

《基礎護理學概要》

- (B) 1 下列包紮法中，何者為截肢後殘肢末端的包紮法？
(A)環形包紮法 (B)回反摺形包紮法 (C)螺旋包紮法 (D) 8 字形包紮法
- (B) 2 有關臨終病患的護理措施，下列何者錯誤？
(A)對於意識清醒的病患，可提供軟質或流質飲食
(B)病患使用止痛劑，仍須考量藥物所造成的成癮作用
(C)提供舒適為此階段護理的主要目標
(D)在靈性的需求層面，可提供病患宗教信仰的支持
- (B) 3 昏迷或是無家屬陪伴的病人，當需緊急手術時，其貴重財物應如何處理最為恰當？
(A)放置在病房的床旁桌抽屜內
(B)可交由護理長暫時保管，但須有第二人確認簽名
(C)一起隨病人帶到手術室
(D)交由隔壁床家屬暫時保管
- (D) 4 小量甘油灌腸適用於下列何種病患？
(A)肝昏迷接受Neomycin 灌腸者 (B)下腸胃道出血者
(C)腸胃脹氣者 (D)產後三天未解便者
- (B) 5 上腸胃道出血所解出的大便為何種顏色？
(A)鮮紅色 (B)黑色 (C)黃色 (D)綠色
- (A) 6 為鼓勵個案養成良好的排尿習慣，可以藉著教導個案何種運動，以強化會陰部肌肉的收縮強度？
(A)凱格爾氏運動 (Kegel's exercise) (B)閉氣運動 (C)吐氣運動 (D)腹壓運動
- (D) 7 護理人員在為病人執行靜脈血液檢體收集時，下列那一項護理措施錯誤？
(A)皮膚需以10%碘酒消毒後，再用75% 酒精消毒
(B)皮膚消毒方向由內而外，範圍約直徑3 吋
(C)將針筒內的血液注入試管時，需沿管壁緩緩注入
(D)檢體收集後，需要大力的來回搖動試管
- (A) 8 以轉出 (transfer) 的定義而言，下列那一項不是病人轉出的原因？
(A)不滿意醫院的醫療品質 (B)因醫療需要轉至其他醫院
(C)病情惡化需要轉到加護病房 (D)從四人房要求住到單人房
- (C) 9 有關「給藥三讀」的敘述，下列何者錯誤？
(A)取出藥瓶或藥袋時讀藥物標籤一次 (B)倒出藥物前讀藥物標籤一次
(C)倒出藥物後讀藥物標籤一次 (D)將藥瓶或藥袋放回時讀藥物標籤一次
- (D) 10 大量輸血時，最容易喪失的電解質為何？
(A) K^+ (B) Na^+ (C) Mg^{++} (D) Ca^{++}
- (D) 11 下列那一部位適合執行靜脈注射？
(A)乳房切除手術側的手臂 (B)預作供皮區的肢體
(C)放置動脈導管的肢體 (D)血液循環正常的肢體
- (C) 12 林小弟1 歲半，因氣喘住院，協助測量生命徵象時，其順序應如何安排？
(A)脈搏→體溫→呼吸 (B)體溫→脈搏→呼吸
(C)呼吸→脈搏→體溫 (D)脈搏→呼吸→體溫

