

《基本護理學》

- (B) 1. 病人一天 24 小時當中，測量的最低及最高體溫各為 38.2°C 、 39.0°C ，其發燒型態最可能是下列哪一種？
(A)間歇熱 (B)恆常熱 (C)弛張熱 (D)回歸熱
- (A) 2. 協助鼻胃管留置病人進行口腔護理，下列何者不適當？
(A)灌食完畢立即以沾溫開水的棉棒清潔口腔
(B)包有紗布的壓舌板沾漱口水可以清洗舌頭
(C)生理食鹽水可以當成漱口水使用
(D)50%甘油可做為嘴唇的潤滑劑
- (C) 3. 有關眼部給藥的敘述，下列何者正確？
(A)眼藥水於距離眼睛 2 公分的高度滴入角膜處
(B)先點藥膏，間隔 3~5 分鐘後再滴眼藥水
(C)滴眼藥水後以棉球壓住鼻淚管 30~60 秒
(D)滴眼藥水後請病人閉上眼睛勿轉動眼球
- (D) 4. 甲藥的藥效為 A，乙藥的藥效為 B，兩藥同時使用的藥效為 C，當 C 小於 A 加 B，屬於下列何者？
(A)耐受作用(tolerance) (B)相加作用(addition)
(C)協同作用(synergism) (D)拮抗作用(antagonism)
- (C) 5. 有關給藥醫囑的縮寫，下列敘述何者正確？
①「dil.」：稀釋 ②「pulv.」：懸浮液 ③「p.r.」：經由直腸 ④「inh.」：腹腔內注射
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- (B) 6. 以化學作用檢查糞便潛血(occult blood)可能出現偽陽性反應的原因，下列何者錯誤？
(A)病人於檢查前有持續服用鐵劑 (B)病人於檢查前服用大量的維生素 D
(C)病人於檢查前 3 天內進食大量的紅肉 (D)女性病人於月經期間檢查
- (A) 7. 有關熱衰竭(heat exhaustion)的敘述，下列何者正確？
(A)皮膚濕冷(B)脈搏增強(C)體溫上升(D)血壓上升
- (C) 8. 右肘關節至前臂有多處傷口的病人，家屬對於更換彈性繃帶的回應，下列何者表示家屬對相關指導已經正確瞭解？
(A)「他包紮後有刺痛或麻木的感覺，代表固定良好」
(B)「我會提醒他多活動右手如舉啞鈴，避免關節僵硬」
(C)「換上新繃帶 20 分鐘後，要評估右手指血液循環」
(D)「繃帶鬆脫有皺摺，要再覆蓋新的繃帶多包紮幾圈」
- (A) 9. 為病人執行腕部全關節被動運動，不包括下列何項動作？
(A)內旋、外旋 (B)屈曲、伸展 (C)外展、內收 (D)過度伸展
- (A) 10. 確認、組織、分析歸納所收集的資料，是屬於護理過程的哪一個步驟？
(A)評估 (B)診斷 (C)計畫 (D)評值
- (A) 11. 有關足部護理的敘述，下列何者正確？
①腳趾甲宜修平 ②硫酸鎂可以緩解乾燥的腳後跟
③足部有水泡宜浸泡於 37°C 的水中 15 分鐘
④腳趾間易潮濕者宜塗抹乳液
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- (A) 12. 為有鼻胃管減壓(NG decompression)、存留導尿管與右手有靜脈點滴注射的女病人進行床上沐浴，下列敘述何者正確？
(A)協助脫衣時，先脫其左手 (B)清洗四肢時，由近心端往遠心端擦拭
(C)黏貼鼻胃管的膠帶 3 天更換一次 (D)會陰部先做導尿管護理再做會陰沖洗

