

《產兒科.精神科與社區衛生護理學概要》

- (D) 1 有關冠狀縫合 (coronal suture) 的敘述，下列何者正確？
(A)是由枕骨與頂骨所形成的縫合 (B)是由兩頂骨間隙所形成的縫合
(C)約於出生後六個月關閉 (D)自前凶門向左右延伸
- (B) 2 下列何者為第一孕期出血最常見之原因？
(A)葡萄胎 (B)子宮外孕 (C)前置胎盤 (D)子宮頸口閉鎖不全
- (C) 3 母親有下列那種情況時，不適合哺餵母乳？
(A)有乳腺炎 (B)為B型肝炎帶原者 (C)使用免疫抑制劑 (D)已打過退奶針
- (C) 4 下列何者為新生兒的腦和神經系統發育所最需要的營養素？
(A)蛋白質 (B)鐵 (C)脂肪 (D)胺基酸
- (B) 5 以手或乳頭塞入新生兒嘴中，會有節奏性的吸吮，這是何種反射表現？
(A)尋乳反射 (B)吸吮反射 (C)驚嚇反射 (D)巴賓斯基反射
- (D) 6 有關胎盤娩出後，體內荷爾蒙的變化，下列敘述何者正確？
(A)動情素上升，黃體素下降 (B)動情素下降，黃體素上升
(C)動情素上升，黃體素上升 (D)動情素下降，黃體素下降
- (B) 7 產婦產後乳汁之分泌，主要因下列何項作用所產生？
(A)雌性素 (B)泌乳激素 (C)黃體素 (D)催產激素
- (D) 8 下列那一種避孕方式，不適合當作常規的避孕方法？
(A)子宮內避孕器 (B)口服避孕藥 (C)保險套 (D)性交事後避孕丸
- (C) 9 為改善孕婦的低血壓症候群，最好讓孕婦儘量維持何種姿勢睡眠？
(A)仰臥 (B)俯臥 (C)左側臥 (D)右側臥
- (C) 10 有關先露部的定義，下列何者正確？
(A)是指胎兒在子宮內的姿勢 (B)是指胎兒頭部至臀部的軸線
(C)是指胎兒最先進入骨盆的身體部位 (D)是指胎兒下降到達坐骨棘的高度位置
- (A) 11 有關增加骨本以預防骨質疏鬆症的對策，下列何者最有效？
(A)年輕時即要多吃含鈣的食物，以儲存骨量
(B)控制體重，越瘦越好
(C)多吃甜的食物，以增加骨量
(D)高蛋白、高纖維食物與含鈣食物一起服用，以增加鈣的吸收
- (C) 12 有關羊水的敘述，下列何者正確？
(A)內含胎兒的小便，呈中性 (B)有蛋白質的成分，呈中性
(C)可維持恆溫，呈鹼性 (D)為透明白色無臭味，呈鹼性
- (C) 13 陰道內診可以判斷下列何種情形？
(A)胎心音狀況 (B)胎勢與胎兒軸線 (C)胎兒先露部的高低 (D)子宮收縮的強度
- (C) 14 待產過程中，突然破水，內診時發現有少部分臍帶露出，此時最優先的措施為何？
(A)協助左側臥 (B)給氧氣 (C)協助膝胸臥式並準備剖腹產 (D)教導用力
- (B) 15 孕婦的乳房會產生何種變化？
(A)乳頭凹陷 (B)乳腺增生 (C)第一孕期即有乳汁產生 (D)乳暈顏色變淺
- (C) 16 王太太懷孕26週，主訴小便有灼熱感且顏色呈黃濁，體溫39°C，則可進一步接受何種測驗以確立診斷？
(A)血糖測驗 (B)全血球計數檢驗 (C)尿液培養 (D)放射免疫分析

