

《骨科疾病物理治療學》

- (#) 1. 患者主訴當頸椎做後仰合併右側彎與左旋轉的動作時，會感覺右側頸部疼痛，則下列那條肌肉最需要進一步做阻力測試？
- (A) 左側提肩胛肌 (levator scapulae)
 (B) 左側胸鎖乳突肌 (sternocleidomastoid muscle)
 (C) 右側頸夾肌 (splenius cervicis)
 (D) 右側頭夾肌 (splenius capitis)

※第1題一律給分。

- (C) 2. 對於症狀的可激性 (irritability) 的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 其高低程度的判斷方式是引起症狀所需的活動量及症狀消失所需時間
 (B) 為可激性高的病患進行評估時，讓症狀加重的檢查手法應小心執行
 (C) 可激性高的病患必定有較嚴重的疼痛指數
 (D) 其高低程度與病患心理狀態可能相關
- (A) 3. 執行橫向脊椎施壓時，下列何者為最適當的治療師站立位置及拇指應放置的頸椎部位？
- (A) 站在患者側邊，拇指重疊置於棘突旁邊
 (B) 站在患者側邊，拇指重疊置於橫突旁邊
 (C) 站在患者頭部側，拇指重疊置於棘突旁邊
 (D) 站在患者頭部側，拇指重疊置於橫突旁邊
- (D) 4. 一位50歲上班族主訴右側肩胛內側疼痛，在頭頸後仰及向右側彎時疼痛增加，且擴散至右前臂，將右手臂放在頭頂上可減緩不適，則其問題較有可能是下列何者？
- (A) 頸椎關節病變 (B) 胸椎關節病變 (C) 肌筋膜疼痛 (D) 頸部神經根病變
- (B) 5. 一位40歲業餘小提琴家，主訴練琴1個小時後會出現左側頸部、左手臂外側到大拇指、食指與中指疼痛，且覺得左頸很緊，頸椎活動度正常，則最有可能是：
- (A) 第六頸神經根壓迫
 (B) 斜角肌肌筋膜疼痛
 (C) 頸椎小面關節症候群
 (D) 腕隧道症候群
- (B) 6. 病人主訴頸部側彎到左側時，會引起右邊肩頸部疼痛；經觸診發現右側斜角肌 (scalene) 附著在第一肋骨位置處有壓痛點。下列敘述何者正確？
- (A) 在頸部正中位置 (neutral position) 下，比較兩邊第一肋骨位置，若右側較高，可能是第一肋骨活動度過大
 (B) 在頸部側彎到左側時，發現右邊第一肋骨上移，可能是斜角肌過緊所致
 (C) 在頸部側彎到右側時，發現右邊第一肋骨向下移動，顯示第一肋骨活動度不足 (hypomobility)
 (D) 當牽張 (stretch) 右側斜角肌時，為避免壓到壓痛點，應固定頭部
- (D) 7. 下列那一條頸部肌肉有連結到第二根肋骨？
- (A) 胸鎖乳突肌 (sternocleidomastoids)
 (B) 前斜角肌 (anterior scalene)
 (C) 中斜角肌 (middle scalene)
 (D) 後斜角肌 (posterior scalene)
- (B) 8. 針對頸椎有症狀的個案進行20~30秒閉眼站立測試，觀察是否失去平衡，該測試與下列那項測試的意義最為接近？
- (A) Valsalva test
 (B) Lhermitte's sign
 (C) Upper limb tension test
 (D) Static vertebral artery test

- (C) 9. 患者抱怨頸部左側感覺異常及左手長期感到麻、痠痛、手部冰冷等症狀。治療師執行艾倫氏測試 (Allen maneuver) 和萊特氏測試 (Wright test) 皆為陽性反應，脈搏變小甚至不見，則可能是下列那種問題？
 (A) 小面關節症候群 (B) 頸椎骨刺 (C) 胸廓出口症候群 (D) 頸椎椎間盤突出
- (B) 10. 針對一位上胸椎與下頸椎的不良姿勢導致駝背及背部疼痛的個案，教導其處理相關的疼痛問題時，下列何者應為優先執行之治療項目？
 (A) 肌肉強化訓練
 (B) 認知並察覺錯誤姿勢與疼痛間的關係
