側彎動作會同步伴隨反向的頸旋轉動作
(D)頸側彎動作會同步伴隨同向的頸旋轉動作
- (B) 10 檢查顳頷關節 (temporomandibular joint)，檢查者觀察到患者張嘴時，下列敘述何者正確？
(A)如果下巴出現向左偏移，表示左邊顳頷關節活動度過大 (hypermobile)
(B)如果下頷骨 (mandible) 出現S 型動作曲線，則問題可能是肌肉不平衡造成
(C)若在張嘴末期才出現偏移，多半是因為肌肉痙攣造成
(D)張嘴動作的初期是下頷骨髁狀突 (condyle) 相對於顳骨 (temporal) 向前平移的動作
- (A) 11 正常發展過程中，下列何者屬於脊椎次級弧度 (secondary curve)？
(A)頸椎前凸 (cervical lordosis)
(B)胸椎後凸 (thoracic kyphosis)
(C)腰椎後凸 (lumbar kyphosis)
(D)薦椎前凸 (sacral lordosis)
- (C) 12 有關不良姿勢的敘述，下列何者正確？
(A)腰椎弧度姿勢 (lordotic posture) 指腰椎弧度增加、骨盆後傾角度增加、髖關節伸直角度增加
(B)無精打采姿勢 (slouched posture) 指腰椎與胸椎弧度增加、骨盆前傾角度增加、髖關節伸直角度增加
(C)平背姿勢 (flat low back posture) 指腰椎弧度減少、骨盆後傾角度增加、腰薦椎角度減少

(D) 腰椎弧度減少通常會伴隨胸椎弧度增加以及頭部向前之姿勢

- (B) 13 當直膝抬腿測試 (straight leg raise test) 之檢測結果介於 $0^{\circ} - 30^{\circ}$ ，受試者最可能是下列何種病變？
- (A) 梨狀肌症候群
(B) 髖關節病變或重度神經根發炎
(C) 膕旁肌問題
(D) 薦髌關節問題
- (D) 14 有關Trendelenburg's test，下列何者正確？
- (A) 可用來觀察非承重側的髓內收肌肌力是否不足
(B) 可用來觀察非承重側的髓外展肌肌力是否不足
(C) 可用來觀察承重側的髓內收肌肌力是否不足
(D) 可用來觀察承重側的髓外展肌肌力是否不足
- (D) 15 下列有關伸背肌 (erector spinae) 的敘述，何者正確？
- (A) 伸背肌為深層的腰椎穩定肌
(B) 身體前彎時，伸背肌須作向心收縮
(C) 身體前彎角度越大，伸背肌的收縮也越用力
(D) 單側的伸背肌收縮，會使軀體轉向同側
- (C) 16 根據麥肯基氏 (McKenzie) 對「症狀中心化」 (centralization) 的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 在背痛患者指下肢的症狀減少，背部的症狀可能增加
(B) 僅發生於排列失序症候群 (derangement syndrome)
(C) 代表發炎反應已集中於背部
(D) 代表機械性變形已減少
- (C) 17 在立姿前彎時，若兩手分別觸摸後上腸骨棘 (posterior superior iliac spine) 與薦椎 (sacrum)，可以感覺到薦椎的動作是：
- (A) 前屈 (nutation)
(B) 後仰 (counter nutation)
(C) 先前屈 (nutations)、再後仰 (counter nutations)
(D) 先後仰 (counter nutations)、再前屈 (nutations)
- (D) 18 下列那些肌群的收縮會造成骨盆後傾？ ① 股二頭肌 (biceps femoris) ② 半腱肌 (semitendinosus) ③ 臀大肌 (gluteus maximus) ④ 腹直肌 (rectus abdominus)
- (A) 僅①③④
(B) 僅①②④
(C) 僅②③④
(D) ①②③④
- (B) 19 站姿檢查時發現有外八字腳 (toes out)，其可能造成的原因為何？

