

《骨科疾病物理治療學》

- (D) 1 有關內臟痛 (visceral pain) 的轉移痛 (referred pain) 位置，下列敘述何者錯誤？
 (A)心臟痛可轉移痛至胸椎第二節
 (B)胃痛可轉移痛至胸椎第六到第八節
 (C)消化性潰瘍痛常轉移痛至胸椎第四到第六節
 (D)腎臟痛常轉移痛至胸椎第七到第八節
- (B) 2 一位45歲女性上班族，工作時必須長時間打電腦，主訴兩邊肩頸僵硬，且有時額頭會有箍緊的感覺；上班日早上起床時不會痛，到傍晚時分症狀增加。對於這位上班族，下列建議何者較不恰當？
 (A)配戴合適的閱讀用眼鏡，確保視力清晰
 (B)調整辦公桌電腦高度，保持視線高於水平以仰視螢幕
 (C)調整滑鼠位置，讓上臂靠近身體，儘量減少手臂向前伸
 (D)定時起身活動
- (C) 3 觀察一位50歲的辦公族，發現有前位頭部 (forward head)、下巴前突、圓肩姿勢，下列那些肌肉通常有緊縮的現象？①枕骨下肌 (suboccipital) ②胸鎖乳突肌 (sternocleidomastoid) ③胸小肌 (pectoralis minor)
 (A)僅①②
 (B)僅①③
 (C)①②③
 (D)僅②③
- (D) 4 有關顛頷關節有喀嗒 (clicking) 聲響症狀，下列敘述何者正確？
 (A)張嘴時喀嗒聲越晚出現，表示間盤 (disc) 的位置越在後面
 (B)閉嘴時的喀嗒聲，通常是因附著在間盤 (disc) 的組織太緊
 (C)張嘴時的喀嗒聲，表示間盤 (disc) 脫位
 (D)喀嗒聲比較可能發生在高動性 (hypermobile) 關節
- (A) 5 下列那一頸部肌肉的疼痛，可能會在臉頰或顛頷關節處產生轉移痛 (referred pain) ？
 (A)胸鎖乳突肌 (sternocleidomastoid)
 (B)斜角肌 (scalene)
 (C)頭夾肌 (splenius capitis)
 (D)頸半脊肌 (semispinalis cervicis)
- (C) 6 下列何者為連結至頸椎第二節之肌肉組織？①後頭直小肌 (rectus capitus posterior minor) ②下頭斜肌 (obliquus capitus inferior) ③後頭直大肌 (rectus capitus posterior major)
 (A)僅①②
 (B)僅①③
 (C)僅②③
 (D)①②③
- (B) 7 病患仰臥時，治療師將病患頭頸擺在後伸及側彎至左側，然後再將頭部轉到左側，維持30秒的時間，觀察是否有暈眩或眼球震顫的現象。此測試主要可評估下列那項問題？
 (A)頸神經根
 (B)椎動脈
 (C)頸椎穩定性
 (D)頸髓壓迫

