

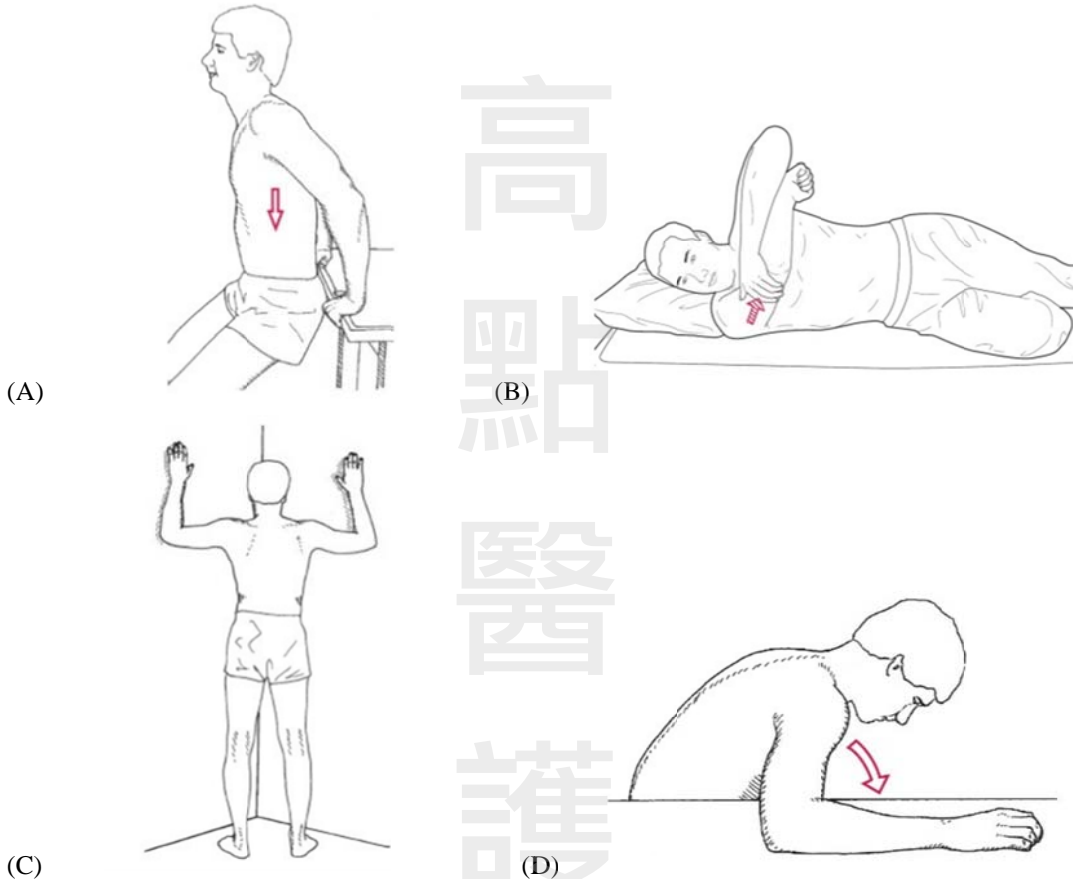
# 《骨科疾病物理治療學》

- (B) 1 針對澳洲物理治療師Maitland所提之被動關節鬆動術，下列何敘述最不符合其理論？  
 (A)關節鬆動術治療應依據病患症狀而非醫學診斷  
 (B)橫向脊椎施壓主要是用來評估頸椎單側的小面關節活動度  
 (C)此被動關節鬆動術的評估手法與治療手法相似  
 (D)此手法主要是了解脊椎各節關節動作如何影響疼痛
- (A) 2 教導病人避免牙關緊閉 (clenching) 和夜間磨牙的第一線方法為：  
 (A)保持舌頭置於上排牙齒後方上硬顎處  
 (B)保持嘴唇分開、上下排牙齒碰觸  
 (C)保持顱骨向後旋轉位置  
 (D)保持舌頭置於上下排牙齒中間後側
- (B) 3 一位有頸部關節退化合併神經根病變患者，抱怨晚上睡覺時，會因為頸部與右側手臂疼痛而痛醒，下列那種睡姿較適合？  
 (A)趴睡 (B)採左側睡 (C)平躺頭轉右邊 (D)不要睡枕頭
- (D) 4 長期前位頭部 (forward head) 姿勢合併有圓肩 (round shoulder) 姿勢者，下列那些肌肉會處於過度活動 (overactivation) 的緊繃狀態？①枕骨下肌 (suboccipital) ②胸鎖乳突肌 (sternocleidomastoid) ③提肩胛肌 (levator scapulae) ④中斜方肌 (middle trapezius)  
 (A)僅①② (B)僅③④ (C)①②③④ (D)僅①②③
- (A) 5 一位30歲女性上班族，工作需要一直低頭，主訴多年以來斷斷續續有肩頸疼痛，頸部關節活動度正常，且頸椎與胸椎被動椎間活動度 (segmental mobility) 皆正常，沒有神經症狀，對於這位慢性頸痛的上上班族，下列建議何者最有長期效果？  
 (A)規律訓練上半身的肌力與肌耐力  
 (B)上班中找時間多做牽張運動以改善肌肉疼痛  
 (C)需要時用頸圈，讓頸椎肌肉休息  
 (D)定期做熱敷及按摩以舒緩肌肉僵硬
- (C) 6 在訓練頸部深層屈肌 (deep neck flexor) 時，會讓病人做頭頸屈曲運動，在下列姿勢下訓練，難易程度由簡單到困難的排列順序為何？①平躺 ②平躺，維持頭微離床 ③站著頭貼牆 ④斜躺30度  
 (A)①②③④ (B)④③②① (C)③④①② (D)①④③②
- (C) 7 張嘴初期，下頷骨即偏向右側，通常是因為：  
 (A)右側顳頷關節囊太緊  
 (B)左側顳頷關節囊太緊  
 (C)右側咬肌 (masseter) 太緊  
 (D)左側咬肌 (masseter) 太緊
- (D) 8 關於上頸椎韌帶穩定性測試，下列何者正確？  
 (A)當將受測者的頭向左側彎時，第二頸椎會向左旋轉，是測試頂韌帶 (apical ligament) 完整性  
 (B)當將受測者的頭向左側彎時，第二頸椎的棘突會偏向左邊，是測試頂韌帶 (apical ligament) 完整性  
 (C)夏普-波瑟測試 (Sharp-Purser test) 是測試翼韌帶 (alar ligament) 完整性  
 (D)當受測者低頭有任何不適的神經學症狀，可用夏普-波瑟測試 (Sharp-Purser test)，使症狀消失
- (A) 9 患者描述頸椎疼痛僵硬、雙腳有麻感、走路經常會蹣跚絆倒且深腱反射異常增加，此現象最可能為下列何種病變？  
 (A)頸髓病變 (cervical myelopathy)  
 (B)頸椎神經根病變 (radiculopathy)  
 (C)頸椎神經孔狹窄  
 (D)周邊神經受傷

- (A) 10 若顳頷關節發生張嘴活動度受限 (closed lock) 時，下列敘述何者正確？  
 (A)可能是因為關節盤向前脫位 (anterior dislocation)，且無法復位  