- (D) 17 李女士自然分娩後，第一次下床自解小便，此時護士的反應，下列何者最適當？
(A)告之小心，不要昏倒 (B)教導子宮按摩至子宮變硬
(C)注意惡露的顏色、量、氣味 (D)協助其至廁所小便，注意其安全
- (D) 18 蔣小姐產後第一天，預備餵母乳，但是評估她的乳房柔軟，初乳分泌少量，此時護理人員的處理下列何者最合適？
(A)勤做乳房護理，以促乳汁分泌
(B)可使用吸奶器，以刺激乳汁排出
(C)表示母乳分泌不足，必須添加配方奶
(D)增加新生兒哺餵母乳之次數，以促進乳汁分泌
- (A) 19 服用下列何項藥物，孕婦容易成癮？
(A)巴比妥酸鹽 (barbiturate) (B)雌性素 (estrogen)
(C)黃體素 (progesterone) (D)可體松 (cortisone)
- (C) 20 吳女士剖腹產後第一天，主訴：「我現在最想做的一件事就是能好好吃一頓東西！」護士對吳女士的行為判斷，下列何者正確？
(A)處於緊執期 (taking-hold phase)，注意力集中於自己的需求上
(B)處於緊執期 (taking-hold phase)，主動關心處理自我照顧
(C)處於接受期 (taking-in phase)，精力主要放在自己身上，較被動與依賴
(D)處於接受期 (taking-in phase)，會積極尋求他人協助，亦對人事物產生興趣
- (C) 21 有關新生兒清醒及睡眠週期的敘述，下列何者最正確？
(A)早產兒清醒及睡眠週期的時間較足月兒規律且穩定
(B)新生兒年齡愈大睡眠時間愈長
(C)一個月大新生兒，一次清醒及睡眠週期的時間約為4小時
(D)清醒及睡眠週期是學習而來，剛出生新生兒無此變化
- (C) 22 下列何項措施是預防新生兒感染最正確且最重要的原則？
(A)避免交互感染，儘量不採直接吸吮母親乳頭
(B)加強隔離，將新生兒留置嬰兒室中，減少與他人接觸
(C)正確地洗手，包括與新生兒接觸之父母與家人
(D)使用無菌用物，包括新生兒的衣物與吸食品
- (B) 23 下列何項不是子宮外孕的徵象？
(A)陰道有點狀出血 (B)血壓升高 (C)輕微腹痛 (D)hCG(+)
- (B) 24 江太太接受硫酸鎂 (MgSO₄) 之治療中，下列何項護理措施最正確？
(A)當其深腱反射消失時，應建議醫師立即增加劑量
(B)應每日記錄輸入及尿液輸出量
(C)定期監測胎心音，胎心音變異性變小為正常現象
(D)應同時給予拮抗劑葡萄糖鈣，以避免硫酸鎂之中毒反應
- (B) 25 江小弟一歲半，吞食果凍時不慎噎到，意識清醒，呈現呼吸困難、臉色發紺現象，此時正確的緊急處理為何？
(A)立即將食指伸入江小弟口中挖出果凍
(B)以哈姆立克法在江小弟橫膈膜下腹部向上推擠5次
(C)把江小弟抱起放在床上，以食指及中指壓胸骨5次
(D)把江小弟的頭低於軀幹，用力在背後肩胛骨間拍擊5下及壓胸5次
- (A) 26 有關早產兒的臨床表徵，下列敘述何者錯誤？
(A)腳掌皺褶明顯 (B)耳廓扁平且易摺疊
(C)腳跟容易觸及耳朵 (D)皮膚光滑可見血管