- (A) 13 發燒時，身體可藉由那些方式增加輻射散熱？①降低環境溫度 ②伸展身體 ③穿著深色衣服 ④捲曲身體
(A)①② (B)①③ (C)①④ (D)②③
- (C) 14 構成甲狀腺的主要成分且具調節新陳代謝與生長發育作用的礦物質為何？
(A)鈣 (B)磷 (C)碘 (D)鐵
- (C) 15 測量血壓時，下列何項壓力可以顯示動脈管壁的張力及心搏出量？
(A)收縮壓 (B)舒張壓 (C)脈搏壓 (D)平均動脈壓
- (A) 16 有關身體冷熱調節生理機轉，下列敘述何者錯誤？
(A)主要負責體溫之調節為大腦皮質感覺中樞
(B)冷熱接受器均位於真皮層
(C)溫度接受器在刺激初期會有強烈反應，但隨時間延長會產生適應情形
(D)遇到極冷或極熱的刺激會導致病患產生保護性脊髓反射
- (A) 17 王先生因腦中風，現意識不清，護理人員為其執行口腔護理時，可用下列何種器具將漱口水移除？
(A)代金氏吸管 (B)托舌鉗 (C)棉棒 (D)張口器
- (C) 18 膽固醇分解增加為睡眠週期中那一分期的特性？
(A)NREM 第II 期 (B)NREM 第III 期 (C)NREM 第IV 期 (D)REM
- (C) 19 下列那個關節無法執行過度伸展的動作？
(A)頸關節 (B)肩關節 (C)肘關節 (D)腕關節
- (A) 20 病人接受腰椎麻醉後6-8 小時需採用的姿勢為：
(A)仰臥姿 (B)坐姿 (C)佛勒氏臥姿 (D)辛氏臥姿
- (C) 21 有關為女病患執行會陰沖洗技術，下列敘述何項正確？
(A)沖洗選用大棉枝則不須戴手套 (B)壺嘴宜朝床頭方向沖水
(C)清洗時方向應由尿道口往陰道口 (D)以乾棉枝擦乾時不可擦到肛門
- (B) 22 有關護理過程的敘述，下列何者錯誤？
(A)是一種科學化的問題解決法
(B)是協助護理對象治癒疾病的方式
(C)是促進護理對象達到健康安適狀態的過程
(D)是解決護理對象之現存性與潛在性健康問題的過程
- (A) 23 下列何項不屬於「給藥三讀五對」中的「五對」？
(A)醫師對 (B)劑量對 (C)藥物對 (D)途徑對
- (A) 24 下列何者為一般常用來清洗舊有血漬最有效的清洗劑？
(A)雙氧水 (B)乙醚 (C)丙酮 (D)氨水
- (B) 25 護理人員在收集資料過程中常使用會談方法，下列有關會談原則的敘述，何者錯誤？
(A)「正式會談」比「非正式會談」較具結構性且省時
(B)解釋病情時，應多加使用專業術語，以凸顯護理的專業性
(C)會談時與病患保持相同水平的視線，以避免壓迫感
(D)同理並接受病患的情緒與反應
- (A) 26 下列何種情況表示護理人員與病患間的治療性人際關係正處於開始期？
(A)確認病患的健康問題 (B)提供病患治療性環境
(C)給予需要的護理措施 (D)增進病患的獨立性
- (B) 27 王先生主訴腹痛，由太太與兒子送至急診，診斷為急性闌尾炎，需行手術治療。下列何人是簽署「手術及麻醉同意書」的第一順位？
(A)主治醫師 (B)王先生 (C)王太太 (D)王先生的兒子

- (C) 28 在協助病患整理床鋪時，應注意的正確事項為：
- (A) 蓋單被在床尾部分要拉緊，以免足部被單過於寬鬆容易造成凌亂
 - (B) 換下來的髒床單，先放置在床尾的地板上
 - (C) 鋪床前和鋪床後都必須要洗手
 - (D) 鋪床時一般先鋪好床尾再鋪床頭
- (C) 29 有關健康與疾病的關係，下列敘述何者錯誤？
- (A) 健康或疾病是一種持續性的過程
 - (B) 健康與疾病間並無明顯的分界
 - (C) 健康與疾病兩者間為絕對性的關係
 - (D) 健康與疾病的變化，會受個人生活中的事件影響
- (D) 30 下列何項不屬於內科無菌技術？
- (A) 洗手法 (B) 戴口罩法 (C) 穿脫隔離衣法 (D) 消毒滅菌法

