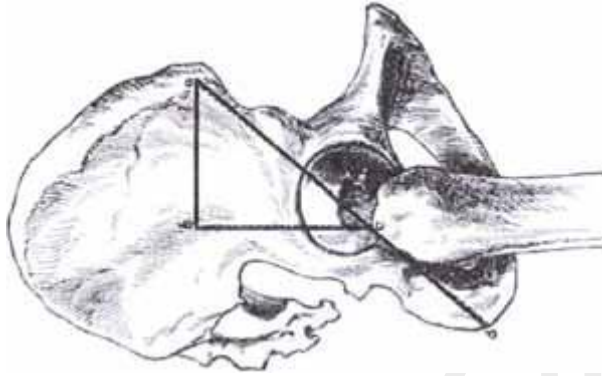


# 《骨科疾病物理治療學》

- (D) 1 下列何者不是上提下頷的主要肌肉？
- (A) 咀嚼肌 (masseter)
  - (B) 顳肌 (temporalis)
  - (C) 翼狀肌 (pterygoid)
  - (D) 莖突舌骨肌 (stylohyoid)
- (A) 2 頸椎不穩定 (cervical instability)，與下列何者最不相關？
- (A) 頸椎前凸 (lordosis) 弧度增加
  - (B) 韌帶損傷
  - (C) 慢性頭痛
  - (D) 椎間盤退化
- (B) 3 下列有關急性頸椎鎖住 (acute locking of the cervical spine) 的敘述，何者錯誤？
- (A) 最常發生在C2-C3
  - (B) 最常發生在老年人
  - (C) 造成病理機轉原因不明確
  - (D) 發生後造成頸部活動受限
- (D) 4 下列有關acceleration injury急性期的治療，何者錯誤？
- (A) 軟組織鬆動術
  - (B) 關節鬆動術1-2級 (grade I-II)
  - (C) strain-counterstrain軟組織技巧
  - (D) 關節鬆動術4-5級 (grade IV-V)
- (C) 5 下列有關翼狀韌帶 (alar ligament) 的敘述，何者錯誤？
- (A) 是翅狀 (winglike) 構造
  - (B) 是維持上頸椎穩定度主要構造
  - (C) 頸椎前彎時，韌帶變鬆
  - (D) 頸椎側彎時，韌帶變緊
- (C) 6 下列有關頸椎的敘述，何者錯誤？
- (A) C0-C1主要動作是點頭
  - (B) C1-C2主要動作是轉頭
  - (C) 共有16個小面關節 (facet joint)
  - (D) C5-C6主要動作是頸椎前屈及伸直
- (C) 7 下列有關坐骨神經之敘述，何者正確？【**複體正確，重製必究！**】
- (A) 由腰椎第一神經到薦椎第二神經 (L1 to S2) 根分出

- (B)造成感覺功能受損的範圍不包括外踝及足部外側
- (C)若由梨狀肌造成此神經傷害，則伴隨出現髖關節外展與外轉功能受損（sign of Pace and Nagel）
- (D)Freiberg sign是指髖關節主動內轉並彎曲時出現坐骨神經症狀
- (A) 8 有關背痛的診斷與治療，近來流行根據病人對物理檢查的反應決定治療原則，對於需採用無荷重原則（non-weight-bearing bias）治療的患者，在下背痛急性期使用下列何種姿勢最不恰當？
- (A)直立標準坐姿，保持正常腰椎前凸（lordosis）
- (B)上身後傾斜躺（reclining）坐姿
- (C)雙手撐在桌面或扶手的坐姿
- (D)坐在水中
- (A) 9 下列有關退化性髖關節炎之敘述，何者正確？
- (A)可能與關節囊緊縮有關
- (B)與營養狀態無關
- (C)兩腿長相同則不會發生
- (D)體重不會影響其症狀
- (B) 10 有關股骨前滑症候群（femoral anterior glide syndrome），下列敘述何者錯誤？
- (A)髖關節前側軟組織常呈現被牽拉狀態
- (B)髖關節後側肌肉常有拉傷的病史
- (C)多發生於常需髖後伸動作者（如舞者）
- (D)是鼠蹊疼痛（groin pain）之常見原因
- (B) 11 下列測試何者會增加椎管（spinal canal）內壓力？
- (A)Pheasant test
- (B)Naffziger's test
- (C)Brudzinski-Kernig test
- (D)Bowstring test
- (C) 12 在腰部病症中，下列何種狀況之患者最可能主訴持續性腰痛（constant pain）？
- (A)姿勢性腰痛症候群
- (B)慢性韌帶扭傷
- (C)外傷伴隨急性發炎
- (D)脊椎前位滑脫症（spondylolisthesis）
- (A) 13 一位病患敘述當他右膝伸直抬起大腿往左邊踢球時，腳踝用力勾起產生大腿後側的刺痛感，則此一動作所產生的現象最可能與下列何神經有關？
- (A)坐骨神經與脛神經
- (B)坐骨神經與總腓神經

