

《神經疾病物理治療學》

- (B) 1 因中樞神經系統受傷而呈現軀幹及上、下肢均處於不正常伸直之姿勢稱為：
- (A)去皮質僵直 (decorticate rigidity)
 - (B)去大腦僵直 (decerebrate rigidity)
 - (C)後弓反張 (opisthotonus)
 - (D)肌張力異常姿勢 (dystonic posturing)
- (C) 2 下列有關中樞神經受損後神經塑性之敘述，何者錯誤？
- (A)神經元本體通常並不具再生能力，但中樞神經在受傷後仍會有出芽生長情形，並且也會形成新的突觸連結
 - (B)已有動物實驗與人類臨床試驗證據顯示：重複的感覺刺激或動作訓練會造成感覺皮質區或運動皮質區的改變
 - (C)神經塑性現象僅見於低等動物與小孩子，較高等的動物或成年人則不具神經塑性
 - (D)患者一旦受傷後，其神經系統無時無刻不受到環境、刺激、學習、訓練等的影響
- (A) 3 中風患者中，會造成對側肢體感覺缺失，且下肢影響比上肢嚴重之血管為：
- (A)前大腦動脈
 - (B)中大腦動脈
 - (C)後大腦動脈
 - (D)基底動脈
- (B) 4 在第五頸髓以下之右側後索損傷 (posterior columns lesion) 之成人患者，在閉眼下仍然可以用右手在空中畫出正確的「8」字形。此種現象支持那一種動作控制理論？
- (A)系統 (systems)
 - (B)動作程式 (motor programming)
 - (C)階層 (hierarchical)
 - (D)反射 (reflex)
- (C) 5 有關一位發生栓塞型左腦中風之病患出現右側上、下肢體之意想性運動失用症 (ideomotor apraxia) 之敘述，下列何者正確？
- (A)患者既不會依口語指示梳頭，亦不會自發性的梳頭
 - (B)患者會依口語指示梳頭，但不會自發性的梳頭
 - (C)患者可能是左側之前大腦動脈或左側之中大腦動脈栓塞
 - (D)患者可能是左側之後大腦動脈或左側之椎動脈栓塞
- (D) 6 肱三頭肌之牽張反射可作為那一些神經節之反射評估？
- (A)C4
 - (B)C5

【版權所有，重製必究！】

- (C)C6
(D)C7
- (B) 7 膝牽張反射可作為那一些神經節之反射評估？
(A)L1,2
(B)L3,4
(C)L5,S1
(D)S2,3
- (D) 8 下運動神經元損傷可能出現之臨床表徵，下列何者錯誤？
(A)個別肌肉收縮困難
(B)牽張反射降低
(C)動作精確度降低
(D)易出現陣發性顫抖 (clonus)
- (B) 9 下列何者不影響神經傳導速度？
(A)年齡
(B)身高
(C)溫度
(D)神經損傷
- (C) 10 用來加強老人學習效率的方法，下列何者不適當？
(A)可用故事來幫助記憶
(B)實際的例子可幫助學習
(C)要重複提醒其錯誤
(D)引發主動學習可提高效果
- (C) 11 巴賓斯基氏徵狀 (Babinski sign) 之臨床表徵為何？
(A)大腳趾屈曲，其餘四趾屈曲
(B)大腳趾伸直，其餘四趾屈曲
(C)大腳趾伸直，其餘四趾外展
(D)大腳趾屈曲，其餘四趾外展
- (B) 12 因車禍造成創傷性腦傷，患者不記得車禍當時的發生情況，此為何種失憶症？
(A)前向性 (anterograde)
(B)回溯性 (retrograde)
(C)選擇性 (selective)
(D)全面性 (global)
- (A) 13 亨丁頓氏症與下列何種基底核的病理變化有關？
(A)紋狀體內部、膽素激導性及伽瑪氨基酪酸性質神經細胞 (GABA-ergic neurons) 之退化
(B)多巴胺接受器的改變造成多巴胺之過度敏感

