

《基本護理學》

- (C) 1 醫院之器械、包布、橡皮類物品，最常使用下列何種滅菌方法？
(A)化學消毒法 (B)乾熱氣滅菌法 (C)高壓蒸氣滅菌法 (D)火焰滅菌法
- (D) 2 有關冷熱應用的敘述，下列何者正確？
(A)老年人因體溫調節中樞不成熟，用冷用熱須特別小心
(B)男性對冷熱的反應比女性敏感
(C)手掌及腳底對冷熱的耐受力低，但效果好
(D)冷接受器在皮膚淺層，故人體對冷刺激較為敏感
- (D) 3 下列何者無法有效避免院內感染發生？
(A)執行侵入性治療時，確實遵守無菌原則
(B)接觸病人前後，須正確確實洗手
(C)傳染病人使用過的聽診器須確實的消毒及滅菌
(D)病人有感冒症狀出現時，趕緊給予抗生素服用
- (A) 4 有關無菌 (aseptic) 之敘述，下列何者正確？
(A)無菌區邊緣1 吋即應視為非無菌 (B)無菌區應保持腰部以下
(C)無菌包受潮濕但未開封，仍屬無菌 (D)無菌包內未使用之物品，妥善包好仍視為無菌
- (C) 5 下列何者為壓力情境下在警覺期 (alarm stage) 可能出現的身體反應？①骨骼肌血流增加 ②瞳孔縮小 ③血壓下降 ④血糖上升 ⑤心跳加速
(A)①②③ (B)③④⑤ (C)①④⑤ (D)②③④
- (C) 6 有關內科無菌的敘述，下列何者正確？
(A)維持無菌區域在無菌狀態 (B)常應用在外科手術病人
(C)保護隔離屬於內科無菌措施之一 (D)可以讓治療過程維持無菌狀態
- (C) 7 有關嚴重急性呼吸道症候群之敘述，下列何者錯誤？
(A)是近距離傳染，主要是接觸到患者的呼吸道分泌物、體液及排泄物
(B)屬於第一類法定傳染病，須於24 小時內通報
(C)即使還未發燒也具傳染力
(D)致病源為新型變種病毒，未感染者都無抗體，其傳染力、致病力均強
- (D) 8 護理記錄中下列那一項資料是屬於客觀資料？
(A)個案主訴自己很累 (B)家屬說個案昨晚好像沒怎麼睡
(C)黃護理師說：「個案上次住院就很不配合」 (D)檢驗單上PaCO₂：50 mmHg
- (C) 9 有關護理過程之敘述，下列何者錯誤？
(A)是一種問題確立與問題解決的過程
(B)是一動態循環的過程
(C)僅適用於住院病人之照護
(D)護理過程可以讓護理人員在實務上與其他醫療專業人員有所區別
- (C) 10 有關病歷紀錄的敘述，下列何者正確？
(A)撰寫紀錄用筆可隨個人喜好不需規範
(B)紀錄錯誤處可貼上一空白紀錄紙再重寫
(C)不違背病人權利下醫院可自訂紀錄方法
(D)醫護藥各專業間紀錄無一致公認的縮寫名詞

- (D) 11 確保給藥之有效及病人安全，有關給藥護理之敘述，下列何者正確？
(A)耳滴劑應於冰箱冷藏保存，給藥時再直接由冰箱取出滴入耳內
(B)注射penicillin G 前，先作盤尼西林皮膚試驗，呈陽性方可給藥
(C)給予咳嗽藥水時，協助病人稀釋並以開水服用
(D)口服給藥時協助病人以坐姿、半坐臥或站姿服藥
- (C) 12 林先生因即將接受手術治療，詢問護理人員：「明天開刀會不會怎樣？」，護理人員的回應下列何者不適當？
(A)「你是在擔心什麼嗎？」
(B)「你所說的會不會怎樣是什麼意思？」
(C)「不用擔心，我們醫師的技術都是非常高明的，不會有問題的！」
(D)「你希望多瞭解那方面的訊息？」