- (C) 27 青少年最常見的事故傷害為何？
(A) 跌落 (B) 燒燙傷 (C) 機動車交通事故 (D) 中毒
- (B) 28 有關兒科護理的敘述，下列何者錯誤？
(A) 照顧兒童及青少年，需要注意其有著脆弱性高及發展不成熟的特點
(B) 兒童的表達能力差，應以家庭主要照顧者提供的資料為唯一的判斷依據
(C) 兒科護理人員必須了解兒童的正常生長發育過程，才能提供適當的照顧
(D) 兒科護理強調以家庭為中心的護理，並重視人權與倫理法規
- (D) 29 小明罹患葡萄糖-六-磷酸脫氫酶 (G-6-PD) 缺乏症，護理人員提供的指導內容，下列何者正確？
(A) 避免食用含葡萄糖的製品 (B) 避免食用含乳糖的製品
(C) 避免食用豌豆 (D) 衣櫥及廁所內不可以放置樟腦丸
- (A) 30 依據皮亞傑認知發展學說，兒童於下列那一期開始建立物體恆存的概念？
(A) 感覺運動期 (sensory-motor stage)
(B) 運思前期 (preoperational stage)
(C) 具體運思期 (concrete operational stage)
(D) 形式運思期 (formal operational stage)
- (C) 31 護士幫病童點眼藥之步驟，下列敘述何者錯誤？
(A) 協助病童平躺或採半坐臥 (B) 將上、下眼瞼向外輕輕撥開
(C) 將眼藥輕輕滴於眼球中央處 (D) 點藥後，請病童轉動眼球或輕眨眼睛
- (C) 32 氣喘 (asthma) 病童的血液檢查會有下列何種現象？
(A) 嗜中性白血球與IgM 增加 (B) 嗜鹼性白血球與IgA 增加
(C) 嗜伊紅性白血球與IgE 增加 (D) 嗜鹼性白血球與IgG 增加
- (C) 33 有關慢性疾病兒童對家庭之衝擊與因應，下列敘述何者錯誤？
(A) 病童父母之婚姻壓力大，其造成的因素包括：沈重的照顧負荷、夫妻工作分配不均，以及缺乏休息時間
(B) 病童的社會化常因父母的過度保護而受到影響
(C) 家庭經濟的負擔是導致家庭溝通不良的主因
(D) 父母親因花比較多的時間與精力在照顧病童，致使病童的手足感到孤獨及缺少支持
- (D) 34 嬰幼兒病毒性肺炎最常見的致病因為何？
(A) 腸病毒 (B) 漢他病毒 (C) 鼻病毒 (D) 呼吸道融合病毒
- (D) 35 小華6歲疑似泌尿道感染，其尿液檢查培養出來的菌株大於多少，即可確定診斷？
(A) $10^2/\text{ml}$ (B) $10^3/\text{ml}$ (C) $10^4/\text{ml}$ (D) $10^5/\text{ml}$
- (A) 36 某幼稚園內發現一位幼童感染腸病毒，有關預防腸病毒擴散之處理措施，下列何者正確？
(A) 加強注意個人衛生，勤加洗手
(B) 幼稚園內三歲以下的幼童皆施予腸病毒免疫球蛋白
(C) 幼稚園內全部的幼童皆給予預防性之抗生素
(D) 請發病的幼童戴口罩上學
- (C) 37 李小弟今年2歲，因中耳炎住院，進行鼓膜切開引流術，下列指導何者正確？
(A) 為避免壓迫，鼓勵李小弟臥向健側 (B) 儘量側臥餵食牛奶
(C) 避免淋浴或洗頭的污水流進耳內 (D) 幫李小弟清外耳道時，耳朵要向上向後拉
- (C) 38 有關法洛氏四重畸形 (Tetralogy of Fallot; TOF) 先天性心臟病的異常特徵，下列何者錯誤？
(A) 心室中隔缺損 (B) 肺動脈狹窄
(C) 主動脈跨位於心房缺損部位 (D) 右心室肥厚

