

# 《神經疾病物理治療學》

- (B) 1 正常情況之下，右腳啟步走路 (gait initiation) 時，關於壓力中心 (center of pressure) 移動方向，下列敘述何者正確？
- (A) 先往前、再往後、再移動到右側
  - (B) 先往右後、再往左側、再往前
  - (C) 先往前、再往右側、再往後
  - (D) 先往右側、再往前、再移動到左側
- (C) 2 下列何者無法產生有效的力矩策略 (momentum strategy)，讓中風患者成功的從坐到站？
- (A) 踝關節的位置在膝關節的後方
  - (B) 要站起來時，軀幹盡可能往前方，鼻子的位置最好可以超過腳趾
  - (C) 軀幹需要快速往前彎屈10度，之後以緩慢速度站起來
  - (D) 站起來的過程需要有一定的速度，且不要停止
- (D) 3 執行下列那一種動作時，最需要同時併用前饋 (feedforward) 與回饋式控制 (feedback control)？
- (A) 打籃球的快速投籃動作
  - (B) 踩不設阻力的固定式腳踏車
  - (C) 閉眼在平面原地站30秒儘量不晃動
  - (D) 端起裝了水的水杯喝水
- (B) 4 Gentile的兩階段模型 (two-stage model) 中，有關第二個階段的敘述，何者正確？
- (A) 學習者的目標為充分的了解動作任務
  - (B) 學習者的目標是讓動作任務在各種環境與任務要求下都能做好
  - (C) 學習者應盡可能降低需控制的關節自由度以利學習
  - (D) 對封閉的技巧而言，動作變異性應明顯比第一階段大
- (D) 5 當進行平衡板 (stabilometer) 訓練時，治療師想給予不同的外在或內在注意焦點以促進動作學習，下列敘述何者正確？
- (A) 「注意腳下的木板是否維持平行」屬於內在注意焦點
  - (B) 「注意雙腳站立是否維持平行」屬於外在注意焦點
  - (C) 「注意手中木棍是否維持平行」屬於內在注意焦點
  - (D) 「注意螢幕上足底位置是否維持平行」屬於外在注意焦點
- (A) 6 有關記憶形成的歷程，下列敘述何者錯誤？
- (A) 留存 (retention) 是將訊息歸檔、覆誦，屬於長期記憶裡的控制過程
  - (B) 登錄 (registration) 是將訊息存入短期記憶的一段控制過程
  - (C) 提取 (retrieval) 包含回憶及再認，將長期記憶裡的資料取出
  - (D) 固化 (consolidation) 是將短期記憶力定型為長期記憶力的過程
- (B) 7 在患者接受一段時間的「限制誘發動作治療」後，利用功能性影像造影發現腦部受損區附近的運動皮質增大，下列何者為可能原因？
- (A) 神經細胞新生 (neurogenesis)
  - (B) 皮質重組 (cortical reorganization)
  - (C) 血管新生 (angiogenesis)
  - (D) 腦血屏障 (blood-brain barrier) 的通透性改變
- (C) 8 詢問一位75歲的腦中風患者「您通常是用助行器還是輪椅去里民活動中心和朋友聊天？」，此為評估國際健康功能與身心障礙分類系統 (ICF) 的那一個層面？
- (A) 身體構造
  - (B) 身體功能
  - (C) 活動能力
  - (D) 社會參與能力

- (A) 9 在迷你心智量表 (Mini-Mental Status Examination) 測試項目中，不包含下列何者？  
 (A)判斷力  
 (B)定向感  
 (C)記憶力  
 (D)計算能力
- (A) 10 陳先生因中樞神經系統受傷住院，治療師使用葛拉斯哥昏迷量表評估他現在的狀態為E4M3V3。有關他的運動反應、異常姿勢及昏迷程度，下列何者正確？  
 (A)肢體異常彎曲、去大腦皮質僵直、中度昏迷  
 (B)肢體異常伸直、去大腦僵直、中度昏迷  
 (C)退縮反應、後弓反張反應、輕度昏迷  
 (D)局部反應、肌張力異常姿勢、輕度昏迷
