

# 《內外科護理學》

- (D) 1 爲了預防中風病患發生關節畸形，並保有最佳的活動度，下列護理措施何者錯誤？  
(A)常做被動性之全關節活動，以預防垂足  
(B)在患側上臂與胸壁間之腋下放置枕頭，以預防過度外展  
(C)每2 小時協助病人更換姿勢，以預防關節僵硬  
(D)平躺時在患側膝下置放枕頭，以促進舒適
- (B) 2 有關中風病患的護理措施，下列何者正確？  
(A)爲維護病患安全，並避免其疲累，應盡量替他完成日常活動  
(B)病患有偏盲時，建議其轉動頭部，代償視野的缺損  
(C)病患躁動不安時，應採用較安全的巴比妥酸鹽 (Barbiturates)，暫時助其鎮定  
(D)協助病患儘量翻向患側，以預防合併症
- (B) 3 病患接受腦下垂體腫瘤切除術後1 小時之尿量爲350c.c.澄清液，尿比重爲1.004。則下列何者正確？  
(A)此爲正常現象，繼續觀察即可  
(B)病患發生尿崩症，須立即處理  
(C)爲暫時性的抗利尿賀爾蒙 (ADH) 分泌太多造成  
(D)病患須暫時限制水分攝取以控制尿量
- (A) 4 椎間盤脫出 (HIVD) 病患術後執行威廉氏運動之目的爲何？  
(A)強化脊椎旁肌肉力量 (B)預防椎間關節變形  
(C)增強腰椎承重能力 (D)減輕下肢水腫
- (D) 5 腰椎板切除術後病患之護理措施，下列何者錯誤？  
(A)手術後採圓滾木翻身法 (B)於膝下墊一小枕頭  
(C)協助執行上下肢體關節的全範圍關節運動 (D)下床後再穿上支架 (brace)，以減緩不適
- (B) 6 針對長期口服 Warfarin (Coumadin) 病患的護理指導，下列何者錯誤？  
(A)避免喝酒  
(B)注意低血糖症狀  
(C)定期檢查血小板數目及「國際正常化比例」(INR)  
(D)觀察皮膚及尿液顏色
- (B) 7 有關癲癇重積狀態 (status epilepticus) 之敘述，下列何者正確？  
(A)可能是服藥過量所引起 (B)是指連續大發作超過30 分鐘  
(C)爲使用 Phenobarbital 的副作用之一 (D)此病通常不會致命
- (A) 8 有關重症肌無力的敘述，下列何者正確？  
(A)藥物過量引起之尼古丁效應，會導致支氣管痙攣  
(B)重症肌無力的特徵爲內臟肌無力  
(C)眼肌受侵犯的可能性最小  
(D)以外科手術接合神經爲最適合的方法
- (B) 9 下列何者爲食道重建術後最嚴重的合併症？  
(A)胃食道逆流 (B)傷口吻合處滲漏 (C)吸入性肺炎 (D)營養不均衡
- (B) 10 下列何種情況易導致惡性貧血？①慢性膽囊炎 ②慢性萎縮性胃炎 ③十二指腸切除手術 ④全胃切除手術  
(A)①③ (B)②④ (C)①④ (D)②③

- (B) 11 有關腹水病患之護理措施，下列何者正確？  
(A)限制水分與蛋白質的攝取  
(B)每天測量體重與腹圍，並記錄輸出入量  
(C)可依據病患腹水情況而定，一次放液量沒有限制  
(D)給予利尿劑後，儘快補充Albumin
- (B) 12 有關病毒性肝炎血清檢驗結果所代表之意義，下列何者正確？  
(A)anti-HAV (+) 及IgM (+) 代表曾感染A 型肝炎  
(B)anti-HAV (+) 及IgG (+) 代表對A 型肝炎具免疫力  
(C)anti-HBe (+) 代表曾注射B 型肝炎疫苗  
(D)anti-HBs (+) 代表B 型肝炎傳染力降低
- (D) 13 有關急性胰臟炎病患的居家飲食指導，下列何者正確？  
(A)高醣、高脂肪、高蛋白飲食 (B)高醣、高脂肪、低蛋白飲食  
(C)低醣、低脂肪、低蛋白飲食 (D)高醣、低脂肪、低蛋白飲食
