

《神經疾病物理治療學》

- (C) 1 下列何者不包含在行政院大溫暖套案十年長期照顧計畫中？
- (A) 輔具購買、租借及居家無障礙環境改善服務
 - (B) 老人營養餐飲服務
 - (C) 居家藥事服務
 - (D) 交通接送服務
- (B) 2 關於物理治療對於尿失禁 (incontinence) 的處置方式，下列何者錯誤？
- (A) 脊髓損傷患者膀胱訓練目標在於訓練每隔3~4小時之定期解尿或間歇自我導尿
 - (B) 訓練癱瘓無力型排尿障礙，可在患者之下腹部輕拍，刺激排尿反射，引發排尿動作
 - (C) 訓練應力性尿失禁、急迫性尿失禁、和混合型患者，可在患者翻身等活動時，搭配做骨盆底肌收縮運動
 - (D) 訓練癱瘓無力型排尿障礙，可教導患者以手掌後跟對膀胱施壓，配合身體前傾，促進排尿
- (C) 3 下列何者為漸進式延髓性癱瘓 (progressive bulbar palsy) 之病因？
- (A) 皮質脊髓徑之退化
 - (B) 脊髓運動神經元退化
 - (C) 第九對腦神經運動神經元退化
 - (D) 中腦運動神經元退化
- (D) 4 下列有關查道克測試 (Chaddock test) 之敘述，何者正確？
- (A) 是屬於深部肌腱反射測試的一種
 - (B) 是沿著踝關節內側和足底板的內側緣作刺激
 - (C) 若有下運動神經元受損，則會出現腳趾屈曲的現象
 - (D) 其不正常反應為大腳趾背屈伸直及其他腳趾同時散開的現象
- (D) 5 肌肉痙攣 (spasticity) 常發生於下列那一種疾病患者？
- (A) 小腦萎縮
 - (B) 後小兒麻痺症候群
 - (C) 基蘭-巴瑞氏症候群
 - (D) 多發性硬化症
- (D) 6 就同一個病患而言，下列的四個訓練活動中，何者具有最窄的支撐面積與最高的質心位置？
- (A) 半跪姿
 - (B) 跪姿
 - (C) 修正式四足站立【版權所有，重製必究！】
 - (D) 雙足站立

(D) 7 下列有關腦幹功能的敘述，何者錯誤？

- (A) 刺激腦幹之特殊部位可產生步態節律
- (B) 腦幹調節姿勢張力
- (C) 腦幹參與預期性姿勢調節之控制
- (D) 腦幹參與上肢主動動作之程式規劃 (programming)

(B) 8 根據動作控制之神經成熟理論 (neuromaturational theory of motor control)，在下圖中1、2、3、4的位置上依序填入最適當的答案？



(A) 1：翻正反應 (righting reaction)；2：雙足行走功能 (bipedal function)；3：平衡反應 (equilibrium reaction)；4：四足行走功能 (quadrupedal function)

(B) 1：平衡反應 (equilibrium reaction)；2：雙足行走功能 (bipedal function)；3：翻正反應 (righting reaction)；4：四足行走功能 (quadrupedal function)

(C) 1：平衡反應 (equilibrium reaction)；2：四足行走功能 (quadrupedal function)；3：翻正反應 (righting reaction)；4：雙足行走功能 (bipedal function)

(D) 1：翻正反應 (righting reaction)；2：四足行走功能 (quadrupedal function)；3：平衡反應 (equilibrium reaction)；4：雙足行走功能 (bipedal function)