【版權所有，重製必究！】

- (A)股骨頭前傾 (anteversion of femoral head)
 (B)股骨頭後傾 (retroversion of femoral head)
 (C)髖內翻 (coxa vara)
 (D)髖外翻 (coxa valgum)
- (D) 20 執行屈身前彎測試時，若見到下背痛患者上半身偏向左側，有可能是： ①腰椎間盤向右後突出，且位在神經根外側 ②腰椎間盤向左後突出，且位在神經根內側 ③左側腰背的肌群或韌帶較緊 ④右側腰背的肌群或韌帶較鬆弛無力
- (A)僅①③
 (B)僅②④
 (C)僅①③④
 (D)①②③④
- (A) 21 檢查右側下背痛患者時，發現後仰比前彎較痛，右側彎比左側彎較痛，且後仰加右側彎的複合動作最痛；其失能的組織最可能為：
- (A)右側小面關節 (facet joint) 鎖住
 (B)右側椎間盤 (intervertebral disc) 向右後方突出
 (C)左側前縱韌帶 (anterior longitudinal ligament) 扭傷
 (D)左側伸背肌 (erector spinae) 拉傷
- (D) 22 搖擺背 (sway back) 姿勢主要呈現：
- (A)腰椎穩定度不夠、走路時左右搖晃
 (B)脊椎穩定度不夠、走路時前後搖晃
 (C)胸椎過度彎曲、腰椎過度伸直
 (D)骨盆前移 (anterior displacement)、髖關節過度伸直
- (D) 23 與胸腰筋膜 (thoracolumbar fascia) 相連的肌群包括：
- (A)闊背肌 (latissimus dorsi)、腹直肌 (rectus abdominus)、腹橫肌 (transverse abdominus)、臀大肌 (gluteus maximus)
 (B)腹內斜肌 (internal oblique)、臀大肌 (gluteus maximus)、半腱肌 (semitendinosus)、斜方肌 (trapezius)
 (C)腹外斜肌 (external oblique)、半膜肌 (semimembranosus)、腰大肌 (psoas major)、伸背肌 (erector spinae)
 (D)腹橫肌 (transverse abdominus)、臀大肌 (gluteus maximus)、多裂肌 (multifidus)、腰方肌 (quadratus lumborum)
- (C) 24 髖關節彈響症狀 (snapping hip) 可能是下列何者滑過大轉子 (greater trochanter) 所致？
- ①髂股韌帶 (iliofemoral ligament) ②髂腰肌腱 (iliopsoas tendon) ③臀大肌肌腱 (gluteal maximus tendon) ④髂脛束 (iliotibial band)
- (A)①②
 (B)②③

【版權所有，重製必究！】

- (C)③④
(D)①④
- (D) 25 源於椎骨前側構造之背痛 (anterior element back pain) 的治療，首應著重：
(A)舉重訓練 (weight lifting training)
(B)平衡訓練 (balance training)
(C)屈曲方法 (flexion approach)
(D)伸直方法 (extension approach)
- (A) 26 關於接受右髖關節再次置換術的敘述，下列何者正確？
(A)手術範圍遠比第一次關節置換來的複雜與廣泛
(B)走路時右腳需維持無承重 (non-weight bearing) 狀態6—12 週
(C)動作禁忌為過度髖屈曲、外展與內轉
(D)術後第4 週即應開始髖關節肌群的重量訓練
- (B) 27 診斷為上臀神經 (superior gluteal nerve) 損傷的患者，下列那些肌群比較無力？
(A)臀大肌 (gluteus maximus)、臀中肌 (gluteus medius)、臀小肌 (gluteus minimus)
(B)臀中肌 (gluteus medius)、臀小肌 (gluteus minimus)、闊筋膜張肌 (tensor fasciae latae)
(C)臀大肌 (gluteus maximus)、臀中肌 (gluteus medius)、梨狀肌 (piriformis)
(D)臀大肌 (gluteus maximus)、臀小肌 (gluteus minimus)、闊筋膜張肌 (tensor fasciae latae)
- (C) 28 檢查髖關節後側疼痛患者發現，仰躺時被動的直膝抬腿 (straight leg raise) 與屈膝至胸 (knee to chest) 時都會痛，俯臥時主動的屈膝抬腿比直膝抬腿痛。可能的問題為：
(A)股二頭肌拉傷
(B)股四頭肌拉傷
(C)臀大肌拉傷
(D)梨狀肌拉傷
- (D) 29 下列狀況對第三腰椎椎間盤內壓力之影響，由大至小排列，何者正確？
(A)提重物20 公斤再前彎 > 站立 > 行走 > 直膝仰臥起坐
(B)直膝仰臥起坐 > 提重物20 公斤再前彎 > 行走 > 站立
(C)直膝仰臥起坐 > 提重物20 公斤再前彎 > 站立 > 行走
(D)提重物20 公斤再前彎 > 直膝仰臥起坐 > 行走 > 站立
- (A) 30 下列各活動所需髖關節角度由大到小之排列，何者正確？
(A)全蹲、翹二郎腿、坐在公園涼椅上
(B)繫鞋帶、全蹲、上樓梯
(C)穿長褲、上樓梯、坐在公園草地上，重製必究！
(D)繫鞋帶、下樓梯、穿襪子