 (C) 關節牽拉治療
 (D) 低強度高重複性的運動訓練
- (C) 11. 一位45歲男子，主訴五天前彎腰搬起貨物時，突然感到背痛。受傷後前兩天背痛部位會左右邊改變；第三天開始，只在右下背感到疼痛，但延伸到右臀及右大腿後側。身體檢查時，治療師發現，患者上半身向左方偏移 (lateral shift to left)，彎腰程度受限，且重複多次彎腰會讓背痛往右下肢方向漫延。向後仰身活動亦受限，重複後仰多次後中央背痛還是明顯，但臀部及大腿後側的疼痛強度減低。此患者最可能之診斷為何？
 (A) 背肌拉傷 (B) 小面關節擠壓 (C) 椎間盤突出 (D) 椎體壓迫性骨折
- (A) 12. 28歲男性，每日須坐著打電腦持續5~6小時，最近一個月常感到肩頸痠痛，經檢查發現肩頸關節活動度正常，並無伴隨疼痛發生；只要改變姿勢，即可緩解症狀。此患者是屬於McKenzie分類的那一類問題？
 (A) 姿勢症候群 (postural syndrome)
 (B) 失能症候群 (dysfunction syndrome)
 (C) 排列異常症候群 (derangement syndrome)
 (D) 退化症候群 (degenerative syndrome)
- (A) 13. 接受L4-5腰椎椎板切除 (laminectomy) 及融合 (fusion) 手術的患者，下列何者最不適合在中度到最小保護期時進行？
 (A) 在L4-5給予關節鬆動術以增加關節活動度
 (B) 針對疤痕組織給予深層按摩，減少沾黏
 (C) 針對L1-2給予關節鬆動術以緩解疼痛
 (D) 進行腰椎穩定度的肌力訓練
- (A) 14. 患者主訴在工作中受傷，疑似椎間盤突出，導致右側下肢有坐骨神經痛及背部大面積壓痛感，執行輕微的胸腰椎關節動作檢查時，患者反應有劇烈疼痛；執行被動右側直膝抬腿至50度時呈現陽性反應，且Hoover測試呈現陽性反應，但又可以在長坐姿勢 (long sitting) 下完成問診及其他檢查。患者的情況最可能為下列何者？
 (A) 偽病者 (B) 自體免疫疾病 (C) 風濕性疾病 (D) 腫瘤轉移
- (C) 15. 關於非採手術治療的腰椎椎間盤突出，下列何者為治療預後的不利因子？
 (A) 大的椎間盤擠出 (extrusion)
 (B) 交叉的直膝抬腿測試呈陰性反應
 (C) 出現馬尾症候群
 (D) 直膝抬腿之角度
- (D) 16. 關於腰薦隧道症候群 (lumbosacral tunnel syndrome) 的敘述，下列何者正確？
 (A) 主要因髂腰韌帶壓迫股神經所致
 (B) 患者常會出現髖屈曲和膝屈曲無力
 (C) 小腿後內側感覺異常
 (D) 多因外傷或發炎導致
- (B) 17. 關於無名骨向下切變失能 (inferior innominate shear dysfunction)，下列敘述何者正確？
 (A) Gillet's測試時，會在對側出現陽性反應
 (B) 主要是無名骨單側受到向下拉力導致
 (C) 仰臥時，患側髂嵴 (iliac crest) 會較健側更往頭端，但站立時則呈現兩邊等高
 (D) 俯臥時，健側坐骨粗隆 (ischial tuberosity) 會較患側更往尾端移動

- (D) 18. 下背痛患者之背伸肌耐力不足，單一次運動處方中有關強度與次數之配合，下列何者較適合？
 (A) 80%最大強度，5次 (B) 60%最大強度，10次
 (C) 40%最大強度，10次 (D) 15%最大強度，40次
- (C) 19. 下列何者為薦髂關節失能較常見的臨床表徵？
 (A) 兩側廣泛下背部疼痛 (B) 刺痛傳到小腿部
 (C) 變換姿勢時會產生疼痛 (D) 肌肉萎縮
- (C) 20. 有關直膝抬腿 (straight leg raising) 測試的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 當疼痛邊下肢腿直舉在 60° 左右時，若產生坐骨神經痛，可能有腰椎間盤突出問題