- (C) 13. 給予產後婦女進行溫水坐浴，下列何者正確？
 ①選用 1：100 優碘溶液 ②水溫應維持 38~40°C ③浸泡部位需將臀部完全沒入水中 ④坐浴時間為 30 分鐘
 (A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- (D) 14. 有關護理紀錄的書寫方式，下列何者正確？
 (A)「家屬表示病人突然發生右邊的手腳沒有力氣」屬於 S.O.A.P.I.E.R.紀錄項目的「O」
 (B)「右側上、下肢肌力 4 分，左側上、下肢肌力 5 分」屬於焦點式紀錄項目的「T」
 (C)「依醫囑給予 r-tPA 50 mg / vial 2 vial I.V.D St.」屬於 S.O.A.P.I.E.R.紀錄項目的「P」
 (D)「病人使用 r-tPA 後，有流鼻血和牙齦出血的情形」屬於焦點式紀錄項目的「R」
- (A) 15. 下列何者為「生命徵象紀錄表」TPR 欄位下方所記錄的內容？
 (A)N.P.O. (B)身體約束第一天
 (C)手術後第三天 (D)跌倒高危險評估 5 分
- (B) 16. 預防 70 歲病人機械性傷害的措施，下列何者最適當？
 (A)使用熱水袋的水溫為 45°C (B)於臥床時將床欄拉起
 (C)目視病人確實服藥 (D)將病室溫度維持 25 °C
- (A) 17. 有關冷熱應用的敘述，下列何者正確？
 (A)右手用熱雙手血管擴張稱為交感性反應
 (B)治療性用熱達 15 分鐘會出現反彈現象
 (C)皮膚溫度在 10°C 時血管收縮作用達到極點
 (D)人體手腳外側的皮膚對於溫度較內側敏感
- (A) 18. 有關背部按摩－按撫法(stroking)的敘述，下列何者正確？
 (A)常應用於背部按摩的起始時 (B)以大拇指沿脊椎骨兩側關節做環形按壓
 (C)老年人不適用此方法 (D)主要的作用為使背部肌肉增加其彈性
- (C) 19. 有關蒸氣吸入法的敘述，下列何者錯誤？
 (A)稀釋呼吸道黏液，促使分泌物咳出
 (B)吸入過程協助個案抬高床頭 30~45 度
 (C)吸入擬副交感神經藥物，讓支氣管鬆弛
 (D)教導病人吸入藥物的同時進行慢而深的呼吸
- (B) 20. 有關臥式及其支托位置的敘述，下列何者正確？
 (A)仰臥姿(supine position)置放粗隆捲軸的位置在小腿
 (B)俯臥姿(prone position)置放枕頭在小腿下
 (C)側臥姿(lateral position)置放枕頭在雙小腿下
 (D)半坐臥姿(semi-Fowler's position)置放枕頭在腰下
- (B) 21. 有關刺激性藥物注射法的敘述，下列何者正確？
 (A)以 Z 型注射法需按摩注射部位促進吸收
 (B)預留氣泡法與 Z 型注射法可合併使用
 (C)將藥物注入皮下組織，可預防膿瘍的形成
 (D)預留氣泡法為抽完藥後，再反抽 1 mL 空氣保留於空針內
- (C) 22. 使用下列何種藥物易導致腹瀉？
 (A)止痛劑，如 morphine (B)抗膽鹼激素，如 atropine
 (C)口服抗生素，如 amoxicillin (D)含鋁制酸劑，如 alugel
- (C) 23. 有關清潔灌腸(cleansing enema)的敘述，下列何者正確？
 ①屬非保留性灌腸 ②2%肥皂水為灌腸液之一 ③溶液停留在腸道的時間需達 15 分鐘 ④學齡期兒童灌入量為 300~500 mL
 (A)①③ (B)②④ (C)①④ (D)②③
- (B) 24. 有關尿液分析結果，屬正常者為何？
 ①顏色：茶褐色 ②pH：7.1 ③尿比重：1.020 ④白血球：8 / hpf ⑤蛋白質：7 mg / dL ⑥圓柱體：無
 (A)①③④⑤ (B)②③⑤⑥ (C)①②④⑥ (D)②④⑤⑥

