

《物理治療技術學》

- (D) 1. 下列何者不是冷療的適用症？
 (A)降低痙攣 (B)急性燒傷 (C)肌筋膜炎疼痛症候群 (D)雷諾氏症
- (B) 2 關於微粒熱療與熱敷袋的敘述，下列何者錯誤？
 (A)使用過後的熱敷袋需要隔30分鐘後，才能再次使用
 (B)微粒熱療主要以傳導的方式傳熱，較有效率
 (C)微粒熱療較易維持有效治療溫度
 (D)使用熱敷袋的部位無法做主動動作
- (B) 3 淺層熱療的傳遞方式，下列敘述何者正確？
 (A)傳導：蠟療與紅外線
 (B)對流：水療與微粒治療
 (C)輻射：蠟療與紅外線
 (D)傳導：水療與紅外線
- (C) 4 有關超音波治療儀器波束輸出非平均比值 (beam nonuniformity ratio) 的敘述，下列何者正確？
 (A)比值越高越好，表示此儀器輸出會很平均
 (B)比值越小越好，表示治療頭中央的輸出會小於平均輸出
 (C)此比值為5時，若輸出強度為1 Watt/cm²，則熱點強度為5 Watt/cm²
 (D)此比值為5時，若輸出強度為1 Watt/cm²，則熱點強度為0.2 Watt/cm²
- (A) 5 下列何者是全身水療之心臟血管生理效應？①增加靜脈回流 ②增加心輸出量 ③減少靜脈回流 ④減少心輸出量 ⑤增加心臟容積
 (A)僅①②⑤ (B)僅③④⑤ (C)僅①④ (D)僅②③
- (B) 6 張老先生，85歲，處於長期臥床狀態，有第4期薦骨壓瘡 (pressure sore)，壓瘡大小為15×8平方公分，目前接受傳統傷口照護。上週他被轉介到物理治療部門，下列那一短波治療最能幫助其組織癒合？
 (A)連續式，鼓狀電極 (drum electrode)，表面與治療部位儘量平行
 (B)脈衝式，鼓狀電極 (drum electrode)，中心對準傷口最深位置
 (C)連續式，鼓狀電極 (drum electrode)，中心對準傷口周圍完好皮膚
 (D)脈衝式，鼓狀電極 (drum electrode)，中心對準傷口周圍完好皮膚
- (C) 7 王同學，21歲，足球校隊，在48小時前發生第二級的踝關節內翻扭傷，目前外側腳踝腫脹且有中度疼痛，承重時疼痛會加劇，下列何種治療最適合？
 (A)3 MHz，1.5 W/cm²，100%工作週期的超音波
 (B)1 MHz，1.5 W/cm²，80%工作週期的超音波
 (C)較高輸出功率，20 Hz的間歇式短波
 (D)較低輸出功率，連續式短波
- (C) 8 考量連續式短波儀器運作時輻射暴露的安全問題，一般建議物理治療師至少應離開運作中的短波儀器多遠的距離？
 (A)30公分 (B)50公分 (C)1公尺 (D)5公尺
- (A) 9 低能量雷射治療可以降低發炎期的組織水腫，其最可能的機制為何？
 (A)降低前列腺素 (prostaglandin) 的生成 (B)增加淋巴細胞活性
 (C)增加組織代謝速率 (D)降低血清胺 (serotonin) 的分泌
- (A) 10 有關紫外線治療牛皮癬 (psoriasis) 的敘述，下列何者錯誤？
 (A)全身性照射時，應使用第一級紅斑劑量 (first-degree erythema dose)
 (B)可用特定波長311~313 nm之UVB治療
 (C)可局部塗抹Psoralen類藥物後進行UVA照射，以增加皮膚對紫外線的吸收
 (D)每週應適度增加治療劑量