- (B) 8 有關頸椎之上小關節面 (superior facets) 之方向組合，包括下列何者？①向前 ②向後 ③朝上 ④朝下
 (A) ①③
 (B) ②③
 (C) ②④
 (D) ①④
- (C) 9 一位患者車禍後抱怨常有頭痛的情形，治療師評估後發現患者維持前位頭部 (forward head) 的姿勢，且上頸椎的肌肉較無力，相較而言，下列何項治療較不恰當？
 (A) 上頸伸肌牽張 (stretching) 運動
 (B) 頸椎深層屈肌 (deep flexor muscles) 之肌力訓練
 (C) 利用壓力生物回饋儀 (pressure biofeedback unit) 訓練頸部淺層屈肌肌力
 (D) 頸椎姿勢矯正訓練
- (A) 10 病人開口時，若下頷向左側移動，可能為下列何種問題？
 (A) 右側顳頷關節盤前移
 (B) 右側顳頷關節盤後移
 (C) 左側顳頷關節盤前移
 (D) 左側顳頷關節盤後移
- (B) 11 35歲搬運工作員，6個月前搬運水泥磚時，不慎拉傷下背組織。經檢查發現：姿勢外觀並無異常；站姿下重複前彎時，動作受限且在動作終端時出現下背疼痛；站姿下重複後仰時，活動正常且無症狀；躺姿下檢查與站姿檢查結果相同。此患者是屬於McKenzie分類的那一類問題？
 (A) 姿勢症候群 (postural syndrome)
 (B) 失能症候群 (dysfunction syndrome)
 (C) 排列異常症候群 (derangement syndrome)
 (D) 退化症候群 (degenerative syndrome)
- (C) 12 75歲婦女，主訴經常感到腰痠背痛。視診時發現背部有明顯的Gibbous畸形，經DXA檢查後T-score為-2.8。此婦女最可能有下列何問題？
 (A) 腰椎間盤突出
 (B) 僵直性脊柱炎
 (C) 骨質疏鬆伴隨椎體骨折
 (D) 舒爾曼病 (Scheuermann's disease)
- (C) 13 一名40歲男性，因右側腰部疼痛尋求物理治療，檢查發現主動腰椎前彎角度受限，且有疼痛弧 (painful arc) 現象，向右側彎又發同側神經輻射症狀，阻力測試出現踝背屈無力，膝反射降低，下列何者為最有可能之診斷？
 (A) L4、L5脊椎滑脫
 (B) 腰部肌肉拉傷
 (C) 椎間盤突出壓迫L4神經根
 (D) L4、L5小面關節退化
- (C) 14 關於腰椎伸直症候群 (lumbar extension syndrome) 的症狀特色，下列何者正確？
 (A) 作為伸直活動支點的椎節，其上一節通常活動過度
 (B) 在年輕患者身上可發現站姿時腰椎前凸減少
 (C) 可在呈現較大腰椎前凸程度的失穩椎節附近，發現表淺肌肉收縮活性增加的現象
 (D) 此原發性功能失調，源於髂伸直肌的收縮比率遠大於腰椎伸直肌的收縮比率
- (C) 15 有關右側薦骨前旋失能 (sacral anterior nutation dysfunction)，下列敘述何者正確？
 (A) 坐姿前彎測試會在左側出現陽性反應
 (B) 觸診時，相較於對側，右側髂前上棘位置較為向下向前
 (C) 觸診時，相較於對側，右側薦骨底位置較為向前向下
 (D) 腰椎彈壓測試為陽性

- (B) 16 下列何者為最常見的脊椎椎骨退化症狀？
 (A) 脊椎關節活動度增加，急性關節疼痛
 (B) 脊椎關節活動度減少，起床時關節僵硬
 (C) 脊椎關節活動度增加，起床時關節僵硬
 (D) 脊椎關節活動度減少，急性關節疼痛
- (A) 17 站立時出現明顯之腰椎過度前凸 (lumbar lordosis) 及骨盆前傾姿勢，檢查結果最可能為下列那條肌肉過緊？
 (A) 股直肌
 (B) 腹橫肌
 (C) 梨狀肌
 (D) 臀肌
- (A) 18 站立時呈現腰薦角度 (lumbosacral angle) 過大、過度腰前凸 (lordosis)、骨盆前傾過大、髖屈曲角度增加的姿勢所導致之腰椎下段區域疼痛，其疼痛來源較不可能是下列何者？
 (A) 後縱韌帶張力過大
 (B) 前縱韌帶張力過大
 (C) 小面關節發炎
 (D) 下段腰椎神經根受刺激
- (B) 19 一位50歲的男性主訴左臀部及後大腿疼痛、站立向前取物持續15分鐘後或行走時症狀加劇，仰躺膝下墊枕頭時症狀減少，打噴嚏或咳嗽時疼痛沒有增加。檢查發現其呈現搖擺背 (swayback) 姿勢，仰躺時被動直膝抬腿45度伴隨足背屈時，症狀無變化，俯臥以手撐起軀幹後仰時疼痛會增加。下列何者為最可能的診斷？
 (A) 椎間盤突出
 (B) 退化性腰椎關節炎
 (C) 背肌拉傷
 (D) 坐骨神經壓迫
- (B) 20 一位65歲男性背痛病人，主訴一個月以來，走路10分鐘後雙小腿會麻痛。檢查時軀幹後仰疼痛症狀增加，平躺時雙膝下墊枕頭症狀可減少。下列何者為病人最可能之疼痛來源？
 (A) 多裂肌疼痛之轉移痛
 (B) 脊椎滑脫壓迫神經
 (C) 關節退化發炎反應
 (D) 椎間盤突出壓迫神經
- (B) 21 屈膝平躺時，進行下背穩定性運動訓練，下列動作，由易至難之排列為何？①膝蓋向外側打開再合起 ②縮緊腹部 (drawing-in maneuver) ③其中一腳伸直膝關節後，抬腿至45° ④其中一腳跟延著床面來回伸直彎曲膝關節
 (A) ①②③④
 (B) ②①④③
 (C) ②①③④
 (D) ①②④③
- (D) 22 檢視腰椎X光影像時，最有可能在什麼平面的X光影像上看到斷頭蘇格蘭狗 (Scottie dog decapitated) 的腰椎滑脫 (spondylolisthesis) 異常現象？
 (A) 後前向 (posteroanterior view)
 (B) 側向 (lateral view)
 (C) 前後向 (anteroposterior view)
 (D) 斜向 (oblique view)