(B) 9 下列有關脊髓損傷病患呼吸肌訓練的敘述，何者正確？

- (A) 首先要在坐姿下訓練
- (B) 訓練橫膈，可在吸氣時輕壓腹部
- (C) 訓練輔助肌宜採側躺姿勢
- (D) 訓練輔助肌可在訓練時輕壓腹部

(B) 10 當一位脊髓損傷者進行傾斜床訓練時，產生暈眩與頭痛，血壓為190 mmHg/90 mmHg，此時應如何處理？

- (A) 讓患者躺平，將下肢抬高
- (B) 讓患者頭抬高，下肢放低

- (C)讓患者側躺至左側
(D)讓患者側躺至右側
- (B) 11 下列對於心像練習的敘述，何者正確？
(A)適用於認知缺損較嚴重病患
(B)適用於易疲勞的病患
(C)適用於動機不佳的病患
(D)適用於周邊神經缺損病患
- (B) 12 對於失智症患者的物理治療，下列何者不恰當？
(A)維持全身肌力及活動度的運動
(B)肢體的誘發促進技術
(C)基本日常生活功能動作的訓練
(D)照顧者的教育及心理支持
- (C) 13 關於老化對感覺系統的影響，下列敘述何者錯誤？
(A)感覺神經傳導速率隨著年紀的增加而降低
(B)感覺神經誘發電位隨著年紀的增加而降低
(C)感覺神經軸索隨著年紀的增加而變大
(D)感覺神經髓鞘隨著年紀的增加而退化
- (D) 14 為老年人評估跌倒危險因子會考慮他的住家是否有電梯、樓梯是否有扶手，根據國際功能、失能與健康分類（ICF）模式，這是在評估：
(A)活動能力
(B)社會參與能力
(C)個人因素
(D)環境因素
- (B) 15 有關裘馨氏肌肉萎縮症（Duchenne muscular dystrophy；DMD）患者的智力，下列敘述何者錯誤？
(A)約有25~30%的患童出現智能發展遲緩
(B)其智力損傷是進行性的
(C)與DMD有關的基因（dystrophin）缺陷不僅發生在骨骼肌，也發生在腦部組織，而影響智力發展
(D)其智力發展可能與DMD發病後，導致生活經驗受限有關
- (D) 16 巴金森氏症（Parkinson's disease）患者常維持在軀幹屈曲、肩關節內收及腕關節屈曲等姿勢，請問下列何種型態的運動最適合改善此一狀況？
(A)對稱性上肢第一對角線屈曲型態（symmetrical upper extremity D1 flexion）
(B)向左劈砍與向右劈砍動作型態（chopping to left and right）
(C)對稱性上肢第一對角線伸張型態（symmetrical upper extremity D1 extension）

- (D)對稱性上肢第二對角線屈曲型態 (symmetrical upper extremity D2 flexion)
- (C) 17 脊髓小腦共濟失調 (spinocerebellar ataxia) 患者在執行右腳跟到對側膝蓋的動作時，以先舉起膝關節伸直的右腿，再彎曲右膝關節，再將右腳跟放下到對側膝蓋的動作模式進行，此種異常動作表徵亦可被稱為：
- (A)辨距不能 (dysmetria)
(B)交替動作不能 (dysdiadochokinesia)
(C)動作解構 (movement decomposition)
(D)無力 (asthenia)
- (D) 18 對昏睡、無移動能力的腦炎患者，下列何者不是初次物理治療的重點評估項目？
- (A)生理功能的穩定性
(B)意識程度
(C)對感覺刺激之反應
(D)步態分析
- (C) 19 有關裘馨氏肌肉萎縮症 (Duchenne muscular dystrophy ; DMD) 物理治療的原則，下列敘述何者錯誤？
- (A)肺部衛生 (pulmonary hygiene) 有助於克服肺部感染
(B)藉由適當輔具維持最大功能
(C)由於肌肉日漸退化萎縮，不宜進行肌力訓練
(D)儘量避免關節的攣縮變形
- (A) 20 深層肌腱反射檢測的得分為+++者，不可能是那一種患者？
- (A)臂神經叢麻痺
(B)中風
(C)巴金森氏症
(D)失智症晚期
- (A) 21 下列有關腦瘤患者出院計畫之敘述，何者錯誤？
- (A)在復健末期再進行通盤擬定
(B)病患與主要照顧者的衛教訓練必須整併到出院計畫內
(C)儀器設備必須考慮居家空間與個案日常生活所需功能
(D)出院前應幫患者及家屬連結相關社區資源
- (C) 22 肱橈肌之深腱反射主要是由那些神經節所傳導？
- (A)C3-4
(B)C4-5
(C)C5-6
(D)C7-8
- (C) 23 下列何者無法評估肌肉張力？

