

《基礎護理學概要》

- (D) 1 為病患背部按摩時，由尾骨底骨沿著脊椎骨到頸椎於每一脊椎關節做環行動作的方法是：
(A)按撫法（stroking） (B)揉捏法（kneading）
(C)敲擊法（tapotement） (D)摩擦法（friction）
- (D) 2 護理人員要收集病患的糞便標本送檢驗時，下列敘述何者錯誤？
(A)收集大便檢體前要確認女性病患是否在月經期
(B)請病患先解大便到便盆中，挖一小粒中央段的大便到收集盒內
(C)若是做糞便潛血檢查，檢查前3天須通知病患不要吃大量的內臟食物
(D)請腹瀉的病患在便盆中先放衛生紙吸水後，再將大便挖一小粒到收集盒內
- (B) 3 有關直腸栓劑的使用，下列敘述何者正確？
(A)藉由胃結腸反射，幫助刺激腸蠕動，故須將栓劑於飯後30分鐘內塞入
(B)以食指將栓劑置入成人直腸內約7公分，使栓劑可通過直腸肛門環
(C)將藥物留置直腸內5~10分鐘，並觀察病患解便情況
(D)直腸栓劑藥物，可直接刺激降結腸，促進腸蠕動
- (A) 4 黃老太太因肝昏迷入院，對於黃老太太的營養攝取，應如何建議？
(A)提供低蛋白飲食 (B)提供低熱量飲食 (C)提供高蛋白飲食 (D)提供高熱量飲食
- (D) 5 下列何者，不適合量口溫？①張口呼吸者 ②顏面神經麻痺者 ③孕婦 ④有抽搐病史者 ⑤使用氧氣面罩者
(A)①③④⑤ (B)①②③④ (C)②③④⑤ (D)①②④⑤
- (A) 6 病患肌肉力量分級至少需達幾分以上才能執行主動運動？
(A)3 分 (B)4 分 (C)5 分 (D)6 分
- (C) 7 護理人員在協助病患改變姿勢時，有關身體力學的敘述，下列何者錯誤？
(A)須保持脊柱的平直 (B)雙腳應分開，膝關節彎曲
(C)使用腕部與腰部肌肉較不易疲勞 (D)需移動病患時，宜靠近病患的身體較省力
- (C) 8 護理一位移除導尿管後6 小時，有尿意感但無法自解出來的產婦，此時護理人員最適當的護理措施為何？
(A)以拳頭壓迫腹部以協助排尿 (B)鼓勵多喝水後協助下床解尿
(C)評估膀胱脹尿情形再予以誘尿 (D)立即通知醫師予以單次導尿
- (B) 9 張女士因下肢水腫（+++），醫師給予Lasix(furosemide) 1#(40 mg) bid，張女士最容易產生下列何種體液電解質不平衡的狀況？
(A)低血鈣 (B)低血鉀 (C)高血鉀 (D)高血鈉
- (C) 10 鈉離子在腎小管的再吸收，是利用體液電解質移動的那一種方式？
(A)滲透作用 (B)擴散作用 (C)主動運輸 (D)過濾作用
- (D) 11 有關採用低油飲食的敘述，下列何者錯誤？
(A)適用於罹患膽囊炎的病患 (B)選食雞肉較牛肉好
(C)長期採取低油飲食者，須補充脂溶性維生素 (D)可多吃椰子肉或酪梨等水果果肉
- (D) 12 臨床上為病患測量脈搏時，下列何種狀況會使病患出現心搏過慢的情形？
(A)甲狀腺功能亢進 (B)嚴重貧血 (C)缺氧 (D)顱內壓升高
- (A) 13 當病患何處受傷時，其呼吸之節律週期會受到影響？
(A)延腦之節律區 (B)橋腦之呼吸調節中樞
(C)橋腦之長吸式呼吸中樞 (D)大腦皮質

