

# 《基本護理學》

- (B) 1 下列有關高壓蒸氣滅菌的敘述，何者正確？  
 (A)壓力為20 磅/平方吋，消毒3 分鐘 (B)不銹鋼鑷子筒可用高壓蒸氣滅菌  
 (C)濾過性病毒無法在高壓蒸氣下滅菌 (D)單層包裝的滅菌物品之有效期限為一個月
- (D) 2 醫院依照掛號順序給病患看診，此種情形符合護理倫理的那一個基本原則？  
 (A)自主原則 (B)不傷害原則 (C)行善原則 (D)公平原則
- (A) 3 醫院中提供緊急供電系統，最主要是為了維護下列那一項醫療環境？  
 (A)良好的物理環境 (B)良好的生物環境 (C)個別需求的環境 (D)良好的心理社會環境
- (D) 4 當護理人員接獲通知有一位病人將從門診辦理住院，此時護理人員要為病人準備下列何種床？  
 (A)密蓋床 (B)備用床 (C)臥有病人床 (D)暫空床
- (A) 5 下列有關醫院廢棄物處理原則之敘述何者正確？  
 (A)針筒及針頭應丟入指示容器中，壓碎後再處理 (B)垃圾袋不需區分感染性及非感染性  
 (C)醫院中的廢棄物全部需高壓消毒後再丟棄 (D)醫院中的廢棄物最好全部採掩埋法
- (B) 6 王先生，因車禍造成下半身肢體麻痺，護理人員每2 小時幫王先生翻身一次，並維持適當的姿勢，這屬於何種護理功能？  
 (A)非獨立功能 (B)獨立功能 (C)相互依賴功能 (D)器械性功能
- (A) 7 壓力會造成個體的緊張而產生反應與疾病，下列有關壓力與疾病的關係何者為是？  
 (A)心理的壓力源也會導致生理上的不良反應  
 (B)壓力源持續時間越長則適應會越好，使致病機會降低  
 (C)短時間的微小壓力並不會導致疾病  
 (D)致病性和個人主觀感受的壓力程度無關
- (D) 8 下列何項記錄，最符合正確記錄之原則？  
 (A)病況穩定，無不適之主訴 (B)無Fever，BP 可  
 (C)焦慮、害怕即將接受手術 (D)三天未解便，依醫囑予以甘油灌腸後自解
- (A) 9 關於體溫、呼吸及脈搏的記錄方式，下列敘述何者正確？  
 (A)如果體溫與脈搏重疊，則體溫在內，脈搏在外圈  
 (B)如果脈搏與呼吸重疊，則呼吸在內，脈搏在外圈  
 (C)如果體溫與呼吸重疊，則呼吸在內，體溫在外圈  
 (D)如果三者重疊，則呼吸在內，體溫置中，脈搏在外圈
- (C) 10 Rinteron 1drop A.D. H.S. 中的A.D.意義為何？  
 (A)右眼 (B)左眼 (C)右耳 (D)左耳
- (A) 11 護理人員確認、分析、組織所收集之資料是護理過程的那一步驟？  
 (A)評估 (B)診斷 (C)計劃 (D)評值
- (C) 12 醫師為林小姐開立一個醫囑為：「S.S. Enema C.M. at 6am」，請問此項醫囑中的「C.M.」的意義為何？  
 (A)停止執行 (B)立即執行 (C)明早執行 (D)醫師簽名
- (A) 13 有關「p.r.n.」醫囑的說明，下列何者正確？  
 (A)意思為「需要時才給予」 (B)是一種臨時醫囑  
 (C)醫師開立時不須指定隔多少時間給一次 (D)執行完畢不須記錄