 (B)張嘴時，下頷骨 (mandible) 會偏移至健側  
 (C)關節側向 (lateral movement) 到患側的動作程度會降低  
 (D)從張嘴到閉嘴的過程中，可能聽到四聲喀啦聲 (click)
- (A) 11 有關椎間盤突出的敘述，下列何者正確？①最常發生的方向為直接向後方或向後外方突出 ②若為向前突出時，會有背痛及神經根徵象 ③若為直接向後突出，發生在腰椎比在胸椎對脊髓產生更嚴重的壓迫 ④腰椎最常發生在L4、L5之間或L5、S1之間，胸椎最常發生在T11、T12之間  
 (A)①④ (B)②③ (C)①③ (D)②④
- (C) 12 55歲公車司機，每天開車至少8小時。最近一個月常感到下背疼痛，上週開始疼痛漫延至右側臀部，持續漫延至右大腿後面。經檢查後發現：背部呈現平背姿勢，站姿下做重複前彎動作，會使疼痛惡化且漫延至小腿；站姿下做後仰動作，會使疼痛向背部集中。此患者是屬於McKenzie分類的那一類問題？  
 (A)姿勢症候群 (postural syndrome)  
 (B)失能症候群 (dysfunction syndrome)  
 (C)排列異常症候群 (derangement syndrome)  
 (D)退化症候群 (degenerative syndrome)
- (A) 13 有關僵直性脊椎炎的敘述，下列何者正確？①好發於青少年到20多歲的年輕人 ②涉及椎間盤及小面關節的鈣化 ③背部僵硬感覺常持續至少30分鐘，背痛會因活動而減輕、伴隨臀部疼痛 ④應教導患者以俯臥姿勢睡覺、坐姿時需支撐下背的弧度 ⑤可針對活動度下降的關節給予Grade III和IV的鬆動術 ⑥維持肩伸直及髖屈曲的活動度有助於維持胸腰椎的伸直  
 (A)①③④ (B)②⑤⑥ (C)①④⑥ (D)①②⑤
- (C) 14 胸腰筋膜、豎脊肌、大腿後肌群是屬於穩定腰椎、骨盆帶及髖關節的那一系統？  
 (A)前斜向系統 (anterior oblique system)  
 (B)後表淺斜向系統 (superficial posterior oblique system)  
 (C)深縱系統 (deep longitudinal system)  
 (D)外側系統 (lateral system)
- (D) 15 一位45歲的男性病患，出現急性之單側背部及腿部疼痛，坐姿及彎腰時疼痛會加劇，直膝抬腿檢查為陽性反應，下列那一診斷較符合以上之症狀敘述？  
 (A)腰背部肌肉拉傷  
 (B)腰椎小面關節炎  
 (C)腰椎脊椎狹窄  
 (D)腰椎椎間盤突出
- (B) 16 下列何者為單側薦骨前旋失能 (unilateral anterior sacral nutation dysfunction) 的可能受傷機制？  
 (A)跳躍時，在腰椎屈曲的時候，單腳著地  
 (B)跳躍時，在腰椎伸直的時候，單腳著地  
 (C)跳躍時，在腰椎屈曲的時候，雙腳著地  
 (D)跳躍時，在腰椎伸直的時候，雙腳著地
- (A) 17 一位70歲男性木工，從年輕時即出現下背痛，近年來疼痛加劇，有時出現腿部疼痛，腰部活動度下降。X光片上出現L5-S1第一級脊椎滑脫，下列那些檢查結果有助於確認其症狀與脊椎滑脫相關？  
 ①L5-S1椎間活動度明顯增加 ②軀幹後仰時症狀更明顯 ③腹橫肌收縮時症狀減少 ④X光片同時出現明顯骨刺  
 (A)①②③ (B)僅①② (C)僅②③ (D)②③④
- (B) 18 下列針對神經性跛行 (neurogenic claudication) 的敘述，何者錯誤？  
 (A)椎管狹窄 (spinal canal stenosis) 及神經根管狹窄 (nerve root canal stenosis) 都有可能造成此症狀  
 (B)藉由站立休息即可快速紓解疼痛症狀  
 (C)神經性跛行常會伴隨暫時性動作失調的症狀  
 (D)通常於站立或走路時會明顯加劇