- (B) 14 有關病患使用熱水袋時之注意事項，下列敘述何者錯誤？
(A)熱水袋的水裝到1/2~2/3 滿
(B)熱水袋內需裝空氣，皮膚才不會直接接觸熱水，導致燙傷
(C)熱水袋外面必須套上一個布質套子
(D)熱水袋放置於臀部時，袋口需朝外面
- (A) 15 一般使用柺杖時，最安全的行走步態為何？
(A)四點式步態 (B)三點式步態 (C)兩點式步態 (D)搖擺式步態
- (D) 16 有關假牙的護理，下列何者正確？
(A)為增進清潔效果，應以熱水清洗
(B)為保持臉部外型，應鼓勵夜間就寢時佩戴
(C)塑膠牙托，每日應以化學性消毒劑浸泡消毒
(D)假牙放置於口腔時，應先浸濕以減少摩擦
- (C) 17 有關協助病患執行全關節運動之敘述，下列何者正確？
(A)為避免關節僵硬，即使病患疼痛也應貫徹達該關節之活動度
(B)執行病患右側肢體活動時，應站在病患左側以利伸展肢體
(C)活動膝關節時，應支托好病患的踝關節
(D)每個關節應緩慢節律的操作2~3 次
- (B) 18 有關壓瘡的護理，下列敘述何者錯誤？
(A)可使用小水球來緩衝骨突處的壓力 (B)協助病患採半坐臥時，先搖高床頭再搖高床尾
(C)可使用氣墊床來降低身體局部承受之壓力 (D)協助病患執行等張及等長收縮運動
- (A) 19 下列何者不是護理目標的訂定原則？
(A)必須為普遍性 (B)是可測量的 (C)有時間限制 (D)包括病患的情境與期望
- (A) 20 體溫表記錄時，若體溫、脈搏、呼吸有重疊於某一點時，應依下列何種順序由內而外圈填？
(A)體溫→脈搏→呼吸 (B)脈搏→體溫→呼吸
(C)呼吸→體溫→脈搏 (D)體溫→呼吸→脈搏
- (C) 21 護理人員以S.O.A.P.紀錄法記錄徐先生的健康問題為「低效性呼吸型態」時，應記錄於下列何項目中？
(A) S. (B) O. (C) A. (D) P.
- (D) 22 周女士因病接受靜脈輸注治療，今抱怨呼吸困難且咳出粉紅泡沫痰，護理人員予檢查時發現其呼吸淺快、脈搏快而弱、呼吸有囉音且四肢腫脹，懷疑周女士可能發生下列何種狀況？
(A)呼吸衰竭 (B)尿路感染 (C)敗血症 (D)循環負荷過量
- (D) 23 執行大量灌腸時，灌腸液面至肛門的距離應為：
(A) 6~8 吋 (B) 30~40 公分 (C) 16~18 公分 (D) 18~24 吋
- (D) 24 林同學因急性闌尾炎入院手術，術後醫囑：Taita 4 號1000 c.c.、5%G/W 500 c.c. I.V. QD，現使用精密輸液套管（micro-drip set），正確點滴的滴速應調為多少？
(A) 25 gtt/min (B) 43 gtt/min (C) 54 gtt/min (D) 63 gtt/min
- (A) 25 有關壓瘡形成原因之敘述，下列何者正確？
(A)長時間受小壓力比短時間受到大壓力的傷害更大
(B)壓迫的面積越大，局部受壓的壓力越大
(C)肥胖者面積較大較不易有壓瘡
(D)採半坐臥時之壓力與摩擦力會相互抵消