 (B) 當雙側下肢腿直舉超過 70° 以上時，若產生背部疼痛，可能有腰椎關節問題
 (C) 當雙側下肢腿直舉在 60° 左右時，若產生背部疼痛，可能有髖關節問題
 (D) 當疼痛對側邊下肢腿直舉在 60° 左右時，若產生坐骨神經痛，可能有腰椎間盤突出問題
- (A) 21. 陳同學主訴在排球比賽彎腰救球後，腰部疼痛，隔天痠麻感延展到右下肢。物理治療師發現他在身體左側彎時，右下肢的痠麻感與無力感會加劇，若懷疑為腰椎椎間盤突出，則其部位最可能為下列何者？
 (A) 右側神經根內側 (B) 右側神經根外側
 (C) 左側神經根內側 (D) 左側神經根外側
- (A) 22. 有關背痛教室中衛教內容之敘述，下列何者錯誤？
 (A) 在腰椎屈曲的姿勢下抬舉重物時，脊椎負擔主要是在背部肌肉，所以要完全避免前彎動作
 (B) 相較於腰椎屈曲姿勢，在腰椎前凸 (lordosis) 的姿勢下抬舉重物，韌帶的負擔較小
 (C) 撿高爾夫球時，髖關節可採一側彎曲一側伸直的方式，以協助維持脊椎正中姿勢
 (D) 將重物由左側搬至右側時，應移動腳，以減少脊椎的轉動，降低脊椎傷害
- (A) 23. 下列何者為支持骨盆帶和腰椎的深層組織？
 (A) 多裂肌 (multifidus)
 (B) 髂肋肌 (iliocostalis)
 (C) 胸腰筋膜 (thoracolumbar fascia)
 (D) 腰最長肌 (lumbar longissimus)
- (B) 24. 關於過度腰椎前凸 (exaggerated lumbar lordosis) 之姿勢，下列敘述何者正確？
 (A) 腹斜肌緊縮 (B) 髖屈肌緊縮
 (C) 腰部豎脊肌被拉長 (D) 膝關節易呈現屈曲狀態
- (D) 25. 患者久坐使用電腦後出現手麻的情形，下列何項治療較不適合？
 (A) 牽張提肩胛肌 (B) 訓練下斜方肌肌力
 (C) 牽張胸小肌 (D) 訓練胸鎖乳突肌及斜角肌肌力
- (B) 26. 患者接受盂肱關節人工關節置換 (glenohumeral joint arthroplasty) 術1個月後進入第二階段復原期。下列物理治療計畫內容，何者最符合此時期目標？
 (A) 須以吊帶 (sling) 保護，以避免產生脫位
 (B) 可在肩胛平面 (scapular plane) 執行旋轉肌群 (rotator cuff) 的次大阻力等長收縮 (submaximal isometric contraction) 訓練
 (C) 可用第一級 (grade I) 的關節鬆動術來增加關節活動度
 (D) 加強肘關節與腕關節的被動牽拉，維持其柔軟度
- (B) 27. 肱骨近端骨折 (proximal humeral fracture) 術後之物理治療原則，下列何者最不適當？
 (A) 術後7天，可以讓患者開始鐘擺運動 (pendulum exercise)
 (B) 術後2週，即可開始執行肩關節等張收縮運動
 (C) 術後6週，肩關節可以在抗重力的姿勢下做溫和運動
 (D) 術後14週，肩關節可以執行高舉過頭 (overhead) 的運動
- (C) 28. 有關盂肱關節脫位 (dislocation) 之敘述，下列何者錯誤？
 (A) 盂肱關節最容易發生前向脫位 (anterior dislocation)
 (B) 可能會導致小圓肌 (teres minor) 麻痺無力
 (C) 階梯變形 (step deformity) 是盂肱關節前向脫位之表徵
 (D) 可以用sulcus sign測試盂肱關節是否有下方脫位

- (C) 29. 有關肩夾擠症候群 (shoulder impingement syndrome) 之敘述，下列何者錯誤？
 (A) 肩峰下夾擠 (subacromial impingement) 患者在肩屈曲、水平內收、內轉的姿勢下，可能發生棘下肌肌腱磨損的現象
 (B) 後內側夾擠常見於從事過肩型運動之年輕人
