

105年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段  
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：營養師

科 目：公共衛生營養學

考試時間：2 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。  
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、請分別闡述行政院衛生署（現衛生福利部）於民國 100 年公布的「每日飲食指南」與「地中海飲食金字塔」之內容，並比較兩者的異同。（15 分）請以「每日飲食指南」為基礎，說明如何融入「地中海飲食金字塔」食物內容與攝取頻率之特色，進一步提升國人之健康。（10 分）

二、問卷調查研究法（Questionnaire Survey）與訪問調查研究法（Interview Survey）是公共衛生營養重要的研究工具，請詳述兩者之內容並比較其優劣。（25 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：5103

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。  
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 關於嬰兒期之脂肪建議量，下列敘述何者錯誤？
  - DRIs 中沒有列出脂肪的建議量
  - 一歲以後，脂肪攝取量建議占總熱量 30%
  - 嬰兒若缺乏必需脂肪酸，皮膚可能會產生濕疹
  - 母乳及嬰兒配方奶粉中脂肪提供的熱量應占總熱量的 35~40%
- 第七版 DRIs 中，對鐵的建議量，在那一個年齡層有性別上的差異？
  - 4~6 歲
  - 13~18 歲
  - 19~50 歲
  - 51~70 歲
- 有關國人膳食營養素參考攝取量（DRIs）的敘述，下列何者正確？
  - $Adequate\ Intakes = Tolerable\ Upper\ Intake\ Levels + 2SD$
  - $Estimated\ Average\ Requirement = Adequate\ Intakes + 2SD$
  - $Recommended\ Dietary\ Allowance = Estimated\ Average\ Requirement + 2SD$
  - $Tolerable\ Upper\ Intake\ Levels = Recommended\ Dietary\ Allowance + 2SD$
- 關於衛生福利部公告之素食飲食指標，下列建議何者錯誤？
  - 全穀至少占全穀根莖類的 1/2
  - 每天要有全穀根莖類食物和豆類食品的搭配組合
  - 多攝食富含維生素 C 的蔬果，以改善鐵質吸收率
  - 每天蔬菜應包含至少一份深色蔬菜、一份菇類與一份藻類食物
- 臺灣國民小學販售之每份飲品或點心，鈉含量應在多少毫克（mg）以下？
  - 300
  - 350
  - 400
  - 450

- 6 下列何者不是醫療院所營造友善哺乳環境的要求？
- (A)鼓勵母嬰同室 (B)辦理「母嬰親善醫療院所認證」  
(C)嬰幼兒配方食品，只能贈送，不得陳列 (D)禁止嬰幼兒配方食品、奶瓶及奶嘴之促銷
- 7 某 11 歲女孩，平均每天的鐵質攝取量為 12 毫克，根據我國目前的「國人膳食營養素參考攝取量」(DRIs)，該女孩每天攝取的鐵質是否足夠？11 歲女孩每日鐵質的攝取量應為多少毫克？
- (A)足夠，7 (B)足夠，10 (C)不足夠，15 (D)不足夠，20
- 8 我國飲食指標，建議國人每天應攝取多少未精製全穀類？
- (A)2 份含 100%全穀類食物 (B)3 份含 51%以上全穀類食物  
(C)未精製全穀類占全穀根莖類總量三分之一以上 (D)未精製全穀類占全穀根莖類總量二分之一以上
- 9 關於學校午餐菜單設計，下列敘述何者與教育部之建議不符？
- (A)避免提供甜品、冷飲，若要提供以低糖之全穀根莖類為宜（如：綠豆薏仁湯、地瓜湯、紅豆湯等），且供應頻率 1 週不超過 1 次  
(B)稀釋發酵乳、豆花、愛玉、布丁、茶飲、非 100%蔬果汁不符合「校園飲品及點心販售範圍」之規定，不建議設計  
(C)各式丸類、蝦捲、香腸、火腿、熱狗、重組雞塊等魚肉類半成品，不建議設計  
(D)魚類容易發生食物中毒，不建議設計
- 10 某餐盒公司承攬學校餐盒，目前僱用之 100 名烹調從業人員中有 70 人具有中餐烹調技術證，根據民國 103 年訂定之「食品良好衛生規範準則」，烹調從業人員具有中餐烹調技術證的比例是否足夠？
- (A)足夠 (B)不足夠，至少要再增加 5 名  
(C)不足夠，至少要再增加 10 名 (D)不足夠，至少要再增加 20 名
- 11 下列何者不是我國糖尿病共同照護網之品質指標？
- (A)A1C < 7%比率 (B)LDL < 100 mg/dL 比率  
(C)微量白蛋白尿篩檢率 (D)睡前血糖介於 80~120 mg/dL
- 12 下列何者不屬於造成肥胖盛行的致胖環境因素 (obesogenic environment) ？
- (A)社區中有人行道設施和公園  
(B)食物供應的份量 (portion size) 增加  
(C)市場上平均每人每日可獲得的熱量增加約 600 大卡  
(D)社區中速食 (fast food) 或快速供應 (quick-service) 的餐廳數量很多
- 13 依據「老人福利服務提供者資格要件及服務準則」，下列何者未列入膳食服務之項目？
- (A)提供營養諮詢及飲食衛教  
(B)膳食服務提供單位應置專任或特約營養師  
(C)視住民個別狀況與需求，設計及提供個人化飲食  
(D)對於進食能力不佳住民，提供輔助器具或協助進食
- 14 若要進口有機嬰兒果泥副食品，該向下列那一個單位申請查驗登記？
- (A)不用申請 (B)行政院農業委員會  
(C)經濟部國際貿易局 (D)衛生福利部食品藥物管理署
- 15 下列何者是檢測人體中礦物質的營養狀況？
- (A)ferritin  
(B)retinol-binding protein  
(C)thyroxin-binding prealbumin  
(D)erythrocyte glutathione reductase activity coefficient