- (A) 11 利用治療球 (Swiss ball) 對巴金森氏病患者進行治療，下列那一種最不合適？  
 (A)上半身仰躺在球上以訓練軀幹屈肌  
 (B)上半身仰躺在球上進行放鬆訓練  
 (C)坐在球上訓練坐姿平衡  
 (D)站立時用腳踢球訓練站立平衡
- (D) 12 利用肌貼治療中風病人的方式，下列何者最不適當？  
 (A)張女士中風10年了仍有垂足問題，可利用肌貼協助脛前肌收縮，減少垂足  
 (B)王先生中風3個月，腓腸肌張力偏高造成站立穩定性差，可利用肌貼改善張力  
 (C)陳爺爺左側偏癱，下肢感覺差造成行走步態異常，可利用肌貼提供感覺刺激  
 (D)中風半年的劉先生，單腳承重時膝關節會不自主的軟癱，可利用肌貼代替副木來固定膝關節
- (D) 13 針對患側下肢完全軟癱無法自主控制動作的中風偏癱病患，欲進行抬臀運動以訓練其臀肌及患側足部承重。下列何種姿勢下進行抬臀，其難度最為適當？  
 (A)健側腳跨至患側腳上  
 (B)健側腳踩在軟墊、患側腳踩在床面上  
 (C)使用彈力帶繞過骨盆及床  
 (D)以紅繩系統的彈力懸吊繩懸吊臀部
- (B) 14 神經發展治療技術 (NDT) 運用的基本概念，下列何者正確？  
 (A)強調病患過去未使用的動作潛能，並根據目標進行誘發，以達到最佳的功能恢復  
 (B)強調以正常動作成分為基礎，透過本體感覺輸入的方式進行誘發，以達到最佳的動作表現  
 (C)強調運用感覺刺激及反射，誘導病患階段性的動作控制模式，以達到自主動作控制的能力  
 (D)強調透過軀幹、上下肢及頭頸的動作模式誘發，並配合指令以達到正確的動作模式
- (B) 15 中風患者須將頸部旋轉至患側才能伸直患側上肢。依據玻巴斯理論，下列何者正確？  
 (A)階層理論解釋喪失高階抑制，使得嬰兒時期的對稱性頸張力反射 (symmetric tonic neck reflex) 在成年患者出現  
 (B)階層理論解釋喪失高階抑制，使得嬰兒時期的不對稱性頸張力反射 (asymmetric tonic neck reflex) 在成年患者出現  
 (C)階層理論解釋喪失低階抑制，使得嬰兒時期的對稱性頸張力反射 (symmetric tonic neck reflex) 在成年患者出現  
 (D)階層理論解釋喪失低階抑制，使得嬰兒時期的不對稱性頸張力反射 (asymmetric tonic neck reflex) 在成年患者出現
- (B) 16 玻巴斯手法中，控制關鍵點的臨床運用，下列那些選項正確？①反射抑制姿勢可以有效降低上肢伸直張力 ②控制中心關鍵點來訓練坐位到站時的軀幹動作 ③肩帶活動改善張力不平均造成的肩關節半脫位 ④足部抑制性牽拉降低足部高張力 ⑤仰躺比側躺更容易抑制不正常張力  
 (A)①②③  
 (B)②③④  
 (C)①③④  
 (D)①②⑤

- (D) 17 有關本體感覺神經肌肉誘發技巧 (PNF) 的基本原則，下列敘述何者正確？  
 (A)動作口令 (action command) 專指向病患解釋即將執行的動作，以預備動作的執行  
 (B)恰當的阻力可以誘發肌肉的主動收縮，因此抖動的狀況是無法避免的  
 (C)施以恰當的阻力時，須留意不要用切力的方式  
 (D)使用牽張反射後通常要馬上給予恰當的阻力，以增強肌肉反應
- (D) 18 神經發展治療技術 (NDT) 中，反射抑制動作模式 (reflex inhibiting pattern) 的運用，下列何者正確？  
 (A)抱膝至胸動作抑制下肢與軀幹彎曲張力  
 (B)手臂抬高促進手指伸直動作  
 (C)以反射槌劃過手掌促進手部抓握動作  
 (D)以腳趾背屈動作抑制小腿伸肌張力
- (A) 19 使用彈力繩提供阻力來訓練中風個案患側的大腿外展與外轉肌力，可採用下列何種訓練姿勢與彈力繩的位置，讓個案主動將兩側大腿互相分開？  
 (A)坐姿，膝關節上方約二吋位置  
 (B)坐姿，膝關節下方約二吋位置  
 (C)站姿，膝關節下方約二吋位置  
