

# 《精神科與社區衛生護理學》

- A 1 澎湖縣的王先生為拒絕住院之嚴重病人，需緊急安置強制住院，依據現行精神衛生法得經由下列何者鑑定最為合適？  
 (A)主管機關指定一位專科醫師鑑定 (B)主管機關指定三位以上專科醫師鑑定  
 (C)主管機關指定一位緊急醫療醫師鑑定(D)該縣市之任一醫師鑑定
- C 2 為慢性精神病患轉介至社區復健中心進行社區復健活動之訓練，關於該中心的服務對象之收案條件，下列何者正確？①符合精神科診斷 ②精神症狀穩定 ③具有復健動機及潛能 ④需安排中途之家者 ⑤需有家屬接送者 ⑥可主動服藥及規律門診追蹤者  
 (A)①②③④ (B)①②③⑤ (C)①②③⑥(D)②③⑤⑥
- B 3 對於急性期症狀穩定，將出院的精神病人，其出院護理計畫的內容，包括下列何者為宜？①教導壓力調適策略 ②建議可依症狀自行調藥 ③提供健康指導與諮詢 ④討論緩解藥物副作用的方法  
 (A)①②③ (B)①③④ (C)①②④(D)②③④
- B 4 護理師在精神科病房帶領團體治療，鼓勵病人與他人分享生病感受，並在團體中表示感謝其他病人對他的包容、接納與信任，此活動運用下列何項精神護理概念模式？  
 (A)行為模式 (B)人際關係模式 (C)心理分析模式(D)存在主義模式
- D 5 林先生，診斷思覺失調症，表情緊張地對護理師說：「我都沒跟別人說話，但是別人可以知道我在想什麼，知道我所有的秘密。」林先生的描述最符合下列那個症狀？  
 (A)思考插入 (thought insertion) (B)思考中斷 (thought blocking) (C)思考抽離 (thought withdrawal)  
 (D)思考廣播 (thought broadcasting)
- B 6 王小姐，診斷思覺失調症，護理師發現王小姐眼神怪異，表情緊張。於是問王小姐是不是在獨處時會聽到有人對她說話。請問這是屬於整體性護理評估的那一種層面？  
 (A)情緒層面 (B)智能層面 (C)靈性層面(D)社交層面
- C 7 統整是老人的發展任務，老年人在做生命回顧時，發現時光飛逝，浪費光陰，因而感到懊悔，出現焦慮不安。此為下列那位學者所提出之理論？  
 (A)皮亞傑 (Piaget) (B)柯爾伯格 (Kohlberg)  
 (C)艾瑞克森 (Erikson) (D)佛洛伊德 (Freud)
- C 8 護理師訪視一位酒精使用障礙症病人時，鼓勵家屬參加照顧者支持性團體治療。下列敘述何者為家屬參加團體治療的主要目的？  
 (A)改變病人的問題行為 (B)幫助病人獲得醫療照護  
 (C)增進家屬的因應行為(D)預防家屬出現物質濫用
- B 9 陳護理師與李先生進行支持性心理治療，每次討論到工作挫折時，李先生總是表示不想討論，護理師再次引導李先生表達，病人就表示要停止會談。李先生呈現的是下列何種行為？  
 (A)試探性行為 (testing behavior) (B)阻抗行為 (resistance behavior)  
 (C)潛抑 (repression) (D)昇華行為 (sublimation behavior)
- C 10 陳護理師接新住院病人，依據治療性溝通原則與新病人進行會談，下列描述何項是陳護理師較適切的表現？  
 (A)與病人保持 200 公分以上的距離，以確保安全  
 (B)病人可能有暴力行為，選擇在人來人往的走廊會談較安全  
 (C)引導病人表達，減少說理  
 (D)選擇封閉式問話，不必訂定目標
- D 11 在精神病房有關環境治療之敘述，下列何者最適切？  
 (A)就病房環境治療而言，「使參與 (involvement)」是緊急處置的最重要功能

- (B)急性病房基於安全考量，所有病人著病人服，且不建议提供電話卡或鏡子  
 (C)病房活動設計，儘量增加團體統一的活動，降低個別差異  
 (D)需要提供自治自主的機會，且住院中便要連結家庭與社區資源
- D 12 有關行為治療的「逐步養成法 (shaping)」之敘述，下列何者最適切？  