- (C) 11 間歇性氣壓式加壓治療 (intermittent pneumatic compression) 的禁忌症，下列何者錯誤？
 (A)肺水腫 (pulmonary edema)
 (B)皮膚感染 (superficial infection)
 (C)間歇性跛行 (intermittent claudication)
 (D)深部靜脈栓塞 (deep vein thrombosis)
- (A) 12 關於循環機治療淋巴水腫，下列敘述何者正確？
 (A)增加組織間隙之靜水壓高於淋巴及血管之靜水壓，可使組織間液回流至靜脈或淋巴系統
 (B)增加組織間質之滲透壓高於淋巴及血管之滲透壓，可使組織間液回流至靜脈或淋巴系統
 (C)增加血管之靜水壓高於組織間隙之靜水壓，減少血管液體滲出至組織間
 (D)增加血管之滲透壓高於組織間隙之滲透壓，減少血管液體滲出至組織間
- (C) 13 使用脊椎牽引時，下列敘述何者正確？
 (A)腰椎以較彎曲的角度擺位會將牽拉力集中在下腰椎
 (B)腰椎以較正中或伸直的姿勢擺位會將牽拉力集中在上腰椎與下胸椎
 (C)頸椎以較屈曲的角度擺位會將牽拉力集中在下頸椎
 (D)頸椎以較正中或稍微伸直的姿勢擺位會將牽拉力集中在頸胸關節
- (B) 14 關於頸椎牽引的牽拉力量設定原則，下列敘述何者正確？
 (A)約須使用體重1/4的牽拉力，才可打開小面關節
 (B)頸椎牽引療程的初期，應由3~4公斤的牽拉力開始
 (C)頸椎牽引的牽拉力最大不應超過體重1/2
 (D)頸椎牽引療程中牽拉力量的增加，固定以每週1公斤為單位
- (B) 15 有關微電流之敘述，下列何者正確？
 (A)微電流之強度通常小於 $1 \mu\text{A}$ ，但患者仍可感受到電流
 (B)微電流之強度通常小於 1mA ，且患者不會感受到電流
 (C)微電流因使用特殊電流，一般電刺激器的電流輸出調低仍不可做為微電流治療使用
 (D)因微電流之強度微弱，一般電療的禁忌症並不適用
- (D) 16 有關磁場治療的臨床應用與使用注意事項，下列敘述何者正確？
 (A)可讓個案放鬆易於入睡，建議於睡前使用中高劑量的治療
 (B)與放射治療搭配可以減緩正常組織所受到的傷害
 (C)具有放鬆效果，建議於睡眠時長時間使用
 (D)在急性期時建議使用3毫特斯拉 (mT) 相當於30高斯的治療強度
- (B) 17 有關持續被動關節活動儀 (continuous passive motion) 的操作，下列敘述何者正確？
 (A)一個療程通常以30分鐘為限，使用時間太長反而會造成反效果
 (B)依據患者狀況使用時間每日可長達24小時
 (C)可於術後立即使用，但必須等麻醉藥效消退後才可使用
 (D)應等患者術後狀況穩定，至少1週後才能開始使用
- (B) 18 關於電療儀器之空間漏電 (leakage current)，下列敘述何者正確？
 (A)可由儀器的電路和人體之間的電阻產生
 (B)可由電感器和轉換器內電磁場的變化產生
 (C)可由插頭和插座之間產生
 (D)不至於導致死亡
- (D) 19 下列有關使用低頻率經皮神經電刺激之敘述，何者錯誤？
 (A)興奮運動神經或A δ 神經
 (B)誘發內生性鴉片 (endogenous opioid) 的產生與釋放
 (C)常用之頻率範圍為2~10 pps
 (D)單次使用可超過2小時
- (A) 20 經皮神經電刺激之電極片可以擺放的部位，下列何者正確？①扳機點 ②疼痛處同一神經肌節區域
 ③疼痛處同一神經皮節區域
 (A)①②③ (B)僅①② (C)僅①③ (D)僅②③