【版權所有，重製必究！】

- (A)鐘擺測試 (pendulum test)
(B)手部掉落 (drop arm) 測試
(C)徒手肌力檢查
(D)以KIN-COM的被動模式測試
- (D) 24 下列何者不是腦中風病人布朗斯壯 (Brunnstrom) 手部動作控制分期，第五期中的測試動作？
(A)指腹捏抓握 (palmar prehension)
(B)圓柱 (cylinder) 抓握
(C)球形 (spherical) 抓握
(D)側抓握 (lateral prehension)
- (A) 25 適用「限制－誘發動作治療」 (constraint-induced movement therapy) 來進行上肢訓練之中風病患，需符合下列那個條件？
(A)腕關節能保有部分伸直 (partial extension) 的能力
(B)有偏癱側肩痛
(C)需用輔具才能行走
(D)必須中風後六個月以上
- (A) 26 若以控制動作所需參與的自由度為參考基準，在訓練病患頭部控制與肩關節穩定度時，下列那一個活動需要控制的自由度最少？
(A)肘關節支撐之俯臥 (prone-on-elbows)
(B)手支撐之俯臥 (prone-on-hands)
(C)手膝四足爬姿 (quadruped)
(D)狗熊爬姿 (bear-walking position)
- (A) 27 下列那一個治療學派特別強調將病患的治療方式區分為「任務分析」、「練習遺失的任務成分」、「練習整個任務」以及「訓練任務的轉移」等四大步驟？
(A)動作再學習計劃
(B)本體感覺神經肌肉誘發術
(C)神經發展治療
(D)限制誘發動作治療
- (B) 28 一位腦傷患者，以葛拉思可氏昏迷指數 (Glasgow Coma Scale) 評分，總分為11分，其腦傷程度為：
(A)輕度
(B)中度
(C)重度
(D)極重度
- (B) 29 雙側前庭系統有問題的病人要維持直排站立 (standing in tandem) 比較困難，此現象可能是

【版權所有，重製必究！】

患者缺乏下列那種平衡策略？

- (A) 踝策略
- (B) 髖策略
- (C) 跨步策略
- (D) 降低策略

(A) 30 訓練病患由坐到站，下列何者正確？

- (A) 患者應具備向前重量轉移的能力，以利站起
- (B) 患者應具備向前抓握的能力，以利站起
- (C) 下肢肌力較差的患者可以從較低的坐椅開始練習
- (D) 踝關節置於膝關節前方較有利於站起