- (A) 26 臥床不活動的病患，會因制動對身體產生影響，不包括下列那一項？
(A)胸部擴張加大 (B)新陳代謝速率降低
(C)骨骼中鈣離子流失 (D)蛋白質合成速率降低
- (D) 27 吳太太因病住院，她告訴護理人員：「小孩上學都是我接送，現在住院了，我該怎麼處理小孩上學的接送呢？」此時較適當的回答為：
(A)「妳現在著急也沒有用，先把病治療好了再說。」
(B)「妳先不要急，船到橋頭自然直，自然會有辦法的。」
(C)「我幫妳找找看，看有沒有人能幫忙妳接送小孩。」
(D)「妳覺得目前妳能用什麼樣的方法處理呢？」
- (A) 28 在下列何種專業性人際關係的發展階段，其護理工作重點為「確認病患對治療性關係的期望」？
(A)互動前期 (B)認識期 (C)工作期 (D)結束期
- (B) 29 下列有關熱衰竭的處理方式何者錯誤？
(A)使病患躺下，可採垂頭仰臥式的姿勢
(B)用水將病患的身體打濕，藉蒸發水分散熱
(C)協助病患補充體液及電解質
(D)解除身體壓迫物及鬆脫衣物
- (D) 30 下列何者屬於腸道外營養法？①經鼻胃管營養法 ②經口營養法 ③周邊靜脈營養法 ④中央靜脈注射營養法
(A)①② (B)①④ (C)②③ (D)③④
- (C) 31 睡眠週期為NREM第IV期時，個案的腦波會出現那一種圖形？
(A) α 波 (B) β 波 (C) δ 波 (D) θ 波
- (B) 32 為病患執行繃帶包紮時，下列敘述何者正確？
(A)包紮者手握的捲軸帶端朝下
(B)包紮第二圈時，應覆蓋第一圈的1/2~2/3寬度
(C)包紮時不用定帶，直接用別針固定
(D)包紮的方向應採順人體循環方向
- (D) 33 使用三角巾懸掛受傷的手臂時，下列何者為維持該手臂在功能性位置的正確方法？
(A)使肘關節彎曲，角度維持在90度，手腕自然下垂
(B)使肘關節彎曲，角度維持在90度，手腕須托住
(C)使肘關節彎曲，角度維持小於90度，手腕自然下垂
(D)使肘關節彎曲，角度維持小於90度，手腕須托住
- (C) 34 有些病患在面對死亡時，會希望能有奇蹟出現的想法，而許下諾言作為交換條件，如：
「假如能讓我康復，我就終生吃素不殺生」，期望能延長生命或減輕痛苦。此依照庫伯樂羅絲（Kübler-Ross）所提出瀕死病患的心理反應，是屬於下列那一種反應？
(A)接受 (B)憤怒 (C)磋商 (D)憂鬱
- (B) 35 病患常規尿液報告中白血球數量異常，故醫師要求再行尿液培養。則護理人員該如何收集她的尿液標本？
(A)取病患醒來第一次解尿的中段尿，置於乾淨的容器內
(B)執行單次導尿法，並將尿液放置在無菌容器中
(C)請病患24小時內不要喝水，每2小時收集中段尿，放置在無菌容器中
(D)請病患先清潔會陰部後，先解前段尿不要，取中段尿於標本試管內
- (B) 36 腎功能減低或消失，24小時的尿量少於100 mL，稱為：
(A)餘尿 (B)無尿或閉尿 (C)少尿 (D)解尿困難

- (A) 37 有關膀胱訓練的敘述，下列何者正確？
(A)病患的排尿間隔時間要逐漸延長 (B)每6~8小時協助病患排尿或間歇性自我導尿
(C)最好24小時持續訓練，以免影響效果 (D)每日攝取1000 c.c.的液體，使膀胱膨脹
- (D) 38 陳太太因解尿困難，依醫囑給予放置留置導尿管後，主訴一直有尿意感，下列處置何者為宜？
(A)告知陳太太，這是正常反應，過一下子就好了
(B)告知陳太太，放置導尿管後是不會有尿意感，請勿多心
(C)協助將陳太太的留置導尿管拔除，重新放入新的導尿管
(D)告知陳太太，可能是導尿管的氣囊頂到尿道口，予以輕輕向內推入1~2公分
- (C) 39 依醫囑給予32歲的王先生肥皂水灌腸，適用下列何種尺寸的肛管？
(A)8~10 Fr (B)12~16 Fr (C)22~24 Fr (D)26~30 Fr
- (C) 40 執行大量灌腸時，灌腸溶液溫度應為多少？
(A)32~35°C (B)37~40°C (C)41~43°C (D)46~49°C
- (B) 41 滴耳藥時須保持藥液與體溫溫度相同，其主要的目的是：
(A)預防姿位性低血壓 (B)預防暫時性眩暈 (C)減輕耳道發炎症狀 (D)防止鼓膜受傷
- (B) 42 輸血過快或大量輸血容易產生下列何種合併症？
(A)低血鉀症 (B)低血鈣症 (C)低血氯症 (D)低血鈉症
- (D) 43 有關靜脈輸液治療法的敘述，下列何者正確？
(A)當病患需要血液檢體時，可從靜脈輸液處直接採血
(B)至少每24小時更換一次敷料與輸液套管
(C)成人靜脈注射，選用18號針頭較不疼痛
(D)注入藥物前，先檢查是否有回血
- (A) 44 有關乾熱及濕熱的敘述，下列何者正確？
(A)乾熱較濕熱不易蒸發，溫度可維持較久 (B)濕熱的穿透力效果較乾熱差
(C)乾熱溫度維持較久，較濕熱容易燙傷 (D)濕熱較乾熱容易喪失體液
- (C) 45 病患需使用拐杖時，拐杖的長度應為其身高減去多少吋？
(A)12吋 (B)14吋 (C)16吋 (D)18吋
- (B) 46 踝關節可執行的關節活動，不包括下列那一項？
(A)外翻 (B)內收 (C)伸展 (D)背側屈曲
- (C) 47 王老先生足部皮膚乾燥脫皮，下列何者為合適的護理措施？
(A)加強清洗次數
(B)更換清潔力更強的清潔肥皂
(C)可依醫囑用硫酸鎂來軟化皮膚、移走皮屑
(D)可依醫囑用醋酸來軟化皮膚、移走皮屑
- (C) 48 有關煮沸法 (boiling) 消毒之敘述，下列何者正確？
(A)可殺死所有的細菌及芽孢 (B)適用於尖銳器械的消毒
(C)煮鍋內的水需蓋過被消毒物品1吋以上 (D)消毒時間從加熱起開始計算
- (C) 49 以棉布或紙包裝之無菌物品，經高壓滅菌後有效日期以多少天為限？
(A)5天 (B)6天 (C)7天 (D)8天
- (A) 50 有關無菌技術的敘述，下列何者正確？
(A)以鉗夾取無菌敷料在無菌區上方10~15公分處將敷料放下
(B)使用無菌有蓋容器時，應將蓋口朝下放在桌上
(C)使用無菌敷料鉗時，應手握鉗柄上1/3位置，且保持鉗尖朝上
(D)乾的泡鏽罐每天更換一次即可