 (D)站姿，踝關節上方約二吋位置
- (C) 20 有關反應性平衡控制 (reactive balance control) 訓練，下列敘述何者錯誤？  
 (A)幅度較小的干擾較適用於誘發支撐底面積不變的平衡策略 (in-place strategy)  
 (B)大幅度、快速度的干擾較適用於誘發跨步策略 (stepping strategy)  
 (C)訓練後無法改善神經疾病患者姿勢反應的肌肉協調和收縮時間  
 (D)訓練時應該儘量在不同干擾方向和不同情況下練習
- (A) 21 訓練一位70歲具有高中學歷的輕度中風、迷你心智量表 (MMSE) 得分為17分患者之行動能力時，治療師設計了：①坐／站轉位 ②直線行走 ③行走中轉身等三種訓練。下列那一種訓練排程順序最能有效讓此患者再學會這三種行動能力之技巧？  
 (A)①①①①①①→休息一分鐘→②②②②②②→休息一分鐘→③③③③③③  
 (B)①②③①②③→休息一分鐘→①②③①②③→休息一分鐘→①②③①②③  
 (C)①②①②①②→休息一分鐘→②③②③②③→休息一分鐘→③①③①③①  
 (D)①①①②②②→休息一分鐘→②②②③③③→休息一分鐘→③③③①①①
- (C) 22 有關中風復健，下列何者符合任務取向策略？  
 (A)以正常人的功能性動作模式為訓練的最終目標  
 (B)愈早期用患側肢體大量練習功能性任務愈好  
 (C)訓練的任務須對病患有挑戰性  
 (D)強調任務必須在固定情境下練習
- (C) 23 關於虛擬實境 (virtual reality) 與擴增實境 (augmented reality) 應用於復健治療之特點，下列敘述何者最不適當？  
 (A)二者皆可利用視覺回饋來增加學習動機  
 (B)二者皆可利用聽覺回饋來增加學習動機  
 (C)擴增實境可評估認知功能，但虛擬實境則否  
 (D)二者皆可應用在動作功能的訓練
- (B) 24 下列那一部位的損傷最不可能造成腦中風病患的視野缺損？  
 (A)第二對腦神經 (CN II)  
 (B)第三對腦神經 (CN III)  
 (C)視覺皮質 (visual cortex)  
 (D)視放射 (optic radiation)

- (B) 25 吳先生因腦幹出血中風入院，下列何者為顏面及肢體的感覺異常部位？  
 (A) 損傷腦部的對側顏面及對側肢體  
 (B) 損傷腦部的同側顏面及對側肢體  
 (C) 損傷腦部的同側顏面及同側肢體  
 (D) 瀰漫性整個半側肢體
- (D) 26 中風病人步行推進力量的訓練準則，需包含下列何者？  
 (A) 僅向心肌肉活動訓練  
 (B) 僅離心肌肉活動訓練  
 (C) 等速肌肉活動訓練  
 (D) 向心和離心肌肉活動及兩者交替的肌力訓練
- (A) 27 有關中風病人的肌力減退及肌力訓練，下列敘述何者正確？①肌肉無力的主要原因是拮抗肌肌肉痙攣所導致 ②腦中風的對側肢體無力較明顯，同側肢體也可能出現少部分肌力減退現象 ③主要發生在第一型肌肉纖維 ④肌力可 (Fair) 以下的病人，給予肌力訓練會造成痙攣增加 ⑤肌力訓練時，患者若使用協同動作來完成，即不適合給予肌力訓練  
 (A) 僅②  
 (B) 僅②③④  
 (C) ②③④⑤  
 (D) ①③④⑤
- (D) 28 中風患者的意識及感覺功能皆為正常，要將桌上的幾塊積木堆疊起來，卻在拿起積木後無法決定如何使用積木。此種功能障礙為何？  
 (A) 執行功能 (executive function) 障礙  
 (B) 感覺辨識障礙 (agnosia)  
 (C) 單側忽略 (unilateral neglect)  
 (D) 失用症 (apraxia)
- (B) 29 一位中風3個月的患者，自覺在日常生活活動 (如上下樓梯) 時體力明顯變差，且很容易喘。欲改善上述之症狀，下列何運動處方最適合？  
 (A) 固定式腳踏車，每次30分鐘，每週3次，達到30%心跳儲備量  
 (B) 跑步機訓練，每次20分鐘，每週3次，自覺用力指數13/20分  