- (C) 13 病人因右脛骨骨折、術後石膏固定、除下床解尿外皆臥床，主訴：「三日未解便、肚子好脹」，護士予聽診腸音為3 次/分。下列何種護理診斷較適合此病人目前狀況？
(A)營養少於身體所需 (B)活動無耐力 (C)便秘 (D)疼痛
- (D) 14 有關改善服用味道不佳藥物的方法，下列何者錯誤？
(A)冷卻藥物 (B)先含冰塊 (C)裝入膠囊 (D)飯前服用
- 情況：王先生腹部手術後，醫囑開立「Profenid 30mg I.M. p.r.n.」（profenid 50mg/6c.c./vial）。依此回答第15 題至第16 題。
- (A) 15 這是屬於那一類醫囑？
(A)長期 (B)臨時 (C)單次 (D)口頭
- (B) 16 護士欲給王先生Profenid 30mg I.M.，應抽取多少c.c.？
(A) 2.6 (B) 3.6 (C) 4.6 (D) 5.6
- (D) 17 依克拉克式法則計算，若嬰兒體重15 磅，則其藥量約為成人的多少？
(A) 1/4 (B) 1/5 (C) 1/8 (D) 1/10
- (D) 18 王先生為癌症末期病患，今天上午突然拒絕服用口服藥物，護理人員第一步應如何處理？
(A)強調藥物的功效，勸導王先生一定要服用
(B)於給藥治療記錄單上用紅筆劃圈並寫上拒絕服藥
(C)將藥物帶回護理站，列入交班繼續觀察服藥情形
(D)詢問王先生拒絕服藥的原因，報告醫師處理
- (A) 19 有關眼滴入法之敘述，下列何項正確？
(A)以棉球由眼內眥往外擦拭分泌物 (B)請病人眼球往下看
(C)滴適量藥水至角膜上 (D)眼藥膏由內向外擠在上眼瞼上
- (B) 20 靜脈輸注部位冰冷、腫脹、測試無回血，並呈現停止輸注狀態，下列處置何者為宜？
(A)抬高浸潤部位，予塗擦抗生素軟膏 (B)抬高浸潤部位，予濕熱敷
(C)抬高浸潤部位，以黃藥水濕冷敷 (D)以空針抽生理食鹽水沖洗輸液套管
- (C) 21 下列靜脈輸液，何者不是等張溶液？
(A) 0.9% NaCl (B) Ringer's solution
(C) Total parenteral nutrition (TPN) (D) Lactated Ringer's solution
- (A) 22 小如在輸血過程中發生呼吸困難、紅疹及皮膚癢，則所出現的輸血反應及其可能的致因為何？
(A)過敏反應，可能是血漿中的可溶性抗原導致的
(B)急性溶血反應，可能是ABO 血型不合
(C)非溶血性發熱反應，可能是對血漿蛋白產生抗原抗體反應
(D)延遲性溶血反應，因不同血型的紅血球抗原不合引起

- (B) 23 王先生靜脈輸液量為2400 ml 擬於24 小時內滴完，使用普通輸液套管（regular IV set）時，每分鐘的滴數為：
(A) 10 (B) 25 (C) 40 (D) 50
- (D) 24 植皮手術後，爲了促進供皮區良好的血液循環，宜使用之熱療方式為：
(A)熱水袋 (B)電熱毯 (C)水熱墊 (D)烤燈
- (A) 25 有關運用冷、熱療法相關注意事項，下列敘述何者正確？
(A)年幼者及年長者對於冷、熱治療溫度的耐受力較成年人差
(B)血友病患者適用熱敷療法於瘀青部位，以促進瘀血之吸收
(C)爲達到同樣的效果，濕冷所需要的溫度較乾冷低
(D)冷敷用於緩解期類風濕性關節炎病患的關節處，可增加患者的舒適感
- (A) 26 有關局部熱療時間過長而引起的局部反彈現象（rebound phenomenon），會產生何種生理反應？