- (C)腓腸神經與脛神經  
(D)坐骨神經與腓腸神經
- (D) 14 下列腰部肌肉中，何者預期性的活化與姿勢干擾的動作方向或速度無關？  
(A)豎脊肌  
(B)腹外斜肌  
(C)腰方肌  
(D)多裂肌
- (C) 15 腰椎椎間盤突出經非手術治療，下列何者是有利於預後的正向因子？  
(A)交叉直膝抬腿的檢查出現症狀  
(B)有工作補償金  
(C)神經缺損於最初12週逐漸恢復  
(D)馬尾症候群
- (D) 16 下列敘述有關附圖中三角形的區域，何者錯誤？



- (A)此三角形稱為Bryant's triangle  
(B)比較兩側可評估是否有coxa vara，或是先天性髖關節脫臼  
(C)其中一條線連接前上腸骨棘（anterior superior iliac spine）和大轉子頂點（tip of the greater trochanter）  
(D)其中一條線通過前上腸骨棘（anterior superior iliac spine）與後下腸骨棘（posterior inferior iliac spine）
- (B) 17 當患者臥姿時，右腿較短，坐姿時，右腿又較長，患者的右無名骨（innominate bone）可能是：  
(A)前轉  
(B)後轉  
(C)右傾  
(D)左傾
- (B) 18 下列有關髖關節屈曲肌群（hip flexors）與步態相關性之敘述，何者錯誤？  
(A)髖關節屈曲肌群在站立期末期時以離心收縮控制髖關節伸直，然後以向心收縮起始擺盪

期

(B)若髖關節屈曲肌群功能喪失，患者會以身體向前傾斜方式來起始下肢的擺動

(C)若髖關節屈曲肌群攣縮，在站立期後半階段髖關節會無法完全伸直，使步距 (stride length) 縮短

(D)爲了要代償髖關節屈曲肌群攣縮，患者會在走路時增加腰椎前凸 (lumbar lordosis) 或呈現軀幹前屈

(C) 19 針對一位下背痛患者做神經學檢查時，發現其膝反射 (knee jerk) 有異常降低的情形，則下列何項檢查結果最有可能也出現在此患者？

(A)腳外踝 (lateral malleolus) 處感覺異常

(B)脛後肌 (tibialis posterior) 肌肉張力增加

(C)脛前肌 (tibialis anterior) 肌力減弱

(D)髖內收肌 (adductors) 肌力減弱

(D) 20 當從詢問病史時得知下背痛患者主訴因小腿疼痛而有間歇性跛行 (claudication) 的困擾，經評估後又發現患者在脊椎伸直 (extension) 動作檢查後，呈現小腿疼痛增加的現象，則此人最可能罹患下列何種疾病？

(A)周邊動脈疾病 (peripheral arterial disease)

(B)椎間盤突出 (disk protrusion)

(C)屈曲姿勢性失能 (flexed postural dysfunction)

(D)脊椎狹窄 (spinal stenosis)

(B) 21 好發於腰椎小面關節 (facet joint) 夾擠時之鎖背機制 (locked-back mechanism) 最容易在下列何種動作過程中發生關節囊內半月板卡住現象？

(A)腰椎從直立姿勢開始前彎的過程

(B)腰椎從前彎姿勢 (flexed position) 向後回復直立姿勢的過程 (return to extension)