- (B) 23 觸診時發現右側坐骨粗隆內上緣組織較左側緊繃，此問題可能與下列何種情況有關？①右側薦骨基部 (sacral base) 較淺 ②右側薦骨基部較深 ③薦骨向右旋轉 ④薦骨向左旋轉 ⑤右側薦骨前屈 ⑥右側薦骨後仰
 (A)①③⑤
 (B)②④⑤
 (C)①④⑥
 (D)②③⑥
- (A) 24 關於長短腳量測的敘述，下列何者錯誤？
 (A)結構性長短腳問題可用仰臥起坐測試 (supine-to-sit test) 來確定
 (B)若痛側腳在仰臥時較長，坐起後較短，表示該側可能為無名骨 (innominate) 向前旋轉
 (C)當懷疑薦髂關節有問題時，可進一步施行腿長測試
 (D)腿長測試若兩側相差1~1.3公分為正常範圍
- (A) 25 關於右胸椎側彎 (right thoracic curve) 之敘述，下列何者錯誤？
 (A)凹側在右
 (B)左側背部肌肉可能會縮短
 (C)右側背部肌肉可能會拉長
 (D)Adam's前彎測試可觀察到右側背部拱起 (hump)
- (C) 26 棒球投手做投擲動作時，最容易在揮臂後期 (late cocking) 到加速期 (acceleration) 間受傷，下列敘述何者錯誤？
 (A)在揮臂準備後期，肩關節產生最大的外展及外轉角度
 (B)在揮臂準備後期，若肩關節前方出現疼痛，可能是因為前向不穩定 (anterior instability)
 (C)加速期時，相較於其他肌肉，肱二頭肌活化程度最高
 (D)從揮臂準備後期到加速期，如果肩關節後方出現不舒服，可能與後側關節囊或旋轉肌群有關
- (B) 27 肩關節前向不穩定 (anterior instability) 患者經過手術修復後之物理治療介入，下列何者最不適當？
 (A)術後6週內，應盡量避免用患側拿重物
 (B)術後6週內，為免牽扯到盂肱關節肌肉，不鼓勵訓練肩胛肌肉
 (C)術後12週，應避免在外展90度下的外轉動作，其他各方向的關節活動則無限制
 (D)術後24週，可執行增強式運動 (plyometric exercises)
- (A) 28 接受旋轉肌群縫合病人，術後的輔助性主動運動宜由下列那一個方向開始？
 (A)前屈
 (B)外展
 (C)內轉
 (D)外轉
- (C) 29 觀察肩胛肱骨節律 (scapulohumeral rhythm) 時，下列敘述何者錯誤？
 (A)正常情形下，手臂舉高180度之肩胛與肱骨的動作幅度整體比例約為1：2
 (B)在手臂舉高與放下的過程中，皆可觀察肩胛肱骨節律的控制
 (C)肩胛肱骨節律與肌肉控制有關，但與肩部各關節的活動度無關
 (D)舉手速度會影響肩胛肱骨節律
- (B) 30 當患者主訴向下梳後腦的頭髮時有困難，則下列那些肩關節動作可能受限？①後伸 ②外展 ③內轉 ④外轉
 (A)②③
 (B)②④
 (C)①③
 (D)①②