 (A)是應用「削弱」原則，建立想塑造的行為  
 (B)行為塑造過程，經常由最困難的行為先著手  
 (C)移動步驟建議越快越好，降低個案反應牢固現象  
 (D)經常應用於自我照顧功能缺失的個案身上
- D 13 有關鋰鹽 Lithium (Lidin®)，下列何項敘述最適切？  
 (A)躁症急性期治療濃度建議是 2.0~2.5 mEq/L  
 (B)有效濃度與中毒濃度很接近，若病人忘記服藥時，建議隔天一次補服未服劑量  
 (C)最佳測量濃度是服藥後的 2~4 小時以內  
 (D)服藥後半小時到 2 小時，血清濃度達最高峰，此時較易產生中毒症狀
- C 14 蕭太太，74 歲，診斷為失智症，請問下列護理何者適當？  
 (A)為了促進照顧者與病人的關係，所以照顧者不可稱呼病人的名字，而必須稱病人為蕭奶奶  
 (B)病人單位最好不要擺設其家人相片，以免讓病人觸景傷情而影響病情  
 (C)為了增加蕭太太的安全感及熟悉度，每天安排固定的照護人員  
 (D)將病室的窗簾拉起來以避免日落症候群
- A 15 護理師在照顧精神病人時，應有正確認識，下列何者最為適當？  
 (A)勿以道德標準衡量精神病人的行為表現  
 (B)使用「封閉性」問句，可引導病人回答問題  
 (C)應用嚴格管理策略，以建立病人日常生活的規律性  
 (D)多使用批判言辭，以激勵病人發揮潛能
- B 16 張先生診斷為妄想症，認為病房內的人都要害他所以拒絕參加任何活動，只願留在自己的房間。下列那一項護理措施最適宜？  
 (A)先不理他，讓他感覺到被尊重，只要用監視器確認他平安就好  
 (B)安排固定的護理師，每日持續陪伴並給予關心  
 (C)與他訂定行為治療契約，告訴他只要參加活動就可以出院  
 (D)請其他病友來邀請他，工作人員先不要接觸
- D 17 躁症病人於住院期間，極易受到他人的影響，下列活動安排何者最適宜？  
 (A)為減少刺激，將病人先予隔離在保護室為宜  
 (B)提供安眠藥讓病人休息，以免耗盡體力  
 (C)安排參與籃球比賽的活動，以消耗體力  
 (D)安排短時間可看到成果的活動，再依病人的專注力予以調整
- A 18 對於急性期發作的躁症病人，首要的護理措施為何？  
 (A)確認病人得到充分的營養與休息 (B)規定病人要按照病房規定的作息活動  
 (C)建立病人的正向自我概念與信心 (D)禁止與其他病友互動以免加重病情
- C 19 當精神病人出現暴力或自傷行為時，為了保護病人的安全而予約束，約束病人時需注意的事項，下列何者正確？①疏散圍觀病友 ②為了安全先予約束再由醫師開醫囑 ③出現攻擊行為時勿單獨處理 ④依醫囑帶病人入保護室並上鎖、打開監視器  
 (A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- D 20 周先生罹患思覺失調症多年，常因自行中斷服藥而導致發病重複住院，護理師給予的藥物護理指導，下列何者正確？①幫病人備好藥物 ②提供家人完整的衛教 ③確定病人知道自己所做的治療 ④建議病人記下用藥後之感受

- (A)①②③ (B)①②④ (C)①③④(D)②③④
- B 21 蔡女士，因憂鬱症有不想活的念頭而住院治療，某日在病房中將自己心愛的首飾分送給病友，站在窗前凝視，告訴護理師生命有如輕煙，此時護理師優先提供的護理處置，下列何者正確？①敏銳觀察自殺徵兆 ②鼓勵表達自我感受 ③安排人少的房間 ④鼓勵參與活動  
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④(D)②③④
- C 22 針對思覺失調症 (Schizophrenia) 的負性症狀 (negative symptoms)，下列何者正確？  
(A)被害妄想 (B)聽幻覺 (C)表情淡漠(D)思考被廣播
- C 23 躁症發作 (manic episode) 的診斷準則，下列何者正確？  
(A)對所有活動興趣減少 (B)睡眠需求增加  