- (A) 31 下列何者不是髓關節之內轉肌 (medial rotator) ?
- (A) 臀大肌
 - (B) 臀中肌
 - (C) 臀小肌
 - (D) 闊筋膜張肌
- (B) 32 肩黏連性關節囊炎 (adhesive capsulitis) 的後期，下列何者為較適當之治療？ ①熱療
②肌力訓練 ③第I, II 級之關節鬆動術 ④第III, IV 級之關節鬆動術
- (A) ①②③
 - (B) ①②④
 - (C) 僅②③
 - (D) 僅①④
- (B) 33 有關肩黏連性關節囊炎 (adhesive capsulitis) 之敘述，下列何者正確？
- (A) 絕大多數病患在一年內會自行恢復，因此等發作一年後尚未恢復再開始治療即可
 - (B) 病患在治療期間的進步情況並不穩定，時快時慢
 - (C) 病患在慢性期時，常常會有睡眠受到疼痛干擾的情況
 - (D) 患者為男性居多
- (A) 34 有關五十肩之敘述，下列何者正確？
- (A) 檢查時，其關節動作以外轉方向限制最大
 - (B) 症狀以關節活動受限為主，除非故意拉扯，不應有疼痛的現象
 - (C) 以關節鬆動術治療時，都是採取第三、四級 (grade III, IV) 的動作
 - (D) 用熱療是沒有治療效果的
- (C) 35 下列有關“肩胛肱骨節律” (scapulohumeral rhythm) 的敘述，何者正確？
- (A) 在上臂外展動作中，肩胛與肱骨活動度比例為2:1
 - (B) 在上臂外展過程中，若無鎖骨的動作，則僅有60的動作°
 - (C) 冰凍肩患者常呈現所謂反向 (reverse) 肩胛肱骨節律
 - (D) 在上臂外展過程中，肱骨不會有旋轉的動作
- (C) 36 盂肱關節後滑 (posterior glide) 之關節鬆動術一般是用來增加那些方向的動作？
- (A) 伸直與內轉
 - (B) 伸直與外轉
 - (C) 前屈與內轉
 - (D) 前屈與外轉
- (A) 37 腋神經 (axillary nerve) 傷害最容易發生在下列那一類病人身上？
- (A) 肩關節前向脫位及肱骨骨折
 - (B) 五十肩
 - (C) 肩急性滑囊炎

【版權所有，重製必究！】

(D)胸廓出口症候群

(C) 38 下列肌肉—支配神經之組合，何者正確？

(A)棘上肌 (supraspinatus) — 鎖骨上神經 (supraclavicular nerve)

(B)棘下肌 (infraspinatus) — 鎖骨上神經 (supraclavicular nerve)

(C)三角肌 (deltoid) — 腋神經 (axillary nerve)

(D)前鋸肌 (serratus anterior) — 肩胛上神經 (suprascapular nerve)