- (B) 25. 有關導尿管移除前的導尿管訓練(foley training)，下列何者最適當？
 (A) 通常於移除前 4 天開始訓練
 (B) 夾住尿管的管夾約每 2~3 小時放開一次
 (C) 訓練過程病人有尿意感，請其忍至管夾開放時間
 (D) 夜間仍需維持管夾夾住與開放時間
- (C) 26. 下列何者屬於醫療照護相關感染？
 (A) 因發燒入院後診斷為肺結核 (B) 出生 36 小時嬰兒驗出梅毒
 (C) 手術後第七天傷口紅腫滲出膿液 (D) 入院時的尿液培養有大腸桿菌
- (D) 27. 有關消毒滅菌法的敘述，下列何者正確？
 (A) 金屬類器械以煮沸法消毒需沸騰後續煮 10 分鐘
 (B) 所有化學消毒劑濃度越高效果越好
 (C) 高壓蒸氣滅菌法可以破壞芽孢但對濾過性病毒無效
 (D) 優碘的消毒原理是使微生物蛋白質氧化變性
- (C) 28. 有關傳染病人病室及用物的終期消毒處理，下列何者正確？
 (A) 使用過的橡皮布中單，送高壓滅菌後再清洗
 (B) 使用過的不鏽鋼容器清洗乾淨後，再浸泡化學消毒液
 (C) 病床消毒後空置 12~24 小時後再鋪床
 (D) 衣物沾有血跡者需放入紅色污物袋，未沾有血跡者直接送洗
- (B) 29. 有關冷熱應用的生理效應，下列何者正確？
 (A) 用冷可以刺激腦內啡釋放減輕疼痛
 (B) 用熱可以增加微血管壁通透性促進吞噬細胞作用
 (C) 熱療常用於受傷後 24~48 小時內以減輕充血和腫脹
 (D) 冷療用於類風濕性關節炎緩解期以減輕疼痛
- (D) 30. 右小腿骨折以石膏固定的病人，對拐杖使用的回應，下列何者表示病人對相關指導已經正確瞭解？
 (A) 「我的拐杖長度在站立時，需由腋下至地面再減 2 吋」
 (B) 「我的拐杖要頂住腋下，重心放在拐杖和腋下之間」
 (C) 「我目前右腳無法負重，應該採四點式步態」
 (D) 「我平時應加強練習握橡皮球及股四頭肌運動」
- (B) 31. 下列哪些情況，會使體溫升高？
 ①禁食 ②吸菸 ③排卵後 ④情緒壓力 ⑤大出血 ⑥甲狀腺機能亢進
 (A) ①②③④ (B) ②③④⑥ (C) ①③⑤⑥ (D) ②④⑤⑥
- (D) 32. 對於專業性人際關係的敘述，下列何者正確？
 ①共同訂定以病人為中心的目標
 ②護理師必須自我表露才能獲得個案信任
 ③護理師與病人都有責任維持關係的運作
 ④此關係雙方均有其目的
 (A) ①② (B) ③④ (C) ②③ (D) ①④
- (C) 33. 病人出現自我傷害行為，需進行約束保護病人，下列何者正確？
 (A) 在取得醫囑後，因有正當理由可以不用向家屬解釋
 (B) 約束後至少每 2 小時評估約束部位血循環並探視病人
 (C) 評估約束肢體出現蒼白或麻木應立即放鬆約束帶
 (D) 約束帶應綁在床欄上，確保被約束肢體有適當的活動度
- (C) 34. 有關血壓測量的敘述，下列何者正確？
 (A) 壓脈帶若綁太緊，會導致血壓值偏高
 (B) 測量時手臂若低於心臟，會導致血壓值偏低
 (C) 受測肢體沒有適當支托，會導致舒張壓數值偏高
 (D) 使用彈簧血壓計測量，放氣速度太快，會導致收縮壓數值偏高