(C)黑質多巴胺神經細胞退化或死亡造成黑質－紋狀體徑路退化
(D)下視丘核之損傷

(C) 14 下列關於脊髓休克之敘述，何者錯誤？

- (A)發生於脊髓受創後30 至60 分鐘
- (B)休克部位以下感覺、運動功能完全喪失
- (C)會產生痙攣
- (D)失去所有反射

(C) 15 下列敘述何者不是伯恩斯坦系統三階段學習模式（Bernstein's systems three stage model）第一階段之特徵？

- (A)新手學習手槍射擊時，腕關節及肘關節都是僵硬的
- (B)常見共同收縮（cocontraction）
- (C)因技巧不純熟，常以協同型態（synergy pattern）出現
- (D)減低自由度（degrees of freedom）以達成動作學習

(D) 16 脊髓損傷患者功能獨立量表（Functional Independence Measure）將每一功能由完全獨立到完全依賴分成幾個等級？

- (A)2
- (B)3
- (C)5
- (D)7

(D) 17 要幫意識清醒，智能狀態佳，合作程度頗高，而上肢完全無動作的中風患者執行患側上肢的肩關節被動運動時，下列何者錯誤？

- (A)要求病人雙眼注視著自己的患肢，將注意力集中，心裡想著要控制自己的患肢跟著治療師一起做出動作
- (B)可採用本體感覺神經肌肉誘發技巧中的肢體動作模式來執行被動運動
- (C)對於合併有肩關節半脫位的患者，需更注意維持被動關節活動度使不受限，以免疼痛產生
- (D)病人喊肩很痛時，要他忍耐，治療師更須堅持每一次一定要做到關節活動度的末端

(B) 18 下列何者是評估護理之家住民功能進步的適當工具？

- (A)布朗斯壯氏等級（Brunnstrom stage）評估
- (B)巴氏量表（Barthel index）
- (C)傅格－梅爾氏測試（Fugl-Meyer assessment）
- (D)中風衝擊量表（Stroke Impact Scale）

(C) 19 當治療師在為脊髓損傷患者做下肢被動關節運動時，發現患者的髖關節在被動彎曲時會突然卡住，無法繼續彎曲，且髖關節皮膚發紅，並局部腫脹。此時，病患的髖關節最可能發生下列何種情況？

- (A)骨折
(B)細菌感染
(C)異位性骨化
(D)股骨壞死
- (D) 20 患者在接受葛拉思可氏昏迷指數 (Glasgow Coma Scale) 評估時，會發出些微無意義聲音，若大聲叫他，他的眼睛會張開，給予一些壓力刺激，全身會縮起來，則其昏迷指數及嚴重程度為何？
(A)E2M3V3，重度
(B)E2M4V2，中度
(C)E3M3V3，重度
(D)E3M4V2，中度
- (C) 21 中風患者在柏格氏平衡量表 (Berg balance scale) 中之伸手向前項目得到滿分，則其向前伸取之距離須至少達到幾公分？
(A)12
(B)18
(C)25
(D)30
- (B) 22 腦傷病患在仰臥時，當頭轉到右側，右側手呈現伸直、左側手則為彎曲，此為何種反射之表現？
(A)對稱性頸張力反射
(B)不對稱性頸張力反射
(C)交叉伸直反射
(D)對稱性張力迷路反射
- (C) 23 以簡易心智量表 (Mini-Mental State Examination) 檢查，得分至少在幾分以下則懷疑其認知方面有損傷？
(A)30
(B)26
(C)24
(D)20
- (B) 24 一位病患在休息時不會震顫 (tremor)，但在做手指指向治療師手指的測試時會震顫，且震顫的頻率在越接近目標時的震顫越大，請問這位病患可能受傷的位置在：
(A)大腦運動皮質 (motor cortex)
(B)小腦 (cerebellum)
(C)基底核 (basal ganglia)
(D)脊索後徑 (posterior columns)