(C)腰椎從直立姿勢開始後仰的過程

(D)腰椎從後仰姿勢 (extended position) 向前回復直立姿勢的過程

(D) 22 若考慮不同姿勢對椎間盤內壓 (intradiskal pressure) 的影響，在下列何種坐姿下，椎間盤的負荷 (load) 最小？

(A)辦公椅，後背調整直立，一般坐姿

(B)辦公椅，後背調整直立，腰後墊枕厚度5公分，足下以踏凳墊高

(C)沙發椅，腰後墊枕厚度5公分

(D)辦公椅，靠背調整至後傾120°，腰後墊枕厚度5公分

(A) 23 McKenzie對機械式脊椎疼痛分類之名稱包括下列那些？①失能症候群 (dysfunction syndrome) ②失序症候群 (derangement syndrome) ③屈曲症候群 (flexion syndrome)

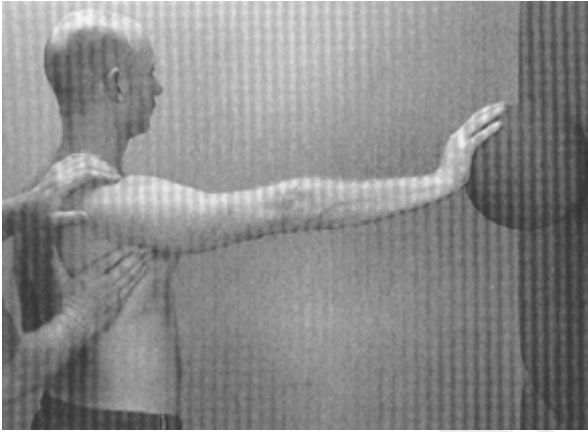
(A)僅①②

(B)僅①③

【版權所有，重製必究！】

- (C)僅②③  
(D)①②③
- (C) 24 下列何者為第一薦椎神經根 (S1) 所主宰的主要動作？  
(A)膝伸直  
(B)踝背屈 (dorsiflexion)  
(C)踝外翻 (eversion)  
(D)大腳趾伸直
- (C) 25 患者若無法起始手臂外展動作 (unable to initiate shoulder abduction)，最可能的原因為何？  
(A)中三角肌無力  
(B)腋神經受損  
(C)棘上肌無力  
(D)胸廓出口症候群
- (D) 26 下列那一個臨床測試與肩關節之SLAP lesion損傷較無關？  
(A)Anterior slide test  
(B)Active compression test of O'Brien  
(C)Biceps tension test  
(D)Wall pushup test
- (B) 27 有關於胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome) 的治療，下列敘述那些正確？①初期應加強胸大肌與胸小肌之肌力訓練②初期應牽張頸部肌肉如斜角肌 (scalene) ③應矯正頸部與肩部之姿勢④不可做關節鬆動術，以免壓迫神經  
(A)僅①④  
(B)僅②③  
(C)僅①②  
(D)僅③④
- (ABC) 28 肩關節前向不穩定 (anterior instability) 重建手術後，何時才可開始進行肩旋轉肌群之離心收縮訓練？  
(A)4週  
(B)8週  
(C)12週  
(D)16週
- (C) 29 下列何者不是「非外傷性肩關節不穩 (atraumatic shoulder instability)」之特殊測試？  
(A)恐懼 (apprehension) 測試  
(B)再復位 (relocation) 測試  
(C)Ellman氏壓迫旋轉 (compression rotation) 測試  
(D)負荷平移 (load and shift) 測試

- (C) 30 下列何構造在肩外展60至180度的位置下，均可限制肩外轉動作？  
 (A)上盂肱韌帶 (superior glenohumeral ligament)  
 (B)中盂肱韌帶 (middle glenohumeral ligament)  
 (C)下盂肱韌帶 (inferior glenohumeral ligament)  
 (D)喙肱韌帶 (coracohumeral ligament)
- (C) 31 如依據肩部穩定度之「contra-coup」的觀念治療肩關節不穩，下列訓練方式那些正確？①訓練前下向肩部不穩之病人應著重訓練肩胛下肌 (subscapularis) ②訓練前下向肩部不穩之病人應著重訓練棘下肌 (infraspinatus) ③訓練後向肩部不穩之病人應著重訓練肩胛下肌 (subscapularis) ④訓練後向肩部不穩之病人應著重訓練棘下肌 (infraspinatus)  
 (A)僅①③  
 (B)僅①④  
 (C)僅②③  
 (D)僅②④
- (C) 32 如圖，病患將球置於牆面上滾動。下列關於此運動之敘述，何者錯誤？