 (C) 腿部推舉 (leg press) 訓練，每回8至12下，訓練3回，每週3次，阻力設定為50% 1RM  
 (D) 腿部伸肌的肌力訓練，每回8至12下，訓練3回，每週5次，阻力設定為20%最大肌力
- (C) 30 對於應用於中風患者之量表與主要評估面向之敘述，下列何者最不適當？  
 (A) 美國國家衛生研究院腦中風評估表 (NIHSS) 主要評估整體復原程度  
 (B) 巴氏量表 (Barthel index) 主要評估日常生活功能  
 (C) 中風衝擊量表 (Stroke Impact Scale) 主要評估肢體動作功能  
 (D) 傅格-梅爾評估量表 (Fugl-Meyer assessment scale) 主要評估動作損傷
- (A) 31 有關傅格-梅爾評估量表 (Fugl-Meyer assessment scale) 的敘述，下列何者正確？  
 (A) 是根據布朗斯壯的中風病患動作恢復進程理論設計而來  
 (B) 評估項目僅包含上肢動作、下肢動作、感覺、關節活動度和疼痛  
 (C) 評分方式採 0、1、2、3 四級制  
 (D) 評估方式不含計時項目
- (B) 32 從中風後3小時內未施打顯影劑的中風病患腦部斷層掃描影像中，可看到下列何種訊息？  
 (A) 明確的腦部缺血壞死區 (ischemic core)  
 (B) 腦部大於1.5 cm的出血區  
 (C) 腦部尚可救回的半影區 (penumbra)  
 (D) 過去的創傷性腦傷

- (B) 33 偏癱患者在坐姿時，採下列何種姿勢進食，可促進吞嚥並減少吸入性肺炎的風險？  
 (A)頭維持向後仰  
 (B)頭轉向患側  
 (C)頭側彎向患側  
 (D)維持頭前趨 (forward head)
- (B) 34 中風患者步態擺盪期時會出現不正常屈曲協同動作，下列何種治療策略較適合改善此步態問題？  
 (A)抬臀橋式運動時，強調髖關節伸直及骨盆前傾  
 (B)翻身訓練時，強調由患側往健側翻及患側下肢D1屈曲模式的動作  
 (C)躺姿下，患側腳垂出床並執行膝關節屈曲向下用力踩地  
 (D)站姿下，患側腳踩在球上練習將球前後滾動
- (D) 35 中風偏癱患者患側下肢為布朗斯壯第III期，下列那一種方式較能使患者在家中安全的自己上下樓梯？  
 (A)上樓梯患側先上，下樓梯患側先下  
 (B)上樓梯患側先上，下樓梯健側先下  
 (C)上樓梯健側先上，下樓梯健側先下  
 (D)上樓梯健側先上，下樓梯患側先下
- (D) 36 一位左側偏癱的中風病患，日常生活中進食、盥洗等能力受損。欲採取限制誘發動作治療模式進行訓練，下列何者較符合該訓練模式的精神？  
 (A)鼓勵個案用健側手帶患側肢體進行抓握能力的訓練  
 (B)訓練過程中除須限制健側肢體外，應先以誘發患側腕關節的活動為主  
 (C)應於此個案中風初期便適當的限制患側肢體，並由治療師協助患側進行密集且高頻率的抓握及拿取湯匙的訓練  
 (D)除限制健側肢體的代償，訓練患側肢體先執行抓取大且粗糙的毛巾或空的杯子，再進一步練習拿取湯匙等活動
- (D) 37 對於脊髓損傷患者的座椅系統 (seating system)，下列敘述何者正確？  
 (A)評估最佳的開始時間是出院前一周  
 (B)座椅的選配是一個嘗試錯誤的過程，治療師先以臨床直覺選取座椅給予患者，再視狀況調整  
 (C)許多軀幹肌力不足的患者會產生如C型的長脊柱前凸 (long lordosis)  
 (D)輪椅的座椅稍微後傾 (posterior tilt)，可以預防軀幹肌力不足的患者所產生的脊柱變型
- (C) 38 李小弟跟同學去山上溪邊玩耍，被同學推了一下從高處落水後無法自行上岸。送醫後，目前意識清楚，不會頭暈想吐，可以正確應答，只是四肢無力，胸部以下無感覺，檢查後發現李小弟右前額有撞擊傷口，除此以外身上並無其他外傷。下列何者為最有可能的原因？  
 (A)落水時頭部撞擊硬物造成頸椎過度彎曲，壓扁了脊椎體造成脊髓損傷  