- (D) 19 以髂前上棘 (ASIS) 和坐骨粗隆 (ischial tuberosity) 連線、髂後上棘 (PSIS) 和大轉子連線交會處可以觸診下列那條肌肉？  
 (A) 臀大肌 (gluteus maximus)  
 (B) 臀小肌 (gluteus minimus)  
 (C) 股方肌 (quadratus femoris)  
 (D) 梨狀肌 (piriformis)
- (D) 20 下列有關下背痛患者症狀與處理之敘述，何者錯誤？  
 (A) 脊椎退化 (spondylosis) 或脊椎狹窄症 (spinal stenosis) 引發之背痛症狀在脊椎屈曲時會緩解  
 (B) 利用姿勢擺位牽引，應以「側彎向疼痛對側，轉向疼痛同側」為原則，讓椎間孔空間變大，降低神經壓迫  
 (C) 呈現下交叉症候群的背痛患者通常會有髖屈肌太緊、腹肌無力的問題  
 (D) 類風濕性關節炎患者可能因脊椎伸直與側彎的動作，造成小面關節夾擠，應利用關節矯正手法 (manipulation) 增加關節活動度
- (A) 21 對於胸腰椎的運動介入，使用交替等長收縮 (alternating isometrics) 及節律性穩定 (rhythmic stabilization) 手法，其交替阻力之方向進展，下列何者較適合？  
 (A) 矢狀面→冠狀面→橫斷面  
 (B) 冠狀面→矢狀面→橫斷面  
 (C) 橫斷面→矢狀面→冠狀面  
 (D) 矢狀面→橫斷面→冠狀面
- (C) 22 有關腰椎神經根對應之皮節區 (dermatome) 的敘述，下列何者正確？  
 (A) 第2腰椎神經根對應至大腿前側下1/3及膝前側  
 (B) 第3腰椎神經根對應至大腿後側上1/3  
 (C) 第4腰椎神經根對應至小腿內下側及大腳趾  
 (D) 第5腰椎神經根對應至臀部前外側
- (C) 23 對於脊椎骨質疏鬆 (osteoporosis) 的病人，較不建議從事下列何種運動？  
 (A) 腹部肌肉的等長收縮 (isometric contraction) 運動  
 (B) 背部肌肉的等長收縮 (isometric contraction) 運動  
 (C) 腹部肌肉的等張收縮 (isotonic contraction) 運動  
 (D) 背部肌肉的等張收縮 (isotonic contraction) 運動
- (C) 24 關於脊柱側彎 (scoliosis) 之敘述，下列何者正確？  
 (A) 長短腳 (leg length discrepancy) 是常見造成結構性側彎之可能原因  
 (B) 在X光片上觀察椎根 (pedicles) 之對稱性，亦可測量脊柱側彎角度  
 (C) 楔形椎骨 (wedged vertebra) 是造成結構性脊柱側彎的原因之一  
 (D) 在X光片上量測Cobb's角度，可評估椎體旋轉角度
- (B) 25 跪坐 (heel-sitting) 時，手往前伸超過頭，主動軀幹側彎向右之牽張 (stretch) 運動，較適合下列那一類脊柱側彎患者？  
 (A) 左側胸椎側彎 (left thoracic curve) 患者  
 (B) 右側胸椎側彎 (right thoracic curve) 患者  
 (C) 左側腰椎側彎 (left lumbar curve) 患者  
 (D) 右側腰椎側彎 (right lumbar curve) 患者
- (D) 26 根據Neer對原發性肩關節夾擠症候群 (primary shoulder impingement syndrome) 之分期，在第一時期 (stage I) 時，下列那一種症狀最不可能出現？  
 (A) 在肱骨大結節 (greater tuberosity) 附近會有壓痛點  
 (B) 肩外展60度到120度，會有疼痛弧 (painful arc)  
 (C) Neer夾擠測試 (impingement test) 為陽性反應  
 (D) 棘下肌 (infraspinatus) 有萎縮現象