 (C) 急性期時疼痛常出現在頸椎第四節部位
 (D) 常有胸大肌、胸小肌、提肩胛肌或棘下肌過緊的現象
- (B) 30. 在舉手過程中，若肩胛骨下角過度向後翹起，肩峰過度向前傾斜，則可能是下列何者的問題？①下斜方肌過緊 ②胸大肌無力 ③胸小肌過緊 ④前鋸肌無力
 (A) ①② (B) ③④ (C) ①④ (D) ②③
- (C) 31. 為肩關節前向不穩定的患者執行 crank test，當治療師逐漸增加肩關節外轉角度，患者露出驚恐的表情，最有可能是下列那一條韌帶損傷所造成？
 (A) 上盂肱韌帶
 (B) 中盂肱韌帶
 (C) 下盂肱韌帶前束 (anterior band)
 (D) 下盂肱韌帶後束 (posterior band)
- (C) 32. 有關肩關節測試與肌肉之配對，下列何者正確？
 (A) empty can 測試－棘下肌 (infraspinatus)
 (B) Speed's 測試－肱二頭短肌 (biceps brachii short head)
 (C) Lift-off 測試－肩胛下肌 (subscapularis)
 (D) Yergason's 測試－肱三頭肌 (triceps brachii)
- (B) 33. 進行提肩胛肌 (levator scapulae) 的牽張 (stretch) 治療，除了利用頭頸旋轉與側彎外，尚可利用肩胛骨的何種動作？
 (A) 下轉 (downward rotation)
 (B) 上轉 (upward rotation)
 (C) 後傾 (posterior tilt)
 (D) 上抬 (elevation)
- (A) 34. 一位運動選手，在比賽進行中遭碰撞，面向下跌倒，右上手臂外展在肩膀高度，且水平外展到身體的後方。此時最常造成下列何種關節脫位及神經損傷？
 (A) 肩關節前脫位 (glenohumeral joint anterior dislocation)，腋神經 (axillary nerve)
 (B) 肩關節後脫位 (glenohumeral joint posterior dislocation)，橈神經 (radial nerve)
 (C) 肩鎖關節脫位 (acromioclavicular joint dislocation)，肩胛上神經 (suprascapular nerve)
 (D) 胸鎖關節脫位 (sternoclavicular joint dislocation)，臂神經叢 (brachial plexus)
- (A) 35. 患者於肱骨近端骨折手術8週時，日常生活功能受限。下列那項工具最適合評估其上肢功能？
 (A) 臺灣版中文版DASH問卷
 (B) 臺灣版SF-36量表
 (C) 世界衛生組織生活品質問卷 (臺灣簡明版)
 (D) 運動員肩關節評估量表 (athletic shoulder outcome rating scale)
- (B) 36. 下列何者與「手臂置於身旁時，做肩外展的阻力性等長測試」所測試的收縮性組織相同？
 (A) 抬離測試 (lift-off sign)
 (B) 空罐測試 (empty can test)
 (C) 直臂測試 (straight-arm test)
 (D) 號手徵象 (hornblower's sign)
- (B) 37. 肩旋轉肌 (rotator cuff) 在肱骨上的位置，可藉由以大拇指朝前方罩住 (cupping) 肩部來模擬，肱二頭肌肌腱恰從大拇指與食指之間穿過。排列正確之大拇指、食指、中指、無名指放置處所對應之肌腱。①棘上肌 ②棘下肌 ③肩胛下肌 ④小圓肌
 (A) ①②③④ (B) ③①②④ (C) ③①④② (D) ③②①④

- (D) 38. 有關肩關節病變之敘述，下列何者正確？
 (A) 原發性冰凍肩是因肩夾擠症候群所造成
 (B) 次發性冰凍肩常因肩胛活動過大而形成
 (C) 原發性肩夾擠症候群常因平坦 (flat) 肩峰形狀所造成