- (B) 14 消化性潰瘍病患服用Omeprazole (Losec) 藥物之作用，下列何者正確？  
(A)中和胃酸 (B)減少胃酸分泌 (C)根除幽門螺旋桿菌 (D)保護胃黏膜
- (C) 15 下列何者不是肝硬化門脈高壓所引起的合併症？  
(A)食道靜脈曲張 (B)腹水 (C)黃疸 (D)脾腫大
- (B) 16 下列何種檢查對膽結石的偵測率高且執行方便？  
(A)腹部X 光檢查 (B)腹部超音波檢查 (C)膽囊閃爍攝影術 (D)膽囊攝影術
- (C) 17 有關脛骨骨折之敘述，下列何者錯誤？  
(A)會採用閉鎖性復位法  
(B)會採用長腿步行石膏及臍韌帶負重石膏做固定  
(C)在3 至4 週後改成短腿石膏，以利部分負重  
(D)若出現腔 症候群會造成永久性功能缺損
- (D) 18 有關骨骼牽引病患的護理措施，下列何者正確？  
(A)牽引過程中至少每一小時鬆開一次  
(B)不宜進行任何全關節活動，以免影響牽引的力量  
(C)霍曼氏徵象 (Homan's sign) 是血栓靜脈炎的唯一觀察指標  
(D)監測牽引肢端的顏色、溫度
- (B) 19 有關下背痛病患之護理措施，下列何者錯誤？  
(A)採膝關節彎曲之臥床姿勢休息 (B)坐姿時，膝蓋須低於或平於髖部  
(C)運動計畫應強化腹部肌肉的動作 (D)取物時，避免過度伸遠的動作
- (D) 20 有關骨折病患併發腔 症候群 (compartment syndrome) 的處置，下列何者正確？  
(A)增加靜脈輸液 (B)給予彈性繃帶包紮 (C)給予抗凝血劑 (D)除去壓迫的來源
- (B) 21 有關骨折病患上石膏最初24 小時的護理措施，下列何者錯誤？  
(A)移動石膏時須使用手掌支托  
(B)限制身體活動，以保持石膏乾燥  
(C)平躺時，以枕頭托起肢體高於心臟部位  
(D)將冰塊放在塑膠袋中，在骨折處直接冰敷
- (D) 22 有關輔助性用具的使用方法，下列何者錯誤？  
(A)手杖是在健側使用  
(B)助行器對老年病患及有平衡障礙病患是很有用的  
(C)助行器比柺杖的支持及穩定性更好  
(D)使用柺杖下樓梯時，須先步出健肢與柺杖後，患肢再跟進

- (C) 23 有關慢性鼻竇炎之敘述，下列何者正確？  
(A)最常發生的部位是額竇 (B)發燒、鼻塞、流鼻涕為常見症狀  
(C)鼻竇部位疼痛在早晨最嚴重 (D)長期使用鼻噴藥可有效改善症狀
- (D) 24 有關鼻咽癌之敘述，下列何者正確？  
(A)晚期有淋巴擴散的傾向 (B)以化學治療為主，放射線治療為輔  
(C)最常侵犯第七對腦神經 (D)血清中EB 病毒抗體指數過高
- (A) 25 視網膜剝離病患看到許多浮動黑點的原因為下列何者？  
(A)微小玻璃體出血，而使紅血球進入玻璃體內 (B)剝離的視網膜組織浮動在眼睛內  
(C)眼球轉動時牽引視網膜所引起 (D)視網膜剝離引起視網膜血管痙攣
- (D) 26 美尼爾氏症 (Meniere's disease) 病患應採用下列何種飲食？  
(A)低醣 (B)低脂肪 (C)高蛋白 (D)低鈉
- (A) 27 有關耳蝸植入術之敘述，下列何者正確？  
(A)植入之電極可以直接刺激聽神經 (B)適合於雙側嚴重傳導性聽力喪失病患  
(C)耳蝸植入術完成後立即可以恢復聽覺 (D)滿20 歲的病患才可接受此手術
- (C) 28 下列何者不是腹主動脈瘤的臨床表徵？  
(A)聽診發現收縮期血管嘈音 (B)觸摸發現上腹部搏動硬塊  
(C)聽診發現上腹部腸音急促 (D)病患主訴腹部有心跳感覺
- (A) 29 有關高血壓病患的飲食指導，下列何者錯誤？  