- (A) 39 重型 β 型海洋性貧血的病童常需注射 desferoxamine mesylate (Desferal)，有關此藥的敘述，下列何者正確？
(A) 選擇晚上時間注射
(B) 在大腿處皮下注射，效果最佳
(C) 藥劑在每個月輸血前一天注射，才能達到療效
(D) 藥劑注射後，尿液呈現橘紅色要立即就醫
- (C) 40 有關急性腎絲球腎炎 (acute glomerulonephritis; AGN) 之敘述，下列何者錯誤？
(A) 主要是受到 A 群 β 型溶血性鏈球菌感染所致
(B) 高血壓為常見之症狀
(C) 應長期給予低鉀、低蛋白飲食
(D) 有可能出現血尿及蛋白尿情形
- (A) 41 罹患腎病症候群之兒童，會有那些重要的臨床表徵？①全身水腫 ②高血壓 ③大量蛋白尿 ④嚴重血尿 ⑤高脂血症 ⑥高氮血症
(A) ①③⑤ (B) ②④⑥ (C) ②③⑤ (D) ①④⑥
- (C) 42 癲癇病童大發作時的護理措施，下列何者正確？
(A) 按壓額頭，提高下顎 (B) 固定抽動的四肢
(C) 鬆開過緊的衣服 (D) 打開緊閉的牙齒，放入壓舌板
- (D) 43 兒童最常見的癌症為下列何者？
(A) 淋巴瘤 (B) 神經母細胞瘤 (C) 腦瘤 (D) 急性淋巴球性白血病
- (B) 44 5 個月大的小朱罹患水腦症，有關腦室腹膜分流 (V-P shunt) 手術後的照護，下列敘述何者正確？
(A) 術後若出現嘔吐、頭圍增大及食慾差等情形是正常反應
(B) 避免將小朱快速抱起，以防顱內的腦脊髓液快速減少
(C) 協助小朱躺向接受手術的那一側，以免引流速度過快
(D) 引流管阻塞時，引流管周圍會出現皮膚紅腫及疼痛
- (A) 45 5 歲的小美因感染腸病毒而合併無菌性腦膜炎，有關無菌性腦膜炎的敘述，下列何者正確？
(A) 初步檢查會出現 Kernig's sign(+)、Brudzinski's sign(+) 及頸背僵硬的情形
(B) 主要會出現頭圍異常增加、前凶門鼓凸、哭聲尖銳及噴射式嘔吐等症狀
(C) 由腰椎穿刺抽取腦脊髓液檢查呈現混濁、壓力增高及葡萄糖減少的結果
(D) 主要的醫護措施為投予抗生素 10 天，提供退燒護理及補充體液及電解質
- (B) 46 罹患苯酮尿症的病童，可以食用下列何種食物？
(A) 雞肉 (B) 芋頭 (C) 起司 (D) 豆腐
- (B) 47 小駿 10 歲，是後天性甲狀腺功能低下症的兒童，下列何項護理指導最適當？
(A) 增加運動量 (B) 按時口服甲狀腺激素
(C) 限制澱粉類食物的攝取 (D) 服藥六週，若症狀改善即可停藥
- (B) 48 有關急性會厭炎的臨床表徵，不包括下列何者？
(A) 吞嚥困難 (B) 咳嗽 (C) 呼吸窘迫 (D) 發音困難
- (A) 49 有關治療具有強烈自殺意念及企圖的個案，下列敘述何者正確？
(A) 個案若屬於內因性憂鬱症，藥物治療無效時可採用電氣痙攣療法 (ECT)
(B) 可以代幣制度矯正自殺行為
(C) 為避免個案再受刺激，儘量安排獨處
(D) 採用認知治療，讓個案了解自殺是懦弱的行為

