

《骨科疾病物理治療學》

(#) 1. 下列那一條肌肉收縮無法讓頸椎旋轉到同側？

- (A) 提肩胛肌 (levator scapulae) (B) 頸夾肌 (splenius cervicis)
(C) 前斜角肌 (anterior scalenus) (D) 頸半棘肌 (semispinalis cervicis)

※第1題一律給分。

(C) 2. 有關神經根 (nerve root) - 皮節 (dermatome) - 肌節 (myotome) 動作之分布，下列配對何者正確？

- ① C4 - 鎖骨區域 - 聳肩 ② C5 - 上臂前外側 - 肩外展 ③ C7 - 中指 - 肘屈曲 ④ C8 - 小指 - 拇指伸直
(A) ①②③④ (B) 僅②④ (C) 僅①②④ (D) 僅①③

(B) 3. 關於頸部肌肉可依其所在部位之深淺與前後來作為功能性之區分，外頭直肌 (rectus capitis lateralis) 是屬於下列那個類別？

- (A) 淺層前方肌肉 (B) 深層前方肌肉 (C) 淺層後方肌肉 (D) 深層後方肌肉

(D) 4. 評估一位起床後出現下頸部疼痛之病患，發現：①頸部前彎時，角度正常且不痛 ②頸部後仰時，角度較小且左下頸部疼痛 ③頭向右轉或右側彎時，角度正常且不痛 ④頭向左轉或左側彎時，角度較小且左下頸部疼痛 ⑤所有阻力測試皆不痛。下列何者為最有可能的問題？

- (A) 右邊小面關節無法向上滑動
(B) 右邊小面關節無法向下滑動
(C) 左邊小面關節無法向上滑動
(D) 左邊小面關節無法向下滑動

(A) 5. 一位60歲病患抱怨上臂感覺異常，評估後發現：①頸部活動度下降 ②頸椎壓迫測試為陽性 ③無明顯上肢肌力下降 ④肱二頭肌深腱反射為1+ ⑤霍夫曼徵象 (Hoffman sign) 為陰性 ⑥正中神經之上臂神經動力學測試可以誘發出症狀。其診斷最有可能為下列何者？

- (A) 頸椎神經根病變 (cervical radiculopathy)
(B) 正中神經在上臂中段受到壓迫 (median nerve entrapment)
(C) 頸髓病變 (cervical myelopathy)
(D) 胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome)

(A) 6. 一名患者主訴其有頸部區域疼痛而難以入眠，經常有眩暈耳鳴及視力模糊情況發生，進一步評估發現其上肢有無力麻痺且感覺異常情形，頸部的活動度亦明顯受限。以上症狀與下列何診斷最相關？

- (A) 頸部馬鞭式傷害 (whiplash injury)
(B) 頸椎神經根病變 (cervical radiculopathy)
(C) 頸椎退化 (spondylosis)
(D) 頸因性頭痛 (cervicogenic headache)

(A) 7. 有關頸椎神經動力學中的肩外展測試 (shoulder abduction test) 之敘述，下列何者正確？①用於檢查神經根病變的症狀，尤其是頸椎第六或第七節神經根 ②患者仰躺或坐著，由治療師執行或患者主動將手臂抬高，使前臂或手部放於頭頂 ③陽性反應被稱為Bikele's sign

- (A) 僅② (B) ①②③ (C) 僅②③ (D) 僅①②

(B) 8. 對於頸因性頭痛的運動介入，下列何者正確？

- (A) 應強調枕骨下肌 (suboccipital muscles) 之爆發力訓練
(B) 應訓練頸深屈肌的肌耐力，以加強頭部屈曲動作之控制
(C) 應訓練胸小肌及上斜方肌肌耐力，以改善胸廓的控制
(D) 應強調胸鎖乳突肌之肌力訓練

(C) 9. 下列何肌肉痙攣可使患者出現前位頭部 (forward head)、下巴前突 (chin-out) 的姿勢？

- (A) 枕骨下肌群 (suboccipital muscles)
(B) 提肩胛肌 (levator scapulae)
(C) 胸鎖乳突肌 (sternocleidomastoid muscles)
(D) 上斜方肌 (upper trapezius)