- 16 有關營養素的生化檢測，下列敘述何者正確？  
(A)血漿中的鋅濃度反映目前鋅的飲食狀況  
(B)deoxyuridine suppression test 反映葉酸的營養狀況  
(C)色胺酸負荷試驗 (tryptophan load test) 反映蛋白質的營養狀況  
(D)RDR (relative dose response test) > 50%者，其維生素 A 的營養狀況比 < 20%者好
- 17 測量凝血酶原時間，可以評估下列何種營養素？  
(A)鉀 (B)鐵 (C)維生素 C (D)維生素 K
- 18 每天從糞便、皮膚、頭髮、指甲等流失的氮量有多少公克？  
(A)4 (B)20 (C)50 (D)100
- 19 美國營養主動檢查計畫 (nutrition screening initiative)，用來評估社區老年人營養狀況之篩檢工具為下列何者？  
(A)DETERMINE (B)MNA (C)MUST (D)SGA
- 20 癩皮病型皮膚炎可能是缺乏下列何種營養素？  
(A)菸鹼酸 (B)維生素 A (C)維生素 B<sub>2</sub> (D)維生素 B<sub>12</sub>
- 21 上臂部分的各項測量：mid-upper arm circumference (MAC，單位：公分)、mid-arm muscle circumference (MAMC，單位：公分)、triceps skinfold thickness (TSF，單位：公分)、 $\pi=3.14$ ，下列敘述何者正確？  
(A)MAC = TSF × 0.314 (B)TSF = 0.314 × MAMC  
(C)MAMC = MAC - 0.314 × TSF (D)TSF = 0.314 × (MAMC - MAC)
- 22 有關食物頻率問卷 (food frequency questionnaire) 的敘述，下列何者錯誤？  
(A)常用來估算族群平均營養素攝取量 (B)常用來研究飲食與慢性疾病之關係  
(C)常用來評估個人長期飲食攝取狀況 (D)常用來篩選特定營養素或食物攝取不足高危險群
- 23 使用 Cronbach  $\alpha$  coefficient ( $\alpha$  係數) 來評估問卷的信度，是屬於下列何種信度的檢測方法？  
(A)重測方法 (test-retest method) (B)複本方法 (equivalent-forms method)  
(C)評分者方法 (scorer method) (D)內部一致性方法 (internal-consistency method)
- 24 關於訪問調查之敘述，下列何者正確？  
(A)為了保持專業形象，訪員的態度應傾向嚴肅  
(B)訪員不宜根據受訪者的非語言行為來評估其回應的正確性  
(C)若訪問中氣氛沈悶，訪員可先與受訪者談論些輕鬆話題後，再切入正題  
(D)訪員可順著受訪者的答案而自我揭露 (self-disclosure)，讓受訪者感覺到被認同、接受
- 25 在一般營養教育計畫的設計過程中，下列何者是最需先確立的？  
(A)營養教育之對象 (B)適當之學說理論  
(C)欲改變之行為目標 (D)相關之心理社會中介因子
- 26 根據社會認知理論設計均衡飲食教育介入計畫，下列何種教育措施較符合「自我控制」的概念運用？  
(A)達到飲食目標時，給予獎賞  
(B)減少家中高熱量、高油、高糖食物的可獲性  
(C)訓練受教育者簡單的低熱量、低油、低糖食譜  
(D)設定每日減少攝取高熱量、高油、高糖食物的目標
- 27 下列何種教材可在短時間內使大量民眾接受簡單易懂的營養知識，或加強已經用語言溝通過的內容？  
(A)海報 (B)模型 (C)掛圖 (D)摺頁及小冊子
- 28 營養師說：「我記得第一次體檢，發現自己血糖及膽固醇偏高，真的好擔心。」此時營養師的談話，最符合下列何種諮商技巧？  
(A)同理 (B)引導 (C)自我揭露 (D)情感反應