- (C) 31 25歲患者主訴在舉手至60~120度之間肩部前方有疼痛情形，並告知5年前因車禍而肩部脫臼，這5年來曾經有3次脫臼復發。檢查時發現，外展阻力測試有疼痛及無力的現象，則下列那些測試最可能出現陽性反應？
- (A)驚恐與復位測試 (apprehension and relocation test)、肩鎖關節水平內收測試 (acromioclavicular horizontal adduction test)
- (B)Hawkins-Kennedy夾擠測試 (impingement test)、抬離測試 (lift-off test)
- (C)驚恐與復位測試 (apprehension and relocation test)、Hawkins-Kennedy夾擠測試 (impingement test)
- (D)肩鎖關節水平內收測試 (acromioclavicular horizontal adduction test)、抬離測試 (lift-off test)
- (B) 32 若患者疼痛位於肩部前外側，則下列那一個症狀無法協助判斷此患者可能有肱二頭肌肌腱發炎的問題？
- (A)旋轉門把時，肩部前側也可能會疼痛
- (B)抬離測試 (lift-off test) 為陽性
- (C)手臂從舉高過頭位置慢慢放下時，出現肩部前側疼痛，有時比舉高手臂的動作還痛
- (D)肩關節後伸動作伴隨肘關節伸直時，肩部前側出現疼痛
- (A) 33 後肩關節囊緊繃 (posterior capsule tightness) 最可能導致肩關節那些方向的活動度減少？
- (A)水平內收、內轉
- (B)外展、外轉
- (C)後伸、水平外展
- (D)外展、水平外展
- (D) 34 肩胛骨翼狀聳出 (scapular winging)，最不可能與下列那一神經根病變 (radiculopathy) 有關？
- (A)C4
- (B)C5
- (C)C7
- (D)C8
- (C) 35 有關肩關節鐘擺運動 (pendulum exercise)，下列敘述何者正確？
- (A)利用前臂的擺動帶動肩關節的擺動
- (B)不適合進行肩關節水平內收與外展方向擺動
- (C)如果患者在彎腰姿勢下做會有背痛，也可在趴姿下做
- (D)鐘擺運動適用於周邊水腫患者，有助於改善組織循環
- (C) 36 有關胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome) 的治療，下列敘述何者錯誤？
- (A)進行橫膈膜的腹式呼吸訓練有助於改善症狀
- (B)應矯正頸部與肩部之姿勢
- (C)初期應加強斜角肌、胸大肌與胸小肌的肌力訓練
- (D)應加強頸部及胸椎之核心穩定肌力訓練
- (A) 37 有關盂肱關節的穩定性，下列敘述那些正確？①前向不穩所占比率最高 ②後向不穩所占比率最高 ③創傷性不穩定多為單方向的不穩定 ④創傷性不穩定多為多方向的不穩定
- (A)①③
- (B)①④
- (C)②④
- (D)②③
- (B) 38 下列何者不是肩旋轉肌袖修復手術 (rotator cuff repair surgery) 之適應症？
- (A)慢性夾擠造成旋轉肌袖嚴重斷裂
- (B)影像上顯示旋轉肌袖斷裂卻無症狀的病患
- (C)旋轉肌袖斷裂合併肩盂唇傷害
- (D)保守治療一段時間，持續有症狀及功能受限