- (A) 10. 頸椎中央管狹窄 (central stenosis) 與下列那些韌帶變化有關? ①後縱韌帶鈣化 ②黃韌帶增厚且失去彈性 ③棘突間韌帶 (interspinous ligament) 增厚
(A) 僅①② (B) 僅②③ (C) 僅①③ (D) ①②③
- (C) 11. 根據 Nachemson 等人於 1976 年之研究, 下列活動影響腰部椎間盤內壓由大至小之排序, 何者正確?
(A) 提重物 20 公斤再前彎 > 直膝仰臥起坐 > 咳嗽 > 屈膝仰臥起坐
(B) 提重物 20 公斤再前彎 > 咳嗽 > 屈膝仰臥起坐 > 站立
(C) 提重物 20 公斤再前彎 > 屈膝仰臥起坐 > 直膝仰臥起坐 > 咳嗽
(D) 咳嗽 > 提重物 20 公斤再前彎 > 屈膝仰臥起坐 > 站立
- (A) 12. 下列那個腰部肌肉對於提供腰椎椎節間穩定度的貢獻最少?
(A) 腹直肌 (rectus abdominis)
(B) 多裂肌 (multifidus)
(C) 腹外斜肌 (external oblique)
(D) 腹內斜肌 (internal oblique)
- (B) 13. 關於正常薦椎傾斜角度 (sacral inclination angle) 以及其所衍生之剪力大小之敘述, 下列何者正確?
(A) 正常的薦椎傾斜角度約為 30 度, 衍生之剪力大小約為其承受體重之 30%
(B) 正常的薦椎傾斜角度約為 30 度, 衍生之剪力大小約為其承受體重之 50%
(C) 正常的薦椎傾斜角度約為 40 度, 衍生之剪力大小約為其承受體重之 80%
(D) 正常的薦椎傾斜角度約為 40 度, 衍生之剪力大小約為其承受體重之 120%
- (A) 14. Robin McKenzie 之下背痛分類系統是屬於下列那一類的分組模式?
(A) 患者反應模式 (patient-response model)
(B) 預後指標模式 (prognostic index model)
(C) 狀態指標模式 (status index model)
(D) 脊椎穩定指標模式 (spinal stability index model)
- (D) 15. 關於椎間盤厚度相對於椎體高度的比值之敘述, 下列何者錯誤?
(A) 此比值愈大, 椎間的活動度愈高
(B) 在頸椎的比值約 2:5
(C) 在胸椎的比值約 1:5
(D) 在腰椎的比值約 3:5
- (C) 16. 關於腰椎神經支配的感覺評估, 下列敘述何者錯誤?
(A) L4 支配大腳趾內側感覺
(B) L5 支配第二腳趾背側
(C) S1 支配內踝以下部位
(D) S4 支配肛門周邊部位
- (A) 17. 以橫向力道將俯臥病患第 4 節腰椎的棘突 (spinous process) 推向左側時, 所產生的動作為何? ①第 3 椎節對第 4 椎節向左旋轉 ②第 3 椎節對第 4 椎節向右旋轉 ③第 4 椎節對第 5 椎節向左旋轉 ④第 4 椎節對第 5 椎節向右旋轉 ⑤右側第 3、4 椎節間的小面關節打開 ⑥左側第 3、4 椎節間的小面關節打開 ⑦右側第 4、5 椎節間的小面關節閉合 ⑧左側第 4、5 椎節間的小面關節閉合
(A) 僅①④⑥⑧ (B) 僅②③⑤⑦ (C) 僅①③⑥⑦ (D) 僅②④⑤⑧
- (C) 18. 有關下背痛患者脊椎穩定運動訓練, 下列敘述何者正確?
(A) 主要目的是減少脊椎整體之關節活動度
(B) 主要目的是增強豎脊肌 (erector spinae) 之肌力
(C) 可增進脊椎於中立區 (neutral zone) 之動作控制能力
(D) 可增加腹直肌之柔軟度
- (B) 19. 下列有關腰多裂肌 (multifidus) 的敘述, 何者錯誤?
(A) 與身體其他骨骼肌相比, 有較多比例的第一型肌纖維組成
(B) 深層的多裂肌處於最好的生物力學位置, 是產生脊椎後伸動作最主要的肌肉
(C) 是控制脊椎在「中立區」(neutral zone) 最重要的肌肉組織
(D) 檢測與訓練腰多裂肌收縮時, 觸摸與口令之引導很重要, 如: 「請將我手指下的肌肉鼓起來, 但保持骨盆與脊椎不能動。」