(B) 39 下列有關肩關節上舉動作，何者正確？

(A)旋轉袖肌 (rotator cuff) 與三角肌均扮演將肱骨頭向上、向外拉的角色

(B)旋轉袖肌 (rotator cuff) 主要將肱骨頭向下、向內拉且向外旋轉

(C)三角肌將肱骨頭向下、向外拉

(D)旋轉袖肌 (rotator cuff) 與三角肌均扮演將肱骨頭向下、向外拉的角色

(C) 40 有關肩急性滑囊炎 (bursitis)，下列何者正確？

(A)將肩關節擺在屈曲、內轉的姿勢會比較舒服

(B)主動動作測試時，以外展動作受限最大

(C)被動動作測試時，終末感覺 (end feel) 為空洞感

(D)阻力測試時，通常是完全無力的

(C) 41 將肩關節置於前屈、內轉、內收的位置，病患臉上出現驚恐表情，表示其肩關節可能有下列何種情況？

(A)上向不穩

(B)下向不穩

(C)後向不穩

(D)前向不穩

(A) 42 有關垂肩 (drooping of shoulder) 的機轉，下列何者正確？

(A)第十一對腦神經損傷，斜方肌肌力受損造成

(B)腋神經 (axillary nerve) 損傷，肱二頭肌肌力受損造成

(C)橈神經 (radial nerve) 損傷，三角肌肌力受損造成

(D)胸長神經 (long thoracic nerve) 損傷，前鋸肌 (serratus anterior) 肌力受損造成

(C) 43 有關上半身 (upper quarter) 的肌節 (myotome) 動作與神經根分布，下列配對何者正確？

①聳肩—C5 ②肩外展—C6 ③肘伸直—C7 ④拇指伸直—C8

(A)①②

(B)②③

(C)③④

(D)①④

(A) 44 一位45歲的女性病患主訴手拇指及食指掌面於夜間睡眠會麻痛，較有可能為下列何種問題，並應選用下列何種檢查？

- (A)腕隧道症候群 (carpal tunnel syndrome) , Phalen maneuver
(B)肩關節不穩定 (shoulder instability) , impingement test
(C)橈神經粘黏 (radial nerve adhesion) , upper limb tension test
(D)胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome) , Apley's test
- (B) 45 承上題，下列何職業之重複性動作最可能與此症狀有關？
(A)棒球投手
(B)打字員
(C)搬貨員
(D)網球選手
- (A) 46 最常伴隨肘關節脫位的神經傷害為：
(A)尺神經 (ulnar nerve)
(B)橈神經 (radial nerve)
(C)正中神經 (median nerve)
(D)前骨間神經 (anterior interosseous nerve)
- (B) 47 相對而言，網球肘最主要發生於下列那一條肌肉？
(A)尺側伸腕肌 (extensor carpi ulnaris)
(B)橈側伸腕短肌 (extensor carpi radialis brevis)
(C)橈側伸腕長肌 (extensor carpi radialis longus)
(D)伸指肌 (extensor digitorum)
- (C) 48 下列有關肘關節的動作敘述，何者正確？ 肱尺關節最鬆位置 (loose-packed position) 是在伸直位置 肱尺關節最鬆位置是在肘屈70° 肱尺關節之關節囊受限模式 (capsular pattern) 為肘屈曲所受限制較大 肱尺關節之關節囊受限模式為肘屈曲與肘伸直限制一樣大
(A)①③
(B)②④
(C)②③
(D)①④
- (A) 49 棒球投手過度練習投擲動作，於肘關節最易產生傷害之軟組織為：
(A)內側韌帶
(B)外側韌帶
(C)喙肱肌 (coracobrachialis) 拉傷
(D)肱三頭肌 (triceps brachii) 拉傷
- (C) 50 針對輕中度膝後十字韌帶損傷 (posterior cruciate ligament injury, grade 1 or 2) 且未接受手術之患者，有關其早期復健計畫之敘述，下列何者錯誤？
(A)可進行主動的非阻力運動訓練
(B)可進行活動範圍在膝屈曲0° - 30°的阻力運動訓練