 (D) 次發性肩夾擠症候群常因盂肱關節不穩定所造成
- (B) 39. 對於肘部內側副韌帶重建手術 (medical collateral ligament reconstruction) 的術後治療，下列何者正確？
 (A) 術後第4週方可開始主動關節活動
 (B) 術後第6週可進行肌力訓練，但要避免訓練時造成肘外翻的應力
 (C) 應加強前臂旋前 (pronation) 及腕屈肌之肌力訓練
 (D) 術後第4週起無須使用護具進行主動關節活動
- (C) 40. 有關肌腱病變 (tendinopathy) 之敘述，下列何者正確？
 (A) 肌腱炎 (tendinitis) 又稱為肌腱變性 (tendinosis)
 (B) 肌腱炎 (tendinitis) 必然會演變成肌腱變性 (tendinosis)
 (C) 可利用離心收縮訓練來增加肌腱強度
 (D) 紅腫熱痛的炎性反應是判斷肌腱變性 (tendinosis) 的條件
- (C) 41. 患者懷疑有肘隧道症候群，下列那些理學檢查可能會呈現陽性結果？①瓦登貝格徵候 (Wartenberg's sign) ②旋前圓肌測試 (pronator teres test) ③肘屈曲測試 (elbow flexion test) ④在腕部的提諾氏徵候 (Tinel's sign) ⑤佛羅蒙特徵候 (Froment's sign)
 (A) ①②③ (B) ④⑤ (C) ①③⑤ (D) ②④
- (D) 42. 有關肱骨外上髁炎之敘述，下列何者正確？
 (A) 又稱為高爾夫球肘
 (B) 是手肘重複屈曲—伸直動作所造成的發炎
 (C) 發炎最常發生於橈側伸腕短肌之止點 (insertion)
 (D) 做手腕伸直阻力測試，應會疼痛
- (C) 43. 有關神經損傷導致手部肌肉功能受損之敘述，下列何者錯誤？
 (A) 正中神經損傷可能導致魚際肌 (thenar muscle) 萎縮
 (B) 尺神經損傷患者仍可自行解開襯衫鈕扣
 (C) 橈神經損傷患者可能出現無名指與小指屈曲攣縮 (flexion contracture)
 (D) 正中與尺神經皆損傷患者可能出現手部近端與遠端橫弓消失之現象
- (D) 44. 關於五指在進行抓握 (grip) 功能時之個別角色，下列何者錯誤？
 (A) 食指角色重要僅次於大拇指，因其力量大且與大拇指高度互動 (interaction)
 (B) 強力抓握時需要最有力量之中指
 (C) 無名指之重要程度是五指最低的
 (D) 精細抓握必須有小拇指參與
- (B) 45. 利用 Watson 測試來評估舟狀骨是否失穩 (instability of scaphoid)。測試時腕關節起始姿勢與最終姿勢之組合，下列何者正確？①尺側偏移 ②橈側偏移 ③輕微屈曲 ④輕微伸直
 (A) ①③, ②④ (B) ①④, ②③ (C) ②③, ①④ (D) ②④, ①③
- (B) 46. 執行手部兩點感覺區辨測試時，下列敘述何者錯誤？
 (A) 當病人無法用大拇指和食指握住物品時，此測試有助於判斷其失能原因
 (B) 正常距離應小於 2 mm
 (C) 一般以手指尖部最為敏感
 (D) 測試時，應以 10 次中有 7 或 8 次以上一致性之反應做為判斷標準
- (C) 47. 一般上樓梯時，上階側之髖關節承受力量約為體重的幾倍？
 (A) 1 (B) 5 (C) 3 (D) 7
- (B) 48. 下列何者為膕旁肌攣縮 (hamstrings contracture) 的測試？① 90-90 Straight Leg Raising Test ② Tripod Sign ③ Sign of the Buttock
 (A) ①②③ (B) 僅①② (C) 僅①③ (D) 僅②③

- (A) 49.關於Noble氏壓迫測試之敘述，下列何者錯誤？
 (A)測試時，施測者於其股骨大轉子處施加壓力
 (B)測試時，病患採仰臥方式，膝關節彎曲90度，施測者於測試部位加壓後，同時要求患者緩慢地伸直其下肢