- (C) 20. 已經治療過一段時間的背痛病人，若出現下列那些紅旗警訊時，建議將病人轉介醫師做進一步檢查？①50歲男性，早上起床要彎腰拿東西時，一彎腰突然出現閃電狀的疼痛從臀部傳到小腿，所以整天只敢保持直挺的姿勢 ②55歲男性，沒有中風或其他已知的神經系統相關病史，但是病人抱怨最近有肌肉緊繃感，走路速度變慢，也較容易跌倒，足踝反射有增強現象 ③60歲女性，抱怨最近晚上睡覺時，會因為痛而醒來，且醒來後也因疼痛而無法再入睡
(A)①②③ (B)僅①③ (C)僅②③ (D)僅①②
- (B) 21. 腰椎椎間盤突出患者接受非手術治療，下列何者為有利之預後因子？
(A)對側之直膝抬腿測試為陽性反應
(B)患者積極參與執行運動
(C)執行軀幹向後伸直時，會誘發原有的腳痛
(D)影像醫學顯示伴隨椎管狹窄
- (D) 22. 使用壓力生物回饋儀 (Stabilizer™ Pressure Bio-Feedback unit) 執行腰椎合併下肢負重 (limb loading) 的穩定訓練，下列敘述何者正確？
(A)將壓力生物回饋儀充氣到20 mmHg
(B)患者仰躺，回饋儀置於腰部下方，強調訓練背伸直肌群
(C)訓練肌耐力時，需要增加下肢負荷，從膝部伸直抬腿45度，增加負荷至下肢彎曲舉到髖關節彎曲90度
(D)患者需要將脊椎置於中立姿勢，執行腹部穩定內縮的動作 (drawing-in maneuver)
- (B) 23. 下列有關座椅調整方式，何者最能減輕坐姿時的腰椎壓迫力？
(A)使用4公分高的軟坐墊
(B)增加座板和背靠間的角度至100度
(C)移除座椅扶手
(D)移除座椅背靠
- (A) 24. 物理治療師利用肌肉能量技術 (muscle energy technique) 治療薦骨反屈傷害 (counternutated sacrum lesion)。病患坐著，物理治療師的一手放在病人軀幹，另一手放在病人下列的那一部位？
(A)薦骨基部 (base of sacrum)
(B)薦骨下外角 (inferior lateral angle of sacrum)
(C)髂後上棘 (posterior superior iliac spine)
(D)坐骨粗隆 (ischial tuberosity)
- (B) 25. 在正常行走過程中，下列何者不是骨盆的正常動作型式？
(A)薦骨前扭轉 (sacral anterior torsion)
(B)薦骨後扭轉 (sacral posterior torsion)
(C)髂骨前旋轉 (iliac anterior rotation)
(D)髂骨後旋轉 (iliac posterior rotation)
- (A) 26. 當病人有開口限制，治療師執行鬆動術技巧時應將病人下顎如何移動？
(A)向下 (B)向後 (C)向上 (D)向右
- (A) 27. 為訓練正常張嘴動作，可讓舌頭頂住上顎 (hard palate)，同時將下頷骨 (mandible) 保持於下列那個位置？
(A)後移位置 (retruded position)
(B)突出位置 (protruded position)
(C)外側位置 (lateral position)
(D)內側位置 (medial position)
- (C) 28. 脊柱側彎之椎體旋轉程度，可從X光影像觀察下列那一結構的相對位置得知？
(A)椎間盤 (intervertebral disc)
(B)椎板 (lamina)
(C)椎弓根 (pedicle)
(D)小面關節 (facet joint)