(A)血管收縮 (B)血壓上升 (C)血管擴張 (D)心輸出量增加
- (C) 27 有關溫水拭浴的護理，下列何者正確？
(A)置熱水袋於病患頭下的目的，是避免寒顫導致體溫上升
(B)置放冰枕於足下的目的，是協助降低體溫
(C)血管分布較多處可增加拭浴時間，以協助散熱
(D)溫水拭浴效果佳，不需重新測量體溫
- (C) 28 粗隆捲軸是以大毛巾或毛毯捲成軸狀，放於身體兩側的範圍為何？
(A)自胸至膝蓋 (B)自胸至足踝 (C)自腰至膝蓋 (D)自腰至足踝
- (D) 29 周老太太長期臥床，爲預防其垂足，下列何種防護性設備最適宜？
(A)床上護架、足托板、足跟保護器 (B)砂袋、電動床、粗隆捲軸
(C)氣墊床、足托板、壓力輪替床墊 (D)砂袋、足托板、足跟保護器
- (C) 30 有關各種姿位的敘述，下列何者正確？
(A)垂頭仰臥式爲將床的下半部搖高45 度，臀部睡在床的水平處，而腳部須抬高
(B)採膝胸臥式讓病人較不舒服，因此應準備軟墊性質的床，增加病人舒適
(C)辛式臥式又稱側俯臥，爲3/4 俯臥式
(D)懷孕婦女嚴禁採辛氏臥式
- (A) 31 協助70 歲的林老太太沐浴時，下列何者正確？
(A)建議沐浴後使用乳液，以防止皮膚乾燥
(B)夏天時爲促進皮膚清爽舒適，可使用50%酒精擦拭皮膚，以凝固表皮角質蛋白而增強皮膚抵抗力
(C)可於腋下、乳房下及鼠蹊部塗抹乳液後再用以爽身粉，以保持局部乾燥減少摩擦不適
(D)強調每日務必以中性肥皂清洗身體的重要性，加強個人衛生觀念
- (C) 32 有關護理人員協助病人移動或變換姿勢時，所應用之力學原理，下列敘述何者正確？
(A)多利用小肌肉群用力，比較不會疲勞
(B)工作時，採雙腳分開、膝關節微彎的姿勢，能使重心升高較爲省力
(C)工作時，病人身體愈靠近護理人員則愈容易抬起
(D)使用拉動或滑動的方式容易導致腰部受傷
- (B) 33 有關單次導尿目的，下列敘述何者正確？①引流出尿液 ②維持皮膚乾燥 ③測餘尿量 ④取無菌尿液標本
(A)①②③ (B)①③④ (C)②③④ (D)①②④

- (C) 34 有關正常排尿的敘述，下列何者正確？
(A)喝茶或咖啡使排尿次數增加，但尿量減少
(B)打噴嚏時會排出尿液是中年女性正常的現象
(C)缺乏隱私或環境不佳可能導致暫時性尿瀦留
(D)兒童期夜尿是正常的，因其大腦皮質未發育成熟
- (B) 35 教導病人正確口腔護理的方式，下列敘述何者最正確？
(A)使用牙膏或牙粉刷牙皆可，刷牙時由牙冠向牙齦刷，進食後五分鐘內刷最好
(B)每次刷2~3顆牙齒，刷牙時亦需刷舌面以去除舌苔，成人應定期每半年檢查一次牙齒
(C)清潔牙齒咬合面時刷毛與牙齒應上下來回刷，規律刷牙由三歲開始
(D)清潔牙縫間食物碎屑最好的用物為漱口水，每天早晚及進食後都需刷牙
- (A) 36 有關執行會陰沖洗之敘述，下列何者正確？
(A)一般水溫為攝氏41~43度，但可依病人感覺調整溫度
(B)採坐臥姿勢進行，床頭搖高約45度
(C)沖洗棉棒擦拭時由下往上擦，以防污水流至病人背臀部引起不適
(D)可以1:1的雙氧水沖洗，壺內水盛約1/2~2/3滿
- (C) 37 正常狀況下，個體一天當中何時所測得的體溫最高？
(A)早上8點 (B)中午12點 (C)晚上8點 (D)午夜12點
- (A) 38 下列那一種情況容易出現心尖脈與橈動脈的跳動不一致？