- (D) 51 體溫調節中樞位於下列那一個部位？
(A)延腦 (B)小腦 (C)中腦 (D)下視丘
- (B) 52 測量呼吸時，須注意下列各事項，何者正確？①男性多半採胸式呼吸 ②應在測量嬰幼兒體溫前，觀察其呼吸狀態 ③一般測量嬰幼兒的呼吸次數是觀察30 秒後再乘以2 ④發燒的病患呼吸速率會加快 ⑤注射morphine 會使呼吸速率變慢
(A)①②③ (B)②④⑤ (C)①③④ (D)②③⑤
- (A) 53 有關冷熱接受器的位置，下列敘述何者正確？
(A)冷覺在真皮上層，熱覺在真皮下層 (B)冷覺在真皮下層，熱覺在真皮上層
(C)冷覺在表皮，熱覺在真皮層 (D)冷覺在真皮層，熱覺在表皮
- (D) 54 有關用冷目的之敘述，下列何者錯誤？
(A)扁桃腺手術後有止血的作用 (B)降低心臟手術過程細胞的新陳代謝
(C)減輕靜脈血管炎初期的發炎反應 (D)促進傷口的癒合
- (D) 55 一個睡眠周期約有多少分鐘？
(A)30 分鐘 (B)45 分鐘 (C)60 分鐘 (D)90 分鐘

情況：林先生為中風患者，右側肢體關節無法自行移動，但對痛有肌肉收縮反應。依此回答下列第56 題至第58 題。

- (A) 56 林先生肌肉力量等級為：
(A)微弱 (trace) (B)不佳 (poor) (C)普通 (fair) (D)良好 (good)
- (A) 57 下列何種運動適合林先生？
(A)被動運動 (B)協助性主動運動 (C)主動運動 (D)加阻力運動
- (B) 58 為林先生進行ROM 運動時，下列敘述何者正確？
(A)由右手腕關節→肘關節→肩關節的順序來進行
(B)指導林先生用左手來協助右手行關節運動
(C)只做右側肢體之ROM 運動即可
(D)當林先生疼痛時，請他忍耐一下繼續做
- (C) 59 長期臥床時會造成呼吸系統產生下列何種肺炎？
(A)吸入性肺炎 (B)細菌性肺炎 (C)墜積性肺炎 (D)伺機性感染導致之肺炎
- (D) 60 有關病患採辛氏臥式 (Sim's position) 之敘述，下列何者錯誤？
(A)可放鬆背部肌肉 (B)可引流口鼻分泌物
(C)用於肛門檢查或灌腸 (D)常見於腰椎穿刺術後
- (D) 61 處理病患健康問題之優先順序時，下列何者應列為第一優先？
(A)便秘 (B)壓瘡 (C)發燒 (D)嘴唇發紺
- (A) 62 臨床上，為病患進行身體評估時檢查的順序為何？
(A)視診→聽診→叩診→觸診 (B)視診→觸診→叩診→聽診
(C)聽診→視診→觸診→叩診 (D)聽診→叩診→觸診→視診
- (B) 63 下列何者可受大腦意識所調控？
(A)肛門內括約肌鬆弛 (B)肛門外括約肌鬆弛 (C)膀胱逼尿肌收縮 (D)尿道內括約肌鬆弛
- (B) 64 病患住院期間，將病患所需要的護理活動依工作性質，機械化地分配給固定的人員，此種護理工作模式稱為：版權所有，重製必究！
(A)個案護理 (case nursing) (B)功能性護理 (functional nursing)
(C)全責護理 (primary nursing) (D)綜合護理 (modular nursing)