- (B) 14 對於直腸栓劑的使用說明，下列何者錯誤？  
(A)協助病患採左側臥式 (B)將栓劑自肛門口推入1-2 吋  
(C)置入後讓病患仍維持原姿勢約15 分鐘 (D)栓劑需置於冰箱，防高溫而溶解
- (A) 15 下列何種狀況應記錄在體溫表40°C以上的欄位？  
(A)轉床或轉院時間 (B)執行溫水拭浴 (C)入院時的體重 (D)給予灌腸處置
- (D) 16 有關皮下注射的說明，下列何者正確？  
(A)針頭與皮膚成30-45 度 (B)注射量不可超過5c.c.  
(C)胰島素注射後可按摩 (D)注射肝素 (Heparin) 時不可按摩
- (A) 17 護理人員記錄班內所量之生命徵象，主要是遵守護理記錄的那一項原則？  
(A)時效性 (B)組織性 (C)統一性 (D)簡潔扼要
- (D) 18 施行結核菌素試驗應於多久後觀察注射部位的反應？  
(A)15-20 分鐘 (B)3-6 小時 (C)24-48 小時 (D)48-72 小時
- (A) 19 肌肉注射時針頭進入皮膚後進行反抽的目的為：  
(A)了解是否進入血管 (B)排除針筒中的空氣  
(C)確認未進入皮下組織 (D)檢查針頭之穩定性
- (B) 20 使用定量式吸入器給藥時，下列何項是最適當的指導？  
(A)藥效不佳時再接上吸入輔助器使用 (B)吸入藥物後閉氣5-10 秒  
(C)使用前不可搖動噴霧器 (D)只能接於超音波機器使用
- (A) 21 病人告訴護理人員，昨晚因傷口疼痛而無法入睡，以S.O.A.P.的格式記錄，應記錄於那一個項目中？  
(A)S (B)O (C)A (D)P
- (B) 22 輸血時血液製品的溫度保持在何種狀態最適合？  
(A)38°C (B)與室溫同 (C)比室溫高2°C (D)加熱到個案感覺不冷的溫度
- (D) 23 陳老師行植牙手術後，護理人員指導他需冰敷下顎與臉頰，請問使用冰敷的主要目的為何？  
(A)減緩神經傳導的速率 (B)鎮靜感覺神經 (C)鎮定運動神經 (D)減輕組織炎性反應
- (B) 24 使用熱水袋時，袋口朝身體外側的主要原因為何？  
(A)使溫度下降變緩 (B)減少燙傷的危險 (C)方便再裝熱水 (D)符合人體工學舒適曲線
- (A) 25 以下那些溶液為低張溶液？①0.45% NaCl ②2.5% Glucose in water ③5% Glucose in 0.2% NaCl ④Lactated Ringer's Solution  
(A)①② (B)①③ (C)②③ (D)②④
- (C) 26 輸血時，若出現寒顫、發燒、臉潮紅、頭痛等現象，護理人員應先給予的措施為：  
(A)通知醫師處理 (B)給退燒藥及解熱劑  
(C)停止輸血，以0.9%生理食鹽水滴注 (D)監測生命徵象
- (B) 27 下列何項情況不適合使用熱水袋？①腹痛 ②扭傷後48 小時 ③糖尿病患足部 ④姿勢不良所引起的腰酸背痛  
(A)①② (B)①③ (C)②④ (D)③④
- (A) 28 一般而言以同樣溫度給予熱敷，溼熱比乾熱的效果好，主要的原因是：  
(A)水的傳導比空氣好 (B)個案的心理因素影響  
(C)乾熱主要靠輻射的作用 (D)溼熱主要靠轉換的作用
- (C) 29 王先生打球不慎足踝扭傷已四天，主訴腫脹一直未消除，此時以下處理方法何者較為合宜？  
(A)教導使用「冰寶」持續冰敷 (B)教導使用冷水浸泡，每次20 分鐘  
(C)使用毛巾熱敷，每次20 分鐘 (D)持續使用熱敷墊