(A)心房纖維顫動 (Atrial Fibrillation) (B)顱內壓升高
(C)主動脈瓣閉鎖不全 (D)甲狀腺機能亢進
- (A) 39 有關呼吸的敘述，下列何者錯誤？
(A)正常狀況時，成年人吸氣時間約1秒，呼氣時間約1.5秒
(B)學齡前的兒童正常呼吸20~30次/分
(C)在高山上，呼吸的次數會加快
(D)血液中的二氧化碳含量增加、氧氣含量降低，會刺激呼吸的運動
- (C) 40 姿位性低血壓好發於：
(A)發燒者 (B)菸癮者 (C)長期臥床者 (D)酗酒者
- (A) 41 有關酒精濫用的孕婦可能出現與營養相關的問題，下列敘述何者正確？
(A)容易造成胎兒體重過輕 (B)容易造成神經系統的興奮反應
(C)容易造成維生素A群的吸收障礙 (D)容易造成肝臟對營養素的代謝加速
- (C) 42 量血壓時須打氣至脈搏消失後，再往上打高30 mmHg的目的為何？
(A)預防收縮壓過高 (B)預防舒張壓過低 (C)預防聽診間隙產生 (D)預防聽不到血壓聲
- (A) 43 那些情況易引起血壓假性偏低？①壓脈帶太寬 ②壓脈帶太窄 ③受測肢體高於心臟 ④受測肢體低於心臟 ⑤壓脈帶包裹太緊 ⑥壓脈帶包裹太鬆
(A)①③⑤ (B)②④⑥ (C)①③⑥ (D)②④⑤
- (D) 44 有關鼻胃管灌食方式的敘述，下列何者會造成病患嘔吐？
(A)灌食的量太少 (B)灌食速度太慢
(C)灌食總量不變但灌食時間延長 (D)鼻胃管插入後立即進行灌食
- (A) 45 有關全關節運動的敘述，下列何者正確？①應從近心端關節開始，再做遠心端關節 ②執行時，健側與患側皆需要運動 ③執行期間，患者若感到疼痛但表示體力仍能勝任，則應予以鼓勵後繼續做 ④執行前後，應測量生命徵象 ⑤被動性全關節運動可預防關節攣縮及增加肌肉張力
(A)①②④ (B)②③④ (C)②③⑤ (D)①④⑤

- (A) 46 下列那一種運動可以達到預防關節攣縮之目的，但無法增強肌力？
(A)被動性運動 (B)主動性運動 (C)協助性主動運動 (D)加阻力運動
- (B) 47 長期臥床不動病人不易造成何種泌尿系統問題？
(A)結石 (B)少尿 (C)泌尿道感染 (D)尿瀦留
- (A) 48 軀幹可運動的類型包括下列何者？①屈曲 (flexion) ②過度伸展 (hyperextension) ③旋轉 (rotation) ④外展 (abduction) ⑤旋前 (pronation)
(A)①②③ (B)①③④ (C)②④⑤ (D)③④⑤
- (D) 49 下列何者為發生壓瘡的高危險群？①肥胖者 ②穿約束衣但可下床活動者 ③水腫者 ④單次導尿者 ⑤長期服用類固醇者
(A)①③④ (B)②③④ (C)②④⑤ (D)①③⑤
- (B) 50 運用三角巾進行托懸臂包紮法時，有關包紮原則的敘述，下列何者錯誤？
(A)讓肘關節彎曲小於90度 (B)讓患肢手腕呈自然下垂
(C)讓患肢的手心朝內 (D)患肢手腕要高於肘部10到12公分
- (B) 51 有關死亡後的遺體變化，下列敘述何項錯誤？
(A)首先出現的現象是屍冷 (B)突然死亡者其產生的屍斑較自然死亡者產生慢
(C)小肌肉較大肌肉先發生僵硬情形 (D)遺體護理最好在屍僵發生前完成
- (A) 52 李先生40歲，因車禍被送到急診，已無生命徵象，李太太在一旁不斷對著醫護人員說：「你們趕快救他，他還沒有死。」李太太此時正處於哀傷過程中的那一階段？