情況：劉先生體溫 39.5°C ，依醫囑給予溫水拭浴。依此回答下列第31題至第32題。

- (B) 31 有關溫水拭浴的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 使用輕拍方式進行 (B) 水溫由 27°C 漸升至 37°C
 - (C) 先輕拍四肢再拍拭背部 (D) 拭浴時，大血管流經處要多停留一點時間
- (B) 32 拭浴後半小時，給予測量體溫，應如何記錄於體溫單上？
- (A) 在同一時間之體溫欄內，以紅色空心圈記錄，再以紅色實線與先前體溫相連
 - (B) 在同一時間之體溫欄內，以紅色空心圈記錄，再以紅色虛線與先前體溫相連
 - (C) 在同一時間之體溫欄內，以紅色實心圈記錄，再以紅色虛線與先前體溫相連
 - (D) 在同一時間之體溫欄內，以紅色實心圈記錄，再以紅色實線與先前體溫相連
- (B) 33 有關醫療環境中光線的調節，下列何者正確？
- (A) 為了能看清楚病患臉部的變化，光線必須直接照到病患的臉部
 - (B) 病房中應裝設窗簾，以避免日光直接照射
 - (C) 夜間病房中不宜開燈，以免影響病患睡眠
 - (D) 眼科手術病患的室內光線必須要明亮一點
- (A) 34 隔離病房最適宜採取的護理工作模式為：
- (A) 主護護理 (Primary Nursing) (B) 功能性護理 (Functional Nursing)
 - (C) 成組護理 (Team Nursing) (D) 個案護理 (Case Nursing)
- (B) 35 下列那一項目記錄，應以紅筆記錄在體溫記錄單上？
- (A) 溫水拭浴 (B) 入院時的身高體重
 - (C) 白天大便次數 (D) 於 35°C 到 37°C 之間欄位的特殊治療
- (A) 36 李小妹此次住院是做化學治療，護理人員發現李小妹整天蜷縮在床，少說話，一吃東西就吐，共嘔吐了 5~6 次/天；護理人員此時採用的觀察方法為下列何者？
- (A) 視診 (B) 聽診 (C) 觸診 (D) 叩診
- (D) 37 國際護理協會 (ICN) 所定義的護理人員基本職責中，不包括下列何項？
- (A) 促進健康 (B) 預防疾病 (C) 維持健康 (D) 減少死亡
- (B) 38 有關檢驗的縮寫，下列何者錯誤？
- (A) 全血球計數：C.B.C. (B) 葡萄糖耐量測驗：G.C.S.
 - (C) 人類絨毛膜性腺激素：H.C.G. (D) 梅毒血清檢驗：V.D.R.L.
- (D) 39 下列何種記錄單張不是常規病歷的內容，而是特殊狀況下才配合使用？
- (A) 住院許可證 (B) 醫師病程記錄 (C) 給藥治療記錄單 (D) 輸入排出記錄表

- (C) 40 當患有傳染病之病患，於出院、轉院、死亡後，將所用過物品與環境徹底消毒的過程，稱為：
(A)隨時消毒 (B)內科消毒 (C)終期消毒 (D)外科消毒
- (B) 41 「心輸出量減少、低效性呼吸型態」，是屬於北美護理診斷協會提出人類反應型態的那一類？
(A)感覺 (B)交換 (C)移動 (D)溝通
- (B) 42 下列何者是獲知病患情況的第一手資料來源？
(A)陪病家屬：「他好像很痛的樣子。」 (B)病患屈膝捧腹，皺眉
(C)C.B.C.報告：WBC 20,000/mm³ (D)昨天病歷記載：“Pt C/O abd. pain”
- (D) 43 有關王老先生健康問題排定之優先順序，下列何者正確？①無力感 ②睡眠型態紊亂 ③體溫過高
(A)①②③ (B)①③② (C)②①③ (D)③②①
- (C) 44 有關訂定預期成果的原則敘述，下列何者錯誤？
(A)目標及成果所訂的時間，需要病患可以達成 (B)要考量護理人員的經驗與能力
(C)預期成果的執行，應由長期目標先開始 (D)需要病患與醫師均能感到它的重要性
- (A) 45 協助病患執行床上擦澡，是屬於那一類的護理活動？
(A)獨立性 (B)非獨立性 (C)合作性 (D)被動性
- (C) 46 下列何種滅菌法能有效殺死細菌芽孢？
(A) 2%硼酸 (B)紫外線 (C)氧化乙烯氣體 (D)次氯酸鈉溶液
- (D) 47 透過牛、犬、豬等將病原體傳播至宿主的方式為何？
(A)接觸傳染 (B)空氣傳染 (C)媒介感染 (D)病媒感染
- (B) 48 有關金屬類製品的清潔方式，下列敘述何者錯誤？
(A)一般金屬製品可使用清潔劑以刷子清洗 (B)金屬類製品以清水沖淨後置於通風處晾乾
(C)不銹鋼製品禁用鋼絲絨清潔 (D)鋁製品不可浸泡重碳酸鈉溶液
- (A) 49 腹部或下體大出血的病患最適合採取何種臥位？
(A)垂頭仰臥式 (B)膀胱截石術式 (C)截刀式臥式 (D)膝胸臥式
- (B) 50 病人長時間採半坐臥姿，那些部位易有壓瘡形成？①肩胛骨 ②枕骨 ③薦骨 ④腳跟 ⑤肘關節
(A)①②③ (B)①③④ (C)②③④ (D)③④⑤
- (C) 51 有關長期臥床病患對泌尿系統的影響，下列何者正確？
(A)會陰肌肉張力增加 (B)易形成鉀鹽結石
(C)膀胱肌肉過度伸展 (D)腎臟尿液製造增加
- (D) 52 下列那一項活動，不屬於等張運動 (Isotonic Exercise) ？
(A)走路 (B)跑步 (C)游泳 (D)以手伸直推牆
- (A) 53 下列何項是睡眠過程中的生理變化？
(A)基礎代謝率下降 (B)血壓上升 (C)周圍血管收縮 (D)血糖值上升
- (D) 54 當個案的肌力，為徒手肌肉檢查分類 (Manual Muscle Test) 中的不佳 (Poor) 時，應安排那種運動最適宜？
(A)被動運動 (B)主動運動 (C)加阻力運動 (D)協助性主動運動
- (B) 55 下列何類病患不宜給予冰敷治療？
(A)急性受傷24-28 小時內 (B)雷諾氏病 (C)輕微燒傷 (D)鼻出血
- (B) 56 提供病患使用局部濕熱敷，下列敘述何者錯誤？
(A)可於欲濕熱敷處先塗上凡士林 (B)易引起流汗增加體液流失
(C)為保持一定的溫度，應經常更換敷料 (D)可使皮膚表面血管擴張，促進循環