- (D) 25 腦外傷病人的葛拉思可氏昏迷指數 (Glasgow Coma Scale) 的最低分數為幾分？
- (A) 0
 - (B) 1
 - (C) 2
 - (D) 3
- (B) 26 根據玻巴斯概念 (Bobath concept) 中「inhibition facilitates and facilitation inhibits」的涵意，下列有關中風患者動作治療的敘述何者正確？
- (A) 有些患者須先執行抑制性的治療活動，有些則可以直接練習如何誘發正確動作
 - (B) 抑制不正常反射的動作模式在抑制的同時，也具有誘發正確的姿勢反應與動作之效用
 - (C) 抑制與誘發的治療活動須以隨機、交錯的方式進行，以達最大學習效果
 - (D) 不正常的張力如痙攣要先被抑制，才能開始誘發性的治療活動
- (C) 27 想要以本體感覺神經肌肉誘發技巧來增進患者右肩的「動態穩定 (controlled mobility)」，下列那一治療程序並不恰當？(A：活動 (activity) T：技術 (technique) E：要素 (element))
- (A) A：以狗爬姿勢 (all-fours)；T：作身體前後搖動 (rocking)；E：關鍵控制點在兩肩
 - (B) A：修正式四肢著地 (modified plantigrade)；T：緩慢反轉 (slow reversal)；E：關鍵控制點在兩肩
 - (C) A：修正式四肢著地 (modified plantigrade) 且右上肢執行D2F 模式；T：緩慢反轉固定 (slow reversal hold)；E：關鍵控制點在兩肩及右手掌背
 - (D) A：以手肘支撐俯臥 (prone on elbows) 且左上肢執行D2F 模式；T：緩慢反轉固定 (slow reversal hold)；E：關鍵控制點在兩肩及左手掌背
- (B) 28 根據玻巴斯 (Bobath) 學派的治療概念，中風病患要從坐姿站起來時，最常出現的困難是：
- (A) 軀幹過度傾向患側
 - (B) 身體重心無法向前移
 - (C) 大腿及髖關節過度外展
 - (D) 髖關節過度僵直
- (D) 29 脊髓損傷患者不藉由輔助設備自主由仰躺翻身到俯臥時，不需用到下列那一塊肌肉？
- (A) 前三角肌
 - (B) 中三角肌
 - (C) 後三角肌
 - (D) 肱二頭肌
- (C) 30 對於C6 完全損傷的脊髓損傷患者，下列何者是特優 (exceptional) 情況下可達到之自主轉位控制程度？

- (A)需要最大協助以完成同平面轉位
(B)需要輕微協助以完成同平面轉位
(C)可獨立完成落差小的不同平面轉位
(D)可獨立完成落差大的不同平面轉位
- (C) 31 治療師要求中風患者運用意象練習 (mental practice) 想像由坐到站的步驟，其大腦皮質區的那一個區域的血流會顯著增加？
(A)前運動
(B)主要運動
(C)輔運動
(D)主要感覺
- (D) 32 下列那一種訓練方式對增加中風病人之肌耐力較有效？
(A)高阻力、低訓練頻率
(B)低阻力、低訓練頻率
(C)高阻力、高訓練頻率
(D)低阻力、高訓練頻率
- (C) 33 完全性脊髓損傷患者的受傷最高在那一節，即可使用下撐抬起 (push-up) 的動作來達到坐骨壓力減輕 (pressure relief) ？
(A)C3
(B)C5
(C)C7
(D)T1
- (C) 34 訓練脊髓損傷患者不使用轉位板做同水平面的轉位訓練，下列那一肌肉的貢獻較少？
(A)前三角肌
(B)中三角肌
(C)肱二頭肌
(D)小圓肌
- (C) 35 有關中風聯合反應 (associated reaction) 之敘述，下列何者正確？
(A)常出現在肌肉張力不足時期
(B)常見的反應是健側用力做手肘屈曲會引發患側不自主的膝屈曲
(C)常見的反應是健側用力做膝屈曲會引發患側不自主的膝伸直
(D)常見的反應是雙側上肢同時用力會引發雙側下肢同樣方向的動作
- (B) 36 給予病患施行本體感覺神經肌肉誘發技巧時，下列那一項動作不屬於D1E 動作型態？
(A)前臂旋前
(B)肩關節彎曲
(C)肩關節內轉