- (D) 39 針對腕屈肌受傷後的治療，下列何者正確？
 (A)一開始要將腕屈肌置於拉長姿勢，訓練收縮數次
 (B)訓練肌耐力，應先以高強度、低重複次數訓練
 (C)阻力訓練要增加挑戰時，不應先增加訓練速度，再增加阻力
 (D)功能性活動訓練應從慢速受控制動作進展到高速低阻力，來改善肌肉收縮的時序
- (B) 40 在肘部那一位置可以觸摸到尺神經？
 (A)橈骨頭後方
 (B)肱骨內髁和鷹嘴突之間
 (C)肱骨外髁前方
 (D)肱二頭肌肌腱內側
- (D) 41 有關肘關節脫臼復位後穿戴支架之敘述，下列何者正確？
 (A)若復位後肘關節仍不穩定，則支架需固定肘關節於屈曲70度
 (B)若復位後肘關節已穩定，則支架需固定肘關節於完全伸直位置
 (C)需至少固定不動4週
 (D)如同時有外側副韌帶受傷，須把前臂固定在旋前 (pronation) 位置
- (A) 42 有關肱骨小頭分離性骨軟骨炎 (osteochondritis dissecans of the capitellum) 的治療原則，下列敘述何者正確？
 (A)肘部患處尚未出現游離碎片 (loose bodies) 之階段方為保守治療之適應症
 (B)鼓勵繼續使用患處，以增強血液循環
 (C)只針對肘部執行柔軟度運動
 (D)經由治療，軟骨骨折或骨分離的癒合時間最多約需三個月
- (D) 43 下列何者不屬於腕部三角纖維軟骨複合體損傷 (triangular fibrocartilage complex lesion) 之症狀？
 (A)腕部尺側疼痛
 (B)前臂旋前或旋後動作伴隨腕關節之捻髮音 (crepitus)
 (C)遠端橈尺關節不穩定
 (D)尺側伸腕肌肌腱半脫位
- (A) 44 病患抱怨使用電腦一段時間之後，在大拇指、食指、中指和無名指橈側指腹出現感覺異常。下列那一測試最可能誘發病患的症狀？
 (A)hand elevation test
 (B)Froment's "paper" sign
 (C)piano keys test
 (D)Watson test
- (C) 45 有關腕隧道症候群的敘述，下列何者正確？①可能有小魚際肌 (hypotenar muscles) 萎縮 ②可能有外側蚓狀肌萎縮 ③好發於40~60歲男性作業員 ④懷孕婦女有較高的發生率 ⑤關節炎也是造成腕隧道症候群的原因之一
 (A)①③⑤
 (B)僅①③
 (C)②④⑤
 (D)僅②④
- (B) 46 有關手部變形及神經損傷，下列敘述何者錯誤？
 (A)猿猴手變形 (ape hand) 由正中神經損傷造成
 (B)槌狀指 (mallet finger) 由尺神經損傷造成
 (C)爪形指 (claw finger) 由正中神經及尺神經損傷造成
 (D)垂腕 (drop wrist) 由橈神經損傷造成

- (B) 47 關於髖關節構造的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 髖臼的開口方向為向外、向前且向下
 (B) 髖關節和肩關節結構相似，最大不同在於肩關節有肩唇的結構以增加穩定度，髖關節骨性結構穩定，因此沒有髖唇的結構
 (C) 髖關節有髂股韌帶 (iliofemoral ligament)、坐骨股骨韌帶 (ischiofemoral ligament) 和恥骨股骨韌帶 (pubofemoral ligaments) 支撐，其中以髂股韌帶最為強韌
 (D) 髖關節的休息位置 (resting position) 為屈曲30度，外展30度和些微外轉的位置
- (B) 48 測試髖關節被動屈曲動作時，下列敘述何者錯誤？
 (A) 髖屈曲正常活動度約為110~120度
 (B) 測試時，膝關節應保持在伸直的位置，以避免股直肌的干擾
 (C) 測試時，若發現髂前上棘 (ASIS) 開始移動時，即應停止
 (D) 正常的終末感覺應該是組織擠壓 (tissue approximation) 或是組織牽張 (tissue stretch)
- (D) 49 有關髖關節周圍的膕旁肌拉傷 (hamstring muscle strain) 後期/回復期的物理治療，下列何者正確？
 ①以次大等長收縮 (submaximal isometric contraction) 運動為主 ②逐漸增加運動重複次數，改善肌耐力 ③逐漸增加運動訓練阻力，協同肌群和拮抗肌群應加入訓練，增加肌力
 (A) 僅①②
 (B) 僅①③
 (C) ①②③
 (D) 僅②③
- (C) 50 在股三角區 (femoral triangle) 可以觸診到何種異常組織？①髂恥滑囊 (iliopectineal bursa) ②腫脹的淋巴結 (swollen lymph nodes) ③股薄肌 (gracilis) ④腹股溝疝氣 (inguinal hernia)
 (A) ①②③
 (B) 僅①③
 (C) 僅②④
 (D) ②③④
- (D) 51 左腳單腳站時，若發生右側骨盆下降 (pelvis dropping)，下列處置何者最恰當？
 (A) 貼紮固定右側骨盆
 (B) 訓練左側腰方肌拉抬右側骨盆
 (C) 給予右側髖關節電刺激，增加肌群共同收縮與髖關節穩定度
 (D) 訓練左側髖外展肌群，增加髖關節穩定度
- (B) 52 下列何者會造成股四頭肌角度 (Q-angle) 增加？①股骨頸前傾 (anteversion) ②股骨頸後傾 (retroversion) ③脛骨向內扭轉 (torsion) ④脛骨向外扭轉 (torsion)
 (A) ①③
 (B) ①④
 (C) ②③
 (D) ②④
- (A) 53 關於膝關節的關節囊受限模式 (capsular pattern of restriction)，下列敘述何者正確？
 (A) 屈曲的活動度受限較明顯
 (B) 伸直的活動度受限較明顯
 (C) 屈曲與伸直的活動度受限程度相當
 (D) 可能因年齡而有不同表現
- (D) 54 王先生描述多年前曾有膝關節的運動傷害，近來逐漸感到關節不穩定與經常軟腳，向後跑較向前跑更困難。根據此病史，下列何者較為可能？
 (A) 慢性內側副韌帶斷裂
 (B) 慢性外側副韌帶斷裂
 (C) 慢性前十字韌帶斷裂
 (D) 慢性後十字韌帶斷裂