- (D) 57 有關脈搏短絀 (Pulse Deficit) 的敘述，下列何者正確？
(A)測量時必須兩名護理人員同時測量 (B)周邊動脈脈搏跳動大於心尖搏動次數
(C)常見於主動脈閉鎖不全的患者 (D)主要是由於心臟傳導功能失調所致
- (B) 58 有關血壓高低影響因素的敘述，下列何者錯誤？
(A)紅血球量增加，血壓上升 (B)組織胺會使血管收縮導致血壓上升
(C)血量多寡與血壓值成正比 (D)小動脈收縮的阻力是影響血壓的直接因素
- (D) 59 有關血壓測量的方法，下列敘述何者正確？
(A)最好兩手輪流測量血壓，以方便比較 (B)將壓脈帶綁於肘上2吋，越緊效果越好
(C)充氣速度為每分鐘10 mmHg (D)放氣速度為每秒2-4 mmHg
- (B) 60 下列那些狀態會減少身體熱能的產生？①睡眠 ②禁食 ③緊張 ④缺氧 ⑤感染
(A)①②③ (B)①②④ (C)①②⑤ (D)②③④
- (B) 61 在施行鼻胃管插入法，若不易插入時，可用什麼方法增加鼻胃管的硬度後再插？
(A)將管子泡熱水 (B)將管子泡冰水 (C)將管子塗抹薄荷油 (D)將管子泡75%酒精
- (D) 62 王老太太因胸痛入院，醫師開立醫囑：「NTG 0.4 mg 1# SL q5 min×3 p.r.n.」此意謂：
(A)需要時，每5小時舌下含服0.4 mg NTG，最多3次
(B)需要時，給一次舌下含服0.4 mg NTG 一顆，最多3次
(C)需要時，每5分鐘口服3顆0.4 mg NTG
(D)需要時，每5分鐘舌下含服0.4 mg NTG 一顆，最多3次
- (C) 63 有關高張溶液輸注之敘述，下列何者正確？
(A)5%的葡萄糖溶液屬於高張溶液 (B)適宜給予心臟功能不佳者
(C)最好經由大靜脈並緩慢給予 (D)會降低血漿滲透壓，過量會引起細胞性脫水
- (C) 64 協助王先生肌肉注射時，下列那一個步驟錯誤？
(A)以75%酒精棉球，由注射部位環形向外消毒皮膚3吋
(B)繃緊注射部位皮膚，以90度方向迅速下針
(C)回抽針心，若未見血，即可快速推藥液注入
(D)注射完藥液，取酒精棉球輕按注射處，並快速拔出針頭
- (D) 65 下列各項靜脈輸注治療的護理活動中，那些不適宜？①給藥時檢視有無回血 ②在注射手臂上測量血壓 ③注射藥物時須先關閉管夾 ④注射刺激性藥物時要快速注入 ⑤在注射手臂上抽取血液檢體
(A)①③⑤ (B)②③④ (C)①②④ (D)②④⑤
- (C) 66 今護理人員依醫囑需給予吳太太靜脈輸液5%葡萄糖食鹽水80毫升/時，現以15 gtt/ml 靜脈輸液套管給液，其每分鐘滴速多少？
(A) 80 gtt/min (B) 40 gtt/min (C) 20 gtt/min (D) 10 gtt/min
- (B) 67 輸血時，臨床上一般禁止併用或以5%葡萄糖水稀釋，其主要的理由是：
(A)容易造成血液凝固 (B)會造成溶血現象
(C)容易形成循環負荷過量 (D)易導致代謝性酸中毒
- (C) 68 有關採取糞便檢體的敘述，下列何者錯誤？
(A)採取糞便檢體時，應遵守內科無菌技術
(B)糞便的檢體應避免受到尿液染污，因尿液會殺死阿米巴原蟲
(C)若行寄生蟲的檢查，為避免阿米巴原蟲死亡，檢體須維持在低溫的狀態
(D)糞便成分的分析可知腸胃道有無腫瘤、出血或感染
- (B) 69 有關灌腸的禁忌症，下列何者錯誤？
(A)腦壓高患者 (B)肝性昏迷患者 (C)安胎者 (D)直腸狹窄者