- (C) 29. 針對胸椎進行駝背測試 (slump test) 檢查是否有硬脊髓膜 (dura) 症狀時，下列敘述何者錯誤？
 (A) 採坐姿，雙手支撐於身體背後或放在腰後
 (B) 胸椎最常見疼痛位置在於第8節與第9節附近
 (C) 將胸椎擺放於屈曲位置後即引發劇烈疼痛，則可確認為胸椎硬脊髓膜的問題
 (D) 於測試的最後階段，是藉由觀察頭部及頸椎的後伸是否可減緩症狀，來確認有無硬脊髓膜的問題
- (D) 30. 以治療球進行胸椎穩定訓練時，仰躺在球上的訓練方式，下列敘述何者錯誤？
 (A) 可以橋式 (bridging) 進行訓練
 (B) 可訓練臀部肌肉對於骨盆的穩定作用
 (C) 頭頸躺在治療球上，以雙手撐地做橋式動作，可增加闊背肌 (latissimus dorsi) 的參與
 (D) 與俯臥於球上相比，較可藉由上肢承重，訓練肩帶 (shoulder girdle) 的穩定度
- (B) 31. 當患者做手臂抬高 (elevation) 動作時，疑似因為夾擠而有疼痛症狀，欲使用動態關節鬆動術 (mobilization with movement) 的技巧以改善盂肱關節的移動軌跡時，通常施加於肱骨頭的滑動 (glide) 方向為何？
 (A) 後內向 (B) 後外向 (C) 前內向 (D) 前外向
- (B) 32. 為增加冰凍肩病人之肩外展活動度，應考慮下列那些關節鬆動術？①肱骨頭向上滑動 ②肱骨頭向下滑動 ③鎖骨內側向上滑動 ④鎖骨內側向下滑動
 (A) 僅①③ (B) 僅②④ (C) 僅①④ (D) 僅②③
- (A) 33. 依據滑液關節 (synovial joints) 的分類，肩峰鎖骨關節屬於下列何者？
 (A) 平面關節 (plane joint)
 (B) 屈戌關節 (hinge joint)
 (C) 樞軸關節 (pivot joint)
 (D) 雙軸髁形關節 (condyloid joint)
- (D) 34. 下列何者是脊椎與肱骨間完成手臂後伸 (extension)、內收 (adduction) 與內轉 (internal rotation) 最重要的肌肉？
 (A) 斜方肌 (B) 前鋸肌 (C) 肩胛下肌 (D) 闊背肌
- (D) 35. 下列何者無法測試肩關節後向不穩？
 (A) 諾伍德測試 (Norwood stress test)
 (B) 推拉測試 (push-pull test)
 (C) 彌尼阿希測試 (Miniaci test)
 (D) 普羅茲曼測試 (Protzman test)
- (C) 36. 肩盂唇受損的理學檢查中，下列何種測試有中度到強度的研究證據支持用於臨床測試？
 (A) 喀啦聲測試 (clunk test)
 (B) 擠壓轉動測試 (compression rotation test)
 (C) O'Brien主動擠壓測試 (active compression test)
 (D) 向前滑動測試 (anterior slide test)
- (D) 37. 肩關節後側關節囊緊和下列何動作受限最有關？
 (A) 後伸 (B) 外展 (C) 外轉 (D) 內轉
- (C) 38. 下列那條神經損傷對於盂肱關節穩定度較無直接影響？
 (A) 上肩胛神經 (suprascapular nerve)
 (B) 腋神經 (axillary nerve)
 (C) 背肩胛神經 (dorsal scapular nerve)
 (D) 下肩胛神經 (subscapular nerve)
- (C) 39. 下列何者為原發性肩夾擠症之原因？
 (A) 姿勢不良，如懶散的姿勢
 (B) 肩部肌肉疲勞
 (C) 鈎狀肩峰
 (D) 肩關節囊過緊