 (C)陽性結果出現於膝關節彎曲約30度時，患者主訴股骨外髁處有劇烈的疼痛
 (D)若測試結果為陽性，其疼痛相似於平時活動時發生的疼痛
- (A) 50.髖關節被動伸直至終末位置及髖關節屈曲等長收縮測試皆會產生疼痛，Thomas測試為陽性反應，下列何者最有可能？
 (A)髂恥滑囊炎 (B)坐骨臀肌滑囊炎 (C)臀大肌肌腱炎 (D)大轉子滑囊炎
- (B) 51.有關初期退化性髖關節炎的治療，下列敘述何者錯誤？
 (A)給予關節鬆動術搭配超音波熱療，以恢復關節囊的活動度
 (B)特別強調髖屈曲肌的阻力漸進運動，以增加髖關節承重能力
 (C)執行軟組織鬆動術 (soft tissue mobilization)，以恢復軟組織的延展性
 (D)教導關節活動度運動，以維持正常的關節角度
- (D) 52.有關膝內側副韌帶 (medial collateral ligament) 之外翻應力測試 (valgus stress test)，下列敘述何者錯誤？
 (A)於膝關節彎曲30度下施行
 (B)第二級傷害患者，測試時可出現關節內側疼痛
 (C)第三級傷害患者，測試時沒有明顯可判定之終端點
 (D)第一級傷害患者，測試時會出現疼痛並有關節鬆弛感
- (B) 53.下列那些構造受傷時，通常會在膝關節內側關節線出現局部壓痛感？①內側副韌帶 ②前十字韌帶 ③內側半月軟骨 ④內側冠狀韌帶 (coronary ligament) ⑤髌骨內側皺襞
 (A)僅③⑤ (B)僅①③④ (C)僅①④⑤ (D)①②③④⑤
- (D) 54.判斷髌骨的位置太高或太低，通常是依據：
 (A)髌骨長度與股骨髁長度的比值
 (B)髌骨厚度與股骨髁間溝深度的比值
 (C)髌骨寬度與股骨髁間溝寬度的比值
 (D)髌骨肌腱長度與髌骨長度的比值
- (D) 55.有關髌骨側向活動度測試之敘述，下列何者錯誤？
 (A)一般在膝屈曲45度下進行測試
 (B)髌骨向內滑動範圍約髌骨寬度二分之一
 (C)髌骨向內滑動範圍小於髌骨寬度四分之一，表示活動度過小
 (D)髌骨向外滑動範圍大於髌骨寬度三分之一，表示活動度過大
- (D) 56.關於Q-angle之敘述，下列何者錯誤？
 (A)定義為股四頭肌與髌骨肌腱之間的夾角
 (B)膝關節伸直時，正常角度約為13~18度之間
 (C)膝關節彎曲90度，正常角度為0度
 (D)股骨頸後傾 (retroversion) 和脛骨內轉會增加Q-angle角度
- (A) 57.下列何者較不可能是形成髌股關節功能障礙之危險因子？
 (A)股骨頸過度後傾 (retroversion)
 (B)脛骨外轉
 (C)足部旋前 (pronation) 角度過大
 (D)膝外翻 (genu valgum)
- (A) 58.下列那種運動對膝前十字韌帶重建術後早期的患者較不適合？
 (A)從膝彎曲30度到0度之主動膝關節伸直運動，強調膝關節完全伸直功能訓練
 (B)在膝關節彎曲60度做股四頭肌等長收縮運動，強調股四頭肌肌肉活化訓練
 (C)在膝關節彎曲60度做膕旁肌等長收縮運動，強調膕旁肌肌肉活化訓練
 (D)在膝關節0~90度範圍內進行被動關節運動，強調膝關節完全伸直的角度運動

- (C) 59.關於以鞋墊治療膝內側骨性關節炎 (medial compartment arthritis) 的敘述，下列何者正確？
 (A)以內側楔型鞋墊 (medial wedge)，矯正足部正中位置
 (B)以內側楔型鞋墊 (medial wedge)，減少膝內側關節面承重
 (C)以外側楔型鞋墊 (lateral wedge)，減少膝內側關節面承重
 (D)以外側楔型鞋墊 (lateral wedge)，矯正足部正中位置
- (C) 60.治療師在評估患者的足部時，常須連同鞋子一起評估，下列針對鞋子的評估與建議何者錯誤？
 (A)鞋長通常應比足長多1公分左右