(A)每天喝紅酒三大杯 (B)鼓勵蔬果的攝取  
(C)限制含咖啡因飲料 (D)限制含鈉鹽的食物
- (A) 30 心絞痛病患上樓梯回家時，突然出現胸痛不適，下列反應何者為宜？  
(A)停止上樓動作，坐在樓梯的階梯休息 (B)走到一樓，立即自行開車至急診室就醫  
(C)慢慢走路，改坐電梯上樓 (D)快速走回房間，臥床探頭低腳高的姿勢
- (C) 31 有關心臟移植後所引起之超急性排斥 (hyperacute rejection) 的敘述，下列何者正確？  
(A)呈現體溫偏低，且淋巴結腫大 (B)通常發生於術後一個月  
(C)移植的心臟會有嚴重缺氧 (D)須立即給予利尿劑
- (A) 32 心肌壞死時，檢查值不會出現下列何種變化？  
(A)LDH2 > LDH1 (B)ESR 升高 (C)CPK-MB 升高 (D)多型核白血球升高
- (D) 33 急性心肌梗塞病患使用 Streptokinase 主要目的為下列何者？  
(A)止痛 (B)利尿 (C)血管加壓 (D)溶解血栓
- (A) 34 用眼底鏡檢查下列何種心臟病患時，會發現視網膜出血的羅斯氏斑點 (Roth's spots)？  
(A)細菌性心內膜炎 (B)急性心肌炎 (C)急性心包膜炎 (D)風濕性心臟病
- (A) 35 有關心室心搏過速之敘述，下列何者正確？  
(A)出現連續3 個以上的心室早期收縮  
(B)心室速率可能約為每分鐘70~150 次  
(C)會出現心房心室跳動分離 (atrio-ventricular dissociation) 的現象  
(D)QRS 波 < 0.12 秒，呈正常波形
- (B) 36 癌末病患臨終時的生理反應及處置，下列何者正確？  
(A)呼吸伴隨喉頭有痰音時，應立即予以抽痰  
(B)尿量減少，要常檢查尿布，保持會陰部的乾燥  
(C)食慾差，應給予鼻胃管灌食  
(D)肛門括約肌尚未完全鬆弛，可考慮放置肛管
- (C) 37 放射性碘 ( $^{131}\text{I}$ ) 的半衰期，下列何者正確？  
(A)2.7 天 (B)4 天 (C)8 天 (D)14 天

- (B) 38 有關輸注濃縮紅血球製品 (PRBC) 之注意事項，下列何者正確？  
(A) 輸血為病房常見的護理活動，輸血前不須向病人解釋及簽寫知情同意書  
(B) 輸血前要確定病患的ABO 血型、Rh 因子與所輸之血製品的相符性  
(C) 若血製品太濃稠，可使用5% 葡萄糖水予以稀釋再輸注  
(D) 當血製品太過濃稠時，使用加壓袋加壓，壓力可達300 mmHg
- (D) 39 有關急性骨髓性白血病病患，接受骨髓移植的護理指導，下列何者正確？  
(A) 直系親屬可能有疾病的遺傳因子，比較不適合成為骨髓捐贈者  
(B) 骨髓移植前的風險評估不需要照會精神科  
(C) 骨髓移植的治癒率很高，不須特別擔心  
(D) 在移植後100 天內可能發生急性移植體對抗宿主疾病 (GVHD)
- (B) 40 肺癌末期病患尚不知道病情，治療無效後，醫師建議家屬採安寧緩和醫療。下列相關敘述，何者正確？  
(A) 向病患告知病情是醫師的責任，與護理人員無關  
(B) 護理人員應與家屬和醫師進行溝通，並尊重病患的意願  
(C) 病患知道末期病情時，若有情緒低落及無望感是自然反應，應順其自然  
(D) 醫護人員應尊重家屬的意見，不要嘗試將病情告知病患
- (C) 41 AFP 是下列何種癌症之診斷標記？  
(A) 子宮頸癌 (B) 肺癌 (C) 肝癌 (D) 食道癌
- (A) 42 治療癌症之化學藥物中，下列何者具有細胞週期特異性？  
(A) 抗代謝藥物 (B) 烷基化劑  