- (C)可進行活動範圍在膝屈曲 $60^{\circ} - 90^{\circ}$ 的阻力運動訓練°
(D)可在膝屈曲 $0^{\circ} - 60^{\circ}$ 的範圍內自由進行承重活動°
- (A) 51 病患無法以指尖拿起細針，而以指腹代替，此現象與下列何神經的功能異常有關？
(A)前骨間神經 (anterior interosseous nerve)
(B)後骨間神經 (posterior interosseous nerve)
(C)尺神經 (ulnar nerve)
(D)橈神經 (radial nerve)
- (A) 52 天鵝頸畸形 (swan-neck deformity) 與 Boutonniere deformity 二者比較，下列敘述何者正確？
(A)二者可能因內在肌攣縮或指伸肌的問題而產生
(B)天鵝頸畸形主要是指伸肌拉力造成遠端指間關節的變形
(C)Boutonniere deformity 是近端指間關節產生過度伸直的現象
(D)天鵝頸畸形是指伸肌外側肌腱因發生掌向脫位而引發變形
- (C) 53 關於全人工膝關節置換術後之早期復健，下列敘述何者最重要？
(A)須經常注意膝伸直動作對開刀傷口之完整性是否產生不良影響
(B)須於膝下墊枕頭
(C)須注意避免形成膝屈曲攣縮 (contracture)
(D)須注意避免形成膝伸直攣縮 (contracture)
- (A) 54 爲了避免於復健過程中產生不當外力，下列何種治療最可以放心使用於膝後十字韌帶 (posterior cruciate ligament) 損傷患者之早期復健計畫內？
(A)利用被動關節活動儀做關節活動訓練，角度不限 (entire range)
(B)閉鎖鏈 (closed-chain) 膝屈曲運動，限制在膝屈曲 $0^{\circ} - 60^{\circ}$ 之間
(C)開放鏈 (open-chain) 膝屈曲運動，限制在膝屈曲 $0^{\circ} - 60^{\circ}$ 之間
(D)中速 ($120^{\circ}/s$) 等速肌力訓練，限制在膝屈曲 $0^{\circ} - 60^{\circ}$ 之間
- (C) 55 退化性膝關節炎患者最易發展出下列何種膝部結構異常？
(A)膝反屈 (back knee)
(B)屈膝 (knee flexion)
(C)膝內翻 (genu varum)
(D)膝外翻 (genu valgum)
- (D) 56 下列何者最不可能是髕骨排列不良 (patellar malalignment) 或滑動軌跡不正常 (tracking problem) 之成因？
(A)Q 角度增加
(B)肌筋膜緊縮 (muscle and fascial tightness)
(C)內側囊支持帶鬆弛 (lax medial capsular retinaculum)
(D)股外側肌 (vastus lateralis) 肌力不足
- (B) 57 下列何者是牽拉闊筋膜張肌 (tensor fascia latae) 的動作？