- (A)屬於上肢閉鎖鏈運動  
 (B)可訓練肩胛骨的動態控制  
 (C)此訓練包含許多肌群之離心收縮，應在肌力回復至正常的85%以上後才能進行  
 (D)此運動能提供關節本體感覺之刺激與訓練
- (D) 33 下列何者與病人的肩胛骨下沉 (depressed scapula) 現象最為相關？  
 (A)前鋸肌被拉長  
 (B)胸小肌過緊  
 (C)提肩胛肌過緊  
 (D)上斜方肌無力
- (A) 34 Neer impingement test中，患者之受測試手臂應以何種方式上抬？  
 (A)肩內轉，被動由施測者於肩胛平面向上抬  
 (B)肩外轉，被動由施測者於肩胛平面向上抬

- (C)肩內轉，主動收縮抗施測者阻力於肩胛平面向上抬  
(D)肩外轉，主動收縮抗施測者阻力於肩胛平面向上抬
- (B) 35 前向肩關節脫位之復位 (closed reduction) 處置後初期，為保護受傷之組織，肩關節外轉運動應如何進行？  
(A)肘伸直，肩外展90°，手臂於肩胛面 (scapular plane) 進行由最大肩內轉至肩外轉15°之關節運動  
(B)肘屈曲，肩外展50°並由額狀面向前30° (30° anterior to the frontal plane)，前臂由腹部前方朝肩外轉方向運動，以不超過15°肩外轉為原則  
(C)肘伸直，肩屈曲90°，於冠狀面 (coronal plane) 進行0°-90°之肩外轉關節運動  
(D)肘屈曲，肩伸直，於矢狀面 (sagittal plane) 進行0°-90°之肩外轉關節運動
- (B) 36 下列關於胸鎖關節 (sternoclavicular joint) 的敘述，何者錯誤？  
(A)為馬鞍狀之滑液關節 (saddle-shaped synovial joint)，是唯一將肩關節連結至中軸骨的關節  
(B)胸鎖關節在手臂完全外轉、鎖骨達到最大旋轉時，處於最緊位置 (close-packed position)  
(C)一般而言，外力較容易造成鎖骨骨折及肩峰鎖骨關節 (acromioclavicular joint) 損傷，胸鎖關節損傷非常少見  
(D)胸鎖關節前向脫位 (anterior dislocation) 的好發率較後向脫位 (posterior dislocation) 高
- (C) 37 從事投擲運動之運動員，旋轉袖肌肌腱炎 (rotator cuff tendinitis) 之第一期復健運動中，應以下列何肌群之收縮來代償旋轉肌向下穩定肱骨頭 (humeral head depressors) 之功能？  
(A)肱肌、肱二頭肌  
(B)胸大肌、胸小肌  
(C)闊背肌、肱三頭肌  
(D)三角肌、斜方肌
- (A) 38 在針對因疼痛弧 (painful arc) 或夾擠 (impingement) 而導致之肩抬舉疼痛且活動受限 (painful restriction of shoulder elevation) 的患者進行動態關節鬆動術 (mobilization with movement) 時，治療師需於患者手臂抬舉動作過程中，同步對肱骨頭施予：  
(A)無痛程度的後外向滑動 (pain-free graded posterolateral glide)  
(B)無痛程度的前外向滑動 (pain-free graded anterolateral glide)  
(C)動到底程度 (end range) 的後外向滑動 (posterolateral glide)  
(D)動到底程度 (end range) 的前外向滑動 (anterolateral glide)
- (B) 39 肩關節受傷後，下列那一平面上之運動最容易造成肩夾擠發生，故復健早期最應避免？  
(A)矢狀面 (sagittal plane)  
(B)額狀面 (frontal plane)  
(C)橫斷面 (transverse plane)

(D)肩胛面 (scapular plane)