(C) 賀爾蒙製劑 (D) 亞硝酸尿素類
- (A) 43 有關疥瘡 (scabies) 之敘述，下列何者錯誤？  
(A) 接觸疥蟲後2 週左右會出現症狀 (B) 疥蟲感染者使用過的床單，在2 週內具有傳染力  
(C) 抗疥藥物須從頸部以下全身塗擦 (D) 衣物用具加熱煮沸可以殺死疥蟲
- (C) 44 有關蜂窩組織炎 (cellulitis) 之敘述，下列何者錯誤？  
(A) 是真皮及皮下組織的化膿性炎症 (B) 病灶界線不明顯  
(C) 給予熱敷，以減輕疼痛及水腫 (D) 病灶肢體宜儘量少活動
- (B) 45 有關大面積燒傷病患傷口使用局部抗菌劑之敘述，下列何者錯誤？  
(A) Gentamycin Sulfate 軟膏常用來塗擦臉部傷口  
(B) Silvadene 是廣效性抗生素，對焦痂穿透力強  
(C) 使用Silver Nitrate 可能造成低血鈉及低血鉀  
(D) 使用10% Povidone Iodine 可能延遲傷口上皮化
- (D) 46 有關燒傷病患在利尿期的生理變化，下列敘述何者錯誤？  
(A) 利尿期通常發生在燒傷後48 小時  
(B) 組織水分移至血管內，體液容積過高，血鈉過低  
(C) 因壓力反應使體內分泌留鹽激素，促使鉀離子過度釋出  
(D) 因局部水腫開始消退，使血比容過高
- (C) 47 有關腎臟移植術後1 小時即發生排斥反應之處置方式，下列何者正確？  
(A) 進行減敏感療法 (B) 給予高劑量免疫抑制劑  
(C) 立即手術取出植入的腎臟 (D) 依出現的反應進行症狀控制
- (D) 48 下列何種治療可以減除全身性紅斑性狼瘡 (SLE) 病患血循環中的免疫抗體及免疫複合體？  
(A) 非類固醇抗炎症藥物 (NSAIDs) (B) 羥氯奎寧 (Plaquenil)  
(C) 皮質類固醇 (Corticosteroids) (D) 血漿減除術 (plasmapheresis)

- (B) 49 有關全身性紅斑性狼瘡 (SLE) 女性病患的生育問題，下列何者正確？  
(A) 接受治療病情穩定後1~2 個月者可懷孕  
(B) 不宜採用口服避孕藥，以免SLE 病情惡化  
(C) 懷孕末期易病情惡化，但產後會明顯改善  
(D) 多數新生兒會出現暫時性SLE，須特別注意
- (D) 50 有關類風濕性關節炎 (rheumatoid arthritis) 之炎症變化，下列何者最晚出現？  
(A) 肉芽組織增厚 (B) 滑膜充血與水腫 (C) 纖維性關節僵硬 (D) 纖維組織鈣化
- (D) 51 有關接觸性皮膚炎的敘述，下列何者錯誤？  
(A) 金屬複合物為常見的導因 (B) 皮膚會出現紅斑、水腫  
(C) 結痂傷口不可抓破 (D) 是一種即發型過敏反應
- (D) 52 下列何者不是愛滋病惡化病變所造成的？  
(A) 侵犯性子宮頸癌 (invasive cervical carcinoma) (B) 卡波西氏肉瘤 (Kaposi's sarcoma)  
(C) 特定型的B 細胞淋巴瘤 (B cell lymphoma) (D) 多發性骨髓瘤 (multiple myeloma)
- (B) 53 有關愛滋病的雞尾酒療法之敘述，下列何者正確？  
(A) 是目前公認抑制HIV 繁殖，根治愛滋病最有效的方法  
(B) 同時併用反轉錄酶抑制劑與蛋白酶抑制劑  
(C) 雖然不會產生抗藥性，但治療過程中須依規定使用才安全  
(D) 此療法須在愛滋病臨床症狀出現以前使用才有療效
- (A) 54 呼吸深度週期由淺而深，再由深而淺，且接著一段固定時間的呼吸暫停，此種呼吸型態為下列何者？  
