

《基本護理學》

- (B) 1 護理部之策略性規劃是下列何者之職責？
(A)醫院院長 (B)護理部主任 (C)護理部督導 (D)護理長
- (A) 2 以「組織、機構」為取向，針對醫療環境之系統、設備、人事、器材、資源訂立標準的方式是屬於：
(A)結構面 (B)過程面 (C)結果面 (D)執行面
- (A) 3 因禽流感正在流行，醫院要求護理長馬上提出預算採買防護措施，以預防禽流感，此為下列那一種預算？
(A)彈性預算 (B)計畫預算 (C)零基預算 (D)日落預算
- (D) 4 為招募優秀之護理人員，護理部每年都派人至護理學校介紹醫院宗旨、目標、福利及甄選條件，此為護理管理過程中之那一項？
(A)資料收集 (B)規劃 (C)組織 (D)人事管理
- (A) 5 因單位離職率約 50%，護理長向所有護理人員說明單位要降低離職率之改善目標與執行策略，此種管理屬管理過程中之那一項？
(A)計劃 (B)組織 (C)協調 (D)控制
- (C) 6 卡茲 (Katz, 1974)主張不同管理層級應有不同管理技能，護理長是基層主管，則其管理技能應著重下列何者？
(A)概念性技能 (B)人際關係技能 (C)技術技能 (D)決策技巧
- (C) 7 「護士回應病患拉紅燈，並立即前往處理，因而獲得護理長讚許」，由於每次均能獲得護理長肯定，護士因而養成回應病患拉紅燈的習慣。請問護理長是應用何種理論？
(A)馬斯洛 (Maslow) 的需求理論 (B)賀茲保 (Herzberg) 的二元因素論
(C)司金諾 (Skinner) 的操作制約理論 (D)艾德弗 (Alderfer) 的生存關係成長需求理論
- (D) 8 有關功能性護理的優點，下列何者錯誤？
(A)省錢 (B)分工清楚 (C)分組清楚 (D)連續性護理
- (D) 9 一個開放性的系統最需要藉由下列那一項特性以維持「組織生存」的條件？
(A)轉化過程 (B)分化過程 (C)局部調整 (D)適時應變
- (A) 10 下列何種理論是主張人都有自己之想法，因此只要將工作交給員工去執行即可，不需任何規範？
(A)L 理論 (B)X 理論 (C)Y 理論 (D)Z 理論
- (C) 11 有關控制幅度 (即管理幅度) 的敘述，下列何者正確？
(A)一個機構所有的部屬人數 (B)一個單位所有的部屬人數
(C)一位主管可直接指揮監督的部屬人數 (D)一個部門可使用之部屬人數
- (B) 12 以系統分析某病患的護理活動，執行護理計畫是屬於下列那一個步驟？
(A)輸入 (input) (B)轉化 (throughout) (C)輸出 (output) (D)回饋 (feedback)
- (C) 13 根據授權的原則，下列何者較不宜授權？
(A)單位護理人員之排班 (B)規劃、執行員工旅遊
(C)裁撤績效不彰的護理人員 (D)處理病患抱怨問題
- (C) 14 在人力資源的計算方式中，下列何者不列入考量因素？
(A)病人疾病嚴重度 (B)護理時數 (C)病人診斷 (D)單位佔床率
- (A) 15 一般病房之三班人力配置的比率應以下列何者最適當？
(A)白班 50%、晚班 30%、夜班 20% (B)白班 40%、晚班 30%、夜班 30%