(A) 40 下列有關肩關節的滑液囊炎 (bursitis) 之敘述，何者正確？

(A)肩峰下滑液囊炎 (subacromial bursitis) 常是因棘上肌之鈣沈積所造成

(B)肩胛下滑液囊炎 (subscapular bursitis) 易造成肩夾擠 (impingement) 症狀

(C)三角肌下滑液囊炎 (subdeltoid bursitis) 常在肩關節後方有腫脹

(D)肩關節附近滑液囊多，發炎時很難判斷是那一滑液囊發炎

(B) 41 下列有關腕隧道症候群 (carpal tunnel syndrome) 的敘述，何者正確？

(A)多數發生於男性

(B)所謂自發性或典型的腕隧道症候群與職業有關

(C)尺神經缺血以及壓迫是此疾病之主因

(D)伸腕肌腱滑膜鞘腫脹 (tenosynovitis of wrist extensor muscles) 可能使腕隧道內壓力增加，而導致此症候群的發生

(C) 42 下列有關腕隧道症候群 (carpal tunnel syndrome) 與其他傷害或症狀相關的敘述，何者錯誤？

(A)腕隧道症候群主要包括麻木、疼痛症狀在夜間會加劇，甚至麻痛到影響睡眠

(B)頸椎第六或第七神經根受壓迫以及胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome) 患者所產生感覺異常的區域類似腕隧道症候群

(C)頸椎第六或第七神經根受壓迫的病患很少影響睡眠，但使用手腕會引發症狀

(D)胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome) 可能導致上肢以及手部的感覺異常

(D) 43 下列有關反射性交感神經失養症 (reflex sympathetic dystrophy) 的敘述，何者錯誤？

(A)一般認為其發生與周圍的傳入纖維改變所引起的反射有關

(B)加速此症狀發生的因素包括對周邊神經的直接外傷、長期固定後的水腫、疼痛和心理特性

(C)此症狀之特徵為出現痛覺過敏 (hyperalgesia)、水腫和關節囊變緊

(D)通常在早期，交感神經活動會增加，伴隨遠端肢體血管舒張以及出汗過多的現象

(A) 44 下列有關類風濕性關節炎患者手部關節保護觀念之敘述，何者錯誤？

(A)針對手指的掌指 (metacarpophalangeal) 關節，應多強化其向尺側偏斜 (ulnar deviation) 的力量

(B)避免關節長時間維持一個固定姿勢

(C)使用較大的關節來提重物

(D)避免手指扭曲的動作

(C) 45 下列有關Colles氏骨折之敘述，何者錯誤？

(A)常有dinner fork deformity出現

(B)反射性交感神經失養 (reflex sympathetic dystrophy) 是可能的併發症

(C)骨折處血液供應不足，經常發生不癒合 (nonunion) 之後遺症



- (D)是橈骨 (radius) 末端發生的骨折
- (B) 46 下列有關拇指之掌指 (metacarpophalangeal) 關節的尺側副韌帶 (ulnar collateral ligament) 拉傷之敘述，何者錯誤？
- (A)可稱為skier's thumb或gamekeeper's thumb
  - (B)可用拇指摩擦 (thumb grinding) 測試來檢查受傷程度
  - (C)會使拇指捏握 (pinch) 力量減弱
  - (D)對較小程度的拉傷，可使用拇指固定型副木 (thumb spica splint) 來防止此關節過多外展
- (A) 47 下列何動作對牽拉 (stretch) 手部蚓狀肌 (lumbricales) 及骨間肌 (interossei) 的效果最佳？
- (A)伸直掌指 (metacarpophalangeal) 關節、屈曲指間 (interphalangeal) 關節
  - (B)伸直掌指 (metacarpophalangeal) 關節、伸直指間 (interphalangeal) 關節
  - (C)屈曲掌指 (metacarpophalangeal) 關節、伸直指間 (interphalangeal) 關節
  - (D)屈曲掌指 (metacarpophalangeal) 關節、屈曲指間 (interphalangeal) 關節
- (A) 48 膝關節炎常見的貝克氏囊腫 (Baker's cyst) 可在何處觸摸到？
- (A)膝窩中央
  - (B)股骨外髁後上緣
  - (C)髌骨前內上側
  - (D)髌骨前內下側
- (D) 49 下樓梯或跑下坡造成的膝關節疼痛，比較可能與下列那些病理機轉有關？
- (A)股四頭肌拉傷 (quadriceps femoris strains)、前十字韌帶扭傷 (anterior cruciate ligament sprains)
  - (B)半月軟骨斷裂 (meniscus tears)、鵝掌肌腱炎 (pes anserinus tendonitis)
  - (C)腓旁肌拉傷 (hamstrings strains)、髌股關節壓力增加 (patellofemoral compression)
  - (D)膝膕肌拉傷 (popliteus strains)、後十字韌帶扭傷 (posterior cruciate ligament sprains)
- (C) 50 膝痛患者抱怨膝關節外側在踩腳踏車或跑跳後疼痛，但並無鎖住 (locking) 或軟腳不穩 (giving way) 的現象。此時應執行下列那些檢查以找出痛因？
- (A)麥克瑪莉氏測試 (McMurry's test)、艾普力氏測試 (Apley's test)
  - (B)拉赫曼氏測試 (Lachman test)、外側轉軸移動測試 (lateral pivot shift)
  - (C)歐伯氏測試 (Ober's test)、諾伯氏加壓測試 (Noble's compression test)
  - (D)測量股四頭肌角度 (Q angle)、海爾費特氏測試 (Helfet's test)
- (B) 51 近年來發現女子運動員在非接觸性運動中，前十字韌帶傷害的比例為男子運動員的三倍，下列那些為可能造成兩性差異之因素？①身體質量比②賀爾蒙影響③下肢動作鏈的控制④訓練程度
- 【版權所有，重製必究！】
- (A)僅①②