(A) 陳施氏呼吸 (Cheyne-Stokes breathing) (B) 畢歐氏呼吸 (Biot's breathing)  
(C) 庫司莫耳氏呼吸 (Kussmaul's breathing) (D) 阻塞性呼吸 (obstructive breathing)
- (C) 55 使用Hydrocortisone 治療氣喘病患，最主要為改善下列何者？  
(A) 費力呼吸 (B) 支氣管痙攣  
(C) 支氣管炎症反應 (D) 過多之分泌黏液
- (D) 56 有關肺結核病患的出院護理指導，下列何者錯誤？  
(A) 強調肺結核可治癒及長期遵行藥物治療的重要性  
(B) 需要時，可服用Compazine 以減輕噁心不適  
(C) 有咳血或胸痛，表示肺結核又再發作，須立即回醫院就診  
(D) 治癒1 年後，每3 個月照胸部X 光及痰液檢查，定期追蹤
- (B) 57 有關肺炎之醫療處置的敘述，下列何者正確？  
(A) 每日提供至多1500 Kcal 熱量，以減少CO<sub>2</sub> 鬱積  
(B) 小心使用氧氣治療，一般維持4~6 L/min 或FiO<sub>2</sub> 40%  
(C) 儘量同時使用多種抗生素，以有效控制病菌  
(D) 先給予叩擊或震顫，再給予姿位引流，以利痰液排出
- (C) 58 病患於右肺切除術後第4 天，主訴「我身上的肌肉又酸又痛，好怕一動胸管就被我扯出來」，下列護理措施何者正確？  
(A) 協助左右完全側臥，並熱敷肩膀及背部以放鬆肌肉  
(B) 協助儘早下床多活動，才能預防肺氣腫  
(C) 協助使用抱枕固定右側傷口，並協助執行左右手臂關節運動  
(D) 鼓勵病患咳嗽，並評估是否因肺過度擴張造成胸部不適
- (D) 59 有關以胸腔引流排除肋膜腔積聚之液體的敘述，下列何者正確？  
(A) 胸管尖端由第二肋間插入 (B) 水下引流管內之液面在吸氣時會下降  
(C) 每小時引流液超出50c.c.時，要立即報告醫師 (D) 拔管時，請病患深吸氣後摒住呼吸

- (C) 60 肺氣腫病患之肺功能測試結果，下列何者錯誤？  
(A)肺活量 (vital capacity) 下降  
(B)第一秒之用力吐氣量/用力肺活量 (FEV1/FVC) < 70%  
(C)肺餘容積 (residual volume) 下降  
(D)一氧化碳通過呼吸膜及與血色素結合的能力 (DLCO) 下降
- (C) 61 執行氣切護理時，以3% H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> 溶液浸泡內管的主要目的為何？  
(A)消毒 (B)除臭 (C)溶解黏液 (D)去除血漬
- (A) 62 下列何者不是慢性腎絲球腎炎的臨床表徵？  
(A)低血壓 (B)水腫 (C)體重減輕 (D)排尿型態改變
- (D) 63 下列何者是正常的排尿機轉？  
(A)逼尿肌收縮，內括約肌收縮 (B)逼尿肌放鬆，內括約肌放鬆  
(C)逼尿肌放鬆，外括約肌收縮 (D)逼尿肌收縮，外括約肌放鬆
- (A) 64 腎功能不全的病患應限制下列何類食物？  
(A)豆類 (B)脂肪類 (C)澱粉類 (D)肉類
- (C) 65 有關腎移植病患手術後的護理措施，下列何者錯誤？  
(A)限制訪客 (B)協助早期下床活動  
(C)提供低鹽及低蛋白飲食 (D)進入病房者須戴口罩
- (C) 66 根除性膀胱切除術合併迴腸導管尿路改道術 (ileal conduit) 後之護理處置，下列何者正確？  
(A)造口呈粉紅色潮濕狀時，須通知醫師處理  
(B)術後第一天出現鮮紅色血尿是正常情況  