- (A) 27 以關節鏡 (arthroscopic) 手術修復肩旋轉肌群 (rotator cuff) 部分撕裂 (partial-thickness tear)，修復後執行物理治療，下列何者最不適當？  
 (A)術後4週為保護期，需用吊帶 (sling) 保護，即使運動也不能拿掉  
 (B)術後12週時，應可達到完全之主動肩關節活動度  
 (C)術後16週時，肩關節應能執行低強度的功能性活動  
 (D)術後22週時，肩關節執行功能性活動應不會有疼痛或無力感
- (B) 28 根據學者Inman等人的研究結果，在肩關節外展的過程中，若鎖骨無旋轉及抬高之動作，則肩外展角度最多可達角度為何？  
 (A)150度 (B)120度 (C)60度 (D)30度
- (B) 29 下列那種牽張 (stretch) 方式適合用於後肩關節囊太緊的個案？



- (A) 30 病人在額狀面 (frontal plane) 上的肩外展動作角度較在肩胛面 (scapular plane) 上的外展動作小，是因為盂肱關節那個方向的角度尚不足？  
 (A)外轉 (B)內轉 (C)內收 (D)水平外展
- (C) 31 有關胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome) 的敘述，下列何者錯誤？  
 (A)症狀常出現於重複執行過肩動作的時候  
 (B)常有胸小肌過緊  
 (C)肩外轉或外展阻力測試時，都有疼痛與無力的情形  
 (D)Roos測試可能為陽性

(#) 32 關於次發性冰凍肩 (secondary frozen shoulder)，下列敘述何者正確？

- (A)也稱為肩黏連關節囊炎 (adhesive capsulitis)
- (B)常造成關節囊增厚沾黏，特別是下關節囊
- (C)常在肩外傷或合併有肩骨性關節炎後產生
- (D)糖尿病屬於內因性促成因子

※第32題答 A、C 給分。

(C) 33 以非開刀方式治療前肩關節不穩問題，兩週內初期的治療原則，下列何者錯誤？

- (A)需限制過多的肩外轉、外展與分離 (distraction) 動作
- (B)需穿戴肩吊帶 (sling) 以限制動作
- (C)病人小於20歲者，限制動作期間可少於兩週
- (D)病人大於30歲者，在此時期即可以開始肩胛骨肌群穩定訓練

(D) 34 「患者採坐姿，手臂置於肩關節內轉與屈曲90度，治療師從患者手肘處給予一個沿肱骨軸向的力量並同時將其手臂水平內收」，下列敘述何者正確？

- (A)稱為金姆測試 (Kim test)
- (B)目的為測試前鋸肌是否無力
- (C)陽性反應為肩峰下方會出現明顯的凹陷
- (D)若患者主訴在投擲動作的隨勢期 (follow through) 會出現症狀，此測試可能呈現陽性

(C) 35 棒球投手由於需反覆做出肩關節外展、外轉與水平外展的投球動作，最容易發生的肩關節不穩定方向與夾擠位置分別為何？

- (A)後向不穩定、肩峰下夾擠
- (B)後向不穩定、前側內夾擠
- (C)前向不穩定、後側內夾擠
- (D)前向不穩定、前側內夾擠

(C) 36 下列有關肩部之「觀察結果—可能傷害」，何者正確？

- (A)梯狀變形 (step deformity) — 盂肱關節向下半脫位
- (B)卜派徵象 (Popeye sign) — 肱肌肌腱斷裂
- (C)三角肌過度平坦 (flattening) — 盂肱關節向前脫位
- (D)肩胛翼狀聳出 (scapular winging) — 肩胛下肌無力