- (B)僅②③  
(C)僅③④  
(D)僅①④
- (D) 52 執行活動檢查時，發現患者右側膝關節無法完全伸直，其原因最不可能為：  
(A)滑液囊腫脹 (synovial swelling)  
(B)半月板裂傷 (meniscus tear)  
(C)股四頭肌無力 (quadriceps weakness)  
(D)後十字韌帶斷裂 (posterior cruciate ligament tear)
- (A) 53 汽車受到一個後方撞擊力時，駕駛小腿撞向儀表板座 (dashboard injury)，相較而言，下列何傷害較不可能發生？  
(A)膝前十字韌帶斷裂(B)膝後十字韌帶斷裂(C)脛骨上端骨折(D)髌骨骨折
- (C) 54 訓練股直肌之方式對肌肉負荷量由小而大排列應為：①坐姿膝伸直由膝屈曲90到60度②坐姿膝伸直由膝屈曲30到0度③直膝抬腿由髌屈曲0到30度④直膝抬腿由髌屈曲60到90度  
(A)①②③④  
(B)②①④③  
(C)③④②①  
(D)④③①②
- (A) 55 髌骨高位 (patella alta) 患者之膝關節側觀有雙駝峰現象 (camel sign) 者，可能與下列那些臨床問題有關？  
(A)股四頭肌比較無力、髌骨容易向外滑動 (lateral displacement)  
(B)股二頭肌比較無力、髌骨韌帶容易發炎 (patellar tendonitis)  
(C)股內斜肌比較無力、髌骨內側小平面 (medial facet) 容易磨損  
(D)脛股關節滑液囊發炎腫脹、髌股關節容易疼痛 (patellofemoral pain)
- (B) 56 對脛股關節炎 (tibiofemoral osteoarthritis) 患者制訂股四頭肌於坐姿下的肌力訓練，下列何種方式最佳？  
(A)膝伸直運動，小腿拉動滑輪砝碼 (pulley weight) 由膝屈曲90到0度  
(B)腿推舉 (leg press) 機由膝屈曲60到0度  
(C)膝伸直 (knee extension) 機由膝屈曲90到0度  
(D)膝伸直 (knee extension) 機由膝屈曲30到0度
- (A) 57 下列何者為前十字韌帶重建的病患術後重返體育活動的條件？  
(A)關節活動完全 + 無腫脹 + 膕旁肌與股四頭肌的肌力比值大於0.7  
(B)關節活動恢復75% + 無疼痛 + 股四頭肌肌力恢復75%  
(C)關節活動恢復75% + 無疼痛 + 膕旁肌與股四頭肌的肌力比值小於0.7  
(D)關節活動恢復85% + 無腫脹 + 膕旁肌肌力恢復85%
- (B) 58 在測試膝關節內側的穩定度時，若在膝微彎約25度時可以被動地作出脛骨外展

