

105年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段  
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試  
類 科：營養師  
科 目：膳食療養學  
考試時間：2 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：可以使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。  
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、陳先生因缺血性腸壞死進行手術，切除了大範圍的小腸但保有完整大腸，因小腸剩餘 100 公分而造成短腸症（short bowel syndrome），經過半年多的時間雖然可以停止靜脈營養並完全由口進食，但卻出現了腎結石的問題，請試述短腸症病人腎結石原因及飲食建議。（10 分）

二、70 歲的梁老太太因中風已臥床 3 年，今因嚴重褥瘡（Stage III）住院治療。病人身高 155 公分，體重 40 公斤，血清白蛋白 2.8 mg/dL、血色素 10.5 g/dL，肝、腎功能尚可，無血糖問題，請試述如何給予營養處方幫助傷口癒合。（15 分）

三、請解釋何謂 Renin-Angiotensin-Aldosterone System（RAAS），並由 RAAS 試述肥胖者造成高血壓的原因。（15 分）

四、請詳述即早腸道營養（Early enteral nutrition）對重症病人的益處。（10 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：3103

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。  
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 「張先生自述近來體重在一個月內增加 5 公斤」，在 SOAP 格式的病歷紀錄上要寫在下列那一部分？  
(A)subjective (B)objective (C)assessment (D)plan
- 有關利用生物電阻（BIA）來測量身體組成的敘述，下列何者錯誤？  
(A)不適用於孕婦  
(B)是可信賴的身體組成測量法  
(C)是一快速、安全、非侵入性的方法  
(D)脂肪組織比肌肉組織具較高電子傳導、較低的電阻
- 下列何者是臨床上常用的發炎指標？  
(A)retinol-binding protein (B)alkaline phosphatase  
(C)total bilirubin (D)C-reactive protein
- 肝臟 CYP2C19 活性較低者，較容易產生下列何者？  
(A)降低藥物之吸收 (B)增加藥物之排除 (C)藥物中毒 (D)藥物治療失效
- 長期服用抗巴金森氏症藥物 Entacapone，較容易產生下列何種病症？  
(A)口角炎 (B)骨質疏鬆症 (C)貧血 (D)皮膚炎

- 6 長期使用皮質類固醇 (corticosteroids) 會增加罹患下列何種疾病之風險？  
(A)退化性關節炎 (B)紅斑性狼瘡 (C)骨質疏鬆症 (D)癌症
- 7 長期營養不良患者，給予積極營養支持後出現低血鉀與低血磷的症狀時，可能是發生：  
(A)refeeding syndrome (B)aspiration (C)bacterial translocation (D)dumping syndrome
- 8 有關腸道營養支持患者的水分 (fluid) 給予，下列敘述何者錯誤？  
(A)成人水分的需要量依熱量供應每大卡約需要 1 毫升  
(B)一般標準液體配方的含水量約 60%(v/v)  
(C)成人水分的需要量每公斤體重需要 30 至 35 毫升  
(D)評估患者水分攝取量時應包含沖洗餵食管的水、給藥水與靜脈輸液
- 9 下列有關 anorexia nervosa 的敘述，何者錯誤？  
(A)女性發生比例較男性高 (B)已開發國家發生比例較未開發國家高  
(C)較易發生於青春期 (D)BMI 低於 18
- 10 50 歲後手臂舉起疼痛 (俗稱五十肩)，最可能是屬於下列何種關節疾病？  
(A)痛風 (B)骨質疏鬆  
(C)類風濕性關節炎 (D)退化性關節炎
- 11 下列有關 bulimia nervosa 患者的營養治療，何者正確？  
(A)脂肪占總熱量的 15%至 20% (B)低碳水化合物飲食  
(C)低纖維飲食 (D)蛋白質占總熱量的 15%至 20%
- 12 下列有關減重手術的敘述，何者正確？  
(A)代謝症候群患者應進行減重手術  
(B)胃成型 (gastroplasty) 手術後不須補充維生素 B<sub>12</sub>  
(C)胃束帶 (gastric banding) 手術後應採用低蛋白飲食  
(D)胃繞道 (gastric bypass) 手術會造成脂溶性維生素缺乏的問題
- 13 患者處於器官移植後的急性排斥期，因此必須投用大量類固醇，下列何種營養照護計畫可提供最佳的營養支持成效？  
(A)提高醣類的比例，並且注意監控體液 (B)提高蛋白質的比例，並且嚴密監控高血糖現象  
(C)提高醣類的比例，並且注意監控氮血症 (D)提高脂肪的比例，並且嚴密監控高血脂的現象
- 14 下列何種類型的肝病，最可能採取限制蛋白質攝取的飲食策略？  
(A)慢性 B 型肝炎 (B)急性 B 型肝炎  
(C)無肝昏迷症狀的肝硬化患者 (D)猛爆型肝衰竭
- 15 下列何種食物會減少胃的蠕動？  
(A)蔬菜 (B)剉冰 (C)番茄汁 (D)蒸蛋
- 16 某 53 歲成年男子，身高 170 公分，體重 70 公斤，有數十年酗酒歷史，半年前戒酒，戒酒後肝功能改善，目前僅服用利尿劑 Spironolactone 及綜合維生素。近日該男子回門診例行檢查，抱怨最近疲倦、食慾不振，理學檢查發現他體重、體溫、血壓均在正常範圍，神智清楚，具有方位辨識能力，有肌肉流失及四肢皮下脂肪堆積的情形、無黃疸、肝臟未腫大但脾臟腫大、下肢無水腫，生化檢驗值為：鈉 142 mEq/L、鉀 4.1 mEq/L、血中尿素氮 5.1 mg/dL、肌酸酐 1.1 mg/dL、白蛋白 2.8 g/dL、膽紅素總量 1.9 mg/dL、天門冬胺酸轉氨酶 90 U/L、丙胺酸轉氨酶 37 U/L、鹼性磷酸酶 118 U/L。則下列何種營養治療對該患者病情最有幫助？  
(A)每日熱量 1,700 大卡、蛋白質 70 公克，分 5~6 餐進食  
(B)每日熱量 2,100 大卡、蛋白質 40 公克，分 3~4 餐進食  
(C)每日熱量 2,100 大卡、蛋白質 70 公克，分 5~6 餐進食  
(D)每日熱量 2,100 大卡、蛋白質 70 公克，分 3~4 餐進食，且限鈉 2 公克以內