- (C)白班 50%、晚班 25%、夜班 25% (D)白班 40%、晚班 40%、夜班 20%
- (D) 16 急診室護理長將護理作業資訊化之任務交給副護理長組成小組處理，但要她每天報告進度及細節，其最可能的原因為何？
(A)副護理長無碩士學位 (B)副護理長有環境壓力障礙
(C)副護理長有授權障礙 (D)護理長有授權障礙
- (C) 17 某醫院臨床護理人員能力進階制度所用之考核表是以勾選「是或否」評值須達成的項目，全部達成即給證書，此測量方法為：
(A)評語法 (essay technique) (B)圖形評分法 (graphic rating scale)
(C)核對表 (check list) (D)重要事件紀錄法 (critical incident technique)
- (A) 18 一般而言，員工學有專精，能力強，主動積極時，主管最不適用何種領導方式？
(A)權威式 (B)民主式 (C)放任式 (D)參與式
- (C) 19 下列何者不包括在 QUACERS 模式 (the quality assurance cost efficiency risk staff model)中之目標？
(A)品質保證 (B)成本效益 (C)工作彈性 (D)人員滿意度
- (A) 20 每天督導都會來請示主任各學會舉辦之研習會應如何派人參加，這位主任未做好下列何種領導技巧？
(A)授權 (delegation) (B)賦權或灌能 (empowerment)
(C)決策 (decision making) (D)控制 (control)
- (A) 21 「在護理行政者的規劃、組織、領導和控制下善加運用人力、財力和物力等資源，以提供病患及家屬最有效的照顧」，是下列何者的定義？
(A)護理管理 (B)護理照顧 (C)護理組織 (D)護理計畫
- (C) 22 護理長在忙碌的工作中，當病患處於緊急情況下仍帶領同仁親自處理，其所應用的領導理論是：
(A) X 理論 (B) Y 理論 (C) Z 理論 (D) W 理論
- (D) 23 有關安寧照顧 (hospice care)的敘述,下列何者錯誤？
(A)提供緩和性和支持性的照顧 (B)病人擁有極大的自主性
(C)目標之一在促進病人的生活品質 (D)只有針對存活率 6 個月以上的病人才能提供照顧
- (A) 24 病患有無法治癒的疾病，在意識清醒下，決定不使用任何醫療措施來延長生命，以自然的生命過程死亡，以上是符合生命醫學倫理的那一原則？
(A)不傷害原則 (B)公平原則 (C)誠實原則 (D)正義原則
- (A) 25 護理人員：「你說你覺得心情不好，很憂鬱，是什麼情形讓你有此感覺？」，是運用那種溝通技巧？
(A)集中焦點 (B)提供訊息 (C)反問 (面質) (D)反映
- (C) 26 有關瀕死病患家屬需要的照顧，下列敘述何者適當？
(A)病危時，不要讓家人參與臨終照護，以免痛苦加劇
(B)讓家人在病患前不要表露悲痛，以免影響病患情緒
(C)鼓勵家屬趁病患意識尚清楚時，多與病患溝通
(D)為讓病患安心，家屬間的溝通，應以耳語進行
- (C) 27 李太太明日將接受腸道攝影，依醫囑宜採清流質飲食 (clear liquid diet),下列那些是可食用的？①木瓜牛奶 ②去油湯汁 ③豆花 ④稀米湯
(A)①② (B)①③ (C)②④ (D)③④
- (A) 28 若協助一側無力的病患下床活動時，護理人員宜站於病患的那一側？
(A)健側 (B)患側 (C)左側 (D)右側
- (A) 29 王老太太，60 歲，入院時主訴有頭痛、腹痛及全身無力之情形，您為她測量了體溫、呼

吸、脈搏、血壓，但觀察發現她臉色蒼白、呼吸淺快、手部冰冷、冒冷汗等，請問上述的描述中，那些是屬於徵象（signs）？

- (A)體溫、血壓值 (B)腹痛、頭痛 (C)手部冰冷、冒冷汗 (D)臉色蒼白、全身無力
- (D) 30 在施行鼻胃管插入法時，當鼻胃管插入後需測試鼻胃管是否位置正確，下列測試的方法中，何者不正確？
- (A)以空針連接鼻胃管後反抽，檢查是否有胃液被反抽出來
(B)將鼻胃管露出體外的末端放入水中，檢查有無氣泡產生
(C)將鼻胃管露出體外的末端放在耳邊傾聽，是否出現呼吸聲
(D)以灌食空針經鼻胃管注入 30c.c.以上蒸餾水，以聽診器置於病人胃部檢查是否有聲音
- (A) 31 醫囑中寫「P.P.D. test st」是表示護理人員應幫個案執行那一項護理措施？
- (A)結核菌素試驗 (B)測量昏迷指數 (C)測量動脈血液氣體分析 (D)葡萄糖耐量試驗
- (A) 32 陳先生因車禍而急診入院，現新入住病房，出現嘔吐頭痛現象，你是他的主護護士，首要的入院護理是：
- (A)測量生命徵象，並通知醫師處理 (B)測量身高體重
(C)環境介紹 (D)收集健康史
- (C) 33 有些病患在面對死亡時，會有藉助宗教信仰，許下諾言作為交換條件，如：「假如讓我的病情穩定，我就捐錢蓋廟，終身吃齋唸佛」，期望能延長生命或減輕痛苦。此依照庫伯樂羅絲（Kubler Ross）所提出瀕死病患的心理反應，是屬於下列那一種反應？
- (A)接受 (B)憤怒 (C)磋商 (D)憂鬱