- (abduction) 約10度，代表下列那些組織可能有傷害？
- (A)內側副韌帶、前十字韌帶
  - (B)內側副韌帶、後十字韌帶
  - (C)內側關節囊、前十字韌帶
  - (D)內側關節囊、後十字韌帶
- (D) 59 下列何者與髕股骨關節的症狀無直接相關？
- (A)膝關節的過度使用
  - (B)疼痛症狀會因久坐而加劇
  - (C)爬樓梯時出現爆裂聲 (crepitus)
  - (D)走路時改變方向單腳旋轉所產生的膝關節無力 (giving way)
- (A) 60 下列關於臨床上觀察到的骰骨症候群 (cuboid syndrome) 之敘述，何者錯誤？
- (A)壓痛點及腫脹常見於足背
  - (B)因為腓骨長肌不正常的拉扯，造成骰骨內側往足掌側 (plantar) 方向半脫位
  - (C)常發生在有旋前足 (pronated foot) 的人
  - (D)跟骰骨 (calcaneocuboid) 關節鬆動術可即時減輕症狀
- (A) 61 有關摩頓氏神經瘤 (Morton's neuroma) 的臨床主訴及評估，下列何者錯誤？
- (A)疼痛會出現在蹠骨頭 (metatarsal head) 上
  - (B)可能會出現Mulder's sign
  - (C)會有第三和第四腳趾頭麻木的主訴
  - (D)主訴通常在運動後或穿太緊的鞋子，疼痛會更明顯
- (D) 62 要減少阿基里斯腱的肌腱受力 (stress)，最好的方式包括下列那些？①矯正足踝的不正常排列②採用鞋跟墊 (heel lift) 使足部位於蹠屈位置③適度的腓腸肌-比目魚肌群伸展 (stretching)
- (A)僅①②
  - (B)僅①③
  - (C)僅②③
  - (D)①②③
- (B) 63 下列有關扁平足 (pes planus/flatfoot) 的敘述，何者錯誤？
- (A)可分為先天性 (congenital) 和後天性 (acquired)
  - (B)先天性扁平足多為flexible flatfoot
  - (C)一般嬰幼兒大多有扁平足，部分原因是因為足弓發育尚未完全
  - (D)扁平足會有跟骨外翻和中蹠區 (midtarsal region) 旋前
- (D) 64 有關足踝關節的關節鎖定位置 (close packed position)，下列何者錯誤？
- (A)距下關節：旋後 (supination)
  - (B)距跟舟關節 (talocalcaneonavicular joint)：旋後 (supination)

- (C)楔舟關節 (cuneonavicular joint)：旋後 (supination)  
(D)骰舟關節 (cuboideonavicular joint)：旋前 (pronation)
- (D) 65 下列有關深層腓神經的敘述，何者錯誤？  
(A)動作損傷主要是垂足 (drop foot) 現象  
(B)動作損傷比感覺損傷嚴重  
(C)支配伸趾短肌  
(D)和外側腳踝扭傷有相關
- (A) 66 有關小趾囊炎 (Tailor's bunion) 之敘述，下列何者錯誤？  
(A)小趾囊炎會有第五腳趾和第五蹠骨的內收變形 (adduction deformity)  
(B)可能是足部不正常旋前 (abnormal pronation) 所造成  
(C)可能是未代償前足內翻 (uncompensated forefoot varus) 所造成  
(D)可能是鞋子楦頭太窄所造成
- (B) 67 關於SLAP傷害 (superior labrum extending anterior to posterior) 手術後的物理治療，下列何者正確？  
(A)給予肩後伸動作的阻力要小心  
(B)對於肩後伸動作的範圍要小心  
(C)給予肩外展動作的阻力要小心  
(D)對於肩外展動作的範圍要小心
- (C) 68 下列有關手指伸肌修復術後的物理治療之敘述，那些正確？①術後不可以做強烈的伸肌收縮②術後不可以做強烈的屈肌等長收縮③術後不可以做大角度的伸直動作④術後不可以做大角度的屈曲動作  
(A)僅①②  
(B)僅③④  
(C)僅①④  
(D)僅②③
- (C) 69 有關髕股關節疼痛 (patellofemoral pain) 的術後物理治療，下列敘述那些正確？①有多種手術方法，因此術後物理治療進度不一②術後要預防深層靜脈血栓③若有矯正膝伸肌機制 (realignment of extensor mechanism)，則術後要限制膝關節彎曲角度④出院前 (三天內) 患側下肢必須可完全載重  
(A)僅②③④  
(B)僅①②④  
(C)僅①②③  
(D)①②③④
- (D) 70 一膝下截肢病人在步態站立期有明顯的外展步態 (abducted gait)，這樣的現象可能起因於下列那些？①套筒內側太高②大腿外展肌攣縮③義肢太短④義肢太鬆⑤病人的習慣