- (D) 55 有關膝關節的愛普利測試 (Apley's test)，下列敘述何者正確？
 (A) 施測前須先確認患者沒有韌帶缺損的問題
 (B) 測試姿勢為受測者仰臥，膝關節屈曲約45度
 (C) 當施以關節分離 (distraction) 的力量同時旋轉脛骨，是針對半月軟骨的測試
 (D) 須注意相對於健側，脛骨旋轉是否有動作受限、動作過大或任何不舒服的反應
- (A) 56 下列那種情況可能使膝前向抽拉測試 (anterior drawer test) 的結果呈現偽陰性？
 (A) 內側半月板後角 (posterior horn) 破裂
 (B) 後十字韌帶斷裂
 (C) 冠狀韌帶斷裂
 (D) 半月板-脛骨 (meniscotibial) 韌帶斷裂
- (B) 57 下列有關膝前十字韌帶重建術後物理治療之敘述，何者最適當？
 (A) 術後第二天開始使用被動關節活動器 (CPM)，角度設在10~90度，並以小腿固定帶 (calf band)；避免脛骨後向移位
 (B) 術後第二天可使用雙腋下柎以部分承重練習站立
 (C) 術後第五天始可穿戴膝關節支架 (knee brace)，膝關節固定在屈曲25度，使用雙腋下柎以部分承重練習行走
 (D) 術後三週內禁止做股四頭肌定位收縮 (quadriceps setting) 練習，第四週才可開始做
- (D) 58 有關Lachman test的敘述，下列何者正確？
 (A) 受測者姿勢為膝屈曲30度，且脛骨於正中位置，可得最佳測試結果
 (B) 此法對於膝前十字韌帶的前內束 (anteromedial bundle) 較為敏感
 (C) 將脛骨向前拉時，施力點最好在脛骨的後外側
 (D) 若未將股骨固定好，可能得到偽陰性 (false-negative) 的檢查結果
- (B) 59 有關髌骨肌腱炎臨床症狀之敘述，下列何者錯誤？
 (A) 運動後或久坐後造成髌骨遠端 (distal pole) 疼痛
 (B) 多數患者無髌骨活動軌跡不良 (maltracking) 之問題
 (C) 膝伸直肌向心/離心阻力收縮時誘發疼痛
 (D) 臨床上可能呈現髌骨周圍腫脹
- (D) 60 造成骰骨疼痛 (cuboid pain) 的可能因素，下列何者最不常見？
 (A) 腳踝內翻扭傷造成骰骨位置改變
 (B) 支撐骰骨的腓骨長肌拉傷
 (C) 足部過度旋前 (pronated foot) 影響到足部骨頭排列
 (D) 足弓過高影響足部骨頭受力情況
- (A) 61 一位20歲的籃球選手在搶籃板落地時，腳踝呈現內翻現象，隨即在踝關節處出現腫脹與疼痛，尤其在做蹠屈動作時疼痛更明顯。這位選手最有可能傷及踝關節那個組織？
 (A) 前距腓 (anterior talofibular) 韌帶
 (B) 跟腓 (calcaneofibular) 韌帶
 (C) 後距腓 (posterior talofibular) 韌帶
 (D) 三角 (deltoid) 韌帶
- (A) 62 有關足弓與足型的臨床判斷方法，下列何者錯誤？
 (A) 可藉由法斯線 (Feiss' line) 與楔狀骨 (cuneiform) 粗隆的相對位置來判斷是否為扁平足
 (B) 低足弓不因承重狀態而改變，則為結構性扁平足
 (C) 不承重時足弓正常，但承重時足弓較低，可為內旋足 (pronated foot)
 (D) 不承重時足弓正常，但承重時足弓較高，可為外旋足 (supinated foot)