- (B) 40. 從後方觀察患者，若發現其肩胛翼狀聳出 (scapular winging) 現象，再請其做肩屈曲動作時，肩胛內緣明顯突起且下角朝內轉，下列敘述何者正確？
 (A) 可能為上斜方肌無力所導致
 (B) 可能為前鋸肌無力所導致
 (C) 可能有背肩胛神經 (dorsal scapular nerve) 損傷
 (D) 可能有脊副神經 (spinal accessory nerve) 損傷
- (B) 41. 有關檢查肩關節旋轉主動活動度之敘述，下列何者正確？
 (A) 須將肩關節置於外展45度進行檢查，才能減少肩胛骨代償動作
 (B) 患者若有肩內轉受限，可能以肩胛骨前突 (protraction) 或肩胛翼狀聳出 (winging) 代償
 (C) 須注意比較肩內外轉角度，棒球投手的慣用手常出現內轉角度超過正常值，而外轉角度不足
 (D) 若左右手之肩內轉角度相差超過10度，即會導致角度不足側之肩部不穩定
- (C) 42. 有關肩關節特殊檢查之內轉肌力測試 (internal rotation resistance strength test, IRRST) 之敘述，下列何者正確？
 (A) 在尼爾氏夾擠測試 (Neer impingement test) 結果為陰性後，需做此測試
 (B) 檢查者比較肩內外轉等長收縮之肌力大小，如外轉肌力小於內轉肌，則有原發性肩峰下夾擠
 (C) 檢查肩內外轉肌等長收縮之肌力，如外轉肌力正常，內轉肌力弱，則有肩內部夾擠
 (D) 檢查肩內外轉肌等長收縮之肌力，如內轉肌力正常，外轉肌力弱，則為陰性，確認該患者無夾擠症候群
- (B) 43. 有關前骨間神經 (anterior interosseous nerve) 夾擠症候群，下列那一功能最不受影響？
 (A) 前臂旋前 (pronation)
 (B) 腕關節橈側偏移
 (C) 指尖抓握 (tip-to-tip pinch)
 (D) 手指屈曲
- (A) 44. 病患抱怨前臂旋前及旋後活動受限，下列那一關節最不可能影響前臂旋轉活動度？
 (A) ulnohumeral joint
 (B) radiohumeral joint
 (C) radioulnar joint
 (D) ulnomeniscocarpal joint
- (C) 45. 少棒投手過度練習投擲，於肘關節最易產生傷害之組織不包括下列何者？
 (A) 尺側副韌帶 (ulnar collateral ligament)
 (B) 肱骨小頭 (capitellum)
 (C) 肱骨滑車 (trochlea)
 (D) 肱骨內上髁生長板 (medial epicondylar apophysis)
- (B) 46. 對於手肘脫臼復位後的物理治療，下列何者正確？
 (A) 要立即執行被動的活動，才會有較好的預後
 (B) 復位後約7天內需以副木固定肘關節於屈曲90度位置
 (C) 初期應先著重於增加肘關節伸直活動度
 (D) 復位後，訓練肌力比訓練關節活動度重要
- (A) 47. 有關腕關節動作，下列敘述何者錯誤？
 (A) 橈側偏移主要發生在橈腕關節 (radiocarpal joint)
 (B) 尺側偏移主要發生在橈腕關節 (radiocarpal joint)
 (C) 腕關節伸直時，大部分的動作發生在橈腕關節 (radiocarpal joint)
 (D) 腕關節屈曲時，大部分的動作發生在中腕關節 (midcarpal joint)
- (D) 48. 有關手部的蓋恩氏通道 (Guyon's canal) 之敘述，下列何者錯誤？
 (A) 此通道由豆狀骨以及鈎狀骨兩骨形成
 (B) 若長距離騎腳踏車腕部易壓迫到此通道
 (C) 若通過其間的神經受壓迫，則第5指與第4指尺側一半背面的感覺會出現異常
 (D) 由於壓迫到神經淺枝，不會有肌肉動作功能喪失的問題