(C)目標導向的活動增加(D)注意力集中
- A 24 針對以藥物治療焦慮症狀之敘述，下列何者最為正確？  
(A) BZD (Benzodiazepine) 對焦慮症的療效是阻斷大腦藍斑 (Locus coeruleus) 的過度活躍  
(B) BZD (Benzodiazepine) 類的藥物因可減少血清素的失調現象，因此可用於治療強迫症狀  
(C) TCA (Tricyclic Antidepressant) 類的藥物藥效因比其餘抗憂鬱劑快，因此可用於恐慌發作初期的病人  
(D) BZD (Benzodiazepine) 類的藥物因可分成數次服藥，因此可為治療老年病人焦慮症狀的首選
- A 25 下列何種現象最有可能造成廣泛性焦慮症 (Generalized Anxiety Disorder) 病人會一直聚焦在生病的角色上而獲得他人的關心？  
(A)附帶收穫 (secondary gain) (B)解離症狀 (dissociative symptoms)  
(C)虛談現象 (confabulation) (D)作態行為 (mannerism)
- B 26 李同學診斷為邊緣型人格障礙症 (Borderline Personality Disorder)，手臂上很多的割痕，對於被媽媽送來住院非常的憤怒、對媽媽謾罵，下列何項是護理師目前最為適切的處置？  
(A)安慰媽媽，說明這是短暫的現象，請媽媽放心  
(B)根據行為治療與李同學訂定不自傷約定  
(C)請媽媽於住院期間不要探視，以免刺激病人  
(D)評估李同學為作態性自殺，不必注意手臂上的割痕
- B 27 對身體症狀及相關障礙症 (Somatic Symptom and Related Disorder) 的病人提供照護時，下列敘述何者較適切？  
(A)強調是心理層面的問題，不需評估生理層面  
(B)除非心理問題已獲得改善，否則身體症狀不容易改善  
(C)病人最常使用合理化防衛機轉，可指出其矛盾之處  
(D)告知病人身體症狀能在短期內改善，可藉此灌注病人希望
- A 28 下列何種神經傳導物質的變化最能說明引發焦慮症病人焦慮症狀的生理機制？  
(A)正腎上腺素 (norepinephrine) 分泌濃度過高  
(B)  $\gamma$ -胺基丁酸 ( $\gamma$ -aminobutyric acid, GABA) 分泌濃度過高  
(C)醣皮質素 (glucocorticoid) 分泌濃度過低  
(D)乙醯膽鹼 (acetylcholine, ACh) 分泌濃度過低
- B 29 有關物質使用障礙症的敘述，下列何者錯誤？  
(A)酒精使用障礙症與乙醛脫氫酶 (aldehyde dehydrogenase; ALDH) 的代謝有關  
(B)精神動力學說認為此種個案的發展固著在性蕾期  
(C)父、母親為酗酒者，子女酗酒行為的比例比一般人高  
(D)青少年常因為好奇，並想要尋求同儕之認同，因此容易在朋友的邀約及慫恿下嘗試使用物質
- C 30 王先生是一位酒癮個案，在照護有關酒精使用障礙症的護理目標中，下列敘述何者正確？  
(A)短期目標為斷絕酒精和其他物質來源

- (B)中期目標為處理戒斷症狀和預防合併症  
 (C)長期目標為持續追蹤、強化支持、預防再度使用  
 (D)酒精使用障礙症病人，大多數能夠在短時間戒斷，故可以採取漸進式戒除
- C 31 精神疾病診斷準則手冊 (DSM-5) 對於「認知障礙症」所提出的認知功能範疇，下列何項正確？  
 (A)睡眠障礙 (B)認知偏誤 (C)學習和記憶 (D)人格障礙
- C 32 在幼稚園的楊小弟，被老師反應上課時容易分心、注意力不集中、無法乖乖坐好、話多、容易干擾同學聽講，丟三落四、多半無法完成老師的指令，家長表示在家裡也有類似的行為，護理師覺得楊小弟最可能出現的問題是？  
 (A)智能不足 (Intellectual Disabilities)  
 (B)躁鬱症 (Bipolar Disorder)  