- (B) 63 一位每週固定打網球的個案，最近在打球時突然小腿後側瞬間劇痛，發生時膝部完全伸直且足踝完全背屈；經過檢查後發現痛點在小腿後側上方偏內，且無法踮腳尖站立。最有可能是下列那個組織受傷？
 (A)比目魚肌 (soleus)
 (B)腓腸肌 (gastrocnemius)
 (C)阿基里斯腱 (Achilles tendon)
 (D)膕肌 (popliteus)
- (A) 64 下列何者不是與慢性踝關節不穩定 (chronic ankle instability) 相關的結構性機械因子 (mechanical factor)？
 (A)神經肌肉控制不良 (impaired neuromuscular control)
 (B)病理性的關節鬆弛 (pathologic laxity)
 (C)退化性的變化 (degenerative changes)
 (D)滑膜的變化 (synovial changes)
- (C) 65 關於蹠骨疼痛 (metatarsalgia)，下列敘述何者錯誤？
 (A)疼痛通常出現在蹠骨頭 (metatarsal head) 承重下的情況
 (B)由於關節發炎或是受傷，因此可能會造成腳趾的屈曲和伸直的力量不平衡
 (C)常因蹠趾關節過度屈曲變形 (hyperflexion deformity) 導致
 (D)與腳趾變形有關
- (D) 66 有關大腳趾僵直 (hallux rigidus)，下列敘述何者正確？
 (A)可能因退化性關節炎導致大腳趾蹠屈動作受限
 (B)急性型，常見於旋後足 (supinated foot) 年輕人身上，且雙邊同時發生
 (C)慢性型，主要發生在成人身上，常伴隨腳趾囊腫 (bunion)
 (D)其鞋面常出現斜向褶痕 (oblique crease)
- (C) 67 一位40歲業餘長跑者抱怨小腿疼痛，肌肉緊繃且動作不協調。物理治療師檢查評估後發現病人無法做出足踝背屈動作，且第一與第二腳趾間的感覺有異常。以此判斷，病人最可能是下列何種狀況？
 (A)足底筋膜炎，外側蹠神經 (lateral plantar nerve) 受損
 (B)跗骨隧道症候群 (tarsal tunnel syndrome)，脛後神經 (posterior tibial nerve) 受損
 (C)小腿前腔室症候群 (anterior compartment syndrome)，深腓神經 (deep peroneal nerve) 受損
 (D)跟骨應力性骨折，脛前神經 (anterior tibial nerve) 受損
- (C) 68 患者於休息狀態下，出現下列何現象時，表示此患者此時較不適合接受運動治療？
 (A)心率 110 bpm
 (B)血壓 160/100 mmHg
 (C)血糖 50 mg/dL
 (D)呼吸速率 12 bpm
- (A) 69 下列那些癌症為高比率的骨轉移癌症？①乳癌 ②攝護腺癌 ③肺癌
 (A)①②③
 (B)僅①②
 (C)僅①③
 (D)僅②③
- (C) 70 有關骨質疏鬆運動治療介入的敘述，下列何者錯誤？
 (A)前彎動作可能導致胸腰椎的壓迫性骨折，所以要教導患者避免彎腰搬重物
 (B)加強訓練肩胛穩定及脊椎後伸運動，有助於患者之姿勢控制
 (C)骨鬆運動概念中，首要預防跌倒，所以不建議進行快走運動
 (D)運動治療要合併平衡訓練、阻力訓練與強調載重型運動