(D) 31 下列何者不是訓練病患執行抬臀運動（bridging exercise）可以達成之功能？

- (A) 誘發骨盆動作
- (B) 訓練髖伸直肌肌力
- (C) 訓練背部肌力
- (D) 增加膝屈肌的延展性

(A) 32 下列那一項不屬於預測腦傷病患功能恢復的因子？

- (A) 教育程度
- (B) 受傷位置
- (C) 昏迷時間
- (D) 是否有人格改變

(B) 33 下列那一條腦血管栓塞較有可能造成失語症狀？

- (A) 前大腦動脈
- (B) 中大腦動脈
- (C) 後大腦動脈
- (D) 基底動脈

(C) 34 物理治療師在臨床訓練患者時，應視患者的能力給予適當的任務難度，這是基於那一種動作學習理論？

- (A) 基模理論
- (B) 動作分期說
- (C) 訊息理論之最佳挑戰觀點
- (D) 生態學習論

(A) 35 下列那一個肢體部位在腦部的體感覺代表區最小？

- (A) 肩膀
- (B) 手掌
- (C) 手指

【版權所有，重製必究！】

- (D)嘴唇
- (D) 36 下列那一神經結構攸關動作學習，它同時具有來自大腦的動作訊息及來自肢體的感覺訊息，並可以將此兩種訊息作比較，進而調整動作？
- (A)視丘
(B)基底核
(C)腦幹
(D)小腦
- (B) 37 Barthel Index和Katz Index of ADL均可用於評估日常生活功能，其評估內容最大的差異在於：
- (A)Barthel Index並未評估行走能力
(B)Katz Index of ADL並未評估行走能力
(C)Barthel Index並未評估轉位能力
(D)Katz Index of ADL並未評估轉位能力
- (B) 38 物理治療師在為基蘭－巴瑞氏症候群（Guillain-Barré syndrome）患者設計治療計畫時，下列何者不適當？
- (A)可教導咳嗽方式，以維持呼吸道清潔
(B)可持續增加肌力訓練至疲乏，以改善肌肉無力症狀
(C)可利用經皮神經電刺激器減輕疼痛
(D)可教導擺位技巧，以避免關節攣縮
- (C) 39 下列關於周邊神經損傷的治療與功效之敘述，何者錯誤？
- (A)利用按摩減少水腫
(B)利用被動關節活動避免攣縮
(C)利用電刺激加速神經生長
(D)利用正確擺位，避免肢體變形
- (A) 40 當老年人在搭乘公車時，車子突然快速向前開動，這時站立的老年人比較不會採用那一種平衡策略？
- (A)踝策略（ankle strategy）
(B)髖策略（hip strategy）
(C)懸垂策略（suspensory strategy）
(D)跨步策略（stepping strategy）
- (A) 41 輕微的阿茲海默症患者，其步態變化不包括下列何者？
- (A)走路速度增加
(B)走路步頻變少
(C)步伐的變異性變大
(D)腳步比較無法抬高

- (B) 42 下列關於良性陣發性姿勢性眩暈 (benign paroxysmal positional vertigo) 的敘述，何者錯誤？
- (A) 造成此疾病之原因主要為耳石掉入半規管引起的
 - (B) 利用霍爾派克－第克斯氏 (Hallpike-Dix) 測試檢查右邊時，需調整頭的姿勢使左耳面對地面
 - (C) 根據耳道結石理論 (canalithiasis theory)，可利用耳道復位 (canalith repositioning) 方式治療
 - (D) 根據壺腹結石理論 (cupulolithiasis theory)，可利用釋放策略 (liberatory maneuver) 治療
- (D) 43 下列何者不是糖尿病患在運動時易發生的危險？
- (A) 低血糖症 (hypoglycemia)
 - (B) 酮病 (ketosis)
 - (C) 心肌缺血 (myocardial ischemia)
 - (D) 葡萄糖不耐症 (glucose intolerance)
- (A) 44 利用手術修復周邊神經損傷，下列何時進行手術會有較佳的預後？
- (A) 受傷後14日內
 - (B) 受傷1個月後
 - (C) 受傷3個月後
 - (D) 受傷1年後
- (B) 45 比較慢性發炎性去髓鞘多發性神經炎 (polyneuropathy) 與基蘭－巴瑞氏症候群 (Guillain-Barré Syndrome)，下列敘述何者正確？
- (A) 前者會造成去髓鞘，後者則無
 - (B) 前者的感覺缺損較後者明顯
 - (C) 前者屬自體免疫疾病，後者不是
 - (D) 前者通常完全恢復，後者則否
- (C) 46 下列有關多發性硬化症 (multiple sclerosis) 患者物理治療的原則，何者錯誤？
- (A) 未受影響的肌群須給予最大肌力強化以代償未受影響的肢體
 - (B) 選用適當的輔具如拐杖或支架以利維持步行
 - (C) 肌力訓練前，須避免牽張運動以防肌肉受損
 - (D) 肌力訓練可結合有氧心肺耐力運動、平衡運動或降低痙攣運動，以提高運動效益
- (B) 47 下列有關肌萎性側索硬化症 (amyotrophic lateral sclerosis) 物理治療原則的敘述，何者錯誤？
- (A) 避免肌肉過度使用造成疲勞
 - (B) 避免有家屬參與的活動或團體活動，以防止感染的風險
 - (C) 使用適應性輔具，以增加日常生活活動