 (B)頭部撞擊造成腦震盪，導致四肢癱瘓  
 (C)脊椎棘突斷裂與脊椎錯位，壓傷脊髓  
 (D)落水撞擊造成的短暫驚嚇，並無結構傷害
- (D) 39 35歲的張先生是一位戶政事務所的公務員，平時走路上下班，今天突然因為下肢無力送到急診，問診後發現意識清楚也無任何外傷史，理學檢查發現下肢肌肉無力、感覺喪失，懷疑是脊髓問題，最不可能的原因為何？  
 (A)主動脈狹窄  
 (B)脊髓腫瘤壓迫  
 (C)椎動脈狹窄  
 (D)內頸動脈栓塞
- (B) 40 下列那一脊髓損傷患者，最需要加強訓練橫膈肌的肌力和耐力？  
 (A)ASIA A C2  
 (B)ASIA A C4  
 (C)ASIA B T6  
 (D)ASIA D T9

- (B) 41 有關脊髓損傷患者之神經性排尿障礙及其訓練原則，下列何者錯誤？  
 (A)胸髓受傷時，排尿反射弧仍然存在，會有反射性排尿，病人主要表現為尿失禁及膀胱沒有感覺  
 (B)對於鬆弛型膀胱（flaccid bladder）之排尿訓練，重點在於找出引發排尿反射的誘發點  
 (C)膀胱訓練目標在於建立固定時間之規律排尿，其方法為維持白天每小時約100~150c.c.的液體攝取量，訓練定期解尿或間歇自我導尿  
 (D)間歇性導尿適用於有配合動機、有足夠心智功能理解操作原則，及有足夠上肢功能或有照顧者可協助執行間歇性導尿者
- (C) 42 第11節胸髓損傷傷男性患者，脊髓損傷分類為B級，經訓練後其殘存之肌力皆為正常，但心肺耐力較差，若欲為該個案進行行走訓練，下列何種矯具及步態較適合個案執行安全的行走功能？  
 (A)髕膝踝矯具（HKAFO）、兩點式步態（two-point gait）  
 (B)膝踝矯具（KAFO）、兩點式步態（two-point gait）  
 (C)髕膝踝矯具（HKAFO）、擺盪至柺步態（swing-to gait）  
 (D)膝踝矯具（KAFO）、擺盪過柺步態（swing-through gait）
- (B) 43 評估脊髓損傷患者小指外展是否能對抗地心引力，及手肘前窩外側關鍵點之輕觸感覺功能，其評估之關鍵肌肌節（myotome）及皮節（dermatome）為何？  
 (A)肌節：C8、皮節：C4  
 (B)肌節：T1、皮節：C5  
 (C)肌節：C8、皮節：T1  
 (D)肌節：T1、皮節：T2
- (C) 44 38歲脊髓損傷傷男性，動作機能C7、機能損傷等級C，經功能性訓練後，其轉位及移位能力的長期目標，最合理及最佳的狀態為何？  
 (A)他人協助轉位至輪椅，由他人協助推特製輪椅移動  
 (B)使用轉位板或吊環進行等高轉位，可以操縱電動輪椅  
 (C)不需轉位板或吊環進行不等高轉位，可以推動手動輪椅  
 (D)可以獨立等高轉位，進行不等高轉位需輔具，可以推動手動輪椅
- (B) 45 20歲的張同學上個月發生嚴重車禍，頭部手術後插管住在加護病房，今天轉入一般病房，目前身體狀況穩定，身上沒有任何管路，經評估張同學仍處於瑞秋洛斯阿米哥斯認知功能程度量表（LOCF）第一期。下列有關目前處置之敘述何者最為適當？  
 (A)以恢復正常的日常生活自主能力為目標  
 (B)鼓勵家屬白天盡量搖高床頭讓病人維持坐姿  
 (C)鼓勵病人盡量自己移動患側肢體  
 (D)鼓勵家屬給病人聽熱門音樂，才能振奮精神
- (C) 46 有關瑞秋洛斯阿米哥斯認知功能程度量表（LOCF）與創傷性腦傷患者的敘述，下列何者正確？  
 (A)第VI級患者的行走功能較第IV級患者佳  
 (B)第VIII級患者的視覺功能較第VI級患者佳  
 (C)第VII級患者的行為表現較第V級患者佳  
 (D)第V級患者的感覺功能較第IV級患者佳
- (C) 47 下列何種感覺異常，合併動作遲緩與靜止性顫抖，是巴金森氏病患者的典型症狀？  
 (A)重聽  
 (B)偏盲  
 (C)嗅覺靈敏度下降  
 (D)味覺靈敏度下降
- (C) 48 在巴金森氏病中，多巴胺分泌不足導致動作緩慢與啟動困難之機制為何？  