情況：林先生接受痔瘡切除術。依此回答下列第65 題至第66 題。

- (B) 65 林先生術後依醫囑於熱水坐浴中加入20% 硫酸鎂 ($MgSO_4$)，其最主要的功效為何？
(A)鬆弛肛門括約肌，以利排便 (B)有收斂傷口效果 (C)消毒及防腐 (D)促進血液循環

- (B) 66 協助林先生熱水坐浴時，下列敘述何者不適當？
(A)適宜溫度在37.7~40℃ (B)坐浴的範圍以可以浸泡至肛門即可
(C)坐浴時間約15~25 分鐘 (D)坐浴盆及溶液必須要無菌
- (D) 67 傳染登革熱的埃及斑蚊，是屬於傳染鏈中的：
(A)宿主 (B)感染原 (C)散播出口 (D)傳染途徑
- (B) 68 輸血時若和林格氏液一起輸入，護理人員預期病患會發生下列何種狀況？
(A)溶血 (B)血液凝固 (C)過敏反應 (D)高血鈣症
- (C) 69 下列何種藥物在給藥前需先測量個案的脈搏速率？
(A)利尿劑 (B)降膽固醇藥 (C)毛地黃 (D)降血糖藥
- (B) 70 陳先生因發燒入院，目前醫囑為Gentamycin 60mg IVF St. & Q12h，如何執行此醫囑？
(A)需要時每12 小時給予Gentamycin 60mg 靜脈注射
(B)立即給予Gentamycin 60mg 靜脈滴注，之後每12 小時給藥一次
(C)立即給予Gentamycin 60mg 靜脈注射，12 小時之後再給藥一次
(D)每12 小時給予Gentamycin 60mg 靜脈滴注
- (C) 71 護理人員執行女病患的留置導尿時，下列敘述何者正確？
(A)先消毒大陰唇外側再消毒小陰唇外側
(B)導尿管應固定於大腿外側
(C)導尿管插入長度約5公分
(D)可以凡士林潤滑劑潤滑導尿管後再行插入
- (C) 72 在執行護理活動時，下列那一項為優先考量？
(A)環境設備 (B)隱私 (C)避免傷害 (D)供應物品
- (A) 73 安寧療護的理念不包含下列那一項？
(A)提供積極與整體性急救醫療 (B)以人為本、尊重生命
(C)提供家屬哀傷輔導，度過難關 (D)讓病患擁有極大的自主權
- (D) 74 有關包紮的敘述，下列何者錯誤？
(A)胸部手術傷口可用多頭帶向上傾斜包紮法固定
(B)打石膏繃帶前需覆蓋一層棉布繃帶，以防皮膚損傷
(C)丁字帶適用於女性會陰部敷料固定
(D)彈性繃帶彈性好，包紮壓力平均，不會造成血循不佳
- (A) 75 無菌區域周圍多少範圍以內，通常視為非無菌區？
(A)1 吋 (B)1.5 吋 (C)2 吋 (D)2.5 吋
- (D) 76 有關收集動脈血液氣體分析檢體之敘述，下列何者正確？
(A)檢體應置於含冰塊的容器內，以保持RBC 數值的穩定
(B)空針內須先抽0.3 c.c. 的空氣再進行抽血
(C)抽血後要將檢體進行前後搖晃，以免凝固
(D)可直接用針筒內含有heparin 的特製空針進行抽血
- (D) 77 教導病患執行Kegel's 會陰肌肉運動，可改善何種尿失禁？
(A)急迫性尿失禁 (B)完全性尿失禁 (C)功能性尿失禁 (D)壓力性尿失禁
- (A) 78 瘧疾或敗血症之病患，其發燒型態是屬於下列何者？
(A)間歇熱 (B)弛張熱 (C)回歸熱 (D)再發熱
- (C) 79 採下列何種姿勢時，腹肌呈收縮狀態？
(A)坐臥式 (B)屈膝仰臥式 (C)膝胸臥式 (D)垂頭仰臥式
- (C) 80 下列為陳小姐尿液分析的報告內容，其中何項檢查項目異常？
(A)顏色：淡黃色 (B)尿比重：1.010 (C)pH值：3.5 (D)酮體：無