情況：林老先生，66 歲，因解血便入院，對醫生安排的各項檢查感到焦慮。依此回答以下第 34、35 題。

- (D) 34 焦慮所可能引發的生理反應不包括下列那一項？
- (A)心跳加速 (B)血壓上升 (C)皮膚蒼白 (D)瞳孔縮小
- (C) 35 此時應給予何項護理措施？
- (A)介紹醫院的環境 (B)測量病患的身高、體重 (C)提供相關的醫療資訊 (D)鼓勵病患閉目休息
- (B) 36 出院準備服務（discharge planning）應於何時開始擬定？
- (A)出院前 (B)入院時 (C)開刀後 (D)出現護理問題時
- (B) 37 維持舒適的醫療環境，首要的必備條件是：
- (A)播放優美的輕音樂 (B)適當的室溫與溼度
(C)牆面懸掛圖畫或壁飾 (D)運用微昏暗、溫馨的燈光
- (D) 38 對於護理理念中具人文色彩的存在主義，下列敘述何者正確？
- (A)護理需依賴、聽命權威，並是醫師的好幫手
(B)強調工作分派與工作效率，並需自己承擔責任
(C)護理人員應秉持「燃燒自己、照亮別人」護理理念，犧牲自我，投入工作
(D)強調除執行醫囑外，仍應自行判斷有利病人的護理措施，成為有思考力具自主性的專業
- (C) 39 對於預防跌倒方法的敘述，下列何者最不適當？
- (A)給予個案環境介紹 (B)衛教正確使用叫人鈴
(C)使用約束裝置 (D)服用鎮靜劑之個案，床欄應拉起
- (A) 40 南丁格爾（Nightingale）女士對健康的看法，下列敘述何者最正確？
- (A)運用每一種能力的狀況，且無任何疾病，並強調在最自然的情境下，協助病患恢復、保持健康
(B)沒有傷害、病痛與疾病，且能處理所面臨之問題，達到自我照顧
(C)健康是防禦線的動態平衡，透過預防的各種活動，以減輕壓力源

- (D)一個人達到整合與完整狀態，強調適應良好即表示健康
- (B) 41 王先生，65 歲，腦血管出血而導致下半身肢體癱瘓，護理人員每 2 小時給予王先生翻身一次，並維持他良好的姿態，這是屬於何種護理角色功能？
(A)非獨立功能 (B)獨立功能 (C)相互依賴功能 (D)器械性功能
- (B) 42 當藥廠研發新藥而需進行臨床試驗，依據目前護理專業的發展，下列何種角色最適合擔任此新藥試驗的執行者？
(A)臨床護理人員 (B)研究護士 (C)專科護理師 (D)護理長
- (A) 43 根據馬斯洛 (Maslow) 的需要階層理論，最高層級的需要為何？
(A)自我實現 (B)愛及歸屬 (C)自尊及尊重 (D)安全
- (C) 44 護理人員在擬訂護理計畫或執行護理活動時，應注意下列何項原則？
(A)為病患設計的計畫與活動應完全由護理人員執行
(B)應該要完全以病患的意見為主
(C)儘量讓病患參與計畫及負起部分自我照顧的責任
(D)完全依照醫囑執行護理活動及護理計畫
- (B) 45 有關「p.r.n.」醫囑之說明，下列何者不正確？
(A)是指「需要時給予」 (B)開立時，醫師不需指定間隔時間給予，由護理人員判斷
(C)是種長期醫囑 (D)執行後需記錄
- (A) 46 針對左腳踝扭傷患處於 48 小時內，最佳的護理措施為何？
(A)冷敷並固定 (B)熱敷並固定 (C)冷熱敷交替 (D)以石膏固定
- (D) 47 王先生中風後，喝水容易噎到，左右臉表情肌肉不對稱。給口服藥時，你應考慮下列何種健康問題對王先生服藥之影響？
(A)身體活動功能障礙 (B)感覺知覺改變 (C)知識缺失 (D)吞嚥障礙
- (D) 48 下列何者是屬於具體的護理目標？
(A)疼痛緩解 (B)呼吸困難改善
(C)體重上升 3 公斤 (D)3 天內，傷口縮小為 2×2cm²
- (A) 49 依照伯恩 (Berne) 之溝通互動分析論，護理人員對病患說：「你的床旁怎麼丟的到處都是衛生紙？」是屬於那種溝通模式？
(A)父母對兒童 (B)父母對成人 (C)父母對父母 (D)成人對成人
- (C) 50 護理人員鼓勵楊小姐表達心中的感覺，並主動參與護理計畫的擬訂與執行，此護病關係屬於下列那一期？
(A)互動前期 (B)認識期 (C)工作期 (D)結束期
- (C) 51 執行靜脈點滴加藥，藥物已加入甲病人點滴控制袋 (control bag) 中，發現該藥物應是乙病人的，下列何項措施不適當？
(A)為甲病人更換全新的控制袋 (B)向單位主管報告發生經過
(C)告知乙病人該藥物暫停使用 (D)密集測量甲病人生命徵象
- (D) 52 周先生做 penicillin 皮膚試驗幾分鐘後即抱怨胸悶、喘不過氣來，下列何者為此時最適當的處置？
(A)每 10 分鐘觀察症狀變化 (B)鼓勵病人深呼吸放鬆
(C)給予鼻套管氧氣 2L 使用 (D)準備 epinephrine 藥物
- (B) 53 舌下含服法給藥，將藥物放於舌下之主要目的為：
(A)避免口感不佳 (B)由黏膜處快速吸收 (C)與唾液充分混合 (D)增加咀嚼的時間
- (D) 54 下列病患何者不適用口服給藥法？
(A)插有鼻胃管之昏迷病患 (B)除藥物外的禁食病患
(C)腸胃出血恢復期的病患 (D)持續嘔吐病患