 (A)直接路徑過度興奮  
 (B)間接路徑過度抑制  
 (C)從視丘到皮質的興奮性輸出降低  
 (D)從基底核到視丘的抑制性輸出降低

- (D) 49 65歲陳先生診斷為原發性巴金森氏病，下列何者不會使步態惡化？  
 (A)藥效減退時  
 (B)行走時轉彎或變換方向  
 (C)行走時同時做兩件以上的事情  
 (D)走在空闊處的平坦地區
- (D) 50 與失智症患者之溝通方式，下列何者較為適當？  
 (A)最好搭配背景音樂，以增加感官刺激  
 (B)應簡單清楚，最好類似與小孩的對話方式  
 (C)以多重步驟指令為佳，才能刺激思考、訓練記憶  
 (D)應盡量使用身體語言、姿勢動作，以增加理解力
- (B) 51 下列那些小腦功能性區塊接受由脊髓上傳的感覺訊息？①絨球小結葉 ②內側區 ③中間區 ④外側區  
 (A)①②  
 (B)②③  
 (C)③④  
 (D)①④
- (B) 52 關於小腦患者的平衡與行走訓練，下列方式何者最適當？  
 (A)行走時給病患的指令皆為越慢越好  
 (B)可先在靜態姿勢下練習穩定能力，再於動態姿勢下練習  
 (C)可先在雙重作業情境下訓練行走，再單純僅訓練行走能力  
 (D)避免患者依賴，在訓練過程中不給予回饋
- (C) 53 下列何者不是小腦受損患者的臨床特徵？  
 (A)辨距不良  
 (B)眼球震顫  
 (C)肌肉張力增強  
 (D)肢體震顫
- (C) 54 下列何者不屬於擴增失能狀態量表（expanded disability status scale）所評估的功能系統？  
 (A)錐體  
 (B)小腦  
 (C)基底核  
 (D)腦幹
- (D) 55 下列那一個症狀較少出現在初期與中期肌萎縮性側索硬化症患者？  
 (A)關節僵硬與吞嚥困難  
 (B)四肢肌肉萎縮  
 (C)頸伸肌無力造成頸部下垂  
 (D)膀胱和腸道功能低下
- (B) 56 若將肌萎縮性側索硬化症根據疾病進展分為三時期，則針對初期病患，物理治療原則何者最不適合？  
 (A)改善居家設備，使日常生活儘量自理  
 (B)給予中高等阻力肌力訓練，以改善肌力  
 (C)進行牽拉運動，以維持關節活動度  
 (D)鼓勵病患練習深呼吸，多做闊胸運動
- (D) 57 有關肌萎縮性側索硬化症（ALS）之敘述，下列何者正確？  
 (A)會影響智力及記憶  
 (B)成人型好發於20至40歲年輕女性  
 (C)通常侵犯運動及感覺神經元  
 (D)最常見的死因為呼吸衰竭

- (C) 58 基蘭－巴瑞氏症候群病患若剛結束疾病的高原期，則下列何運動訓練原則最適當？  
 (A)積極訓練虛弱之肌肉，以加速周邊神經再生  
 (B)肌力得分2的肌肉應以抗重力運動模式訓練  
 (C)肌肉若出現持續疲乏或疼痛，應停止訓練或降低強度  
 (D)先訓練遠端肌肉，後訓練近端肌肉
- (B) 59 對於人類免疫缺乏病毒（HIV）感染或愛滋病患者之運動建議，下列敘述何者錯誤？  
 (A)對於已出現肌肉骨骼或神經系統病變患者，運動介入前宜先針對症狀妥善處理，譬如：疼痛處置、足部照護、輔具支撐等  
 (B)對於出現愛滋病毒消耗性症候群（HIV wasting syndrome）的患者，有氧或阻力運動會加速能量消耗與肌肉流失，因此不宜  
 (C)運動有助於控制因愛滋病藥物治療所帶來的長期副作用，譬如：身體組成、膽固醇、三酸甘油脂、血糖、血壓的改變等  
 (D)對於愛滋病末期、已有嚴重病症與失能個案，物理治療處置重點應在於基本日常生活功能的維持以及節省能量消耗的技巧
- (C) 60 有關顱內腫瘤發生部位所造成的影響，下列敘述何者錯誤？  
 (A)命名不能及計算不能的狀況易發生於顳葉腫瘤患者  
 (B)動作失用症易發生於額葉腫瘤患者  
 (C)對側單側忽略的情形易發生於優勢腦的頂葉腫瘤患者  
 (D)甲狀腺低下易發生於腦下垂體腫瘤患者