(A)否認期 (B)磋商期 (C)憂鬱期 (D)接受期
- (D) 53 結核病患之接觸者應執行下列何種檢查？
(A)常規痰液檢查 (B)痰液培養 (C)喉嚨檢體培養 (D)胸部X-ray 照相
- (C) 54 下列病患的入院資料，何者可暫緩收集？
(A)身高、體重 (B)生命徵象 (C)社會心理史 (D)初步身體檢查與評估
- (A) 55 某病房之感染率連續兩季為全院之冠，經查76%為E. Coli 感染，此時護理長應如何處置？
(A)立即組成醫品圈 (B)交給副護理長查明原因後報告
(C)斥責同仁不徹底洗手 (D)等第四季報表出來再處理
- (A) 56 最近兩天發現嬰兒腹瀉及紅臀的人數增加，在決策中護理長應採取之第一步驟為何？
(A)發現問題 (B)訂定目標 (C)選擇解決方案 (D)執行評估
- (C) 57 護理部的中程目標「2010年須落實護理人員能力進階制度」，其書寫之缺點為何？
(A)執行有困難度 (B)沒有時間性 (C)缺乏具體性 (D)非單位共同認同
- (B) 58 德菲法 (Delphi Technique) 是屬下列何種模式？
(A)數理 (B)群體決策 (C)社會人性 (D)需求
- (A) 59 假設嬰兒室1/3的嬰兒有腹瀉問題，在採取隔離措施後，下列何者不是設定遠程目標之範圍？
(A)腹瀉主因之調查 (B)嬰兒室之品質管制 (C)嬰兒室供水系統之管制 (D)傳染病之管制
- (B) 60 將每一類病人人數乘以嚴重度指數所得之和為下列何種指標？
(A)嚴重度 (B)工作量 (C)病人數 (D)依賴度
- (B) 61 某病房有病人44人，第1類病人所需護理時數為2小時，共有25人；第2類病人所需護理時數為3小時，共有10人；第3類病人所需護理時數為4小時，共有5人；第4類病人所需護理時數為5小時，共有4人。該病房依病人分類計算當日平均每病人所得到的護理時數為何？
(A)1.44小時 (B)2.72小時 (C)3.44小時 (D)4.72小時
- (A) 62 下列何者是組織最應注重，也是最寶貴的資源？
(A)人 (B)績效 (C)資金 (D)設備

- (B) 63 護理專業能力進階N2 需接受何種訓練？
(A)基本護理 (B)重症護理 (C)專科護理 (D)護理行政
- (C) 64 下列何種情況為不合理的排班？
(A)資深與資淺人員搭配 (B)連續上班不可超過六天
(C)大夜班三天後接小夜班 (D)排班人數配合病人人數及病情
- (B) 65 在生涯規劃中自我分析英文較差，動作欠靈敏，於SWOT 分析中是屬於：
(A)優勢 (strength) (B)劣勢 (weakness) (C)機會 (opportunity) (D)威脅 (threat)
- (C) 66 假設甲病房當日依實際人力分配平均護理時數為2.5 小時，依病人分類系統計算出所需護理時數為3 小時，請問該病房當日之生產力係數為何？
(A) 1.01 (B) 1.06 (C) 1.20 (D) 1.26
- (C) 67 一位成功的領導者應有適當的行為與表現，下列敘述何者錯誤？
(A)對每一件事情要「知其然且知其所以然」 (B)與部屬相處不要採取「高姿態」
(C)對事情的小細節要多花時間 (D)表現出精力充沛有責任感