- (B) 21 兩位患者分別接受股四頭肌的神經肌肉電刺激：甲患者每天進行一回合、10~15次的75%最大自主等長收縮；乙患者每天進行五回合、10次的25%最大自主等長收縮。則甲、乙兩位患者最主要的治療目標依序為何？
 (A)提高疼痛閾值、增加肌肉力量
 (B)增加肌肉力量、增加肌肉抗疲乏能力
 (C)降低肌肉痙攣、提高疼痛閾值
 (D)增加肌肉抗疲乏能力、降低肌肉痙攣
- (A) 22 下列有關中樞活化比 (central activation ratio) 的敘述，何者正確？①指最大自主收縮力量與最大自主收縮時外加電刺激 (superimposed electrical stimulus) 的比值 ②若此比值為0.72，則代表該肌肉有活化不能 (activation failure) 的問題 ③若病患此比值為0.85，則只需教導進行自主性運動
 (A)僅①② (B)僅①③ (C)僅②③ (D)①②③
- (C) 23 使用功能性電刺激改善不明原因之脊柱側彎，下列敘述何者錯誤？
 (A)刺激強度為病人可忍受之最大強度
 (B)適用脊柱側彎之角度為大於20度，但小於40度
 (C)兩電極片放置在脊柱側彎弧度的起端和末端
 (D)一般選擇在睡覺時使用
- (B) 24 有關功能性電刺激技術的應用，下列那一項是較不相關的元件？
 (A)控制器 (B)電流計 (C)角度感應器 (D)力量感應器
- (#) 25 與低頻電刺激相比較，以中頻干擾波刺激下肢肌肉，下列敘述何者錯誤？
 (A)較容易使肌肉產生同步且快速的強直收縮
 (B)皮膚對電流的感覺較不明顯，也較無明顯的肌肉收縮
 (C)較容易引發強烈的麻刺與疼痛感
 (D)較好的肌肉幫浦 (muscle pumping) 作用
- ※第25題一律給分。
- (B) 26 有關差頻式 (frequency difference) 的中頻干擾波，下列敘述何者正確？
 (A)又稱單電路 (one-circuit) 中頻干擾波
 (B)可以透過一組電路輸出強度的改變以達到動態掃描 (dynamic scanning) 的目的
 (C)由單一電路 (circuit) 所輸出的電流中，包含著中頻及低頻的成分
 (D)一般一個治療部位只需兩個電極片
- (A) 27 有關高壓間歇式脈衝波的電流波型，下列敘述何者正確？
 (A)由連續2個尖峰狀電波組成
 (B)電波屬於雙相波
 (C)電壓輸出應高於300伏特才有臨床效益
 (D)電流波長通常介於500~1000 μs 之間
- (C) 28 肌電回饋儀對肌電訊號的處理包含以下步驟，下列先後順序何者正確？①積分器 (integrator) ②整流器 (rectifier) ③帶通濾波器 (band width filter) ④差動放大器 (differential amplifier)
 (A)③④①② (B)③④②① (C)④③②① (D)④③①②
- (B) 29 進行離子電泳法治療時，主動電極電流密度之建議值為何？
 (A)0.01~0.05 mA/cm^2
 (B)0.1~0.5 mA/cm^2
 (C)1~4 mA/cm^2
 (D)10~40 mA/cm^2
- (D) 30 關於離子電泳法禁忌症的敘述，下列何者錯誤？
 (A)對阿斯匹靈過敏者，應避免使用水楊酸 (salicylates)
 (B)對海鮮過敏者，不宜使用碘離子
 (C)不可用於血栓靜脈炎的部位
 (D)肌肉痙攣處，不宜使用鎂離子