【版權所有，重製必究！】

- (D)肩關節外展
- (C) 37 關於中風患者肩手症 (shoulder-hand syndrome) 的物理治療，下列敘述何者正確？
- (A)多浸泡熱水
 - (B)多作用手運動
 - (C)針對手腕和手指伸肌使用神經肌肉電刺激 (NMES) 治療
 - (D)需戴副木將手腕和手指關節全部固定在完全伸直姿勢
- (D) 38 下列有關瑞秋洛斯阿米哥斯 (Rancho Los Amigos) 認知功能量表的敘述，何者正確？
- (A)第四期之病患開始出現目標導向之行爲
 - (B)第三期之病患開始可以主動配合治療進行
 - (C)第一期之病患對外在刺激有無目的性的反應
 - (D)將腦傷後認知功能與行爲回復分爲八期
- (A) 39 瑞秋洛斯阿米哥斯 (Rancho Los Amigos) 認知功能量表第二與第三期病患最適宜之刺激法爲何？
- (A)每次給予1 至2 種感官刺激，每次維持15 至30 分鐘
 - (B)每次給予1 至2 種感官刺激，每次維持1 小時
 - (C)白天讓患者持續聽收音機，晚上則關閉
 - (D)讓患者整天聽收音機
- (A) 40 中風後6 個月至1 年中，約有百分之多少之病患可恢復獨立行走之能力？
- (A)70%
 - (B)50%
 - (C)30%
 - (D)10%
- (B) 41 健康成人從最大吐氣至最大吸氣時，在劍突 (xiphoid process) 量得的胸圍約會增加幾公分？
- (A)1-4
 - (B)6-10
 - (C)12-16
 - (D)20-30
- (C) 42 下列何者並非腦血管病變的危險因子？
- (A)抽菸
 - (B)糖尿病
 - (C)氣喘
 - (D)頸動脈雜音 (carotid bruits)
- (D) 43 在評估裘馨氏肌失養症 (Duchenne muscular dystrophy) 患者時，下列敘述何者正確？
- (A)在2 歲時就可發現深腱反射消失

- (B)在3 歲時使用徒手肌力測試就可以發現肌無力的現象
(C)6 歲時會漸漸出現感覺消失或異常的現象
(D)要求由地板上站起時會使用高爾氏法 (Gowers maneuver)
- (C) 44 在簡易心智量表 (Mini-Mental State Examination) 中，由100 連續減去7 是在評估：
(A)定向感 (orientation)
(B)註記 (registration)
(C)注意力與計算能力 (attention and calculation)
(D)語言 (language)
- (D) 45 在評估中樞神經疾患的痙攣程度時，為了避免對稱頸部張力反射 (symmetrical tonic neck reflex) 的影響，應考慮下列何者？
(A)服用降張力藥物
(B)將頭固定維持轉向患側
(C)儘量坐著測，避免躺著測
(D)將頭部固定在解剖學位置
- (A) 46 下列那一活動可用於評估預期性姿勢調整 (anticipatory postural adjustments) 的能力？
(A)彎腰從地上撿起東西
(B)靜止站立時閉眼
(C)兩腳一前一後站立
(D)單腳站立
- (B) 47 下列何者可評估姿勢性震顫？
(A)觀察向左右翻身的動作
(B)觀察放鬆坐姿下的姿勢
(C)站姿手前伸
(D)執行手指到鼻來回的動作
- (A) 48 由下列那一平面可以肉眼觀察到最多步態異常項目？
(A)矢狀面
(B)冠狀面
(C)水平面
(D)橫截面
- (C) 49 一位C6 脊髓損傷已達一年的病患，檢查時發現其上肢肱三頭肌的深腱反射完全消失，請問患者最可能發生何種狀況？
(A)脊髓休克
(B)自主神經反射失調
(C)周邊神經損傷
(D)代謝症候群

- (C) 50 中風病患接受部分承重跑步機步行訓練，無法獲得下列何種效益？
- (A) 在沒有跌倒顧慮下，進行步行能力訓練
 - (B) 在仍未有足夠肌力支持體重前，即可進行步行能力訓練
 - (C) 可利用上肢肌力代償下肢肌力不足
 - (D) 可利用增加跑步機速度增加病患步行速度
- (A) 51 功能性伸手測試目的是測量中風病患的何種功能表現？
- (A) 平衡
 - (B) 上肢運動
 - (C) 下肢運動
 - (D) 認知
- (B) 52 對於一個T6 完全截癱 (paraplegia) 病患而言，穿戴合適輔具後，物理治療的合理功能訓練目標為何？
- (A) 獨立站立與步行
 - (B) 獨立站立，步行視情況而定
 - (C) 獨立站立，但不能步行
 - (D) 不能獨立站立與步行
- (D) 53 下列那一項因素並非中風預後不佳之指標？
- (A) 年齡大且有嚴重的神經學上損傷
 - (B) 嚴重語言障礙
 - (C) 持續嚴重之心血管疾病
 - (D) 吞嚥困難
- (C) 54 造成中風急性死亡之最主要原因為何？
- (A) 腦血栓
 - (B) 腦栓塞
 - (C) 腦內出血
 - (D) 蜘蛛網膜下腔出血
- (B) 55 下列有關使用部分承重跑步機訓練 (partial body weight supported treadmill training) 對中風病患步態之敘述，何者正確？
- (A) 體重支撐之程度愈多愈好
 - (B) 用比舒適速度稍快一點的速度訓練效果較佳
 - (C) 病患經此訓練後只有步行速度會變快，但步態不會改變
 - (D) 可節省物理治療師人力
- (B) 56 對多發性硬化症 (multiple sclerosis) 治療原則的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 治療著重在功能性訓練
 - (B) 為達到功能的需求，要強調單一肌肉力量訓練