 (C)注意力不足／過動症 (Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder, ADHD)  
 (D)妥瑞氏症 (Tourette's Disorder)
- D 33 下列對於自閉症類群障礙症 (Autism Spectrum Disorder) 的敘述，何者錯誤？  
 (A)病童於學校學習後，多數兒童社會行為及語言溝通行為會明顯改善  
 (B)預後結果會受到病童的智商程度影響  
 (C)學齡前經過矯正，仍有可能在普通班就讀  
 (D)多數病童成年後就可恢復正常
- A 34 有關社區精神心理衛生之護理措施中三級 (段) 預防，下列說明何者正確？  
 (A)三級 (段) 預防的工作目的強調復健  
 (B)初級 (段) 預防重點在幫助病人及早治療，減輕疾病痛苦並回復原有功能  
 (C)次級 (段) 預防重點在協助病人培養生活技能，能及早回到社區  
 (D)庇護工廠、日間留院屬於二級 (段) 預防的機構
- C 35 下列何項描述最符合精神護理之家服務對象的特徵？  
 (A)嚴重精神症狀，需急性治療者  
 (B)精神症狀緩和但未穩定，需積極治療者  
 (C)精神症狀穩定且呈現慢性化，自我照顧功能不足  
 (D)精神症狀欠穩定，局部功能退化，需積極復健治療者
- D 36 陳護理師服務於精神護理之家，她需協助住民提升其日常生活照顧功能。下列何項護理處置最適切？  
 (A)資源連結 (B)家庭護理 (C)危機處置 (D)自我管理
- B 37 戴先生自精神科病房出院後，原計畫由醫師轉介居家治療，但病人不願接受居家治療。此情境下，戴先生最適合下列那種精神醫療服務？  
 (A)強制住院 (B)強制社區治療 (C)危機處置 (D)急性精神科住院治療
- B 38 人際關係理論探討思覺失調症 (Schizophrenia) 的病因，其指出思覺失調症病人早年大部分經歷過痛苦的親子關係，此為下列那位學者的觀點？  
 (A)佛洛伊德 (Freud) (B)沙利文 (Sullivan) (C)李茲 (Lidz) (D)克雷佩林 (Kraepelin)
- D 39 有關自殺行為的敘述，下列何項最適切？  
 (A)常至護理站表達要自殺的病人不會自殺 (B)自殺的人必定想要死  
 (C)只有老人或憂鬱症的病人才會自殺 (D)要自殺的人，於自殺前可能會有示警行為
- A 40 王太太有憂鬱症，經常向家人表示：「我會拖累你們，病又不會好，我活著沒什麼意思，真想死了!」，依自殺行為程度分級，最屬於下列何者？  
 (A)自殺意念 (B)自殺威脅 (C)作態性自殺 (D)自殺企圖
- C 41 有關衛生所護理師執業範疇之敘述，下列何者錯誤？

- (A)家戶健康管理 (B)中老年病防治  
(C)食品衛生稽核與查驗(D)癌症防治
- B 42 有關全民健保之兒童牙齒塗氟的補助對象，下列何者錯誤？  
(A) 5 歲王小弟 (B) 7 歲劉小妹  
(C) 10 歲原住民張小弟(D) 10 歲身心障礙廖小妹
- A 43 社區護理師在遊民集散地的公共廁所，設置免費保險套裝置是何種預防層級？  
(A)初段預防 (B)次段預防 (C)末段預防(D)四段預防
- C 44 欲了解社區中 75 歲以上腦中風死亡率，應調查那些資料？①年中總人口數 ②年中 75 歲以上總人口數 ③全年 75 歲以上死亡人數 ④全年 75 歲以上腦中風死亡人數  
(A)①② (B)①④ (C)②④(D)③④
- D 45 為預防罹患糖尿病，注意營養攝取、建立運動習慣及定期健康檢查是屬於三段五級的那一級？  
(A)早期診斷 (B)特殊保護 (C)限制殘障(D)促進健康
- A 46 有關流行病學研究法的描述，下列何者正確？  
(A)世代研究法 (Cohort study) 可探討疾病的發生率  
(B)生態研究法 (Ecological study) 可計算疾病的相對危險性  