- (C) 61 25歲的小張，工作時昏倒送醫，經診斷為星狀細胞瘤（astrocytomas），兩週前已經進行切除手術，經過醫療團隊與家屬商量後，預計接下來還要做30次的放射治療。目前小張因左側肢體偏癱，說話口齒不清，會診物理治療，下列敘述何者正確？  
 (A)放射治療過程可以使病人的腦瘤消失，腫瘤消失動作表現才會因此變好，所以應該鼓勵病人接受放射治療  
 (B)放射治療過程中也應該同時接受積極的物理治療，才能讓小張早點回到工作崗位  
 (C)物理治療活動的進行與病人體力及當下症狀有關，因此在治療過程中需要不斷重新評估小張的症狀和表現來調整治療目標  
 (D)物理治療有助於大腦塑性發展，可改善動作表現，所以應先接受物理治療，再進行放射治療
- (B) 62 關於後小兒麻痺症候群（post-polio syndrome）之診斷，下列敘述何者最不適當？  
 (A)須在兒童期或青少前期確診有小兒麻痺  
 (B)小兒麻痺發病後，須至少有5年的神經與功能穩定期  
 (C)小兒麻痺發病後，須至少有部分至幾乎完全的肌力或功能恢復  
 (D)新產生的健康問題非其他疾病造成
- (D) 63 在周邊神經損傷分類中，下列敘述何者錯誤？  
 (A)賽登（Seddon）分類法分成三級  
 (B)桑德連（Sunderland）分類法分成五級  
 (C)根據賽登（Seddon）分類法，神經斷裂為第三級  
 (D)根據桑德連（Sunderland）分類法，神經軸突、神經內膜與神經束膜受損歸類於第三級
- (B) 64 下列何者屬於下運動神經元損傷（lower motor neuron lesion）的臨床徵象？  
 (A)鉛管式僵直（lead pipe rigidity）  
 (B)肌束顫動（fasciculation）  
 (C)陣攣（clonus）  
 (D)巴賓斯基徵象（Babinski sign）
- (D) 65 後小兒麻痺症候群的症狀最可能包含下列何者？①疲勞 ②認知功能缺損 ③眩暈 ④日常生活功能限制 ⑤睡眠問題 ⑥換氣不足  
 (A)①②③④  
 (B)②③⑤⑥  
 (C)①③④⑤  
 (D)①④⑤⑥



- (D) 66 有關雙側前庭受損的治療與預後，下列敘述何者錯誤？  
 (A)相較於單側前庭受損，雙側前庭受損的病人復原較慢  
 (B)就算經過訓練，通常病人的姿勢穩定無法完全復原至正常  
 (C)跌倒風險會提升，尤其是在較暗的環境中  
 (D)就算經過訓練，大部分的病人還是需要靠輔具才能行走
- (C) 67 下列何種動作必須由前庭—眼球反射產生？  
 (A)站在月台上，凝視一列火車快速從眼前通過  
 (B)坐在以時速40公里移動的公車上，看著公車內顯示到達站別的跑馬燈  
 (C)看著線上影片做運動時，跟著影片快速左右轉動頭部，視線仍停留在影片上  
 (D)聽講時，看著前方的講者，快速轉頭看向牆上的時鐘後，再將頭轉回看向講者
- (C) 68 55歲先生診斷為前庭神經炎患者，經理學檢查後確定為單側前庭功能受損，下列敘述何者正確？  
 (A)自發性眼球震顫 (spontaneous nystagmus) 常發生在慢性期  
 (B)看到周圍環境天旋地轉，是因為前庭—自主傳導 (vestibular-autonomic projections) 異常所導致  
 (C)站姿平衡變差，是因為前庭—脊髓反射 (vestibulo-spinal reflex) 異常所導致  
 (D)有噁心嘔吐的症狀，是因為前庭—眼球反射 (vestibulo-ocular reflex) 異常所導致
- (B) 69 針對良性偶發性姿勢性眩暈的患者，經理學檢查確定耳石脫落於右耳後半規管，下列何種運動可將耳石流回橢圓囊？  
 (A)Barbecue翻轉手法 (Barbecue roll maneuver)  
 (B)伊普萊手法 (Epley maneuver)  
 (C)卡松—庫克西運動 (Cawthorne-Cooksey exercise)  
 (D)法朗克氏運動 (Frenkle exercise)