- (C)本體感覺神經肌肉誘發技巧適合訓練此類病患
(D)可加強耐力訓練
- (D) 57 多發性硬化症 (multiple sclerosis) 患者最常出現之病徵為：
(A)震顫
(B)視覺障礙
(C)認知障礙
(D)疲乏
- (B) 58 基底核 (basal ganglia) 受損疾病中最常見的為：
(A)威爾森氏症 (Wilson's disease)
(B)巴金森氏症 (Parkinson's disease)
(C)亨丁頓氏症 (Huntington's disease)
(D)多發性硬化症 (multiple sclerosis)
- (A) 59 對於肌萎性側索硬化症 (amyotrophic lateral sclerosis) 患者之物理治療原則，下列何項不適當？
(A)由於肌肉會隨病程進行而萎縮，所以要多加強最大肌肉收縮之肌力訓練
(B)因會影響呼吸功能，所以要教病患呼吸運動
(C)要教導病患在日常活動能採較省力之方法
(D)治療希望採「少量多餐」的訓練方式
- (C) 60 有關使用提示以增進巴金森氏症患者步長之敘述，下列何者錯誤？
(A)可在地上擺放標的物當作視覺提示
(B)可用柺杖當作視覺提示
(C)節律性聽覺提示無效
(D)提示去除後，療效通常都消失
- (B) 61 有關裘馨氏肌失養症 (Duchenne muscular dystrophy) 之臨床表徵，下列那一項錯誤？
(A)腓腸肌會有假性肥大 (pseudohypertrophy)
(B)通常上肢會比下肢先受到影響
(C)通常近端會比遠端肌肉先受到影響
(D)感覺神經通常不會受影響
- (B) 62 針對處在緩和治療期 (palliative phase) 的腦瘤病患，物理治療之重點應為：
(A)強化患者之生活功能
(B)增加舒適度並給予患者與家屬精神支持
(C)避免產生功能性障礙
(D)以輔具增進自我照顧能力
- (D) 63 那一個部位的腦瘤最可能造成體感覺的改變？
(A)小腦

- (B)腦幹
- (C)額葉
- (D)頂葉

- (C) 64 想引發亨丁頓氏症 (Huntington' s disease) 患者的舞蹈病症狀 (choreiform) , 傳統常用下列何動作來測驗?
- (A)用手指輪流碰觸自己的鼻子和治療師的手指
 - (B)雙手放鬆, 平放在大腿上五秒
 - (C)雙手輪流用力握住治療師的手幾秒
 - (D)雙手伸直平舉在胸前幾秒
- (B) 65 下列對巴金森氏症 (Parkinson' s disease) 之敘述, 何者錯誤?
- (A)動作反應時間 (reaction time) 變長
 - (B)動作時間 (movement time) 不變
 - (C)肌張力升高
 - (D)容易疲勞
- (C) 66 下列那一項治療較不適用於巴金森氏症?
- (A)放鬆運動
 - (B)隨著節拍器運動
 - (C)多加強屈肌訓練
 - (D)多加強功能性活動的訓練
- (B) 67 根據蕭森與發恩 (Shoulson and Fahn) 對亨丁頓氏症 (Huntington' s disease) 患者之分級, 在第幾級時患者仍能完全獨立處理日常生活功能?
- (A)I
 - (B)II
 - (C)III
 - (D)IV
- (C) 68 有關多發性硬化症 (multiple sclerosis) 患者之物理治療需求, 下列何者正確?
- (A)僅在慢性期需要物理治療
 - (B)僅在急性期需要物理治療
 - (C)需長期物理治療追蹤
 - (D)終其一生均需密集物理治療
- (B) 69 根據統計超過85 歲的老年人, 罹患巴金森氏症 (Parkinson' s disease) 的機率約為:
- (A)1/2
 - (B)1/3
 - (C)1/4 (D)1/5
- (D) 70 下列何者通常不是造成小腦病變患者動作時辨距不良 (dysmetria) 之原因?