(C)鼓勵進食酸性食物，以酸化尿液  
(D)尿液排出混濁，予以灌洗造口
- (D) 67 謝老先生，78 歲，因感冒咳嗽，自行到藥房買咳嗽糖漿，連喝兩瓶咳嗽糖漿後數小時，當謝老先生想排尿時，卻已有一些尿液不自主流出，此種尿失禁型態為下列何者？  
(A)壓力型 (B)急迫型 (C)反射型 (D)滿溢型
- (B) 68 承上題，有關謝老先生的護理指導，下列何者錯誤？  
(A)請謝老先生注意自己每天解尿的次數  
(B)建議謝老先生少喝一點水，並學習凱格氏運動 (Kegel's exercise)  
(C)轉介謝老先生接受前列腺肥大的評估  
(D)請謝老先生未來感冒時，不要自行服用咳嗽糖漿
- (A) 69 有關甲狀腺功能亢進與甲狀腺功能低下病患的比較，下列何者錯誤？  
(A)皆會出現惡性貧血 (B)皆可造成情緒的困擾  
(C)皆有醫源性的致病因素 (D)女性皆有月經不規則情形
- (B) 70 尿崩症病患可能引起下列何種合併症？  
(A)抽搐 (B)低血容積性休克 (C)充血性心臟衰竭 (D)因低血鈉引起的心律不整
- (BD) 71 有關庫欣氏症候群 (Cushing's syndrome) 病患的飲食原則，下列何者正確？  
(A)低鈣、低維生素D、高熱量 (B)高鈣、高維生素D、高鉀  
(C)低蛋白、高熱量、低鉀 (D)高蛋白、低熱量、低鈉
- (C) 72 副甲狀腺功能低下會出現下列何種臨床表徵？①低血鉀 ②高血磷 ③手足抽搐 ④白內障 ⑤嗜睡 ⑥便秘  
(A)①②③④ (B)①②⑤⑥ (C)②③④⑤ (D)③④⑤⑥
- (C) 73 有關副甲狀腺功能亢進的臨床表徵，下列何者錯誤？  
(A)高血鈣 (B)低血磷 (C)陽性沃斯德克氏 (Chvostek's) 徵象 (D)易引起消化性潰瘍

- (A) 74 有關甲狀腺功能低下病患的護理措施，下列何者錯誤？  
(A)鼓勵攝取高熱量、低脂肪及低蛋白飲食  
(B)每天檢查全身及骨突處皮膚有無破損  
(C)必須服用安眠藥時，劑量宜減少1/2  
(D)定時服用Levothyroxine Sodium，並監測有無心搏過速
- (C) 75 有關甲狀腺風暴的臨床表徵，下列何者正確？  
(A) T3、T4 下降 (B)體溫過低、臉部潮紅  
(C)體溫過高、心搏過速 (D)心搏過慢、換氣過慢
- (C) 76 有關黏液水腫昏迷的敘述，下列何者正確？①為副甲狀腺亢進症的嚴重合併症 ②常發生於年輕女性 ③誘發因素有腸胃道出血、酗酒及低溫環境 ④出現體溫過低、低血糖及低血鈉等徵象 ⑤血清中甲狀腺素降低、促甲狀腺素 (TSH) 上升 ⑥以抗甲狀腺藥物及腎上腺皮質固酮治療  
(A)①②④ (B)②③⑥ (C)③④⑤ (D)①⑤⑥
- (D) 77 有關肉毒中毒 (botulism) 的敘述，下列何者正確？  
(A)致病菌為金黃色葡萄球菌  
(B)進食後6~8 小時發作  
(C)密切監測血壓變化，預防血管性休克致死  
(D)最初症狀為複視、吞嚥困難、視力模糊等腦部神經症狀
- (B) 78 針對呼吸停止的成人施予人工呼吸時，其速率為每分鐘幾次？  
(A) 6~8 (B) 10~12 (C) 14~16 (D) 18~20
- (B) 79 為病患施行 CPR，置入人工心臟節律器導程時，不慎導致心臟構造穿孔，下列何種評估結果不是此合併症的現象？  
(A)頸靜脈怒張 (B)脈搏壓升高 (C)奇脈 > 10 mmHg (D)呼吸困難
- (A) 80 下列四種結石型態，何者不易在酸化尿液產生？①磷酸銨鎂結石 ②磷酸鈣結石 ③尿酸結石 ④胱胺酸結石  
(A)①② (B)①③ (C)②③ (D)③④

【版權所有，重製必究！】