 (B)鞋子的內折線 (medial metatarsal break) 應與足部蹠骨頭 (ball of foot) 位置相對應
 (C)鞋子護跟 (counter) 必須夠軟，才能提供後跟足夠的包覆性
 (D)鞋子護跟 (counter) 後側中線應與地面垂直，避免導致內旋足 (pronated foot) 或外旋足 (supinated foot)
- (A) 61.患者無法以腳刀 (腳外側著地內側提起) 方式行走，最可能的問題為下列何者？
 (A)脛後肌與脛前肌控制不良
 (B)腓腸肌無力
 (C)腓骨長肌與腓骨短肌無力
 (D)伸趾長肌控制不良
- (B) 62.對於阿基里斯腱疼痛的跑者，下列何種處置最不恰當？
 (A)急性期可使用非類固醇類止痛藥，以減輕疼痛
 (B)急性期以類固醇直接施打於肌腱附近，以減輕發炎狀況與疼痛
 (C)應調整訓練內容以減輕肌腱的受力
 (D)可適度使用冰敷、按摩等物理因子降低疼痛
- (C) 63.對於第二級外側腳踝扭傷患者，grade III ~ IV 的足踝關節鬆動術應於下列那一復原時期開始使用最為恰當？
 (A)急性期 (保護期)
 (B)亞急性期 (控制下的動作期)
 (C)成熟期 (功能回復期)
 (D)維持期 (追蹤期)
- (C) 64.關於骰骨症候群 (cuboid syndrome) 的敘述，下列何者錯誤？
 (A)也被稱為骰子骨半脫位，與跟骰關節 (calcaneocuboid joint) 的吻合度受到破壞有關
 (B)患者常抱怨足部外側承重時疼痛，有局部壓痛點
 (C)其確診標準為中蹠關節內收測試及中蹠關節旋後測試 (midtarsal adduction test and midtarsal supination test)
 (D)骰子骨的高速關節鬆動術 (high velocity manipulation) 為治療方式之一
- (C) 65.有關內脛應力症候群 (medial tibial stress syndrome) 的敘述，下列何者錯誤？
 (A)疼痛大多集中在脛骨後內側
 (B)疼痛主要為運動所引起
 (C)和後內側脛部疼痛 (posteromedial shin splints) 類似，但是後內側脛部疼痛的痛較為集中且強烈
 (D)可能與脛後肌起始點之骨膜發炎有關
- (C) 66.於距骨下中立 (subtalar neutral) 位置下，下列何者最接近跟骨內翻和外翻角度之正常值？
 (A)內翻90度和外翻45度
 (B)內翻45度和外翻90度
 (C)內翻20度和外翻10度
 (D)內翻10度和外翻20度
- (C) 67.有關跗骨隧道症候群 (tarsal tunnel syndrome) 的症狀，下列敘述何者正確？
 (A)在腳踝蹠側、跟骨前方會疼痛，早晨特別明顯
 (B)被動關節活動度動作正常且不痛
 (C)腳趾抓握動作無力
 (D)電生理檢查結果正常

- (D) 68. 下列何者表示患者心血管疾病的風險很高，且需要醫療照護？
 (A) 心率在休息時至少快於100次/分鐘，且心臟收縮期雜音至少為第二級
 (B) 心率在休息時至少快於100次/分鐘，且心臟收縮期雜音至少為第三級
 (C) 心率在休息時至少快於120次/分鐘，且心臟收縮期雜音至少為第二級
 (D) 心率在休息時至少快於120次/分鐘，且心臟收縮期雜音至少為第三級
- (C) 69. 施行物理治療評估時發現患者有明顯的肢體近端肌肉無力且伴隨深部肌腱反射異常，最有可能為下列那一系統病變之預警？
 (A) 心肺系統 (B) 泌尿生殖系統 (C) 腦神經系統 (D) 肌肉骨骼系統
- (D) 70. 當患者主訴因背痛無法正常活動已超過一個月，下列何者為骨質疏鬆症高風險個案，執行徒手技術時應提高警覺？①有規律運動的50歲女性，身高150公分體重50公斤 ②原本有規律運動的50歲男性，身高150公分體重40公斤，菸齡30年，有嚴重氣喘與慢性肺阻塞問題 ③70歲女性，身高150公分體重40公斤 ④70歲男性，身高165公分體重60公斤，無法維持坐姿超過10分鐘、走路超過5分鐘，變換姿勢時，背痛最為劇烈