- (B) 30 下列有關大量灌腸之敘述，何者正確？  
(A)溶液溫度為 $35.1\sim 37.2^{\circ}\text{C}$  (B)成人適用的肛管大小為22-24Fr.  
(C)協助病人右側臥 (D)灌腸筒內液面距肛門之高度為60~75 公分
- (C) 31 當糞便進入直腸使直腸壁擴張時會引發何種反應？  
(A)十二指腸結腸反射 (B)肛門內括約肌鬆弛  
(C)副交感神經排便反射 (D)交感神經排便反射
- (A) 32 為男病人執行存留導尿時，下列步驟何者正確？  
(A)置入導尿管前應先以生理食鹽水棉球及優碘棉球消毒尿道口及陰莖  
(B)手持紗布握持陰莖與水平面約呈 $45^{\circ}$  度角後將導尿管置入  
(C)潤滑導尿管後，將導尿管置入約9 至10 吋將尿液引流出來  
(D)導完尿後，應將存留導尿管固定於右大腿內側
- (C) 33 李女士表示大笑、劇烈咳嗽或快速走路時，會有尿液滲出（滴出），她在排尿上可能有什麼問題？  
(A)反射性尿失禁 (B)功能性尿失禁 (C)壓力性尿失禁 (D)急迫性尿失禁
- (B) 34 欲採取有存留導尿管病人的無菌尿液檢體時，下列何種方法最佳？  
(A)將存留導尿管和尿袋分開，自尿管接口處引流所需尿液  
(B)消毒橡皮接頭處並以空針抽取所需尿液  
(C)將尿袋底端開關鬆開，倒出所需尿液  
(D)拔除導尿管，以單次導尿法取所需尿液
- (C) 35 針對產後6 小時仍未解尿的產婦，護理人員可採取的誘尿方法是：  
(A)給予熱水袋放置於腹部  
(B)自右下腹部順時鐘方向做胸腹部環形按摩  
(C)用溫水做會陰沖洗  
(D)教導病人做Valsalva's maneuver 動作
- (A) 36 下列何項可進行結腸灌洗？  
(A)長期存留導尿 (B)肛門括約肌鬆弛 (C)腸道結核 (D)腸道息肉
- (C) 37 為減輕病人腹脹而執行的驅風灌腸技術，常用的1、2、3 灌腸中，不包括使用下列那一種溶液？  
(A)清水 (B)甘油 (C)松節油 (D)硫酸鎂
- (B) 38 護理人員測量病患心尖脈時，應測量多久較適當？  
(A)30 秒 (B)1 分鐘 (C)3 分鐘 (D)5 分鐘
- (D) 39 有關脈搏的敘述下列何者正確？  
(A)運動員平時的脈搏較平常人為快  
(B)心尖脈測量位置離心臟較近，故次數較橈動脈為快  
(C)正常的脈搏摸起來應感覺脈動強烈，搏動明顯呈充盈狀  
(D)脈搏節律是指脈搏跳動的間隔型態，正常人應是規則的
- (B) 40 協助老年病患測量心尖脈，下列敘述何者為非？  
(A)應協助病患平躺或左側臥  
(B)測量位置是在右側第三肋骨及鎖骨中線交叉處  
(C)測量位置是左鎖骨中線與第5 肋骨間交叉點  
(D)必須測量一分鐘較為準確
- (D) 41 對於休克、心跳停止、循環較差的老人或臨終者較常測量之脈搏部位為何？  
(A)橈動脈 (B)心尖脈 (C)股動脈 (D)頸動脈

- (B) 42 陳先生，診斷為腎臟炎，需留取尿液做肌酸酐廓清試驗（C.C.R.），護士在教導陳先生留取標本時，下列注意事項何者正確？  
(A)晨起後先不要喝水，留取晨起第一次解的尿液，以免影響濃度  
(B)留取24 小時尿液，第一次尿液丟棄不要，以後每一次均要收集  
(C)尿液收集後需放在冰箱冷藏室內，以防肌酸酐值上升  
(D)請病患晨起喝1200c.c.的水，並請病患每30 分鐘排尿一次，共收集6 次
- (D) 43 會呈現脈搏速率變緩的情況，下列何者正確？①嚴重貧血 ②高血鉀 ③顱內壓升高 ④缺氧 ⑤高齡  
(A)①③⑤ (B)②④⑤ (C)①②④ (D)②③⑤
- (C) 44 張小姐主訴平時容易發生口角炎、口腔破損等情形。為其進行身體評估時亦發現她有皮膚乾燥、舌頭發炎的情形，依此資料，張小姐最有可能缺乏的營養素為何？  
(A)維生素A (B)維生素C (C)維生素B2 (D)維生素E
- (D) 45 下列那一種病人不適合吃高蛋白質飲食？  
(A)肺部感染 (B)燒傷 (C)發高燒 (D)慢性腎臟病
- (A) 46 右手脫臼，使用三角巾懸掛支撐手臂時，維持右手功能性位置的正確方法為：  
(A)右手肘彎曲角度需小於90 度，手腕不可下垂  
(B)右手肘彎曲角度需大於90 度，手腕自然下垂  
(C)右手肘彎曲角度需大於90 度，手腕不可下垂  
(D)右手肘彎曲角度需小於90 度，手腕自然下垂
- (D) 47 醫囑上寫著「absolute bed rest」時，此個案的活動狀態宜為：  
(A)自行決定不受限制  
(B)須臥床但能執行日常生活活動及輕鬆的家事  
(C)須臥床只能執行日常生活的活動  
(D)完全臥床，由護理人員或家屬協助完成日常生活活動
- (C) 48 協助移動病人姿勢時，有關護理人員應如何利用人體工學原理，以減少受傷，下列敘述何者錯誤？  
(A)病患身體愈靠近護理人員愈省力 (B)利用拉或滑動較抬起省力  
(C)重心垂線遠離支點可增加平衡力 (D)利用自己身體體重對抗病患體重較省力
- (D) 49 張先生，右下肢因車禍而截肢，其傷口的包紮，應使用下列那一種包紮較適當？  
(A)八字形包紮法 (B)螺旋回反包紮法 (C)魏勒氏包紮法 (D)回反摺形包紮法
- (B) 50 下列關於管灌飲食的指導，何者錯誤？  
(A)每次灌食前，都需檢查導管的位置是否正確  
(B)灌食時或灌食後30 分鐘內，應安排個案平躺休息  
(C)灌食時需避免讓空氣進入，以防腹脹發生  
(D)應注意監測個案是否有腹脹、腹瀉或便秘情形
- (D) 51 一般協助成人插鼻胃管的過程，下列敘述何者正確？  
(A)戴手套，採用無菌技術，避免感染  
(B)以石蠟油潤滑鼻胃管，預防吸入性肺炎  
(C)管子進入喉頭處請病患頭部儘量後仰，以利管子進入  
(D)插入深度約為鼻尖經耳垂到劍突的距離
- (C) 52 陳同學，因車禍導致顱內出血及身體多處擦傷，由急診室送入病房，雙眼腫脹無法張開，G.C.S.：EC V3 M2，你是他的全責護士，其立即性的入院護理包括：①測量生命徵象 ②病房環境介紹 ③測量身高體重 ④自我介紹 ⑤觀察傷口情形  
(A)①②⑤ (B)①③④ (C)①④⑤ (D)②③④