- (D) 31 在肘窩處給予正中神經電刺激，於外展拇短肌處可以記錄到潛期 (latency) 約7毫秒的M波；若往近端移動15公分處的正中神經再給一個電刺激，外展拇短肌處可記錄到潛期約10毫秒的M波，則手臂段正中神經的傳導速度約為何？
(A)5公尺/秒 (B)15公尺/秒 (C)35公尺/秒 (D)50公尺/秒
- (A) 32 李先生7天前因鈍器外傷導致腓總神經軸索損傷 (axonotmesis)，在強度時間曲線 (strength-duration curve) 的檢查報告中，其基本電流強度 (rheobase) 與時值 (chronaxie) 最可能的變化為何？
(A)基本電流強度增加、時值增加
(B)基本電流強度減少、時值增加
(C)基本電流強度增加、時值減少
(D)基本電流強度減少、時值減少
- (B) 33 有關物理治療師施行顏面按摩 (facial massage) 之敘述，下列何者正確？
(A)不會使用到 piano playing手法
(B)結束手法是輕捻法 (effleurage)
(C)通常會使用到摩擦法 (friction)
(D)應避免使用揉按法 (kneading)，因為容易拉傷癱瘓之肌肉
- (C) 34 有關施行瑞典式按摩的揉按法 (kneading) 之敘述，下列何者正確？
(A)手法為僅在皮膚表面以順時針方向畫圓圈
(B)不可使用介質
(C)可以手掌或指腹執行
(D)速度應快以免造成患者不舒服
- (A) 35 有關施行深層摩擦按摩法 (deep friction massage) 之敘述，下列何者正確？
(A)可直接施壓於受傷組織區域
(B)是以手指在皮膚表面以垂直於纖維排列方式滑動
(C)應將欲治療之組織置於最鬆弛的狀態，不可有張力
(D)不可使用冰塊輔助，以緩和疼痛
- (D) 36 下列何種狀況不適合使用敲擊 (percussion) 按摩手法？
(A)肌肉收縮不良 (B)慢性疼痛
(C)呼吸系統疾病導致分泌物排除障礙 (D)肌肉高張力的肢體
- (B) 37 下列有關結締組織按摩 (connective tissue massage) 的敘述，何者正確？
(A)局部反應於30~40分鐘後才會發生，施壓區域會呈現亮紅色條狀紋路
(B)全身反應可持續數小時之久，包括刺激循環、血壓降低、心悸、頭痛等
(C)於治療過程中，患者若反應有感覺異常屬正常現象，無須停止治療
(D)結締組織按摩不可用於自主神經系統異常患者，例如反射性交感失養症 (Reflex Sympathetic Dystrophy)
- (D) 38 下列對於關節鬆動術和關節矯治操作術 (thrust manipulation) 的敘述，何者錯誤？①關節鬆動術只使用關節副動作 (accessory movement)，不使用生理動作 (physiological movement) 來執行技術 ②關節矯治操作術使用滑動 (gliding) 或振動 (oscillation) 的方式和施力的速度快慢來執行介入 ③關節鬆動術可使用在關節疼痛或發炎時，減緩或抑制疼痛感
(A)僅①③ (B)僅① (C)僅②③ (D)僅②
- (B) 39 依據Kaltenborn第三級牽張鬆動術 (Grade III stretch mobilization) 的說明，下列那些正確？①硬 (hard) 的終末感覺的活動性不足關節，適合使用這個技術 ②每次牽張時至少維持7秒 ③來回牽張動作之間，應該把關節還原到起始點，避免傷到周圍軟組織
(A)僅②③ (B)僅② (C)僅③ (D)僅①②
- (C) 40 根據Kaltenborn的關節鬆動術，放鬆的鬆動術 (relaxation mobilization) 設定劑量為何？
(A)I級牽張 (stretch) 鬆動術
(B)III級牽張 (stretch) 鬆動術
(C)I-II級TZ (Transition Zone) 間歇性牽拉 (traction)
(D)III級SZ (Slack Zone) 振動間歇性牽拉 (traction)