- (A) 髖伸直 + 外展
- (B) 髖伸直 + 內收
- (C) 髖屈曲 + 外展
- (D) 髖屈曲 + 內收

- (A) 58 鎖膝 (locked knee) 現象最常發生於下列何種方向與角度？
- (A) 於膝屈曲 15° 卡住，無法進一步伸直
 - (B) 於膝屈曲 60° 卡住，無法進一步彎曲
 - (C) 於膝屈曲 90° 卡住，無法進一步伸直
 - (D) 於膝屈曲 120° 卡住，無法進一步彎曲
- (D) 59 下列肌肉何者最可於膝屈曲動作開始時，進行反鎖膝功能 (unlock the knee) ？
- (A) 股內側肌 (vastus medialis)
 - (B) 股外側肌 (vastus lateralis)
 - (C) 腓腸肌 (gastrocnemius)
 - (D) 膕肌 (popliteus)
- (D) 60 欲利用直膝抬腿運動進行膝部肌力訓練時，就股四頭肌而言，何者被訓練到最多？
- (A) 股外側肌 (vastus lateralis)
 - (B) 股中間肌 (vastus intermedius)
 - (C) 股內斜肌 (vastus medialis oblique)
 - (D) 股直肌 (rectus femoris)
- (A) 61 一名男跑步選手患有跑者膝 (runner's knee)，下列何者不符合其臨床特徵？
- (A) 疼痛發生在膝關節內側
 - (B) 足形異常是危險因子
 - (C) 疼痛出現在膝關節由屈曲 30° 到完全伸直的範圍
 - (D) Modified Ober test 可幫助確認此傷害之存在
- (B) 62 八字形跑步訓練是膝前十字韌帶重建 (anterior cruciate ligament reconstruction) 患者進行術後復健時常用的一種功能訓練 (functional training)。下列何者訓練難度最高？
- (A) 以快走的速度沿著較小的八字圈進行訓練
 - (B) 以慢跑的速度沿著較小的八字圈進行訓練
 - (C) 以快走的速度沿著較大的八字圈進行訓練
 - (D) 以慢跑的速度沿著較大的八字圈進行訓練
- (A) 63 在治療冰凍肩患者時，下列何種情況最不能代表所採取之治療手法過於激烈？
- (A) 治療過程中動作到底 (end range) 時，感覺疼痛
 - (B) 治療後出現痙攣終末感覺 (spasm end feel)
 - (C) 治療後發炎症狀 (cardinal signs of inflammation) 增加
 - (D) 治療後被動動作在起始角度即感覺疼痛

- (C) 64 下列何組織在膝關節內側？
- (A) 髂脛束 (iliotibial band)
 - (B) 外側副韌帶
 - (C) 鵝足肌腱 (pes anserinus tendon)
 - (D) 股二頭肌 (biceps femoris) 肌腱
- (D) 65 加劇足外翻 (pronated foot) 之生物力學因素包括下列何者？
- (A) 第一蹠骨外展 (metatarsal abduction) 及脛骨內轉
 - (B) 第一蹠骨內收 (metatarsal adduction) 及脛骨外轉
 - (C) 第一蹠骨外展 (metatarsal abduction) 及脛骨外轉
 - (D) 第一蹠骨內收 (metatarsal adduction) 及脛骨內轉
- (D) 66 鎚狀趾 (hammer toe) 可以觀察到骨痂 (callus) 位置發生於何處？
- (A) 遠端趾骨間關節 (distal interphalangeal joint)
 - (B) 蹠骨趾骨關節 (metatarsophalangeal joint)
 - (C) 趾尖
 - (D) 近端趾骨間關節 (proximal interphalangeal joint)
- (B) 67 正常站立時，有關雙足擺位的敘述，下列何者正確？
- (A) 趾向內，角度約15 度
 - (B) 趾向外，角度約15 度
 - (C) 趾向外，角度約5 度
 - (D) 趾向內，角度約5 度
- (A) 68 在膝伸直時，被動地背屈 (dorsiflexion) 病人踝關節時，病人感覺到後小腿疼痛，則最有可能的原因是：
- (A) 深部血栓靜脈炎
 - (B) 腓腸肌全斷裂
 - (C) 脛神經發炎
 - (D) 脛骨骨折
- (B) 69 執行Craig's test 發現右側脛骨向外側偏移垂直線超過35 度，該患者走路時最可能發生右側有過多的：
- (A) 外八字
 - (B) 內八字
 - (C) 膝反曲 (knee recurvatum)
 - (D) 膝屈曲
- (B) 70 下列那些是懷孕期間較不安全的運動？
- (A) 單側直膝抬腿 (unilateral straight leg raise)
 - (B) 雙側直膝抬腿 (bilateral straight leg raise)