- 17 粥狀瀉 (celiac disease) 的病人不能耐受下列何種食物？  
(A)黃豆 (B)地瓜 (C)白粥 (D)吐司
- 18 有關第 2 型糖尿病的敘述，下列何者錯誤？  
(A)出現胰島素阻抗 (insulin resistance) 及胰臟  $\beta$  細胞衰竭的生理現象  
(B)血中胰島素濃度可能不足，也可能正常，甚或較常人為高  
(C)不會使用胰島素控制血糖  
(D)較不會發生酮酸中毒
- 19 下列何種降血糖藥沒有增加體重的副作用？  
(A)alpha glucosidase inhibitors (B)glinides  
(C)sulfonylureas (D)thiazolidinediones
- 20 關於運動對糖尿病之助益，下列敘述何者正確？  
(A)最安全的運動時間是餐後 60~90 分鐘，可預防餐後高血糖症  
(B)欲運動時，將胰島素注射於四肢，以提高利用率  
(C)運動會降低組織對胰島素的敏感性  
(D)運動後建議進食吸收較快的醣類，減少低血糖的發生
- 21 糖尿病人應用 carbohydrate counting 時，下列何者含醣量最多？  
(A)蘋果 1 粒 (約 4 兩) (B)玉米 2/3 根 (約 6 兩)  
(C)鮮奶 1 杯 (D)稀飯 1/2 碗
- 22 下列何種腎臟病人在營養缺乏時較宜使用 intradialytic parenteral nutrition (IDPN) ？  
(A)腹膜透析患者 (B)血液透析患者 (C)腎臟移植患者 (D)慢性腎臟病患者
- 23 洗腎病人若因突發狀況無法五日內洗腎，其飲食應變原則，下列何者錯誤？  
(A)限制所有高鉀蔬果攝取 (B)限制每日水分攝取量在 2 杯以下  
(C)限制所有鹽及鹽替代物攝取 (D)限制所有肉類攝取
- 24 下列有關腹膜透析的敘述，何者正確？  
(A)需要安置導管連接動脈及靜脈 (B)較血液透析容易感染  
(C)須使用透析儀進行液體更換 (D)可避免血液生化值大幅度變化
- 25 若經常復發 nephrotic syndrome 之小兒患者，較容易誘發下列何種疾病？  
(A)腎臟結石 (B)早發性動脈粥腫樣硬化症  
(C)糖尿病 (D)心衰竭
- 26 下列何種營養素攝取過多，對 LDL-C 增加的影響最大？  
(A)膽固醇 (B)蛋白質  
(C)飽和脂肪酸 (D)n-6 多元不飽和脂肪酸
- 27 有關建議心衰竭患者少量多餐的原因，下列何者錯誤？  
(A)每次進食較不疲累 (B)較不會飽脹 (C)可顯著增加攝氧量 (D)消化吸收較好
- 28 「DASH」飲食之 S 是下列何者的縮寫？  
(A)sodium (B)save (C)stop (D)shift
- 29 下列何種脂蛋白的蛋白質含量最高？  
(A)chylomicron (B)VLDL (C)LDL (D)HDL