(B) 37 下列有關肱二頭肌之近端肌腱受傷原因之敘述，何者正確？

- (A)上臂內旋導致肱骨頭向上向前移位，使得肱二頭肌肌腱與三角肌產生摩擦而發炎
- (B)在投球過程中，肱二頭肌會隨投擲期不同的肩部動作，改變其肌腱收縮力之向量，造成肌腱移位
- (C)棘上肌撕裂傷會造成肱二頭肌的不穩定，進而容易脫出肱二頭肌溝
- (D)若合併肩唇受傷 (SLAP lesions)，其受傷機轉多半與肩關節向後伸直的動作有關

(B) 38 造成青少年手肘內上髁骨突炎 (medial epicondylar apophysitis) 的原因，下列何者正確？

- (A)重複性腕伸直，牽拉肱骨內上髁
- (B)重複性肘外翻，牽拉肱骨內上髁
- (C)肘關節小頭 (capitellum) 缺血性壞死
- (D)橈骨頭半脫臼

(C) 39 下列那個投擲動作的時期肘外翻應力達到最大？

- (A)準備投球期 (windup)
- (B)舉臂早期 (early cocking)
- (C)舉臂晚期 (late cocking)
- (D)隨勢期 (follow through)

(A) 40 肌皮神經 (musculocutaneous nerve) 癱瘓之患者，可利用下列那條肌肉來彎曲手肘？

- (A)肱橈肌 (brachioradialis)
- (B)肱肌 (brachialis)
- (C)肱二頭肌 (biceps brachii)
- (D)旋後肌 (supinator)

- (D) 41 關於肘關節內上髁發炎的評估，下列敘述何者錯誤？  
 (A)內上髁發炎亦叫做高爾夫球肘 (golfer's elbow)  
 (B)主要是旋前圓肌與屈腕肌群反覆性傷害，故肌肉收縮抗阻力會增加疼痛  
 (C)若伴隨手肘與前臂內側麻痺，需辨別是否為尺神經病變或是頸部病變  
 (D)因肌肉失去穩定性，故肘關節外翻應力測試 (valgus stress test) 必為陽性
- (B) 42 開放式腕隧道解離手術 (open carpal tunnel release) 後可能產生弓弦 (bowstring) 現象而影響手部肌肉功能，下列何者最不會受到影響？  
 (A)屈拇長肌 (flexor pollicis longus)  
 (B)屈拇短肌 (flexor pollicis brevis)  
 (C)屈指淺肌 (flexor digitorum superficialis)  
 (D)屈指深肌 (flexor digitorum profundus)
- (A) 43 關於手指伸直延遲 (extensor lag) 之敘述，下列何者錯誤？  
 (A)被動伸直受限程度較主動伸直大  
 (B)可能是伸指肌與周圍組織沾黏所導致  
 (C)運動治療重點在重建手指伸直的控制能力  
 (D)可教導伸肌肌腱滑動運動 (extensor tendon gliding exercise)
- (D) 44 有關手部屈肌肌腱斷裂的評估與處置，下列何者正確？  
 (A)若受傷於掌骨頭部至橫腕韌帶 (transverse carpal ligament) 之區域，稱無人可及之處 (no man's land)，預後最差  
 (B)若受傷傷口不乾淨，則須馬上進行基本修補 (primary repair)，以免感染發生  
 (C)幼兒因為身體修復能力較佳，所以強調早期肌力訓練，以達到最大肌腱滑動  
 (D)動態副木 (dynamic splint) 可被用來進行主動式手指伸直動作，並藉由彈力帶來進行主動式手指伸直動作，並藉由彈力帶來拉回至手指彎曲位置
- (C) 45 柯力氏骨折 (Colles' fracture) 後可能出現反射交感神經失養症 (reflex sympathetic dystrophy)，有關此症之敘述，下列何者錯誤？  
 (A)可能與神經直接受到撞擊有關  
 (B)與受傷後長期固定造成腫脹可能有關係  
 (C)骨折癒合不完整為其主要併發症  
 (D)可稱為肩手症狀 (shoulder hand syndrome) 產生
- (D) 46 關於Thomas test 和Kendall test兩者的比較，下列何者錯誤？  
 (A)兩者均以動單側下肢，並觀察對側肢體的動作來判定結果  
 (B)兩者均為利用單側髖關節的過度屈曲，引起骨盆後轉動作來評估對側肌肉  
 (C)兩者均可用來測試肌肉長度  
 (D)兩者均只是用來測試股直肌
- (C) 47 有關額切面 (frontal plane) 上股骨頸與骨幹間形成的夾角 (neck-shaft angle of the femur) 之敘述，下列何者錯誤？  
 (A)此夾角於成人約為125度  
 (B)此夾角在孩童期較成人期來得大  
 (C)若此夾角大於135度時，稱為髖內翻 (coxa vara)  
 (D)若兩側夾角大小不同時，會出現結構性長短腳
- (C) 48 全髖關節置換術後患者初期的患側承重 (weight-bearing) 限制，下列敘述何者正確？①以微創手術進行置換的患者，可以立即依個案的舒適程度進行承重訓練 ②若有骨水泥 (cemented) 固定的手術，可立即依患者的舒適程度進行承重訓練 ③術後於平躺姿勢下的任何下肢阻力運動，髖關節的負荷都是會超過身體的重量 ④術後於平躺姿勢下的任何下肢阻力運動，髖關節的負荷都不會超過身體的重量  
 (A)①②④ (B)①②③ (C)僅①② (D)僅②④