- (C)在膝手著地 (all-fours) 姿勢下做骨盆後傾
(D)牽拉下背伸肌 (stretch low back extensor)
- (B) 71 臨床上量測靜脈功能之Homan's sign 是指：
(A)上臂靜脈功能異常
(B)小腿血栓靜脈炎 (thrombophlebitis)
(C)肩部慢性靜脈功能不足 (chronic venous insufficiency)
(D)下肢隱靜脈 (saphenous vein) 靜脈曲張 (varicose vein)
- (C) 72 下列那一個與咀嚼有關的肌肉，不附著在顳頰 (temporomandibular) 關節周圍？
(A)顳肌 (temporalis)
(B)翼狀肌 (pterygoid)
(C)舌骨下肌 (infrahyoid)
(D)嚼肌 (masseter)
- (B) 73 下列對於反射性交感神經失養症 (reflex sympathetic dystrophy) 物理治療重點之敘述，何者錯誤？
(A)減少患者被動活動範圍內的疼痛
(B)在第一期加入動態副木 (dynamic splint)，以減少患者出現關節僵硬 (stiffness) 現象
(C)減少患者水腫 (edema)
(D)患者一旦可以做出主動動作，就要加入功能再教育及肌力訓練
- (C) 74 在運動場上，受傷運動員出現下列那些症狀，應立即送往醫院？ ①瞳孔反應不正常
②肢體癱瘓 (flaccid) ③肌腱反射 (deep tendon reflex) 不正常 ④小腿抽筋疼痛
(A)僅①②
(B)僅②③
(C)僅①②③
(D)①②③④
- (D) 75 有關淋巴水腫 (lymphedema) 之敘述，下列何者正確？
(A)肢體越末端，腫脹越厲害
(B)手術拿掉淋巴結者，術後一年若未發生淋巴水腫，以後就可以放心了
(C)淋巴引流按摩治療後，應用彈性好的繃帶包紮患肢
(D)淋巴引流按摩與一般按摩不同，是由軀幹與肢體近端開始
- (A) 76 下列手指動作與肌肉之配合，何者正確？
(A)單獨掌指關節屈曲 (isolated MCP flexion)：蚓狀肌 (lumbricalis) + 掌側骨間肌 (palmar interossei)
(B)近端指間關節屈曲 (PIP flexion) + 遠端指間關節伸直 (DIP extension)：深層屈指肌 (flexor digitorum profundus)
(C)近端指間關節伸直 (PIP extension) + 遠端指間關節屈曲 (DIP flexion)：深層屈指肌

(flexor digitorum profundus)

(D)近端指間關節屈曲 (PIP flexion) + 遠端指間關節屈曲 (DIP flexion) : 淺層屈指肌
(flexor digitorum superficialis)

- (A) 77 量取頸動脈脈搏時，以手可測得脈動，代表此時心縮壓應至少高於下列何數值？
- (A)60 mmHg
 - (B)70 mmHg
 - (C)80 mmHg
 - (D)90 mmHg
- (B) 78 有關軀幹肌肉的特性，下列何者正確？
- (A)維持姿勢的肌肉容易變得無力，一般非姿勢的肌肉容易變得鬆弛
 - (B)維持姿勢的肌肉容易變得緊縮，一般非姿勢的肌肉容易變得無力
 - (C)維持姿勢的肌肉容易變得鬆弛，一般非姿勢的肌肉容易變得緊縮
 - (D)維持姿勢的肌肉容易變得無力，一般非姿勢的肌肉容易變得緊縮
- (A) 79 由被動動作時產生疼痛與組織阻力 (tissue resistance) 的相關時間點，可以判斷組織癒合之程度，下列敘述何者正確？
- (A)疼痛在感覺組織阻力之前，表示正在發炎期
 - (B)疼痛在感覺組織阻力之後，表示正在發炎期
 - (C)疼痛與感覺組織阻力同時，表示正在發炎期
 - (D)疼痛與感覺組織阻力同時，表示已在慢性期
- (B) 80 下列那一肌肉收縮不能提供吸氣功能？
- (A)外肋間肌 (external intercostals)
 - (B)腹直肌 (rectus abdominus)
 - (C)胸鎖乳突肌 (sternocleidomastoid muscle)
 - (D)前斜角肌 (scalenus anterior)

【版權所有，重製必究！】