- (A) 68 績效考核中的「月暈效果」是指下列何者？
(A)考核者以刻板印象做為考核依據
(B)考核者對所有被考核者都給高分，表示自己的領導很好
(C)考核者所給予的分數都集中在中間等級
(D)考核者以接近效標的標準作為評估標準
- (C) 69 某護理長通常會分別與每位同仁訂定個別性的工作目標，再依據此目標考核同仁是否達成，這是屬於下列何種考核方法？
(A)絕對標準 (B)相對標準 (C)客觀標準 (D)主觀標準
- (D) 70 下列有關「衝突」的敘述，何者正確？
(A)衝突會妨礙組織的溝通，應該加以避免
(B)衝突會降低員工解決問題之能力，應該加以避免
(C)衝突發生時管理者最好不要介入，以免造成壓力
(D)衝突會產生建設性或破壞性的結果
- (B) 71 下列何者是零基預算的定義？
(A)訂定預算的階層，從最低的零層開始
(B)編列預算時由零開始，不受以往年度預算的約束
(C)將所有預算消耗歸零
(D)不用編列預算
- (B) 72 醫院推行醫療及行政作業全面資訊化，護理部負責護理作業內容之設計，主任的決策下列何者最適宜？
(A)熟讀資訊相關書籍後自行規劃 (B)推派護理長組成作業小組分組依階段推動
(C)交由一位護理人員去規劃 (D)交由資訊人員去規劃
- (A) 73 提倡全公司品質管理 (Company Wide Quality Control ; CWQC)，被世人公認為「品管圈之父」為何者？
(A)石川馨 (B)戴明 (C)裘蘭 (D)克勞斯比
- (A) 74 護理長有條不紊的安排人力，當病人處於緊急情況必然帶領同仁親自處理，因此同仁離職或請調者很少，則他領導成功的主因為何？
(A)以身作則 (B)有合法的影響力 (legitimate power)
(C)有足夠的資源 (D)制定可用性的常規
- (B) 75 某內科病房夜間護理模式採用3 位護理人員將所有工作分工做完，此屬何種護理？
(A)個案護理 (B)功能性護理 (C)全責護理 (D)綜合性護理

- (C) 76 費堯 (Henri Fayol) 的14 項管理原則中「一個部屬只接受一個上司的命令」是屬於那一項原則？
(A)紀律原則 (B)目標一致 (C)統一指揮 (D)層級節制
- (B) 77 鼓勵病房護理長組成讀書會，選購合宜書籍，安排閱讀進度、專家演講、研討及共同書寫，來達成護理部之年度中心工作目標「完成外科系臨床路徑 (Clinical Pathway) 之書寫」是屬於何種領導技巧？
(A)授權 (Delegation) (B)賦權或灌能 (Empowerment)
(C)決策 (Decision Making) (D)控制 (Control)
- (C) 78 醫品圈要求「每位接觸病患之工作人員均須正確洗手」，此決策可能產生下列何種情況？
(A)護理長擁有資訊，便於考核 (B)各類同儕間之衝突會增加
(C)各類同儕共同決策，認同度增加 (D)使問題之複雜度增加，難以降低感染率
- (D) 79 病人入院後，須於體溫單上何處註記入院時間？
(A) 35°C以下 (B) 36°C以上 (C) 39°C以下 (D) 40°C以上
- (A) 80 對於老人的住院環境應考慮：
(A)睡覺或在床上休息時宜拉上床欄
(B)鼓勵多使用輪椅以防跌倒
(C)室內光線要保持較暗以利休息
(D)因老人較不易排汗因此室溫要較低

建國

【版權所有，重製必究！】