- (C) 55 個案使用麻醉藥品，護理人員於下列何種狀況必定要報告單位主管？
(A)取用麻醉藥品時 (B)需銷毀半瓶藥物時
(C)藥物數量與紀錄不符時 (D)使用後未達預期效果
- (C) 56 護理人員協助左手打點滴病患更換衣服，下列敘述何者正確？
(A)先脫左側衣袖，先穿右側衣袖 (B)先脫右側衣袖，先穿右側衣袖
(C)先脫右側衣袖，先穿左側衣袖 (D)先脫左側衣袖，先穿左側衣袖
- (BC) 57 人體水分過少時會出現下列何種症狀？
(A)尿排出量增多 (B)血比容上升 (C)體重下降 (D)頸靜脈怒張
- (A) 58 以下何種狀況禁忌用熱？
(A)血友病患的瘀青 (B)腳踝扭傷後 72 小時
(C)風濕性關節炎之關節疼痛 (D)因姿勢不良造成背部疼痛
- (D) 59 有關影響體溫的因素，下列敘述何者正確？
(A)面臨考試壓力，副交感神經刺激腎上腺素及正腎上腺素分泌，促使體溫上升
(B)新生兒相對體表面積較小，體溫容易喪失
(C)老年人身體機能退化，皮下脂肪變厚，體溫較低
(D)女性排卵時，黃體激素濃度上升，體溫隨之升高
- (C) 60 有關鉀離子的功能，下列敘述何者錯誤？
(A)維持心肌活動力 (B)協助維持體液的酸鹼平衡
(C)幫助血液的凝集 (D)維持神經肌肉的正常運作
- (D) 61 張老先生在三溫暖熱水池浸泡 10 分鐘感頭暈，欲離開水池時即暈倒在池邊，最可能造成張先生暈厥的原因為：
(A)全身血管產生收縮作用，造成所有器官血液量供應下降
(B)全身血管產生擴張作用，造成所有器官充血
(C)週邊血管產生收縮作用，造成循環血量減少
(D)週邊血管產生擴張作用，造成大量血液轉移至週邊
- (D) 62 於打噴嚏、咳嗽及快速走路時會排出少量尿液，是屬於下列何種類型的尿失禁？
(A)功能性 (B)反射性 (C)急迫性 (D)壓力性
- (A) 63 林老太太戴合成樹脂製成的活動假牙，正確的假牙護理為何？
(A)每天固定用牙膏於早晨戴上假牙前清洗一次 (B)清潔時應使用熱水清洗除臭
(C)假牙不用時，需泡在清水中保存 (D)置回口腔前，用凡士林當潤滑劑，以減少摩擦
- (C) 64 下列有關執行膀胱灌洗時之注意事項，何者正確？
(A)一般灌洗溶液之液面需高出膀胱至少 30 公分以上
(B)灌洗時，不可關閉連接著尿袋之引流管，以免膀胱過度膨脹
(C)每次灌入量以不超過 300c.c.為宜
(D)灌洗後，須關閉引流系統至少 2 小時，以確保灌洗成效
- (B) 65 有關各種協助病患排尿之誘尿方式下列何者錯誤？
(A)溫水坐浴 (B)在膀胱上給予冰敷 (C)聽流水聲 (D)局部輕揉膀胱部位
- (D) 66 張女士的尿液分析報告：顏色深黃、混濁，氣味臭，pH 值小於 4.6，有細菌及膿。其最可能原因為何？
(A)肝功能不良 (B)腎絲球結石 (C)腎衰竭 (D)泌尿道感染
- (B) 67 照顧長期臥床或固定不動的病患時，可建議採取下列何種護理措施？
(A)若病患皮膚發紅現象，則應 2 小時換一次體位
(B)使用脂肪墊以減少骨突處所承受的壓力
(C)若有壓瘡產生，應使用氣圈使壓瘡部位懸空