- 29 針對新住民進行健康飲食的推廣計畫，先蒐集新住民飲食資料，包含飲食習慣、烹調方法、飲食內容及營養問題，此為社區營養計畫中的何項內容？  
(A)訂定目標 (B)評價成效 (C)執行計畫 (D)確認問題
- 30 下列何者不是訂定社區營養計畫指標之原則？  
(A)可靠性 (B)特異性 (C)廣泛性 (D)靈敏性
- 31 有關社區營養計畫的策略性規劃，下列何階段可使用 SWOT 分析？  
(A)A (action) 行動計畫 (B)S (situation) 現況分析  
(C)S (strategy) 策略 (D)T (tactics) 戰術
- 32 不同的體重控制計畫，其場地、講師、課程時數及使用設備不同，所花費的經費也不同，降低體重的結果也不同，若分析每降低一公斤體重所需要的花費，屬於下列何種分析法？  
(A)成本利益分析 (cost-benefit analysis, CBA)  
(B)成本效益分析 (cost-effectiveness analysis, CEA)  
(C)成本最小值分析 (cost-minimization analysis, CMA)  
(D)成本價值分析 (cost-utility analysis, CUA)
- 33 在兩次國民營養健康狀況變遷調查中，有關 2005~2008 年的國人飲食內容與 1993~1996 年比較，下列何者錯誤？  
(A)紅肉類攝取量增加 (B)黃豆製品、魚類攝取量增加  
(C)全穀類、堅果種子等的攝取量增加 (D)避免動物性脂肪和油炸食品的行為增加
- 34 臺灣地區歷次國民營養調查中，針對國中生的調查為下列何項？  
(A)NAHSIT 1999~2000 年 (B)NAHSIT 2001~2002 年  
(C)NAHSIT 2005~2008 年 (D)NAHSIT 2010~2011 年
- 35 2005~2008 年臺灣國民營養健康狀況變遷調查發現，深綠色蔬菜為成人那些營養素首要來源？  
(A)鎂、鉀、鐵、鈣 (B)維生素 A、維生素 B<sub>6</sub>  
(C)維生素 A、維生素 C (D)維生素 B<sub>1</sub>、維生素 B<sub>2</sub>
- 36 臺灣地區從那一次營養調查開始，國人飲食營養攝取量依性別、年齡層分別呈現？  
(A)民國 69~70 年國民營養調查 (B)民國 75~77 年國民營養調查  
(C)NAHSIT 1993~1996 年 (D)NAHSIT 1999~2000 年
- 37 聯合國的千禧發展目標 (MDGs) 不包括下列何者？  
(A)普及中學教育 (B)消滅貧窮與飢餓  
(C)全球合作促進發展 (D)確保環境的可持續能力
- 38 實現「糧食安全」是指當所有人，在任何時候都滿足以下狀況，下列何者錯誤？  
(A)以植物性食物為主的飲食型態 (B)滿足積極和健康生活的膳食需要  
(C)物質上獲得足夠、安全和富有營養的糧食 (D)經濟上獲得足夠、安全和富有營養的糧食
- 39 如果未介入受試者的生活，而由結果 (outcome) 的有無來追究可能的危險因子 (exposure)，這是屬於下列何種研究方法？  
(A)世代研究法 (B)病例對照法 (C)實驗研究法 (D)橫斷性研究法
- 40 甲地區 1,000 名民眾中，已知有 100 名民眾罹患肝炎，但於肝炎檢測中有 90 名患者及 20 名健康者被檢測出感染肝炎 (陽性反應)，關於檢測，下列何者正確？  
(A)敏感度 = 90/1000 (B)敏感度 = 90/100 (C)特異性 = 20/1000 (D)特異性 = 20/900

# 測驗式試題標準答案

考試名稱：105年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試

類科名稱：營養師

科目名稱：公共衛生營養學（試題代號：5103）

單選題數：40題

單選每題配分：1.25分

複選題數：

複選每題配分：

標準答案：

題號	第1題	第2題	第3題	第4題	第5題	第6題	第7題	第8題	第9題	第10題
答案	D	C	C	A	C	C	C	C	D	A

題號	第11題	第12題	第13題	第14題	第15題	第16題	第17題	第18題	第19題	第20題
答案	D	A	B	A	A	B	D	A	A	A

題號	第21題	第22題	第23題	第24題	第25題	第26題	第27題	第28題	第29題	第30題
答案	C	A	D	C	A	D	D	C	D	C

題號	第31題	第32題	第33題	第34題	第35題	第36題	第37題	第38題	第39題	第40題
答案	B	B	A	D	A	C	A	A	B	B

題號	第41題	第42題	第43題	第44題	第45題	第46題	第47題	第48題	第49題	第50題
答案										

題號	第51題	第52題	第53題	第54題	第55題	第56題	第57題	第58題	第59題	第60題
答案										

題號	第61題	第62題	第63題	第64題	第65題	第66題	第67題	第68題	第69題	第70題
答案										

題號	第71題	第72題	第73題	第74題	第75題	第76題	第77題	第78題	第79題	第80題
答案										

題號	第81題	第82題	第83題	第84題	第85題	第86題	第87題	第88題	第89題	第90題
答案										

題號	第91題	第92題	第93題	第94題	第95題	第96題	第97題	第98題	第99題	第100題
答案										

備註：