- (B) 53 承上題，為提供陳同學整體性護理，應何時為他做出院計劃？  
(A)病情穩定後 (B)入院當天  
(C)眼睛可以張開及視力恢復後 (D)入院三天後
- (C) 54 下列何者不屬於臨終病人的生理變化？  
(A)希氏面容 (Facies Hippocratica) (B)肌肉張力消失，吞嚥困難  
(C)腸蠕動增加 (D)陳施氏 (Cheyne-Stoke) 呼吸型態
- (B) 55 下列有關屍體護理的敘述，何者為正確？  
(A)遺體平躺仰臥，並移去枕頭 (B)有傷口要縫合，以免滲液流出  
(C)身體的腔道出口要保持通暢 (D)屍體護理時，禁止說話，以表示尊重
- (C) 56 病人因個人需要而在醫師不同意的情況下轉至其他醫院繼續治療，病人應依下列何種方式辦理出院？  
(A)同意出院 (B)隨時出院 (C)自動出院 (D)轉至某醫院
- (D) 57 以醫學中心護理部的預算編列，不包括下列那一種預算？  
(A)人事 (B)品管 (C)教學及研究 (D)藥品
- (B) 58 執行臨床研究實驗時，告知病患研究目的，並取得其同意，是符合下列何項倫理原則？  
(A)行善原則 (B)自主原則 (C)公平原則 (D)不傷害原則
- (C) 59 陳先生，80 歲，因為腦中風造成左側偏癱而入院，現病情穩定預定出院，但家人無法照顧，身為個案管理師，建議陳先生最合適的轉介機構為何？  
(A)日間照護中心 (B)醫院 (C)護理之家 (D)居家護理所
- (A) 60 在安排每天的工作順序時，應先考慮工作的輕重緩急與時間的配置，請問下列的時間配置，何者為佳？  
(A)緊急且重要的工作，佔最少的時間，為第一優先的工作  
(B)重要但不緊急的工作，佔較少的時間，為第二優先的工作  
(C)緊急但不重要的工作，佔最多的時間，為第三優先的工作  
(D)不緊急也不重要的工作，佔最多的時間，為第四優先的工作
- (C) 61 甘特圖 (Gantt Chart) 是規劃的策略之一，它常用於下列何種情況？  
(A)收集資料 (B)分析經費消耗的進度 (C)追蹤規劃進度 (D)評價計畫執行的成果
- (D) 62 依據護理人員法，有關護理人員的法定義務，何者錯誤？  
(A)執業或開業時向主管機關申請登記及發給執照 (B)須加入所在地護理人員公會  
(C)應在政府認可之醫療機構內執業 (D)護理人員執業登記之處以二處為限
- (B) 63 以下何種護理理念，由理想主義衍生而來，強調護理工作不應計較薪水，必須犧牲奉獻？  
(A)實用主義 (B)苦行僧主義 (C)浪漫主義 (D)具人文色彩的存在主義
- (D) 64 Mintzberg 將管理者的角色與功能分成三種類型，下列那一項不是？  
(A)人際關係 (B)資訊 (C)決策 (D)領導
- (C) 65 某護士任職某院胸腔內科病房已5年多，對該科疾病之照護相當熟悉，且能依病患情況修改照護計劃，彈性調整照護的優先次序及帶領新進人員，依據Benner (1984) 技能發展模式，此護士最接近下列那一項？  
(A)進階學習者 (Advanced beginner) (B)勝任者 (Competent)  
(C)精通者 (Proficient) (D)專家 (Expert)
- (A) 66 工作評價的步驟，通常始於下列那一項？  
(A)工作分析 (B)工作資料收集 (C)工作描述 (D)工作分級
- (B) 67 通常在討論組織的理念時，最不可或缺的2個考量是下列那一項？  
(A)計劃與目標 (B)價值與願景 (C)願景與角色 (D)角色與任務