- 30 依據 2009 年 SCCM 及 ASPEN 之規範，全身性發炎反應患者入住加護病房後，下列那些是其營養照護策略原則？①盡量採用靜脈營養，以利補充營養素 ②盡量採用腸道營養，有助維持腸道功能、增進免疫力 ③入住加護病房後應於 24~48 小時內開始餵食 ④入住加護病房後應於 48~72 小時之間開始餵食 ⑤第一週餵食應達 80%目標營養量 ⑥第一週餵食應達 50~65%目標營養量
- (A)①④⑤ (B)②③⑥ (C)①③⑤ (D)②④⑥
- 31 依據 2010 年 American Dietetic Association 之建議，血糖控制對全身性發炎症候群病人之預後扮演重要角色，則這類患者的血糖控制在下列何種範圍較適宜？
- (A)保持高血糖，超過 200 mg/dL 以上  
(B)維持適度高血糖，保持在 150~180 mg/dL 左右  
(C)嚴格控制血糖，保持於正常範圍 80~110 mg/dL 以內  
(D)維持稍低血糖，保持在 60~80 mg/dL 之間
- 32 下列有關重症患者營養需要量之敘述，何者錯誤？
- (A)典型的蛋白質需要量為 1.2~2.0 g/kg/day  
(B)肥胖重症患者熱量需要為每公斤實際體重 14~18 kcal/kg/day  
(C)當熱量增加時可能需要增加 thiamin 與 folate  
(D)鉀、鎂、磷的流失會增加
- 33 下列那些營養素對促進傷口癒合效果顯著，建議嚴重燒燙傷、褥瘡患者必須補充？
- (A)維生素 C、維生素 B<sub>6</sub>、銅 (B)維生素 B<sub>1</sub>、維生素 B<sub>2</sub>、鎂  
(C)維生素 A、維生素 C、硒 (D)維生素 A、維生素 C、鋅
- 34 纖維囊腫 (cystic fibrosis) 嬰兒病患需做下列何種飲食修正？
- (A)增加鈉攝取 (B)降低脂肪攝取  
(C)增加醣類攝取 (D)補充額外的水溶性維生素
- 35 王先生 66 歲，身高 166 公分，體重 60 公斤，長年有慢性肺部阻塞疾病 (COPD)，目前為穩定控制期，每日蛋白質攝取多少公克最有利於維持肌肉強度和增進免疫功能？
- (A)50 (B)60 (C)70 (D)80
- 36 李先生罹患大腸癌，手術後正在進行化療，化療期間下列何者為最常見的副作用？
- (A)胃灼熱 (B)嘔吐 (C)吞嚥困難 (D)口乾症
- 37 有關食道癌病人的敘述，下列何者錯誤？
- (A)手術後常見胃輕癱  
(B)剛手術完可經由鼻胃管給予營養  
(C)主要造成原因與經常抽菸、喝酒和飲食不正常有關  
(D)當可以由口進食時，建議以改變食物質地和增加進食頻率，給予小量和營養濃縮的飲食
- 38 下列何種疾病不會導致小孩身高過矮？
- (A)Down syndrome (B)cerebral palsy  
(C)autism (D)Prader-Willi syndrome
- 39 因應老化過程中可能發生的體組成改變，對於一般老年人的飲食營養素攝取調整建議，下列敘述何者正確？
- (A)總熱量需求隨年齡逐漸減少 (B)脂質攝取應低於總熱量的 20%  
(C)蛋白質攝取每日每公斤體重至少需 1.5 公克 (D)礦物質需求量逐漸降低
- 40 老年人較容易發生維生素 B<sub>12</sub> 缺乏的主要原因，可能與下列何種生理功能老化有關？
- (A)唾液分泌減少 (B)胃酸分泌不足 (C)胰島素分泌減少 (D)腸道蠕動速率降低

# 測驗題標準答案更正

考試名稱：105年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試

類科名稱：營養師

科目名稱：膳食療養學

單選題數：40題

單選每題配分：1.25分

複選題數：

複選每題配分：

標準答案：答案標註#者，表該題有更正答案，其更正內容詳見備註。

題號	第1題	第2題	第3題	第4題	第5題	第6題	第7題	第8題	第9題	第10題
答案	A	D	D	C	C	C	A	B	D	D

題號	第11題	第12題	第13題	第14題	第15題	第16題	第17題	第18題	第19題	第20題
答案	D	#	B	D	B	C	D	C	A	A

題號	第21題	第22題	第23題	第24題	第25題	第26題	第27題	第28題	第29題	第30題
答案	B	B	D	D	B	C	C	C	D	B

題號	第31題	第32題	第33題	第34題	第35題	第36題	第37題	第38題	第39題	第40題
答案	B	#	#	A	D	B	#	C	A	B

題號	第41題	第42題	第43題	第44題	第45題	第46題	第47題	第48題	第49題	第50題
答案										

題號	第51題	第52題	第53題	第54題	第55題	第56題	第57題	第58題	第59題	第60題
答案										

題號	第61題	第62題	第63題	第64題	第65題	第66題	第67題	第68題	第69題	第70題
答案										

題號	第71題	第72題	第73題	第74題	第75題	第76題	第77題	第78題	第79題	第80題
答案										

題號	第81題	第82題	第83題	第84題	第85題	第86題	第87題	第88題	第89題	第90題
答案										

題號	第91題	第92題	第93題	第94題	第95題	第96題	第97題	第98題	第99題	第100題
答案										

備註：第12題答B或D或BD者均給分，第32題答B或C或BC者均給分，第33題答C或D或CD者均給分，第37題一律給分。