- (A) 35.58 歲男性，身高 168cm、體重 70kg、體脂肪率 26%，依身體質量指數(BMI)計算，其營養評估結果，下列何者正確？
 (A)體重過重、身體脂肪過多 (B)體重輕度肥胖、身體脂肪正常
 (C)體重正常、身體脂肪過多 (D)體重正常、身體脂肪正常
- (B) 36.有關多頭帶包紮的應用，下列何者錯誤？
 (A)有助產後子宮復位以及惡露排出 (B)進行包紮時建議採垂頭仰臥姿勢
 (C)包紮方向由下往上具有支托效果 (D)包紮方向由上往下有助腹部排氣
- (C) 37.進行下肢血管攝影檢查後，評估血循的最佳測量部位為：
 (A)脛後動脈 (B)膝關節動脈 (C)足背動脈 (D)股動脈
- (B) 38.有關症狀(symptoms)與徵象(signs)的敘述，下列何者正確？
 (A)病人體溫 38°C、皮膚紅腫發熱都屬於症狀
 (B)病人抱著肚子在床上喊痛是症狀，血壓值 150 / 98 mmHg 是徵象
 (C)病人腹部叩診有鼓音是症狀，主訴 3 天未解便腹脹難受是徵象
 (D)病人咳嗽嚴重、呼吸有濕囉音都屬於徵象
- (A) 39.對於睡眠週期變化的敘述，下列何者正確？
 ①非快速動眼期的沉睡期睡眠有助傷口修復癒合
 ②快速動眼期的睡眠佔夜間睡眠時間 75%
 ③生長激素在快速動眼期分泌增加
 ④血壓、脈搏和呼吸在非快速動眼期的沉睡期會上升
 (A)①③ (B)②④ (C)①② (D)③④
- (C) 40.有關睡眠障礙的敘述，下列何者正確？
 (A)成人上床 20 分鐘才入睡稱為入眠困難
 (B)鎮靜劑會減少非快速動眼期第一期，導致睡眠品質變差
 (C)中樞性呼吸暫停病人需要夜間通氣系統支持
 (D)嗜睡症是非快速動眼期失調的睡眠
- (B) 41.有關各種姿勢容易發生壓力性損傷的部位，下列何者錯誤？
 (A)俯臥易發生於下巴、乳房、腳趾
 (B)仰臥易發生於枕骨、肩胛骨、足踝外側
 (C)側臥易發生於肩胛突、肋骨及腸骨嵴
 (D)半坐臥易發生於坐骨粗隆、腳跟
- (D) 42.依據美國國家壓傷諮詢委員會對「壓力性損傷分級和定義」的敘述，下列何者正確？
 (A)皮膚完整無破損，出現持續發紅在解除壓力後 30 分鐘內可恢復，為 1 級
 (B)皮膚出現硬化及腫脹，受損部位已穿透真皮層，傷口會有滲液，為 2 級
 (C)全層皮膚受損且深及肌肉層，傷口可見到腐肉或焦痂，為 3 級
 (D)壓力或剪力使局部皮膚出現深紅或紫色，病灶區會疼痛及冰冷，為深部組織損傷
- (D) 43.動脈氣體血液分析的結果為 pH：7.52，Paco2：40mmHg，Pao2：90mmHg，HCO3⁻：28 mEq / L，有關造成此數值結果的最可能導因與症狀表現，下列何者正確？
 ①急性腎衰竭 ②出現低血鉀 ③使用利尿劑 ④出現庫斯毛耳氏呼吸 ⑤進行鼻胃管胃液抽吸
 (A)①②⑤ (B)①③④ (C)③④⑤ (D)②③⑤
- (D) 44.有關護理診斷的敘寫，下列何者最適當？
 (A)呼吸困難／支氣管阻塞
 (B)休息與睡眠需求／睡眠環境改變
 (C)不合作／不配合護理指導按時服藥
 (D)皮膚完整性受損／腦血管意外引起固定不動
- (D) 45.護理師：「已經半夜了，明天一早還要去檢查，你怎麼還在追劇沒睡呢？」病人：「累了我就會睡。」。上述的溝通是屬於柏恩(Berne)溝通分析理論的哪一種溝通形式？
 (A)互補溝通(complementary transactions) (B)複雜溝通(complex transactions)
 (C)曖昧溝通(ulterior transactions) (D)交錯溝通(crossed transactions)

- (A) 46.臨終病人呼吸時不斷發出嘎嘎聲(death rattle)，讓家屬感到焦慮不安，下列何者不適當？
(A)以口咽抽吸方式移除過多的分泌物
(B)以枕頭墊高頭肩部位，減少聲音產生
(C)建議醫師開立抗膽鹼藥物，減少口腔分泌物
(D)向家屬解釋這是瀕死正常的過程，不會造成病人不適
- (B) 47.為病人置入鼻胃管後「首次」執行灌食，下列何者不適當？
(A)灌食溫度 40°C (B)灌食量 300mL
(C)協助病人採坐姿 (D)灌食空針保持高於胃部 40 公分之距離
- (B) 48.衛教病人多攝取含維生素 A 的食物，宜優先建議哪些食物？
①菠菜 ②黑木耳 ③蛋黃 ④芒果 ⑤堅果 ⑥牛奶
(A)①②③④ (B)①③④⑥ (C)②④⑤⑥ (D)①②③⑤
- (D) 49.有關服用藥物的注意事項，下列何者錯誤？
(A)降血脂劑與葡萄柚汁同時服用，會干擾藥物在肝臟的代謝
(B)tetracyclines 與牛奶同時服用，會抑制藥物吸收
(C)鐵劑與茶葉水同時服用，會形成鞣酸鐵沉澱物刺激腸胃
(D)warfarin 與維生素 C 同時服用，會減弱藥效
- (C) 50.有關輸血「不良反應」的敘述，下列何者正確？
(A)非溶血性發熱反應是指病人因曾輸血而產生 IgA 抗體所致
(B)過敏性反應是病人對血品中的白血球或血小板產生抗體所致
(C)急性溶血性反應是供血者的紅血球與受血者的血清不相容有關
(D)短時間大量輸血出現高血鈣與血品中所含的檸檬酸成份有關

【版權所有，翻印必究】