(C)橫斷研究法 (Cross-sectional study) 可探討疾病的因果時序  
(D)病例對照法 (Case-control study) 以研究對象是否暴露某危險因子為起始點
- B 47 不同廠牌的流感快篩試劑的品質檢測中，A 廠牌檢測的敏感度為 90%，特異度為 95%；B 廠牌的敏感度為 97%，特異度為 86%。下列敘述何者正確？  
(A) A 廠牌可正確檢驗流感病毒感染個案較 B 廠牌多  
(B) A 廠牌可正確檢驗流感病毒感染個案較 B 廠牌少  
(C) A 廠牌可正確檢驗無罹患流感病毒感染個案較 B 廠牌少  
(D)需要知道此流感病毒感染的盛行率，才能推估那個廠牌可檢驗出較多的陽性個案
- A 48 根據傳染病通報規定，下列何者不需於 24 小時內完成病例通報？  
(A)庫賈氏病 (B)登革熱 (C)狂犬病(D)肉毒桿菌中毒
- C 49 幸福里成立守望相助隊加強社區安全防護工作，是符合華倫 (Warren) 所提出五大社區功能中的那一項？  
(A)生產—分配—消費 (production-distribution-consumption)  
(B)社會化 (socialization)  
(C)社會控制 (social control)  
(D)相互支援 (mutual support)
- C 50 某學者找無罹患過敏性鼻炎的學童，居住於高濃度二氧化硫環境的學童視為暴露組，居住在二氧化硫濃度為環境背景值的學童當非暴露組，追蹤 6 年後分析二組學童罹患過敏性鼻炎的相對危險性 (relative risk) 為 3.0，請問最合適的推論為：  
(A)此暴露可能為健康事件的保護因子  
(B)此暴露不太可能為健康事件的危險因子  
(C)此暴露可能為健康事件的危險因子  
(D)暴露組的過敏性鼻炎發生率低於非暴露組的過敏性鼻炎發生率
- B 51 有關依賴人口指數 (dependent index) 的敘述，下列何者錯誤？  
(A)又稱為扶養比 (dependency ratio)  
(B)是一個比率 (rate)  
(C)扶老比+扶幼比  
(D)  $(0\sim 14 \text{ 歲人口} + 65 \text{ 歲以上人口} / 15\sim 64 \text{ 歲人口}) \times 100$

- A 52 護理師參加社區所舉辦的「重陽節敬老健走」活動，以了解社區老人的健康體能狀況，此為何種社區評估方法？  
 (A)參與式觀察法 (B)民意團體過程 (C)社區調查(D)擋風玻璃式調查
- C 53 護理師執行社區均衡飲食計畫，下列何者為行為目標的效果評價？  
 (A)共辦理 8 場均衡飲食講座 (B)參與均衡飲食講座共 500 人次  
 (C)能依據飲食指南選擇六大類食物共 200 人(D)參與均衡飲食園遊會共 5,000 人
- B 54 經過社區健康營造之後，某社區居民提升口腔癌與檳榔使用的認知，也願意改變以種植檳榔維生的方式。這是屬於何種評價？  
 (A)形成性評價 (B)總結性評價 (C)結構評價(D)過程評價
- C 55 根據 Anderson 和 McFarlane (2008) 以社區為夥伴的健康評估模式，了解居民與社區中正式與非正式領導人物的互動情形是屬於那一個次系統？  
 (A)健康及社會服務 (B)溝通 (C)政府與政治(D)教育
- A 56 社區健康評估的診斷期，應包括下列那些步驟？①歸納資料要點 ②解釋與組織資料 ③陳述社區健康問題 ④設立社區健康問題的優先順序 ⑤確認目標 ⑥訂定達成目標的策略與行動 ⑦確認預算與進度  
 (A)①②③④ (B)②③④⑤ (C)③④⑤⑥(D)④⑤⑥⑦
- D 57 有關學童口腔衛生教學活動的情意目標設定，下列何者正確？  
 (A)學童能正確執行刷牙方法 (B)學童能說出一項預防蛀牙的方法  
 (C)學童能明白刷牙的好處(D)學童願意定期接受口腔檢查
- A 58 依據渥太華健康促進憲章五大行動綱領，傳染病防治法明訂相關主管機關應配合及協助辦理傳染病防治事項，是符合下列何種行動綱領？  