- (B) 50 吳先生在家屬來訪後，即要求出院並在家屬離去時欲強行衝出門口，工作人員制止後出現攻擊情形而予以約束，下列約束措施何者正確？
(A)為了避免病人掙脫，必須注意要緊密約束四肢，使其無法活動
(B)約束時的理想人力應為5人
(C)約束時避免提供水分，以免病患在約束期間需要上廁所
(D)約束鬆綁時由負責護士1人去鬆綁即可
- (D) 51 陸先生，45歲，診斷為妄想性疾患，入院第一天，因擔心同事將對自己不利而時有衝突，感到壓力很大而住院治療，急性期的治療目標為何？
(A)建立病人的病識感 (B)面質病人的妄想內容
(C)積極主動與病人接觸 (D)提供安全的環境
- (D) 52 當躁症患者提出無理要求時，下列處置何者正確？
(A)滿足其需求，化解敵對關係 (B)由同儕力量壓制、削弱氣焰
(C)請醫師出面解釋與約定 (D)傾聽患者想法與了解動機
- (A) 53 一名躁症個案住院第一天，半夜二點醒來走向護理站，抱怨藥物劑量太重，導致暈眩不適，步態不穩。此時應如何處置為宜？
(A)測量生命徵象，評估步行安全 (B)投予安眠藥，帶入保護室
(C)勸服回房間入睡，禁止下床 (D)告知是正常現象，不用擔心
- (A) 54 有關物質濫用的治療原則，下列敘述何者錯誤？
(A)酒癮病人常因營養不良及缺乏維他命B₂，而發生周圍神經病變及酒精性失憶
(B)酒癮病人急性期的支持性療法，應監測病人的生命徵象，儘量補充維生素及營養
(C)病人嘔吐時可補充鉀離子以維持電解質與體液平衡
(D)物質濫用者的治療原則包括：支持性治療、藥物治療、嫌惡治療、藥物替代治療
- (A) 55 對於抗焦慮藥物buspirone (BuSpar) 的敘述，何者正確？
(A)不具鎮靜睡眠效果 (B)和中樞抑制劑無交互作用
(C)具成癮性 (D)會造成肌肉鬆弛
- (D) 56 護理人員衛教服用benzodiazepines (BZDs) 的老年人及其家屬時，下列注意事項何者正確？
(A)不會造成生理依賴 (B)老年人應使用長效型
(C)停藥時需立即停止 (D)服藥後肌肉易放鬆，需預防跌倒
- (C) 57 有關假性失智 (pseudodementia)，下列敘述何者正確？
(A)失智症病人的初期症狀 (B)急性器質性腦症候群造成的意識混亂
(C)老年憂鬱症患者的精神運動功能遲緩 (D)老年精神疾病患者的認知障礙
- (D) 58 針對罹患分離焦慮 (Separation Anxiety Disorders) 兒童的護理重點，下列何者較不適當？
(A)增加患童的安全感 (B)增強患童的獨立性
(C)增強患童的因應能力 (D)增強患童的學習成就
- (A) 59 蘇小姐最近與男友分手後，常表示覺得人生沒意義，死了也沒人會關心，出現情緒低落、失眠、食慾不振，之後入院治療，為了預防蘇小姐自殺，下列最合宜的護理措施為何？
(A)安排一位固定的護理人員照顧 (B)將蘇小姐安置於觀察室中，予以約束隔離
(C)要求蘇小姐不要傷害自己 (D)向蘇小姐安慰「下一個男人會更好」
- (C) 60 護理人員在與具有暴力傾向的個案會談時，應採取的護理措施為何？
(A)為確保安全，護理人員與個案應維持目光直視的角度
(B)在靠近個案時站在其慣用手之一側，並維持一個手臂距離
(C)維持個案在護理人員的視線內活動
(D)會談時輕拍個案肩膀，以緩解其情緒

- (B) 61 王先生患精神分裂症有12年，雖然規律門診治療並按時服藥，在病情穩定時，仍常聽到別人在罵髒話，下列護理措施何者不適當？
 (A)維持信任的治療性關係 (B)強調藥物的更換或加重劑量
 (C)教導轉移注意力的方法 (D)協助評估對日常生活的影響

- (B) 62 精神分裂症的發病與遺傳因素有密切相關，在家族罹患的機率中以下列何者最高？
 (A)異卵雙胞胎一人有病，另一人之罹患率
 (B)同卵雙胞胎一人有病，另一人之罹患率
 (C)父母一方有病，其子女之罹患率
 (D)同胞兄弟一人有病，其他手足之罹患率

情況：鐘老太太某日突然在凌晨要媳婦起來煮飯、洗衣，說快來不及了，也不認得自己一手帶大的孫子，反而認為是另一個人，言談內容大多與30年前事物有關。依此回答第63題至第64題。