- (D)教導呼吸運動，以解決呼吸或排痰問題
- (A) 48 下列關於肌萎性側索硬化症（amyotrophic lateral sclerosis）之敘述，何者錯誤？
- (A)肌無力較常由軀幹開始
 - (B)通常頸部伸肌會比屈肌無力
 - (C)有可能伴隨失智症的發生
 - (D)有可能有發音困難的情形
- (D) 49 有關後天免疫缺乏症候群（acquired immunodeficiency syndrome）侵犯到神經系統時之相關臨床症狀，下列何者錯誤？
- (A)漸進性肌肉無力與癱瘓
 - (B)深肌腱反射減弱
 - (C)可能出現智能減退
 - (D)感覺功能通常不受影響
- (B) 50 對於病患定向功能（orientation）的測量，應包含那些項目？
- (A)數字、時間、地點
 - (B)時間、地點、人
 - (C)病患、陪同人員、短期記憶
 - (D)地點、時間、記憶
- (A) 51 下列何者是位於肌肉或肌腱之深層感覺受器？
- (A)巴齊尼氏小體（Pacinian corpuscle）
 - (B)克勞塞氏束（Krause's end-bulb）
 - (C)梅克爾氏板（Merkel's disk）
 - (D)梅氏小體（Meissner's corpuscle）
- (C) 52 生活品質量表SF36有簡易版SF12，它的分數包括下列那兩個方面？
- (A)社交與角色
 - (B)社交與心智
 - (C)身體與心智
 - (D)身體與疼痛
- (D) 53 對一位智能正常、患側下肢為布朗斯壯（Brunnstrom）第五期、能用單柺行走的中風患者，根據基模理論（schema theory），下列那一種訓練方式較能有效的訓練其將站立時之重心移至患側？
- (A)站立時向患側位移15公分，重複練習30下
 - (B)先練習向患側位移5公分重複10下、再位移10公分重複10下、最後位移15公分重複10下
 - (C)先練習向患側位移15公分重複10下、再位移10公分重複10下、最後位移5公分重複10下
 - (D)隨機變異式的練習向患側位移5公分、10公分、15公分，各10下
- (D) 54 下列那一條神經根受損會影響前臂內側的感覺功能？

- (A)C5
- (B)C6
- (C)C7
- (D)C8

- (A) 55 前大腦動脈阻塞的中風病患，可能出現的臨床症狀不包括下列何者？
- (A)表達性失語症 (Broca's aphasia)
 - (B)尿失禁 (urinary incontinence)
 - (C)雙手操作失用症 (bimanual apraxia)
 - (D)意志喪失 (abulia)
- (D) 56 一位患側上下肢皆為布朗斯壯 (Brunnstrom) 第四期之右腦中風患者，站立時有顯著pusher syndrome現象。則下列那一種訓練方式較正確有效？
- (A)強調右側肌力訓練
 - (B)治療師將患者重心推向左側
 - (C)讓患者健側手撐在四腳枒上，協助支撐體重
 - (D)用感知訓練，讓患者重新學會正確之站姿感覺
- (C) 57 下列有關肌張力與肌電圖之敘述，何者錯誤？
- (A)肌張力與肌肉之黏彈性質有關
 - (B)肌張力與 γ 神經元之活性有關
 - (C)高張力肌肉在完全放鬆時，仍會有明顯肌電訊號出現
 - (D)正常肌肉在完全放鬆的情形下，不會出現肌電訊號
- (B) 58 測量動態覺 (kinesthesia) 時，下列做法何者正確？
- (A)在肢體靜止時間問病患肢體的位置
 - (B)在移動肢體時間問病患方向
 - (C)在移動肢體時間移動幅度
 - (D)在移動肢體時間移動幅度與方向
- (B) 59 在正常步態中的足部平貼期至站立中期中，下列何者正確？
- (A)小腿後肌 (calf muscles) 做向心收縮
 - (B)小腿後肌 (calf muscles) 做離心收縮
 - (C)脛前肌做向心收縮
 - (D)脛前肌做離心收縮
- (B) 60 要求病患做一項動作，此動作過程包括四個時間點，依序為①動作預備警示訊號②口令出現③動作開始④動作結束；其中那兩個時間點之間是反應時間？
- (A)①②
 - (B)②③
 - (C)②④