- (B) 49 有關接受關節鏡手術處理髌臼唇撕裂 (hip acetabular labral tear) 的患者，其患側術後承重的建議，下列何者正確？
- (A) 修復 (repair) 後，無需限制部分承重  
 (B) 切除和清創後 (resection and debridement) 後，部分承重應至少維持2週  
 (C) 建議限制承重以保護早期纖維軟骨合成 (fibrocartilage formation) 和疼痛控制  
 (D) 最小化承重 (腳尖觸地) 應維持4~6週
- (C) 50 有關全髌關節置換術 (total hip arthroplasty) 的敘述，下列何者正確？
- (A) 後外側手術方式會破壞臀中肌完整性，術後要加強肌力訓練，避免Trendelenburg步態  
 (B) 對於中風後肌肉失衡，產生髌屈曲及內轉站姿的患者，會採用直接外側手術方式  
 (C) 後外側手術方式發生術後關節不穩定的機率較高，會對後側關節囊做修補，提高穩定  
 (D) 直接外側手術方式所波及到的軟組織除了臀中肌之外還包括臀小肌、闊筋膜張肌及髂腰肌 (iliopsoas)
- (B) 51 在膝關節的急性傷害中，當患者描述關節腫脹在受傷後1~2小時內即出現，此現象代表意義為何？
- (A) 滑液 (synovial fluid) 分泌過多  
 (B) 關節內出血  
 (C) 關節囊撕裂  
 (D) 關節軟骨磨損
- (C) 52 關於膝骨性關節炎的疾病特徵，下列何者正確？
- (A) 原發性關節炎以男性居多  
 (B) 大多由髌股骨關節軟骨開始磨損  
 (C) 早晨起床時會感到特別僵硬，但通常不會超過30分鐘  
 (D) 關節變形以膝外翻 (genu valgum) 最常見
- (B) 53 何謂貝克氏囊腫 (Baker's cyst)？
- (A) 長期跪姿導致的髌骨前滑囊炎 (bursitis)  
 (B) 膝關節水腫時導致滑液組織 (synovial tissue) 往後方脫出  
 (C) 拇趾外翻造成之拇囊炎 (bunion)  
 (D) 跟骨後方阿基里斯肌腱附著處的組織增生
- (B) 54 膝關節周圍軟組織會影響樞軸旋轉位移測試 (pivot shift test)，下列敘述何者正確？
- (A) 內側副韌帶鬆弛會增加位移程度  
 (B) 髌脛束太緊會減少位移程度  
 (C) 內側半月板把手式 (bucket-handle) 破裂會增加位移程度  
 (D) 內側半月板切除會減少位移程度
- (B) 55 有關髌股疼痛症候群患者之患肢在下樓梯承重時的不正常動作，下列何者最常見？
- (A) 過多的髌外轉  
 (B) 過多的髌內收  
 (C) 過多的膝屈曲  
 (D) 過多的膝內翻
- (B) 56 下列何者不是測試髌股疼痛症候群之特殊測試？
- (A) Clarke's sign  
 (B) Apley's test  
 (C) McConnell test  
 (D) Step up test
- (A) 57 有關膝前向抽拉測試 (anterior drawer test) 的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 受測者的姿勢是躺姿，膝屈曲90度，且脛骨外轉  
 (B) 此法對於膝前十字韌帶的前內束 (anteromedial bundle) 較為敏感  
 (C) 測試時，受測者也可坐在床緣，雙腳懸空，其好處是可以避免後陷現象 (posterior sag sign) 的產生  
 (D) 若單純只有膝前十字韌帶受傷，則檢查結果可能為陰性