- (D) 41 對於動態關節鬆動術 (mobilization with movement, MWM) 之敘述，下列那些正確？①操作的過程和完成後，病人沒有主訴疼痛增加的情形 ②病人經過檢查存在有可比較式的徵候 (comparable sign) 時，可以有效改善徵候 ③操作的次數以6~10次 (repetitions) 為主
(A)僅②③ (B)僅①③ (C)僅①② (D)①②③
- (A) 42 類風濕性關節炎患者，目前右腕關節出現急性症狀。一般使用Maitland第一級或第二級的關節鬆動術，即可改善症狀，其原因為何？
(A)暫時解除疼痛，進而增加關節活動度
(B)暫時緩解滑囊炎及疾病的進展
(C)減緩之前的關節變形
(D)藉由牽張受限組織，增加關節活動度
- (D) 43 病人右手因柯氏骨折 (Colle's fracture) 長期石膏固定造成腕關節僵硬、活動不良，若以關節鬆動術增加關節伸直角度，下列敘述何者正確？①固定大菱角骨和小菱角骨 (trapezium-trapezoid unit)，向掌面方向鬆動舟狀骨 (scaphoid) ②固定月狀骨 (lunate)，向掌面方向鬆動頭狀骨 (capitate) ③固定橈骨，向掌面方向鬆動月狀骨 (lunate) ④固定舟狀骨 (scaphoid)，向掌面方向鬆動月狀骨 (lunate)
(A)僅①②④ (B)僅②③④ (C)僅①③④ (D)僅①②③
- (D) 44 身心障礙運動的分級制度與健全人不同，下列何者不是身心障礙運動特殊的分級因子？
(A)身心障礙類別 (B)障礙嚴重程度 (C)身體功能 (D)體重
- (B) 45 脊髓損傷所造成的大腸功能障礙可分為兩大類，下列敘述何者正確？
(A)痙攣型 (spastic) 大腸功能障礙常見於下運動神經元脊髓損傷患者，排便訓練主要是透過手指刺激肛門促進排便
(B)痙攣型 (spastic) 大腸功能障礙常見於上運動神經元脊髓損傷患者，排便訓練主要是透過手指刺激肛門促進排便
(C)遲緩型 (flaccid) 大腸功能障礙常見於下運動神經元脊髓損傷患者，排便訓練主要是透過手指刺激肛門促進排便
(D)遲緩型 (flaccid) 大腸功能障礙常見於上運動神經元脊髓損傷患者，排便訓練主要是透過手指刺激肛門促進排便
- (D) 46 在評估個案功能性活動技巧時，會從移位能力、穩定性、動態姿勢控制與技巧四大方面評估。下列關於穩定性的敘述，何者錯誤？
(A)穩定性主要評估靜態的姿勢控制
(B)需評估患者是否能將重心保持在身體基底 (base of support) 內
(C)需評估患者失去平衡的次數與方向
(D)起始動作的能力 (the ability to initiate movement)
- (C) 47 下列何者不是跨專業團隊模式 (transdisciplinary team model) 的優點？
(A)各專業間可一起成長
(B)專業資訊可以充足分享
(C)因主導人明確，故團體討論會的進行較有效率
(D)團體評估能更有效的找出問題
- (B) 48 膝關節屈曲攣縮 (flexion contracture) 且需固定的患者在使用膝踝足矯具 (KAFO) 時，應建議採用下列何種類型的膝關節？
(A)拉環式帶鎖 (bail lock) 型
(B)撥盤式帶鎖 (dial lock) 型
(C)多軸式 (polycentric type)
(D)偏軸式 (offset)
- (A) 49 下列那一類的患者最適合使用交替式行走矯具 (reciprocal gait orthosis) ？
(A)脊柱裂 (spinal bifida)
(B)小兒麻痺 (polio)
(C)肌萎症 (muscular dystrophy)
(D)腦性麻痺 (cerebral palsy)