 (A)建立健康公共政策 (B)創造支持性環境 (C)強化社區行動力(D)調整健康服務取向
- A 59 衛生福利部國民健康署重視對民眾賦權 (empowerment) 的過程，透過三項策略來提升民眾的健康識能 (health literacy)，下列敘述何者錯誤？  
 (A)擴大巡迴醫療服務，提升民眾就醫可近性  
 (B)評估訊息需求及傳播管道，提升健康資訊的可近性  
 (C)發展健康識能評估工具，依區域及族群特性採取傳播策略  
 (D)擴大預防保健服務，協助做健康決策
- A 60 依據 Pender 健康促進模式，護理師引導李小姐審思維持目前久坐少動行為問題的價值，因而有改變行為的想法，與其設定可達成但具挑戰性的目標，鼓勵持續參與運動社團及少坐多動，也鼓勵李小姐記錄運動和少坐的頻率與運動和少坐帶來的好處之關聯，並給予正向回饋，讓李小姐由成功的經驗，增強信心與動機。以上敘述運用到那些行為改變策略？①自我再評估 ②設定改變的目標③處理障礙因子 ④提升自我效能 ⑤強化改變的效益 ⑥訂定契約  
 (A)①②④⑤ (B)①②⑤⑥ (C)②③④⑤(D)②③④⑥
- B 61 有關群體醫療執業中心之敘述，下列何者錯誤？  
 (A)設立之目的為提供山地、離島以及偏遠地區民眾較好的醫療服務品質  
 (B)該中心設於當地的私人診所內  
 (C)該中心以門診業務為主  
 (D)其設置標準為人口數在 10 萬人以下的鄉鎮
- C 62 下列何項不屬於物理性的公害？  
 (A)熱污染 (B)放射性污染 (C)土壤污染(D)噪音污染
- C 63 有關細懸浮微粒 (PM<sub>2.5</sub>) 之敘述，下列何者錯誤？  
 (A)因粒徑小於等於 2.5  $\mu\text{m}$ ，較其他懸浮微粒在空氣中飄浮更久  
 (B)能深入肺部深處，對敏感族群之健康有害

- (C)當細懸浮微粒日平均值或 24 小時值濃度達  $70 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ，表示空氣品質是普通
- (D)細懸浮微粒 (PM<sub>2.5</sub>) 是空氣品質指標 (AQI) 的其中一個指標項目
- A 64 有關化學性水媒疾病，下列敘述何者正確？
- (A)水俣病是因含汞廢水污染水質使魚類「生物濃縮」作用與「食物鏈」傳播，而造成中樞神經等病變
- (B)痛痛病是因地下水含砷等造成皮膚、心血管等病變
- (C)威爾遜症是因含銅廢水灌溉稻田，造成稻米的「生物濃縮」而引起骨骼等病變
- (D) 烏腳病與水中之硝酸鹽或亞硝酸鹽過量有關
- B 65 下列何種措施最有助於降低病態建築症候群 (sick building syndrome, SBS) 的發生？
- (A)增加室內光線 (B)增加室內通風 (C)增加室內濕度 (D)降低室內室溫
- C 66 張先生與張太太首次參加社區成人健康檢查，張先生檢測結果顯示有血糖過高，張太太子宮頸癌篩檢為陽性。衛生所王護理師至張家家庭訪視，追蹤兩人狀況。但抵達張家時，張太太因事外出，只有張先生在家。王護理師為張先生測量血糖，飯後兩小時血糖值為 210 mg/dL，王護理師如何向張先生解釋此數值最為合宜？
- (A)目前血糖控制在正常範圍，繼續維持即可 (B)目前血糖控制在正常範圍，但要定期再檢查
- (C)目前血糖過高，需就醫進一步檢查 (D)目前血糖過高，但只要少吃甜食即可
- A 67 承上題，王護理師要了解張太太子宮頸癌追蹤檢查情形，下列那種處置最合宜？
- (A)另外找時間當面或用電話了解張太太本人追蹤檢查結果
- (B)詢問張先生張太太子宮頸癌追蹤檢查結果
- (C)了解張先生是否有給予張太太心理支持
- (D)請張先生轉達張太太此次訪問目的，請張太太回報檢查結果
- B 68 依據跨理論模式 (transtheoretical model)，王女士陳述「我想要運動，但就是找不到時間。如果我能每週運動三天，我對於自己的感覺會比較好。」，是屬於下列何種改變階段 (stages of change)？