【版權所有，重製必究！】

- (D)③④
- (C) 61 下列那些指標可用來預測創傷性腦傷患者的恢復狀況？①Glasgow Coma Scale分數②Rancho Los Amigos認知功能程度量表分數③創傷後失憶（post-traumatic amnesia）症狀持續時間④功能性獨立量表（FIM）分數
- (A)僅①②
(B)僅②④
(C)僅①③
(D)僅②③
- (D) 62 脊髓完全損傷的病患功能替代的方法不包括下列何者？
- (A)肌肉替代
(B)重力替代
(C)角動量替代
(D)固定近端肢體替代
- (A) 63 脊髓損傷病患傷後，因為從事日常生活活動，造成肩痛的最可能原因為：
- (A)不當使用生物力學之操作方式
(B)中樞神經受損
(C)周邊神經受損
(D)血液循環不良
- (C) 64 訓練神經疾病患者時，採用走路及爬樓梯等活動，這是屬於那一種練習？
- (A)分解動作練習
(B)心像練習
(C)任務取向練習
(D)串聯動作練習
- (B) 65 有關神經發展治療的原則，下列何者錯誤？
- (A)強調身體兩側的動作整合
(B)利用原始姿勢（primitive posture）機轉誘發動作
(C)避免患者過度代償
(D)利用關鍵點控制（key point control）的技巧來誘發動作
- (C) 66 下列有關半邊忽略（hemineglect）的敘述，何者錯誤？
- (A)主要測試患者對於物體中心點的辨識能力
(B)患者所認定的中心點會偏向健側邊
(C)通常為左大腦頂葉損傷所造成
(D)走路時會偏向非癱瘓側
- (C) 67 一位創傷性腦傷患者，以Rancho Los Amigos認知量表來判斷，屬於困惑—不適當反應期（confused-inappropriate）。此時下列何種治療原則較為適當？

- (A)為增加感知能力，強調給予相同的感覺刺激
(B)為訓練其集中注意力，應延長治療時間
(C)為避免病患身心疲乏，應給予適當的休息時間
(D)為提昇病患學習動機，由他自己擬定治療計畫
- (D) 68 腦中風病人若髖關節彎曲不足，有關步態擺盪期 (swing phase) 可能出現的步態，下列何者錯誤？
(A)垂足 (toe drag)
(B)環行步態 (circumduction gait)
(C)抬臀步態 (hip-hiking gait)
(D)屈膝步態 (crouch gait)
- (B) 69 下列那一個本體感覺神經肌肉誘發技術，是指肌肉在等張收縮過程中，若遇有收縮力量不足，即給予適時的牽張刺激直到完成整個動作的技巧？
(A)節律性穩定 (rhythmic stabilization)
(B)重複收縮 (repeated contraction)
(C)節律性啟動 (rhythmic initiation)
(D)慢速反轉 (slow reversals)
- (D) 70 有關腦中風患者肩關節脫位的處理，下列何者錯誤？
(A)避免不恰當的拉扯患側肩關節
(B)拖肩帶的使用
(C)針對棘上肌與三角肌後部使用功能性電刺激
(D)利用中頻向量干擾波增加肌力
- (C) 71 下列何者不是脊髓損傷患者常見的症狀？
(A)排便功能受損
(B)痙攣型膀胱功能受損
(C)休息時震顫
(D)異位性骨化
- (A) 72 下列有關敏感化 (sensitization) 神經塑性機制的敘述，何者正確？
(A)短期與長期敏感化的機制不同
(B)短期敏感化與蛋白質的新合成有關
(C)長期敏感化與增進突觸接合後興奮性電位有關
(D)敏感化在低等動物才有，在人類不存在
- (D) 73 下列各項針對傳統的神經誘發方法 (neurofacilitation approach) 的敘述，何者錯誤？
(A)治療原則多由反射與階層理論之觀點所推衍而得
(B)認為正常的動作需要由中樞神經系統的高層來節制較低階的反射行為
(C)強調運用誘發或抑制某些動作模式來重新訓練病人的動作控制能力