- (A) 僅①②③
- (B) 僅②③④
- (C) 僅①④⑤
- (D) 僅①②④⑤

(D) 71 即將接受下肢截肢的病患應接受術前評估及介入，但不包含下列何者？

- (A) 評估肌肉力量
- (B) 評估關節角度
- (C) 教導臥床運動 (bed mobility)
- (D) 教導床邊承重運動

(D) 72 臨床上，截肢患者的殘餘肢水腫可能會造成復健過程中的反效果，不包括下列何者？

- (A) 會影響傷口癒合
- (B) 會影響義肢的製作及穿戴
- (C) 會使得義肢穿戴時有壓力集中處，而容易造成皮膚破皮
- (D) 會使得肌力訓練無法進行

(B) 73 下列有關骨盆底肌運動 (pelvic floor exercise) 的敘述，何者錯誤？

- (A) 在運動前須排空膀胱
- (B) 必須在平躺姿勢下進行
- (C) 每一次收縮可維持5秒左右，然後放鬆5秒，每回進行至少10次
- (D) 可快速收縮放鬆，每回進行15至20次左右

(A) 74 在針對孕婦設計治療計畫時，應避免危險的姿勢及運動不包括下列何者？

- (A) 靠牆半蹲訓練
- (B) 雙腿同時做直膝抬腿運動 (bilateral SLR)
- (C) 手膝著地 (all-fours or quadruped) 姿勢下，做抬腿運動 (hip extension) 使得骨盆前傾
- (D) 單腳承重姿勢下做運動

(A) 75 有關燒傷的傷口癒合，下列敘述那些正確？①在增生期 (proliferative phase) 對疤痕的拉力，有助於膠原纖維排列②肉芽組織 (granulation tissue) 長的越多，傷口癒合越快③發炎期的巨噬細胞 (macrophage) 可吸引成纖維細胞 (fibroblast) 到受傷組織附近④增生疤痕 (hypertrophic scar) 的範圍常超出傷口的界限 (boundary)

- (A) 僅①③
- (B) 僅②④
- (C) 僅①④
- (D) 僅②③

(C) 76 有關上肢淋巴水腫的治療，下列敘述那些正確？①有些藥物可以幫助排除組織中多餘的液體與蛋白質②利用壓力袖套或淋巴循環機，可增加組織中液體與蛋白質再吸收③因淋巴系統發炎造成的淋巴水腫，將肢體末端抬高之療效不彰④皮膚照顧是治療淋巴水腫重要的一

環

(A) 僅②③④

(B) 僅①②③

(C) 僅①③④

(D) 僅①②④

- (C) 77 針對運動員膕旁肌 (hamstrings) 受傷的臨床觀察及主述，下列何者錯誤？
- (A) 常發生在短跑衝刺或高速運動過程中
- (B) 病人主述在費力的運動過程中，大腿後側會有突然的疼痛 (sudden onset of pain)
- (C) 當伴隨有坐骨粗隆的撕裂性骨折，通常是因為髖關節和膝關節同時做過多的屈曲
- (D) 病人可能主述在運動過程中，有聽到啪的一聲而無法繼續運動
- (D) 78 單車選手因長時間騎一輛手把過低的腳踏車，則此選手最容易抱怨在何處有麻木的感覺？
- (A) 手背橈側
- (B) 手腕
- (C) 手掌魚際 (thenar) 肌
- (D) 小指及小魚際 (hypothenar) 肌
- (D) 79 下列關於頸椎狹窄症 (cervical spinal stenosis) 的治療選擇，何者較不適合？
- (A) 頸椎牽引
- (B) 頸椎鬆動術
- (C) 肌筋膜鬆動術 (myofascial release)
- (D) 頸部後仰動作訓練
- (B) 80 下列有關長期駝背合併頭部前凸 (forward head) 姿勢的敘述，何者錯誤？
- (A) 提肩胛肌 (levator scapulae) 易變緊
- (B) 上下舌骨肌 (suprahyoid and infrahyoid) 易變緊
- (C) 頭前直肌 (rectus capitis anterior) 易無力
- (D) 中斜方肌 (middle trapezius) 易無力

【版權所有，重製必究！】