- (A)無意圖期 (precontemplation) (B)意圖期 (contemplation)
- (C)準備期 (preparation) (D)行動期 (action)
- D 69 社區護理師為提升懷孕新住民的健康識能 (health literacy)，下列何者較不適當？
- (A)提供雙語的媽媽健康手冊 (B)鼓勵參加國小國語班學習中文
- (C)鼓勵參加新住民媽媽教室 (D)舉辦各種國家傳統服飾表演
- C 70 目前全民健保所提供的免費產前檢查項目，下列何者正確？
- (A)德國麻疹抗體陰性孕婦免費注射疫苗
- (B)每胎 2 次免費超音波檢查
- (C)免費產前檢查時間為妊娠第一期 2 次、妊娠第二期 2 次、妊娠第三期 6 次
- (D)於妊娠第二期補助 1 次孕婦乙型鏈球菌篩檢
- A 71 初任職的職業衛生護理師，要推動公司員工「代謝症候群防治」健康計劃，最好先以何種方式進行健康評估？
- (A)問卷調查法 (B)焦點團體法 (C)健康指標法 (D)面對面訪談法
- C 72 學校護理師進行罹患糖尿病個案管理時需考量的重點，下列何者正確？①了解學生用藥資料 ②針對班上同學進行疾病教育 ③協調減少體育課時數 ④指導高、低血糖處理方法 ⑤經醫囑備妥緊急用品
- (A)①②③④ (B)①②③⑤ (C)①②④⑤ (D)①③④⑤
- D 73 下列何者不是學校護理師收集學生視力不良資料之主要目的？
- (A)了解各年級視力不良學生之盛行率 (B)提供班級老師進行座位調整
- (C)作為視力不良學生之個案管理 (D)作為校園安全教育之用

- D 74 為使住院病童於社區獲得持續性的照護，下列何者最適當？  
(A)提供高科技的醫療設備 (B)改善醫院環境  
(C)臨床路徑的確實執行(D)儘早執行出院準備服務
- B 75 有關長期照顧十年計畫 2.0 的服務對象之敘述，下列何者最不適當？  
(A) 48 歲左側偏癱郭小姐，工具性日常生活活動功能失能  
(B) 70 歲獨居陳先生，日常生活活動功能滿分  
(C) 86 歲李奶奶，巴氏量表 (Barthel ADL Index) 小於 60 分  
(D) 65 歲王先生，巴氏量表 (Barthel ADL Index) 無失能，但有工具性日常生活活動功能失能，且經 SOF 評估三項指標中有二項
- D 76 在長期照護機構內發現住民感染疥瘡，下列處理何者最不適當？  
(A)採用接觸性隔離法隔離病人  
(B)衣服及被單應使用攝氏 60 度以上熱水清洗  
(C)無法清洗的枕頭或床墊應密封於塑膠袋內靜置兩週  
(D)抗疥藥物勿塗抹於紅斑或水泡以外的皮膚
- C 77 有關「代謝症候群」判定標準，下列何者錯誤？  
(A)三酸甘油酯  $\geq 150$  mg/dL  
(B)收縮血壓  $\geq 130$  mmHg/舒張血壓  $\geq 85$  mmHg  
(C)高密度脂蛋白膽固醇：男性  $> 40$  mg/dL、女性  $> 50$  mg/dL  
(D)空腹血糖值  $\geq 100$  mg/dL
- C 78 有關骨質疏鬆症的敘述，下列何者錯誤？  
(A)女性罹患率較男性高  
(B)腕部或脊椎的雙能量 X 光骨密度檢查 (DEXA) 是目前的診斷依據  
(C)游泳可以改善骨質疏鬆  
(D)骨密度 T 值小於 -2.5
- A 79 李老先生是 82 歲的糖尿病個案，血糖控制不好，也不願就醫，他向社區護理師說：「我已經活夠了，現在都沒不舒服，如果怎樣，死了就算了，無須再就醫吃藥」。根據健康信念模式，社區護理師應加強何項認知的對話？  
(A)嚴重性認知 (B)罹患性認知 (C)障礙性認知(D)利益性認知
- B 80 有關高纖維飲食的益處，下列何者錯誤？  
(A)促進膽固醇排泄 (B)降低蛋白質吸收 (C)延長糖分吸收時間(D)促進腸胃道蠕動

【版權所有，翻印必究】