- (D) 71 教導孕婦執行產前骨盆底肌 (pelvic floor muscle) 訓練時，下列何者錯誤？
 (A) 骨盆底肌收縮時，將造成陰道口縮小或壓迫尿道開口
 (B) 骨盆底肌收縮時，將造成骨盆底向上抬動
 (C) 骨盆底肌放鬆訓練與收縮訓練都要執行
 (D) 進行骨盆底肌肌力訓練時，肌肉收縮後放鬆的時間要比收縮的時間短，效果才好
- (C) 72 懷孕時若有下列何狀況，則不適合進行有氧運動？①子宮頸閉鎖不全 (incompetent cervix) ②陰道出血 (vaginal bleeding) ③前置胎盤 (placenta praevia) ④第二型糖尿病
 (A) 僅①
 (B) 僅①③
 (C) 僅①②③
 (D) ①②③④
- (A) 73 持續地施加固定外力在肌腱上，而使肌腱產生形變是利用下列何種效應？
 (A) 潛變 (creep)
 (B) 載荷鬆弛 (load relaxation)
 (C) 遲滯 (hysteresis)
 (D) 拮抗鬆弛 (strain counterstrain)
- (C) 74 有關微血管回充時間 (capillary refill time) 的判定，下列何者正確？
 (A) ≤ 4 秒，皆屬正常
 (B) ≤ 6 秒，皆屬正常
 (C) ≥ 2 秒，始屬於危急個案
 (D) ≥ 4 秒，始屬於危急個案
- (C) 75 有關燒燙傷治療原則之敘述，下列何者正確？
 (A) 在急性住院期，患側之擺位原則為儘量讓患者舒服，以免引起過度躁動，影響心臟血管與呼吸功能之穩定
 (B) 應將受傷的部位擺位在縮短的狀態，以促進傷口早期癒合，降低後期發生關節攣縮
 (C) 對於頭頸部燒燙傷患者，原則上應讓其頭部擺位在稍微後仰的位置；若有插管時，則應將其頭部擺在正中姿勢
 (D) 患者出院後，因傷口已癒合，睡覺時的擺位應以舒服為原則，才能得到完全的休息
- (D) 76 下列何者不是幫助傷口組織獲得充分氧氣灌注的做法？
 (A) 抬高傷口肢體，主動肌肉收縮，避免發生水腫
 (B) 將包覆傷口的壞死組織清除
 (C) 保持溫暖、提供足夠水分、戒菸、控制疼痛及焦慮，可預防周邊動脈收縮
 (D) 補充維生素C及鋅，以提升紅血球攜帶氧的能力
- (A) 77 有關乳癌術後手掌淋巴水腫患者，其淋巴引流運動的執行順序，下列何者正確？①肩胛骨運動 ②腹式呼吸 ③頸部關節活動度 ④穿上彈性袖套 ⑤肘關節活動度 ⑥腕關節和手指頭的運動
 (A) ④②③①⑤⑥
 (B) ②⑥⑤①③④
 (C) ④②⑥⑤①③
 (D) ④③②①⑤⑥
- (#) 78 造成截肢的主要成因，依百分比排序由大至小為何？①創傷 ②周邊血管疾病 ③惡性腫瘤
 (A) ①②③
 (B) ②①③
 (C) ①③②
 (D) ②③①

※第78題答 A、B 給分。

- (D) 79 關於截肢手術後患者出現幻肢痛 (phantom limb pain) 的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 通常在截肢術後一週內開始出現
 - (B) 上肢出現的機率較下肢高，且持續時間也較長
 - (C) 在截肢前有經歷肢體疼痛的患者，其發生率會較高
 - (D) 術後立即硬式包紮 (immediate postoperative rigid dressing)，可以減少其發生率
- (A) 80 下列那些是膝上截肢 (transfemoral amputation) 患者於義肢側的步態擺盪期 (swing phase) 可能出現的異常問題？①碰撞聲 (audible impact) ②環繞步態 (circumduction gait) ③跳躍式步態 (vaulting gait) ④軀幹傾向義肢側 (trunk lean toward prosthetic side)
- (A) 僅①②③
 - (B) 僅②④
 - (C) ①②③④
 - (D) 僅①③④

高 點 醫 護

【版權所有，翻印必究】