- (A) 70 有關出院護理的敘述，下列何者錯誤？
(A) MBD 為自動出院，病患或家屬需填寫自動出院同意書
(B) 出院計畫應該於入院時即開始進行
(C) 以紅筆在出院當天的體溫單40°C以上處，記錄出院時間
(D) 出院當天需測量病患的生命徵象並做記錄
- (C) 71 當繃帶包紮時，病患包紮的肢體出現下列何種情況時，表示繃帶包得過緊？
(A) 肢體溫暖 (B) 肢體皮膚紅潤 (C) 肢體感覺發麻 (D) 定帶處繃帶脫落
- (C) 72 瀕死病患常出現那些生理變化？①臉頰肌肉鬆弛、下頷下陷 ②可能會有視力及聽力的幻覺
③四肢脈搏逐漸減弱、頸動脈最後消失 ④肛門及膀胱的擴約肌收縮 ⑤肺部分泌物增加，產生吵雜的呼吸音 ⑥神經系統以感覺功能最快消失
(A) ③④⑤⑥ (B) ①②③④ (C) ①②⑤⑥ (D) ②③④⑤
- (D) 73 有關排尿功能障礙種類之敘述，下列何者正確？①多尿指每日排尿量大於2,500 c.c. ②少尿指每日排尿量少於100 c.c. ③尿潴留指腎功能減低，尿液存留膀胱不易排出或根本無法排出 ④尿失禁指個體無法靠意志控制排尿
(A) ②③ (B) ①② (C) ③④ (D) ①④
- (B) 74 有關皮下注射之注意事項，下列何者正確？①注射量以不超過1.5 c.c.為宜 ②使用5/8 吋針頭時，採45 度下針 ③肝素注射後不需按摩 ④適用於結核菌素測驗 ⑤注射後15-20 分鐘需觀察注射部位
(A) ①④⑤ (B) ①②③ (C) ②③⑤ (D) ③④⑤
- (B) 75 吳老先生因病須服用Prednisolone，有關藥物服用的注意事項，下列何者正確？
(A) 須於飯前空腹時服用，以免影響藥物吸收 (B) 須於餐後立即服用，以免刺激胃黏膜
(C) 須於飯後2 小時服用，以免胃酸破壞療效 (D) 須於飯前1/2 小時服用，以刺激腸胃蠕動
- (CD) 76 有關眼滴藥法之敘述，下列何者正確？
(A) 直接將藥水滴在角膜上以利藥物充分吸收
(B) 為使藥物充分發揮作用，滴入藥物後，眼球要保持不動
(C) 若有兩種不同眼藥同時使用，應先滴水劑，再滴油劑
(D) 滴藥後以棉球壓住淚囊，以免藥物流入鼻腔內
- (C) 77 陳先生因心臟衰竭入院治療，有循環過量之情形，有關會出現的症狀與徵象不包括：
(A) 頸靜脈膨脹 (B) 抱怨疲倦無力 (C) 口腔黏膜乾燥 (D) 足踝部有凹陷性水腫
- (D) 78 陳先生近日食慾劇減，下列實驗室檢查數據，那些顯示出異常？①血紅素 (Hgb) 為14 gm/dL ②蛋白質 (Protein) 為6.5 gm/dL ③血比容為45% ④白蛋白 (Albumin) 為2.5 gm/dL ⑤運鐵蛋白 (Transferrin) 為180 mg/dL ⑥淋巴球總數為1,200/ μ l
(A) ①③⑤ (B) ②③④ (C) ②④⑥ (D) ④⑤⑥
- (C) 79 當體內二氧化碳分壓 (PaCO₂) 濃度高於正常範圍時，身體的調節機制會產生下列那些反應？①血碳酸值上升 ②血碳酸值下降 ③呼吸變慢及弱 ④呼吸加快及深
(A) ①③ (B) ②④ (C) ①④ (D) ②③
- (A) 80 在約束病患時，應至少每隔多久時間鬆開約束部位一次，並改變病患姿勢，協助肢體活動？
(A) 每2 小時 (B) 每4 小時 (C) 每6 小時 (D) 每8 小時