- (B) 70 有關基蘭—巴瑞氏症候群之敘述，下列何者最不適當？  
 (A)大多是由下肢先出現症狀  
 (B)大多數患者預後不佳，會有許多後遺症  
 (C)疲勞為常見的後遺症  
 (D)在恢復期之運動訓練以低強度、低負荷為原則
- (C) 71 關於重症肌無力 (myasthenia gravis) 的敘述，下列何者正確？  
 (A)屬於染色體異常造成的肌肉病變  
 (B)源自於病毒侵犯脊髓前角  
 (C)屬於神經肌肉交接點病變  
 (D)因  $\gamma$ -氨基丁酸 (GABA) 接受器被免疫系統破壞所造成
- (D) 72 治療師正在規劃下週要開始的一系列防跌運動內容，下列何者最不适合做為普遍性防跌運動的一環？  
 (A)太極拳中的跨步招式 (如白鶴亮翅等)，以強化平衡功能  
 (B)以沙包強化腕部、膝蓋伸直肌群之肌力  
 (C)有氧運動，以強化心肺耐力  
 (D)伊普立運動，以強化感覺功能
- (C) 73 有關老年人感覺退化的敘述，下列何者正確？  
 (A)視野變小，尤其是下方視野，因此老年人容易絆倒  
 (B)對低音頻的聽力喪失較多，因此需要配戴高頻助聽器  
 (C)對於暖色系較為敏感，因此可多利用紅色、黃色做為標示  
 (D)對於溫度感覺比較不敏感，因此要用高溫的熱水洗澡，增加血液循環
- (A) 74 周全性老年醫學評估是整合多種專業的診斷與處置，其目的在於改善衰弱老年人的多面向問題。下列何類型個案最適合接受此評估？  
 (A)最近頻繁感染住院導致行動困難的施奶奶  
 (B)長期臥床居住於護理之家的蔣爺爺  
 (C)罹患嚴重失智症的張爺爺  
 (D)胰臟癌末期正在進行安寧治療的林婆婆

- (D) 75 75歲王伯伯中風4個多月，可以溝通與配合，上肢布朗斯壯第三期、下肢第四期。家屬欲申請長照居家復能服務，下列何者是物理治療居家復能的主要目標？  
 (A)避免患側上肢關節攣縮  
 (B)誘發上肢動作使其進入第四期  
 (C)增加患側下肢肌力  
 (D)完成獨立轉位
- (B) 76 下表為4位長者體適能評估結果，那幾位需接受肌力訓練？
- |             | ①   | ②   | ③   | ④   |
|-------------|-----|-----|-----|-----|
| 走路速度（公尺／秒）  | 1.2 | 0.6 | 1.0 | 0.7 |
| 30秒坐站（次）    | 20  | 8   | 6   | 10  |
| 6分鐘行走測試（公尺） | 400 | 320 | 350 | 300 |
- (A)①③④  
 (B)②③④  
 (C)僅②③  
 (D)僅②④
- (D) 77 林奶奶不喜歡運動，詳細詢問後發現林奶奶做運動時，尤其用到腹部力量時會漏尿，其他狀況下並不會，此時物理治療師較好的處置方式為何？  
 (A)此為應力型尿失禁，應少喝水，多上廁所，以減少膀胱壓力  
 (B)此為急迫型尿失禁，應多喝水，多上廁所，以減少膀胱壓力  
 (C)此為急迫型尿失禁，適合進行骨盆底肌訓練  
 (D)此為應力型尿失禁，適合進行骨盆底肌訓練
- (C) 78 車禍受傷後，葛拉斯哥昏迷量表分數維持在8分的創傷性腦傷病患之嚴重度為下列何者？  
 (A)中度  
 (B)中重度  
 (C)重度  
 (D)極重度
- (B) 79 承上題，病患陷入昏迷，其腦部斷層掃描影像顯示水腦。有關床邊治療，下列敘述何者正確？  
 (A)不可做翻身動作，以免病患嘔吐、噎到  
 (B)可將床頭搖高30度左右  
 (C)可教家屬每天持續放24小時的音樂來刺激患者感官，讓他早日恢復意識  
 (D)不可讓患者站傾斜床
- (C) 80 承上題，病患清醒後，行為浮躁、混淆、常語無倫次、注意力很短、很難配合治療師的指令。患者的瑞秋洛斯阿米哥斯認知功能程度量表（LOCF）為下列何者？  
 (A)II  
 (B)III  
 (C)IV  
 (D)V

【版權所有，翻印必究】