- (D)認為人類動作實為符合某一行為目的而被組成，而此組成亦須考慮執行當下的環境限制與需求
- (D) 74 下列有關基底核與小腦的敘述，何者錯誤？
- (A)基底核與由內在自主產生的（internally generated）動作較有關
 - (B)小腦與由外在刺激引發的（externally triggered）動作較有關
 - (C)兩者都有來自主要運動皮質區、輔助運動皮質區及前運動皮質區的訊息
 - (D)兩者都有直接輸出到脊髓的神經路徑
- (C) 75 下列有關周邊神經軸突受損之敘述，何者正確？
- (A)受傷後，神經傳導的功能馬上中斷
 - (B)受傷後，會造成神經元及其標的細胞的萎縮，也會抑制膠原細胞的生長
 - (C)過度的膠原細胞生長可能產生結疤組織，會影響神經復原及傳導
 - (D)神經的損傷常常僅限於受傷的神經元
- (A) 76 物理治療師在訓練中風患者步行起始時，會將患者的髖關節放在較為伸展的角度，以利進入擺盪期，這是根據何種動作控制理論？
- (A)中央形式產生器理論
 - (B)通用動作程式理論
 - (C)動態系統理論
 - (D)基模理論
- (B) 77 訓練中風患者走路，下列那一項原則正確？
- (A)訓練前期，應增加練習時的變異性，以利基模的建立
 - (B)訓練前期，應減少練習時的變異性，以利通用動作程式的建立
 - (C)訓練後期，應減少練習時的變異性，以利基模的建立
 - (D)訓練後期，應增加練習時的變異性，以利通用動作程式的建立
- (B) 78 一位78歲頸髓第五節完全性損傷的男性病患，其受傷前即有糖尿病、慢性阻塞性肺病，肺部功能約只有同年齡人平均值的50%，爬一層樓梯會喘，則下列有關此病患的治療敘述，何者最恰當？
- (A)臥床、日常生活完全由別人照料
 - (B)還是應儘量訓練他獨立轉位和基本的輪椅活動
 - (C)以室內活動為主，儘量勿外出；需配備電動輪椅
 - (D)依此年紀及疾病嚴重程度，短期目標應以進入機構式照護為主
- (B) 79 承上題，此患者來物理治療診間運動時該注意：
- (A)勿於飯後運動，飯前一小時是運動的最佳時機
 - (B)運動時身邊應隨時準備糖果和支氣管擴張劑
 - (C)若有一肢體施打胰島素，則當天應完全不能運動到它
 - (D)夏天在診間運動不能開冷氣，以免影響他的肺部呼吸功能

- (D) 80 下列何種做法對協助後小兒麻痺症候群 (postpolio syndrome) 患者降低其肌肉的工作負荷，並無助益？
- (A)降低體重
 - (B)提供適當的矯具或輔具
 - (C)教導能量保存技巧
 - (D)鼓勵每日執行達到疲勞程度的肌力訓練

高
點
·
建
國

【版權所有，重製必究！】