- (D) 49. 有關手部及手指變形與產生原因之配對，下列何者正確？①鈕扣孔式變形－伸肌頂罩之中央肌腱延伸斷裂 (boutonniere deformity - central tendinous slip of extensor hood rupture) ②伸肌過緊－伸指共肌在近端指間關節近端沾黏 (extensor plus - adhesion of extensor digitorum communis tendon proximal to proximal interphalangeal joint) ③槌狀指－伸指肌肌腱在中節指骨斷裂 (mallet finger - rupture of the extensor tendon at middle phalanx) ④扳機指－屈指肌肌腱鞘肥厚 (trigger finger - thickening of flexor tendon sheath)
- (A) 僅①② (B) 僅③④ (C) 僅②③ (D) 僅①④
- (D) 50. 為確認患者有無尺神經麻痺問題，治療師執行測試時要求病人用大拇指和食指用力夾住一張紙，不讓治療師抽出，下列敘述何者正確？
- (A) 只要病人可夾住紙張不被抽出，即代表尺神經正常
(B) 此測試是反應尺神經控制屈指長肌 (flexor pollicis longus) 收縮能力
(C) 此測試稱為捏握測試 (pinch test)
(D) 若病人以大拇指彎曲方式夾住紙張，是屈指長肌 (flexor pollicis longus) 收縮造成
- (C) 51. 芭蕾舞者主訴鼠蹊部疼痛，檢查發現髖伸直角度過大、髖屈曲時伴隨髖內轉動作且股骨頭並未向後移動；依此問題推測其髖關節可能會有那些肌群較為無力？①髂腰肌 ②闊筋膜張肌 ③臀中肌後側肌纖維 ④臀大肌 ⑤大腿後肌群 (hamstrings)
- (A) 僅①②③ (B) 僅④⑤ (C) 僅①③④ (D) 僅②⑤
- (B) 52. 當患者在仰躺姿勢下，執行髖關節外展的主動動作測試，出現對側髂前上棘 (ASIS) 先移動的現象，表示是下列何種情況？
- (A) 髖外展攣縮 (contracture) (B) 髖內收攣縮 (contracture)
(C) 髖屈曲攣縮 (contracture) (D) 髖伸直攣縮 (contracture)
- (B) 53. 有關髖關節在步態週期中的功能，下列何者正確？
- (A) 髖屈肌於站立初期 (initial stance) 控制髖關節伸直動作
(B) 若有髖伸肌攣縮，可能在擺盪末期 (terminal swing) 出現髖關節動作範圍減少的現象
(C) 髖關節外展肌在同側下肢擺盪時，控制骨盆側傾 (lateral tilt) 動作
(D) 若有髖屈肌功能喪失，可能在承重反應期 (loading response) 出現軀幹向後傾斜
- (A) 54. 若發生股骨轉子滑囊炎 (trochanteric bursitis)，下列那一動作常會引發疼痛？
- (A) 髖外展的等長收縮運動 (B) 髖內收的等長收縮運動
(C) 髖屈曲的等長收縮運動 (D) 髖內轉的等長收縮運動
- (B) 55. 有關股骨前滑症候群 (femoral anterior glide syndromes) 之敘述，下列何者正確？
- (A) 是指髖伸直時，股骨向前滑動不足
(B) 經常在腹股溝的位置發生疼痛
(C) 經常伴隨髖外轉
(D) 髖關節前側的軟組織過度緊縮
- (B) 56. 有關膝後十字韌帶損傷，下列敘述何者正確？
- (A) 膝關節屈曲30度時執行後向抽拉測試 (posterior drawer test) 的敏感度最高
(B) 可使前向抽拉測試 (anterior drawer test) 呈現假陽性，而誤判為膝前十字韌帶受傷
(C) 常伴隨膝關節後內側構造的傷害，造成同時有膝外翻 (valgus) 與內轉的不穩定
(D) 無論是否接受重建手術，通常其復健過程會比對應的膝前十字韌帶損傷更積極
- (B) 57. 下列日常生活動作中，髌骨之負荷由小至大排列為何？①走路 ②下樓梯 ③上樓梯 ④蹲姿
- (A) ①②③④ (B) ①③②④ (C) ③①②④ (D) ④①③②
- (C) 58. 一個24歲男性患者主訴右膝關節線有中度疼痛，關節水腫，膝關節無法完全伸直，被動伸直膝關節有彈簧般的終末感覺 (springy end-feel)，其問題最有可能來自下列何種病症？
- (A) 膝前十字韌帶損傷 (B) 髌股關節疼痛症候群
(C) 膝半月板損傷 (D) 退化性膝關節炎
- (A) 59. 下列那些是髌股關節功能障礙的促病因子 (contributing factor)？①髌骨過高 (patella alta) ②過大膝外翻 (excessive genu valgum) ③過大的脛骨扭轉 (excessive tibial torsion)
- (A) ①②③ (B) 僅①② (C) 僅①③ (D) 僅②③