- (D) 50 下列何者不是使用矯具 (orthosis) 之目的？
 (A) 矯正變形的關節
 (B) 限制關節活動
 (C) 改善肌肉無力造成的關節活動問題
 (D) 加速骨骼發育
- (D) 51 一名3歲的脊柱裂 (spinal bifida) 患者，被診斷為腰椎第5節以下神經受損，下列之矯具建議何者不適當？
 (A) 使用足踝矯具 (AFO) 以校正其足部變形
 (B) 通常使用固定式踝關節 (solid ankle AFO)
 (C) 若要訓練行走，需選用具有前擋 (anterior stop) 功能的足踝矯具
 (D) 須使用站立架 (standing frame) 訓練
- (D) 52 針對一名32歲雙側膝上截肢患者使用輪椅的建議，下列敘述何者錯誤？
 (A) 採用ROHO®座墊以避免坐骨產生壓瘡
 (B) 後輪可為20吋以下的輪徑
 (C) 扶手需能移除，以利移位
 (D) 採用可斜躺 (recline) 靠背，以利照護
- (B) 53 針對肩關節離斷截肢 (shoulder disarticulation amputee) 的患者，若要使用軀體的肌電訊號來控制肘關節的動作，下列那些肌肉最適合？①大菱形肌 ②胸大肌 ③斜方肌 ④肩胛下肌
 (A) 僅①② (B) 僅②③ (C) 僅③④ (D) 僅①④
- (B) 54 膝下截肢者的殘肢貼附於義肢套筒內時，可由下列那些區域來分擔身體重量？①脛前肌 ②髌骨肌 ③股骨內髌周圍 ④脛骨末端
 (A) 僅①② (B) 僅①②③ (C) 僅①③④ (D) 僅②③④
- (B) 55 提供輔助科技服務時，常參照「人、活動與輔助科技模式」(Human Activity Assistive Technology Model, HAAT)。下列關於HAAT模式的敘述，何者錯誤？
 (A) 人機介面通常存在於輔具與使用者之間，環境介面則存在於輔具與環境之間
 (B) 使用者能否取得購置輔具所需的經費補助，不應納入提供輔助科技服務時的考量範圍
 (C) 關於活動層面的考量，應包括「自我照顧」、「工作／產出」及「休閒娛樂」等面向
 (D) 提供輔具服務時，除了要考慮人、活動與輔助科技應用外，還需要將情境因素一併列入考慮
- (A) 56 如圖所示這款輪椅附加的姿勢變換功能是哪一種？



- (A) 斜躺型／後躺型 (recline)
 (B) 空中傾倒型 (tilt-in-space)
 (C) 升降座椅型 (elevating)
 (D) 伸展型 (stretching)

(B) 57 關於附圖所示利用固態凝膠材質製造的輪椅座墊（如Action Xact）的敘述，下列何者錯誤？



- (A) 通常是比熱（specific heat capacity）較高的材質，因為熱穩定性高，乘坐時座面溫度上升速度較慢
 (B) 此類座墊不需很多的維護，即使放置在高溫的☐箱裡讓陽光曝曬數小時後，仍然可以正常使用
 (C) 固態凝膠材料具有良好的形變能力，作為輪椅座墊時能緩衝座面的剪力作用
 (D) 凝膠座墊重量明顯較其他材質輪椅座墊重
- (D) 58 圖中呈現甲、乙、丙、丁四種不同類型的移位機，下列敘述何者錯誤？



- 甲 乙 丙 丁
- (A) 「甲」為固定式床旁移位機，相對較不占空間，缺點是僅能執行床邊移位，需搭配輪椅或帶輪便器椅移動
 (B) 「乙」為移動式站立移位機，可以藉由拉帶將個案由坐姿拉起，但下肢不適合承載體重者，不建議使用
 (C) 「丙」為軌道式移位機，可依照移位需求配置軌道路線，缺點是施工的成本最高
 (D) 「丁」為移動式懸吊移位機，吊起後可以在平坦的地板上移動，缺點是僅能配合坐姿吊帶使用
- (C) 59 下列何者不符合建築物無障礙設施設計規範的坡道設計？

- (A) 坡道淨寬不得小於90公分
 (B) 坡道之坡度（高度與水平長度之比）不得大於1/12
 (C) 坡道地面得設置導盲磚以引導行進方向
 (D) 坡道起點及終點，應設置長、寬各150公分以上之平台