- (A)無法控制肢體動作方向
(B)無法控制肢體動作大小
(C)無法控制肢體動作時序
(D)無法產生足夠肌肉力量
- (D) 71 下列對基蘭－巴瑞氏症候群（Guillain-Barre syndrome）治療的敘述，何者錯誤？
(A)過度運動會造成肌肉疼痛
(B)肌力恢復通常由上而下
(C)要注意擺位（positioning），避免關節攣縮
(D)因為感覺嚴重異常，所以避免使用熱敷
- (D) 72 有關小兒麻痺後症候群之敘述，下列何者錯誤？
(A)肌肉產生萎縮無力現象，應評估是導因於過度使用還是缺乏使用
(B)應鼓勵患者儘量減少肌肉工作量，以減少不必要的能量消耗
(C)以機械方法（例如：調整桌椅高度），矯正或減少姿勢異常
(D)因冷耐受力較差，故宜使用熱敷包以降低不適
- (C) 73 下列何者並非用來評估老年人運動耐力的工具？
(A)跑步機測試（treadmill testing）
(B)六分鐘行走測試（6-minute walk test）
(C)柏格氏測試（Berg test）
(D)坐椅踏步測試（chair step test）
- (C) 74 下列何者不是造成脊髓損傷患者低生育率的主因？
(A)只有約三分之一的不完全損傷患者可完成整個性交過程
(B)男性脊髓損傷患者的可射精率很低
(C)約二分之一的女性患者在受傷後的前半年內沒有月經來潮
(D)因泌尿道感染造成部分生殖系統的粘黏
- (D) 75 快速牽張（stretch）通常可誘發癱瘓肌肉產生自主收縮，但下列那一種病患不適用？
(A)左側偏癱中風患者
(B)右側偏癱中風患者
(C)腦傷患者
(D)周邊神經損傷患者
- (D) 76 下列有關前庭功能受損後恢復之敘述，何者正確？
(A)因前庭神經無法再生，因此只能利用功能代償作用
(B)急性發作時要避免頭部動作，以利復原
(C)慢性期頭部應減少活動，以免再度引發症狀
(D)無論在任何時期都不應避免頭部動作，以利復原
- (C) 77 針對降低老年失智症合併之憂鬱現象，物理治療師最好的建議為何？

- (A)冥想練習
(B)安眠藥品
(C)有氧體操運動
(D)姿勢平衡訓練
- (A) 78 對於病情較輕的腕隧道症候群，通常建議的處置方式為何？
(A)休息一個月、輔以支架與消炎藥
(B)加強舉重訓練
(C)更換職業
(D)外科手術切開腕部橫韌帶
- (C) 79 關於小兒麻痺後症候群患者的肌肉無力，下列敘述何者正確？ ①通常發生於反覆收縮後
②徒手肌力測試得分皆大於3分 ③通常與過度使用有關
(A)僅①
(B)①②
(C)①③
(D)②③
- (B) 80 有關老人傷病與功能障礙的預防，下列何種概念並不適當？
(A)針對健康情況良好的老人，應重視初級預防，減少致病危險因子的暴露
(B)老年人常會因多種機能損傷間的交互累積效應，而使最初單純的問題複雜化，因此對老年人的復健常是費時費力，不具成本效益的
(C)若發生不可逆的疾病後果或已發生功能障礙者，應以復健治療或其他介入措施，以預防或減緩障礙的繼續惡化
(D)對已發生不可逆的疾病後果或已發生功能障礙的老人，可藉由個人與家人行為之因應調整與各種長期照護服務之提供，協助老年人在原來居住社區中，維護或促進其自我照護功能

【版權所有，重製必究！】