- (D) 60. 當膕旁肌 (hamstrings) 太緊且踝關節背屈 (dorsiflexion) 活動度不足時，下列那一動作會伴隨發生，而導致膝關節動態Q角度 (dynamic Q-angle) 增加？
 (A) 股骨前傾 (anteversion) (B) 膝外翻
 (C) 脛骨外轉 (D) 足部旋前 (pronation)
- (A) 61. 膝前十字韌帶重建手術後，強調給予病人加速型復健計畫，通常在幾週內須恢復膝關節完全伸直的活動度？
 (A) 1~3週 (B) 4~6週 (C) 7~9週 (D) 10~12週
- (D) 62. 膝外翻-脛骨外轉 (valgus-external rotation) 是接觸性運動中最常見的一種傷害機轉，較不會造成下列那一膝關節組織的損傷？
 (A) 後內側關節囊 (B) 內側副韌帶 (C) 前十字韌帶 (D) 外側半月板
- (C) 63. 針對以髌骨韌帶自體移植之膝前十字韌帶重建術後10天的病患，下列那項運動最適合？
 (A) 角速度每秒30度之膝關節等速肌力訓練
 (B) 單側腿部推蹬 (unilateral leg press)
 (C) 雙腿小蹲踞 (mini-squats) 運動
 (D) 坐在N-K椅上，執行主動膝關節阻力伸直運動
- (A) 64. 進行Lachman test時，應將病人腿部放在下列那個膝屈曲角度最為適當？
 (A) 20~30度 (B) 40~50度 (C) 60~70度 (D) 80~90度
- (A) 65. 有關足底筋膜炎的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 皆為慢性病因造成
 (B) 過多的足部旋前 (pronation) 是造成足底筋膜炎的機械因子之一
 (C) 高足弓容易造成足底筋膜炎，因此也容易形成足底筋膜炎
 (D) 較容易發生在長時間站立或長時間行走的人
- (D) 66. 有關足部腳趾變形的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 爪狀趾 (claw toe) 通常和高弓足有關
 (B) 鎚狀趾 (hammer toe) 的蹠趾關節會過度伸直
 (C) 木槌趾 (mallet toe) 有遠端趾間關節的屈曲變形
 (D) 裁縫趾囊炎 (tailor's bunion) 是指第四趾頭受到過多的壓力而變形
- (B) 67. 若一個人在不承重狀況下的足弓為正常，但在自然站立下距骨頭 (talar head) 的內側突出明顯大於外側，下列敘述何者正確？
 (A) 此人的足型為內翻足 (supinated foot)，亦可稱為功能性高弓足
 (B) 有可能是前足內翻 (forefoot varus) 或後足內翻 (rearfoot varus) 的代償方式
 (C) 在坐姿不承重狀況下，舟狀骨粗隆 (navicular tubercle) 會在法斯線 (Feiss' line) 的上方
 (D) 若以舟狀骨滑落測試 (navicular drop test) 評估，舟狀骨滑落值正常應在4~6 mm之間
- (D) 68. 有關高弓足的敘述，下列何者正確？
 (A) 較低弓足常見
 (B) 足部變得較為柔軟，但適應力較差
 (C) 結構性高弓足在不承重的狀況下，外觀與常人相似
 (D) 通常是非進行性的，且可經由輔具或手術矯治
- (A) 69. 摩頓氏神經瘤 (Morton's neuroma) 臨床上表徵常與下列何種疾病混淆？
 (A) 蹠骨 (metatarsal) 的應力性骨折
 (B) 小趾滑液囊腫 (bunion)
 (C) 足底筋膜炎
 (D) 跗骨隧道症候群 (tarsal tunnel syndrome)
- (C) 70. 病人因小腿骨折而接受手術治療，術後發現走路時有垂足 (drop foot) 現象，下列敘述何者正確？
 (A) 淺腓神經 (superficial peroneal nerve) 受到壓迫並導致脛前肌 (tibialis anterior) 肌力受損
 (B) 淺腓神經 (superficial peroneal nerve) 受到壓迫並導致腓骨長肌 (peroneus longus) 肌力受損
 (C) 深腓神經 (deep peroneal nerve) 受到壓迫並導致脛前肌 (tibialis anterior) 肌力受損
 (D) 深腓神經 (deep peroneal nerve) 受到壓迫並導致腓骨長肌 (peroneus longus) 肌力受損