- (C) 63 鐘老太太可能罹患下列何種病症？
 (A)憂鬱症 (B)躁症 (C)失智症 (D)慢性精神分裂症
 (A) 64 護理人員為了確定鐘老太太的病況，需持續觀察下列何者？
 (A)意識狀態 (B)記憶狀態 (C)妄想狀態 (D)情緒狀態
 (C) 65 進行社區健康評估時，可提供人口群體特性原始資料之單位為何？
 (A)醫療院所 (B)衛生所或健康服務中心 (C)戶政事務所 (D)派出所
 (A) 66 健康促進之衛生教育工作適合在疾病自然史的那一期推動？
 (A)易感期 (B)症候前期 (C)臨床期 (D)殘障期

- (C) 67 公衛護士若想了解社區65歲以上人口的糖尿病死亡率，應收集那些資料？①年中總人口數
 ②年中65歲以上總人口數 ③全年65歲以上死亡人數 ④全年65歲以上的糖尿病死亡人數
 (A)①② (B)②③ (C)②④ (D)③④

- (C) 68 三段五級的疾病預防觀念中，對於長久暴露在危險因子且尚未有臨床症狀，但身體機能上可能發生改變的個案，應採用何種預防措施？
 (A)促進健康 (B)特殊保護 (C)早期診斷和適當治療 (D)限制殘障

- (C) 69 依照社區定義的分類，「中華民國護理師護士公會全國聯合會」屬於下列何種社區？
 (A)地域性社區 (Geographical Community)
 (B)互動性社區 (Interactional Community)
 (C)功能性社區 (Functional Community)
 (D)非典型社區 (Untypical Community)

- (B) 70 達成社區健康營造目的，下列敘述何者錯誤？
 (A)融入不同的專業力量，參與健康營造過程
 (B)以規劃戶外大型活動為主，宣導民眾參與活動
 (C)將健康行為導入民眾的日常生活當中
 (D)由居民主動，共同建立健康生活的支持環境

- (B) 71 在澳洲的黃金海岸，居民間開放溝通，規劃出一年一度的同性戀大遊行，商家懸掛五色旗歡迎同性戀者參觀與消費。依據斯普拉德利 (Spradley, 1990)，此為健康社區 (Healthy Community) 的那項要件？

- (A)社區居民對社區有高度的認同
 (B)承認並接納次團體，歡迎其參與社區事務
 (C)溝通管道開放，資訊能在各團體間自由流傳
 (D)合法有效解決社區紛爭，滿足社區需要

- (D) 72 病媒蚊管制中，治本的方法為何？
(A)生物管制法 (B)物理管制法 (C)化學管制法 (D)環境管制法
- (A) 73 腸病毒中，致病力最高的是那一型？
(A)腸病毒71型 (B)A型克沙奇病毒 (C)腸病毒69型 (D)小兒麻痺病毒
- (A) 74 我國醫療人員發現第一類傳染病，應於幾小時內完成病例通報？
(A)24 (B)36 (C)48 (D)72
- (C) 75 下列何者為職業災害中的機械性傷害？
(A)施工架翻倒傷害 (B)紅外線傷害 (C)鋸子切割傷害 (D)電擊傷害
- (C) 76 有關健康的學校環境，下列敘述何者正確？
(A)在開放性環境中諮商
(B)福利社餐點供應種類愈多愈好
(C)安全計畫需包括緊急照護和適當運輸的提供
(D)課桌椅愈現代化及美觀愈好
- (A) 77 有關老年性失智症之敘述，下列何者正確？
(A)可能威脅生命、漸進性損傷的疾病
(B)非致命性、漸進性不致造成損傷的疾病
(C)可能威脅生命、復發性不致造成損傷的疾病
(D)非致命性、穩定性、可能急發但不致造成損傷的疾病
- (B) 78 長期照護體系是屬於我國健康照護體系中的：
(A)疾病醫療 (B)後續照護 (C)預防保健 (D)緊急醫療照護
- (B) 79 長期照護的服務中，最能兼顧個別化、連續性及家人共同參與的服務模式為：
(A)慢性病醫院 (B)居家照護 (C)護理之家 (D)日間托老
- (B) 80 弗里得曼 (Friedman) 綜合各家庭功能學說，提出五大家庭功能，不包括下列何種功能？
(A)生育的功能 (B)養育的功能
(C)健康照護的功能 (D)情感的功能

【版權所有，重製必究！】