- (D)訓練病患用力時，可同時擷住呼吸以訓練呼吸肌
- (B) 68 下列何種方法可協助改善婦女壓力性尿失禁情形？
(A)克萊台氏法 (Crede's method)
(B)凱格爾氏運動 (Kegel's exercise)
(C)伐耳沙爾瓦氏操作法 (Valsalva's maneuver)
(D)關節全範圍運動 (range of motion exercise)
- (A) 69 協助病患執行足部護理時，下列措施何者最適當？
(A)修剪前可先浸泡溫水 10~20 分鐘以軟化趾甲
(B)糖尿病患者應該將趾甲修剪成圓弧形
(C)足部有雞眼 (corns) 應立即剪除，避免增生
(D)趾甲成黃褐色是細菌感染，保持清潔即可
- (B) 70 林先生因肝硬化腹水而入院，下列何者為其主要的呼吸型態？
(A)喟嘆式呼吸 (sighing respiration) (B)端坐呼吸 (orthopnea)
(C)陳施氏呼吸 (Cheyne-Stokes respiration) (D)庫斯莫爾式呼吸 (Kussmaul's respiration)
- (C) 71 下列何種測量步驟可能會造成血壓假性偏高？
(A)選擇的壓脈帶太寬 (B)壓脈帶綁太緊
(C)受測手臂低於心臟位置 (D)測量者視線高過水銀柱
- (C) 72 腎衰竭病患產生的酸鹼不平衡，是屬於何種性質之中毒？
(A)呼吸性酸中毒 (B)呼吸性鹼中毒 (C)代謝性酸中毒 (D)代謝性鹼中毒
- (A) 73 呼吸中樞的化學接受器對血液中何種成分最敏感？
(A) CO₂ (B) O₂ (C) NH₃ (D) CH₄
- (C) 74 有關陳施氏呼吸 (Cheyne-Stokes respiration) 的敘述，下列何者錯誤？
(A)是一種週期性的呼吸 (B)一次呼吸約持續 30~40 秒
(C)常見於糖尿病患者 (D)呼吸週期間會出現呼吸停止
- (C) 75 張先生長時間處於高溫環境後出現頭痛、噁心、意識混亂、皮膚潮紅且乾燥，測量體溫為 41°C，請問是下列何情況所造成？
(A)熱痙攣 (B)熱衰竭 (C)中暑 (D)感染
- (B) 76 鼓勵病患舉啞鈴進行阻力運動 (resistive exercise)，以利下床使用助行器的最主要目的是：
(A)增加肩關節的活動度 (B)增加手臂肌肉的力量
(C)下床活動前的暖身運動 (D)增加身體的血液循環
- (D) 77 下列何者是護理人員在搬運病患時，應注意的原則？①降低重心 ②利用小肌肉群 ③雙腳分開站立，加大支持底面積 ④保持身體後傾
(A)①② (B)②④ (C)③④ (D)①③
- (C) 78 下列有關灌食措施及其原理的敘述，何者正確？
(A)灌食溫度約 43~46°C，過冷易造成腸胃痙攣不適
(B)灌食前應先抽除胃中的食物殘留量再予灌食，以避免造成嘔吐
(C)灌完食物後，再灌入 20~30c.c. 的開水，其目的是清除鼻胃管內的食物
(D)灌完食物後讓個案維持平躺至少 20~30 分鐘，以防嘔吐
- (B) 79 可運用來矯正胎位或緩解經痛的姿勢為：
(A)垂頭仰臥式 (B)膝胸臥式 (C)辛氏臥式 (D)半坐臥式
- (B) 80 根據 S.O.A.P. 的內容，下列解釋何者錯誤？
(A)S(subjective data): 主觀性資料 (B)O(observe): 觀察
(C)A(assessment): 評估 (D)P(plan): 計畫