- (A) 71. 有關扁平足之評估，下列敘述何者正確？
 (A) 判斷舟狀骨 (navicular) 於脛骨內踝和第一蹠骨頭部連線之相對位置
 (B) 判斷脛骨內踝於舟狀骨 (navicular) 和第一蹠骨頭部連線之相對位置
 (C) 判斷第一蹠骨頭部於舟狀骨 (navicular) 和脛骨內踝連線之相對位置
 (D) 判斷跟骨於舟狀骨 (navicular) 和脛骨內踝連線之相對位置
- (B) 72. 有關選擇鞋子的檢測要點，下列何者正確？
 (A) 鞋長需與足部剛好合腳貼齊
 (B) 內折線 (medial metatarsal break) 需與蹠跟距 (distance from heel to ball of foot) 一致
 (C) 堅實的護跟 (counter) 是為了限制舟狀骨 (navicular) 動作，提高穩定
 (D) 鞋寬應比腳寬窄一些，較為穩定
- (C) 73. 有關跗骨隧道症候群 (tarsal tunnel syndrome) 的敘述，下列何者正確？
 (A) 腳踝被動動作測試不會出現疼痛
 (B) 足部阻力等長動作測試結果正常
 (C) 疼痛部位為腳跟內側和縱足弓內側
 (D) 疼痛在早晨時較為嚴重
- (C) 74. 下列關於職業運動員外側足踝扭傷急性期的處理，何者最不恰當？
 (A) 急性保護期可經由適當的貼紮與冷療減輕疼痛與腫脹
 (B) 允許病患在可忍受的情況下，進行部分承重或是完全承重練習
 (C) 應開始站立於BAPS板上，進行腳踝平衡本體感覺訓練
 (D) 以上肢運動器或固定式腳踏車訓練維持心肺功能
- (D) 75. 患者接受左側脛骨截肢後，抱怨腳背和大腳趾常有麻木感，讓他感覺非常不舒服。此不舒服的來源可能來自包裹殘肢時，對下列那條神經產生壓迫？
 (A) 腓腸神經 (sural nerve)
 (B) 內側跟骨神經 (medial calcaneal nerve)
 (C) 脛神經 (tibial nerve)
 (D) 腓總神經 (common peroneal nerve)
- (D) 76. 燒燙傷治療的最大目標是預防疤痕組織變硬，可以透過下列那些方法達到此目的？①矽膠片 (silicone gel sheets) ②疤痕組織按摩 ③適當的運動
 (A) 僅②③ (B) 僅①② (C) 僅①③ (D) ①②③
- (C) 77. 有關骨盆底肌運動的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 訓練前應排空膀胱
 (B) 進行骨盆底肌運動可快速收縮放鬆，每回進行15~20次左右後，應有適當的休息
 (C) 進行骨盆底肌收縮放鬆 (contract-relax) 訓練時，收縮時間越長且放鬆時間越短越好
 (D) 骨盆底肌運動可在站姿或仰臥姿下進行
- (B) 78. 有關產前運動計畫與處方，下列敘述何者錯誤？
 (A) 應考慮孕婦體能狀況、孕期與運動種類做決定，但最好每週至少3次
 (B) 可根據孕婦年紀，直接用最大心跳保留 (heart rate reserve) 以估算運動強度
 (C) 可用說話測試 (talk test) 決定運動強度，即運動過程中可以舒服地說話
 (D) 避免高跌倒風險與身體碰撞的運動種類
- (D) 79. 有關骨質疏鬆病人治療介入的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 病人會因為前彎動作導致胸腰椎的壓迫性骨折，所以教導正確搬重物的方式很重要
 (B) 加強訓練肩胛穩定運動有助於病人姿勢控制，可降低胸椎後凸 (kyphosis)
 (C) 要加強平衡訓練、肌力與負重運動
 (D) 首重預防跌倒，所以不建議進行快走運動
- (C) 80. 依據國際淋巴學會的分類，自發不可逆的淋巴水腫被定義為下列那一期？
 (A) 臨床前期 (B) 第一期 (C) 第二期 (D) 第三期