- (A) 58 物理治療師檢查一位60歲膝退化性關節炎女性患者，發現病患被動與主動膝關節活動角度皆在20~140度範圍內。下列何者最不能解釋此現象？  
 (A)股四頭肌肌力不足  
 (B)脛骨相對於股骨的向前滑動受限  
 (C)大腿後肌攣縮  
 (D)髕股關節面活動受限
- (C) 59 有關足部疼痛的鑑別診斷，下列何者錯誤？  
 (A)疼痛發生在足部內側，且在內踝下方有Tinel sign的話，最有可能是跗骨隧道症候群 ( tarsal tunnel syndrome )  
 (B)疼痛發生在足底偏足跟附近，最有可能是足底筋膜炎  
 (C)疼痛發生在足底前方，最有可能是附生舟狀骨症候群 ( accessory navicular syndrome )  
 (D)疼痛發生在跟骨後方位置，最有可能是阿基里斯腱發炎
- (C) 60 關於阿基里斯腱縫合術後的物理治療，下列何者錯誤？  
 (A)初期先用石膏固定，石膏拿掉後可給予足跟墊 ( heel lift ) 將踝關節擺在15~20度蹠屈位置  
 (B)在初期，被動踝關節蹠屈運動沒有範圍限制  
 (C)術後兩週可給予踝關節蹠屈與背屈各15度左右之被動關節活動  
 (D)術後兩個月後多數患者可不穿步行靴 ( walking boot )
- (#) 61 關於脛內側應力症候群 ( medial tibial stress syndrome ) 之敘述，下列何者正確？①蹠屈阻力測試會引發疼痛 ②通常影響到脛後肌 ③外翻阻力測試會引發疼痛  
 (A)僅①② (B)僅② (C)僅①③ (D)①②③

※第61題答A給分。

- (B) 62 一位健康年輕男性騎乘摩托車滑倒，造成右膝外側外傷且腓骨頭移位。外傷處理後，患者轉介至物理治療。治療師觀察其走路時右腳舉得特別高，患者也抱怨走路時腳容易絆倒。患者最可能是下列何種狀況？  
 (A)足底筋膜炎 ( plantar fasciitis )  
 (B)總腓神經受傷 ( common peroneal nerve injury )  
 (C)髕股骨疼痛 ( patellofemoral pain )  
 (D)腓骨長肌肌腱炎 ( peroneus longus tendinitis )
- (C) 63 為確認患者的大腳趾的活動度是否符合正常行走的需求，下列那個測試最不恰當？  
 (A)站立時測量大腳趾蹠趾關節主被動活動度  
 (B)不承重時測量大腳趾蹠趾關節主被動活動度  
 (C)舟狀骨掉落測試 ( navicular drop test )  
 (D)絞盤測試 ( windlass test )
- (A) 64 下列何者之疼痛部位與足跟底疼痛 ( plantar heel pain ) 差異最大？  
 (A)跑者足 ( jogger's foot )  
 (B)足底筋膜炎或足底筋膜炎斷裂  
 (C)跟骨骨膜炎 ( calcaneal periostitis )  
 (D)脂肪墊症候群 ( fat pad syndrome )
- (D) 65 有關臨床上常教導患者以弓箭步牽張 ( stretch ) 後腳之阿基里斯腱的方式，下列敘述何者錯誤？  
 (A)在後腳跟不離地的狀況下，將上半身向前壓  
 (B)後腳膝關節完全伸直較可牽張到此肌腱  
 (C)後腳大腳趾要朝正前方  
 (D)後腳可微微外轉
- (A) 66 近端趾間關節和遠端趾間關節屈曲以及蹠趾關節過度伸直之足部變形，稱為下列何者？  
 (A)claw toe  
 (B)hallux valgus  
 (C)hammer toe  
 (D)mallet toe