- (C) 68 有關目標管理的陳述，下列那一項正確？  
 (A)是一種以結構為導向的系統管理方法  
 (B)是一種以過程為導向的系統管理方法  
 (C)是一種以結果為導向的系統管理方法  
 (D)是一種以理論為導向的系統管理方法
- (A) 69 王小姐到甲醫院就任新職，護理主任即告訴她有關工作的職責、任務及責任範圍，這表示王小姐已獲得了何種訊息？  
 (A)工作說明 (B)工作分析 (C)工作評價 (D)工作報償
- (C) 70 組織理論之父韋伯 (Max Weber) 提出官僚式 (Bureaucracy) 組織應具有的特性，下列何項為非？  
 (A)嚴明的層級關係 (B)一切業務處理依照法令規章  
 (C)人員的晉升應依工作年資而定 (D)依個人的專業做合理的分工
- (A) 71 護理部定期舉辦在職教育，並安排一系列的生涯規劃講座，以馬斯洛 (Abraham Maslow) 的需要層級理論而言，是滿足護理人員的何種需要？  
 (A)自我實現 (B)自尊 (C)愛與歸屬感 (D)安全
- (B) 72 某一病房有40張床位，每日平均佔床率為80%，平均每位病患的護理時數為2.69小時，全年休假日數為130天，請問該病房需要多少位護理人員？  
 註：護理時數 = 
$$\frac{\text{護理人數} \times \text{每日工作時數} \times \text{實際上班天數}}{\text{病床數} \times \text{佔床率} \times 365}$$
  
 (A) 15 (B) 17 (C) 19 (D) 21
- (C) 73 一位主管面對衝突事件時，總是認為事緩則圓，採取拖延戰術，此種衝突的處理型態稱為：  
 (A)順應型 (B)妥協型 (C)逃避型 (D)強迫型
- (A) 74 醫院評鑑要求醫院能有合理的「病床與護理人員比例」，這是Donabedian 的品質管理論模式中的那項要求？  
 (A)結構品質 (Structure) (B)過程品質 (Process)  
 (C)結果品質 (Outcome) (D)安全品質 (Safety)
- (C) 75 有關「全面品質管理 (Total Quality Management) 的理念，下列陳述何者最正確？  
 (A)強調品質是品管部門的責任 (B)以稽查品質是否符合規定為主  
 (C)強調組織全面的品質改進 (D)強調以產品為主，非顧客需求為主
- (A) 76 護理主管在多變的醫療環境中常扮演主導改變的角色，依據Lewin 的改變理論，改變必須經過三個過程，下列過程何者最正確？  
 (A)解凍期→改變期→再凍期 (B)解凍期→再凍期→改變期  
 (C)再凍期→改變期→解凍期 (D)改變期→解凍期→再凍期
- (D) 77 如果部屬經驗豐富，同時對賦予的工作有很高的意願及信心，主管可以採取的領導方式為下列何者？  
 (A)指導式領導 (B)督促式領導 (C)支持式領導 (D)授權式領導
- (A) 78 某護理長依據護理部訂定的考核標準來衡量其單位同仁的工作表現，考核每位同仁是否達到這些標準，這是屬於下列何種考核方法？  
 (A)絕對標準 (B)相對標準 (C)情境標準 (D)主觀標準
- (C) 79 甲病房突然有二位護理人員因故必須立即請六個月的長假，護理長立即向督導申請支援人力，依Mintzberg 的角色模式，護理長是扮演何種角色？  
 (A)聯絡者 (Liaison) (B)資源調配者 (Resource Allocator)  
 (C)調停者 (Negotiator) (D)傳播者 (Disseminator)

- (A) 80 急診室突然擁進大量因車禍而受傷的傷患，督導立刻通知各單位派人支援，某單位的小組長告訴督導，護理長不在，故無法作主，且病房此刻抽不出人去支援，此時督導應採何種領導風格因應？  
(A)權威型 (B)民主型 (C)參與型 (D)放任型

高  
點  
·  
建  
國

【版權所有，重製必究！】