(A) 60 有關無障礙設施設計規範，下列何者正確？

- (A) 室外通路淨寬至少不得小於130公分
 (B) 室內通路走廊寬度至少不得小於150公分
 (C) 高低差大於3公分者，應做1/2之斜角處理
 (D) 室外通路地面坡度不得小於1/15

(B) 61 以徒手肌力測試檢查下列那一動作之肌力時，無論測那一等級，皆採同一姿勢？

- (A) 髖屈曲（hip flexion）
 (B) 肩屈曲（shoulder flexion）
 (C) 膝伸直（knee extension）
 (D) 肘伸直（elbow extension）

- (B) 62 以徒手肌力測試檢查肌力時，下列那一動作需更換姿勢才能測得所有肌力等級？
 (A)頸屈曲 (cervical flexion)
 (B)頸伸直 (cervical extension)
 (C)肩屈曲 (shoulder flexion)
 (D)肩伸直 (shoulder extension)
- (D) 63 以徒手肌力測試檢查髖外展之肌力時，如何鑑別等級5分與4分？
 (A)能抵抗施於腳踝處的阻力，但無法抵抗施於股骨遠端的阻力，為4分
 (B)能抵抗施於股骨遠端的阻力，但無法抵抗施於腳踝處的阻力，為5分
 (C)能抵抗施於腳踝處及股骨遠端的阻力，為4分
 (D)能抵抗施於腳踝處及股骨遠端的阻力，為5分
- (D) 64 以徒手肌力測試檢查肌力時，下列何者正確？
 (A)若測試結果為5分，表示該動作功能已完全正常
 (B)若測試結果為4分，表示該動作應已達正常肌力之90%
 (C)若測試結果為3分，表示該動作應已具備完整功能
 (D)若測試結果為2分，表示該動作在受最小重力影響下，應可完成完整的關節活動範圍
- (B) 65 以徒手肌力測試檢查肩伸直之肌力時，下列敘述何者正確？
 (A)主要是檢查闊背肌、小圓肌和後三角肌
 (B)以俯臥姿勢檢查即可，不需區分抗重力姿勢與否
 (C)俯臥，檢查者托住受測者的上臂，若受測者能完成動作，其肌力為2分
 (D)坐姿，若受測者能完成動作，其肌力為2分
- (A) 66 根據挪京氏 (Norkin) 建議的關節活動度量測流程，下列排列先後順序，何者正確？①觸診骨頭的解剖標記 ②移動遠端肢段由起始位置至最大活動位置，並決定終末感覺 (end-feel) ③固定近端肢段 ④受測者擺於受測位置 ⑤擺放關節量角器，讀取角度並記錄
 (A)④③②①⑤ (B)④②③①⑤ (C)④①③②⑤ (D)②③①④⑤
- (A) 67 日常生活的正常動作中，下列那個動作所需要前臂旋前 (pronation) 旋後 (supination) 的總活動範圍最小？
 (A)拿杯子喝水 (B)開門 (喇叭鎖) (C)手持電話話筒 (D)用湯匙進食
- (B) 68 執行終末感覺 (end-feel) 評估時，下列那一個關節動作，若出現軟的 (soft) 終末感覺，是屬於異常狀況？
 (A)大拇指的腕掌關節屈曲 (carpometacarpal flexion)
 (B)大拇指的腕掌關節伸直 (carpometacarpal extension)
 (C)手肘屈曲
 (D)髖屈曲
- (B) 69 依據挪京氏 (Norkin) 建議的量測方法，下列那些量測關節活動度的工具，可以用來量測頸椎或胸腰椎的關節活動度？①tape ②universal goniometer ③double inclinometer
 (A)僅①② (B)①②③ (C)僅②③ (D)僅①③
- (A) 70 有一個膝屈曲肌群縮短的病人，執行牽張 (stretch) 運動時，將膝關節伸直至受限角度，然後在此角度讓病人執行幾秒鐘的次大強度膝屈曲肌群等長收縮，之後再請病人放鬆，再幫他牽張到一個新的伸直角度。此項牽張技術的名稱為何？
 (A)hold-relax
 (B)reciprocal inhibition
 (C)agonist contraction
 (D)hold-relax with agonist contraction
- (C) 71 關於阻力運動後的生理適應，下列敘述何者錯誤？
 (A)高阻力的肌力訓練會使除脂體重 (lean body mass) 增加
 (B)低阻力的耐力訓練後，肌纖維的微血管數目與粒線體數目增加
 (C)高阻力的肌力訓練會使得第II型的肌纖維比率增加，第I型肌纖維比率減少
 (D)低阻力的耐力訓練後，運動單位被徵召的數目沒有改變