- (B) 67 下列何者是進行初級照護 (primary care) 評估之最主要目的？  
 (A)促進人口健康和預防疾病  
 (B)確定患者的主述問題並提供適當治療或轉診  
 (C)增進患者對本身健康的了解  
 (D)制定適當的預後和治療計劃
- (A) 68 如果患者的主述為持續1-5分鐘的中等胸口疼痛，但休息後胸痛有減緩，則最有可能是下列何者？  
 (A)心絞痛 (angina)  
 (B)心肌梗塞 (myocardial infarct)  
 (C)心臟二尖瓣脫垂 (mitral valve prolapse)  
 (D)急性心包膜炎 (pericarditis)
- (B) 69 下列那些疾病可能造成肋骨部位疼痛？①膽囊疾病 ②帶狀疱疹 ③癌症轉移至肋骨  
 (A)僅①② (B)①②③ (C)僅①③ (D)僅②③
- (B) 70 有關阻力運動對骨組織的作用之敘述，下列何者正確？  
 (A)足夠強度的阻力運動對全身的骨質密度都有維持或增加的效果  
 (B)足夠強度的阻力運動對骨質密度的療效，主要是在運動的部位  
 (C)有壓迫性骨折病史之患者，不可給予負重背心進行阻力運動  
 (D)運動耐力差的老年人易有運動傷害，所以不宜給予阻力運動
- (A) 71 婦女隨著懷孕體重增加與身形改變，常見以下列何種方式維持走路時的平衡？  
 (A)增加髌關節外轉與加寬支撐面積  
 (B)增加髌關節內轉與加寬支撐面積  
 (C)增加髌關節外展與加長前後支撐面積  
 (D)增加髌關節屈曲與加長前後支撐面積
- (D) 72 在生產過程，下列那些組織易受到損害？①牽拉與壓迫陰部神經 (pudendal nerve) ②牽拉與壓迫提肛神經 (levator ani nerve) ③牽拉骨盆底肌 (pelvic floor muscles)  
 (A)僅① (B)僅③ (C)僅①③ (D)①②③
- (B) 73 一個有足跟墊症候群 (heel pad syndrome) 的馬拉松選手在賽前2天向物理治療師求助，下列何種處置對他2天後的比賽無法有效改善其症狀？  
 (A)使用足跟杯  
 (B)強化小腿肌力運動  
 (C)阿基里斯腱伸展運動  
 (D)足跟墊貼紮
- (#) 74 患者接受膝前十字韌帶重建術後，欲重返高風險活動 (例如滑雪)，下列何者為判定之最低標準？  
 (A)膕旁肌肌力恢復至與對側相同，且與股四頭肌肌力的比值達70%以上  
 (B)膝關節穩定度測試結果，兩側差異小於10 mm  
 (C)關節本體感覺測試達到對側的80%  
 (D)功能動作測試恢復至與對側相同
- ※第74題答 A、B、C、D 給分。
- (C) 75 有關燒燙傷患者急性期的擺位原則，下列何者錯誤？  
 (A)手肘與膝關節擺在接近伸直 (約略5度彎曲) 的位置  
 (B)用副木將手腕擺在背屈、掌指關節屈曲、指間關節伸直與大拇指外展的位置  
 (C)頸部前側燒傷者，頸椎也有受傷的可能，不宜將頸椎擺位在後伸的位置，以免傷害脆弱的小面關節  
 (D)臉部燒傷者，需要將頭部擺位比心臟高，可將病床頭側墊高，讓整張病床傾斜約30度
- (D) 76 燒燙傷後一週內，對於沒有進行植皮手術的患者，下列敘述何者錯誤？  
 (A)患部若有嚴重疼痛與腫脹，可給予被動關節活動與副木擺位，以達到舒適與預防攣縮之目的  
 (B)患部若有嚴重疼痛與腫脹，治療師應安撫患者，積極進行主動性協助運動 (AAROM exercise)  
 (C)只要情況允許，應鼓勵患者進行主動關節運動，並儘快下床行走  
 (D)利用傷口換藥的時間，給予關節運動訓練，並可觀察傷口狀況，是物理治療的唯一時機

- (B) 77 有關淋巴水腫患者的衛教，下列何者錯誤？  
(A)應避免全身泡溫泉  
(B)不能做重量訓練  
(C)運動時應穿著彈性袖套  
(D)使用乳液避免皮膚產生龜裂
- (D) 78 患有周邊血管疾病的病人接受大範圍 (major) 下肢截肢手術五年後，對側下肢截肢的比率約為：  
(A)12% (B)32% (C)72% (D)52%
- (B) 79 對於截肢後不同的手術後敷料 (postsurgical dressing) 選用，下列敘述那些正確？①立即性術後義肢 (immediate postoperative prosthesis, IPO) 是硬敷料的一種，常用於膝下截肢病患 ②可移除的硬敷料 (removable rigid dressings, RRDs) 用於膝下截肢病患時，常用於維持膝關節在屈曲的位置 ③硬敷料因為材質的緣故，無法有效控制殘肢腫脹 ④半硬式敷料 (semirigid dressing) 能有效地保護癒合時期的殘肢  
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④
- (A) 80 關於膝上截肢 (transfemoral amputation) 患者在行走時可能出現的異常步態及原因，下列敘述何者錯誤？  
(A)髖關節屈曲攣縮可能會造成後跟鞭步 (heel whip)  
(B)髖伸肌無力可能會造成過度腰椎前凸 (excessive lumbar lordosis)  
(C)殘肢肌力不足可能會造成義肢側的承重不足 (insufficient weight bearing through prosthesis)  
(D)承筒的初始屈曲角度不足可能造成義肢膝關節不穩定 (instability of the prosthetic knee)

高  
點  
醫  
護

【版權所有，翻印必究】