 (A) 僅②④ (B) 僅②③ (C) ①③④ (D) ②③④
- (D) 71. 有關婦女懷孕過程的變化，下列何者錯誤？
 (A) 懷孕前期會有疲勞、噁心、嘔吐的狀況
 (B) 懷孕中期可以感受到胎動的感覺
 (C) 懷孕後期的規律子宮收縮是正常的狀況
 (D) 懷孕中期時，胎兒已發展出心跳、轉頭、吞嚥等
- (A) 72. 懷孕過程中，隨著婦女的子宮與乳房持續的增大，身體的重心將如何改變？
 (A) 向上與向前 (B) 向下與向後 (C) 向上與向後 (D) 向下與向前
- (C) 73. 有一外踝扭傷 (lateral ankle sprain) 的羽球選手，外踝部有輕度腫脹。他在扭傷的當日下午仍要上場比賽，下列何處置對於預防再度腫脹之效果較差？
 (A) 以運動貼紮 (athletic taping) 固定踝關節
 (B) 以雷克貼紮 (Leuko taping) 固定踝關節
 (C) 以爪狀肌貼 (fork-shaped Kinesio taping) 引流及預防腫脹
 (D) 以爪狀肌貼引流及預防腫脹，再以運動貼紮固定踝關節
- (A) 74. 有關接受以髌骨肌腱進行膝前十字韌帶重建手術者，其術後加速膝關節復健計畫 (accelerated knee rehabilitation protocol)，下列何者不是初期的物理治療項目？
 (A) 股四頭肌開放鏈阻力運動
 (B) 於膝關節活動度中段 (midrange) 執行股四頭肌主動運動
 (C) 膕旁肌閉鎖鏈阻力訓練
 (D) 膕旁肌開放鏈阻力訓練
- (C) 75. 有關燒燙傷病人照護之敘述，下列何者正確？
 (A) 燒燙傷後癒合的新皮膚會乾、癢且易裂開，所以儘量不要碰水，才不會讓症狀更嚴重
 (B) 燒燙傷後患者新陳代謝率下降，病人容易累，所以給予運動時要特別注意病人的生命徵象，以免發生意外
 (C) 燒燙傷後病人體溫會較高，要注意運動環境的室內溫度控制，才能提高運動耐受力
 (D) 燒燙傷病人穿著壓力衣對剛癒合的傷口常會使之滲血，故不用勉強病人穿，可以等傷口完全癒合時再穿
- (A) 76. 下列何者為當代實證支持，有利於傷口癒合的照護方式？
 (A) 以保濕透氣的敷料包覆傷口，可於傷口表面維持適量的組織液
 (B) 使用乾的敷料及探照燈保持傷口乾燥，使提早結痂
 (C) 開放傷口與空氣接觸，降低傷口表面溫度，有利組織修復
 (D) 保持敷料的乾燥，更換敷料時可順便將沾黏於敷料上的壞死傷口組織清除
- (C) 77. 淋巴水腫剛開始治療時，建議每天使用低彈性繃帶 (short-stretch bandage) 時間為下列何者？
 (A) 8 小時 (B) 12小時 (C) 23小時 (D) 24小時

- (B) 78.有關截肢的相關敘述，下列何者最不恰當？
(A)造成截肢的兩大主要原因為外傷及血管疾病
(B)下肢截肢與上肢截肢比較，下肢截肢通常造成較大身體意象 (body image) 的改變
(C)在截肢之前就要介入進行相關的評估及衛教
(D)年輕人截肢的原因大多為先天性或外傷所造成
- (C) 79.關於截肢術後初期治療或照護的敘述，下列何者錯誤？
(A)應教導病人如何自己照護殘肢及正確包紮
(B)治療著重於控制水腫，減輕疼痛和促進傷口癒合
(C)下肢血管性截肢者，需等術後狀況穩定才能開始上肢肌力訓練
(D)粗短型義肢 (stubby prosthesis) 為一種初期訓練用的暫時性下肢義肢
- (D) 80.訓練一單側下肢截肢患者行走時，發現在步態站立期會出現義肢側的承重不足 (insufficient weight bearing through prosthesis) 現象，可能與下列那些原因有關？①殘肢疼痛 ②義肢太短 ③承筒不合
④殘肢肌力不足 ⑤義肢膝關節不穩
(A)①②③④ (B)②④⑤ (C)①②③⑤ (D)①③④⑤

高
點
醫
護

【版權所有，翻印必究】