- (D) 72 下列有關增強式肌力訓練 (plyometric training) 的敘述，何者錯誤？
 (A) 是一種結合高速度、高阻力及功能性活動的等張運動
 (B) 又稱為牽張縮短循環 (stretch-shortening cycle)
 (C) 牽張縮短循環 (stretch-shortening cycle) 中有牽張期與縮短期
 (D) 牽張縮短循環 (stretch-shortening cycle) 中的攤還期 (amortization phase) 時間愈長，則向心收縮的力量愈大
- (C) 73 關於教導病人進行漸進式放鬆技巧 (progressive relaxation techniques) 的敘述，下列何者正確？
 (A) 建議先收縮遠端肌肉1~2秒，然後再放鬆20~30秒
 (B) 建議先收縮近端肌肉1~2秒，然後再放鬆50~60秒
 (C) 建議先收縮遠端肌肉5~7秒，然後再放鬆20~30秒
 (D) 建議先收縮近端肌肉5~7秒，然後再放鬆50~60秒
- (C) 74 學習內縮小腹 (drawing-in) 技巧時，若欲藉由牽張 (stretch) 腹橫肌來強化學習者意識到肌肉收縮，應採取下列何種姿勢最適當？
 (A) 仰臥 (B) 坐姿 (C) 四足跪姿 (D) 站姿
- (B) 75 下列何種運動方式可在運動過程中，完全視受測者的肌力狀況而調整阻力？
 (A) 以啞鈴進行阻力運動
 (B) 以等速肌力訓練儀進行阻力運動
 (C) 以彈力帶進行阻力運動
 (D) 以重量滑輪系統來進行阻力運動
- (C) 76 相較於正常行走，跑步時步態週期的變化，下列何者錯誤？
 (A) 步態週期時間變短
 (B) 站立期比例減少
 (C) 單腳站立期時間變長
 (D) 雙腳站立期消失
- (C) 77 下列何者與體重支撐 (body weight support) 跑步機訓練的治療概念較不相關？
 (A) 中樞形式產生器 (central pattern generator)
 (B) 避免習得廢用 (learned nonuse)
 (C) 促進代償動作模式 (compensatory movement pattern)
 (D) 特定任務訓練 (task-specific training)
- (A) 78 當多人搬運病患轉位時，為了使動作一致，比較適當的執行口令應為何？
 (A) 一、二、三，抬
 (B) 用力，一、二、三
 (C) 抬、用力、用力抬
 (D) 準備抬，三、二、一
- (D) 79 若要獨力使用轉位板來進行輪椅至治療床的轉位，下列何種病患最有可能做到？
 (A) 坐姿平衡不佳之中風偏癱病患
 (B) 患有末期阿茲海默症的老年人
 (C) Rancho Los Amigos 認知功能程度第四期的腦外傷病患
 (D) 第七頸椎完全損傷之脊髓損傷病患
- (D) 80 一名腰椎過度前凸 (hyperlordosis) 的病患，其相關肌肉變化，下列何者較不可能？
 (A) 胸椎豎脊肌 (erector spinae) 拉長且無力
 (B) 腹直肌 (rectus abdominis) 拉長且無力
 (C) 腰椎豎脊肌 (erector spinae) 緊張且縮短
 (D) 闊筋膜張肌 (tensor fascia lata) 拉長且無力